༄༅། །བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས།།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W1KG2118	***ImageGroup:***	I2KG207382
LCCN:	n/a	***ISBN:***	n/a

Title:	གཏེར་ཆོས། རྡོ་རྗེ་གླིང་པ gter chos/_rdo rje gling pa
Author:	རྡོ་རྗེ་གླིང་པ rdo rje gling pa
Descriptor:	computerize printed texts
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	kathmandu, nepal
Publisher:	khenpo shedup tenzin and lama thinley namgyal
Date:	2009
Volume:	23
Total Volumes:	33
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006. Comments: 2009

༄༅། །གཏེར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཨོ་རྒྱན་རྡོ་རྗེ་གླིང་པའི་ཟབ་མོའི་ཆོས་སྡེ་ལས། ལྷ་པ་ །གཏེར་གཞུང་སྐོར་ཕྱོགས་བསྡེབས་

རིན་ཆེན་ཨིནྡྲ་ནཱི་ལའི་གླེགས་བམ་ ཏ པ་བཞུགས།

ཏ

ཇོར་གླིང་གཏེར་གཞུང་

༄། བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བློ་ཆོས་སུ་འགྲོ་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། །

ཆོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། །

ལམ་འཁྲུལ་པ་སེལ་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། །

འཁྲུལ་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། །

Gam-po-pa Library
Shri Gautam Buddha Vihara
Swayambhu, kathmandu, Nepal
Email: khenposhedup108@gmail.com

༄༅། །གཏེར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཨོ་རྒྱན་རྡོ་རྗེ་གླིང་པའི་ཟབ་མོའི་ཆོས་སྡེ་ལས། ལྷ་པ་ ༼ གཏེར་གཞུང་སྐོར་ཕྱོགས་བསྡེབས་
རིན་ཆེན་ཨིནྡྲ་ནཱི་ལའི་གླེགས་བམ་ ༼ཏ༽ པ་བཞུགས།

GTER-CHEN CHOS-KYI RGYAL-PO U-RGYAN RDO-RJE GLIṄ-PA!I ŹAB-MO!I CHOS-SDE-LAS
LṄA-PA GTER-ZHUṄ-SKOR PHYOGS-BSDEBS RIN-CHEN IN-DRA NI-LA!I GLEGS-BAM *TA-PA* BZHUGS

Edited By

LO-PEN KUN-GA GYAL-TSHEN

(Vol. No. 23)

2011

Published by: **KHENPO SHEDUP TENZIN & LAMA THINLEY NAMGYAL**
SHRI GAUTAM BUDDHA VIHARA, MANJU SHRI BAZAR, KIMDOL, SWAYAMBHU,
KATHMANDU, NEPAL, TELE/FAX: +977-1-4278588, E-mail: khenposhedup108@gmail.com
© All rights reserved 2010 ISBN: 978-9937-8275-3-9
LOPEN KUNGPA GYALTSHEN,
AJA DUNGKAR CHOLING GOMPA, MONGAR, BHUTAN,
M. +975 17111152, E-mail: lopenkunga@yahoo.com
Printed at: Chaman Offset, Darya Ganj, New Delhi-2
Price: ₹: 850/- (Per Volume)

ཏ དཀར་ཆག

༄༅། །གཏེར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཨུ་རྒྱན་རྡོ་རྗེ་གླིང་པའི་ཟབ་མོའི་ཆོས་སྡེ་ལས། ལྷ་པ ། གཏེར་གཞུང་སྐོར་ཕྱོགས་བསྡེབས་རིན་ཆེན་ཨིནྡྲ་ནཱི་ལའི་གླེགས་བམ་ ཏ ། རྟགས་ཅན་གྱི་བཞུགས་བྱང་ལ།

ཀ ། རྒྱུད་ཆེན་ལྷ་བ་ཀློང་ཡངས་ལས་ཆབ་གཏོར་པདྨའི་ལྡོན་ཤིང་ལ་ལྡེབ་ ༡༨། — 1-28

ཁ ། གཏོར་མ་བརྒྱ་རྩ་ལ་ལྡེབ་ ༡༠། — 29-48

ག ། ཞི་ཁྲོ་ལྟ་བ་ཀློང་ཡངས་ལས། གཏོར་མ་ཆ་གསུམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་ལྡེབ་ ༧། — 49-62

Sung-rab Gyun-pel Khang

1

དཀར་ཆག

ང༽ ཡོན་ཆབ་དང་གཏོར་མའི་རིམ་པ་ལ་ལྡེབ་ ༢༢། … 63-84

ཅ༽ ཀློང་ཡངས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་རྣམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་ལ་ལྡེབ་ ༨། … 85-102

ཆ༽ རབ་གནས་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ལྡན་ལ་ལྡེབ་ ༡༣། … 103-128

ཇ༽ རྒྱུད་ཆེན་ཀློང་ཡངས་ལས། ལས་བྱང་གསུམ་གྱི་ཕྲ་ཏིག་ནང་གཏོར་ཆ་གཅིག་ཕྱི་གཏོར་ཆ་ལྔ་བརྒྱ་རྩ་ལ་ལྡེབ་ ༥། … 129-138

ཉ༽ རྒྱུད་ཆེན་ལྔ་པ་ཀློང་ཡངས་ལས་གསང་གཏོར་ཀུ་ས་ལིའི་ཚོགས་གསོག་ལ་ལྡེབ་ ༣། … 139-144

ཏ ཕྱིར་	ཏ༽ པ་ཊ་ཀ་སན་ཨུ་པ་ཊྚེ་ཤ། རིག་པ་བཟོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མན་ངག །རིན་ཆེན་རིན་རྒྱུང་འཇིག་རྟེན་པ་ཊ་ལ་ལྟེབ་ ༥༥།	145-254
	ཐ༽ གཏེར་གྱི་བུམ་པ་སྒྲོབ་མ་ལ་གདམས་པ་ལ་ལྟེབ་ ༢༨།	255-310
ཕྱིས་	ད༽ བཙུད་ལེན་ནོར་བུའི་རྒྱ་མཚོ། ཆོས་བྱེད་ཀུན་གྱི་དགོན་ནོར། ལས་ལྡན་བུ་ཚོའི་ཕ་ཡོག །ཨུ་རྒྱན་པདྨའི་ཐུགས་བཙུད་དམ་པ་ལ་ལྟེབ་ ༣༧།	311-384
	ན༽ ཟབ་མོ་ལྟ་བ་གློང་ཡངས་ཀྱི་མན་ངག་མཁའ་འགྲོའི་ལས་བྱང་ལ་ལྟེབ་ ༡༧།	385-418
ཕྱིར་	པ༽ ཁྲོས་མ་ནག་མོའི་ཕྱི་སྒྲུབ་གཙོ་མོ་བཞིའི་ཕྱིན་སྒྲུབ་གབ་པ་ཙིཏྟ་སྙིང་གི་རྒྱུན་ཅན་ལ་ལྟེབ་ ༡༡།	419-440

ཕ། ཨེ་ཀ་ཛ་ཊིའི་ནང་སྒྲུབ་ལ་ལྡེབ་ ༨། - 441-456

བ། སྡོགས་སྲུང་གསང་སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ལྡེབ་ ༦། - 457-468

མ། ཁྲོས་ནག་གི་གསང་སྒྲུབ་ལ་ལྡེབ་ ༡༡། - 469-490

ཙ། ཀློང་ཡངས་སྐོར་གསུམ་གྱི་བཀའ་སྲུང་ནག་པོ་གཟའི་སྒྲུབ་པ་ལོ་ནད་སེར་བའི་ཅོག་རྡུང་ལ་ལྡེབ་ ༡༣། - - - - - - - - - - 491-516

ཚ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལྟ་བ་ཀློང་ཡངས་ཀྱི་བཀའ་སྲུང་གཟའི་ནང་སྒྲུབ་དུག་གི་སྤུ་གྲི་ལ་ལྡེབ་ ༦། - - - - - - - - - - - - 517-528

ཛ༽	རྒྱུད་ཆེན་ལྔ་བ་གླིང་ཡངས་ལས་བཀའ་སྲུང་གཟའི་གསང་སྒྲུབ་མེ་རླུང་འཁྲིལ་བ་ལ་ལྷེབ་ ༧།	529-542
ཝ༽	རྡོ་རྗེ་ལེགས་པ་དམར་སྐྱའི་སྒྲུབ་ཐབས་མེ་འཁྱོར་ལ་ལྷེབ་ ༡༠།	543-562
ཞ༽	ཟབ་ཆོས་ལྔ་བ་གླིང་ཡངས་ཀྱི་བཀའ་སྲུང་རྡོ་རྗེ་ལེགས་པའི་ནང་སྒྲུབ་ལ་ལྷེབ་ ༤།	563-570
ཟ༽	རྡོ་རྗེ་ལེགས་པའི་གསང་སྒྲུབ་ལ་ལྷེབ་ ༦།	571-582
འ༽	བསམ་ཡས་ཀྱི་གཏེར་བྱུང་ལོ་རྒྱུས་ལ་ལྷེབ་ ༩།	583-600

དཀར་ཆག

ཡ༽ རྒྱུད་ཆེན་གླིང་ཡངས་ལས། མཁས་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་དང་། བི་རོ་ཙ་ནའི་རྡོ་རྗེའི་གླུ་དབྱངས། རྒྱལ་ཐབས་སྤྱི་བླུགས་ཀྱི་དབང་མོ་ཆེའི་གཏད་རྒྱ་ལ་ལྷེབ་ ༧། 〃 601-614

ར༽ ཞུགས་གནས་འདོན་གསུམ་གྱི་ངོ་སྤྲོད་ལ་ལྷེབ་ ༩། 〃 〃 〃 〃 〃 〃 〃 〃 〃 〃 〃 〃 〃 〃 〃 〃 〃 〃 〃 615-632

ལ༽ འདོད་ཡོན་ལྔའི་ཆཤད་པ་ལ་ལྷེབ་ ༣། 〃 〃 〃 〃 〃 〃 〃 〃 〃 〃 〃 〃 〃 〃 〃 〃 〃 〃 〃 633-638

ཤ༽ ཁྲིད་ཡིག་ཀུན་འགེབས་ཞེས་བྱ་བ་ཁྲུ་སྟོན་རྡོ་རྗེ་གླིང་པས་སྦྱར་བ་ལ་ལྷེབ་ ༣༤། 〃 〃 〃 〃 〃 〃 〃 〃 〃 〃 〃 〃 〃 〃 〃 639-702

ས༽ དབང་གི་ལག་ལེན་ཁོལ་དུ་ཕྱུང་བ་ལ་ལྷེབ་ ༣། 〃 〃 〃 〃 〃 〃 〃 〃 〃 〃 〃 〃 〃 〃 〃 〃 〃 〃 703-708

ཀ གཏེར་

ཏ (ཚེ་ལུང་ཁྲུས་ལུང་གི་དགོངས་པ་འཁོར་བ་དོང་སྤྲུགས་བཅས་ལ་ལྡེབ་ ༧༧། ‒ ‒ ‒ ‒ ‒ ‒ ‒ ‒ ‒ ‒ ‒ ‒ ‒ ‒ ‒ ‒ 709-730
བཅས་ཕྲིན་བསྒོམས་ལྡེབ་ ༣༥ བཅས་བཞུགས་སོ། །

བཞི་སྟོན།

གཞུང་

༄༅། །རྒྱ་ཆེན་ལྷ་བ་ཀློང་ཡངས་ལས་ཆབ་གཏེར་པདྨའི་ལྗོན་ཤིང་བཞུགས་སོ། རེ་རེ་མདྲ་ལི།

ཨོཾ༔ ༔བདག་འདྲ་ལོ་པཎ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས༔ རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་བསྒྲུབས༔ ཚོགས་གཉིས་ཟུང་འཇུག་ཆབ་

གཏོར་བཤད༔ རིག་པ་ཡེ་ཤེས་རང་མདངས་ལ༔ ཚོགས་གཉིས་བསགས་ན་བྱང་ཆུབ་ཉེ༔ ང་དང་བདག་ཏུ་མི་འཛིན་ཅིང་༔ སྟོང་

ཉིད་གསལ་བར་རབ་བསྒོམས་ལ༔ ངེས་དོན་ཆབ་གཏོར་འདི་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ༔ རང་གཞན་གང་ཡང་རུང་བ་ཡི༔ དོན་དགོས་

ཨོཾ༔ ༔མཐུན་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ༔ རིན་ཆེན་ལ་སོགས་སྣོད་གཙང་དུ༔ ཆུ་དང་འོ་མ་གང་ལ་བཞག༔ རིན་ཆེན་ལྔ་
དང་དར་སྣ་ལྔ༔ གསེར་དངུལ་ཟངས་ལྕགས་སྙིང་པོ་ཧི་བཅུད་ལྔ༔ འབྲུ་ལྔ་ནི༔ ནས༔ སྲན་མ༔ གྲོ༔ ཏིལ༔ ཡུངས་ཀར་
སོགས༔ སྨན་ལྔ་ནི༔ དབང་ལག༔ རྒྱ་མཚོའི་ལྦུ་བ༔ ཀཎྜ་ཀ་རི༔ གླེ་གྲ༔ ཤུ་དག་དཀར་པོ་སོགས༔ གྱུང་རྟོག༔ དུག་

ཏོག༔ ཆར་ཏོག་མ་གཏོགས་པའི་མི་ཏོག་སྣ་ཚོགས་བཏབ་བོ༔ སྙིང་པོ་ལྔ་ནི༔ ཕྱེ་ཕུད་གཙང་མ་ལ༔ གསེར༔ ཏིལ༔ རྩྭ༔ སྦྲང་༔ མར་རོ༔ དྲི་ལྔ་ནི༔
ཙནྡན༔ གུར་ཀུམ༔ ཨ་ག་རུ༔ སྤང་སྤོས༔ དུ་རུ་ཀ་འོ༔ ཡང་ཙན༔ གླ་རྩི་གུར་ཀུམ་ག་བུར༔ ཛ་ཏི་འོ༔ གཞན་ཡང་དཀར་གསུམ༔ མངར་གསུམ༔ ཀླུ་སྨན་སྣ་
ཚོགས་བཏབ༔ དེ་ལྟར་མཆོད་རྫས་རབ་བཤམས་ནས༔ དྲུག་མཚན་བསྒོམ་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརླབས༔ འཕགས་པ་སྤྱན་དྲངས་མཆོད་པ་འབུལ༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་
བསྐྱེད༔ བྱང་སེམས་དང་འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སྙིང་རྗེ་བསྒོམ༔ ལྟ་བ་གསལ་བཏབ་དགའ་བ་བསྐྱེད༔ ཕྱོགས་མེ་རང་གསལ་བཏང་སྙོམས་བསྒོམ༔ འབྲས་བུ་རང་གྲོལ་
དམིགས་མེད་དོ༔ སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ནི༔ ན་མོ༔ དག་པ་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ཚན་བརྗོད་པར་བྱའོ༔ དེ་ནས་ཡན་ལག་བཅུ་པ་ནི༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ༔ དཀོན་

ཀ སྔོན་ འགྲོ་ ༥

ཨོཾ༔ ༔མཆོག་གསུམ་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ༎ དེ་ནས་ཚད་མེད་བཞི་བསྒོམ་པ་ནི༔ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱུ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག༔
སྡུག་བསྔལ་དང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་དང་ལྡན་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག༔ སྡུག་བསྔལ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག༔ ཉེ་རིང་ཆགས་སྡང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་
བཏང་སྙོམས་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག༔ དེ་ནས་ལྷ་བསྒོམ་པ་ནི༔ ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ་ཨཱཿ ཧཱུྃ༔ སྐད་ཅིག་གིས་བདག་ཉིད་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྐུ་མདོག་མཐིང་ཁ༔ ཞལ་གཅིག
ཕྱག་གཉིས་པ༔ ཕྱག་གཡས་རྡོ་རྗེ་ཐུགས་ཁར་བསྣམས་པ༔ གཡོན་པ་དྲིལ་བུ་དཀུ་ལ་བརྟེན་པ༔ སྐུ་སྟོད་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང༔ སྐུ་སྨད་ལ་དར་ཁྲ་བོ་ཤམ་ཐབས
གསོལ་བ༔ ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་དཔལ་གྱི་ལྟེ་བར༔ རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སེན་གང་པ་ཨ་ཡིས་མཚན་པ་ལ༔ རྩ་བའི་སྔགས་ཀྱིས་བསྐོར་བར་བསམ་ལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ་ཨཱཿ

5 Sung-rab Gyun-pel Khang

རྡོར་སྙིང་རྫོགས་ཆེན་ཕ་རྒྱུད་སྙིང་ཡངས།

བརྒྱ་རྩ་བཟླས༔ དཔྲལ་བར་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་སྐུ་མདོག་སེར་པོ༔ ཨུཏྤལ་དང་རལ་གྲི་སྤོ་ཏི་བསྣམས་པ༔ ཐུགས་ཁར་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་ན་མུཾ་དམར་སེར་གྱིས་མཚོན་པ༔
སྔགས་ཀྱིས་བསྐོར་བར་བསྒོམ༔ ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུའི་ཆ་ལུགས་གཅིག་བསྒོམ༔ ཨོཾ་ཝ་གཱི་ཤྭ་རི་མུཾ༔ མགྲིན་པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་བགྲང་ཕྲེང་དང་པད་
དཀར་འཛིན་པ༔ ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་དཀར་པོ་གཅིག་བསྐྱེད༔ ཐུགས་ཁར་ཉི་སྟེང་མ༔ མ་ཎིས་བསྐོར་བར་བསམས༔ ཧྲཱིཿ ས་མཚོན་པར་བསྒོམ༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ
ཆོས་སྐུ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་འམ༔ ལོངས་སྐུ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་མཛེས༔ སྤྲུལ་སྐུ་ཁྲག་འཐུང་སྐུ་ལ་བརྒྱན༔ ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་ནི་རྡོ་རྗེ་སེམས༔ ཕྱག་རྡོར་ཞི་བ་ཡིན༔ སྣང་ལ་
རང་བཞིན་འཛིན་བྲལ་ཧཱུྃ༔ དེ་ནི་ཡན་ལག་དྲུག་གི་ལུས་སྲུང་བྱིན་རླབས་སྔོན་ཏེ༔ དང་པོ་གཙུག་ཏོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ལ༔ ལག་པ་ཕྱིར་སྡོང་དུ་སྦྱར༔ མཐེབ་མོ་གཉིས་གུང་མོའི་རྒྱབ་ཏུ་སྦྱར༔ སྲིན་མཐེབ་དང་མཐེབ་ཆུང་གཉིས་ནང་དུ་བསྣོལ༔

ཏ གཏེར། ཞི། ཁྲོ། ༧

ཨོཾ༔ ༔མཐེབ་ཆེན་གཉིས་གུང་མོའི་མདུན་དུ་གཤིབས་ལ་སྦྱོར་བར་བཞག་ལ་འདི་སྐད་དོ༔ ཧཱུྃ༔ གཙུག་ཏོར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟེ༔ འདི་ནི་བཅིངས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་༔ ལྷ་ཡི་སྐུ་ལ་
རྒྱས་བཏབ་སྟེ༔ རྒྱལ་བས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིས༔ ཨོཾ་ནམཿ སམནྟ་བུདྡྷ་ནཾ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་རིན་པོ་ཆེའི་གཙུག་ཏོར་ལྷར་མི་མངོན་པར་བསམ༔ ཕྱོགས་བཞི་དབུས་དང་ལྔ་པ་རེ་བསྒོམ༔
གཉིས་པ་སྤྱན་དབྱེ་བ་ནི༔ གུང་མོ་དང་སྲིན་ལག་གིས་བར་དུ་མཐེབ་ཆེན་པོ་རེ་བྲུས་ལ་འདི་སྐད་དོ༔ ཧཱུྃ༔ འདི་ནི་བདེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན༔ མུན་སེལ་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ཡིན་ཏེ༔ མིག་གི་སྟེང་དུ་
མཁས་པར་བཞག༔ ཐུགས་རྗེ་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དུ་གྱུར༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཙཀྵུ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཅེས་པས་སྟོང་ཉིད་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་དང་ལྡན་པར་བསྒོཾ༔ གསུམ་པ་རྡོ་རྗེའི་གོ་ཁྲབ་ཆེན་པོ་
འདི༔ ཁྲག་འཐུང་ཐབས་ཀྱིས་སྐུ་ལ་བརྒྱན༔ བདག་ལ་བསྲུང་བར་མཛད་དུ་གསོལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་རཀྵ་རཀྵ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་སུ་བརྗོད༔ སྤྱི་བོ་ནས་སྐན་པར་བསམ༔ ཕྱག་རྒྱ་ལུས་ཀྱི་བརྡར་

ཀྱཻ་རྡོར་ཞལ་ཆེན་ས་སྦྱོང་ཡང་ན

གཏུགས་པས་རྡོ་རྗེའི་གོ་ཁྲབ་ཏུ་གྱུར་ཏེ་ལྷ་འདྲེ་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གཟི་བརྗིད་ཐུབ་པོ༔ བཞི་པ་རྡོ་རྗེ་གོ་ཁྲབ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ནི༔ ལག་གཉིས་ཁུར་ཚུར་བསྐྱུར༔ མཐེབ་མོ་གཉིས་ལ་ཧཱུྃ་ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་བཅིངས་ཏེ་

འདི་སྐད་དོ༔ ཧཱུྃ༔ ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེ་བརྒྱ༔ ལྟེ་བའི་སྟེང་དུ་ཁྲོ་བོ་ཡིས༔ རྒྱབ་དང་སྙིང་ཁ་ལྟག་དཔྲལ་དུ༔ རྡོ་རྗེའི་གོ་ཁྲབ་མདུད་པས་བཅིང་༔ བཛྲ་ཀ་པ་ཙ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔

ཞེས་གོ་ཁྲབ་མི་འཕྲུར་བར་བསམ༔ ལྔ་པ་བགེགས་བསྐྲད་པ་ནི༔ རང་དང་གཏོར་མ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པ་ལ༔ ཡུངས་དཀར་འཐེན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ལ་འདི་སྐད་དོ༔ ཧཱུྃ༔ ཡུངས་ཀར་རྒྱལ་པོ་རྡོ་རྗེའི་མདའ༔ ཐོགས་དང་ཕྱག་

རྒྱའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས༔ མཆོད་སྦྱིན་རྫས་ལ་བར་གཅོད་རྣམས༔ མ་ལུས་གཞན་དུ་བྱེར་ཞིང་དེངས༔ བཛྲ་ཀྲོ་ཏ་རཀྵ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཡུངས་ཀར་སྦྲི་སེར་ཆེན་བབས་པར་བསམ༔ དྲུག་པ་བདག

གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྟག་ཆད་འཛིན་པ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར༔ གསང་བ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཁྲུས་བྱ་བ་ནི༔ ཨཿ༔ སྐྱེ་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཉིད་ལས༔ ཕྱི་ནང་བཟུང་དང་དོགས་བྱའི་ཕྱིར༔ ཞི་བ་ཆོས་ཉིད་ངང་ལས་ནི༔

ཀ་ གཏེར། ༢༦ བསྒྲུབ། ཀ

ༀ༔ ༔རྡོ་རྗེ་ཐུགས་ཀྱི་ཁྲོ་བོར་བསྒོམ༔ ཨོཾ་ཀྲོ་ཏ་ཧྣ་ན་ཨ་མ༔ ཞེས་རྒྱས་བཏབ་བོ༔ དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བདག་དང་ཆ་ལུགས་འདྲ་བ་གཅིག༔
འོག་མིན་དུ་སྤྱན་དྲངས་ལ༔ ཛཿ ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཞེས་བསྟིམ་པར་བསམ༔ ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ་ཨཱཿ ཧཱུྃ༔ ས་མ་ཡ་ཏིཥྛ་ལྷན༔ ཞེས་མདུན་དུ་ཉི་ཟླ་པདྨའི་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ ཨ་ཏི་པཱུ་ཧོཿ ཕྱག་འཚལ༔
ཨོཾ་བཛྲ་ཨརྒྷཾ༔ པཱདྱཾ༔ པུཥྤེ༔ དྷཱུ་པེ༔ ཨཱ་ལོ་ཀེ༔ གནྡྷེ༔ ནཻ་ཝི་དྱ༔ ཤབྡ་ཨཱཿ ཧཱུྃ༔ ཞེས་མཆོད་ལ༔ བདག་གི་ཐུགས་ཁ་ནས་ས་བོན་ལས་འོད་འཕྲོས༔ འཕགས་པ
མཆོད་སེམས་ཅན་གྱི་སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱངས༔ སླར་བདག་ལ་འདུས༔ བདག་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་ལ༔ ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ་པར
བསམ༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ་མོ༔ དེ་ནས་སྔགས་དྲུག་ཕྱག་རྒྱ་དྲུག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་ནི༔ དང་པོ་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་སྔགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་སྦྱང་བ་ནི༔ ཐལ་མོ་ཁོང་སྟོང་སྙིང་ཁར་སྦྱར་ལ༔ མཆོད་སྤྲིན་ལ

དམིགས་པ་ལ་ལན་བདུན་བརྗོད་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དོ༔ ཨོཾ་སུ་བུདྡྷ་ཕ་ཤུདྡྷ་སརྦ་ཀརྨ་སུ་བུདྡྷ་ཕ་ཤོདྷ་ཡ་ཧཱུྃ༔ སྦྱང་བའི་ཐུགས་མ་དག་ན་མི་གཙང་བའི་དམ་དུ་གོལ༔ བདག་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་མདུན་དུ་ཨ་དཀར་
གཅིག་བསམས༔ ཨོཾ་སུ་བུདྡྷ་ཕ་ཤུདྡྷ་སརྦ་ཀརྨ་སུ་བུདྡྷ་ཕ་ཤོདྷ་ཡ་ཧཱུྃ༔ ཨ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་སྤྲོས་བསྡུས༔ སངས་རྒྱས་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བསྒོམ༔
ཨོཾ་སུ་བུདྡྷ་ཕ་ཤུདྡྷ་སརྦ་ཀརྨ་སུ་བུདྡྷ་ཕ་ཤོདྷ་ཡ་ཧཱུྃ༔ བདག་དང་ལྷ་དང་ཡིག་འབྲུ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས༔ ཡར་འཕགས་པ་མཆོད་རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་
པས་ཆོམ་ཞིང༔ བདག་སྒྲིབ་པ་བྱེད་པ་ལ་གནོད་པ་མི་བྱེད་པར་བསམས༔ ཨོཾ་སུ་བུདྡྷ་ཕ་ཤུདྡྷ་སརྦ་ཀརྨ་སུ་བུདྡྷ་ཕ་ཤོདྷ་ཡ་ཧཱུྃ༔ སྲིད་པའི་མགྲོན་དང༔ ཡོན་ཏན་གྱི་མགྲོན་རྣམས
ཀྱི་རྟོག་པ་དག་པར་བསམས༔ ཨོཾ་སུ་བུདྡྷ་ཕ་ཤུདྡྷ་སརྦ་ཀརྨ་སུ་བུདྡྷ་ཕ་ཤོདྷ་ཡ་ཧཱུྃ༔ མགྲོན་རྣམས་ཀྱི་བཟང་ངན་བཙང་བཙོག་དག་པར་བསམས༔ ཨོཾ་སུ་བུདྡྷ་ཕ་ཤུདྡྷ་སརྦ་ཀརྨ་སུ་བུདྡྷ་ཕ

ཀ བསྐོར་ ཤྲཱ བསྐང་ ༦

ཨོཾ༔ ༔ཤུདྡྷེ་ཧཱུཾ༔ སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དག་པར་བསམ༔ ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷ་སརྦ་དྷརྨཱ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷོ྅ཧཾ༔ སངས་རྒྱས་
འོད་དུ་ཞུ༔ ཡིག་འབྲུ་ལ་ཐིམ༔ ཡིག་འབྲུ་འོད་དུ་ཞུ་གཏོར་མ་ལ་ཐིམ༔ དེས་གཏོར་མའི་ཉེས་སྐྱོན་དག་པར་བསམ༔ གཉིས་པ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྔགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་སྤེལ་བར་བྱ་བ་ནི༔
ལག་པ་ཐལ་མོ་སོར་ཚིགས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོམ་བུ་ལྟར་བྱས་ལ༔ ན་མཿ སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་བྷྱོ་བི་ཤྭ་མུ་ཁེ་བྷྱཿ སརྦ་ཐཱ་ཁཾ་ཨུདྒ་ཏེ་སྥ་ར་ཎ་ཨི་མཾ་ག་ག་ན་ཁཾ༔ སྤེལ་བའི་སྔགས་མ་དག་ན་ཡི་དྭགས་སུ་འགོལ༔
གཏོར་མའི་ནང་དུ་ཡིག་འབྲུ་ས་སེར་པོ་གཅིག་བསམ༔ ན་མཿ སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་བྷྱོ་བི་ཤྭ་མུ་ཁེ་བྷྱཿ སརྦ་ཐཱ་ཁཾ་ཨུདྒ་ཏེ་སྥ་ར་ཎ་ཨི་མཾ་ག་ག་ན་ཁཾ༔ མདུན་དུ་སངས་རྒྱས་ནམ་
མཁའ་མཛོད་སྐུ་མདོག་སེར་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོམ་བུ་བསྣམས་པ་གཅིག་ཕྱིན༔ ན་མཿ སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་བྷྱོ་བི་ཤྭ་མུ་ཁེ་བྷྱཿ སརྦ་ཐཱ་ཁཾ་ཨུདྒ་ཏེ་སྥ་ར་ཎ་ཨི་མཾ་ག་ག་ན་ཁཾ༔

Sung-rab Gyun-pel Khang

བདག་དང་ལྷ་དང་ཡིག་འབྲུ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས༔ ཡར་འཕགས་པ་མཆོད་རིགས་དྲུག༔ དེ་ནི་ཀུན་ལ་འགྲོ་བ་ཤེས་པར་བྱ༔ ན་མཿ སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་བྷྱོ་བི་ཤྭ་མུ་ཁེ་བྷྱཿ སརྦ་ཐཱ་ཁཾ་ཨུདྒ་ཏེ༔ སྲིད་ཞིའི་མགྲོན་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་མགྲོན་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་སྤྲོལ་བར་བསམ༔ ན་མཿ སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ༔ མགྲོན་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་དང་དབང་ཐང་སྤེལ་བར་བསམ༔ ན་མཿ སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ༔ རིན་པོ་ཆེ་དང་རྟ་ཐོག་ཐམས་ཅད་བསྡུས་པར་བསམ༔ ན་མཿ སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ༔ སངས་རྒྱས་འོད་དུ་ཞུ་བས་ས་ལ་ཐིམ༔ ས་འོད་དུ་ཞུ་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་ཐིམ༔ ནམ་མཁའ་གར་ཁྱབ་གཏོར་མས་ཁྱབ་པར་བསྒོམ་མོ༔ གསུམ་པ་བདུད་རྩི་ཐལ་སྦྱོར་གྱི་ཕྱག་དང་ཕྱག་རྒྱས་མོས་པར་བྱ་བ་ནི༔ ཁའི་ཐད་དུ་ལག་པ་མཐེ་བོང་གཉིས་བསྐྱོལ་ལ་ཐལ་ཁོང་སྟོང་ཕྱིར་བྱས་ལ་འདི་སྐད་དོ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཀུཎྜ་ལི་ཧ་ན་ཧ་ན་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ མོས་པའི་ཕྱགས་མ་དགའ་ན་སྙན་དུག་ཏུ་འགྱུར་རོ༔ གཏོར་མའི་སྟེང་དུ་ཨ་དམར་པོ་གཅིག་བསམ༔ ཨོཾ་བཛྲ་

ང་ བསྡུས
ཐུན
གསུང་ ༡

ཨོཾ༔ ༔ཨ་མྲི་ཏ༔ སངས་རྒྱས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་བདུད་རྩིའི་ཐལ་སྦྱོར་དམར་པོ་མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་གཅིག་བསམ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་མྲི་ཏ༔ བདག་
དང་ལྷ་དང་ཡིག་འབྲུ་གསུམ་ལས༔ ཞེས་གོང་བཞིན་བྱའོ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་མྲི་ཏ༔ སྲིད་ཞིའི་མགྲོན་གྱི་སྤྱན་ལམ་དུ༔ སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པར་བསམ༔ ཨོཾ་
བཛྲ་ཨ་མྲི་ཏ༔ ཡོན་ཏན་གྱི་མགྲོན་གྱི་སྤྱན་ལམ་དུ༔ འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་དང་ཆོས་ཀྱི་སྤྲིན་པར་བསམ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་མྲི་ཏ༔ སྙིང་རྗེའི་མགྲོན་གྱི་སྤྱན་ལམ་དུ༔ རང་
རང་གང་མོས་བྱུང་བར་བསམ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་མྲི་ཏ༔ སངས་རྒྱས་འོད་དུ་ཞུ་ཡིག་འབྲུ་ལ་ཐིམ་པས༔ ལན་ཆགས་ཀྱི་མགྲོན་གྱི་སྤྱན་ལམ་དུ༔ འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཤིན་ཏུ་
ཡིད་དུ་འོང་བར་བསམ༔ བཞི་པ་རྒྱལ་ཆེན་ཞུགས་ལྡན་འོད་ཀྱི་སྔགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་སོ་སོར་སྦྱོང་ཅིང་དབང་བར་བྱ་བ་ནི༔ ལག་པས་ཁུ་ཚུར་གདེང་མཛུབ་སྣ་རྩེ་ལ་གཏད་དེ༔ ན་མཿ སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་བ་ལོ་ཀི་ཏེ༔ ཨོཾ་སམྦྷ

Sung-rab Gyun-pel Khang 13

ར་སམྦྷ་ར་ཧཱུྃ༔ སོ་སོར་སྦྱོང་ཅིང་དབང་བའི་སྔགས་མ་དག་ན་ལྷ་མ་ཡིན་དུ་གསོལ༔ ན་མཿ སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་ཕཿ ལག་པ་གཡས་པའི་སྡིགས་མཛུབ་ཀྱི་རྩེ་ལ་ཏ་ལྷུང་ཁྲུ་གཅིག་བསམ༔ ན་མཿ སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་ཕཿ མདུན་དུ་སངས་རྒྱས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཆེན་ཤུགས་ལྡན་འོད༔ སྤོ་སྐྱུ་སྐྱུ་བས་སྦྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་གཅིག་བསམ༔ ན་མཿ སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་ཕཿ བདག་དང་ལྷ་དང་ཡིག་འབྲུ་གསུམཿ གོང་བཞིན་བྱ༔ ན་མཿ སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་ཕཿ སྲིད་ཞིའི་མགྲོན་གྱིས་བཞེས་ཤིང་དབང་བར་བསམ༔ ན་མཿ སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་ཕཿ ཡོན་ཏན་གྱི་མགྲོན་བཞེས་ཤིང་དབང་བར་བསམ༔ ན་མཿ སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་ཕཿ སྙིང་རྗེའི་མགྲོན་གྱིས་བཞེས་ཤིང་དབང་བར་བསམ༔ ན་མཿ སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་ཕཿ ལན་ཆགས་ཀྱི་མགྲོན་གྱིས་བཞེས་ཤིང་དབང་བར་བསམ༔ ལྷ་པ་ཡེ་ཤེས་དཀར་མདའི་སྔགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་སོ་སོར་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ནི༔ ལག་གཡས་སྙིང་ཁར་ཁྲུ་རྩུར་རྐམ་འཛིན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན༔ གཡོན་མཆོད་སྦྱིན་འདེགས་པའི་ཚུལ་བྱས་ཏེ༔

ཨོཾ༔ ༔ཨོཾ་ཛྙཱ་ན་ཨ་ཝ་ལོ་ཀི་ཏེ༔ ན་མཿ ས་མནྟ་སྥ་ར་ཎ༔ རསྨི་སམྦྷ་ཝ༔ ས་མ་ཡ་མ་ཧེ༔ དུ་རུ་དུ་རུ་ཧྲི་ད་ཡ་ཛྭ་ལ་ནི་ཧཱུྃ༔ སོ་སོར་ཐོབ་པའི་ཐུགས་མ་དག་ན༔
ཐ་འཐོབ་ཀླུ་ཀློར་གོལ་ལོ༔ ཨོཾ་ཛྙཱ་ན་ཨ་ཝ་ལོ་ཀི་ཏེ༔ ལག་པ་གཡོན་པའི་གུང་མོའི་སྟེང་དུ༔ ཨོཾ་ལྷཱུ་ལྷཱུན་གཅིག་བསམ༔ ཨོཾ་ཛྙཱ་ན་ཨ་ཝ་ལོ་ཀི་ཏེ༔ མདུན་དུ་པདྨ་ཡེ་ཤེས་དཀར་
མདའ༔ སྐུ་མདོག་དཀར་དམར་མཆོད་སྦྱིན་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་གཅིག་བསམ༔ ཨོཾ་ཛྙཱ་ན་ཨ་ཝ་ལོ་ཀི་ཏེ༔ གསུམ་པ་ནི་གོང་དང་འདྲའོ༔ ཨོཾ་ཛྙཱ་ན་ཨ་ཝ་ལོ་ཀི་ཏེ༔ སྲིད་ཞིའི་མགྲོན་གྱི་ཕྱག་
ཏུ་ཐོབ་པར་བསམ༔ ཨོཾ་ཛྙཱ་ན་ཨ་ཝ་ལོ་ཀི་ཏེ༔ ཡོན་ཏན་མགྲོན་གྱི་ཕྱག་ཏུ་ཐོབ་པར་བསམ༔ ཨོཾ་ཛྙཱ་ན་ཨ་ཝ་ལོ་ཀི་ཏེ༔ སྙིང་རྗེའི་མགྲོན་གྱི་ཕྱག་ཏུ་ཐོབ་པར་བསམ༔ ཨོཾ་ཛྙཱ་ན་ཨ་
ཝ་ལོ་ཀི་ཏེ༔ ལན་ཆགས་ཀྱི་མགྲོན་གྱི་ཕྱག་ཏུ་ཐོབ་པར་བསམ༔ ཨོཾ་ལྷཱུ་ལྷཱུན་རེ་ལག་ཏུ་ལམ་ལམ་གཏད་པས་འཐབ་རྩོད་དང་ཕམ་རྒྱལ་མེད་པར་སོ་སོར་ཐོབ་པར་བསམ༔ དགུག་པ

དབང་བསྒྱུར་འཁོར་ལོའི་ཐུགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་དབང་དུ་བྱ་བ་ནི༔ སོར་མོ་རྣམས་ནང་དུ་བསྐོལ༔ མཐེ་བོང་སྤྲིངས་ལ་སྦྱོར་བཞག་ལ༔ ཕྱག་རྒྱ་ཕྱོགས་བཅུར་བསྟན་ནོ༔ ན་མཿ ས་མནྟ༔ བུདྡྷཱ་ནཱཾ་གྲཱ་ཧེ་ཤྭ་རེ༔ པྲ་བྷཱ་ཛྷ་ཏཱི༔ མ་ཧཱ་ས་མ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ༔ རང་རང་དབང་བའི་ཐུགས་མ་དགའ་དབང་ཆུང་ཞིང་འཁོར་གྱི་གདུང་བས་གསོལ་ལོ༔ ན་མཿ ས་མནྟ༔ མཐེ་བོང་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཛ་དམར་པོ་རེ་བསམ༔ ན་མཿ ས་མནྟ༔ མདུན་དུ་སངས་རྒྱས་དབང་བསྒྱུར་འཁོར་ལོ་སྐུ་མདོག་དམར་པོ༔ ཐུགས་དམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་གཅིག་བསྒོམ༔ ན་མཿ ས་མནྟ༔ བདག་དང་ལྷ་དང་ཡིག་འབྲུ་གསུམ་ལས༔ ཞེས་སོ༔ ན་མཿ ས་མནྟ༔ ལྕགས་ཀྱུ་ཛ་ཡིས་མཚོན་པས༔ སྲིད་ཞིའི་མགྲོན་གྱི་གདན་ས་བཟུང་བས༔ བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་སྟོན་པར་བསམ༔ ན་མཿ ས་མནྟ༔ ཡོན་ཏན་གྱི་མགྲོན་གྱི་ཕྱག་ནས་ལྕགས་ཀྱུས་བཟུང་བས༔ གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད་ནས༔ ཐུགས་དམ་དབང་གིས་འགོ་ཞིང་སྟོང་གྲོགས་བྱེད་པར་བསམ༔

ཨོཾ༔ ༔ན་མཿས་མནྟ༔ སྙིང་རྗེའི་མགྲོན་གྱི་སྙིང་ཁ་ནས་བཟུང་བས༔ བདག་ལ་དགའ་ཞིང་མོས་པར་བསམ༔ ན་མཿས་མནྟ༔ ཡན་ཆགས་ཀྱི་མགྲོན་
གྱི་སྙིང་ཁ་ནས་བཟུང་བས༔ བདག་ལ་མི་གནོད་ཅིང་ཕན་པ་འགྲུབ་པར་བསམ༔ དེ་ནས་སྤྱན་དྲང་ཞིང་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི༔ བདག་ཉིད་ཡི་དམ་ཐུགས་སྲོག་ལས༔ འོད་ཟེར་སྣ་ཚོགས་
འཕྲོས་པ་ཡིས༔ བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དང་༔ ཆོས་སྐྱོང་དམ་ཅན་རིགས་དྲུག་སོགས༔ ནམ་མཁའ་བར་སྣང་ས་གཞི་ལ༔ ཆར་སྤྲིན་འཐིབས་ལྟར་འཐིབས་ཀྱིས་
བྱོན༔ ཉི་ཟླ་པདྨ་སེང་གེ་དང་༔ གླང་ཆེན་རིན་ཆེན་དར་ཟབ་སོགས༔ ཁྲི་གདན་གང་ཐོབ་སྟེང་དག་ཏུ༔ གྲལ་ལ་འཁོད་ཀྱིས་བཞུགས་པར་བསམ༔ ངག་བརྗོད་རོལ་མོ་དང་བཅས་ཏེ་
འདི་སྐད་དོ༔ ན་མོ༔ རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོ་འཁོར་འདས་ཀུན་ལ་ཁྱབ༔ རིག་པའི་དབྱིངས་འདིར་མི་ཤོང་གང་ཡང་མེད༔ ཁམས་གསུམ་སྐྱེ་འགྲོ་སྐུ་གསུམ་ངོ་བོ་ཉིད༔ འདི་ན་

སྐྱལ་མེད་སྲིད་ཞི་གང་ཡང་མེད༔ བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་སྐུ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ༔ ཐུགས་རྗེའི་རྩལ་གྱིས་དུས་ལས་མི་ཡོལ་བར༔ རྒྱ་ཆད་དཀྱིལ་ཡངས་རིག
པའི་དཔལ་འདི་རུ༔ འཁོར་བཅས་བཟང་ངན་མེད་པར་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཨོཾ་བུདྡྷ་དྷརྨ་སཾ་གྷ་ཡ་ཊི་ཥ་ཧཱུྃ༔ ས་མ་ཡ་ཛཿ ས་མ་ཡ་སྟྭཾ༔ ཛཿ ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་
གུ་རུ་དེ་ཝ་ཌཱ་ཀི་ནི༔ ཡོ་ག་འདས་དང་མ་འདས་པའི་མགྲོན་ཐམས་ཅད་ཛཿ ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ བཛྲ་ཨཀྲུ་ཤ་ཛཿ ཛཿ ལྕགས་ཀྱུའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱ༔ བདག་ཉིད་ཡི་དམ་ཐུགས་སྲོག་ལས༔
འོད་ཟེར་ལྕགས་ཀྱུ་ཛའི་མཚོན་པས་སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་ཀུན་ནས་མགྲོན་ཐམས་ཅད་དགུག་སྟེ༔ སྲིད་པའི་རྩེ་ནས་དམྱལ་བ་ཡན་ཆད་རོང་དེ་ཡོད་པར་བསམས་མོ༔ དེ་ནས་ཡན
ལག་བཅུ་པ་ཕུལ་བ་ནི༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ༔ བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་གཤེགས༔ ཉི་ཟླ་པདྨའི་གདན་ལ་བཞུགས༔ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གུས་ཕྱག་འཚལ༔ ཕྱི་ནང་གསང་

ཨོཾ༔ ༔གསུམ་མཆོད་པ་འབུལ༔ ཉམས་ཆག་སྡིག་སྒྲིབ་མཐོལ་ལོ་བཤགས༔ གསང་སྔགས་སྒྲུབ་ལ་རྗེས་ཡི་རང༔ སྨིན་གྲོལ་གསང་སྔགས་ཆོས་
འཁོར་བསྐོར༔ སེམས་ཅན་དོན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ སྙིང་པོ་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བསྔོ༔ ཡང་དག་རྡོ་རྗེའི་དོན་རྟོགས་ཤོག༔ དེ་ནས་ཕྱི་མཆོད་འབུལ་བ་ནི༔ ཧོ༔ བདག་གི་
འབྲུ་གསུམ་འོད་འཕྲོས་པས༔ མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་དྲུག་མ་བྱུང༔ མིག་ལས་འོད་ཟེར་ལྷ་མོའི་ཚུལ༔ ལག་གཉིས་གར་བསྒྱུར་མེ་ལོང་མ༔ རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་ལ་
འབུལ༔ སྟོང་གསལ་དོན་རྟོགས་ཨ་ལ་ལ༔ སྙན་ལས་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་འཕྲོས༔ ལག་གཉིས་གར་བསྒྱུར་པི་ཝཾ་མ༔ རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྙན་ལ་འབུལ༔ གྲགས་སྟོང་
དོན་རྟོགས་ཨ་ལ་ལ༔ སྣ་ལས་འོད་ཟེར་ལྷ་མོའི་ཚུལ༔ ལག་གཉིས་གར་བསྒྱུར་སྤོས་མེ་མ༔ རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཤངས་ལ་འབུལ༔ ཚོར་སྟོང་དོན་རྟོགས་ཨ་ལ་ལ༔

ལྗགས་ལས་འོད་ཟེར་ལྷ་མོའི་རྩལ༔ ལག་གཉིས་གར་བསྒྱུར་ཞལ་ཟས་མ༔ རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལྗགས་ལ་འབུལ༔ མྱོང་སྟོང་དོན་རྟོགས་ཨ་ལ་ལ༔ ལུས་ལས་འོད་ཟེར་
ལྷ་མོའི་རྩལ༔ ལག་གཉིས་གར་བསྒྱུར་ན་བཟའ་མ༔ རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་ལ་འབུལ༔ བདེ་སྟོང་དོན་རྟོགས་ཨ་ལ་ལ༔ སེམས་ལས་འོད་ཟེར་ལྷ་མོའི་རྩལ༔ ལག་
གཉིས་གར་བསྒྱུར་ཆོས་འཆང་མ༔ རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་འབུལ༔ རིག་སྟོང་དོན་རྟོགས་ཨ་ལ་ལ༔ བ་སྤུའི་བུ་ག་ཐམས་ཅད་ནས༔ མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་དཔག་མེད་
འཕྲོས༔ པུཥྤེ་མ་དང་དྷཱུ་པེ་མ༔ ཨཱ་ལོ་ཀེ་དང་གནྡྷེ་མ༔ གཱི་ཏཱི་མ་དང་ནྲྀ་ཏྱེ་མ༔ མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔ སྲིད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཁེངས་པར་བསྒྲིམས༔ ཕྱི་
ནང་ཐམས་ཅད་མཆོད་པས་མཉེས༔ སྐུ་གསུམ་རྫོགས་ལྡན་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ དབང་བསྐུར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཉམས་ཆག་བཤགས༔

ཨོཾ༔ ༔འགྲོ་ཀུན་བྱང་ཆུབ་སྒྲུར་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་བཛྲ་པུཥྤེ༔ དྷཱུ་པེ༔ ཨཱ་ལོ་ཀེ༔ གནྡྷེ༔ ནཻ་ཝིདྱ༔ ཤཔྟ་པྲ་ཙ་མེ་ཧཱ་ས་སུཏྲ༔ སྭཱ་ར་ཙ་ས་མ་ཡེ་ཨ་
ཧོ༔ དེ་ནས་གཏོར་མ་བསྔོ་བ་ནི༔ ན་མོ༔ དཀོན་མཆོག་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་༔ རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་སྲས་འཁོར་བཅས༔ དབང་ཆེན་ལ་སོགས་ཡི་དམ་ཚོགས༔
རྩ་བརྒྱུད་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་དང་༔ དཔལ་ལྡན་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་དང་༔ ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་ཐམས་ཅད་དང་༔ དལ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཀུན་ལ་བསྔོ༔ ཡོན་ཏན་མགྲོན་དུ་གྱུར་པ་
ཡི༔ རྒྱལ་ཆེན་བཞི་དང་གཙང་རིས་ལྔ༔ ཚངས་པ་བརྒྱ་བྱིན་འཁོར་དང་བཅས༔ ཉི་བའི་ལྷ་དང་གཟའ་རྣམས་དང་༔ ཀླུ་ཆེན་བརྒྱད་དང་ས་བདག་མ་ལུས་དང་༔
སྲིད་མེད་བུ་དང་རྒྱུ་སྐར་སོགས༔ ཕྱོགས་སྐྱོང་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྔོ༔ སྙིང་རྗེའི་མགྲོན་དུ་གྱུར་པ་ཡི༔ སྲུང་མ་དམ་ཅན་སྤྱན་ལམ་དུ༔ འགྲོ་དྲུག་ལམ་རྒྱུད་ལྔ་པོ་

དང་༔ སྐྱེ་བཞི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཀུན༔ ཀུན་ཁྱབ་རྣམ་བཞིའི་མགྲོན་དུ་བསྔོ༔ ལན་ཆགས་མགྲོན་གྱུར་གཙོ་བྱས་པའི༔ ཚེ་རབས་བགྲང་བའི་ལན་ཆགས་དང་༔
འཕྲུལ་རྐྱེན་བགེགས་ཀྱི་ལན་ཆགས་དང་༔ ཕན་གནོད་མེད་པའི་ལྷ་འདྲེ་དང་༔ མཐོ་བ་མཁར་གྱི་ལན་ཆགས་དང་༔ དམའ་བ་ཆུ་ཞིང་ལན་ཆགས་དང་༔ དབྲིག་དང་
གསེར་དངུལ་ལན་ཆགས་དང་༔ བཟང་པོ་དར་ཟབ་ལན་ཆགས་དང་༔ བསད་པ་ཆེ་ཐུང་ལན་ཆགས་དང་༔ བརྡུངས་པ་ནད་མང་ལན་ཆགས་དང་༔ རྐུ་འཕྲོག་དབུལ་
བའི་ལན་ཆགས་དང་༔ བལ་སྤྱུ་འབྲིག་དང་ཁལ་དུ་བཀལ༔ ཞོ་བཞོས་རྨོ་རྨོས་ལན་ཆགས་སོགས༔ མཁའ་ལ་རྒྱུ་དང་བར་སྣང་རྒྱུ༔ རི་རབ་རོས་དང་ཟེམ་ལ་གནས༔
རྒྱ་མཚོ་དང་ནི་གླིང་ལ་གནས༔ འབྱུང་བ་ལྔ་ལ་གནས་པ་དང་༔ ཡིད་ཀྱིས་འགྲོ་དང་གཟུགས་ཀྱིས་འགྲོ༔ ལྷ་ཀླུ་གནོད་སྦྱིན་དྲི་ཟ་དང་༔ འབྱུང་པོའི་ཚོགས་དང་ཤ་ཟ་

ཨོྃ༔ ༔དང་༔ གཟུགས་ཅན་དང་ནི་གཟུགས་མེད་དང་༔ ལྟོའི་འགྲོ་དང་རྐང་གིས་འགྲོ༔ མིའམ་ཅི་དང་ཡི་དྭགས་དང་༔ བྱོལ་སོང་རིགས་དང་ན་
རག་གནས༔ ཀུན་ཁྱབ་མཆོད་སྤྲིན་འདི་བསྔོས་པས༔ སོ་སོའི་ལན་ཆགས་ཅི་ཡིན་ཁྲེར༔ ཁམས་གསུམ་དག་པའི་ཞིང་མཆོག་འདིར༔ ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་མཐའ་རུ་
བསྒྲོ༔ དེ་དག་རྣམས་ལ་ཅི་རིགས་པ༔ རང་རང་འདོད་པ་ཚིམ་གྱུར་ཅིག༔ ཀུན་ཀྱང་གནོད་སེམས་མེད་པ་དང་༔ ལོངས་སྤྱོད་ལྷ་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག༔ དེ་ནས་ཕྱིན་ལས་བཙོལ་
བ་ནི༔ ཧོ༔ བདག་གིས་སྲིད་ཞིའི་མགྲོན་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བས༔ བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ༔ མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་
སྩོལ་ཅིག༔ མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་གྱི་མགྲོན་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བས༔ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྲུངས་ཤིག༔ འཁོར་སྐྱོངས་ཤིག༔ འགལ་རྐྱེན་སེལ་ཞིང་མཐུན་རྐྱེན་

སྒྲུབས་ཤིག༔ རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་པའི་སྟོང་གྲོགས་མཛོད་ཅིག༔ སྙིང་རྗེའི་མགྲོན་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་ལ་སྦྱིན་པ་བཏང་བས༔ རིགས་དྲུག་སོ་སོའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་གྲོལ་
ནས༔ བླ་ན་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་མྱུར་དུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག༔ ལན་ཆགས་ཀྱི་མགྲོན་ལ་གཏོར་མ་བསྔོས་པས༔ བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་
འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ༔ བགེགས་རིགས་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བཟུང་བ་ཐོང༔ བསྡམས་པ་གློད༔ བཅིངས་པ་འགྲོལ༔ ནད་གདོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་
མཛད་དུ་གསོལ༔ ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་གནོད་སེམས་དང་གདུག་རྩུབ་ཐམས་ཅད་ཞི་ནས༔ ཞི་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག༔ སྔོན་མའི་ལན་ཆགས་ཐམས་ཅད་
ཁྱེར༔ ཕྱི་མའི་ཤ་འཁོན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག༔ དེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་བྱིན༔ ཨོཾ་བཛྲ་མུཾ༔ ཞེས་ཡེ་ཤེས་པ་དབྱིངས་ལ་གཤེགས༔ དམ་ཚིག་པ་རང་ལ་བསྡུ༔ རང་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལ་བཞག

ༀ༔ ༔གོ༔ དེ་ནས་བསྔོ་བ་སྨོན་ལམ་ནི༔ ན་མོ༔ དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་༔ བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་
རླབས་ཀྱིས༔ གནས་བཞི་མགྲོན་གྱི་སྤྱན་ལམ་དུ༔ བདག་གིས་མཆོད་སྦྱིན་འདི་ཕུལ་བས༔ གང་ལ་དམིགས་པ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག༔ སྡུགས་དྲུག་དང་ནི་
ཕྱག་རྒྱ་དྲུག༔ ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡིག་འབྲུ་དྲུག༔ བྱིན་རླབས་ཆོ་འཕྲུལ་དྲུག་ལ་སོགས༔ ལྷ་དྲུག་རྣམས་ནི་མི་གསལ་ཞིང་༔ སྒྲ་ཆག་ཟུར་ཉམས་ལེ་ལོར་གྱུར༔ བསྔོ་བ་
གནད་དུ་མ་གྱུར་ཡོག་པ་དང་༔ སྟོན་པས་བསྟན་པའི་ལུང་བཞིན་མ་གྱུར་པ༔ གནས་བཞི་མགྲོན་གྱི་སྤྱན་ལམ་མཐོལ་ལོ་ཤགས༔ ཧོ༔ བདག་གིས་མཆོད་སྦྱིན་འདི་
བསྔོས་པས༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་རྣམས༔ ནམ་ཞིག་འཆི་བའི་དུས་བྱུང་ཚེ༔ མཆོད་སྦྱིན་འདི་ཡི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས༔ འདོད་ཡོན་ལྷ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་

ཤོག༔ སྙིང་པོ་ལྷ་ཡི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས༔ སྐུ་ལྷ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་ཤོག༔ དར་སྣ་ལྷ་ཡི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་ལྡན་པར་ཤོག༔ སྨན་སྣ་ལྷ་ཡི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས༔ ནད་ཀྱི་བསྐལ་པ་ཞི་བར་ཤོག༔ འབྲུ་སྣ་ལྷ་ཡི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས༔ མུ་གེའི་བསྐལ་པ་ཞི་བར་ཤོག༔ རིན་ཆེན་ལྷ་ཡི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས༔ མཚོན་གྱི་བསྐལ་པ་ཞི་བར་ཤོག༔ ནད་མེད་ཚེ་དང་དབང་ཕྱུག་དང༔ བདེ་སྐྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་ཤོག༔ ཚོགས་རྫོགས་སྒྲིབ་སྦྱངས་བར་ཆད་ཞི༔ བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་མྱུར་ཐོབ་ཤོག༔ བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་བརྗོད་ཅིང་གཏོར་རོ༔ ཞེས་གཞན་ཡང་བསྔོ་བ་སྨོན་ལམ་རྒྱས་པར་བཏབ་བོ༔ མགྲོན་བཞི་ལ་གཤེགས་བཞུད་དང་འགྲོ་འོང་མེད་དེ༔ རང་བཞིན་གྱིས་དབྱིངས་ལ་གནས་ཤིག༔ སེ་གོལ་གཅིག་གི་ཡུད་ལ་སྟོང་ཁམས་ཁྱབ་པས༔ རང་རེའི་གནས་དང་འདྲ་བས་བྱོན་བཞུད་མེད༔ འོན་ཀྱང་གང་ཟག་རྟོག་པ་སྤང་ཕྱིར༔ སྤྱན་འདྲེན་པ་དང་གཤེགས་བཞུད་བྱའོ༔ མདུན་བསྐྱེད་རང་ལ་ཐིམ༔ དམ་ཚིག་པ་ཡིན་པས༔ འོག་མིན་ནས་བྱོན་པ་དབྱིངས་ལ་གཤེགས༔ སྤྱན་དྲངས་པའི་

ༀ༔ ༔མགྲོན་ཡིན་པའོ༔ དེ་ནས་བཟོ་བ་སྔོན་ལམ་བྱས་ལ་རྒྱ་སྦྱིན་ཚར་གཅིག་བྱའོ༔ དགེའོ༔ ༄༅། །འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་འདིར། །གསང་སྔགས་ཐེག་པ་རྒྱ་མཚོའི་བཅུད། །ཧོར་གླིང་ཡབ་སྲས་བསྟན་པ་འདི། །དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ༎

༄༅། །གཏོར་མ་བརྒྱ་རྩ་བཞུགས་སོ།

29

ཨོཾ༔ ༔ཡང་གཏོར་མ་བརྒྱ་རྩ་གཏོང་བར་འདོད་ན༔ བདེ་བའི་སྟན་ལ་བཞུགས་ཁྲུས་བྱས༔ གཏོར་སྣོད་བཙུར་ཟན་ཁྲིལ་རེ་རེ༔ གཏོར་སྣོད་ལྔ་ཡོད་ན་གཉིས་གཉིས་བཙུག༔ བཅུ་ཚན་བཅུ་ལྷག་མ་བརྒྱད་ཡོང་བའི༔ ལྷག་མ་བརྒྱད་དང་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་དོ༔ དེ་གྲུབ་པའི་ཟན་བཅུ་གཅིག་བྱས་ལ་བྲིན་བརླབ༔ སྔགས༔ ལྔ་པ་ནས་སསྐྲ་ར་དང་༔ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིའི་མཚན་

Shri Gautam Buddha Vihara

ཏ གཏེར་ གཉིས་ གཞུང་ ཁ

ཨོཾ༔ ༔བརྗོད༔ བསྡུས་ན་གཞུང་ལྟར་གྲིས་གྲུབ་བོ༔ ཐོག་མར་བདེ་བའི་སྟན་ལ་ཁ་ལག་བཀྲུས་ནས་འདུག༔ སེམས་ཅན་དོན་དུ་གཏོར་མ་བཏང་
སྨམ་སེམས་བསྐྱེད་དེ༔ ན་མོ༔ སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་སྐྱབས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ༔ སྙིང་པོ་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་སྐྱབས་མཆི༔ སྦྱིན་པ་
ལ་སོགས་དགེ་བ་སྤྱད་པའི་མཐུས༔ རིགས་དྲུག་ཕ་མ་སངས་རྒྱས་སར་སྒྲོལ་ཤོག༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ༔ སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷ་སརྦ་དྷརྨཱ་སྭ་བྷཱ་ཝ

Sung-rab Gyun-pel Khang

ཇོར་གླིང་རྫོགས་ཆེན་པ་རྒྱུད་སྐྱོང་ཡངས

ཤྲཱི་ཧཱི༔ ཕྱི་ནང་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པའི་ངང་ལས༔ སྐད་ཅིག་རང་ཉིད་ཐུགས་རྗེ་ཆེ༔ དཀར་གསལ་ཕྱག་གཡས་པདྨ་ནི༔ དཀར་མདངས་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པའོ༔
གཡོན་པ་མཆོད་སྦྱིན་ཕྱག་རྒྱ་མཛད༔ སྐུ་སྨད་དར་ཁྲའི་ན་བཟའ་གསོལ༔ རིན་ཆེན་རྒྱན་མཛེས་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཞུགས༔ ཐུགས་ཀར་ཧྲཱི་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས༔ འོད་
འཕྲོས་རཾ་ཡཾ་ཁཾ་དུ་གྱུར༔ གཏོར་མའི་རྫས་རྣམས་བསྲེགས་སྦྱངས་བཀྲུས༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་པདྨ་ཧཱུཾ༔ བཀྲུ་རྩ་བརླབས༔ ཡང་གཅིག་ཐུགས་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུཾ་
གསུམ་ཞུ་བ་ལས༔ གཏོར་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེའི་ནང་༔ ནང་བཅུད་ཞལ་ཟས་ཕུན་སུམ་ཚོགས༔ མིག་ཡུལ་གཟུགས་སྡུག་རྣ་བར་སྙན༔ སྣ་རུ་དྲི་ཞིམ་རོ་ཡང་བདའ༔
ལུས་ལ་འཇམ་བདེ་སེམས་ལ་འཕྲོད༔ བདུད་རྩིའི་ངོ་བོ་ཟད་མེད་གཏེར༔ འདོད་ན་སྦྱིན་དཔུང་འཕེབས་པར་བསྒོམ༔ ཡང་གཅིག་བདག་གི་ཐུགས་སྲོག་ལས༔ འོད་ཟེར་

ཨོཾ༔ ༔སྣ་ཚོགས་འཕྲོས་པ་ལས༔ བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དང་༔ ཆོས་སྐྱོང་དམ་ཅན་རིགས་དྲུག་སོགས༔ ནམ་མཁའ་བར་སྣང་ས་གཞི་ལ༔
ཆར་སྤྲིན་འཐིབས་ལྟར་ཐིབས་ཀྱིས་བྱོན༔ ཉི་ཟླ་པདྨ་སེང་གེ་དང་༔ གླང་ཆེན་རིན་ཆེན་དར་ཟབ་སོགས༔ ཁྲི་གདན་གང་ཐོབ་སྟེང་དག་ཏུ༔ གྲལ་ལ་འཁོད་དེ་བཞུགས་
པར་བསམ༔ དགག་བརྗོད་རོལ་མོ་དང་བཅས་ཏེ༔ ནམོ༔ རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོ་འཁོར་འདས་ཀུན་ལ་ཁྱབ༔ རིག་པའི་དབྱིངས་འདིར་མི་ཤོང་གང་ཡང་མེད༔ ཁམས་གསུམ་སྐྱེ་འགྲོ་སྐུ་གསུམ་
ངོ་བོ་ཡིན༔ འདིར་ནི་སྐལ་མེད་སྲིད་ཞི་གང་ཡང་མེད༔ བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་སྐུ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ༔ ཐུགས་རྗེའི་རྩལ་གྱིས་དུས་ལས་མི་གཡེལ་བར༔
རྒྱ་ཆད་དཀྱིལ་ཡངས་རིག་སྒྲོང་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར༔ འཁོར་བཅས་བཟང་ངན་མེད་པར་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཛྙཱ་སཾ་ཡཱ་ཧི་ཤ་ཧཱུྃ༔ ས་མ་ཡ་སྟྭཾ༔ ས་མ་ཡ་

ཛཿ ཛཿ ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཨོཾ་གུ་རུ་དྷེ་ཝ་ཌཱ་ཀི་ནིཿ འཇིག་རྟེན་འདས་དང་མ་འདས་པའི་མགྲོན་ཐམས་ཅད༔ ཛཿ ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཨརྒྷཾ་ཕ་ཛཿ དེ་ནས་དཀོན་མཆོག་སྲིད་ཞིའི་མགྲོན་རྣམས་ལ་
ཕྱི་མཆོད་པ་ནིཿ བདག་གིས་ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་གསུམ་འོད་འཕྲོས་པས༔ མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་དུ་མ་བྱུང་༔ མིག་ལས་འོད་ཟེར་ལྷ་མོའི་ཚུལ༔ ལག་གཉིས་གར་བསྒྱུར་མེ་ལོང་མ༔
འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་ལ་འབུལ༔ གསལ་སྟོང་དོན་རྟོགས་ཨ་ལ་ལ༔ སྙན་ལས་འོད་ཟེར་ལྷ་མོའི་ཚུལ༔ ལག་གཉིས་གར་བསྒྱུར་པི་ཝཾ་མ༔ འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་
སྙན་ལ་འབུལ༔ གྲགས་སྟོང་དོན་རྟོགས་ཨ་ལ་ལ༔ སྣ་ལས་འོད་ཟེར་ལྷ་མོའི་ཚུལ༔ ལག་གཉིས་གར་བསྒྱུར་སྤོས་ཕོར་མ༔ རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཤངས་ལ་འབུལ༔
ཚོར་སྟོང་དོན་རྟོགས་ཨ་ལ་ལ༔ ལྕེ་ལས་འོད་ཟེར་ལྷ་མོའི་ཚུལ༔ ལག་གཉིས་གར་བསྒྱུར་ཞལ་ཟས་མ༔ རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལྗགས་ལ་འབུལ༔ མྱོང་སྟོང་དོན་རྟོགས་

ང གཟུངས་ ཀྱི་ འབྲིང་ ཁ

ཨོཾ༔ ༔ཨ་ལ་ལ༔ ལུས་ལས་འོད་ཟེར་ལྷ་མོའི་ཚུལ༔ ལག་གཉིས་གར་བསྒྱུར་ན་བཟའ་མ༔ རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་ལ་འབུལ༔ བདེ་སྟོང་དོན་རྟོགས་ཨ་ལ་ལ༔ སེམས་ལས་འོད་ཟེར་ལྷ་མོའི་ཚུལ༔ ལག་གཉིས་གར་བསྒྱུར་ཆོས་འཆང་མ༔ རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་འབུལ༔ རིག་སྟོང་དོན་རྟོགས་ཨ་ལ་ལ༔ བ་སྤུའི་བུ་ག་ཐམས་ཅད་ནས༔ པུཥྤེ་མ་དང་དྷཱུ་པེ་མ༔ ཨཱ་ལོ་ཀཱ་དང་གནྡྷེ་མ༔ ལཱ་སྱ་མ་དང་གཱི་ཏི་མ༔ མཱ་ལྱ་ནྲྀ་ཏྱེ་རྣམ་པ་བརྒྱད༔ སྲིད་བཅུད་ཐམས་ཅད་གང་བར་སྤྲོ༔ ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་མཆོད་པས་མཉེས༔ སྐུ་གསུམ་རྫོགས་ལྡན་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས༔ དབང་བསྐུར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཉམས་ཆག་བཤགས༔ འགྲོ་ཀུན་བྱང་ཆུབ་མྱུར་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ༔ གུ་རུ་དྷེ་ཝ་ཌཱ་ཀི་ནི༔ ལོ་ཀ་སརྦ་བཛྲ་པུཥྤེ༔ དྷཱུ་པེ༔ ཨཱ་ལོ་ཀེ༔ གནྡྷེ༔ ནཻ་ཝི་དྱཾ༔ ཤབྡ་པྲཏཱ་ཙ་མེ་ཧཱ་ས་མུ་དྲ་སྥ་ར

ཀྱབ་སྒྲོད་ཚོགས་ཞིང་ཕྱག་སྒྲོད་པརས

ཧ་ས་མ་ཡེ་ཧཱུྃ༔ ན་མོ༔ མཆོད་སྦྱིན་གྱི་གཏོར་མའི་བརྒྱ་རྩ་བཅུ་ཚན་དང་པོ་ནི༔ རྩ་བ་དང་བརྒྱུད་པའི་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་གུ་རུ་ཞི་དྲག་རྣམས་དང༔ ཡི་དམ་ཞི་
ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས༔ མཁའ་འགྲོ་སྲུ་ལྷ༔ སྡེ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འབུལ་ལོ༔ མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱུལ་དུ་
གསོལ༔ ཅེས་སོ༔ བདག་གིས་བསམ་པའི་སྟོབས་དག་ནི༔ དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱིན་སྟོབས་དང༔ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས༔ དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་
བསམ་པ་ཀུན༔ དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པ༔ ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་འགྱུར་ཤོག༔ ཁམས་གསུམ་དག་པའི་ཞིང༔ སྲིད་གསུམ་ཐུགས་རྗེའི་མགྲོན༔ མ་ལུས་
ཁྱབ་པའི་ཟས༔ ཆོས་ཉིད་སྟོང་པའི་མཐུས༔ མི་ཟད་པའི་རྒྱུན་དུ་བསྔོའོ༔ སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་སྐྱབས་ཀྱི་མཆོག་ནས༔ བཟང་ངན་མེད་པར་གཤེགས་སུ་གསོལ༔

ཨོྃ༔ ༔དང༔ ལྷ་མོ་དུག་རྩུབ་ཏོན་ལ༔ འགྲོ་ཀུན་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་ཤོག༔ ཅེས་པས་ཡན་ལག་བཞི་པ་ཡན་ལ་འགྲེ༔ ན་མོ་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་གཏོར་མ་ཆ་གཉིས་པ་འདི་ནི༔
མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་གྱི་མགྲོན་དུ་བྱུར་པ༔ དཔལ་མནྟ་ཀཱ་ལ་ལ་སོགས་པ༔ རང་རང་གང་བསྟེན་དང༔ བསྟན་པ་སྲུང་བའི་དམ་ཅན་རྣམས་ལ་འབུལ༔ སངས་རྒྱས་ཀྱི་
བསྟན་པ་གནྱན་པོ་སྲུངས་ཤིག༔ འཁོར་སྐྱོངས་ཤིག༔ སྣན་པ་སྒྲོགས་ཤིག༔ བགེགས་ཐུལ་ཅིག༔ བར་གཅོད་ཟློག་ཅིག༔ རིགས་རྒྱུད་སྤེལ་ཞིག༔ རྒྱུགས་མཐུད་
ཅིག༔ བསམ་པ་སྒྲུབས་ཤིག༔ ན་མོ་བདག་གིས་བསམ་པའི་སྟོབས་དག་དང༔ ཐཿ མི་ཟད་པའི་རྒྱན་དུ་བསྔོ༔ ཞེས་འགྲེ༔ སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་སྐྱབས་ཀྱི་མཆོག
རྣམས་ལ༔ ཐཿ འགྲོ་ཀུན་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་ཤོག༔ ཅེས་སོ༔ ན་མོ་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་གཏོར་མ་ཆ་གསུམ་པ་ནི༔ རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྡེ་བཞི་དང༔ ཕྱོགས་སྐྱོང་བ་བཅུ༔

ལྷ་ཆེན་པོ་བརྒྱད༔ ཀླུ་ཆེན་པོ་བརྒྱད༔ གཟའ་ཆེན་པོ་བརྒྱད༔ རྒྱུ་སྐར་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད༔ གནོད་སྦྱིན་སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོ་དགུ༔ དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ་རྩ་གཉིས༔ རྩ་ལྷ་
འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་འབུལ༔ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྲུང་བ་དང་༔ སེམས་ཅན་ལ་ཕན་བདེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་བར་མཛད་དུ་གསོལ༔ ཅེས་དང་ཕྲིན་ལས་ཅི་རིགས་
པ་བཅོལ་ལོ༔ ན་མོ༔ བདག་གིས་བསམ་པའི་སྟོབས་དག་དང་༔ ཿཿ ན་མོ་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་སྐྱབས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ༔ ཿཿ འགྲོ་ཀུན་བྱང་ཆུབཿ ཅེས་སོ༔
ན་མོ་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི༔ ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དང་༔ དཀར་པོ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའི་ལྷ་དང་༔ མིའི་ལྷ་དང་༔ དྲང་སྲོང་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྔ་
དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་འབུལ་ལོ༔ བདག་གིས་བདེན་པའི་ཚིག་གྲུབ་ནས༔ ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ༔ ཁྱེད་རྣམས་སྨོན་ལམ་ལ་དབང་བ་ཡིན་

ཏ་ གཏེར་

ཨོཾ༔ ༔པས༔ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་པ་དང་༔ སེམས་ཅན་ལ་བདེ་སྐྱིད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་བའི་སྨོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གདབ་ཏུ་གསོལ༔
བདག་གིས་བསམ་པའི་སྟོབས་དག་དང་༔ ༔༔ མི་ཟད་པའི་རྒྱན་དུ་བསྔོ༔ དེ་ནས་ཡང་རང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་བསྐྱེད་པའི་ཐུགས་ཁ་ནས༔ ཧཱུཾ་ཡཾ་ཁཾ་གསུམ་འཕྲོས༔
ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷ་སརྦ་དྷརྨཱ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷོ྅་ཧཾ༔ གཏོར་མའི་སྣང་ཆ་ཐམས་ཅད་སྟོང་༔ ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་བདུད་རྩིར་སྒྱུར༔ ཡང་གསུམ་གྱིས་མང་པོར་སྤེལ༔
ཡང་གསུམ་གྱིས་འཕབ་རྫོང་རྒྱལ་ཕམ་མེད་པར་བྱས༔ ཨོཾ་ནམཿ སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་ཝ་ལོ་ཀི་ཏེ༔ ཨོཾ་སམྦྷ་ར་སམྦྷ་ར་ཧཱུྃ༔ བདུན་བརྗོད་པ་དང་༔ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིའི་མཚན་བརྗོད་ཕྱག
འཚལ་ལོ༔ ན་མོ་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཚ་ལྷ་པ་འདི༔ ས་བདག་ཀླུ་གཉན་གྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་འབུལ་ལོ༔ རྒྱལ་རིགས༔ རྗེ་རིགས༔ དམངས་རིགས༔

གཏེར་ ཁ

བྲམ་ཟེའི་རིགས༔ གདོལ་པ་ཅན༔ ས་བདག་ཀླུ་ཡི་མཐོང་བའི་དུག༔ རེག་པའི་དུག༔ བསམ་པའི་དུག༔ ཁ་ རླངས་ཀྱི་དུག་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ནས༔ སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ལ་ས་བདག་ཀླུའི་ནད་དང་གནོད་པ་དང་༔ བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་བར་མཛད་དུ་གསོལ༔ ན་མོ༔ བདག་གིས་བསམ་པའི་སྟོབས་དག་དང་༔
༔༔ མི་ཟད་པའི་རྒྱན་དུ་བསྔོའོ༔ ཡང༔ ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡན་ཆོད་སོང་ནས༔ ན་མོ་མཚོད་སྦྱིན་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཆ་དྲུག་པ་འདི༔ འབུལ་ཞིང་བསྔོ་
བའི་གནས་ནི༔ གཞི་བདག་གཙུག་མར་གནས་པ་འདི་དང་༔ གཞན་ཡང་སྟོང་གསུམ་གང་གནས་ཀྱི་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་འབུལ་ལོ༔ བདག་གི་སྟོང་གྲོགས་དང་མཐུན་
རྐྱེན་སྒྲུབས་ཤིག༔ བདག་གིས་བསམ་པའི་སྟོབས་དག་དང་༔ ༔༔ ཞེས་སོ༔ ཡང་བསྐྱེད་པ་ནས་ཕྱག་འཚལ་གོང་བཞིན་ནོ༔ ན་མོ་མཚོད་སྦྱིན་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཆ་བདུན་པ་ནི༔

ཨོཾ༔ ༔འབུལ་ཞིང་བསྒོ་བའི་གནས་ནི༔ འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག༔ ལམ་རྒྱུད་ལྔ༔ སྐྱེ་གནས་རྣམ་པ་བཞི༔ སྲིད་པ་བར་དོའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འབུལ་ལོ༔ རིགས་དྲུག་སོ་སོའི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ནས༔ མཐར་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག༔ བདག་གིས་བསམ་པའི་སྨོན་ལམ་དག་དང༔ ༎ ཞེས་སོ༔ ཡང་ཕྱག་འཚལ་ཡན་གོང་བཞིན་ནོ༔ ན་མོ་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཆ་བརྒྱད་པ་འདི༔ འབུལ་ཞིང་བསྒོ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ནི༔ ཡི་དྭགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་ཁ་ལ་མེ་འབར་གཟི་བརྗིད་ཆེན་མོས་གཙོ་བྱས་པའི་ཡི་དྭགས་ཀྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པ༔ མཁའ་ལ་རྒྱུ་བ༔ དབྱིངས་ན་འཕྱོ་བ༔ ཕྱི་ཡི་སྒྲིབ་པ་ཅན༔ ནང་གི་སྒྲིབ་པ་ཅན༔ སྐོམ་ཁུར་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཅན༔ སྤྱི་མཐུན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཅན༔ བར་མ་དོར་གནས་པ་དང༔ ཁས་ཞན་དབང་ཆུང་བ་ལ་སོགས་པ༔ ཡི་དྭགས་གདུག་པའི་ཀླུང་གི་བྱེ་མ་སྙེད་

དང་མཉམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འབུལ་ལོ༔ ཡི་དྭགས་བཀྲེས་སྐོམ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ནས༔ བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག༔ བདག་
གིས་བསམ་པའི་སྟོབས་དག་དང་༔ ⁝⁝ ཞེས་སོ༔ དེ་ནས་བརྒྱ་རྩ་དགུ་པ་ལ་སྦྱིན་བདག་གི་གླུད་བྱས༔ དྲི་མ་འདྲེས་ལ༔ ཡང་སྔོན་འགྲོ་གོང་དང་འདྲའོ༔ ཡང་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི༔
འབུལ་ཞིང་བསྔོ་བའི་གནས་ནི༔ བགེགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བྱི་ན་ཡ་ཀ་ས་གཙོ་བྱས༔ གདོན་བགེགས་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ༔ བྱིས་པའི་གདོན་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད༔ གཙོ་
བོའི་གདོན་ཆེན་ཐམས་ཅད་ལ་འབུལ་ལོ༔ གནོད་སེམས་དང་གདུག་སེམས་ཞི་ནས༔ བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག༔ ནད་པ་ཡིན་ན༔ བཟུང་བ་ཐོང་༔
བསྡམས་པ་གློད༔ བཅིངས་པ་འགྲོལ༔ འདོད་པ་ཚིམས་ནས་བླ་ན་མེད་པར་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག༔ བདག་གིས་བསམ་པའི་སྟོབས་དག་དང་༔ ⁝⁝ འགྲེའོ༔ ཡང་

ༀ༔ ༔བཅུ་པ་ལ་གླུད་རེ་བཅུག་ལ༔ སྔོན་འགྲོ་གོང་ལྟར་རོ༔ ན་མོ་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཅུ་པ་འདི༔ བསྔོ་བའི་མགྲོན་དུ་གྱུར་པ་ནི༔ ལན་ཆགས་ཀྱི་
རིགས་སུ་གྱུར་པ༔ བསད་པ་སྲོག་གི་ལན་ཆགས་པ༔ བརྡུངས་པ་ན་ཚའི་ལན་ཆགས་པ༔ རྐུ་འཕྲོག་སློང་གསུམ་ནོར་རྫས་ཀྱི་ལན་ཆགས་པ༔ ཞོ་བཞོས༔ མོ་མོས༔
སྤུ་འབྲེག་པ༔ ཁྲུར་བཀལ་བ༔ ཞོན་པ་ལ་སོགས་པའི་ལན་ཆགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ནས༔ བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག༔ བདེན་སྟོབས་བརྗོད་དོ༔ ཡང་ཆ
བརྒྱད་པ་སྔོན་འགྲོ་གོང་དང་འདྲ༔ དངོས་གཞི་ནི༔ ན་མོ་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི༔ འབུལ་ཞིང་བསྔོ་བའི་མགྲོན་ནི༔ གློ་བུར་དུ་སླེབ་པ༔ ཁས་ཞན་པ༔ དབང་ཆུང་བ༔
ཞྭ་བོས་མ་བསླེབས་པ༔ འོན་པས་མ་ཐོས་པ༔ ལོང་བས་མ་མཐོང་བ༔ ལྐུགས་པས་བརྡའ་མ་གོ་བ༔ ལྐུག་མ་དང་ཞ་ཕལ་རྒུ་ལ་རེ་བ་རྣམས་ལ་བསྔོའོ༔ ཐམས་ཅད

ཀྱི་དབང་པོ་ལྔ་ཚང་བར་གྱུར་ཅིག༔ བདག་གིས་བསམ་པའི་སྟོབས་དག་དང་༔ ༔༔ ཞེས་བརྗོད་ལ་བསྔོའོ༔ དེར་རྫས་གཏོར་ཞིང་བཤལ་ལ༔ སྡེར་མ་ལུར་གཏོར་ཟན་འབྲུ་རེ་བཅུག་ལ༔ སྔོན་འགྲོ་གོང་དང་འདྲ༔

དངོས་གཞི་ནི༔ ན་མོ་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྔ་དང་ལྡན་པ་ནི༔ འབུལ་ཞིང་བསྔོ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ནི༔ དང་པོ་ས་ཚའམ་རང་གནས་ཀྱི་

གཞི་བདག༔ གཉིས་པ་ལུང་པའི་གཞི་བདག༔ གསུམ་པ་བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་གཞི་བདག་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས༔ བཞི་པ་ལྷོ་འཛམ་བུ་གླིང་བཞིའི་གཞི་བདག་ལྷ་

ལ་འབུལ་ལོ༔ རང་རང་ལས་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་བཅོལ་ལ༔ ན་མོ༔ བདག་གིས་བསམ་པའི་སྟོབས་དག་དང་༔ དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱིན་སྟོབས་དང་༔ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས

རྣམས་ཀྱིས༔ དོན་རྣམས་གང་དག་བསམ་པ་ཀུན༔ དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པ༔ ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་འགྱུར་ཤོག༔ དེས་མགྲོན་རྣམས་ཟང་ཟིང་གིས་མཉེས་པ་དང་༔ ཆོས་ཀྱི

ཏ གཏེར་ དགུ་ གཞུང་ ཁ

ཨོཾ༔ ༔སྨིན་པ་བྱིན་པ་ནི༔ ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ལས་བྱུང་༔ བྱུང་ཙམ་ཉིད་ལ་མེད་པར་ཡལ༔ མེད་བཞིན་བྱུང་བ་འཁོར་བའི་ཆོས༔ དེ་དོན་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པས་གསུངས༔ རྟོག་ངན་ཡིད་ནི་འདི་སྐད་ལོ༔ དགེ་སློང་ཤཱཀྱ་ཐུབ་ཞལ་ན་རེ༔ སྡིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་སྟེ༔ དགེ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་སྤྱོད༔ རང་གི་
སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་ཐུལ༔ དེ་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན༔ ཡིད་ཀྱི་སྡོམ་པ་ལེགས་པ་ན༔ ངག་གི་སྡོམ་པ་ལེགས་པ་ཡིན༔ ངག་གི་སྡོམ་པ་ལེགས་པ་ན༔ ལུས་ཀྱི་
སྡོམ་ལེགས་པ་ཡིན༔ ཐམས་ཅད་དུ་ནི་སྡོམ་པ་ལེགས༔ སྡུག་བསྔལ་ཀུན་ལས་ངེས་གྲོལ་ལོ༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔ རང་གི་ལུས་ལ་དཔེ་ཡོངས་ལ༔ གཞན་ལ་གནོད་པ་མི་
བྱེད་ཅིག༔ གནོད་པའི་འབྲས་བུ་དཀའ་བ་སྟེ༔ ཕན་པའི་འབྲས་བུ་བདེ་བ་སྟེ༔ ས་བོན་ཚ་བ་འབྲས་བུ་ཚ༔ ས་བོན་མངར་བ་འབྲས་བུ་མངར༔ རྒྱུ་འབྲས་ཆོས་ལ་

གནོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག༔ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྡོམ་པ་བསྲུང༔ མཐར་ནི་དགེ་སྡིག་ཀུན་ལས་གྲོལ༔ འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་གཟུགས་ཅན་འདྲ༔ དག་ཅིང་གསལ་
ལ་རྟོགས་པ་མེད༔ བཟུང་དུ་མེད་ཅིང་བརྗོད་དུ་མེད༔ ངོ་བོ་མེད་ཅིང་གནས་པ་མེད༔ ཆོས་ཟད་བློ་ཟད་འཛིན་པ་འཛད༔ གཉིས་ཆོས་འདོད་བློ་ཟད་པའོ༔ ཨ༔ སྐྱེ་
མེད་དང་ལ་སྣ་ཚོགས་པའི༔ སེམས་ཅན་དོན་ཡང་སྤྱོད་པར་བྱ༔ སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་སྐུ་དེ་འགྱུར་རོ༔ ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་འདི་བྱིན་པས༔ བདག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་རྫོགས་
ཆོས་སྐུ་ཐོབ༔ ཁྱེད་རྣམས་ཤེས་བྱའི་དྲི་མ་དག༔ དུག་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ལྔ་རུ་སྒྱུར༔ མཐར་བླ་ན་མེད་པར་སངས་རྒྱས་པར་སྒྱུར་ཅིག༔ ཟང་ཟིང་གི་སྦྱིན་པ་འདི་བྱིན་པས༔
བདག་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྫོགས༔ གཟུགས་སྐུ་གཉིས་ཐོབ༔ ཁྱེད་རྣམས་ཉོན་མོངས་དང་བག་ཆགས་ཀྱི་དྲི་མ་དག༔ མཐར་གཟུགས་སྐུ་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་

ཧཱུྃ༔ ༔དོན་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག༔ ཧོ༔ གང་ཡང་བདག་བློ་རྨོངས་པའི་མཐུས༔ ལེགས་སྤྱད་ཉེས་པར་གྱུར་པ་གང་༔ དེ་ཀུན་མགོན་གྱིས་བཟོད་
པར་གསོལ༔ ཨོཾ་ཁྲེད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛད༔ རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ སངས་རྒྱས་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་༔ སླར་ཡང་བྱོན་པར་མཛད་དུ་
གསོལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་མུཿ༔ དེ་ནས་བསྔོ་བ་སྨོན་ལམ་བཏབ་པོ༔ ༀ ཆུ་སྦྱིན་གཏོང་བ་ནི༔ ཆུ་སྦྱིན་ཡོད༔ ན་མོ༔ སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་སྐྱབས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ༔ སྙིང་པོ་བྱང་ཆུབ་
བར་དུ་བདག་སྐྱབས་མཆི༔ སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་དགེ་བ་སྤྱད་པའི་མཐུས༔ རིགས་དྲུག་ཕ་མ་སངས་རྒྱས་སར་སྒྲོལ་ཤོག༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ༔ འདི་མན་ཆད་འདུག་གོ།

[illegible]

ༀ༔ ༔ཞི་ཁྲོ་ལྷ་བ་གླིང་ཡངས་ལས༔ གཏེར་མ་ཆ་གསུམ་གྱི་རིམ་པ་བཞུགས་སོ༔

ཨོཾ༔ ༔ཨཱཿཧཱུྃཧོཿ༔ ཀུན་བཟང་ཧེ་རུ་ཀ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཕྱི་ནང་ཚོགས་རྫོགས་བར་ཆད་སེལ་བའི་ཕྱིར༔
གཏོར་མ་ཆ་གསུམ་ལག་ལེན་བསྟན༔ ནང་ནུབ་མེད་པར་ཀུན་གྱིས་འབད་པར་གྱིས༔ སྣལ་ལྡན་ལས་ཅན་གཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔
གཏོར་མ་ཆ་གསུམ་འདི་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ༔ སྔོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་དང་གསུམ་མོ༔ ཐོག་མར་འབྲུ་སྣ་ལྔའི་གཏོར་མ༔ ཤ་ཆང་

Shri Gautam Buddha Vihara

ཨོཾ༔ ༔མར་གྱིས་བརྒྱན་པ་བཞུགས་ཏེ༔ སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་སྔོན་དུ་སོང་ནས༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་གསུམ་གྱི་བྱིན་

གྱིས་བརླབས༔ ཤུདྡྷ་ཡམ་སྦྱང་༔ ཨོཾ་ཨ་ཀཱ་རོ་མུ་ཁཾ༔ སརྦ་དྷརྨཱ་ཎཱཾ༔ ཨཱདྱ་ནུཏྤནྣ་ཏྭཱཏ༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ༔ ཞེས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིར་གྱུར༔ ནམཿ སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་བྷྱོ་བི་ཤྭ་མུ་ཁེ་བྷྱཿ སརྦ་ཐཱ་ཁཾ་ཨུདྒ་

ཏེ༔ སྥ་ར་ཎ་ཨི་མཾ་ག་ག་ན་ཁཾ༔ ཞེས་པས༔ འདོད་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པར་སྤེལ་ལོ༔ ཨོཾ་རུ་རུ་སྥུ་རུ་ཛྭ་ལ་ཏིཥྛ་སིདྡྷ་ལོ་ཙ་ནི་སརྦ་སརྡྷ་ནི་སྭཱཧཱ༔ ཞེས་པས་སོ་སོར་ཐོབ་པར་བསམ་ལ༔ ནམོ༔ བདག་

Sung-rab Gyun-pel Khang

གིས་བསམ་པའི་སྨོན་ལམ་དང་ནི༔ དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྨིན་སྨོན་ལམ་དང་༔ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྨོན་ལམ་རྣམས་ཀྱིས༔ དོན་རྣམས་གང་དག་བསམ་པ་ཀུན༔ དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པ༔ འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་མ་ལུས་པ༔ ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་གྱུར་

ཅིག༔ ཅེས་བདེན་པའི་སྨོན་ལམ་བརྗོད༔ དེ་ནས་ཧཱུྃ་ཞེས་པས༔ རིན་པོ་ཆེའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ༔ རིན་པོ་ཆེའི་གདན་ཁྲི་བསྐྱེད་ལ༔ དེའི་སྟེང་དུ་དངོས་གཞི་ཕྱོགས་སྐྱོང་སྤྱིར་སྤྱན་དྲང་བ་ནི༔ ལག་ཏུ་སྤོས་དང་དྲིལ་བུ་ཐོགས་ལ་འདི་སྐད་དོ༔

ཧཱུྃ༔ མགོན་པོ་ཀུན་གཤེགས་ཐུགས་དམ་ཅན༔ ད་ལྟ་སྙིགས་མ་ལྔ་ཡི་དུས༔ ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་འདམ་བྱིང་བས༔ གཟིགས་ཤིང་གཤེགས་པའི་གནས་ངན་ཀྱང་༔ ཤཱཀྱའི་བསྟན་པ་བསྲུང་བ་དང་༔ སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར༔ ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག

རྟེན་སྐྱོང་བ་རྣམས༔ གནས་འདིར་མཆོད་ཀྱི་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཅེས་སོ་སོར་སྤྱན་དྲང་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཕྱོགས་སྐྱོང་འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་བ་དབང་དང་ལྡན༔ ཐུགས་རྗེ་ཐབས་མཁས་ཐུགས་དམ་དཀྱིལ་པོ་ཆེ༔ ལྷ་དང་དྲང་སྲོང་གཤིན་རྗེ་སྲིན་པོ་ཀླུ༔ རླུང་ལྷ་གནོད་

སྦྱིན་གཟའ་དང་རྒྱུ་སྐར་བཅས༔ དེ་དག་སོ་སོར་དབང་པོའི་སྐུར་སྟོན་ཅིང་༔ ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་བ་བཞུགས་སོ་འཚལ༔ བསྟན་པ་བསྲུང་བའི་སླད་དུ་སྤྱན་འདྲེན་ན༔ འགྲོ་བའི་དོན་དུ་མཆོད་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཨོཾ་ཨ་ཏྲ་ཧི་ད་ཤ་དི་ཀ་ལོ་ཀ་པཱ་ལ

ༀ༔ ༔ཨ་ཏི་པ་ཏི་ས་པ་རི་ཝ་ར་ས་མ་ཡ་ཛཿ ཞེས་པའོ༔ དེ་ནས་མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡི༔ མི་རྟོག་བདུག་སྤོས་མར་མེ་དྲི༔ ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་བཅས་པ་འདི༔ ཕྱོགས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་ཚོགས་ལ་འབུལ༔ ཐུགས་རྗེ་ཡིད་ཀྱིས་རྗེས་བཟུང་ནས༔ བསྟན་པ་བསྲུང་ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ༔ ཨོཾ་ད་ཤ་དི་ཀ་ལོ་ཀ་པཱ་ལ་ཨ་ཏི་པ་ཏི་ས་པ་རི་ཝ་ར་གྲིཧྣ་དཾ་ཨརྒྷཾ་སྭཱཧཱ༔ པུཥྤེ༔ དྷཱུ་པེ༔ ཨཱ་ལོ་ཀེ༔ གནྡྷེ༔ ནཻ་ཝི་དྱ༔ ཤབྡ༔ ཞེས་པས་མཆོད་ལ༔ ཨོཾ་ཨིནྡྲ་ཡེ་སྭཱཧཱ༔ ཨོཾ་ཡ་མ་ཡེ་སྭཱཧཱ༔ ཨོཾ་ཝ་རུ་ཎ་ཡ་སྭཱཧཱ༔ ཨོཾ་ཀུ་བེ་ར་ཡེ་སྭཱཧཱ༔ ཨོཾ་ཨགྣ་ཡེ་སྭཱཧཱ༔ ཨོཾ་ནེ་རི་ཏེ་སྭཱཧཱ༔ ཨོཾ་ཝ་ཡ་ཝེ་སྭཱཧཱ༔ ཨོཾ་ཨཱི་ཤཱ་ན་ཡེ་སྭཱཧཱ༔ ཨོཾ་བྲཧྨ་ཎ་ཡེ་སྭཱཧཱ༔ ཨོཾ་སཱུརྱ་ཡེ་སྭཱཧཱ༔ ཨོཾ་ཙནྡྲ་ལི་ཡེ་སྭཱཧཱ༔ ཨོཾ་པྲི་ཐི་ཝི་བྷྱ་སྭཱཧཱ༔ ཨོཾ་ཨ་སུ་རེ་ཡེ་བྷྱ་སྭཱཧཱ༔ ཨོཾ་ནཱ་གེ་བྷྱ་སྭཱཧཱ༔ ཨོཾ་ཌཱ་ཀི་ནཱི་ཧཱུྃ་ཛཿ ཛཿ ཨ་ཀརྵ་ཡ་ཧི༔ ཞེས་པས་བཀུག་ལ་འདི་སྐད་དོ༔ ནམཿ སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏེ་བྷྱོ༔ བི་ཤྭ་མུ་ཁེ་བྷྱཿ སརྦ་ཐཱ་ཁཾ་ཨུདྒ་ཏེ་སྥ་ར་ཎ་ཨི་མཾ་ག་ག་ན་ཁཾ་ད་ཤ་དི་ཀ་ལོ་ཀ་པཱ་ལ་ཨ་ཏི་པ་ཏི་བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི༔ ཞེས་པས་མཆོད་དོ༔ བསྟོད་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ དབང་པོ་རྡོ་རྗེ་འཆང་བའི་ལྷ༔ ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་གདོན་གྱི་བདག༔ ཤར་ཕྱོགས་གདོན་གྱི་ཚོགས་བཅས་ལ༔ མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཚལ༔ མེ་ལྷ་བསྲེག་བྱ་ཟ་བའི་ལྷ༔ དྲང་སྲོང་རྒྱལ་པོ་གདོན་གྱི་

བདག༔ ཤར་ལྷོ་གདོན་གྱི་ཚོགས་བཅས་ལ༔ མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཚལ༔ གཤིན་རྗེ་བེ་ཅོན་འཆང་བའི་ལྷ༔ མ་མོའི་རྒྱལ་པོ་གདོན་གྱི་བདག༔ ལོངས་སྤྱོད་གདོན་གྱི་ཚོགས་བཅས་ལ༔ མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཚལ༔ བདེན་དང་བྲལ་བ་
ལེགས་ལྡན་ལྷ༔ སྲིན་པོའི་རྒྱལ་པོ་གདོན་གྱི་བདག༔ ལྷོ་ནུབ་གདོན་གྱི་ཚོགས་བཅས་ལ༔ མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཚལ༔ ཞགས་པ་ཐོགས་པ་ཆུ་ཡི་ལྷ༔ ཀླུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་གདོན་གྱི་བདག༔ ནུབ་ཕྱོགས་གདོན་གྱི་ཚོགས་བཅས་ལ༔ མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་
ཕྱག་ཀྱང་འཚལ༔ རླུང་དེ་སྲོག་ཀྱང་འཛིན་པའི་ལྷ༔ རིག་འཛིན་རྒྱལ་པོ་གདོན་གྱི་བདག༔ ནུབ་བྱང་གདོན་གྱི་ཚོགས་བཅས་ལ༔ མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཚལ༔ གནོད་སྦྱིན་ལག་ན་དབྱུག་པ་ཐོགས༔ ནོར་སྲུང་རྒྱལ་པོ་གདོན་གྱི་བདག༔ བྱང་ཕྱོགས་
གདོན་གྱི་ཚོགས་བཅས་ལ༔ མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཚལ༔ དབང་དང་ལྡན་པ་འདྲེན་པའི་ལྷ༔ འབྱུང་པོའི་རྒྱལ་པོ་གདོན་གྱི་བདག༔ བྱང་ཤར་གདོན་གྱི་ཚོགས་བཅས་ལ༔ མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཚལ༔ སྟེང་གི་ལྷ་རྣམས་ཐམས་ཅད་
དང༔ ཉི་མ་ཟླ་བ་གཟའ་ཆེན་པོ༔ གཟའ་དང་རྒྱུ་སྐར་བཅས་པ་ལ༔ མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཚལ༔ འོག་གི་ཀླུ་དེ་ས་ཡི་ལྷ༔ སའཛིན་ལག་པ་ཆེན་པོ་དང༔ དམ་ཚིག་ཤེས་པའི་ཚོགས་བཅས་ལ༔ མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཚལ༔ ཞེས་པས

ང བཀོད་ བྱི༧ བཀོད་ ཐ

ཨོཾ༔ ༔བསྐྱོད་དེ༔ ཚོགས་སུ་བཅད་པས་བསྐུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཤར་ཕྱོགས་རྡོ་རྗེ་ཅན་གྱི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས༔ གཏོར་མ་འབུལ་བ་འདི་དག་བཞེས་སུ་གསོལ༔ མི་ལྷ་གཤིན་རྗེ་བདེན་བྲལ་སྲིན་པོའི་བདག༔ རྒྱ་བདག་རྒྱུང་བདག་ནོར་གྱི་བདག་པོ་དང་༔ དབང་ལྡན་ལྷ་སྐྱེ་བགེགས་ཀྱི་བདག་པོ་དང་༔ སྟེང་གི་ཉི་ཟླ་ཚངས་པ་ཆེན་པོ་དང་༔ ལྷ་རྣམས་ཀུན་དང་གང་དག་ས་སྟེང་གྲུ༔ ཨེ་ཡི་ལྷ་དང་གཙང་མའི་ཚོགས་བཅས་ལ༔ སོ་སོར་གཏོར་མ་ཕུལ་བ་རྣམས༔ རབ་ཏུ་དགྱེས་པ་ཡིས་ནི་བཞེས་ནས་ཀྱང་༔ རང་རང་ཕྱོགས་སུ་ལེགས་པར་བཞུགས་ནས་ཀྱང་༔ རང་གི་བུ་སྣོད་མཛའ་བཤེས་གཉེན་འདུན་དང་༔ ནང་མི་དམག་དང་དཔུང་བཅས་ཐབས་ཅིག་ཏུ༔ མི་རྟོག་དྲི་དང་བྱུག་པ་གཏོར་མར་བཅས༔ འདི་དག་གསོལ་ཞིང་ལེགས་པར་བསྣམས་ནས་ཀྱང་༔ བདག་གི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མཆིས་པར་མཛོད༔ ཅེས་དང་༔ དེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་ནི༔ ཧོཿ འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་ཡེ་ནས་སྤྲོས་མེད་ངང་༔ བྲིས་པས་སོ་སོར་སྤྲུལ་པ་ཅན་དུ་བཟུང་༔ དེ་གྲོལ་གཞི་སྣང་བཅོས་མེད་ལྷུན་གྲུབ་དང་༔ འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་མི་ཟད་དོན་ལ་སྤྱོད༔ དེ་ལྟར་སྦྱིན་པ་གཉིས་བྱིན་པས༔ དམ་ཚིག་ཤེས་པའི་ཚོགས་བཅས་དང་༔ འབྱུང་པོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བདག་ལ་སྲུངས༔ བདག་གི་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་བ་ཡང་༔ མགོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་མཛད་དུ་གསོལ༔ ཅེས་འདོད་པའི་

དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པོ༔ གཏོར་མ་ཆ་གསུམ་དང་པོའོ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཉིས་པ་འབྱུང་པོ་སྤྱིའི་གཏོར་མ་ནི༔ བསང་སྦྱང་བྱིན་རླབས་གོང་བཞིན་བྱས་ལ༔ སྤྱན་དྲང་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ལྷ་དང་ལྷ་མིན་གནོད་སྦྱིན་ལྟོ་འཕྱེ་གྲུལ༔ ནམ་མཁའ་ལྡིང་
དང་འདབ་བཟང་ལུས་སྲུལ་པོ༔ དྲི་ཟ་སྲིན་པོ་གདོན་གྱི་རིགས་རྣམས་དང་༔ གང་དག་སར་ལ་གནས་པའི་རྫུ་འཕྲུལ་ཅན༔ བུ་སྣོད་གཡོག་འཁོར་ཚོགས་དང་བཅས་རྣམས་ལ༔ བདག་གི་ཕྱུས་མོ་ས་ལ་བཙུགས་ནས་ནི༔ ཐལ་སྦྱར་ཕྱེད་རྣམས་ལ་ཡང་གསོལ་འདེབས
ན༔ གསན་ནས་ཕན་བདག་སྙིང་དུ་འདིར་གཤེགས་ཤིག༔ སརྦ་བྷཱུ་ཏ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཛཿ ཛཿ ཞེས་སོ༔ ཧཱུྃ༔ རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡི༔ མི་རྟོག་བདུག་སྤོས་མར་མེ་དྲི༔ ཞལ་ཟས་གཏོར་མ་བཅས་པ་འདི༔ རིགས་དྲུག་འབྱུང་པོ་བཅས་ལ་འབུལ༔
སྙིང་རྗེའི་སེམས་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག༔ ལན་ཆགས་སྦྱང་ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ༔ ཨོཾ་སརྦ་བྷཱུ་ཏ་ན་གཎྜ་གྲིཧྣ་དཾ་ཨཀྵོཾ་ ཕྲེང་ལ་སོགས་པས་མཆོད་ལ༔ ཚིགས་སུ་བཅད་པས་བསྟོ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ འབྱུང་པོ་གང་དག་རི་རབ་སྟེང་གནས་དང་༔ དགའ་བའི་ཚལ་དང་ལྷ
ཡི་ཡུལ་གནས་དང་༔ ཤར་ནུབ་རི་དང་ཉི་ཟླའི་ཁྱིམ་རྣམས་དང་༔ རི་བོ་ཀུན་ལ་གང་དག་གནས་པ་དང་༔ རིན་ཆེན་གླིང་ན་ལྷག་པར་གནས་པ་དང་༔ ཆུ་བོ་ཀུན་དང་ཆུ་ཡི་མཚོ་རྣམས་དང་༔ མཚོ་དང་རྫིང་དང་ལྟེང་ཀ་ཆུ་རྫོགས་དང་༔ གཡའ་ཆུ་སིལ་མ་ཅན་ལ

༄༅༔ ༈གང་གནས་དང༔ གྲོང་དང་ཕྱུགས་ལྷས་གྲོང་ཁྱེར་སྟོང་པ་དང༔ ཁང་སྟོང་དག་དང་ལྷ་ཡི་ཁང་པ་དང༔ གཙུག་ལག་ཁང་དང་མཆོད་རྟེན་གནས་རྣམས་དང༔ དཀའ་ཐུབ་གནས་དང་གླང་ཆེན་བྲེས་དང་ནི༔ རྒྱལ་པོའི་
དཀོར་ཁང་དག་ན་གང་གནས་དང༔ ལམ་སྲང་བཞི་མདོ་དག་དང་གསུམ་མདོ་དང༔ གང་དག་ལམ་པོ་ཆེ་དང་ཤིང་གཅིག་དྲུང༔ དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་ནགས་ཚལ་ཆེན་པོ་དང༔ སེང་གེ་དྲེད་དང་གཅན་གཟན་གནས་རྣམས་དང༔ འབྲོག་ཆེན་འཇིགས་སུ་རུང་བར་
གང་གནས་དང༔ གང་དག་གླིང་མཆོག་དགའ་གནས་པ་དང༔ ལྷུན་པོ་དུར་ཁྲོད་དགའ་གནས་པ་རྣམས༔ རབ་ཏུ་དགྱེས་ཤིང་མགུ་བར་གྱུར་ནས་སུ༔ ཕྲེང་བ་མེ་ཏོག་དྲི་དང་བྱུག་པ་དང༔ བསྟོད་དང་གཏོར་མ་མར་མེ་གུས་འབུལ་ན༔ འདི་དག་གསོལ་ཞིང་
ལེགས་པར་བསྐྱམས་ནས་ཀྱང༔ བདག་གི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མཆིས་པར་མཛོད༔ ཅེས་པ་དང༔ ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་ཡང་བཏང་ངོ༔ འབྱུང་པོ་སྦྱིའི་གཏོར་མའི་ལེའུ་སྟེ་གཉིས་པའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དེ་ནས་བགེགས་གཏོར་བསང་སྦྱང་གོང་ལྟར་བྱས་
ལ༔ བགེགས་ལ་བཀའ་བསྒོ་ཞིང་འགུགས་པ་ནི༔ རྡོ་རྗེ་གསོར་ཞིང་དྲིལ་བུ་གསིལ༔ ཧཱུྃ༔ བཅོམ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་སྤྲུལ་པའི་གཙོ༔ གདུག་པ་འདུལ་ཕྱིར་ཁྲོ་བོའི་སྐུར་སྟོན་པ༔ འཇིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བགེགས་ཀྱི་རིགས་རྣམས་འཇོམས༔ གཞོན་ནུ་བུམ་སྐུ

ཁྲོ་རྒྱལ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད༔ སྐུ་ཡི་འོད་ཟེར་བསྐལ་པའི་མེ་ལྟར་འབར༔ རི་རྒྱལ་ལྟར་བརྗིད་གཟི་མདངས་འོད་སྟོང་འབར༔ སྤྱན་གསུམ་བཀྲད་པས་སྟོང་མིག་དམར་ལ་ཟླུམ༔ ཙོག་འཛིན་བགེགས་འདུལ་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཞེ་སྡང་དུག་འཛོམས་མཛད་

ཕྱིར་སྐུ་གཉེར་ལ༔ ནོར་བུའི་ན་ཚ་ན་རྒྱན་གྱི་རྒྱལ་བརྒྱད༔ སྤྲུལ་གདུག་གཟུགས་ཀྱི་ཚུལ་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན༔ ཞེ་སྡང་གདུག་འཛོམས་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཧཱུྃ༔ གཟུགས་མེད་པ་ཡང་འགྱུགས་བྱེད་ན༔ རིག་པ་རང་བྱུང་ཁྲོ་བོ་ཡིས༔

གཟུགས་དང་ལྡན་པ་སློས་ཅི་དགོས༔ སེམས་མེད་པ་ཡང་འགྱུགས་བྱེད་ན༔ རིག་པ་རང་བྱུང་ཁྲོ་བོ་ཡིས༔ སེམས་དང་ལྡན་པ་སློས་ཅི་དགོས༔ ལུས་མེད་པ་ཡང་འགྱུགས་བྱེད་ན༔ རིག་པ་རང་བྱུང་ཁྲོ་བོ་ཡིས༔ ལུས་དང་ལྡན་རྣམས་སློས་ཅི་དགོས༔

དེང་འདིར་བདག་ལ་གནོད་པའི་བགེགས༔ ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ངས་སྦྱིན་གྱིས༔ གནོད་པའི་བསམ་པ་ཞི་ནས་ཀྱང་༔ ཕན་པའི་སེམས་ཀྱིས་འདིར་འདུས་ཤིག༔ ནམོ༔ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་༔ ཆོས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་༔ དགེ་འདུན་གྱི་བཀའ

བདེན་པ་དང་༔ ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་མཐུ་དང་༔ གསང་སྔགས་དང་༔ རིག་སྔགས་དང་༔ གཟུངས་སྔགས་དང་༔ སྙིང་པོ་དང་༔ ཕྱག་རྒྱ་དང་༔ དམ་ཚིག་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་དང་༔ བདག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་༔ བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་

༄༅། ༈ སྔོན་བས་ཀྱིས༔ བགེགས་ཀྱི་རིགས་གང་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་གིས་འདིར་མཆིས་པར་གྱུར་ཅིག༔ ཅེས་བརྗོད་ལ་ལྕགས་ཀྱུས་ཕྱག་རྒྱས༔ ཊཀྐི་ར་ཛ་ཧཱུྃ་ཛཿ ཛཿ ཨ་ཀྲྵ་ཡ་ཧྲི༔ ཞེས་པས་བཀུག་ལ༔ ཧཱུྃ༔ རྟེན་
ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡི༔ མི་རྟོག་སྤྲོས་དང་མཐར་མེ་དྲི༔ ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་བཅས་པ་འདི༔ བགེགས་ཆེན་འབྱུང་པོའི་ཚོགས་ལ་འབུལ༔ སྙིང་རྗེའི་སེམས་དང་ལྡན་གྱུར་ནས༔ བདག་ཅག་རྣམས་ལ་གནོད་མ་བྱེད༔ ཨོཾ་སརྦ་བིགྷྣཱཾ་གྲིཧྣེ་དཾ་ཨཀྲྀཾ་སྭཱཧཱ༔ དེ་
བཞིན་དུ༔ པུཥྤེ༔ དྷཱུ་པེ༔ དཱི་པེ༔ གནྡྷེ༔ ནཻ་ཝིདྱ་སྭཱཧཱ༔ ཞེས་པས་མཆོད་ལ༔ ཨོཾ་གྷུཾ་ཀཱ་རེ༔ གྷུཾ་གྷུཾ་པི་ཙི་པི་ཙི༔ ནམཿ སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་བྷྱོ་བི་ཤྭ་མུ་ཁེ་བྷྱཿ སརྦ་ཐཱ་ཁཾ༔ ཨུདྒ་ཏེ་སྥ་ར་ཎ་ཨི་མཾ་ག་ག་ན་ཁཾ༔ སརྦ་བྷུ་ཏ་བྷ་ལིངྒ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི༔
ཞེས་པས་གཏོར་མ་འབུལ༔ དེ་ནས་ཚིགས་སུ་བཅད་པས་བསྒོ་སྟེ༔ ཧཱུྃ༔ གང་ཞིག་མཚན་མོ་རྒྱུ་བ་ཡི༔ སྲིན་པོ་རྣམས་དང་ཤ་ཟ་དང༔ འབྱུང་པོ་ཤ་རྗེན་ཟ་བ་དང༔ སེམས་ཅན་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་དང༔ ལྗོན་ཤིང་གེལ་པ་ལ་གནས་སོགས༔ དེ་དང་དེ་ལ་
གཏོར་མ་ནི༔ བཟའ་བ་ཤ་ཆང་ལ་ཕྱག་བཅས༔ འབྲས་སོགས་འབྲས་བུ་མང་པོ་སྦྱིན༔ གཏོར་མ་འདི་ཡིས་མགུ་གྱུར་ལ༔ གནོད་པའི་བསམ་པ་ཞི་བ་དང༔ སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་ཡིད༔ དེ་རིང་ཕན་ཆད་བསྐྱེད་པར་གྱིས༔ ཞེས་བརྗོད༔ དེ་ནས་

བདེན་པ་བརྗོད་ཏེ༔ ཧཱུྃ༔ རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པར་ཤིན་ཏུ་ཆོས་སྤྱོད་ཅིང་༔ དུལ་ཞིང་ཡང་དག་སྡོམ་ལ་ཚངས་པར་སྤྱོད༔ འབྱུང་པོ་ཀུན་ལ་ཆད་པ་སྤང་བ་སྟེ༔ དགེ་སློང་དགེ་སྦྱོང་དེ་བཞིན་བྲམ་ཟེ་དང་༔ མཚོན་ཆས་མི་འཇིགས་གང་ཡང་མེད༔ འཆི་བའི་སྲོག་ལ

ཀུན་ཀྱང་འཇོམས༔ རང་གིས་ལུས་ལ་དཔེ་ཡོད་ལ༔ ཕ་རོལ་ལུས་ལ་གནོད་མ་བྱེད༔ ཆེན་པོ་འམ་ནི་ཆུང་ཡང་རུང་༔ ལུས་ལ་མནོན་པར་གནོད་པ་ཡི༔ ནད་དེ་རབ་ཏུ་ཕྱུང་མཛོད་ལ༔ གདོན་ཁྲོད་རང་གི་གནས་སུ་དེངས༔ ཧཱུྃ༔ དེ་ལྟར་བདག་གིས་ཅི་ནུས་པ༔

མཆོད་དང་གཏོར་མ་ཕུལ་བ་ཡིས༔ དམ་ཚིག་གནས་ལ་གནས་གྱུར་ནས༔ བདག་གི་འདོད་པ་བསྐང་བར་མཛོད༔ རྟག་ཏུ་དམ་ཚིག་ལ་གནས་ཤིང་༔ བདག་དང་རྒྱ་སྦྱོར་ཡོན་བདག་གི༔ ནད་གདོན་རབ་ཏུ་སེལ་མཛོད་ལ༔ གདོན་ཁྲིད་རང་གི་གནས་སུ་དེངས༔

བདག་གིས་དེ་རིང་ཁྲོད་མཆོད་ཀྱིས༔ སོང་ཅིག་བགེགས་ཆེན་འགྲོ་བར་གྱིས༔ ཕྱིན་ཆད་དེ་ལྟར་མ་བྱེད་ཅིག༔ ཁྱེད་ཀྱི་སྟོབས་དང་རྫུལ་མཐོང་སྟེ༔ ཁྱེད་ཀྱིས་བགེགས་ཆེན་བྱེད་པར་ནུས༔ ཁྱོད་ནི་ལྷ་ཡི་སྤྲུལ་པ་སྟེ༔ ཁྱེད་ཀྱིས་གེགས་བྱེད་མི་ནུས་མིན༔ སྟོན་

ཆད་མཆོད་སྦྱིན་མ་ཐོབ་པས༔ དེ་རིང་བདག་གིས་མཆོད་བྱས་ཏེ༔ མེ་ཏོག་ཕྲེང་བ་སྤོས་དང་དྲི༔ མར་མེ་གཏོར་མ་འདི་ཁྱེར་ལ༔ བགེགས་ཀྱི་དབང་པོ་འགྲོ་བར་གྱིས༔ སྟོན་གྱི་ལན་ཆགས་ཡོད་ན་ཡང་༔ མཆོད་སྦྱིན་འདི་ཡིས་བྲལ་བར་གྱིས༔ དཀོན་མཆོག

ༀ༔ ༔གསུམ་གྱི་བཀའ་དང་ནི༔ དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་ཉེས་པ་དག༔ གནོད་པར་གྱུར་ནམ་ལེགས་ཀྱིས༔ བགེགས་ཆེན་ཁྲོད་ནི་ད་སོང་ཅིག༔ ཅེས་བརྗོད༔ གཏོར་མ་ལ་དཔལ་འབར་བཙུགས་ཏེ༔ ཕྱི་ལ་བསྐོར་ཏེ་བགེགས་བསྐྲད་དོ༔ རྗེས་ནི་ཡི་དྭགས་དང་༔ གཞི་བདག་ལ་གཏོར་མ་རྒྱས་པར་བཏང་ཞིང་༔ དབང་དམ་གཞུང་སྲོང་གི་དུས་སུ་སྨོན་འགྲོ་ནས་བརྩམ༔ རང་རྒྱུད་དུས་སུ༔ མདོ་བསྡོ་བ་དང་༔ སྨོན་ལམ་གྱིས་ཁ་བསྒྱུར་ལ༔ མི་དམིགས་དང་དུ་རྒྱས་གདབ་བོ༔ ཨེ་མ༔ གཏོར་ཆོག་སྨོན་འགྲོ་ཆ་གསུམ་འདི༔ ཕྱི་རབས་དོན་དུ་ཡི་གེར་བཀོད༔ མ་འོངས་དུས་སུ་རིགས་ཀྱི་བུ༔ ལས་ཅན་གཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔

ཏ གཏེར་ གཅིག་ གཞུང་ ང

ཨོཾ༔ ༔ཡོན་ཆབ་དང་གཏོར་མའི་...ཕྱི་གཏོར་ཆ་ལྔ་ རིམ་པ་རྣམས་བཞུགས་སོ༔

63

ཨོཾ༔ ༔ཧཱུྃ༔ འགྲོ་མགོན་ཐུགས་རྗེ་སྤྲུན་རྣམས་ནི༔ ཆོས་སྐུ་སྤྲོས་དང་བྲལ་བ་ལ༔ གཟུགས་སྐུའི་རྣམ་པར་བཞེངས་ནས་ཀྱང་༔ འགྲོ་བའི་དོན་ལ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཨོཾ་གུ་རུ་ཨེ་ཧྲ་ཧི་སྭ་ག་ཤན་མཧཱ་ཀ་རུ་ཎི་ཀ་ཧོཿ ས་མ་ཡ་སྟྭཾ༔ ས་མ་ཡ་ཛཿ ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་ཀྲྀ་ཤ་ཛཿ ཞེས་པས་ས་གཞི་བར་སྣང་གང་བར་བསམ༔ སངས་རྒྱས་འཁོར་བཅས་བྱོན་པ་ལེགས༔ བདག་ཅག་བསོད་

ཨྱཱཿ ༔ ༔ནམས་སྐལ་བར་ལྡན༔ བདག་གིས་མཆོད་ཡོན་འབུལ་ལགས་ཀྱིས༔ འདི་ཉིད་དུ་ནི་བཞུགས་སུ་གསོལ༔
གུ་རུ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་མནྡ་ལ་ཀྐྃ་པྲ་ཏིཙྪ་སྭཱཧཱ༔ ཞལ་བསིལ་འབུལ༔ ཧཱུྃ༔ འཇིག་རྟེན་བལྟམས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི༔ ལྷ་རྣམས་ཀུན་གྱིས་ཁྲུས་
གསོལ་ལྟར༔ ལྷ་ཡི་ཆུ་ནི་དག་པ་ཡིས༔ དེ་བཞིན་བདག་གིས་སྐུ་ཁྲུས་གསོལ༔ ཨོཾ་གུ་རུ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཞེས་ཁྲུས་གསོལ་འབུལ༔ བདག་

Sung-rab Gyun-pel Khang

དང་འགྲོ་ལ་ཐུགས་བརྩེའི་ཕྱིར༔ ཉིད་ཀྱི་རྫུ་འཕྲུལ་མཐུ་ཡིས་ནི༔ ཇི་སྲིད་མཆོད་པ་བདག་བགྱིད་བར༔ དེ་སྲིད་བཅོམ་ལྡན་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ ཨོཾ་གུ་རུ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག
ཏ་པདྨ་ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྟྭཾ༔ ཞེས་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ ན་མོ་སངས་རྒྱས་གཙོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ སྐྱོབ་པའི་ཆོས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ འདྲེན་པ་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་ཕྱག
འཚལ་ལོ༔ ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་གི་རྡུལ་སྙེད་ན༔ བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས༔ བླ་མ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ༔ གཙང་མ་ཡིད་འོང་བསིལ་བའི་ཁྲིང༔ རྒྱ་
མཚོ་ཆེ་དང་རིན་ཆེན་ཕྲེན༔ ལྷེང་ག་ལུ་མ་ཆུ་མིག་དང་༔ ཆུ་བོ་ཆུ་ཕྲན་སྨན་གྱི་ཆབ༔ ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་དྲི་མ་མེད༔ ནད་རྣམས་སེལ་བའི་སྨན་ཆབ་འབུལ༔
ཧཱུྃ༔ ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་དྲི་མ་མེད་པའི་ཆབ༔ བཀྲ་ཤིས་སྣ་ཚོགས་འོ་མའི་ཆུ་རྒྱུན་འདི༔ རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་ཞབས་བསིལ་འདི་ཕུལ་བས༔ འགྲོ་ཀུན་བཀྲ་ཤིས་ཕུན་

ཏ་ གཏེར་ གསུམ་ གཉིས་ ༢

ཨོཾ༔ ༔སུམ་ཚོགས་པར་ཤོག༔ སྨོས་དང་ཙནྡན་ལ་སོགས་སྤྲར་བ་ཡིས༔ ལས་ཀུན་བྱེད་པའི་ཆུ་གཙང་དམ་པ་འདི༔ རྒྱལ་བའི་ཞབས་ལ་ཞབས་བསིལ་འདི་ཕུལ་བས༔ འགྲོ་ཀུན་གློ་བུར་དྲི་མ་དག་གྱུར་ཅིག༔ ཆུ་སྐྱེས་ཐང་སྐྱེས་ཡིད་ལ་བྱུང་བ་ཡིས༔ བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་མཛེས་པའི་མེ་ཏོག་འདི༔ སྤྲིན་པའི་རང་བཞིན་རྒྱལ་བའི་ཞལ་ངས་ལ་འབུལ༔ འགྲོ་ཀུན་འབྱོར་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་ཤོག༔ ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དང་ཡོངས་སུ་སྦྱར་བ་ཡིས༔ རབ་ཏུ་སྦྱར་བྱེད་བདུག་སྤོས་དམ་པ་འདི༔ ཚུལ་ཁྲིམས་རང་བཞིན་རྒྱལ་བའི་ཞངས་ལ་འབུལ༔ འགྲོ་ཀུན་འབྱོར་པ་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པར་ཤོག༔ གསལ་བྱེད་མི་གཡོ་མཛེས་པར་སྣང་བ་ཡིས༔ མི་ཤེས་མུན་པ་སེལ་བྱེད་སྒྲོན་མེ་འདི༔ བཟོད་པའི་རང་བཞིན་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ལ་འབུལ༔ འགྲོ་ཀུན་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་རྫོགས་པར་ཤོག༔ ཙནྡན་ག་བུར་གུར་གུམ་ལ་སོགས་

ཧོར་གླིང་རྫོགས་ཆེན་པ་རྒྱུད་གླིང་ཡངས

དྲིཿ ཡིད་འོང་དྲི་ཞིམ་བྲུག་པ་དམ་པ་འདིཿ བརྩོན་འགྲུས་རང་བཞིན་རྒྱལ་བའི་སྣ་ལ་འབུལཿ འགྲོ་ཀུན་ཡོན་ཏན་གོང་དུ་འཕེལ་བར་ཤོགཿ རོ་མཆོག་བརྒྱ་དང་ལྡན་
པའི་ཞལ་ཟས་མཆོགཿ ཕུན་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་བདུད་རྩིའི་རིགསཿ བསམ་གཏན་རང་བཞིན་རྒྱལ་བའི་ལྗགས་ལ་འབུལཿ འགྲོ་ཀུན་ཏིང་འཛིན་ཟས་ཀྱིས་འཚོ་
བར་ཤོགཿ ཚངས་དབྱངས་སྒྲ་སྙན་རོལ་མོ་སིལ་སྙན་འདིཿ ཤེས་རབ་རང་བཞིན་རྒྱལ་བའི་སྙན་ལ་འབུལཿ བསོད་ནམས་དེ་ཡི་ཟག་མེད་ཆོས་རྣམས་ཀུནཿ འགྲོ་བ་
ཀུན་གྱི་རྒྱུད་ལ་འཁོད་པར་ཤོགཿ དབང་པོ་ཚིམ་ཞིང་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྔཿ ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་རྣམསཿ ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་
འབུལཿ འགྲོ་ཀུན་ཟག་མེད་ཕུང་པོ་ལྔ་ཐོབ་ཤོགཿ ཞིང་སྐྱེས་མངལ་སྐྱེས་རང་བཞིན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེསཿ ཡིད་ལས་བྱུང་བ་སྤྲུལ་པའི་ལྷ་མོའི་ཚོགསཿ སྟོབས་ཀྱི་རང་

ཨོཾ༔ ༔བཞིན་རྒྱལ་བའི་གཟུངས་མར་འབུལ༔ འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བདེ་ཆེན་མཆོག་ཐོབ་ཤོག༔ རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་དགེ་བའི་ཚོགས༔ དད་པའི་ཡིད་
ཀྱིས་བསྐུལ་ཞིང་བརྗོད་པ་འདི༔ སྨོན་ལམ་རང་བཞིན་རྒྱལ་བའི་སྙན་ལ་འབུལ༔ འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པར་ཤོག༔ ཟབ་ཅིང་སྤྲོས་བྲལ་འདུས་མ་བྱས་པ་
ལ༔ ཡང་དག་པར་ནི་མཉམ་པར་བཞག་པའི་དོན༔ ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ལ་འབུལ༔ འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཆོས་ཉིད་དོན་རྟོགས་ཤོག༔ མཆོད་ཡོན་ཞུལ་བས་
རྒྱལ་བ་བསྙེན་པའི་མཐུས༔ ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་ནས་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ནས༔ སྨིན་གྲོལ་མཐར་ཕྱིན་འགྲོ་དོན་ལྷུན་གྲུབ་ཅིང་༔ འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་ཆོས་སྐུར་
སངས་རྒྱས་ཤོག༔ གཏོར་མ་ཆ་ལྔ་ལག་སོ༔ གང་ཟག་དབང་པོའི་ཁྱད་པར་གྱིས༔ གཏོར་མ་ཆ་ལྔ་གཏོང་བར་འདོད་ན༔ གཏོར་སྔོད་ལྔ་རུ་གཏོར་མ་ལྔ་བཀམ༔ བདེ་བའི་སྟན་ལ་བཞུགས་ལ་རང་ཁྲུས་བྱ༔ ན་མོ༔ སངས་རྒྱས་

ཀྱེ་རྡོར་ཚོགས་ཆེན་བ་བརྒྱུད་སྒྲོང་ཡངས

ལ་སོགས་སྐྱབས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ༔ སྙིང་པོ་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་སྐྱབས་མཆི༔ སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་དགེ་བ་སྤྱད་པའི་མཐུས༔ རིགས་དྲུག་ཕ་མ་སངས་རྒྱས་སར་
སྒྲོལ་ཕྱོགས༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷ་སརྦ་དྷརྨཱ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷོ྅ཧཾ༔ ཕྱི་ནང་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པའི་ངང་ལས༔ སྣང་ཅིག་རང་ཉིད་ཐུགས་རྗེ་ཆེ༔ དཀར་གསལ་ཕྱག་གཡས་པདྨ་
ནི༔ དཀར་མདངས་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པའོ༔ གཡོན་པ་མཆོད་སྦྱིན་ཕྱག་རྒྱ་མཛད༔ སྐུ་སྨད་དར་ཁྲའི་ན་བཟའ་གསོལ༔ རིན་ཆེན་རྒྱན་མཛེས་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཞུགས༔
ཐུགས་ཀར་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས༔ འོད་འཕྲོས་རཾ་ཡཾ་ཁཾ་དུ་གྱུར༔ གཏོར་མའི་རྫས་རྣམས་བསྲེགས་སྦྱངས་བཀྲུས༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ༔ བརྒྱ་རྩ་བཟླས༔ ཡང་གཅིག་
ཐུགས་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གསུམ་ཞུ་བ་ལས༔ གཏོར་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེའི་ནང་༔ ནང་བཅུད་ཞལ་ཟས་ཕུན་སུམ་ཚོགས༔ མིག་ཡུལ་གཟུགས་སྡུག་

ཨོཾ༔ ༔རྣ་བར་སྙན༔ སྣ་ཙ་དྲི་ཞིམ་རོ་ཡང་བདའ༔ ལུས་ལ་འཇམ་བདེ་སེམས་ལ་འཕྲོད༔ བདུད་རྩིའི་ངོ་བོ་ཟད་མེད་གཏེར༔ འདོད་ན་སྨིན་དཔུང་
འཐིབས་པར་བསྒོམ༔ ཡང་གཅིག་བདག་གི་ཐུགས་སྲོག་ལས༔ འོད་ཟེར་སྣ་ཚོགས་འཕྲོས་པ་ལས༔ བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དང་༔ ཆོས་སྐྱོང་དམ་ཅན་རིགས་དྲུག
སོགས༔ ནམ་མཁའ་བར་སྣང་ས་གཞི་ལ༔ ཆར་སྤྲིན་འཐིབས་ལྟར་ཐིབས་ཀྱིས་བྱོན༔ ཉི་ཟླ་པདྨ་སེང་གེ་དང་༔ གླང་ཆེན་རིན་ཆེན་དར་ཟབ་སོགས༔ ཁྲི་གདན་གང་
ཐོབ་སྟེང་དག་ཏུ༔ གྲལ་ལ་འཁོད་དེ་བཞུགས་པར་བསམ༔ དག་བརྗོད་རོལ་མོ་དང་བཅས་ཏེ༔ ན་མོ༔ རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོ་འཁོར་བཅས་ཀུན་ལ་ཁྱབ༔ རིག་པའི་དབྱིངས་འདིར་མི་ཤོང་གང་
ཡང་མེད༔ ཁམས་གསུམ་སྐྱེ་འགྲོ་སྐུ་གསུམ་ངོ་བོ་ཡིན༔ འདིར་ནི་སྐལ་མེད་སྲིད་ཞི་གང་ཡང་མེད༔ བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་སྐུ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ༔ ཐུགས་

ཧྲཱིའི་ཕྱལ་ཕྲིས་དུས་ལས་མི་གཡེལ་བར༔ རྒྱ་ཆད་དཀྱིལ་ཡངས་རིག་ཀློང་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར༔ འཁོར་བཅས་བཟང་ངན་མེད་པར་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཨོཾ་བུདྡྷ་དྷརྨ་
སཾ་གྷ་ཏྲི་ཤ་ཧཱུྃ༔ ས་མ་ཡ་སྟྭཾ༔ ས་མ་ཡ་ཛཿ ཛཿ ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཨོཾ་གུ་རུ་དྷེ་བ་ཌཱ་ཀི་ནི༔ འཇིག་རྟེན་འདས་དང་མ་འདས་པའི་མགྲོན་ཐམས་ཅད༔ ཛཿ ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཨརྒྷ་
ཤ་ཛཿ དེ་ནས་དཀོན་མཆོག་སྲིད་ཞིའི་མགྲོན་རྣམས་ལ་ཕྱི་མཆོད་པ་ནི༔ བདག་གིས་ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་གསུམ་འོད་འཕྲོས་པས༔ མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་དུ་མ་བྱུང་༔ མིག་ལས་འོད་ཟེར་ལྷ་མོའི་ཚུལ༔
ལག་གཉིས་གར་བསྒྱུར་མེ་ལོང་མ༔ འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་ལ་འབུལ༔ གསལ་སྟོང་དོན་རྟོགས་ཨ་ལ་ལ༔ སྙན་ལས་འོད་ཟེར་ལྷ་མོའི་ཚུལ༔ ལག་གཉིས་གར་
བསྒྱུར་པི་ཝཾ་མ༔ འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྙན་ལ་འབུལ༔ གྲགས་སྟོང་དོན་རྟོགས་ཨ་ལ་ལ༔ སྣ་ལས་འོད་ཟེར་ལྷ་མོའི་ཚུལ༔ ལག་གཉིས་གར་བསྒྱུར་སྤོས་ཕོར་མ༔

ཧཱུྃ༔ ༔རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཤངས་ལ་འབུལ༔ ཚོར་སྐྱོང་དོན་རྟོགས་ཨ་ལ་ལ༔ ལྕེ་ལས་འོད་ཟེར་ལྷ་མོའི་ཚུལ༔ ལག་གཉིས་གར་བསྒྱུར་ཞལ་ཟས་མ༔
རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལྗགས་ལ་འབུལ༔ མྱོང་སྐྱོང་དོན་རྟོགས་ཨ་ལ་ལ༔ ལུས་ལས་འོད་ཟེར་ལྷ་མོའི་ཚུལ༔ ལག་གཉིས་གར་བསྒྱུར་ན་བཟའ་མ༔ རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་
ལ་འབུལ༔ བདེ་སྐྱོང་དོན་རྟོགས་ཨ་ལ་ལ༔ སེམས་ལས་འོད་ཟེར་ལྷ་མོའི་ཚུལ༔ ལག་གཉིས་གར་བསྒྱུར་ཆོས་འཆང་མ༔ རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་འབུལ༔
རིག་སྐྱོང་དོན་རྟོགས་ཨ་ལ་ལ༔ བ་སྤུའི་བུ་ག་ཐམས་ཅད་ནས༔ པུཥྤེ་མ་དང་དྷཱུ་པེ་མ༔ ཨཱ་ལོ་ཀེ་དང་གནྡྷེ་མ༔ ལཱ་སྱེ་མ་དང་གཱིརྟི་མ༔ མཱ་ལྱེ་ནྲྀཏྱེ་རྣམ་པ་བརྒྱད༔
སྲིད་བཅུད་ཐམས་ཅད་གང་བར་བསྒོམས༔ ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་མཆོད་པས་མཉེས༔ སྐུ་གསུམ་རྫོགས་ལྡན་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས༔ དབང་བསྐུར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ༔

སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཉམས་ཆག་ཕཤགས༔ འགྲོ་ཀུན་བྱང་ཆུབ་སྨྱུར་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ གུ་རུ་ཧེ་ཤ་ཊཱ་ཀི་ནི༔ ལོ་ཀ་སན་བཛྲ་པུཥྤེ༔ དྷུ་པེ༔ ཨཱ་ལོཀྐེ༔
གནྡྷེ༔ ནཻ་ཝི་དྱ༔ ཤབྡ་པྲུ་ཙ་མེ་ཧཱ་ས་མུ་ཊ་སྥ་ར་ཎ་ས་མ་ཡེ་ཧཱུྃ༔ ནམོ་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་གཏོར་མ་ཆ་དང་པོ་འདི༔ འབུལ་ཞིང་བསྔོ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ནི༔ མཆོད་
གནས་སྲི་ཞིའི་མགྲོན༔ དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ༔ རྩ་བ་དང་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་དང་༔ གུ་རུ་ཞི་དྲག༔ སྒྲུབ་པ་བཀའ་བརྒྱད༔
ཞི་ཁྲོ་ཕྱི་ནང་ཡི་དམ་དཔལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འབུལ༔ སྔོན་རང་གི་རྩ་སྔགས་དང་མཚན་ཡང་འཇུག༔ ཁཱ་ཧི་བཏགས༔ མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་བསྐུལ་དུ་
གསོལ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་གུ་རུ་ཧེ་བ་ཊཱ་ཀཱི་ནི་བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི༔ ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ལྗགས་རྡོ་རྗེའི་སྦྲུ་གུས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་བཅུད་དྲངས་ཏེ་མཆོད་ཅིང་དགྱེས་པར་

ཨོཾ༔ ༔བསམ༔ ཚིམ་པར་བསམ༔ ན་མོ་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་གཏོར་མ་ཆ་གཉིས་པ་འདི༔ འབུལ་ཞིང་མཆོད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ནི༔ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་
འགྲོ་སྡེ་ལྔ་དང་༔ མཁའ་འགྲོ་སྡེ་བརྒྱད་དང་༔ བྱེ་བ་དུང་ཕྱུར་བཅས་པ་ལ་འབུལ་ལོ༔ བཛྲ་ཌཱ་ར་ཀེ༔ གྲྀ་ཧ་ཀ་ལི༔ ཌ་རི་ནི་ས༔ མཧཱ་ཌཱ་ཀིནྡྲ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི༔
བུདྡྷ་ཌཱ་ཀི་ནི་ཁཱ་ཧི༔ བཛྲ༔ རཏྣ༔ པདྨ༔ ཀརྨ༔ ས་མ་ཡ༔ བྷི་བ་ལོ་ཀ༔ སརྦ་ཌཱ་ཀི་ནི་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི༔ ར་ཙ་ཧྲི་ཡ༔ ཙིཏྟ་ཧྲཱིཾ་ཧྲཱིཾ་ཛཿ ཛཿ ཌཱ་ཀིནྡྲ་ཁ་ཁ་ཁཱ་
ཧི་ཁཱ་ཧི༔ དཔལ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལྔ་དང་༔ སྡེ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐོར་བ༔ འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཌཱ་ཀི་རྣམས་ལ་འབུལ་ལོ༔ འདི་ཕྱི་
གཉིས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པར་བསྩལ་དུ་གསོལ༔ ན་མོ་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་གཏོར་མ་ཆ་གསུམ་པ་འདི༔ མཆོད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ནི༔ མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་གྱི་

མགྲོན་དུ་བྱུར་པ༔ དཔལ་མཧཱ་ཀཱ་ལ༔ སྐུ་ཡི་མགོན་པོ༔ གསུང་གི་མགོན་པོ༔ ཐུགས་ཀྱི་མགོན་པོ༔ ཡོན་ཏན་གྱི་མགོན་པོ༔ ཕྲིན་ལས་ཀྱི་མགོན་པོ༔ ནག་པོ་
སྟོང་༔ ཤ་ཟ་འབུམ༔ མ་མོ་བྲེ་བའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འབུལ་ལོ༔ ཨོཾ་མཧཱ་ཀཱ་ལ་ཤ་སནྟ༔ ཨེ་ཀ་ཙ་ཊི་ནཱ་ཏུ་ལ༔ བ་ལིངྟ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི༔ བཛྲ་
ས་དུ་ས་མ་ཡ་བ་ལིངྟ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི༔ ཡ་མ་ར་ཙ་བ་ལིངྟ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི༔ ཁྱད་པར་དུ་ཡང་དཔལ་སྔགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཨེ་ཀ་ཙ་ཊི༔ གཤན་པ་སྲོག་སྒྲུབ་ནག་མོ༔
སྔགས་སྲོད་སྲོག་ཐྲུང་དམར་ནག༔ དམ་ཆེན་སེང་གདོང་དམར་མོ༔ གཟའ་བདུད་དཔལ་འབར་ཆེན་པོ༔ དམ་ཅན་རྡོ་རྗེ་ལེགས་པ༔ གཤིན་རྗེ་ཡ་མ་ཆེན་པོ༔ འཁོར་
དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འབུལ་ལོ༔ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྲུངས་ཤིག༔ བདག་གི་རེ་བ་སྐོངས་ཤིག༔ ནམ་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་གཏོར་མ་ཆ་བཞི་པ་འདི༔ བསྐྱོ

ཨོཾ༔ ༔ཞིང་འབུལ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ནི༔ སྙིང་རྗེའི་མགྲོན་དུ་གྱུར་པ༔ ས་འདི་ན་གནས་པའི་ལྷ་ཀླུ་ཆེ་གེ་མོ་དང་༔ ལྷོ་འཛམ་བུ་གླིང་ན་གནས་པའི་
གནས་བདག་གཞི་བདག་གཏེར་བདག༔ ཡུལ་བདག་རྣམས་ལ་འབུལ་ལོ༔ མཆོད་དོ༔ ཨོཾ་ཨ་ཀཱ་རོ་མུ་ཁཾ༔ སརྦ་དྷརྨཱ་ཎཱདྱ་ནུཏྤནྣ་ཏྭཱཏ༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱཧཱ༔ ལྷོ་
འཛམ་བུ་གླིང་ལ་སོགས་པ་ནམ་མཁས་ཁྱབ་ཚད་ཀྱི་གཏེར་བདག༔ གཞི་བདག་གི་རིགས་སུ་གྱུར་པ༔ ལྷ་མཐུ་བོ་ཆེ༔ ཀླུ༔ བཙན༔ བདུད༔ མ་མོ༔ གཤིན་རྗེ༔
གཟའ༔ རྒྱལ་པོ༔ ཐེ་བྲང་༔ རྨུ་མཐུ་བོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འབུལ་ལོ༔ མཆོད་དོ༔ བཀའ་དང་བསྟན་པ་སྲུངས་ཤིག༔ འཁོར་དང་གང་ཟག་སྐྱོངས་
ཤིག༔ བསམ་པ་སྒྲུབས་ཤིག༔ རེ་བ་སྐོངས་ཤིག༔ གནས་མགྲོན་གྱི་དམ་ཚིག་སྲུངས་ཤིག༔ བཙོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མྱུར་དུ་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ༔ ན་མོ་

ཚོད་སྦྱིན་གྱི་གཏོར་མ་ཆ་ལྔ་པ་འདིཿ བསྔོ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ནིཿ ལན་ཆགས་ཀྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱིན་ནོཿ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃཿ ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧིཿ ཁྱེད་པར་དུ་ཡང་མཁའ་འགྲོ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིསཿ གིང་ཆེན་བཅོ་བརྒྱདཿ ལྡན་འི་བདག་པོ་མགྲིན་བཅུཿ ཕོ་ཉ་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུཿ འཁྲོགས་པ་བཞིཿ འབར་མ་བརྒྱདཿ མ་མོ་བདུནཿ སྲིང་མོ་བཞིཿ རྣལ་འབྱོར་པའི་རེ་བ་སྐོང་བར་ཁས་བླངས་པ་རྣམས་དངཿ ལྷ་ཀླུ་ཤ་ཟ་གྲིབ་གནོདཿ སྲུལ་པོ་དངཿ ལུས་སྲུལ་པོ་དངཿ སྐེམ་བྱེད་དངཿ རྗེ་བྱེད་དངཿ སྨྱོ་བྱེད་དང་དེ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འབུལ་ལོཿ རྒྱེན་ཕྱི་ནང་གི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་ཞིང་ཿ ཆག་ཆེ་བ་ཉམ་ང་བ་ཐམས་ཅད་བཟློག་ཏུ་གསོལཿ སྔ་མའི་ལན་ཆགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཿ ཕྱི་མའི་ཤ་འཁོན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལཿ མཐར་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་རིན་པོ་ཆེ་མྱུར་དུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིགཿ ཧཱུྃཿ

ཏ་གཏེར། ཤྲཱི གཏེར་ ཏ

ཨོཾ༔ ༔རྣམ་དག་སྤྲོས་བྲལ་ཆོས་སྐུ་ལས༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤྲུལ་པ་ཤར༔ ཐབས་ཤེས་ཐིག་ལེ་བདུད་རྩི་ལ༔ སྲིད་ཞིའི་ཚོགས་རྣམས་འདུ་བར་
མཛོད༔ ཕྱག་ཚོགས་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལས༔ བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ཅེས་གཏོར་མ་གཙང་སར་བཞགས་སོ༔ དེའི་མདུན་དུ་ལྷག་གཏོར་ཆ་ལྔ་བཤམས་ལ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྒོམ་བཞིན
བསྒོམ༔ ན་མོ་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི༔ ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི༔ དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི༔ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་མང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔
གཟུགས་མཛེས་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ སྐུ་འབྱམས་ཀླས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་བྲལ་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཨོཾ་ན་མཿ སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་ཝ་ལོ
ཀི་ཏེ༔ སམྦྷ་ར་སམྦྷ་ར་ཧཱུྃ༔ ན་མོ་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་ནི༔ ཡི་དྭགས་རྒྱལ་མོ་ཁ་ལ་མེ་འབར་མ་གཟི་བརྗིད་ཆེན་མོས་གཙོ་བྱས་པའི༔ ཡི་དྭགས་ཀྱི་

རིགས་སུ་གྱུར་པ༔ མཁའ་ལ་རྒྱུ་བ༔ དབྱིངས་ན་གནས་པ༔ དབྱིངས་ན་རྒྱུ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་འབུལ༔ ཡི་དྭགས་ཀྱི་བཀྲེས་སྐོམ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ནས༔ མཐར་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་རིན་པོ་ཆེ་མྱུར་དུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག༔ ན་མོ༔ བདག་གིས་བསམ་པའི་སྟོབས་དག་དང༌༔ དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་རླབས་དང༌༔ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས༔ དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་དང༌༔ དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པ༔ ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་འགྱུར་ཤོག༔ ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ལས་བྱུང་༔ བྱུང་ཙམ་ཉིད་ལ་མེད་པར་ཡལ༔ མེད་བཞིན་བྱུང་བ་འཁོར་བའི་ཆོས༔ དེ་དོན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས༔ རྟོག་ངན་ཡིད་ནི་འདི་སྐད་ལོ༔ དགེ་སྦྱོང་ཤཱཀྱ་ཐུབ་ཞལ་ན་རེ༔ སྡིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་སྟེ༔ དགེ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་སྤྱོད༔ རང་གི་སེམས་དེ་ཡོངས་སུ་ཐུལ༔ དེ་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན༔

ཨོཾ༔ ༔ཡིད་ཀྱི་སྡོམ་པ་ལེགས་པ་ནཿ དག་གི་སྡོམ་པ་ལེགས་པ་སྟེ༔ དག་གི་སྡོམ་པ་ལེགས་པ་ནཿ ལུས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ལེགས་པ་སྟེ༔ ལུས་ཀྱི་སྡོམ་པ་
ལེགས་པ་ནཿ ཐམས་ཅད་དུ་ནི་སྡོམ་པ་ལེགས༔ སྡུག་བསྔལ་ཀུན་ལས་དེ་གྲོལ་ལོ༔ ཞེས་སོ༔ རང་གི་ལུས་ལ་དཔེ་ལོང་ལ༔ གཞན་ལ་གནོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག༔
གནོད་པའི་འབྲས་བུ་དཀའ་བ་སྟེ༔ ཕན་པའི་འབྲས་བུ་བདེ་བ་སྟེ༔ ས་བོན་ཚ་བ་འབྲས་བུ་ཚ༔ ས་བོན་མངར་བ་འབྲས་བུ་མངར༔ རྒྱུ་འབྲས་ཆོས་ལ་གནོད་པ་མ་བྱེད་
ཅིག༔ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྡོམ་པ་སྲུངས༔ མཐར་ནི་དགེ་སྡིག་ཀུན་ལས་གྲོལ༔ འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་གཟུགས་ཅན་འདྲ༔ དག་ཅིང་གསལ་ལ་རྟོགས་པ་མེད༔
བཟུང་དུ་མེད་ཅིང་བརྗོད་དུ་མེད༔ ངོ་བོ་མེད་ཅིང་གནས་པ་མེད༔ ཆོས་ཟད་བློ་ཟད་འཛིན་པ་འཛད༔ གཉིས་ཆོས་འདོད་བློ་ཟད་པའོ༔ ཨ༔ སྐྱེ་མེད་ངང་ལ་སྣ་ཚོགས

པའིཿ སེམས་ཅན་དོན་ཡང་སྤྱོད་པར་བྱཿ སངས་རྒྱས་སྲས་སུ་དེ་འགྱུར་རོཿ ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་འདི་བྱིན་པསཿ བདག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་རྫོགས་ཆོས་སྐུ་ཐོབཿ ཁྱེད་
རྣམས་ཤེས་བྱའི་དྲི་མ་དགཿ དུག་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ལྔ་རུ་གྱུརཿ མཐར་བླ་ན་མེད་པར་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིགཿ ཟང་ཟིང་གི་སྦྱིན་པ་འདི་བྱིན་པསཿ བདག་བསོད་ནམས
ཀྱི་ཚོགས་རྫོགསཿ གཟུགས་སྐུ་གཉིས་ཐོབཿ ཁྱེད་རྣམས་ཉོན་མོངས་དང་བག་ཆགས་ཀྱི་དྲི་མ་དགཿ མཐར་གཟུགས་སྐུ་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འགྲུབ་པར་གྱུར་
ཅིགཿ ཅེས་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་སྦྱིན་པ་བྱིནཿ ཧོཿ གང་ཡང་བདག་བློ་རྨོངས་པའི་མཐུསཿ ལེགས་སྤྱད་ཉེས་པར་གྱུར་པ་གངཿ དེ་ཀུན་མགྲོན་གྱིས་བཟོད་པར་གསོལཿ
ཨོཾ་ཁྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛདཿ རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལཿ སངས་རྒྱས་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་ཀྱངཿ སླར་ཡང་བྱོན་པར་མཛད་དུ་གསོལཿ

ཨོཾ༔ ༔ཨོཾ་བཛྲ་སྟྭཾ༔ ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་དམ་ཚིག་པ་བསྟུ༔ རང་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལ་བཞུགས་སོ༔ དེ་ནས་བསྔོ་བ་སྨོན་ལམ་ནི༔ ན་མོ༔ སྤྲིན་པ་རྒྱ་ཆེན་སྒྱུར་པ་འདི་ཡིས་ནི༔ འགྲོ་

ཀུན་རྣམ་མཁྱེན་དུས་གཅིག་ཐོབ་པར་ཤོག༔ སྔོན་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བསྒྲལ་བའི༔ སྙིགས་བོའི་ཚོགས་རྣམས་བདག་གིས་བསྒྲལ་བར་ཤོག༔ བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་

འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི༔ ཕྱི་ནང་རྐྱེན་ཞི་བསམ་པ་འགྲུབ་པར་ཤོག༔ སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་གསུམ༔ བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་གསུམ༔ ཆོས་སྐུ་ལོངས་སྐུ

སྤྲུལ་སྐུ་གསུམ༔ བདེན་པ་གང་ཡོད་འདིར་འགྲུབ་ཤོག༔ བར་འདིར་མཛོ་གང་འགྲུབ་དང་༔ བསྔོ་བ་གཞན་ཡང་བྱའོ༔ དེ་ནས་ཨཱ་ལི་ཀཱ་ལི་དང་རྟེན་འབྲེལ་སྙིང་པོས་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐང་༔ ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བརྗོད༔ དགེ་བ་ཅི་བྱེད་

ཀུན་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བྱེད་པ་གལ་ཆེ༔ དགེའོ༔

ཏ གཏེར་ གཅིག་ གཞུང་ ཅ

ཨོཾ༔ ༔བཛྲ་ཀཱི་ལའི་གཏེར་མའོ༔ ཀློང་ཡངས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་རྣམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་བཞུགས་སོ༔

85

ༀ༔ ༔ན་མོ༔ རྣམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་སངས་རྒྱས་གཙོ༔ དེས་གསུངས་ཞི་བ་དམ་པའི་ཆོས༔ དེ་རྗེས་འཇུག་པའི་
དགེ་འདུན་ལ༔ བདག་སོགས་འགྲོ་དྲུག་སྐྱབས་སུ་མཆི༔ ཤེས་རབ་གསུམ་ལྡན་བླ་མ་རྗེ༔ ཡེ་ཤེས་ལྔ་ལྡན་ཡི་དམ་ལྷ༔ མཚན་
ཉིད་ལྔ་ལྡན་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས༔ བདག་སོགས་འགྲོ་དྲུག་སྐྱབས་སུ་མཆི༔ དག་པ་གཉིས་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་སྐུ༔ ངེས་པ་ལྔ་ལྡན་

Shri Gautam Buddha Vihara

ཧཱུྃ༔ ༔ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས༔ མ་ངེས་དོན་མཛད་སྤྲུལ་པའི་སྐུ༔ བདག་སོགས་འགྲོ་དྲུག་སྐྱབས་སུ་མཆི༔ ན་མོ༔
དག་པ་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ ཐིག་ལེ་རང་གསལ་ཚོམ་བུ་རྒྱས༔ ཡེ་ཤེས་རིག་པ་ཟང་ཐལ་སྐུ༔ བདག་འཛིན་གྲོལ་བར་
སྐྱབས་སུ་མཆི༔ རང་རིག་གསལ་བའི་སྙིང་པོ་ཅན༔ སྒྲིབ་གཡོགས་གྲོལ་བར་ཟང་ཐལ་ལེ༔ ཕྱོགས་མཚམས་མེད་པར་ཁྱབ་བརྡལ་

Sung-rab Gyun-pel Khang

ཡེ༔ གསལ་འགྲིབ་མེད་པར་དྭངས་སང་ངེ༔ ངོ་ལྐོག་མེད་པར་རྗེན་ཅེ་རེ༔ རྒྱ་མཚོར་གཟའ་སྐར་ཤར་བ་འདྲ༔ འདུ་འབྲལ་མེད་པ་བུམ་པའི་སྐུ༔ རང་གྲོལ་ཆེན་པོར་
བདག་སྐྱབས་མཆི༔ ཧཱུྃ༔ ཡུམ་ཆེན་ཀུན་བཟང་མཁའ་འགྲོ་ལྷ༔ དཀར་རབ་ཤྲཱི་ཨུ་རྒྱན་དང་༔ རྗེས་འབངས་གྲོགས་གསུམ་བླ་མ་ལ༔ བདག་སོགས་འགྲོ་དྲུག
སྐྱབས་སུ་མཆི༔ ཀུན་བཟང་རྡོར་སེམས་དགའ་རབ་དང་༔ ཨུ་རྒྱན་བཻ་རོ་ཆོས་རྒྱལ་སོགས༔ རྒྱུད་པ་དགུ་ལྡན་བླ་མ་ལ༔ བདག་སོགས་འགྲོ་དྲུག་སྐྱབས་སུ་མཆི༔
ནམོ༔ ཡུམ་ཆེན་ཀུན་བཟང་སྤྱན་སྔ་རུ༔ ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱིས་གཞན་རྣམས་ལ༔ གནོད་པའི་ལས་ལོག་དགེ་བ་སྒྲུབ༔ དགེ་རྩུལ་དགེ་སློང་བྱང་ཆུབ་སེམས༔ སོ་སོར་
ཐར་པའི་སྡོམ་པ་ལ༔ བདག་ནི་རྒྱུན་དུ་གནས་ཤིང་བསྲུང་༔ ཧཱུྃ༔ བླ་མ་ཀུན་བཟང་དགོངས་སུ་གསོལ༔ འདི་བཟུང་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་པར༔ འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན

ཨོཾ༔ ༔ཐམས་ཅད་ལ༔ མ་དང་བུ་ཡི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས༔ མ་བསྒྲལ་བ་རྣམས་བསྒྲལ་བ་དང་༔ མ་གྲོལ་གྲོལ་དང་དབུགས་དབྱུང་ཕྱིར༔ སྨོན་པའི་བྱང་
ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ༔ སྔོན་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་༔ སྡོམ་པ་ལ་ནི་གནས་པ་ལྟར༔ དེ་ནས་འཁོར་བ་མ་སྟོང་བར༔ བླ་མེད་འཇུག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས༔
རྒྱལ་བའི་སྲས་སུ་དཔལ་བསྐྱེད་ནས༔ གཞན་དོན་བྱེད་པར་སེམས་བསྐྱེད་དོ༔ ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་༔ རང་དོ་མ་ཤེས་གཟུང་འཛིན་ཐལ༔
འཁོར་བ་དོང་ནས་སྤྲུག་པའི་ཕྱིར༔ རང་དོ་ཤེས་པར་སེམས་བསྐྱེད་དོ༔ དཀོན་མཆོག་གསུམ་བཟུང་མི་གཏང་ངོ༔ བླ་མ་ཡི་དམ་མི་སྤང་ངོ༔ སྐུ་གསུམ་རང་ཆས་རང་
གསལ་གདབ༔ འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་རང་གྲོལ་བཞག༔ ཧོ༔ རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཏུ༔ རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུའི་ཕྱག་རྒྱས་བཟུང་༔ རྣམ་རྟོག་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་ས

ཧཱུྃ༔ ཧོ་རྡེ་མཁའ་འགྲོའི་དམ་ཚིག་ཡིན༔ རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཏུ༔ སྨིན་པ་རྣམ་བཞི་རྟག་ཏུ་གཏང་༔ ཚོགས་དྲུག་ལྷུག་པ་ཉིད་དུ་བཞག༔ རིན་ཆེན་མཁའ་
འགྲོའི་དམ་ཚིག་ཡིན༔ པདྨ་རིགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཏུ༔ ཐེག་པ་རྣམ་གསུམ་ཆོས་ལ་སྤྱོད༔ པདྨའི་རིགས་གྱུར་ཐམས་ཅད་མཆོད༔ པདྨ་མཁའ་འགྲོའི་དམ་ཚིག་ཡིན༔
སེམས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཏུ༔ འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བརྩོན་པར་བྱ༔ རྣམ་རྟོག་ཕྲ་རགས་སྦྱོམ་གསུམ་བྲལ༔ ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་དམ་ཚིག་ཡིན༔ བདེ་གཤེགས་
རིགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཏུ༔ མི་འགྱུལ་གསུམ་ལ་གཞི་བྱས་ནས༔ དབྱིངས་རིག་གཉིས་པོ་འབྲལ་མི་བྱ༔ སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོའི་དམ་ཚིག་ཡིན༔ ཧེ་ལྷར་ཐོག་མའི་
མགོན་པོ་ཉིད༔ མ་བསྐྱེད་གཞི་ལ་རྫོགས་པའི་སྐུ༔ ལྷ་ལྷུན་འོད་ཀྱི་མུ་ཁྱུད་མཛེས༔ རིག་སྟོང་གསལ་བ་ཆོས་ལོངས་སྤྲུལ༔ འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་ལྷང་ངེ་ཤར༔

ཧཱུྃ༔ ༔འོད་དཔུང་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཚུངས༔ སྒོ་དང་ཡུལ་དང་རིག་པ་གསུམ༔ འདུ་འབྲལ་མེད་པར་སེམས་བསྐྱེད་དོ༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ༔
རིག་པ་སྟོང་གསལ་འཛའ་འོད་གཞལ་ཡས་སུ༔ ཧཱུྃ་ལས་རྡོར་སེམས་སྐུ་མདོག་དཀར་ལ་འཚེར༔ ལྟ་བས་མི་ངོམས་རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་བསྣམས༔ ཞལ་གཅིག་འཛུམ་མདངས་
རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས༔ ཉི་ཟླ་པད་སྡོང་ཕྱེད་སྐྱིལ་འཁྲིལ་ཚུལ་བཞུགས༔ སྙིང་ནང་སངས་རྒྱས་སུམ་ཅུ་རྩ་དྲུག་དང་༔ དུང་ཁང་ཁྲག་འཐུང་ལྔ་བཅུ་རྩ་བརྒྱད་སོགས༔
རྩ་ནང་ཐུབ་དྲུག་མཁའ་འགྲོ་དཔའ་བོས་གང་༔ གསལ་འཚེར་ལྷུན་སྟུག་གཟི་བརྗིད་མཉེན་ལྷུག་འཁྲིལ༔ གནས་གསུམ་ཐིག་ལེ་འབྲུ་གསུམ་དཀར་དམར་མཐིང་༔ སྤྱི་
གཙུག་ཨུ་རྒྱན་བཻ་རོ་བི་མ་ལ༔ རྩ་བརྒྱུད་རིག་འཛིན་བླ་མའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར༔ ཆུ་ཟླ་འཛའ་ཚོན་སྣང་གསལ་སྟོང་པར་བསྐྱེད༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ༔ སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཀཱ་ཡ

ཥྚཱ་ཙིཏྟ་སཏྭ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ ཨེ་མ༔ ཀུན་གཞི་ཡེ་ཤེས་སྙིང་པོ་ལྷུན་གྲུབ་མཆོག༔ མ་ནོར་མ་བཅོས་སྐུ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་གཤེགས༔ སྣང་སྟོང་གྲགས་སྟོང་དྲན་སྟོང་སོ་མའི་
ཀློང་༔ གསུང་གི་ལྷ་ཚོགས་ཐིག་ལེའི་ཀློང་དུ་གཤེགས༔ མ་འགགས་རང་བྱུང་མ་སྐྱེས་རང་བཞིན་གྲོལ༔ ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་དབྱིངས་ཆེན་ཀློང་དུ་གཤེགས༔ མི་
བསྒོམ་མི་ཡེངས་ལུག་རྒྱུད་དབྱིངས་སུ་མཆོད༔ ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་འོད་ལྔའི་དབུས་སུ་གཤེགས༔ སྣ་ཚོགས་མ་འདྲེས་མཛེས་པའི་རི་མོ་ཅན༔ ཕྱི་ནང་མེད་པར་ཟང་ཐལ་
པོ་བྲང་བརྒྱན༔ རང་གསལ་ཆེན་པོ་རིག་པའི་ཚོམ་དྭངས་སྟེང་༔ གསལ་འགྲིབ་མི་མངའ་ཞི་ཁྲོ་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་ཉག་གཅིག་ཐིག་ལེའི་
ཀློང་༔ འཛིན་མེད་རང་གྲོལ་གཟའ་གཏད་འབྲལ་པ་ཞིག༔ སྣང་ཤར་རང་ཡལ་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་ལ༔ སྣང་སྲིད་འཁྱུབ་ཆུབ་ཅེར་གྲོལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཤེས་རབ་རང་

ཨོཾ༔ ༔བྱུང་སྒྲོན་མའི་དབྱིངས་རུམ་ནང་༔ རྒྱང་ཞགས་སྒྲོན་མས་རིག་དྭངས་སྒོ་ཕྱེ་ནས༔ དག་དབྱིངས་སྒྲོན་མས་སྣ་ཚོགས་རྒྱན་བཀྲ་སྟེ༔ ཐིག་ལེ་
སྟོང་སྒྲོན་སྣང་བཞི་མཆོད་པར་འབུལ༔ བྱར་མེད་མ་ལྷོས་འཆིང་བས་ལུས་ཉིད་དམ༔ བརྗོད་མེད་མ་རྟོགས་འཁྲུལ་པས་བདག་ཉིད་བརླགས༔ བསམ་མེད་མ་རྟོགས་རྟོག་
པས་ཡིད་རྒྱུབ་ནས༔ མི་འགྱུར་གསུམ་དུ་འགལ་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས༔ ཐུགས་ཀྱི་དཔལ་བེ་རིན་ཆེན་ཟུར་བརྒྱད་ནང་༔ དཀར་འཛམ་དྭངས་མ་རྫ་ཡི་ལམ་གསལ་ནས༔
རྒྱ་མཚོ་དྭངས་པས་རྒྱལ་མོའི་སྒོ་ཕྱེད་དེ༔ ཡེ་ཤེས་ལྷུག་པར་འཆར་བ་རྗེས་ཡི་རང་༔ མངོན་སུམ་སྣང་བས་གོང་འཕེལ་ཚད་ཕེབས་ཏེ༔ ཆོས་རྣམས་ཟད་པས་སྲིད་པའི་
མཐའ་སྟོང་ཞིང་༔ འཕོ་བ་སྐྱུ་ཡི་རིག་པའི་རྩལ་བཟུང་ནས༔ ཡོངས་གྲོལ་ཆེན་པོར་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་དུ་གསོལ༔ རྐྱེན་གསུམ་བྲལ་བའི་དག་དབྱིངས་ཆེན་པོ་ལ༔

འབྱུང་ལྔ་དག་པའི་འོད་སྣང་ཞིང་ཁམས་ལྟར༔ ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་ཚོམ་བུའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ ཞེན་བྲལ་ངང་དུ་མྱ་ངན་མི་འདའ་བཞུགས༔ རུ་ཤན་ཕྱེ་ནས་རིགས་དྲུག་བརྡར་ཤ་ཚོད༔ ཁྲེགས་ཆོད་ལྟ་བས་སྲིད་གསུམ་བརྡར་ཤ་བཅད༔ ཐོད་རྒལ་བསྒོམས་པས་སྐུ་གསུམ་རྩལ་རྫོགས་ཏེ༔ དགེ་བ་ལྷུན་གྲུབ་གདོད་མའི་ཞིང་དུ་བསྒྱོ༔ འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་ཐིག་ལེ་འུབ་ཆུབ་ཅིང༔ དཀར་ནག་ལས་རྣམས་རིག་རྒྱལ་ལྷུན་རྫོགས་ཏེ༔ ཡང་དག་པ་ཡི་འཁོར་བ་དོང་སྤྲུགས་ནས༔ མངོན་པར་སངས་རྒྱས་དཔལ་བེ་འབྱུང་བར་ཤོག༔ ཨེ་མ༔ སྤྲུལ་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་རུ༔ ཕྱི་ནང་སྣོད་བཅུད་ལྷུགས་རི་ཁོར་ཡུག་བཀྲམ༔ ཉི་ཟླ་འདོད་ཡོན་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱུངས༔ ཟླ་མ་སྤྲུལ་སྐུ་ལ་འབུལ་བཞེས་སུ་གསོལ༔ ལོངས་སྐུའི་མཆུལ་རིགས་ལྔའི་ཞིང་ཁམས་སུ༔ འཇའ་འོད་ཐིག་ལེ་གཞལ་མེད་ཁང་གིས་སྤྲས༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་

ཨོཾ༔ ༔ལྡན་མ་འདྲེས་ཚོམ་བུར་བཀོད༔ བླ་མ་ལོངས་སྐུ་ལ་འབུལ་བཞེས་སུ་གསོལ༔ ཆོས་སྐུའི་མཎྜལ་ནམ་མཁའི་མཐའ་ཡས་པ༔ རང་སྣང་འཛིན་
མེད་ལུག་རྒྱུད་ཚོམ་བུར་བཀོད༔ སྟོང་གསལ་འགགས་མེད་ཐུགས་རྗེའི་ལོངས་སྤྱོད་སྤུངས༔ བླ་མ་ཆོས་སྐུ་ལ་འབུལ་བཞེས་སུ་གསོལ༔ ན་མོ༔ མཉེས་ཕྱིར་
མཎྜལ་བཟང་པོ་འདི་ཕུལ་བས༔ བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ཞིང་༔ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ལོན་པ་དང་༔ སྲིད་པར་མི་འཁྲུལ་ཞི་བར་མི་གནས་
ཤིང་༔ ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་འགྲོ་རྣམས་གྲོལ་བར་ཤོག༔ ཕྱག་འཚལ་བ་དང་མཆོད་ཅིང་བཤགས་པ་དང་༔ རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐུལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡིས༔ དགེ་
བ་ཆུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ༔ ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྔོ༔ ཨི་དཾ་གུ་རུ་རཏྣ་མཎྜལ་པཱུ་ཛ་མེ་གྷ་ས་མུ་ཏྲ་སྥ་ར་ཎ་ས་མ་ཡེ་ཨཱ་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ

ༀཿ ཧཱུྃ༔ གནས་ཡང་ཀ་དག་ཟང་ཐལ་གྱི་གཞལ་ཡས་སུ༔ ཆོས་སྐུ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔ བུ་ཡིས་གསོལ་འདེབས་ཡོད་དོ་ཐུགས་རྗེ་བཟུང་༔
ཡེ་གྲོལ་བློ་འདས་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ གནས་ཡང་ལྷུ་ལྷུན་ཚོམ་བུའི་གཞལ་ཡས་སུ༔ ལོངས་སྐུ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔ བུ་ཡིས་གསོལ་
འདེབས་ཡོད་དོ་ཐུགས་རྗེ་བཟུང་༔ རང་དང་མཉམ་གྲོལ་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ གནས་ཡང་ཐུགས་རྗེ་རྩལ་ཤར་གྱི་གཞལ་ཡས་སུ༔ སྤྲུལ་སྐུ་དགའ་རབ་རྡོ་རྗེ་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས༔ བུ་ཡིས་གསོལ་འདེབས་ཡོད་དོ་ཐུགས་རྗེ་བཟུང་༔ གཉིས་འཛིན་རེ་དོགས་ཆོད་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ གནས་ཡང་ལྷུན་མཉམ་བདེ་ཆེན་གྱི་གཞལ་
ཡས་སུ༔ རིག་འཛིན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔ བུ་ཡིས་གསོལ་འདེབས་ཡོད་དོ་ཐུགས་རྗེ་བཟུང་༔ ཐུགས་རྗེས་གཞན་དོན་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔

ༀ༔ ༔གནས་ཡང་རྒྱ་ནག་རི་བོའི་རྩེ་ལྔ་རུ༔ སྒྲ་བསྒྱུར་བཻ་རོ་ཙ་ན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔ བུ་ཡིས་གསོལ་འདེབས་ཡོད་དོ་ཐུགས་རྗེ་བཟུང་༔ སྒྱུ་ལུས་
འོད་སྐུར་ཡལ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ གནས་ཡང་རྒྱལ་ཁམས་འགྲོ་འདུལ་གྱི་གཞལ་ཡས་སུ༔ རྒྱལ་སྲས་རྡོ་རྗེ་གླིང་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔ བུ་ཡིས་གསོལ་འདེབས་
ཡོད་དོ་ཐུགས་རྗེ་བཟུང་༔ སྣང་བཞི་གདོད་མར་འཁྱིལ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ གནས་ཡང་སྐུ་གསུམ་ཡོངས་གྲོལ་གྱི་གཞལ་ཡས་སུ༔ རྒྱལ་ཚབ་བླ་མ་རིན་ཆེན་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས༔ བུ་ཡིས་གསོལ་འདེབས་ཡོད་དོ་ཐུགས་རྗེ་བཟུང་༔ སེམས་ཉིད་མ་བུ་སྤྲོད་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ གནས་ཡང་གདུལ་བྱ་སྨིན་གྲོལ་གྱི་གཞལ་ཡས་
སུ༔ སྤྲུལ་སྐུ་ཆོས་དབྱིངས་མཚན་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔ བུ་ཡིས་གསོལ་འདེབས་ཡོད་དོ་ཐུགས་རྗེ་བཟུང་༔ ཕ་རྗེས་བུ་ཡིས་འཛིན་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ གནས་

ཡང་རྩོལ་མེད་གཞན་དོན་གྱི་གཞལ་ཡས་སུ༔ ཐུགས་སྲས་ཆོས་ལྡན་དཔལ་བཟང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔ བུ་ཡིས་གསོལ་འདེབས་ཡོད་དོ་ཐུགས་རྗེ་བཟུང་༔ སྐྱེ་མེད་
བཙན་ས་འཛིན་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ གནས་ཡང་མཁྱེན་པ་གཉིས་འཛིན་གྱི་གཞལ་ཡས་སུ༔ ཀུན་མཁྱེན་བསམ་གྲུབ་མཚན་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔ བུ་ཡིས་
གསོལ་འདེབས་ཡོད་དོ་ཐུགས་རྗེ་བཟུང་༔ འོད་གསལ་ཀུན་ལ་གཟིགས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ གནས་ཡང་གང་ཤར་རང་གྲོལ་གྱི་གཞལ་ཡས་སུ༔ མཚུངས་བྲལ་ནོར་
བུའི་མཚན་བརྒྱན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔ བུ་ཡིས་གསོལ་འདེབས་ཡོད་དོ་ཐུགས་རྗེ་བཟུང་༔ གཞི་མེད་རྩ་བྲལ་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ གནས་ཡང་གར་བཞུགས་
བདེ་ཆེན་གྱི་གཞལ་ཡས་སུ༔ ལུང་འཛིན་ར་འཕགས་མཚན་བརྒྱན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔ བུ་ཡིས་གསོལ་འདེབས་ཡོད་དོ་ཐུགས་རྗེ་བཟུང་༔ འབྲེལ་ཚད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་

ཏ་ གཏོར་ ཕྱག་ བཞི་ ཤ

ༀ༔ ༔པར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ གནས་ཡང་ལྷུན་གྲུབ་དབུ་རྩེའི་ཕོ་བྲང་དུ༔ ཐུགས་སྲས་ཧ་མགྲིན་རྒྱལ་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔ བུ་ཡིས་གསོལ་
འདེབས་ཡོད་དོ་ཐུགས་རྗེ་བཟུང་༔ སེམས་ཉིད་ཕུ་ཐག་ཆོད་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ གནས་ཡང་རང་བབས་བླ་མའི་གདན་ས་རུ༔ འགྲོ་མགོན་དབང་ཆེན་གྲགས་པ་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས༔ བུ་ཡིས་གསོལ་འདེབས་ཡོད་དོ་ཐུགས་རྗེ་བཟུང་༔ ངན་སོང་སྐྱེ་སྒོ་ཆོད་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ གནས་ཡང་ལྷུགས་མཁར་བདེ་ཆེན་གྱི་ཕོ་བྲང་དུ༔
ཡོངས་འཛིན་ཆོས་སྐྱོང་མཚན་བརྒྱན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔ བུ་ཡིས་གསོལ་འདེབས་ཡོད་དོ་ཐུགས་རྗེ་བཟུང་༔ ཀ་དག་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔
གནས་ཡང་རང་བྱུང་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་གཞལ་ཡས་སུ༔ བདེ་གཤེགས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔ བུ་ཡིས་གསོལ་འདེབས་ཡོད་དོ་ཐུགས་རྗེ་བཟུང་༔

འགྲོ་བ་ཐར་ལམ་འདྲེན་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ གནས་ཡང་རིན་ཆེན་སྤུངས་པའི་གཞལ་ཡས་སུ༔ མཁས་གྲུབ་བསྟན་འཛིན་གྲགས་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔ བུ་ཡིས་
གསོལ་འདེབས་ཡོད་དོ་ཐུགས་རྗེ་བཟུང་༔ ཚེ་འདི་འཕོ་བ་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ གནས་ཡང་སྟོང་གསལ་འགགས་མེད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་སུ༔ མཚུངས་མེད་
བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔ བུ་ཡིས་གསོལ་འདེབས་ཡོད་དོ་ཐུགས་རྗེ་བཟུང་༔ འགྲོ་རྣམས་སྨིན་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ གནས་ཡང་སྤྱི་གཙུག་
ཉི་ཟླའི་གདན་སྟེངས་སུ༔ དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔ བུ་ཡིས་གསོལ་འདེབས་ཡོད་དོ་ཐུགས་རྗེ་བཟུང་༔ རང་སེམས་ཆོས་སྐུར་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་
རློབས༔ གནས་ཡང་གཏེར་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་གྱི་སྒྲོམ་བུ་རུ༔ ཟབ་ཆོས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔ བུ་ཡིས་གསོལ་འདེབས་ཡོད་དོ་ཐུགས་རྗེ་བཟུང་༔

ཨོཾ༔ ༔གང་མཛལ་འཁོར་བ་སྟོང་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ གནས་ཡང་རང་ལུས་རྩ་ཡི་གཞལ་ཡས་སུ༔ ཞི་ཁྲོ་མཁའ་འགྲོ་དཔའ་བོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔
བུ་ཡིས་གསོལ་འདེབས་ཡོད་དོ་ཐུགས་རྗེ་བཟུང་༔ བདག་གཞན་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ མི་རྟག་འཆི་བ་དྲན་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ ཚེ་འདི་བློ་ཡིས
ཐོང་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དྲན་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ འཁོར་འདས་རོ་ཕན་ཕྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ ཡེ་གྲོལ་གཞིས་ལུགས་གོ་བར་བྱིན
གྱིས་རློབས༔ རང་བབས་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་མཐོང་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ ཉམས་སྣང་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱིན་གྱིས
རློབས༔ རིག་པ་ཚད་ལ་ཕེབས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ ཆོས་རྣམས་ཟད་སར་འགྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ ཕུང་པོ་ལྷག་མེད་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ འཁོར་བ

ངོང་ནས་སྤྲུག་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ༔ དགེའོ༔

རྫོགས་ཆེན་ལྷ་བ་ཀློང་ཡངས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་འདི་འང་ལུང་མེད་པར་ལྷར་སྣང་བས་ལུང་རྒྱུན་བཙལ་བ་གལ་ཆེའོ། །

ༀ༔ ༔རབ་གནས་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ལྡན་བཞུགས་སོ༔ བཛྲ་བློ་ཏའི་འོ༔

ཏོར་གྱི་ཆོ་ག་ཆོས་སྐྱོང་ཡོངས

ཨོཾ༔ ༔ཤྲཱགཧཛྙཱཤ༔ བཅོམ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱི་ངང་དུ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ བདག་འདྲ་པདྨ་འབྱུང་གནས་
ཀྱིས༔ ཕྱི་རབས་སེམས་ཅན་དྲང་བའི་ཕྱིར༔ བདེ་གཤེགས་སྐུ་གཟུགས་ཐུགས་རྗེན་ལ༔ ཡེ་ཤེས་རབ་ཏུ་གནས་བྱ་སྟེ༔ བདེ་
གཤེགས་འགྲོ་དོན་འབྱུང་བ་བཤད༔ དེ་ལ་རིམ་པ་བདུན་གྱིས་བསྟན༔ རབ་གནས་ངོ་བོ་ངེས་ཚིག་དང་༔ དབྱེ་བ་ས་མཚམས་བྱ་བའི་

Shri Gautam Buddha Vihara

ཨོཾ༔ ༔ཐབས༔ ཞལ་གདམས་འབྲས་བུ་སྒོང་རྒྱལ་པོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ རྒྱུད་ཆེན་ལྟ་བ་ཀློང་ཡངས་ཀྱི་
རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས༔ ཡེ་ཤེས་བཞུགས་ཤིང་གནས་པ་ནི༔ ཐོག་མར་རབ་གནས་ཀྱི་ངོ་བོ༔ ཡེ་ནས་ཆོས་སྐུ་འགྱུར་བ་མེད་པ༔
ཡེ་ཤེས་གསུམ་ལྡན་དེ་ཉིད་གནས་ཤིང་བརྟན་པར་བྱོན༔ གཉིས་པ་ངེས་ཚིག་ནི༔ གཟུགས་བརྙན་གྱི་རྟེན་མཆོག་ལ༔ ཏིང་ངེ་འཛིན་

Sung-rab Gyun-pel Khang

གྲིས་མཚམས་སྦྱར་ཏེ༔ ཡི་ཤེས་དེ་ནི་དེ་ལ་གནས་པར་བྱས་ཏེ༔ གང་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་དོན་དང་ལྡན་ནས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའོ༔ དབྱེ་བ་ནི་སྐུ་རབ་ཏུ་གནས་པ་

དང་༔ གསུང་རབ་ཏུ་གནས་པ་དང་༔ ཐུགས་རབ་ཏུ་གནས་པའོ༔ བཞི་པ་ས་མཚམས་ནི༔ རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་༔ སྒྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་སློགས་པ་

རྣམས་དང་༔ རང་བྱོན་གྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་རྣམས་ལ་རབ་གནས་བྱ་མི་དགོས་སོ༔ ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་བློ་རྟོག་བསལ་བ་དང་༔ རྒྱུ་རྐྱེན་གྱི་སྒྲོ་སྐུར་སྤྲང་

བའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་གནས་ཏེ༔ མངའ་འབུལ་བར་བསྟན་པའོ༔ ལྔ་པ་རབ་གནས་བྱ་བའི་ཐབས་ནི༔ སྤྲོས་བཅས་སྤྲོས་མེད་རབ་ཏུ་སྤྲོས་མེད་དང་གསུམ་ཡིན་པ་དང་༔ དང་

པོ་གདུལ་བྱ་སྤྲོས་པ་ལ་བློ་སྤྲོ་ཞིང་དབང་པོ་ཆེམས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར༔ ཆོ་ག་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ༔ སྔོན་དུ་འགྲོ་བ་སྟ་གོན་གྱི་རིམ་པ་དང་༔ དངོས་གཞི་རབ་ཏུ་

ཨོྂ༔ ༔གནས་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་༔ རྗེས་གཏང་རག་གི་རིམ་པའོ༔ དང་པོ་ནི༔ རྟེན་མཆོག་གང་ཡིན་པ་དེ་ཚར་བའི་རྗེས་ལ༔ བླ་མ་མཁས་ཤིང་
རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པ༔ ཏིང་ངེ་འཛིན་གཡོ་བ་མེད་པ་གཅིག་ལ༔ ཚོགས་འཁོར་མཇལ་གྱིས་མཉེས་པར་བྱས་ལ༔ རྟེན་གྱི་ཚོགས་གང་ཡིན་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པ་མཛད་པར་
ཞུ༔ གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་གནང་བ་སྦྱིན་པ་དང་༔ རུང་མི་རུང་མཚན་མ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ༔ དུས་ཚོད་ཆེས་གྲངས་གཟའ་སྐར་བཟང་པོ་རྩིས་ལ༔ གཟའ་དར་བ་ལ་རྟེན་
བཞུགས་སར་གདན་དྲང་༔ དེ་ནས་ཞི་ཁྲོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་ཆོག་བྱས༔ བུམ་པ་བཅའ༔ སྔོན་འགྲོ་རྣམས་ཚར་བ་དང་༔ དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱང་ངོས་སུ་ཤིང་ཁྲི་ལ་
སོགས་པའི་སྟེང་དུ༔ རབ་གནས་གང་ལ་བྱ་བའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་ཉིད་ཞལ་ལྷོར་བསྟན་ཏེ་བཞུགས་པ་དང་༔ སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་པ་བྱའོ༔ ཆ

གསུམ་བརྒྱུས་པར་བཏང་ལ༔ ཙུངས་ཀར་ཧཱུཾ་བཞིའི་སྔགས་ཀྱིས་རྟེན་ལ་བྲབ༔ གུ་གུལ་ནག་པོས་བདུག༔ ཁྲོ་བོ་བཅུའི་སྔགས་བྲབ་པར་བྱ༔ ཕྱིར་བགེགས་མི་འཇུག་པའི་
ཕྱིར་དམིགས་པ་འམ༔ མཚོན་སྣ་ལྔའི་དྲ་བས་བསྲུང་༔ དེ་ནས་བླ་མ་ལ་མེ་ཏོག་ལན་གསུམ་ཕུལ་བསྙེན་པ་ལ་འཇུག་པར་ཞུ་སྟེ༔ ཞི་ཁྲོ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པ་གཅིག་བསྒོམས་ཏེ༔ བུམ་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བསྐྱེད༔ བསྙེན་པ་ཅི་འགྲུབ་ཏུ་བྱའོ༔ རྗེས་ལ་ལྷ་རྣམས་བདུད་རྩིར་ཞུ༔ བྱིན་དབབ༔ ཡོན་མཆོད་ཀུན་གྱིས
ཁྲུས་བྱས༔ ཞི་བའི་སྦྱིན་སྲེག་དང་བསྟུན་ཏེ་བགེགས་བསྐྲད༔ རྟེན་ལ་སྭ་བྷ་ཝས་རྟེན་གྱི་མི་གཙང་བ་དང་གདོན་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་ཏེ༔ སླ་ང་གཅིག་གི་ནང་དུ༔
དྲག་པོའི་སྦྱིན་སྲེག་བྱས་ལ༔ སྐུ་ལ་ལན་གསུམ་བསྐོར་ལ་མདུན་ཕྱོགས་སུ་བཞག༔ འབྲས་ཟན་ཚངས་པ་གཅིག་གིས་སྐུའི་དྲི་མ་ཕྱིས་ལ༔ སྐོར་བ་གསུམ་བསྐོར་ལ་མེ

ཨོཾ༔ ༔ལ་དོར༔ ཀྱ་ཡིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ༔ དེ་རྣམས་སླ་ངས་སེབ༔ ཙུངས་ཀར་གྱི་སླ་ངར་སྤུགས་འདིས་བྲབ་བོ༔ སཏྲ་སེདྡྷ་ཏ་ན་ཡ་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ༔
ཁྲུས་རྣམས་སྒྲིབ་ཁྲུས་སུ་བསམ་སྟེ་ཆུར་འབོ་བར་བྱའོ༔ དེ་ནས་དག་ཆབ་བདུན་རིམ་པར་བཤམས་ཏེ༔ ལུགས་སྐུ་ཡིན་ན་དངོས་སུ་བཀྲུ༔ གསེར་དང་ལྕེར་ཆོ་ལ་མེ་ལོང་
བསྟན་ཏེ༔ འབྲུ་བ་ནི་བུལ་ཏོག་དང༔ སུག་པ་དང༔ ཉེ་ཤིང་པ་དང༔ འབྲུ་དང༔ རིན་པོ་ཆེ་དང༔ སོ་ས་དང༔ སྨན་ལ་སོགས་ཆུ་བདུན་གྱིས་རིམ་པར་བཀྲུ
ཞིང་འདི་སྐད་དོ༔ ཧོ༔ ཡེ་ཤེས་གསུམ་ལྡན་གདོད་ནས་རྣམ་པར་དག༔ སྒྲིབ་དང་ཉོན་མོངས་དྲི་མ་མི་མངའ་ཡང༔ སེམས་ཅན་རྐྱེན་བཞིའི་དྲི་མ་དག་བྱ་དང༔
ཁམས་གསུམ་རིགས་དྲུག་རྟོག་པ་སྦྱང་བའི་ཕྱིར༔ ཀྱ་བདུན་སྐུ་ཁྲུས་དག་བྱེད་འདི་གསོལ་བས༔ དུག་གསུམ་བག་ཆགས་རྟོག་སྒྲིབ་ཀུན་སྦྱངས་ནས༔ ཕ་རོལ་ཕྱིན་དྲུག

ཡེ་ཤེས་རབ་རྫོགས་ཏེ༔ རྣམ་དག་གདོད་མའི་ས་ལ་ཕྱིན་པར་ཤོག༔ ཨོཾ་ན་མཿ སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏེ་ཀ་ས་ཙ་ཕུ་ཊ་ར་ན་ཕུ་ཏི་ཏ་ར་སྭཱ་ཧཱ༔ ག་ཡིཾ་ཧྲི་ཤ་ག་ཎེ་སྭཱ་ཧཱ༔ བའི་རྣམ
ལྷུས་མི་ལོང་ངོས་བསྟན་ཏེ༔ སེམས་ཅན་གྱི་ལས་དང་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་དག་པར་བསམ་མོ༔ ཏིལ་མར་མི་ལོང་གིས་བྱུགས་ཏེ༔ ལྷུ་ལ་བཀྲུས་པར་བསམ་མོ༔
དེ་ནས་རས་དཀར་གཙང་མས་སྐུ་ཕྱིས་ལ་འདི་སྐད་དོ༔ ཧོ༔ རིག་པ་དྲི་མེད་དང་ལས་ཡེ་དག་ཀྱང་༔ འགྲོ་བའི་གཟུགས་སུ་སེམས་ཅན་དོན་དུ་ཤར༔ སེམས་ཅན་རྟོག
སྒྲིབ་ངན་པས་མ་རིག་བསྒྲིབས༔ རས་གཙང་དྲི་མེད་རྣམ་དག་སྐུ་ཕྱིས་པས༔ འགྲོ་དྲུག་ཉོན་མོངས་དྲི་དྲུག་དག་པར་ཤོག༔ ཨོཾ་ར་ཛ་ཨ་བ་ཧེ་རི་ཎི་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ༔ དེ་ནས
གུར་གུམ་ཨ་ག་རུ་དང་༔ ཛ་ཏི་ག་བུར་དང་ལྷུས་སྐུའི་ནང་དུ་བྱུག་པ་བྱ༔ སྐུ་དང་མཆོད་རྟེན་གང་ཡང་རུང་བར་གནས་གསུམ་དུ༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་གསུམ་གསེར་གྱིས་བྲིས

ཨོཾ༔ ༔ལ་འབོད༔ རྟེན་འབྲེལ་སྙིང་པོ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཐུགས་ཁར་གཞུག༔ ཞི་བའི་སྙིང་པོ་ཐུགས་ཁར་གཞུག༔ ཁྲོ་བོའི་ལྷ་ཚོགས་སྙིང་དབུས་གཞུག༔
ཐུབ་དྲུག་སྙིང་པོ་གནས་དྲུག་ཏུ་གཞུག༔ ཞི་བ་ཀུན་དྲིལ་སྙིང་པོ་གཙུག་ཏོར་དུ་གཞུག༔ འཇམ་དཔལ་སྐུའི་སྙིང་པོ་……ཨོཾ་ཧྲི་ཥྚི་ཤྲཱི་ཥྚི་ཏ་ན་ན་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ སྤོད་པ་ལ་གཞུག༔ པདྨ་
གསུང་གི་སྙིང་པོ་……ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧ་ཡ་གྲཱི་ཝ་ཧུ་ལུ་ཧུ་ལུ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ མགྲིན་པ་ལ་གཞུག༔ ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་སྙིང་པོ་……ཨོཾ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཧཱུྃ་བྷྱོ་ཧཱུྃ༔ ཐུགས་ཀ་རུ༔ ཆེ་མཆོག་ཡོན་ཏན་གྱི་སྙིང་པོ་……
ཨོཾ་བཛྲ་མཧཱ་ཀྲོ་དྷ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཐུགས་ཀྱི་སྲོག་རྩ་ལ༔ ཕྲིན་ལས་ཕུར་པའི་སྙིང་པོ་……ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་སརྦ་བིགྷྣཱན་བཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཕྱག་ཞབས་ལ༔ མ་མོ་རྦོད་གཏོང་……ཨོཾ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་མ་མ་ཡོ་གི་ནི་ཧཱུྃ་ཕཊ༔
གསང་བ་ལ༔ རིག་འཛིན་……ཨོཾ་བཛྲ་གུ་རུ་སརྦ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ སྤྱི་གཙུག་ཏུ༔ འཇིག་རྟེན་མཆོད་བསྟོད་……ཨོཾ་བཛྲ་ཙཀྲ་སརྦ་པཱུ་ཛཱ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཞབས་གཡས༔ དམོད་པ་དྲག་སྔགས་……ཨོཾ་བཛྲ་སརྦ་ཧི

ཏེར་གླིང་རྫོགས་ཆེན་པ་རྒྱུད་གྲོང་ཡངས

ཧྲཱིཿསརྦ་བུདྡྷ་ཛྙཱ་ན་ཨེ་ཙ་བཛྲ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཞབས་གཡོན་ལ༔ ཀཱ་ལི་......ཨ་ཨཱཿ ཞབས་གཡོན་ཕྱོགས་ལ་གཞུག༔ གཞན་ཡང་རྒྱུད་ལས་འབྱུང་བའི་བདག་གྲོལ་རྣམས་ཐུགས་ཁར་གཞུག༔
གཞན་ཡང་ཕན་ཡོན་ཆེ་བའི་མདོ་དང་༔ གཟུངས་དང་༔ རྒྱུད་དང་༔ སྔགས་དུམ་ཁྲབ་པར་གཞུག༔ སྐུ་གདུང་གི་རིགས་རྣམས་དབུ་ལ་གཞུག༔ ཤེལ་དང་རིང་
བསྲེལ་ཐུགས་ཁར་གཞུག༔ རྩ་ལྔ༔ སྨན་ལྔ༔ སྤོས་ལྔ༔ སྐུ་སྟོད་དུ་བཟང་༔ དར་སྣ་ལྔ་ནང་རྟེན་ལྔ་དྲིལ་ལ༔ ནོར་ལྔ་དང་ཚོས་སྐྱོང་གི་གཟུངས་སྔགས་སྣན་ལ
གཞུག་གོ༔ དེ་དག་ནི་སྙིང་པོ་གཞུག་པའི་ཐབས་ཏེ་གསང་སྔགས་ནང་སྐུ་རྣམས་ལ་ཤེས་སོ༔ ཕྱི་རྒྱུད་ལྟར་གཟུངས་གཞུག་པའི་ཐབས་ནི༔ ན་མཿ སརྦ་བུདྡྷེ་བྷྱོཿ
ཨོཾ་ན་མཿ ས་མནྟ་བུདྡྷ་ནཾ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ གཙུག་ཏོར་ལའོ༔ བཛྲ་ཧོ་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱཧཱ༔ དབུ་སྐྲ་ལའོ༔ ཨོཾ་ཙི་ཡེ་ཤེ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཧྲི་ད་ཡ་གརྦྷེ་བཛྲ་ལ་ས་ཏ་ར་ཨ་ཡུ་སཾ་ཤོ

ཨོཾ༔ ༔ཧྣསྨཱ༔ སཾ་བོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཧྲི་ད་ཡ་ས་མཀྑ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏོཾ༔ ཧྲི་ཕ་ཧྲི་མ་ལ་ཧྲི་ཤུདྡྷེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཀླད་པ་དུང་ཁང་ལའོ༔ ཨོཾ་རུ་རུ་ཧྲིཥྛ་སི་ཏྲ་ལོ་ཙ་ན
སརྦ་ཨ་ཧྲ་ཎི་སྭཱ་ཧཱ༔ ཕྱག་གཡས་གཡོན་གཉིས་ལའོ༔ བཛྲ་ཧོ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ མཛོད་སྤུ་ལའོ༔ བཛྲ་ཧོ་ཧྲིཿ་སྭཱ་ཧཱ༔ སྨིན་མ་ལའོ༔ བཛྲ་ཧོ་ཀ་སྭཱ་ཧཱ༔ རྣ་བ་ལའོ༔ ཨོཾ
བཛྲ་ཧྲེ་བ་བྷུ་ག་ཎེ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ སྣ་ལའོ༔ བཛྲ་ཧྲོཾ་ཧྲུཾ་སྭཱ་ཧཱ༔ མཆུ་ལའོ༔ བཛྲ་ཧོ་ཏ་སྭཱ་ཧཱ༔ ལྕེ་ལའོ༔ བཛྲ་ཧ་ར་སྭཱ་ཧཱ༔ མཇིང་པ་ལའོ༔ བཛྲ་ཧྲོ་ཧོར་སྭཱ་ཧཱ༔ མཆན་
ཁུང་གཡས་གཡོན་གཉིས་ལའོ༔ བཛྲ་ཧོ་ར་རཾ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཕྱག་གཉིས་ལའོ༔ བཛྲ་ཧོ་རཾ་ཙཀྲ་ཧྲི་ལ་སྭཱ་ཧཱ༔ སྙིང་ལའོ༔ བཛྲ་ཧོ་བ་བཾ་སྭཱ་ཧཱ༔ རྐང་པ་གཉིས་ལའོ༔ བཛྲ་
ཧོ་བཾ་སརྦ་སྭཱ་ཧཱ༔ རྩིབས་ལོགས་གཡས་སུའོ༔ བཛྲ་ཧོ་ཎི་བི་སྭཱ་ཧཱ༔ རྩིབས་ལོགས་གཡོན་ལའོ༔ བཛྲ་ཧོ་ཨ་བཾ་སྭཱ་ཧཱ༔ ལྟེ་བ་ལའོ༔ བཛྲ་ཧོ་བཾ་བཾ་སྭཱ་ཧཱ༔ གསང་

ཛོར་སྙིང་རྫོགས་ཆེན་པ་རྒྱུད་ཀློང་ཡངས

གནས་སུ་སྭཱཧཱ༔ བཛྲ་ཧོ་ཤུ་ཤུ་སྭཱཧཱ༔ སྙིང་པ་ལའོ༔ ཞབས་མཐིལ་དུ་གནོད་སྦྱིན་ཕོ་དགུ་མོ་དགུའི་གཟུགས་དང་ཙཀྲ་བཀོད་ལ་གཞུག༔ དེ་ཕྱི་རྣམས་ལ་ཤེས་སོ༔ དེ་
དག་རྣམས་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་སྙིང་པོ་ཡིན་པས་དབུ་ཅན་འདོད་གསོལ་དང་བཅས་པ་རེ་བྲིའོ༔ དེ་དག་ལས་སྤྲོས་པ་ལ་དགའ་བ་རྣམས་མདོའི་གཟུངས་རིང་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ༔
གཞན་ཡང་ཡི་དམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཤེས་སོ༔ གསུང་གླེགས་བམ་ལ༔ རྒྱབ་ཡིག་ཏུ་གསལ་བྱེད་ལྔ་བཅུ་དང་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་འབྲེལ་སྙིང་པོ་བཀོད་པར་བྱའོ༔
ཐུགས་རྟེན་ལ་ནི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་དང་༔ རབ་ཏུ་གནས་པའི་སྙིང་པོ་ཉིད་བྲིའོ༔ ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཧྲི་ད་ཡ་མ་ནི་ཤ་ཊི་ཊི་བ་ཡེ་སྭཱཧཱ༔ ཧྨ་ཧྲྟུ་གརྦྷེ་ཤྲི
ཧྲ་ཡེ་སྭཱཧཱ༔ ཐུགས་རྣམ་དག་གི་སྙིང་པོ་ནི༔ ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་སརྦ་དྷརྨ་བི་ཤུདྡྷེ་སྭཱཧཱ༔ ཞེས་གསེར་དངུལ་གྱིས་འགོད་པར་བྱའོ༔ དར་གྱིན་བཟའ་དང་རྒྱན་སྤྲས་ཏེ༔ སྤོབ

ཨོཾ༔ ༔དཔོན་བདག་ཉིད་ལྷའི་མདུན་དུ་དབང་བསྐུར་བའི་བུམ་པ་ཐོགས་ལ༔ གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན༔ དུང་པི་ཝཾ༔ ཆ་ལང་དང་རྔ་བོ་ཆེ་ལ་སོགས་
ལྷའི་རྫས་རོལ་མོའི་སྒྲས་མཚམས་སྦྱར་ཞིང༔ ལྷ་རྟེན་དེ་ཉིད་ལ་དབང་བསྐུར་ཏེ༔ མཎྜལ་ཐོགས་ལ༔ འདི་སྐད་ཞུའོ༔ ཀྱེ་ཀྱེ༔ ཀུན་བཟང་རྒྱལ་ཚབ་འགྲོ་བའི་མགོན༔
བདག་སོགས་འགྲོ་ཀུན་ཚོགས་གསོག་རྟེན༔ ཡོན་དང་མཆོད་དུ་བཅས་རྣམས་ལ༔ དབང་གིས་ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་མཛོད༔ ཅེས་ལན་གསུམ་ཞུས༔ བླ་མས་རྟེན་དེ་
ཉིད་ལ་དབུ་རྒྱན་དང༔ རིགས་ལྔས་དབང་བསྐུར་བ་ནི༔ བཀོལ་བ་ལྔར་བྱའོ༔ བུམ་དབང་བསྐུར་རྗེས་སུ་ཡོན་མོད་དེ་ཉིད་ལ་བསྐུར༔ རྟེན་ལ་ན་བཟའ་དཀར་སེར་ལ་
སོགས་གསོལ༔ ཨོཾ་མཎྜ་ཨ་ར་ཙེ་ཧྲི་ར་ཙེ་སྭཱ་ཧཱ༔ དེའི་རྗེས་སུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བཟླས་པ་ལྷ་གྲངས་ཚང་བར་བརྒྱ་རྩ་བཟླས་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱེད་ལ་ཚོགས་ཀྱིས་མཉེས་

པར་བྱའོ༔ དེའི་ཤར་སྒོ་ངོས་སུ་ཀུ་ཤའི་གདན་ལ་བྲིས་བྱའོ༔ མཚན་མ་འཇམ་རྩུབ་བརྟགས༔ རྩུབ་ན་ཞི་བའི་སྦྱིན་སྲེག་བྱའོ༔ **ཡཀྵཱུྃཀྵཱ༔** གཉིས་པ་དངོས་
གཞིའི་རབ་གནས་རིམ་པ་ནི༔ དེ་ནས་ནམ་ལངས་སྐྱ་རེངས་ཤར་བ་དང་༔ དཀྱིལ་འཁོར་རྟུལ་ཚོན་གསར་པ་ཞལ་ཕྱེ་ལ་ལྷ་ཚོགས་བཀོད༔ ཕོ་བྲང་གི་རྒྱན་བཀོད༔
བསྙེན་པ་རྩལ་བཞིན་ཞག་གཅིག་བྱས་རྗེས་ཞག་དེའི་ཐོ་རངས་ཁ་ཡོན་མཆོད་རྫས་བྲིས་བྱའོ༔ རྒྱན་བདགས༔ བུམ་བཟླས་ཀྱིས་བུམ་པ་བསོས་ལ་བཞག༔ མཆོད་སྦྱིན་
གཏང་༔ སྐུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད་ཞལ་ཕྱེ༔ ཆུ་བདུན་གྱིས་སྐུ་ཁྲུས་གོང་ལྟར་གསོལ༔ སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ནས་རྟེན་དེ་ཉིད་ཡི་དམ་དུ་བསྐྱེད༔ ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྤྱན་
དྲངས་ལ་ཐིམ༔ བགེགས་གོང་བཞིན་དུ་བསྲུང་༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་གསལ་བཏབ༔ གདུལ་བྱ་གང་མོས་སུ་གསལ༔ རྟེན་གང་ཡིན་དེའི་བཟླས་པ་བྱའོ༔ དེ་ནས

ཁ་ གཟེར་ ཕྱེ་ ཕྱི་ མ

ཨོཾ༔ ༔སྐུ་གཟུགས་དབྱེ་བའི་ཚོ་ག་བྱས་ཏེ༔ གསེར་ཐུར་སོར་བཞི་པ་ཨུཏྤལ་དཀར་པོ་སྦྲུར་བ་ཐོགས་ལ༔ ཧཱུྃ༔ རིག་སྟོང་གསལ་བ་སྐུ་གསུམ་དབྱེར་
མེད་ལ༔ ཉོན་མོངས་མ་རིག་སྤྱན་དབྱེ་བྱར་མེད་ཀྱང་༔ འགྲོ་ཀུན་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་པའི་ཕྱིར༔ གསེར་ཐུར་ལྕེ་ཡིས་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དབྱེའོ༔ རང་བྱུང་མངོན་
སུམ་མཐོང་བའི་སྤྱན་དུ་ཤོག༔ ཨོཾ་ཙཀྵུ་མ་ཧཱ་ལ་ཀྵི་ཤུདྡྷེ་ཡ་སྭཱཧཱ༔ དེ་ནས་དངུལ་གྱི་རྣ་འབྲུད་ཐོགས་ཏེ༔ ཧཱུྃ༔ མ་འགགས་སྙན་ལ་དབྱེ་བསལ་བྱར་མེད་ཀྱང་༔ འགྲོ་
ཀུན་གསུང་རབ་རྒྱ་ཡི་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར༔ དངུལ་གྱི་སྙན་འབྲུ་བརྡར་ཡིས་སྙན་བསལ་བས༔ དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་ཡོན་ཏན་མཆོག་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་དི་བྱཱ་ཀ་ཡེ་ནི་དི་ཀ་ཀོ
ཀི་ལ་པ་སད་ཧྲཱི༔ དེ་ནས་གསེར་གྱི་རྨང་སེར་ཐོགས༔ ཧཱུྃ༔ ཡེ་ཤེས་ཞངས་ལ་ངན་རྟོག་སྒྲུ་མེད་ཀྱང་༔ འགྲོ་ཀུན་ཡོན་ཏན་དྲི་བསུང་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར༔ ཡེ་ཤེས་རླུང་གི

བག་ཆགས་སྒྲིབ་གཏོར་ཤོག༔ ཨོཾ་དེ་པ་བྲ་ག་ན་ཡེ་སནྟ་པི་སོ་ད་ར་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ དེ་ནས་གསེར་གྱི་ཁ་བྱ་མངར་གསུམ་ལྡན་པ་ཐོགས་ཏེ༔ ཧཱུྃ༔ གདོད་མའི་སྐུ་གསུམ་ཞལ་རོ་
དབྱེར་མེད་ཀྱང༔ འགྲོ་བ་ཀུན་རྣམས་རོ་ཡིས་ཚིམ་བྱའི་ཕྱིར༔ གསེར་སྦུར་རོ་བདའ་ཞལ་ཟས་འདི་ཕུལ་བས༔ ཡང་དག་རྣམ་ཤེས་ཉམས་སྨྱོང་འཆར་བར་ཤོག༔ ཨོཾ་དེ་
བྲ་སྨུ་ཁ་ཡེ་ཤྭན་ཏྲ་སྭ་ཧཱ༔ དེ་ནས་དངུལ་གྱི་ཚོམས་ཤིང་ཐོགས༔ ཧཱུྃ༔ འཁོར་འདས་རྩད་གཅོད་རིག་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱང༔ འགྲོ་ཀུན་གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་བྱའི་
ཕྱིར༔ དངུལ་གྱི་ཚོམས་ཤིང་བརྡའ་ཡི་ཚོམས་བཤད་པས༔ འགྲོ་བ་དྲུག་ཀ་ཟབ་མོའི་དོན་རྟོགས་ཤོག༔ ཨོཾ་སནྟ་མོ་གི་ཤྭ་ར་ས་ཧྲ་ར་ནེ་ཧཱུྃ༔ དེ་ལྟར་དབང་པོའི་སྒྲོན་
རིམ་པར་གསལ་བའི་ཕྱིར༔ སྨྲུན་དབྱེ་བ་ལ་སོགས་ཕྱག་བརྡའི་ཚུལ་རེའང་བྱའོ༔ ལྷ་ལོངས་སྐུ་ལ་དུང་གི་སོ་མང་སྒྲ་ཤད་འབུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ དབུ་སྒྲ་མཐོན་མཐིང་

ཨོཾ༔ ༔མཚན་མའི་ཐུས་བྲལ་ཡང་༔ འགྲོ་ཀུན་རྣམ་རྟོག་དུག་ལྔའི་འཛིགས་བསལ་ཕྱིར༔ ངང་གི་སོ་མང་སྐྲ་ཤད་པས༔ བསོད་ནམས་ཀུན་འཕེལ་ཉོན་
མོངས་ཀུན་བྲལ་ཤོག༔ ཨོཾ་ཧ་རི་ནི་ཧཱུྃ༔ སྤྲུལ་སྐུ་ལ་སྐྲ་གཞར་གསེར་གྱི་སྤུ་གྲི་འབུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ བདེ་གཤེགས་དབུ་སྐྲ་མཚན་མའི་སྐྱོན་བྲལ་ཡང་༔ འགྲོ་ཀུན་ཉོན་
མོངས་དུག་སོགས་རྩད་བཅད་ཕྱིར༔ གསེར་གྱི་སྤུ་གྲི་བཟའ་ཡི་དབུ་སྐྲ་བསིལ༔ ལྷ་བས་མི་ངོམས་གཙུག་ཏོར་མཐོང་བར་ཤོག༔ ཨོཾ་ཀརྨ་ནི་སྡིགས་སྣ་ཧཱུྃ༔ དེ་ནས་
ལོངས་སྐུ་ལ་རྒྱན་ཐོགས་ལ་གསོལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ རྒྱལ་བའི་སྐུ་ལ་འདོད་ཡོན་སྐྱོན་བྲལ་ཡང་༔ འགྲོ་ཀུན་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་རྫོགས་བྱའི་ཕྱིར༔ རིན་ཆེན་རྒྱན་རྫོགས་
བཟའ་ཡིས་སྤྲུས་པར་བྱ༔ འདོད་ཡོན་རང་དག་ཐར་ལམ་འགྲོ་གནས་ཤོག༔ ཨོཾ་རཏྣ་ཀ་པཱུ་ལོ་ཀ་ད་ཧཱུྃ༔ དེ་ནས་ལྷ་དེ་ཉིད་ལ་མཐུན་པའི་ན་བཟའ་སྟོད་གཡོགས་སམ༔

ཞིང་གོས་སམ༔ རྣམ་སྦྱར་ཆོས་གོས་གང་ཡང་རུང་བ་ཐོགས་ལ༔ སྐུ་ལ་ལས་ཀྱི་གསེར་བ་མི་མངའ་ཡང༔ འགྲོ་ཀུན་བཟོད་དང་བསམ་གཏན་གོས་བསྟེན་ཕྱིར༔ དྲི་
མེད་སྐུ་ལ་ན་བཟའི་བརྟའ་གསོལ་བས༔ འཇིགས་བྲལ་གཟི་བརྗིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་ཤོག༔ ཨོཾ་ཧྲི་ས་པྲ་སུ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ༔ དེ་ནས་ལྷ་རྫས་རོལ་མོ་ཐོགས་ཏེ༔ ཧཱུྃ༔
བདེ་གཤེགས་སྐུ་ལ་བརྣབ་སེམས་མི་མངའ་ཡང༔ འགྲོ་ཀུན་བླ་མེད་དེས་སྐྱོབ་བདུད་འཇོམས་ཕྱིར༔ བླ་རེ་རྒྱལ་མཚན་གདུགས་འཕན་རོལ་མོས་མཆོད༔ ཐེག་མཆོག་
དོན་ལྡན་བདེ་གཤེགས་ཕུན་ཚོགས་ཤོག༔ ཨོཾ་ཨ་པུ་ཙ་ག་པ་རི་ཀཱ་རེ་སྭཱ་ཧཱ༔ དེ་ནས་སྟོད་བཅུད་མཆུལ་ཉིང་འཛིན་འབུམ་ཕྲག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཤོག༔ ཨོཾ་རཏྣ་མནྟྲ་
ལ་པུ་ཙ་ཧཱུྃ༔ དེ་ནས་ཉིང་འཛིན་གྱིས་སྣང་སྲིད་ཞིང་ཁམས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ་འབུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ངོ་བོ་སྟོང་པའི་དང་ན་སྤྲོས་བྲལ་ཡང༔ རང་བཞིན་གསལ་བའི་

ཏ གཏེར་ ཟབ་ཆོས་པ་ གཏོར་ ༣

ཨོཾ༔ ༔ཞིང་ཁམས་བརྗོད་ལས་འདས༔ འོད་ལྔ་སྐུ་ལྔ་ཐིག་ལེ་མུ་ཁྱུད་ལྔ༔ འཇའ་རིས་ཟ་འུག་ལུག་རྒྱུད་གཅལ་དུ་བཀྲམ༔ འགྲོ་ཀུན་གནས་ངན་ཞེན་
པ་སྦྱང་ཕྱིར་འབུལ༔ ཡེ་ཤེས་གསུམ་ལྡན་ཞིང་ཁམས་སྦྱོང་པར་ཤོག༔ ཨོཾ་ཨེ་ས་ཏེ་ནི་གཏྲ་ན་ས་པ་ལི་ཀ་ར་ཡེ་སྭཱཧཱ༔ དེ་ནས་གཞུང་བསྡུངས་ལ༔ དེ་ཉིད་ལ་ཡེ་ཤེས་
རང་བཞིན་སྤྱན་དྲངས་བཀུག་བསྟིམ་བྱའོ༔ ཕྱག་སོར་མཆོད་པ་ཀུན་གྱིས་མཆོད༔ སྔགས་ཀྱི་བཟླས་པ་ཡང་སོ་སོར་བྱའོ༔ དེ་ནས་འབྲུ་དང༔ མེ་ཏོག་དཀར་པོ་བྲ་
དགུའམ༔ ལྷའམ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་གོང་དུ་རྟེན་འབྲེལ་སྙིང་པོ་འབུམ་མམ༔ ཁྲི་འམ་གསུམ་སྟོང་བསླེན་པ་ལ་འཕྲུལ་དུ་བརྒྱ་ཡིས་གསོ༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ༔ འབུམ་བསླེན་
ལ་སྟོང་གིས་ཁ་བསོས་ཏེ༔ རྟེན་དེ་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང༔ ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང༔ གཟུགས་བརྙན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང༔ དེ་ཉིད་

གསུམ་དབྱེར་མེད་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ལྡན་ཡུན་གྱི་རྟེན་དུ་འགྱུར་རོ༔ དེ་ཡང་འཁོར་བ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་གདུལ་བྱ་བློ་རིགས་གསུམ་ལ་ཆོས་འཁོར་རིམ་པ་གསུམ་དུ་རྒྱུན་མི་
འཆད་པར་བསྐོར་བར་བསམ་སྟེ༔ ཆོས་སྐོར་རིམ་པ་གསུམ་གྱི་སྙིང་པོ་རྟེན་འབྲེལ་སྙིང་པོ་ཉིད་བཟླས་ཤིང་༔ མེ་ཏོག་དོར་བར་བྱའོ༔ ཤིས་པ་སྣ་ཚོགས་པ་བརྗོད༔ རོལ་
མོ་བསྒྲག་གོ༔ རྟེན་བདག་ཉིད་ལ་ཡང་ལྷག་པའི་ལྷ་བསྟིམས་ལ་མེ་ཏོག་དོར་བར་བྱའོ༔ དེ་ནས་རྟེན་དེ་མ་ཡིན་པ་གཞན་ལ་མེ་ཏོག་མི་དོར༔ ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན༔ རྟེན་ཉིད་
འདྲེ་ཅན་ལ་མེ་ཏོག་གཏོར་བས༔ འདྲེའི་རབ་གནས་སུ་འགྲོ་སྟེ༔ མི་དགེ་ཡོང་སྲིད་པས་བརྟག་པར་བྱའོ༔ འོན་ཀྱང་གནས་དེར་བཞུགས་པའི་རྟེན་ཀུན་ལ༔ ནས་སོམ་
ལ་ཨོཾ་སུཔྲ་ཏིཥྛ་བཛྲ་ཡེ༔ ཞེས་མཆོད༔ མཆོད་པའི་མེ་ཏོག་ཐོགས་ཏེ༔ ཀུན་རྟོག་འགག་ཕྱིར་བྱུས་པ་མེད་དེ༔ ལྷ་དེ་ཉིད་ལ་རབ་ཏུ་གནས་ན་རྟགས་གསུམ་ཡོང་སྟེ༔ ཕྱི་

ཨོཾ༔ ༔རྟགས་སུ་དེའི་ཉིན་པར་འབྱུང་བ་སློམས་པས༔ རྨོད་པ་མི་ལྷང་༔ ནང་རྟགས་སུ་མི་ཏོག་ཆགས༔ གསང་རྟགས་སུ་རྟེན་ལ་སེམས་སུ་ཟིན་པ་
འབྱུང་༔ མི་ཏོག་འཐོར་བའི་ཉིན་པར་ཁ་ཏ་བཟང་པོ་སྨྲ༔ བག་ཡོད་པར་སྤྱོད་ལམ་གཟབ་པ་ནི་གནད་དོ༔ དོན་གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི༔ སློབ་དཔོན་གྱིས་རྟེན་གྱི་
ཡོན་བདག་ཀུན་ལ་གཏང་རག་གི་མཆོད་པ་བསྔོ་བར་བྱ་སྟེ༔ ཧོ༔ རང་བཞིན་གཟུགས་བརྙན་དབྱེར་མེད་པ༔ ང་ཡིས་ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་བྱས༔ བདེ་གཤེགས་དངོས
དང་འདི་དབྱེར་མེད༔ འདི་ལ་བསྙེན་བཀུར་རྒྱུན་དུ་མཆོད༔ ཅེས་བཀའ་སྐུལ་ལོ༔ དེའི་རྗེས་སུ་ཡོན་བདག་གི་མཆོད་རྫས་བཟང་པོ་གཏད་ལ་ཕྱི་མཆོད་འབུལ༔ ནང་
མཆོད་ཚོགས་འཁོར་བྱའོ༔ བླ་མ་ལ་ཡོན་ཕུལ༔ དགེ་སློང་བཞི་སྡེ་བྱའོ༔ སྤྱགས་པའི་སྒྲོལ་མཆོད་བྱའོ༔ དེའི་རྗེས་སུ་སློབ་དཔོན་གྱི་ཚོ་རུ་ཟ་བའི་ཡོན་བདག་རྣམས

མདུན་དུ་བཀུག༔ བུམ་དབང་ཁྲུས་ཆུ་ལྷུག་དང་༔ བཀྲ་ཤིས་པའི་རྫས་ལྔ་བཤོས་ལྷུག་དང་༔ མར་ཁུ་དང་འོ་མས་བརྗིས་པའི་འབྲང་རྒྱས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བླང་༔ བཀྲ་
ཤིས་རྫས་བརྒྱད་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱི་དབང་བསྐུར་བྱ་སྟེ་དབང་ལྷུར་རོ༔ དེ་ནས་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་དང་༔ ལས་མྱུར་དུ་སྨིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར༔ རྒྱས་པའི་སྦྱིན་སྲེག
ཀྱང་བྱ༔ དེ་ནས་རྟེན་གཉེར་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ལ་གཏད་པར་བྱ་སྟེ༔ གཏོར་ཆེན་བཟང་པོ་ཕུད་གཙང་མ་རྒྱན་བཟང་པོ་བཤམས་ཏེ༔ འབོད་སྤྱུགས་ཀྱིས་ཁྲུག་པར་དགུག་གོ༔
མཉེས་པར་མཆོད༔ བསྟོད་ལ་གཉེར་དྲག་ཏུ་གཏད་དོ༔ བཀའ་བསྒོ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཀུན་བཟང་སྤྱན་སྔར་ཁས་བླངས་དམ་བཅས་པའི༔ བསྟན་པ་སྲུང་མཛད་ཆོས་སྐྱོང་
རྣམས༔ ཇི་སྲིད་བསྐལ་པ་མ་ཞིག་བར༔ དེ་སྲིད་བར་དུ་བསྟན་སྐྱོང་མཛོད༔ བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དང་༔ ཆོས་སྐུ་ལོངས་སྐུ་སྤྲུལ་སྐུ་ཡིས༔ བདེན་པ་ཆེན་པོའི་

ཨོཾ༔ ༔བྱིན་རླབས་དང་༔ གསང་སྔགས་རིག་སྔགས་གཟུངས་སྔགས་དང་༔ སྙིང་པོ་ཕྱག་རྒྱའི་རིག་པའི་ལྷ༔ བསམ་པ་རྣམ་དག་ཆོས་རྣམས་དྲིལ༔
ལས་བྱུང་བདེན་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས༔ བདེ་གཤེགས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་འདི༔ འདི་ནས་བཟུང་ནས་འཁོར་བའི་མཐར༔ བདག་སོགས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཀྱི༔ ཕྱག་
གནས་མཆོད་པའི་རྟེན་མཛད་དེ༔ སྐྱབས་ཆེན་བསོད་ནམས་སྤེལ་བའི་རྟེན༔ ཚེ་དང་མདངས་སྟོབས་གཟི་བརྗིད་དང་༔ བདེ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་དབང་ཕྱུག་དང་༔ རིགས་
གཟུགས་བཟང་དང་སྙན་གྲགས་དང་༔ སྐལ་བཟང་དཔག་མེད་ལྡན་པར་ཤོག༔ དེ་ནས་རྟེན་དེ་ཉིད་གར་བཞུགས་གནས་སུ་སྤྱན་དྲང་ཞིང་༔ ཁྲི་དང་ན་བཟའ་བཟང་པོ་
བཅས་ཏེ༔ གཏང་རག་གི་མཆོད་པ་བཟང་པོས་རྗེས་བསྐྱང་བར་བྱའོ༔ དེ་ཡན་ཆད་ནི་རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཆོ་ག་རྒྱས་པར་བསྟན་པའོ༔ [illegible]༔ ས་

རྡོར་གླིང་རྫོགས་ཆེན་པ་རྒྱུད་ཀློང་ཡངས་

མ་ཡཿ ཀྲྀ་ཀྲྀ་ཀྲྀཿ ཨོཾཿ ཀུན་བཟང་རོལ་པའི་རྩལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོཿ སྤྱི་དོན་གཉིས་པཿ སྤྲོས་པ་ཉེར་བསྡུཿ རབ་གནས་ཀྱི་རིམ་པ་ནིཿ རྒྱུད་ལསཿ དེ་
ལྟར་སྔོན་འགྲོ་ཚར་བ་དངཿ ཞེས་གསུངས་པསཿ ཞུ་འབུལ་ས་ཚོག་རྣམས་གྲུབ་རྗེསཿ ཐིག་གདབཿ དཀྱིལ་འཁོར་བྲིཿ བུམ་པ་བཅའཿ ཙཀ་ལི་དང་མཆོད་ཆ་
འགོདཿ མདུག་ཚོག་བྱཿ རྟེན་ཁྲི་དང་ནང་རྫོང་བཞུགས་ཐབསཿ ཁྲུས་བདུན་མཚམས་གཅོད་བྱཿ ཞི་ཁྲོའི་གཞུང་བསྲངཿ བུམ་བསྙེན་མེ་ཏོག་བསྙེན་པཿ ཡིག
བརྒྱ་བསྙེན་པ་ཅི་འགྲུབ་བྱཿ ཚོགས་ཚར་རྗེས་སུ་ཅོ་ག་གསུམ་གྱི་རྟེན་སྦྱངཿ རཾ་ཞེས་པས་དངོས་འཛིན་རྟོག་པར་ལྟ་བ་སྦྱངཿ ཡཾ་ཞེས་པས་བག་ཆགས་ཞེན་སྣང་སྦྱངཿ
ཁཾ་ཞེས་པས་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྦྱངཿ ཆུ་ལ་ཉ་ལྟར་དྭངས་མཆོག་ཏུ་ལྟ་བསྐྱེདཿ ཡེ་ཤེས་དགུག་བསྟིམ་བྱའོཿ སྐུ་གསུང་ཐུགས་སུ་བྱིན་རླབསཿ ཡེ་ཤེས་ལྷའི་དབང་

ཨོཾ༔ ༔བསྐུར༔ ལྷ་གང་ཡིན་དེའི་བཟླས་པ་བྱ༔ སྤྱན་དབྱེ་བ་ནས༔ མེ་ཏོག་འཐོར༔ སྨོན་ལམ་གདབ་ཅིང་༔ གཏང་རག་མཆོད་པས་རྗེས་བསྐྱང་
མན་ཆད་གོང་བཞིན༔ [illegible]༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཨོཾ༔ [illegible]༔ སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་སྤྲོས་མེད་དོན་གྱི་རབ་ཏུ་གནས་པ་ནི༔ བླ་མ་
མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཁྱད་པར་ཏེ༔ རབ་གནས་མཁན་ལྷ་བསྐྱེད་རྫོགས༔ ལྟ་བ་རྟོགས༔ དགོངས་པ་རྩལ་དབང་ཐོབ་པའི་སློབ་བུས༔ གཟིགས་ཐིག་བླུགས་གཏད་
པ་ཙམ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་རབ་ཏུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ༔ གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མེ་ཏོག་འཐོར་ན་ཤིན་ཏུ་ཡང་རབ་གནས་བྱིན་རླབས་འབྱུང་ངོ༔ ཅིའི་ཕྱིར་ན་རིག་པ་
སྟོང་གསལ་ཅེར་གྲོལ་དུ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་མཐོང་བ་ཙམ་ལ་སྨིན་པར་འགྱུར་ནུས༔ རིག་པ་འཛིན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ༔ ཅེར་གྲོལ་འཛིན་མེད་ལ་སྐུ་གསུམ་

གྲུབ་པའོ༔ སམ་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ བདག་དོན་ཡོད་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷོ་བྲག་གྲོ་བོ་ལུང་སྲུས་མཁར་དུ་ལག་ལེན་དང་བཅས་ནས་གནང་བའོ༔ བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག༔
མངྒ་ལཾ་བྷ་ཝནྟུ༔ དགེའོ༔

ཨོཾ༔ ༔ཐྲཱམྨཧཏཿ༔ ཀྲཱཛཱཡཱཀྲཱ༔ ཤཱཀྲཱཧཱཀཱ༔ རྒྱུད་ཆེན་གླིང་ཡངས་ལས༔ ལས་བྱང་གསུམ་གྱི་ཕྲ་
དིག༔ ནང་གཏོར་ཆ་གཅིག༔ ཕྱི་གཏོར་ཆ་ལྔ༔ བརྒྱ་རྩ་བཞུགས་སོ༔ བཛྲ་ཧྲོ་ཏའི་ཕྱག་བཞེས་སོ༔

ཨོཾ༔ ༔ཧཱུཾཧཱུཾཧཱུཾཧཱུཾཧཱུཾ༔ རང་རིག་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཐེག་མཆོག་འདིར་ཞུགས་རྣལ་འབྱོར་པས༔ ནང་
གཏོར་ཚ་གཅིག་གཏོང་འདོད་ན༔ ཕྱི་དྲོ་འམ་ནི་ནམ་གྱི་དགུང་༔ རིན་ཆེན་ལ་སོགས་ཀ་པཱ་ལར༔ འབྲུ་སྣ་ལྔ་ལ་སོགས་པ་ཡི༔
གཏོར་ཆེན་ཤ་མར་ལ་སོགས་བརྒྱན༔ དར་ཟབ་འཕན་གུར་ཡོད་ན་རབ༔ སྐྱེགས་མདོག་གྲུ་གསུམ་སྙིང་དུ་བཞག༔ དེ་ནས་རང་ཉིད་

ཨྃ༔ ༔སྐྱབས་སེམས་བསྐྱེད༔ བསྐྱེད་རིམ་རྫས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ནི༔ ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷ༔ སརྦ་དྷརྨཱ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤྱི་
ཤུདྡྷོ྅ཧཾ༔ ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་བདག་མེད་ངང་༔ སྟོང་གསུམ་བྲལ་བའི་ངང་ཉིད་ལས༔ བདག་ཉིད་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐུ༔
མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ༔ ཕྱག་གཡས་རྡོ་རྗེ་ཐུགས་ཁར་འཛིན༔ གཡོན་པ་དྲིལ་བུ་དཀུ་ལ་བརྟེན༔ ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་

པའི་ཚ་ལུགས་ཅན༔ དེ་ཉིད་ཐུགས་སྲོག་ཧཱུྃ་མཐིང་ལས༔ ཨེ་ཡཾ་རཾ་དང་ཀཾ་གསུམ་འཕྲོས༔ ཨེ་ལས་ཆོས་འབྱུང་གྲུ་གསུམ་མཐིང་༔ དེ་སྟེང་ཡཾ་ལས་རླུང་གི་དལ༔
དེ་སྟེང་རཾ་ལས་བསྐལ་པའི་མེ༔ དེ་སྟེང་ཀཾ་ལས་མི་མགོ་གསུམ༔ དེ་སྟེང་ཨ་ལ་ས་གཏོར་མའི་སྣོད༔ ཐོད་པ་ཕྱི་དཀར་ནང་དམར་བ༔ ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད༔
དེ་ཡི་ནང་དུ་མཆོད་པའི་རྒྱུ༔ ཨ་ལས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟེང་༔ དབུས་སུ་ན་ལས་ཤ་ཆེན་དེ༔ ཤར་དུ་གོ་ལས་བ་ལང་ཤ༔ ལྷོ་རུ་ཀུ་ལས་ཁྱི་ཡི་ཤ༔ ནུབ་ཏུ་ད
ལས་ཧ་ཡི་ཤ༔ བྱང་དུ་ཧྣ་ལས་གླང་ཆེན་ཤ༔ ཤ་ལྔའི་སྟེང་དུ་བདུད་རྩི་ལྔ༔ དབུས་སུ་མུ་ལས་དྲི་ཆུ་སྟེ༔ ཤར་དུ་བྲི་ལས་དྲི་ཆེན་བསམ༔ ལྷོ་རུ་ར་ལས་རཀྟ་སྟེ༔
ནུབ་ཏུ་ཤུ་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས༔ བྱང་དུ་མ་ལས་ཀླད་པའོ༔ ཡང་གཅིག་བདག་གི་ཐུགས་སྲོག་ལས༔ འོད་ཟེར་སྣ་ལྔ་ཕར་འཕྲོས་པས༔ རླུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡཾ་ལ

ༀ༔ ༔ཕོག༔ ཡཾ་གྱིས་རླུང་གཡོས་རཾ་མེ་སྦར༔ མེ་ཡིས་བོད་པའི་བདུད་རྩི་ཁོལ༔ ཟླ་བའི་ཁ་ཚོད་ཨ་མཚོན་དབུས༔ རྡོ་རྗེ་སྐྲ་བའི་ལྕེ་བ་ལ༔ ཨོཾ་
ཨཱཿ ཧཱུྃ་གསུམ་གྱིས་མཚོན་པའི༔ རྩེ་ལྔ་ཡར་ལ་ཡབ་འབྲུ་ལྔ༔ ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཏྲཱཾ་ཧྲཱིཿ ཨཱཿ རྩེ་ལྔ་མར་ལ་ཡུམ་འབྲུ་ལྔ༔ མུཾ་ལཱཾ་མཱཾ་པཱཾ་ཏཱཾ༔ རླངས་པ་འབྲུ་གསུམ་ཡར་མར་
ཐིམ༔ འབྲུ་བཅུ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས༔ རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ་རུ་གྱུར༔ སྦྱོར་བ་མཛད་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱིས༔ ཟླ་བའི་ཁ་ཚོད་རྡོ་རྗེ་དང་༔ འབྲུ་གསུམ་བཅས་པ་བདུད་
རྩིར་ཞུ༔ བོད་པའི་དམ་རྫས་བཅུ་པོ་དང་༔ གཉིས་མེད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་བསམ༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཏྲཱཾ་ཧྲཱིཿ ཨཱཿ མུཾ་ལཱཾ་མཱཾ་པཱཾ་ཏཱཾ༔ ཡིག་འབྲུ་བཅུ་གསུམ་འོད་
འཕྲོས་པས༔ ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་དང་༔ རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོ་ཡབ་ཡུམ་དང་༔ བླ་མ་ཌཱ་ཀི་རྣམས་ལ་ཕོག༔ དེ་རྣམས་ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐུལ་ནས༔

ཐམས་ཅད་སྐྱོར་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས༔ ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་འདོད་དགུར་བསྒྱུར༔ རོ་མཆོག་བརྒྱ་དང་ལྡན་པ་ཡིས༔ སྟོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་གང༔ དེ་ནས
གཏོར་མ་སྒྲུབ་པའོ༔ ཡང་གཅིག་བདག་གི་ཐུགས་ཁ་ནས༔ ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་ལྕགས་ཀྱུའི་ཚུལ༔ སྙིང་འོག་ཀུན་ཏུ་རབ་འཕྲོས་པས༔ མགྲོན་རྣམས་འཐིབས་སེ་བྱོན
པར་བསམ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ གུ་རུ་དྷེ་བ་ཌཱ་ཀི་ནི་ས་མ་ཡ་ཛཿཛཿ ཞེས་པས་རོལ་མོའི་སྒྲ་དང་བཅས༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ༔ ལོངས་སྐུ
ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་ཚོགས༔ སྤྲུལ་སྐུ་རིག་འཛིན་ཐོད་པ་རྩལ༔ བཀའ་བརྒྱུད་བླ་མ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ རྒྱལ་བ་དགོངས་བརྒྱུད་བླ་མ་དང༔ རིག་འཛིན་བརྡའ་བརྒྱུད
བླ་མ་དང༔ གང་ཟག་སྙན་བརྒྱུད་བླ་མ་དང༔ མཁའ་འགྲོ་གཏད་རྒྱའི་བརྒྱུད་པ་དང༔ སྨོན་ལམ་དབང་བསྐུར་བརྒྱུད་པ་དང༔ ཚིག་རྒྱུད་ཤོག་སེར་བརྒྱུད་པ་དང༔

ཏ གཟུངས་ བཞི་ བཞིར་ ཀ

ཨོཾ༔ ༔གྲུབ་ཐོབ་རྣལ་འབྱོར་བརྒྱུད་པ་དང་༔ བཀའ་བབས་ལུང་བསྟན་བརྒྱུད་པ་རྣམས༔ འདུ་འབྲལ་མེད་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་མ་ལུས་དང་༔ དཔའ་བོ་དམ་ཅན་ཆོས་སྐྱོང་བཅས༔ ལས་བྱེད་བཀའ་ཡི་སྲུང་མ་རྣམས༔ མ་ལུས་འཁོར་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཕྱི་ནང་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་དང་༔ ཡུལ་ལྷ་གཏེར་སྲུང་དམ་ཅན་དང་༔ རིགས་དྲུག་མགྲོན་གྱུར་ཐམས་ཅད་རྣམས༔ མ་ལུས་འཁོར་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ མཆོད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདིར༔ ཐམས་ཅད་ཀུན་འདུས་བྱང་ཆུབ་སེམས༔ བཟང་ངན་མེད་པ་སྲིད་པའི་ཞིང་༔ ལྷུན་གྲུབ་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ བ་ལིཾ་རྒྱན་གྱི་མཆོད་པ་འདི༔ རྒྱ་ཆེ་གཏིང་ཟབ་རོ་མཆོག་ལྡན༔ གཟུགས་མཛེས་སྒྲ་སྙན་དྲི་ཡང་ཞིམ༔ རོ་བདའ་རེག་འཇམ་ཐུགས་དམ་སྐོང་༔ འདོད་ཡོན་དཔག་ཡས་སྤྲུངས་པ་འདི༔ བཞེས་ཤིག

རོལ་ཅིག་ཁ་རཾ་ཁྲྀ་ཧིཿ ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་མཆོད་པ་བཞེསཿ ཞི་ཁྲོའི་ཚོགས་རྣམས་མཆོད་པ་བཞེསཿ རིག་འཛིན་ཚོགས་རྣམས་མཆོད་པ་བཞེསཿ བཀའ་བརྒྱུད་བླ་
མ་མཆོད་པ་བཞེསཿ དགོངས་བརྒྱུད་བླ་མ་མཆོད་པ་བཞེསཿ བརྡའ་བརྒྱུད་བླ་མ་མཆོད་པ་བཞེསཿ སྙན་བརྒྱུད་བླ་མ་མཆོད་པ་བཞེསཿ གཏད་རྒྱའི་བླ་མ་མཆོད་པ་
བཞེསཿ དབང་བསྐུར་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་མཆོད་པ་བཞེསཿ ཚིག་རྒྱུད་ཤོག་སེར་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་མཆོད་པ་བཞེསཿ གྲུབ་ཐོབ་རྣལ་འབྱོར་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་མཆོད་པ་
བཞེསཿ ལུང་བསྟན་བཀའ་བབས་བླ་མའི་ཚོགས་རྣམས་མཆོད་པ་བཞེསཿ ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་མཆོད་པ་བཞེསཿ མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་མཆོད་པ་བཞེསཿ ཆོས་
སྐྱོང་ཚོགས་རྣམས་མཆོད་པ་བཞེསཿ དམ་ཅན་ཚོགས་རྣམས་མཆོད་པ་བཞེསཿ གཏེར་སྲུང་ཚོགས་རྣམས་མཆོད་པ་བཞེསཿ ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་མཆོད་པ་བཞེསཿ

ཨོཾ༔ ༔ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་མཆོད་པ་བཞེས༔ རིགས་དྲུག་ལན་ཆགས་མཆོད་པ་བཞེས༔ མི་མཐུན་རྐྱེན་ངན་བར་ཆད་ཟློག༔ ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་
བསྐངས་གྱུར་ནས༔ ཞི་དང་རྒྱས་དང་དབང་དང་དྲག༔ དགུག་བསྒྲད་མནན་གཟིར་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ སྨིན་ཡུལ་འོག་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་༔ རེ་འདོད་ཚིམས་ཏེ་སྒྲིབ་
སྦྱངས་ནས༔ ཡང་དག་རྡོ་རྗེའི་དོན་རྟོགས་ཤོག༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་ཧྲུྃ་ཧྲཱྃ་ཧྲཱིཿ ཨཱཿ མུཾ་ལུཾ་མུཾ་པུཾ་ཧྲཱུཾ༔ གུ་རུ་དྷེ་བ་ཌཱ་ཀི་ནི༔ བུདྡྷ་ཌཱ་ཀི་ནི༔ བཛྲ་ཌཱ་ཀི་ནི༔ རཏྣ་ཌཱ་
ཀི་ནི༔ པདྨ་ཌཱ་ཀི་ནི༔ ཀརྨ་ཌཱ་ཀི་ནི༔ ཡོ་ག་ཌཱ་ཀི་ནི༔ ས་མ་ཡ་ཌཱ་ཀི་ནི༔ ཛྙཱ་ཤ་ཌཱ་ཀི་ནི༔ སརྦ་ཌཱ་ཀི་ནི༔ ཨི་དཾ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི༔ ཨོ་ཡཾ་རཾ་ལཾ་ཧ་རི་ནི་
ས་ར་ཙ་ཧི་ཡ༔ དྷ་ཏི་ཕུ་ཏི༔ ནྲྀ་ཏྲུ་ལཿ བཛྲ་ས་ཏྭ༔ ཨ་ཏི་ཀྲྀ་སུ་པྲེ་ཏུ་ཨི་དཾ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི༔ རང་གང་མོས་ཀྱི་བླ་མའི་མཚན་ནས་འབུལ༔ ཡི་དམ་རྩ་སྔགས

ཀྱིས་འབུལ༔ ཆོས་སྐྱོང་དེ་དང་འདྲ༔ དམ་ཅན་གཏེར་བདག་རྣམས་ལ་འང་རང་རང་གི་རྩ་སྔགས་ཤམ་བུ་ལ་ཁ྄ྲི་བཏགས་ལ་འབུལ༔ རང་གི་ཕྲིན་ལས་བཅོལ༔ གཏེར་མ་གཞིགས་པའམ༔ དགུང་གཏེར་ཡིན་ན་མགྲོན་གཞིགས་པས་རུང་༔ བསྔོ་བ་སྨོན་ལམ་གདབ༔ བླམ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་བདག་གི་སྤྱི་གཙུག་ཐིམ་པར་བསམ་མོ༔ ས་མ་ཡ༔ འདི་ནང་གཏེར་ཆ་གཅིག་ལ་འདུས་པའི་ལུགས་ཡིན་པས༔ རྒྱུན་དུ་མ་ཆག་པར་དམ་བཅའ་བ་གལ་ཆེའོ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱ༔ གཏད་རྒྱ༔ དགེའོ༔ ཨཱཿཐཱབྷཱཾཤཱཾ༔ ཞུས་དག༔

ཧཱུྃ༔ ༔རྒྱུད་ཆེན་ལྔ་པ་གླིང་ཡངས་ལས་གསང་གཏེར་ཀུ་ས་ལིའི་ཚོགས་གསོག་བཞུགས་སོ༔

ཨོཾ༔ ༔གསང་བའི་གཏོར་མ་གཏང་བ་ནི༔ སྲོད་དམ་ནམ་ཕྱེད་དུས་དག་ཏུ༔ ཀུ་སུ་ལི་པའི་ཚོགས་གསོག་ནི༔
བདག་ཉིད་ཐ་མལ་པ་ཡི་ལུས༔ ཨེ་ལུས་ནམ་མཁའི་ཆོས་འབྱུང་སྟེ༔ ཡཾ་ལས་རླུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ༔ རཾ་ལས་མེ་ཡི་དཀྱིལ་
འཁོར་གསལ༔ ཀཾ་ལས་མི་མགོ་རི་རབ་ཙམ༔ ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་ལམ་མེ་བསྒོམ༔ དེ་ནས་རང་ཉིད་ཐ་མལ་པའི༔ སྙིང་ནང་རང་

ཨོཾ༔ ༔རིག་ཕག་མོ་ནི༔ དཀར་མོ་རྒྱན་དྲུག་གསོལ་བ་གཅིག༔ ཕྱག་གཡས་གྲི་གུག་གཡོན་ཐོད་ཁྲག༔ བརྒྱང་
བསྐུམ་ཁ་ཊྭཾ་དཀུ་ལ་བརྟེན༔ ཚངས་བུག་ནང་ནས་བཙུར་གྱིས་ཐོན༔ རང་གིས་ཐོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་འབྲེག༔ སྙིང་བུ་གསུམ་གྱི་མཁའ་
ལ་བརྩུགས༔ རང་ལུས་གཏུབས་ཏེ་རྡུལ་གྱིས་བྲུབ༔ ཡཾ་ལས་རླུང་གཡོས་རཾ་མེ་འབར༔ མེ་ཡི་ཐོད་པའི་རྫས་རྣམས་འཁོལ༔

Sung-rab Gyun-pel Khang

ཐྣངས་པ་ཡར་ལ་སོང་བ་ཡིས༔ ཀླམ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དང༔ བདེ་གཤེགས་སྦྱོར་བའི་བདུད་རྩིར་བབས༔ ཐོད་པའི་རྫས་དང་དཀྱུག་གིས་འདྲེས༔ འོད་ཟེར་ལྷུགས་
ཀྱུ་ལྷ་བུར་འཕྲོས༔ མགྲོན་རིགས་བཞི་པོ་སྤྱན་དྲངས་ནས༔ ནམ་མཁའ་བར་སྣང་ས་གཞི་ལ༔ ཉི་རྒྱས་གྲིབ་སོ་བཞིན་དུ་བསྒོམ༔ རང་རིག་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་ལས༔
མཁའ་འགྲོ་བྱེ་བ་དུང་ཕྱུར་འཕྲོས༔ ཐོད་ཆེན་བདུད་རྩི་འདི་ཉིད་ལས༔ ཐོད་པས་བཅུས་ནས་མགྲོན་རྣམས་མཆོད༔ ཐམས་ཅད་ཚིམ་ཞིང་རོལ་བར་བསམ༔ མགྲོན་
རྣམས་ཀུན་གྱི་ཐུགས་ཁ་ནས༔ དངོས་གྲུབ་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་ནར་བབས༔ ཐོད་པས་བཅུས་ཏེ་རང་ཡང་རོལ༔ དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་རོལ་བར་བསམ༔ ཀླར་ཡང་
མགྲོན་རྣམས་མཆོད་པ་ཡི༔ དགྱེས་པ་ཆེན་པོས་ཚིམས་པར་བསམ༔ ཐམ་སེམས་ནི་དབྱིངས་སུ་ཡལ༔ ལུས་ནི་ཚོགས་སུ་རོལ་པ་ཟེན༔ གང་ཡང་མི་དམིགས་སྤྲོས་

ཨོཾ༔ ༔བྲལ་བསྒོམ༔ དེ་ཡི་ཉམས་ཆག་སྐོང་བར་འགྱུར༔ རྐྱེན་ངན་བར་གཅོད་ནད་གདོན་ཞི༔ འཆི་བསླུ་ཉམས་རྟོགས་དུ་མ་ཆགས༔ ལན་ཆགས་
ཁྲེར་ཅིང་ནད་ལས་གྲོལ༔ ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་འཆར་བར་འགྱུར༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཨེ་མ་ཧོ༔ བདག་འདྲ་ལོ་པཆ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས༔ ལས་བྱུང་གསུམ་གྱི་
ཕྲ་ཏིག་ཏུ༔ གཏེར་མའི་རིམ་པ་བཀོལ་བདེ་བཀོད༔ ནང་ནུབ་མེད་པར་འབབ་པར་བྱ༔ སྐལ་ལྡན་རྣམས་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཕྱི་ནང་གསང་
བ་གསུམ་གྱི་གཏེར་མཛོད༔ [illegible]༔ [illegible]༔ དགེའོ༔ བཀྲ་ཤིས༔ ཤུ་བྷཾ༔

ཧཱུྃ༔ ༔ཨུ་རྒྱན་བེ་རོ་ལོ་པཎ་སྐུ་ལ་འདུད༔ ཨུ་རྒྱན་བེ་རོས་མཛད་པའོ༔ པ་ཏྲ་ཀ་སན་ཨུ་པ་དྷེ་ཤ༔ རིག་
པ་བཀྲ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མན་ངག་བཞུགས་སོ༔ རིན་ཆེན་རིན་ཆུང་འཛིག་རྟེན་པ་ཏྲ་རྣམས་ཡོད༔

ༀ༔ ༔སི་ཙྭི་ཤིཾ༔ རྒྱ་གར་སྐད་དུ༔ པ་ཊ་ཀ་སཏྭ༔ ཨུ་པ་དྷེ་ཤ༔ བོད་སྐད་དུ༔ རིག་པ་བཟོ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་མན་ངག༔ དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ བདག་འདྲ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ངས༔ དང་པོ་བརྟུལ་ནས་སྐྱེ་བ་རྒྱ་མཚོའི་
གླིང་དུ་བླངས༔ ལས་ཀྱི་དབང་གིས་སློན་པོའི་ཕྲུ་གུ་བཀུམ༔ དེ་ནས་དུར་ཁྲོད་སོ་སའི་གླིང་དུ་ཕྱིན༔ ཁྲིད་པར་འཕགས་པའི་དགོངས་

Shri Gautam Buddha Vihara

ཨོཾ༔ ༔པ་ངར་བཞི་བྱུང་༔ དང་པོ་ཆེ་དབང་རིག་འཛིན་གྲུབ༔ ཆེ་དབང་རིག་འཛིན་ངར་དང་གཅིག༔ གུ་རུ་ཁྲག་
འཐུང་ནག་པོ་ལ༔ དྲག་སྔགས་ཁྲོད་པར་མཐུ་རྣམས་ཞུས༔ དྲག་སྔགས་མཐུ་ཡི་ངར་དང་གཉིས༔ གུ་རུ་ཤྲཱི་སིངྷ་ལ༔ རྫོགས་ཆེན་
གདམས་ངག་མཐའ་དག་ཞུས༔ སྟོང་ཉིད་ལྟ་བའི་ངར་དང་གསུམ༔ རྒྱ་གར་དྲང་སྲོང་མཁས་རྣམས་ལ༔ རིག་པ་བཟོ་རིག་སྨ་

Sung-rab Gyun-pel Khang

ཚོགས་ཞུ༔ རིག་པ་བཟོ་ཡི་ངར་དང་བཞི༔ དེ་ལྟར་ངར་བཞི་དང་ལྡན་པ་ལྔ་ངས༔ སུམ་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་ལོན་ནས་བོད་ཡུལ་དབུས་སུ་ཡོང་༔ ལན་གཅིག་དུས་ངན་མཐའ་
ལ་ཐུག་པ་ན༔ ཆེ་ལོ་མང་པོ་མི་ཐུབ་དྲུག་ཙུ་པ༔ བྱང་ཆུབ་བསྒྲུབ་པར་འདོད་ཀྱང་མཐུན་པའི་རྐྱེན་མི་འཛོམས༔ མི་རྣམས་བསོད་ནམས་ཆུང་དུ་སོང་བས་རྐྱེན་དང་བར་
ཆད་མང་༔ འགོང་པོ་འགོང་མོ་འཐབ་པས་ཕ་དང་བུ་ནུ་འཐབ༔ དམ་ཆོས་རྩོལ་བས་སྤྲུངས་ཀྱང་བླ་མེད་སྒྲུབ་པ་ཅུང་༔ དེ་དུས་མུ་གེའི་བསྐལ་པ་བྱུང་བས་ཡོ་བྱད་ཕོངས༔
དེ་ཡི་དུས་སུ་མན་ངག་འདི་དགོས་པས༔ ལས་འཕྲོ་སྐལ་ལྡན་གཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔ བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ ལས་ཅན་དེས་ཀྱང་སེམས་ཅན་
དོན་བྱེད་ཤོག༔ དེ་ཕྱིས་གཏེར་ཁ་བརྒྱ་དང་རྩ་བརྒྱད་སྦས༔ དེའི་ཕྱིར་ན་པ་ཏྲ་ཀ་ལ་རིགས་བཞི་སྟེ༔ རཏྣ་པ་ཏྲ་ཀ་བུ་བ་ནི༔ རིན་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་བཟོ་རིག་ཡིན༔ འཛོལ་

ཨོཾ༔ ༔ལི་པ་ཧྲཱ་བྲུ་བ་ནི༔ དར་སྣ་ཤུག་གུ་ཆོས་ཀྱི་བཟོ་རིག་ཡིན༔ པ་ཐར་པ་ཧྲུ་བྲུ་བ་ནི༔ མཚོན་ཆ་ལག་ཆ་དར་གྱི་བཟོ་རིག་ཡིན༔ པ་ནི་པ་ཧྲཱ་བྲུ་
བ་ནི༔ བྲུ་སྒྲོགས་གོ་ཆ་རྣམས་ཀྱི་བཟོ་རིག་ཡིན༔ དེ་ལྟར་རིག་པའི་བཟོ་སྣ་བཞི༔ གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ནས་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བཞག༔ ལམ་རྒྱུ་བྱེད་དང་མགྲོན་ཟན་གཏོང་བ་
དང༔ ཆོས་འཁོར་འབྱེད་དང་སྒོག་འདོན་ཤོ་ཁམ་འདུ༔ དབུལ་ཕོངས་རྣམས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་སྦྱིན་པར་གཏོང༔ རྟག་ཏུ་བསམ་གཏན་སྒོམ་པའི་འཚོ་བར་...སྒྱུར་མཁན་དུ་
ཤོག༔ འདི་ལྟར་རཏྣ་པ་ཧྲཱ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ༔ རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་འགྱུར་རྩི་ལ༔ གསེར་གཡུ་དངུལ་དང་ཟངས་ཆེ་གཟི་མཆོང་དང༔ དཀར་ཕྲ་མེན་ཤེལ་ལ་སོགས་ཏེ༔
ནོར་བུ་སྤེ་ཚན་བདུན་གྱི་ལག་ལེན་མན་ངག་བསྟན་པ་ནི༔ གསེར་ལ་ཚ་གསེར་གསུམ་དང་གྲང་གསེར་དང༔ སྨྲམ་བུ་རྒྱན་གྱི་ཆ་ལུགས་དང༔ ལྕུགས་དང་ཟངས་དང་

དྲུག་ལ་འགྱུར་གསུམ༔ ཚ་གསེར་རང་ག་བཅོ་མའི་བཟོ༔ ལུགས་ལ་བྲུག་པའི་གསེར་འགྱུར་ར༔ གཡུ་ལ་ལུགས་མ་བྲག་གཡུ་དང་༔ འདམ་ལས་བསྒྱུར་དང་གཡུ་རྒྱ་
གྲང་རྒྱ་ཚ་རྒྱ་གཉིས༔ སྙིང་པ་དམིགས་བསྲེ་ཕྱིས་ཀྱི་བཟོ༔ གསོད་དང་བསད་པ་དེ་གསོ་དང་༔ དྲུལ་ལ་སྐོང་ལུགས་ལྔ་རུ་ཡོད༔ ར་ཅན་སྐོང་ཐབས་གསུམ་དུ་ཡོད༔
ར་མེད་སྐོང་ཐབས་གཉིས་སུ་ཡོད༔ ཚྭ་སྣུམ་སྐོང་དང་སྤོ་རྩིས་སྐོང་༔ ཞ་ཉེ་ཟངས་ཀྱི་སྐོང་བ་ནི༔ ར་ཅན་དྲུལ་གྱི་སྐོང་ལུགས་ཡིན༔ ཚ་སྐོང་དང་ནི་གྲང་སྐོང་གཉིས༔
ར་མེད་དྲུལ་གྱི་སྐོང་ལུགས་ཡིན༔ དྲུལ་ལ་ཚ་ཐེབས་གྲང་ཐེབས་གཉིས༔ བུམ་པ་སྐྱོགས་སྦྱུད་ཕོར་པ་ལ༔ དྲུལ་གྱི་ཚ་ཐེབས་གསུམ་དུ་ཡོད༔ གྲང་ཐེབས་དྲུལ་
དོང་དྲུལ་གཏུགས་གཉིས༔ དྲུལ་ལ་འདོན་ལུགས་རྣམ་པ་བརྒྱད༔ དེ་ལ་ཐབས་ཀྱི་བྱ་ལུགས་ལྔ༔ སྐྱོགས་ཐབས༔ འཕྱུལ་ཐབས༔ འཁྲིལ་ཐབས༔ ལྷ་ཐབས༔

ༀ༔ ༔བུམ་ལུགས་མ༔ དཏུལ་འཁྲུར་གསུམ་སྟེ་བརྒྱད་དུ་ཡོད༔ དཏུལ་འཁྲུར་ཞ་ཉེ་དཏུལ་འཁྲུར་དང་༔ ཟངས་འཁྲུར་དཏུལ་ཆུ་སྐམ་པོར་འཁྲུར༔
རིན་ཆེན་དཏུལ་ལ་བཟོ་སྣ་གསུམ༔ ཕོར་སྐྱོགས་ཡི་གེ་དཏུལ་དོང་བཟོ༔ ཕཔའ་ཆེ་འཁྲུར་བའི་བཟོ་ལུགས་གཉིས༔ རྫས་སྣ་བརྒྱད་པ་གསུམ་པོའི་ལུགས༔ གཟི་ལ་
བཏག་དང་བསྒྱུར་བ་དང་༔ ཤེལ་འཁྲུར་དམར་གཟི་བུམ་སྐྱོགས་སོ༔ མཆོད་ལ་ལུགས་དང་མཆོད་ཆུ་བླུད༔ བུམ་སྐྱོགས་བྱེད་དང་རྣམ་པ་གསུམ༔ ཤེལ་ལ་བུམ་
སྐྱོགས་ཕོར་པ་དང་༔ མཆོད་རྫས་མཐིང་བུམ་བྱ་བ་དང་༔ ཕྲ་མེན་ཁ་གྲ་ཧིང་གྲའི་ལུགས༔ བུམ་སྐྱོགས་སྐྱུ་དང་མཆོད་རྟེན་བྱ༔ ནོར་བུ་སྨུག་པོ་དཀར་པོ་དང་༔
གསེར་ཐིག་སྤྲུར་རྒྱབ་བྱ་བའོ༔ དར་ལ་སེར་ཆོས་དམར་ཆོས་དང་༔ སྤོ་ཆོས་ནག་ཆོས་སྨུག་པོའི་ཆོས༔ སྣུམ་བུ་དུད་པས་བཙོས་པ་དང་༔ མཐིང་ཐོག་བྱ་བ་ལུགས་

གཉིས་ཡོད༔ པ་ཐར་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་ལ༔ ལྷུགས་ལ་བཏེག་དང་ཤིང་ལ་བཏེག༔ རྡོ་ལ་བཏེག་དང་ཤལ་ལ་བཏེག༔ མི་ལྷུགས་རྡོ་བའི་ངར་དང་ལྡ༔ པ་ཉི་པ་ཏྲ་ཀ་ཞེས་བྱ་བ
ལ༔ ཛ་དང་དཀར་ཡོལ་བྱ་ཐབས་གཉིས༔ བྱ་ཡོལ་བྱ་དང་བསེ་ཕུབ་གཉིས༔ བསེ་ཐོར་བསེ་རྨོག་བྱ་ཐབས་སོ༔ འདི་རྣམས་བཟོ་རིག་པའི་མན་ངག་ལས༔ ཁ་བྱང
བཀོད་པའི་ལེའུ་སྟེ་དང་པོའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཨོཾ༔ རྒྱ་གར་སྐད་དུ༔ རཏྣ་སོ་ན་སིདྡྷི་ཧཱུཾ༔ བོད་སྐད་དུ༔ རིན་པོ་ཆེ་གསེར་གྱི་དངོས་གྲུབ༔ དང་པོ
གསེར་ལ་བཟོ་སྦྱ་བཅུ་གསུམ་ཡོད༔ བཙོམ་ལུགས་དང་རང་གི་ལུགས་སུ་བྱས་ནས༔ གཞི་དྭངས་པར་བྱེད་པའི་རྫས་དུར་ཟངས་གཡའ་མེད༔ ལྷོ་བར་བྱེད་པར་རག་རྡོ
སྲང་གཉིས༔ མདོག་ལེགས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཤུག་པའི་ལོ་མ་སྲང་ཕྱེད༔ མཉེན་པར་བྱེད་པ་མི་ཚིལ་བཏུལ་མ་སྲང་གཅིག༔ རྫས་འདུ་བར་བྱེད་པ་གཞི་དཀར་སའི་གོང་བུར

ཀ་ གཏེར་ ཡུ གཞུང་ ཀ

ༀ༔ ༔ཆོས་པར་བཙོ༔ ཐྲངས་པ་སྔོན་པོ་བྱུང་བ་དང་ཆོས་པ་ཡིན༔ ཕོག་ལ་གྲངས་སུ་གཞུག༔ དེ་ལ་རྟེ་འདེབས་པར་བྱེད་པ་ནི༔ ལྗོང་རོས་གསེར་
ཁ་བ་དང་༔ བ་ཀླ་འདྲ་བ་དེ་ལས་དམར་བ༔ དྲི་མ་འབྱུད་པར་བྱེད་པ་བྱུང་བུལ་དང་༔ ངར་གསོད་པར་བྱེད་པ་གངས་རྒྱ་གྲང་མོས་ངར་བླུད༔ གུར་གུམ་སོ་མས་ངར་
བླུད་པ་ནི་མི་འགྱུར་བར་བྱེད༔ དེ་ནས་ཐོང་གིས་གཏུབས་ལ༔ ཆོལ་ཆེན་དང་༔ ཤུག་པས་བསྐོངས་ལ་གོང་ལྟར་བཙོ༔ ལན་བདུན་བཙོ་ངར་བྱའོ༔ གཞུག་ཏུ་ལྷུག་མ
གྲོ་སོག་ཙམ་དུ་བྲུས་ལ༔ ནས་ཙམ་དུ་ཐོང་གིས་གཏུབས་ནས༔ ཟངས་གཞོང་དུ་ཚར་རིང་གིས་སྦྲོས་ནས༔ གུར་གུམ་ལྗོང་རོས་གསེར་འདྲ་དང་༔ འོ་མའི་ངར་བླུད༔
ར་གཞོབ་དང་དྲི་ཆུའི་ངར་བླུད༔ དེ་ནས་གངས་རྒྱ་གྲང་མོའི་ངར་བླུད༔ བུལ་ཏོག་རྒྱ་ཡིས་ངར་བླུད༔ དེ་ནི་བཙོ་ངར་ལུགས་སོ༔ བདར་སྲེག་བཞུ་བས་མི་འཛིག་གོ༔

སུམ་གསེར་ལ་སྲ་སླི་རན་པའི་སྟེང་དུ༔ ནས་ཙམ་སླེབ་ལ༔ སྲ་ན་འཐེབ་རྗེས་ཡོད༔ སླི་ན་མི་འཐེབ༔ རན་ན་འཐེབ་རྗེས་མེད་པར་ལེགས་པོ་ཡོད་བས༔ དེ་བྲངས
གཞོང་དུ་སོར་ཐོན་ཙམ་བརྡོས་ལ༔ དར་གོང་བཞིན་ཐེབས་གསུམ་བླུད་པས༔ ཤིན་ཏུ་མདོག་ལེགས་པར་དྭངས་པ་གཅིག་ཡོང་ངོ༔ ད་སྦྲམ་བུ་རྒྱན་གྱི་རྣམ་པ་བྱེད་ན༔
ཛོ་སྲིན་རྗེས་ཅན་ལ་ལུགས་ཕོར་ནས་ཚོས་ཚད་དུ་བླུགས་ཏེ༔ ཁ་བ་ལྡེ་སྣོན་པས་བཙད༔ གྲང་བ་དང་བཀོག་པས༔ ཐིག་པོ་གྲོག་སྐྱེད་སྦྲེལ་བ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་ལྟར་འབྱུང་
ངོ༔ ཡང་ན་འདག་པ་སྨིན་པོ་ལ༔ གཟུགས་གང་འདོད་པ་བྱས་ལ་ཐུར་མ་བཙུགས་གོང་ལྟར་བྱ༔ རྒྱན་གྱི་རྣམ་པ་ཕྱེད་ཀྱང་ལུགས་སུ་བླུག༔ དེ་རྣམས་གང་བྱེད་ཀྱང་
ནག་ཙུར་གྱིས་དར་བླུད༔ དེ་རྣམས་ནི་རྒྱན་དང༔ སྦྲམ་བུ་ལུགས་སུ་བླུག་པའི་མན་ངག་གོ༔ རིན་པོ་ཆེ་གསེར་འགྱུར་རྩིའི་མན་ངག་ལ་གསུམ་སྟེ༔ ལྕུགས་ལས་

ཨོཾ༔ ༔འགྱུར་བ་རབ་ཡིན་ཏེ་བོད་དུ་མ་འགྱུར༔ ཟངས་ལས་འགྱུར་བ་འབྲིང་སྟེ༔ འདིར་ཟངས་ལས་འགྱུར་རོ༔ གུ་ལང་གསེར་དུ་བསྒྱུར་བའི་མན་
ངག་ལས༔ གཏར་ཀའི་མར་དང་གཅིག༔ ཡུང་བའི་ཁུ་བ་དང་གཉིས༔ ལྗོང་རོས་དང་གསུམ༔ སྐྱེར་པའི་སྨྱིན་དང་བཞི༔ ཇོ་ཕ་ཞང་སེར་པོ་དང་ལྔ༔ བྱུལ་ཏོག་
དང་དྲུག༔ དེ་རྣམས་ཆང་ཞིམ་པོ་དང་སྦྱར་ནས་རིལ་བུ་བྱ༔ གྲོ་ཕུབ་ལ་ཆང་གིས་ཁ་ཕྲུ་བཏབ་ལ༔ སྒོའམ་ཕུག་གི་སྟེང་དུ་གཏིང་ལ་དྲོ་བར་བྱ༔ ཟངས་མའི་བྱང་བུ་ཉི་མ་
ལ་སྐྱོས་ལ་ཚ་ལམ་གྱིས་སོང་བ་དང་༔ གོང་གི་རྫས་ལྔ་གུར་ཀླུགས་ལ༔ བྱང་བུ་ཀུན་བརྩེགས་མས༔ གཅིག་ཏུ་སྦྲམས་ལ༔ དེ་གྲོ་ཕུབ་ཀྱིས་ལྡིད་ཐེམས་པར་མནན་ལ་
ཞག་གཅིག་བཞག་པས༔ སྤོ་ཡིང་གིས་འགྱུར་རོ༔ དེ་ཞག་གཅིག་ནས༔ གཞི་དཀར་སའི་གོང་བུར་བཞུ་བས༔ གུ་ལང་གསེར་ཚད་མར་འགྱུར་རོ༔ ལྗོང་རོས་གུར་

གུམ་སྐྱེར་པའི་ཆུ་གསུམ་དང་༔ ནག་ཚུར་གྱི་ཆུ་ནས་ཕྱུང་ཞིང་༔ དར་ཐེབས་གསུམ་བླུད་དོ༔ ཛོ་ནས་ཀ་ཤི་ཀ་ལ་ཐུག་པ་ནི༔ བ་ཆུ་དང་༔ སེར་ཚུར་དང་༔ ཏ་ལ་
གསུམ་གྱི་གཞུག་ཏུ་བཙོ༔ ཀ་ཤི་ཀ་ལ་ཐུག་པས་དམར་བྲང་གིས་འོང་༔ ཡང་གཟུགས་བྱ་བར་འདོད་ན༔ རྐང་རྙིང་པའི་ལྷ་བའི་ནང་དུ་བླུགས་པས༔ གསེར་གྱི་
གཟུགས་སུ་འགྱུར་རོ༔ རིན་པོ་ཆེ་གསེར་འགྱུར་རྩིའི་མན་ངག་གོ༔ ས་མ་ཡ༔ ཡང་ན་རོ་ཏའི་...བྱལ་ཏོག ཁྲུ་བ་དངུལ་ཆུ་དང་སྦྱར་ལ༔ ཟངས་མ་རྙིང་པའི་སྣོད་དུ
བླུགས་ལ་བསྐུར་ཞིང་༔ ཟངས་མ་ཞུ་བའི་སྟེང་དུ་བཙུད་ལེན་གྱི་དྲི་ཆེན་ལ་བཏབ་སྟེ་བཞུ་བས༔ གསེར་མདོག་ཏུ་འགྱུར་རོ༔ ཡང་གསེར་འགྱུར་ལ་དངུལ་ཆུ་ཆ་གཅིག༔
ལུང་ཀུན་ཏ་ཞེས་པ༔ ཟངས་ཛོ་གྲུ་བཞི་གསེར་འདྲ་བ་ཆ་གཅིག༔ དངུལ་ཛོ་དཀར་པོ་ཆ་གཅིག༔ ལྡོང་རོས་ཆ་གཅིག༔ མུ་ཟི་དམར་པོ་ཆ་གཅིག༔ ལྡོང་རོས་སེར་པོ་

ཨོཾ༔ ༔དང་འདི་རྣམས་ཆ་མཉམ་ལ༔ རོ་དན་ཧྲིའི་ཁྲུ་བ་དང་༔ ཟངས་མའི་སྣོད་དུ་ཐུན་གསུམ་བར་དུ་ཆ་མཉམ་ལ༔ ཟངས་ཀྱི་སྣོད་ཁོག་ཏུ་བཏབ༔
ལྕི་བ་སྐམ་པོའི་དཀྲིལ་དུ་བཙུག་ལ་བཞུ་བས་གསེར་ཚད་མར་འགྱུར་རོ༔ གྲང་བ་དང་བཏོན་ལ༔ རོ་དན་ཧྲི་བརྡུང་བའི་ཁྲུ་བ༔ ཕྱེ་མ་དང་༔ འདག་པ་བྲུས་ལ་བསྲེག༔
གྲང་བ་དང་བཏོན༔ རེང་བུ་བྱུ༔ དངུལ་ཤོག་ར་གཞོབ་བ་ཆུ་བས་བཀྲུ༔ ཡང་བརྡར་ནས་བ་ལྕིའི་མེ་ལ་བསྲེགས་ན༔ ཅིས་ཀྱང་མི་ཚུགས་པའི་གསེར་དུ་འགྱུར་རོ༔
ཨོཾ༔ ད་འདིར་དངུལ་ལས་འགྱུར་ལུགས་ལ༔ ལུགས་མགར་བ་བཞིན་དུ་འཁྲོལ་ཐབ་བཅས་ལ༔ དེ་ནས་ཡུངས་ཀར་གྲོག་ཞིང་༔ རག་རྡོ་གསུམ་ཞིབ་པར་བཏགས་ལ༔
གཞི་དཀར་སའི་གོང་བུར་བླུག༔ དེའི་སྟེང་དུ་རྒྱ་ནས་བྱུང་བའི་བྲེ་རྒྱུའམ༔ དངུལ་ཕོར་ལ་སོགས༔ དངུལ་རམེད་པ་ལ་བ་ལྕིའི་མེ་ལ་བསྲེག༔ སྨན་མོར་བརྡུངས་ལ༔

གོང་གི་རྫས་དངུལ་ལས་བཅུ་ལོག་གིས་ཡང་ཡང་བཙོ༔ དེ་ནས་ཚང་སྐྲུར་རམ་ནང་དུ༔ སེར་ཚུར་ས་དང་ཕྱེ་ལ་བླུག༔ ཚ་ལ་བག་ཙམ་ཡང་གཏང་༔ དེའི་ནང་དུ་བླུགས་ལ་དར་བླུད༔ དེ་བཞིན་ལན་ལྔ་བྱས་པས་མ་སྦྱར་ན༔ དངུལ་ལ་ལྷོད་མེད་པས་ཤག་ཤོལ་ལ་གཞན་བསྲེག༔ ལྔ་ལ་སྦྱར་ན་ལན་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་དར་བླུད་པས༔ རིན་པོ་ཆེ་གསེར་དུ་འགྱུར་རོ༔ དེ་ནས་ཀ་ཤི་ཀ་ལ་ཐུག་པ་མན་ཆོད་ཟངས་ལས་འགྱུར་བའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ༔ ཨོཾ༔ ཡང་གསེར་འགྱུར་ལ༔ རག་རྡོ་ཚད་སྒོམ་ཡང་ཟེར༔ རྩི་གསེར་འགྱུར་ཞེས་བྱའོ༔ རྡོར་དམར་ལ་ལག་ཏུ་ལྷེའོ༔ བཙགས་ན་སྲ་བ་གཅིག་ཡོད༔ རྒྱའི་ཉིང་ཁུང་༔ ཟིན་ཆུའི་གོང་བུ༔ མ་རུ་ནས་འབྱུང་༔ ཁམས་ཀྱི་སླ་བ་རྐང་……གི་མཚོ་ གཅིག་ན་ཡོད༔ བྱ་ཐུར་ན་ཡོད༔ ངམ་ར་ཆེ་ཆོང་གོང་དང་༔ གསུམ་པ་ཡུལ་རྩེ་ན་ཡོད༔ མཐོན་མདའ་ངོས་ན་ཡོད༔ གྲེད་ཀྱི་རྡོ་གྲོང་

ཨོཾ༔ ༔ནརྡོ་སོལ་དང་སྟབས་ན་ཡོད༔ རགརྡོ་ལྷ་གོང་དུ་བཏུལ་ཏེ༔ ཤིང་གི་སྐམ་པ་དང་༔ དེའི་སྐྱིགས་མ་བཞུར་ལ༔ ཧ་བོང་ཆེན་པོ་ཙིལ་ཆགས་ཀྱི་
ཙིལ་ལུ་བཞུར་ཏེ༔ འོལ་སྒྲོམ་དུ་བྲུས༔ དེའི་གཞི་སྨང་མའམ༔ ཤུག་པ་ཚེར་མ་ཅན༔ ལོ་མ་ཕྲེད་ཚིག་ཙམ་དུ་བྲུས་པ་དང་༔ རགརྡོའི་བུངས་ཆ་མང་དུ་བྲུས་ལ༔
ལྷོང་རོས༔ རྡོ་སོལ་བརྡུངས་པའི་ཕྱེ་མ་དང་༔ བ་བླའི་ཕྱེ་མ་དང་༔ རྒྱ་རྩའི་ཁུ་བ་དང་༔ ཡུང་བའི་ཁུ་བ་དང་༔ ཚང་ཞིམ་པོ་དང་རྣམས་སྦྱར་ལ༔ ཟངས་གུང་ལའི་
རིགས་དམར་ལྷང་གིས་སོང་བ་དང་༔ མདོག་སྨུག་ནག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཙམ་ན༔ རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་དུ་ཉིན་ཞག་གསུམ་དུ་བཞུ་ཞིང་བཙོ་བླག་བྱ༔ དེ་ནས་གུང་ལ་ལྕགས་
རིགས་ཀུན༔ གཞི་དཀར་གོང་བུར་བླུགས་ལ༔ ཞུས་མི་དྲགས་པར་བཞུ་ཞིང་༔ དེའི་ནང་དུ་ཤུག་པའི་ཕྱེ་མ་དང་༔ འོལ་སྒྲོམ་གསུམ་ཆ་མཉམ་དུ་བསྲེག༔ དེར་

Sung-rab Gyun-pel Khang 159

ཟངས་བཞུ་བའི་ནང་དུ་ཡམ་ཡམ་བླུག་ཅིང་ཿ བཙུ་རྡིལ་གྲིས་དཀྲུག་ཅིང་སྦྲུབ་ཕྲུག་ལཿ ཉི་མའི་སྙིང་པོ་ལྷར་མཐིང་རིལ་གྱིས་སོང་བ་ཙམཿ ཡང་ཡང་ལན་བདུན་བྱས་ནཿ གུ་ལང་གསེར་ཚད་མར་འགྱུར་རོཿ དེ་ནས་སྐྱེར་པའི་ཁ་ད་དངཿ རྒྱ་རྩའི་ཁུ་བ་དྲྭ་ཙམ་དུ་གཞུག་བླནཿ དེ་ནས་ནག་རྩུར་གཏངཿ ཚ་བསིལ་བར་བྱས་ལཿ ལུག་དཀར་པོའི་རྣ་རུ་གྲོས་པ་དངཿ ཁམ་གཅིག་གཉིས་ཙམ་དུམ་བུར་གཏུབས་ལཿ སླ་ངའི་ནང་གསེར་རྡུག་རྡུག་གཏངཿ ལྕགས་སམ་འཁར་བའི་སྣོད་དུ་ཆང་ཞིམ་པོ་བླུགས་ལཿ ཁད་ཀྱིས་ལངས་པ་དངཿ གསེར་བསྲེགས་ལ་བཞུའོཿ མདོག་ཕྱུང་བར་བྱའོཿ ཨོཾཿ གསེར་འགྱུར་སྦྱོང་གི་རྩི་ལ་ནིཿ དང་པོ་གཞི་མ་གང་རུང་ལཿ སྦྱིན་ཚད་རན་པར་བྱུག་ཅིངཿ གཟེར་དབུརཿ ལྷོང་རོས་དང་བླ་སྦྱིན་ཚད་རན་པར་བྱུགས་ལ་དབུར་རོཿ དེའི་སྟེང་དུ་ཀཔའ་ཆེ་སྦྱིན་ཚད་རན་པར་བྱུགཿ དེའི་

ༀ༔ ༔སྟེང་དུ་ཏ་འགོག་གམ༔ ཡང་ན་རྩི་སྲུས་སམ་གང་འབྲུས་གང་རུང་ཆང་བཟང་པོ་དང་སྦྱར་ལ་བྱུག༔ དེའི་སྟེང་དུ་གཟིས་དབུར་...སྣ་རྩི་བྱུགས་ནས
རོ༔ ཡང་ན་གཞི་མ་གང་རུང་ལ༔ སྨྱིན་ཚད་རན་པར་བྱུགས་ལ་དབུར༔ དེའི་སྟེང་དུ་སྨུག་པོ་སྦྱར༔...བྱུག༔ དེའི་སྟེང་དུ་དངུལ་ལམ་ཚ་ཤའ་ཚོ་གང་རུང་བྱུག༔ དེ་ནས
གོང་ལྟར་བྱུག་པ་རྣམས་བྱའོ༔ དེས་གསེར་སྐྱེད་དོ༔ ཚ་གསེར་གཏང་བའི་ཐབས་ལ༔ ཕྭ་ཧི་རའམ་གང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་དེ༔ སྤང་དམ་རེ་བས་ཕྱིས་བཏར་བྱས་ལ༔
དེ་ནས་སྐྱུར་པོའམ༔ སྐྱར་བུ་བྱུགས་ལ་དབུར༔ དེ་ནས་མཚུ་རྐང་དང་བ་ལྕི་བྱུགས་ལ་དབུར༔ དེ་ནས་དངུལ་ཆུ་བྱུགས་ལ་མང་དུ་མཉེད༔ དེ་ནས་གསེར་ཞོ་གཅིག
དང༔ དངུལ་ཞོ་གཉིས་ལ༔ འཁར་གོང་ཨེན་ཙམ་ཞིག་བླུགས་ལ་བསྐུར་རོ༔ དེ་ནས་ཞིབ་པ་དང༔ གཞི་མ་དེ་ལ་འདྲས་འདྲེས་མེད་པར་བྱུགས་ལ༔ དེ་ནས་སོལ་བ

རན་ཙམ་གྱི་མེ་ལ་དུད་པ་མེད་པར་བསྲེག༔ གཞི་མ་དེ་སེར་ཧྲོག་བྱུང་ཙམ་ན༔ གང་སྣམ་པ་ཏུ་རེ་བས་ཆུ་རེ་བྱུགས་ལ་ཡུག་ཡུག་བྱའོ༔ དེ་ནས་དངུལ་ཆུ་གྲོན་པ་དང་༔
དངུལ་གྱི་གཡའ་འདོན་ཏེ༔ ནག་ཚུར་དང་ཚ་ལ་ཆང་ཞིམ་པོ་ལ་བསྐུར༔ གཞི་མ་དེ་ལ་བྱུག༔ ཡང་སོལ་བའི་མེ་དུད་པ་མེད་པ་ལ་སྦྱར་བཞིན་བསྲེག༔ དེ་ལ་མཆུ་བའི་
ཧྲང་བྱུགས་ལ་གཟིས་དབུར༔ དེ་ནས་དུད་པ་དང་རྐྱོན་མེད་པར་བཞག༔ དེ་ནས་གསེར་གྱི་བྱད་ལྷང་ལྷང་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ༔ གསེར་བཙོ་མ་དང་རང་གའི་བཟོ་ནི་
གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ༔ རཏྣ་པ་ཏྲ་ཀ༔ རིག་པ་བཟོའི་ངར་ལས༔ གསེར་བཟོ་བཅུ་གསུམ་གྱི་ལེའུ་སྟེ་གཉིས་པའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ རཏྣ་པ་ཏྲ་ཀ་ལས༔
རིན་པོ་ཆེ་གཡུ་བཟོའི་ངར་ཞེས་བྱ་བ༔ དབུལ་པོ་བསྐྱུང་བ་འདི་ལ་དོན་བདུན་ཏེ༔ གཡུ་སྙིང་ལུགས་སུ་བླུག་པ་དང་གཅིག༔ བྲག་གཡུ་བྱ་བ་དང་གཉིས༔ སྤྱང་མའི་

ༀ༔ ༔གཡུ་བྲུ་བ་དང་གསུམ༔ རིན་པོ་ཆེ་ལ་བསྒྱུར་བ་གཡུའི་མན་ངག་དང་བཞི༔ གཡུ་སྙིང་པ་གསོ་བ་དམིགས་བསེ་ཕྱིས་ཀྱི་མན་ངག་དང་ལྔ༔
བསད་ཐབས་གསོ་ཐབས་གཉིས་ཏེ་བདུན་དུ་བསྟན་པའོ༔ དེ་ཡང་གཡུ་སྙིང་པ་ལུགས་སུ་བླུག་པའི་མན་ངག་ལ་ལྔ་སྟེ༔ དང་པོ་ལུགས་གཅིག་ལ༔ སྲ་ཞིང་མཁྲེགས་པར་
བྱེད་པ་ཤེལ་ཞོ་དྲུག༔ ཟངས་སྙིང་པ་ཞོ་ཕྱེད་དང་གསུམ༔ སྣུག་པར་བྱེད་པ་མེ་ཧྲོ་ཞོ་ལྔ༔ མཉེན་པར་བྱེད་པ་དངུལ་ལྷད་མེད་ཞོ་གཉིས༔ མདངས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་
གསེར་ཞོ་ཕྱེད༔ འཇུ་བར་བྱེད་པ་ཟེ་ཚྭ་ཞོ་བདུན༔ གཞི་དཀར་སའི་གོང་བུར་ལན་བཅུ་གསུམ་བཞུ་ན༔ བཻ་ཌཱུརྻའི་འོད་དང་མཚུངས་སོ༔ འཇུ་དཀའ་ན་ཟེ་ཚྭ་སྐྱེད༔
འགྱུར་བྱེད་ནི༔ དྲུག་དཀར་འདོད་ན་ཤེལ་སྐྱེད༔ དྲུག་དམར་འདོད་ན་ལི་ཁྲི་སྐྱེད༔ དྲུག་སེར་དང་ཁྲིས་ཁ་འདོད་ན་གསེར་སྐྱེད༔ དེ་རྣམས་རིག་པས་སྦྱར་བར་བྱའོ༔

ཡང་ལུགས་གཅིག་ལ༔ གསེར་ཞོ་ཕྱེད༔ དངུལ་ཞོ་བདུན༔ པ་ལྷ་ཞོ་བདུན༔ ཟེ་ཚྭ་ཞོ་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད༔ གྲོག་ཞིང་པ་ཞོ་བཞི་བཅུ་ཐམ་པ༔ དཀར་པོ་ ཪྗེ་རྒྱུས་པ
གཅིག་ཐུབ་ཞོ་བརྒྱད༔ ཚ་ལ་ཞོ་དྲུག༔ ལི་ཁྲི་ རྒྱ་ཚོལ ཞོ་བཅུ་གཉིས༔ སྤྱང་མ་ཞོ་བརྒྱད༔ ལྕོང་ཞོས་ཞོ་བདུན༔ དངུལ་ལྷང་ཚེར་ཞོ་བདུན༔ གསེར་ལྷང་ཚེར་ཞོ་
བདུན༔ སྨུག་པོ་སྤྲལ་ཞོ་བཞི༔ ཞུ་ཤང་ཞོ་བདུན༔ ཟངས་རྣམས་ཞིབ་པར་བཏགས་ལ༔ གཞི་དཀར་སའི་གོང་བུར་བཞུ་སྤེ་ལན་བཅུ་གཉིས་སོ༔ ཡང་གཡུ་སྙིང་བྲུ་
ལུགས་གཅིག་ལ༔ ཤེལ་ཞོ་ལྔ༔ ཟངས་ཞོ་གསུམ༔ དངུལ་ཞོ་བརྒྱད༔ གསེར་ཞོ་གཉིས༔ ཟེ་ཚྭ་ཞོ་བདུན༔ དྲུག་དམར་འདོད་ན་ཟངས་མནན༔ དྲུག་དཀར་འདོད་
ན་ཤེལ་མནན༔ སྨུག་པོ་མིན་བུ་ཁ་འདོད་ན་དངུལ་མནན༔ མདངས་ཆེ་བར་འདོད་ན་གསེར་མནན༔ སྦྱར་ཐབས་ནི་ཤེལ་བཏགས་ལ་ཟེ་ཚྭ་དང་བསྲེ༔ ཟངས༔ གསེར༔

ཨོཾ༔ ༔དབྱུལ་གསུམ་བསྒྲེས་ལ་བླུག༔ ཐབ་དང་ཐུར་མ་གཡུ་གསར་མཁན་ལ་དྲི༔ ལན་ལྔ་བྱ༔ བཅུ་གཅིག་བཞུ་ན་བཻ་ཌཱུརྱའི་འོད་དང་མཚུངས་སོ༔
ཡང་ལུགས་གཅིག་ལ་འཁར་གོང་སྲང་གཅིག༔ ཞ་ཉེ་སྲང་གཉིས༔ ཤེལ་མོ་ཛེ་སྲང་གསུམ༔ ཟངས་སྙིང་སྲང་བཞི༔ ཟེ་ཚྭ་སྲང་ལྔ༔ དེ་རྣམས་གཡུ་གསར་བཞིན་
ཐབ་བཅས་ལ༔ འདི་ལ་ལུགས་ཀྱང་དེ་བཞིན་བྱ༔ ཕུར་ཐལ་ལ༔ ལྤྱི་བ་གསེར་ཀ་མའི་ནང་དུ་བསྐྲུར༔ དེ་ནས་བཟང་པོའི་གསེབ་ཏུ་ཟླ་བ་བཞི་ལྔ་བྲིབས་པས༔ འཛམ་
པ་དང་མདངས་ རྙེད་ནས་གཡུ་རུ་འགྱུར་རོ༔ ས་མ་ཡ༔ ཡང་ལུགས་གཅིག་ལ༔ དབྱུལ་ཞ་ཉེ་འཁར་གོང་གསུམ་སྲང་རེ་རེ༔ མན་ཤེལ་ཞོ་ལྔ༔ ཟངས་ཞོ་གཅིག༔
ནག་ཚུར་དང་༔ བྱུལ་ཏོག་སྲང་རེ་རེ་སྦྱར་རོ༔ ཐབ་ཐུར་གཡུ་གསར་མཁན་དང་འདྲ༔ གསེར་གྱི་མིག་ཕྱུག༔ འཁར་གོང་ཞིབ་པར་བཏགས་ལ༔ སྐྱུད་པ་དང་སྦྲགས

ལ་མིག་སྒྲུང་ངོ༔ དེ་རྣམས་གཡུ་གསར་རླིང་ལུགས་སུ་འདུག་པའི་མན་ངག་རིགས་ལྔའོ༔ གཉིས་པ་བྲག་གཡུ་བྱེ་བའི་ཐབས་ནི༔ བྲག་གཡུའི་རྡོ་བླངས་ལ༔ ཕྱིས་དང་བརྫར་བ་ལེགས་པོ་བྱ༔ ཁ་ཤའམ་ཀྱི་ཅན་གྱིས་འཛམ་ཕྱིས་བྱ༔ དམིག་ཕུག་ལ་གྲོ་ཆང་དང་༔ སྲུག་པ་བསྲེགས་པའི་ཐལ་བ༔ སག་རམ་ཅི༔ སྲིད་མའི་ལོ་མ༔ ཐང་ཚྭ༔.......སྲུལ་རྟོགས༔ དེ་རྣམས་བསྲེས་ལ༔ གཡུ་རྡོ་བཙུག་ནས་ལྡིང་ཚོས་བྱའོ༔ དེས་གཡུ་ལ་གཏིང་མདངས་ཁ་ཏུ་ཐོན་ནས༔ རྩི་བཏབ་བྱེ་བ་ཡིན་ཏེ༔ གཡུ་ཏུ་འགྱུར་རོ༔ ལོ་དྲུག་ཙུ་ཐུབ་བོ༔ བྲག་གཡུའི་རྡོ་ནི་ཤངས་ཀྱི་འབྲམ་འཚུམ་ན་ཡོད་དོ༔ སླེ་མོའི་གཙང་འབྲམ་ན་ཡོད་དོ༔ རླུང་ཤོར་སྐྱིད་ཤོད་ཀྱི་འཕྲང་པོ་ན་ཡོད༔ དེ་མན་ཡང་གང་ནའང་ཡོད་དོ༔ གསུམ་པ་སྤྱང་མའི་ཟངས་གཡུ་བྱེ་བ་ནི༔ སྤྱང་མ་གཡུ་ཁོ་ན་འདྲ་བའི་དམར་སེང་པ་བཙལ་ལ༔ གཡུའི་གཟུགས་བྱ༔ དམིག་དང་ཕྲུམ་

ཨོཾ༔ ༔ཧྲཱིཿ༔ སྒ་རམ་ཅི་དང་༔ ཚ་ལ༔ མི་རུས་བསྲེགས་པའི་ཐལ་བ༔ རྒྱ་སྐྱུག་རྣམས་ཞོ་སྐྱ་དང་བསྲུར༔ དེའི་གསེབ་ཏུ་ཞག་གསུམ་ཙམ་མནན༔
དེ་ནས་སྙིང་བསྐྱད་ལ་བརྡར༔ སྨུམ་ཡང་ཡང་བྱུག་གི༔ མེ་ལོང་ནང་དུ་ཉི་མ་ལ་བསྲེག་གོ༔ དེ་ནས་གཡུ་རུ་འགྱུར་ཏེ༔ ལོ་རེ་རེ་ནས་ཆ་ཡིས་འགྲིབ༔ གཡུ་རིགས་
ཕྱེད་ལ་རྫོགས་སོ༔ ས་མ་ཡ༔ བཞི་པ་རིན་ཆེན་གཡུ་ རྒྱ་བྱ་བ་ནི༔ ཟངས་སྙིང་དམར་ཅེར་བ་ལ༔ བ་དཀར་མོ་བརྟེན་པའི་ཞོ་སྐྱ་དང་༔ དེ་ལ་མཚལ་ཙི་མང་དུ་བཏབ་
ནས༔ དེ་ཟངས་ལ་བྱུགས་ནས་སྐམ་པ་དང་༔ སྲད་མའི་ཕུང་པོ་ལ་སྦྲེ་མང་བར་བཏང་ལ༔ སྲད་མ་ཟངས་ལ་མ་རེག་པར་ཁ་བྱབ༔ གོས་ཀྱིས་བྱིབས་ལ་ཞག་བཞི་ལྔ་
ཙམ་མནན༔ དེ་ནས་ཉི་མ་ལ་བསྐམས་ཏེ་བཀོག་ལ༔ དྲི་མི་གཏང་བར་ཚགས་བྱ༔ སུ་རྩི་ལེགས་པ་གཅེས་སོ༔ དེ་ནས་ཚ་རྒྱ་དང་གྲང་རྒྱའི་ལུགས་གཉིས༔ དང་པོ་

གྲང་ཆུ་བྲེད་ནཿ སྭ་རྩི་གསུམ་གཉིསཿ རྩོ་མཐིང་ལེགས་པོ་གསུམ་ཚཿ དེ་གཉིས་ཞིབ་པར་བཏགས་ལཿ ཉེ་ཤིང་པའི་ཁ་དཿ གྲོ་ཆངཿ སྦྲང་སྦྱོར་སྭ་རྩི་དང་སྦྲར་ལ
བླུག་གོཿ གྲང་ཆུའི་གདམས་པའོཿ ཚ་ཆུ་བྲ་བའི་གདམས་པ་ལཿ རྒྱ་སྐྱུག་གསེར་ཤིང་བ་དངཿ བསེ་ཤིང་གི་ཐང་ཆུ་དངཿ ཚ་ལ་བསྲེགས་པའི་ཐལ་བ་དངཿ
ཤུག་པའི་ཐང་ཆུ་ལ་སོགས་པཿ སྭ་མཉེན་སྦྱོར་བའི་རྩི་དག་གིསཿ སོལ་བའི་མེ་ལ་ཟངས་གཞོང་དུཿ ལྕེ་མིག་དག་གིས་བསྐུར་བར་བྱའོཿ དྲི་མ་དག་ལ་རབ་ཏུ་གཟབཿ
གོང་པོར་བྱས་ལ་ཚགས་བྱ་སྟེཿ དགོས་པའི་དུས་སུ་སྦྱུད་པ་ནིཿ སོལ་བའི་མེ་ལ་སྲོས་ནས་སུཿ གང་ལ་བྱུགས་ཚད་གཡུ་རུ་འགྱུརཿ ལོ་ནི་བདུན་རྩུ་ཐུབ་པར་འགྱུརཿ
སྐྱུ་དང་རྒྱ་ཕུགས་གྱི་མོག་དངཿ སྐྱག་སེང་བུམ་པ་གང་བྱུག་གཡུ་རུ་འགྱུརཿ དེ་ནི་གཡུ་ཡི་ཚ་ཆུའོཿ པ་ཏྲ་ཀ་རིག་པའི་བཟོ་དང་ལསཿ གཡུ་ཆུ་བྲ་བ་རིན་པོ་ཆེ་གཡུ

ཨོཾ༔ ༔འབྱུར་གྱི་མན་ངག་གོ༔ ས་མ་ཡ༔ ལྷ་པ་གཡུ་རྙིང་ལ༔ གསོ་བ་དམིག་བསེ་ཕྲིས་ཀྱི་མན་ངག་ནི༔ གཡུ་རིགས་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་པ་ལས༔
གཡུ་རིགས་སྐྱ་བོ་དང་༔ སྔོན་པོ་གློ་ཁ་དང་༔ མཐིང་ཤུན་ཁ་དང་༔ དུང་ཁ་དང་༔ རྨེ་བ་ཅན་དང་༔ ཐལ་ཁ་དང་༔ རྒྱ་གཡུ་སྐྱ་བོ་དང་༔ སྒྲོམ་བུ་སྨུག་པོ་དང་༔
དམར་པོ་ཟངས་གཡག་དང་༔ ཏེ་ལོ་ཁ་དང་༔ གནམ་སྔོན་མོ་ལ་སྤྲིན་ཆགས་པ་འདྲ་བ་དང་༔ ས་གཡུ་སྐྱ་བོ་དང་༔ ཁྲིས་ཁ་དང་༔ ནག་པོ་སྤྲལ་རྒྱབ་དང་༔ ནག་པོ་
སླང་རྒྱབ་དང་༔ སྨུག་པོ་ཟངས་ཁུ་དང་༔ གནམ་སྔོན་མོ་ལ་སྤྲིན་གྱིས་སྒྲིབ་པ་འདྲ་བ་དང་བཅོ་བརྒྱད་དོ༔ དེ་ཡང་བཀྲག་ཡོད་དུ་བཅུབ་པའི་གཡུ་དགུ་ལ༔ ཁྲིས་ཁ་
དང་༔ དམར་པོ་ཟངས་གཡག་དང་༔ ནག་པོ་སླང་རྒྱབ་དང་༔ གནམ་སྔོན་མོ་ཆགས་པ་འདྲ་བ་དང་༔ རྨེ་བ་ཅན་དང་༔ ས་གཡུ་སྐྱ་བོ་དང་༔ སྨུམས་སུ་ཞི་བ་དང་

རྣམས་ལ་ཡོད༔ ཕྱིར་མི་བཏུབ་པ་དགུ་ལ༔ ནང་ནས་ཕྱིར་ཐལ་བ་ལ་མི་བཏུབ༔ ཏ་ལོ་ཁ་དང༔ ས་གཡུ་སྐྱ་བོ་དང༔ སྒྲོམ་བུ་ནག་པོ་དང༔ སྔོན་མོ་སྣུམ་ཅན་
དང༔ ཞག་ཅན་མཐིང་ཤུན་ཁ་དང༔ ཐལ་ཁ་དང༔ སློ་ཁ༔ དེ་རྣམས་ལ་མི་བཏུབ༔ གཡུ་ཕྱིར་བཏུབ་པ་ལ༔ ཁྲིས་ཅན་གྱི་གཡུ༔ ཚག་པོའི་ཤ་ནང་དུ་བཙུག་ལ་
སོལ་མེར་བསྲེག༔ དེ་ནས་ཆུ་བྲེ་གང་གི་ནང་དུ་བཙོ༔ ཕུལ་དོ་ལུས་པ་དང༔ ཕྱུང་ལ་ཡུག་གཅིག་ཕྲིས་པས་བཀྲག་ཡོད༔ གཡུ་སླང་རྒྱབ་ཆུ་ཕུལ་བཞི་ཙམ་གྱི་ནང་དུ་
བཙོ༔ ཕུལ་དོ་ཙམ་དུ་སོང་བ་དང་ཕྱུང་ལ་ཡུག་གཅིག་བརྡར༔ དེས་བཀྲག་ཡོད༔ སྨུག་པོ་ཟངས་ཁ་བག་ཟན་དང་ཁྲག་ཏུ་བཙོ༔ ཕུལ་གང་ལུས་པ་དང་ཕྱུང་ལ༔
ཡུག་གཅིག་ཕྲིས་དེས་བཀྲག་ཡོད༔ གནམ་སྔོན་མོ་ལ་སྤྲིན་ཆགས་པ་འདྲ་བ་ནི༔ ཆང་ཕུལ་དོ་ལ་བཙོ༔ ཕུལ་གང་དུ་སོང་བ་དང་ཕྱུང་ལ་བརྡར་བས་བཀྲག་ཡོད༔ རྒྱ

ཏ གཟེར་ བརྒྱ་བཞི་ བཅུ་ ཏ

ཨོཾ༔ ༔བ་ཅན་གྱི་ཡུ་ཚོགས་པོའི་ཞབས་དྲིལ་ལ་བཙོ༔ ཕྱུང་ལ་ཡུག་གཅིག་བཏྲར་དེས་བཀྲག་ཡོང་༔ རྒྱ་གཡུ་དཀར་པོ་འོ་མ་ཁ༔ འོ་མའི་སྤྲིས་མ་གསལ་ལ༔ འོ་མ་ཁྲོར་གང་དང་༔ ཚང་བྲེ་ཕྱེད་བསྲེས་ནས་བཙོ༔ དེ་ནས་ཡུག་གཅིག་བཏྲར་བས་བཀྲག་ཡོང་༔ མར་དུ་ཞི་བའི་གཡུ་ལྤགས་སུ་བཅུག་ལ༔ མེ་འདག་གཡུ་ལ་མ་སོང་བར་དུ་བྲ༔ འོད་ཀྱིས་ཕ་ཚད་ནས་སྨུམ་ཕྱིར་ཕྱུང་བ་དང་༔ ཆུ་བྲེ་གང་ལ་ཡུག་གཅིག་གཞུག༔ ཐབས་གཅིག་གཉིས་བྲ༔ དེ་ནས་སེར་བུ་ལ་འཕྱུར༔ དེ་ནས་རེ་བས་ཕྱིས་པས་བཀྲག་ཡོང་༔ དམར་པོ་ཟངས་གཡག་བག་ཟན་གྱི་ནང་དུ་བཙུག་ལ་བསྲེག༔ དེ་ནས་ཚང་དུ་བཙུག་པས་བཀྲག་ཡོང་༔ གཡུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ནི་ཚང་ཡིན་ནོ༔ ཚང་ལ་བཙོ་བ་དང་༔ གཡུའི་མདོག་བརྟག་པ་གལ་ཆེའོ༔ སྤྱིར་གྱི་རིགས་རྣམ་པ་མང་ཡང་༔ བསྡུ་ན་བཞི་རུ་འདུས་སོ༔ ནག་པོ་སླང་

རྒྱབ་དང་གཅིག༔ རྒྱ་ཚ་ཁ་སྨུག་པོ་དང་གཉིས༔ སྨུག་པོ་འདྲེ་མིག་ཁ་དང་གསུམ་མོ༔ མགོ་དཀར་ལ་ཤོང་ནག་དང་བཞིའོ༔ དེ་རྣམས་ལ་ཕྱི་ལུགས་གོང་ལྟར་བྱ༔
ཡང་སྔོན་པོ་ལ་སྤྲིན་ཚགས་པ་འདྲ་ན་ཕྱི་རུ་བཅུབ༔ བཀྲག་འབྱུང་བ་ནི་དར་གྱི་ཁྲུད་དུ༔ ཕབས་དང་བྲུལ་ཏོག་གིས་དྲིལ་ལ༔ ཞག་གཅིག་ཙམ་དུ་བཞག་གོ༔ ནམ་ཐང་པ་
ལ་བཀྲག་ཕྱུང་ལ་བཏར་རོ༔ མདོག་སླང་ངམས་སློང་༔ གཡུ་མིག་དང་དེ་འདུག་ན་ཅི་འདྲ་ཡང་ལོན་བཀྲག་ཡོང་༔ རིན་པོ་ཆེ་གཡུ་རྒྱུའི་མན་ངག་ལ༔ དྭུག་དཀར༔
དྭུག་སྨུག༔ དྭུག་དམར༔ དྭུག་སྨུ་རུ་ཏོམ་དང་བཞིའོ༔ བཙོས་སུ་མི་བཅུབ་པ་ནི་མིག་བྱུང་སྐྱེན་ནས༔ བཀྲག་ལན་གཅིག་བྱུང་ཡང་༔ ཕྱིས་ནས་མདོག་པས་མི་ཚོས་སོ༔
གཡུ་མདོག་ནག་པོའི་སྟེང་ནས༔ སྔོན་མོ་འདུག་ན་ཤ་ལ་སྤྱང་༔ སྔོན་མོའི་སྟེང་ན་ནག་པོ་འདུག་ན་དྭུག་སྨུག་ཡིན་ནོ༔ ནག་པོའི་སྟེང་ན་སྔོན་མོ་འདུག་ན་ཕྱིར་འདོད༔

ཨོཾ༔ ༔མདོག་མཐིང་ལ་དཀར་ཅིག་གེ་འདུག་ན་དྭུག་དཀར་ཡིན་ནོ༔ སྔོན་པོ་དང་ནག་པོ་འདྲེས་ན་དྭུག་དམར་ཡིན་ནོ༔ སྙིང་སྐྲད་ལ་ཕྱིས་ན་བཀྲག་ཡོང་
ངོ་༔ ཡང་ལུགས་གཅིག་ལ་རིགས་མང་ཡང་བཅུ་གསུམ་དུ་འདུས་སོ༔ དྭུག་དཀར༔ དྭུག་དམར་གཉིས༔ གལ་པོ་གལ་མོ་གཉིས༔ གལ་པོས་སྨུག་ཏི་གཉིས༔
འོ་མ་ཁ་ནི་གཡུ་རིགས་བཟང་ཡིན་ནོ༔ ཚ་བ་དུར་ཊི་དང་༔ ཐེ་དུར་ཊི་གཉིས༔ ཁྲོན་བུ་ཁ་དང་བཞི་པོ་དེ་ཡིན་བཟང་ངོ་༔ ལྷམ་ཁ་གཉིས༔ རྒྱ་གཡུ་གཉིས་ཏེ་བཅུ་
གསུམ་མོ༔ གཡུ་དེ་ཚོ་ལ་ཕྱིས་བྱུར་བཏུབ་པ་ནི༔ ལྗོ་ལུང་ཆག་པ་འདྲ་ན་བཏུབ༔ འོ་མའི་སྤྲིས་མ་འདྲ་ན་བཏུབ༔ མགོ་དཀར་ལ་ཤོང་ནག་ན་བཏུབ༔ སྨུག་པོ་མེན་བུ་
ཁ་ལ་བཏུབ༔ སྨུག་ནག་སྤྲུར་པའི་རྒྱབ་འདྲ་ན་བཏུབ༔ སེར་པོ་འབྲི་ཅིལ་འདྲ་ན་བཏུབ༔ དེ་རྣམས་ཕྱི་རུ་འདོད་པའི་གཡུ་རིགས་ཡིན༔ ད་གཡུ་རྫས་ལ་བཙོ་བ་ནི༔

དྲུག་དཀར་དྲུག་དམར་ཤའི་ནང་དུ་བང༔ སྨྱུམ་ཅན་ཆང་ཕབས༔ བྱུལ་ཏོག་རྩྭ་བཏབ་འདོན༔ ཡང་གཞི་དཀར་ས་དང༔ བྱུལ་ཏོག་ས་གཉིས་བསྲེས་ལ༔ མཐུག་སྲབ་
སྙོང་སྙོམས་ཙམ་དུ་བྲུས་ལ་བྲུག༔ དེ་མེ་ལོང་དམ༔ ཁམ་ཕོར་རམ༔ འཁར་སྨེར་ནང་དུ་ཉི་མ་ལ་ཁྱུག་པར་སྨྱུམ་འདོན༔ དེ་ནས་རྒྱབ་ཆོས་གཡུའི་མིག་ཏུ་གཟི་བྲིན་
བཙུག་ལ་སོལ་བའི་མེ་ལ་བསྲེགས་ལ་སྨྱུམ་འདོན༔ སྨྱུམ་ཕྱིར་བྱུང་བ་དང༔ རྒྱ་གྲང་ལ་གཞུག་གོ༔ ཡོག་ནོན་ལ་སྨྱུམ་མེད་ཀྱི་རིགས༔ ཤའི་ནང་དུ་བཏུམས་ལ་བཙོ༔
ཡང་ན་བག་ཟན་གྱིས་དྲིལ་ལ༔ ཆང་ཐེམ་ཁམའི་ནང་དུ་བཙོ༔ བཙློག་ལུགས་ལ༔ སྨྱུམ་མེད་ཀྱི་རིགས་མིན་པ༔ སྨུག་པོའི་ནང་དུ་སྦྲོའ༔ ཚག་པོའི་ཤའམ་སྦྲང་རྩིན་
དུ་གཡུ་བཙུག་ལ་དྲོད་དང་ལྡན་པར་བྲུས་ལ་བཙློག༔ སྨྱུམ་ཅན་གྱི་རིགས་ལ༔ ཙཙན་དམར་པོ་དང༔ དུད་པ་དང༔ དེ་རྣམས་དྲི་དང་ལྡན་པར་བྲུས་བཙློག་གོ༔ གཡུ

ༀ༔ ༔བཟོ་རུ་མི་འདོད་པའི་རིགས་ལ༔ ལྷམ་པ་ཁ་དང་༔ རུས་ཁ་དང་༔ ཟངས་ཁ་དང་༔ དངུལ་ཁ་དང་༔ ཅི་བར་ན་ཁ་དང་༔ དེ་རྣམས་ལ་
བཟོ་བྱ་རུ་མི་བཏུབ་བོ༔ རིན་པོ་ཆེ་གཡུ་ལ༔ གཡུ་བསེ་དམིག་ཕྱིས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི༔ བསེའི་སྦྱར་ཐབས་ལ༔ རྡོ་རྒྱུས་སོ་སོག༔ ལྕགས་ཕྱེ༔ ལ་ཙའི་ཕྱེ་མ་རྣམས་ལ་
བྱོའོ༔ དམར་པོ་འདོད་ན་མཚལ༔ སྔོན་པོ་སྤང་མ༔ སྨུག་པོ་འདོད་ན་སྤལ་རྒྱབ༔ དཀར་པོ་འདོད་ན་རྡོ་རྒྱུས་ལ་བྱོའོ༔ རྒྱ་སྐྱུག་ཕྱེའི་ཁུ་བ༔ གླུམ་སྤང་༔ ལྕགས་
ཕྱེ༔ ཟངས་ཕྱེ༔ ཞ་ཉེའི་ཕྱེ་མ་རྣམས་ཞིབ་པར་བཏགས་ལ༔ གཡམ་པའམ༔ གྲོ་མོག་གམ༔ ཟངས་སྐྱིན་ནམ༔ ལྕགས་ཀྱི་ཀོང་བུ་གང་ཡོད་ནང་དུ་བཞུ་ལ༔ དེ་
ནས་ཁྲིགས་སམ༔ ཚགས་སྦྱོར་བྱེད་ཙམ་ན༔ གཡུ་སོར་ཟངས་མའི་ལྕུང་པ་ས་ལ༔ དུད་པ་བྱ་བ་ལམ་དང་༔ བྱེ་མ་རག་ཚོད་ཀྱིས་བྲུས་ལ༔ བཏར་བ་ཀུན་ཀྱང་ཁ་

སྐྱིབས་ཅན་དུ་བྱས༔ གཡུའི་དྲྭོད་ཚད་ལག་པས་རྩུགས་ཙམ་དུ་བྱས་ལ༔ གཡུའི་ཁ་རས་དང་སྦྲད༔ བསེའི་རྒྱབ་གཞོན་ཆེ་བར་བྱའོ༔ དེ་ནས་བསེ་དམིག་ལེགས་པར་
བྱ༔ དམིག་འབིགས་པའི་གསོར་ལ༔ གསོར་བྲ་ཁ་དང་༔ ནས་ཁ་དང་༔ ཟྫོང་ཁ་དང་༔ རང་འཐད་དུ་བྱའོ༔ གསོར་མགོ་འོག་ཏུ་ལུས་རྩུད་པར་བྱའོ༔ ཁ་སྦྱོམ་
པོས༔ དམིགས་ཕུགས་ཁར༔ ཁ་ཕྲ་མོ་བཏང་ལ་ཟབ་པོ༔ ཏྲ་ཊ་དང་བྲེ་མ་རག་ཆོད་གྲིས༔ དེ་ནས་ཕྱིས་ལེགས་པར་བྱས་ལ༔ ངར་ལ་ཕྱི་བཏྟར་བྱའོ༔ དེ་རྣམས་
བསེ་མིག་ཕྱིས་ཀྱི་གདམས་པའོ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ རིན་པོ་ཆེ་གཡུ་བསད་པ་དང་གསོ་བ་གཉིས་ལས༔ དང་པོ་བསད་དང་རིན་ཆེན་འོད་དང་བྲལ་བར་བྱས་ལ༔
ཉ་མིའི་བྱ་དང་གསུམ་གྱི་མར༔ རྩེ་མར་ཕ་ཤང་ཆོ་ལོང་དང་༔ སེ་རྩུར་ནག་རྩུར་བདུན་པོ་དེ༔ ཟངས་སམ་འཁར་སྣེར་ནང་དུ་བླུག༔ ཕུལ་གང་ཚད་ལ་སུམ་ཆ་འཕྲི༔

ཨོཾ༔ ༔ཟངས་ཏིང་སྣང་སྲུག་ནང་དུ་བཙོ༔ ཐབས་ལ་མཁས་པས་ཐེབས་གཉིས་དཀྲུ༔ ཕྱི་རོལ་ཆུ་འཕྲུང་ཁོང་ཉིད་ནག་པར་འགྱུར༔ དེ་ནི་བསད་ཐབས་
རིམ་པའོ༔ ད་ནི་གསོ་ཐབས་རིམ་པ་ལ༔ སྲོག་ཆགས་བ་ཤ་ལུག་ཤ་ཡུན་དུ་བཞག༔ ཆུར་རྗེ་མེར་བསྐྱེགས་དར་ཡང་བླུད༔ བདར་དམར་བཞི་བཏབ་ཆུ་རྗེའི་གདན་ལ་
བཞག༔ སྔོམ་...སྐྱི་བ སྔོ་བསྐྱེགས་པའི་མེ་ཡིས་བསྔོར༔ ཕྱུམ་ཞལ་སྤྱི་སེར་ཐོན་པའི་ཚེ༔ ས་ཆེལ་བག་ཕྱེའི་ནང་དུ་གཞུག༔ དེ་ནས་ཤ་བས་ཕྱིས་པས་བཀྲག་དམར་
ལྡང་གིས་འོང༔ བཀྲག་སྔར་བས་བྱུན་ཐང་གིས་སྐྱོའོ༔ གཡུ་རིགས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ལ༔ མི་གསོད་པ་གཡུའི་རྗེ་རྗེས་བསྔོར༔ རིན་ཆེན་བསད་གསོ་ཤེལ་ཏུ་གསང༔
རཏྣ་པ་ཏྲ་ཀ་རིག་པའི་བཟོ་དང་ལས༔ རིན་པོ་ཆེ་གཡུའི་བཟོ་སྦྱང་བསྟན་པ་སྟེ་ལེའུ་གསུམ་པའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ རཏྣ་པ་ཏྲ་ཀ་རིག་པ་བཟོའི་དང་ལས༔

རིན་ཆེན་དངུལ་གྱི་བཟོ་སྣ་བསྟན༔ དངུལ་ལ་ར་མེད་སྙོང་ཐབས་གཉིས༔ གྲང་སྙོང་ཚ་སྙོང་གཉིས་ཏེ་ར་ཅན་སྙོང་དང་གསུམ༔ ཚ་སྣུམ་སྙོང་དང་ཞ་ཉེ་ཟས་ཀྱི་སྙོང་༔
དེ་ཡང་དངུལ་ལ་ཚ་ཐེབས་གསུམ་གྲང་ཐེབས་གཉིས༔ དངུལ་གྱི་འདོན་ལུགས་བརྒྱད་དེ་ཐབ་ཀྱི་བཅའ་ལུགས་ལྔ་ཡིས༔ དངུལ་ཇོ་ལ་དངུལ་འདོན༔ རྒྱའི་ཐུམ་ལུགས་མ་
དང་༔ འཕྱུལ་ཐབས་དང་༔ སྐྱོབ་ཐབས་དང་༔ འབྲིལ་ཐབས་དང་༔ ལྷ་ཐབས་དང་ལྔོའོ༔ ཞ་ཉེ་ལ་དངུལ་འདོན་ལུགས་བཞི༔ ཟངས་ལ་འདོན་པ་དང་བདུན༔
དངུལ་ཆུ་དངུལ་སྐམ་དུ་བསྒྱུར་ལ་དངུལ་འདོན་པ་དང་བརྒྱད་དོ༔ དངུལ་གྱི་བཟོ་ལ་ཕོར་པ་དང་༔ ཡི་གེ་དང་༔ དངུལ་འགྱུར་རྩི་དང་གསུམ་མོ༔ ལར་དངུལ་དུ་བཟོ་བ་
ལ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའོ༔ བདག་འདྲ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས༔ རིན་ཆེན་འགྱུར་བཞིའི་མན་ངག་ལ༔ ཕྱི་རབས་བསམ་གཏན་བསྒོམ་པའི་བཙོས་སུ་ནི༔ རིན་ཆེན་ས་ཡི་གཏེར་

178 Shri Gautam Buddha Vihara

ཨོཾ༔ ༔དུ་སྲས༔ ཞི་གནས་དོན་ལ་བསྒོམ་པ་ཡི༔ སྐལ་ལྡན་རྣམས་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔ བཟོ་ལ་ཁྱད་པར་དང་རིན་ཆེན་དངུལ་འགྱུར་མང་༔ ཆོས
བྱེད་ཐམས་ཅད་དབུལ་དང་བྲལ་བར་ཤོག༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དེ་ལ་དང་པོ་གྲང་སྔོང་ལ༔ ཞ་ཉེ་མར་དཀར་ནང་བཙུག་སྐྱེ་བཞུ་བས༔ དྲི་མ་དང་གཡའ་འདོན
ཐབས༔ དེ་ན་སྤྲང་ཤོག་བྱ་སྐྱེ༔ སེན་མོས་གཏུབས་ལ༔ ཞག་བདུན་བརྒྱད་དགུའི་ནང་ནུབ་པར་བང་༔ ཁ་དམ་པར་བཅད་དེ་ཡང་ཡང་དཀྲིག༔ དེ་ནས་ཚ་ལ་བསྲེགས
པ་དང་སྦྱར་ཏེ༔ སླ་ངར་བཞུ་བས་ལྷེམ་གྱིས་འགྲོ༔ དེ་ནས་མར་དཀར་ལ་ངར་བླུད་ཅིང་ཐོ་བས་ཡང་ཡང་འདོན༔ ཡང་བཏོན་ལ་ལྷབ་ཀྱིས་མང་པོ་བརྡུང་༔ ཉིན་གཅིག
ལ་ངར་ལན་བཅུ་དྲུག་བླུད་དོ༔ དང་པོ་སླ་ངར་སྦྱོས་ཀྱིས་བརྡུང་༔ གཞུག་ཏུ་དངུལ་ཆུ་མི་འབྲོས་པ་དང་༔ སོལ་མེ་ལ་བསྲེག་གིས་བརྡུང་༔ སོ་དང་སེན་མོས་མི་ཐེབས

བར་དུ་བརྡུང༔ ཁྲ་ཚོགས་པ་དང་འཇུར་མིག་ནས་འགྲོངས་པ་ཡིན་ནོ༔ ས་རྡུལ་གྱིས་མ་གོས་ཤིང༔ མདོག་མ་ཤོར་བ་གལ་ཆེའོ༔ ཚ་སྒོང་ལ་ཞ་ཉེ་སུམ་ཆ༔ དངུལ་
ཆུ་སུམ་གཉིས་དེས་འོང་ངོ༔ ཟས་བཅུད་ཅན་ཤ་མར་ཆང་དང་བུ་རམ་ཟ༔ སྣ་བུག་བཟང་དྲུག་གླ་རྩི་བཀག༔ ཉེ་ཙུ་བལ་གྱིས་བཀག༔ ར་ཤིལ་བཞུ་ལ་ལུས་ལ་བྱུག༔
དངུལ་གྱི་ཚ་སྒོང་རྫོགས་སོ༔ ར་ཅན་བསྒོངས་ནས་བཟོ་རྒྱུ་བྱ་བའི་མན་ངག་ལ་གསུམ་སྟེ༔ དང་པོ་ཚས་སྣས་སྒོང་བ་ནི༔ ལན་ཚྭ་……ཚྭ་དངོས་པོ་དང་ ནི་ས་ཚྭ་……ཟེ་ཚྭ་
དང༔ རྒྱ་ཚྭ་……རྒྱ་ཚྭ་དངོས་པོ་ དང་ནི་ཐང་ཚྭ་……བུལ་ཏོག་ དང༔ ཤིང་ཚྭ་……དངོས་པོ་རང་ དང་ནི་ནགས་ཚྭ་……ཕི་ཕི་ལིང་ དང༔ གླ་རྩི་དང་ནི་བདུན་པོ་དེ༔……ཟེ་ཚྭ་གསུམ་གཉིས༔
གཞན་རྣམས་སུམ་ཆ་སུམ་ཆ་གཏོང་ངོ༔ ཆུས་བསིང་དྭངས་མ་བསྡུད་པ་ལ༔ ཀ་སླ་ལུག་ཞོ་ཙམ་དུའོ༔ དེ་ནས་དངུལ་ཆུ་མར་ནག་ནང་དུ་བཙོ༔ ཚྭ་སྣ་བདུན་པོ་འདི་དག་གིས༔

ང གཏེར་ [illegible] ཤོག ང

ༀ༔ ༔དངུལ་ཆུ་རྣམས་ནི་འཁྲུག་པར་འགྱུར༔ རྡོ་ཡི་རྣམ་མཚན་ཆུ་སྣ་གཏོང༔ དངུལ་ཆུའི་རྣམ་མཚན་དྭངས་སྙིགས་དབྱེ༔ ཚྭ་སྣའི་ལུགས་ཀྱིས་སྦྱོང་
བའོ༔ གཉིས་པ་ཞ་ཉེ་ཟངས་ཀྱིས་སྦྱོང་བ་ནི༔ ཞ་ཉེ་དཀར་པོ་སུམ་གཉིས༔ ཟངས་སུམ་ཆ་དེ་གཉིས་བསྡོངས་པས་སུམ་གཉིས༔ དངུལ་ཆུ་སུམ་ཆ༔ མར་ཁུ་
དངུལ་ཆུ་དང་ཚྭ་བླུག༔ ཞ་ཉེ་ཟངས་མ་བཞུ་བ་ལ་བླུག༔ ལྕི་བ་རློན་པས་ཁ་བཅད་དོ༔ སྦོ་སྦྱིས་སྦྱོང་བའི་ལུགས་ལ༔ སག་རམ་ཙི་དང༔ སྲད་མའི་ལོ་མ་འབུ་རུ་
གཉིས་ཕྱེ་མ་བྱས་ལ་དངུལ་ཆུ་དང་མཉམ་དུ་མཉེད་པས་བསྐམ་པར་འགྱུར་རོ༔ དངུལ་ར་ཙན་བསྒྲོངས་ཏེ་བཟོ་བྱ་བ་ལ་ལུགས་གསུམ་མོ༔ དངུལ་ཚ་ཐེབས་གྲང་ཐེབས་ཀྱི་
གདམས་ངག་ལས༔ ཚ་ཐེབས་ལན་གསུམ་སྦྱེ༔ དང་པོ་ལུགས་གཅིག་ལ་ཟངས་པོ་ལ༔ མཁས་པས་དངུལ་སྐྱོགས་གཟུགས་བྱས་ལ་ཕྱིས་བཙར་བྱ༔ ཏྲ་རུ་དང་བ་ལྕི

ཁྲུ་བས་བྱུགས་ཏེ༔ དེ་ལ་དཔལ་ཆེན་ཆུ་ལེགས་པར་བྱུག་པར་བྱའོ༔ དཀར་ཁྲོད་གིས་བྱུང་བ་དང་༔ མར་ནག་བསྐོལ་མ་རྟེ་བཅད་པའི་ནང་དུ་སྐམ་པས་བཟུང་ལ་བཙོ་བར་
བྱའོ༔ དཀར་ཁྲོད་གིས་བྱུང་བ་དང་༔ དེ་ཏྲ་སྤྲངས་ཕྱེ་མའི་ནང་དུ་གཞུག་པར་བྱའོ༔ མེའི་དམ་ཚིག་ཤེས་པར་བྱའོ༔ ཡང་ལུགས་གཅིག་ལ༔ བྱི་དོར་ལ་སོགས་
གོང་དང་མཐུན༔ དེ་ནས་ཏྲ་ཙ་ཏླུགས་ལ་བསྐམ་དུ་གཞུག༔ དེ་ནས་ཉི་མ་དྲོ་སར་དཔལ་ཆུ་ཏླུགས་ལ་མང་དུ་མཉེ༔ ཆུ་བསྐོལ་མའི་ནང་དུ་ལན་ལྔ་ཙམ་བཏུག་གི་དཔལ་ཆུ་
མཉེ༔ ལན་གྲངས་མང་བ་དགའ༔ དེ་ཏིལ་ནག་པོ་བསྲུས་པའི་ནང་དུ་སྐམ་པས་བཟུང་ལ་བཙོ་བར་བྱའོ༔ དེ་ལྟར་བྱམ་སྐྱོགས་ཕོར་པ་ཀུན་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ༔ ཡང་
ལུགས་གཅིག་ལ་སོར་གདུབ་དང་༔ གདུ་གུ་ལ་སོགས་བྱེད་ན༔ མར་ནག་བསྐོལ་ཏེ་རྟེག་བཅད་པ་དང་༔ དཔལ་ཆུའི་ནང་དུ་ཀཤའ་ཚེ་བག་ཙམ་ཏླུགས་ལ༔ དེ་ནས

ཨོཾ༔ ༔སོར་གདུབ་ལ་སོགས་བཅུག་ལ་དཀྲུག༔ དཀར་ཁྲུག་གིས་སོང་བ་དང་བཏོན་པས་ཆོག༔ བུམ་པ་སྐྱོགས་སྤྲུད་སོར་གདུབ་བརྒྱན༔ ཚ་ཐེབས་
གསུམ་གྱི་མན་ངག་གོ༔ ཡང་དངུལ་ལ་གྲང་ཐེབས་ལ་གཉིས་ཏེ༔ དངུལ་དོང་དང་༔ དངུལ་གཏུགས་སོ༔ དང་པོ་གླེགས་ཤིང་དོང་ལ་བྱེད་ལ༔ འཇམ་བྱུས་ལ་
སྐྱིན་ཆུའི་གཟེར་དབུར༔ དེ་ནས་ཧ་རུའི་ཆུ་བྱུག༔ དེའི་སྟེང་དུ་དངུལ་ཆུ༔ བ་ལྡི༔ ས་བཟང་དང་བཞི་སྦྱར་ལ་བྱུག་གཟེར་དབུར༔ ཡང་ཡང་སྐྱིན་ཆུ་བྱུགས་ལ་དབུར༔
དེས་དཀར་སྟོང་གིས་འགྲོ༔ དེའི་སྟེང་དུ་ཧ་རུའི་ཆུ་ཡམ་གཅིག་བྱུག༔ དེའི་སྟེང་དུ་རྫས་ཀྱི་གཙོ་བོ་བཞི་པོ་བྱུགས་ལ་དབུར༔ དཀར་འཚེར་གྱིས་འགྲོ༔ དེའི་སྟེང་དུ་སྐྱིན་
ཆུ་བྱུགས་ལ་དབུར༔ དེ་ནས་མར་རྙིང་པའི་ཐྲངས་པ་ལ་བདུག་བྱའོ༔ དངུལ་གཏུགས་ལ༔ རས་བཏུལ་ལ་གདུགས་ཀྱི་གཟུགས་ལེགས་པོ་གཅིག་བྱ༔ ཚང་དང་ཧ་རུ་

བསྲེས་ལ་གདུགས་ལ་ཁྱབ་པར་བྱུག༔ དེའི་སྟེང་དུ་སྟར་བུ༔ བལྟི༔ ས་བཟང་༔ དངུལ་དང་བཞི་བྱུགས་ནས་དབུར་བས་དཀར་འཚོར་གྱིས་འགྲོ༔ དེའི་སྟེང་དུ་སྲ་རྩི
བྱུགས་ལ་བསྐམ༔ དེས་དཀར་ལྷང་གིས་འབྱུང་ངོ་༔ དངུལ་གྲངས་ཐེབས་གཉིས་ཀྱི་མན་ངག་གོ༔ དབྱི་རིན་པོ་ཆེ་དངུལ་རྡོ་ལ་འདོན་པའི་ཐབས་ལ༔ ཐབ་ཀྱི་བཙའ
ལྕགས་ལྕེ༔ སྤྱིར་ཕག་མགོ་མ་དང་༔ ཕག་མཆུ་མ༔ གྱི་སྙིང་རྡ་མགོ་ཙམ་བཞུ་རུ་ཡོད་ཀྱང་༔ ད་རེས་རྒྱུའི་བུམ་ལུགས་སྟོན་ཏེ༔ གཞི་དཀར་སའི་གོང་བུ་བྲི་ལྷ་ཙམ
ཤོང་བ་གཉིས་བྱས་ལ༔ སྐྱེ་ཁྲུ་ཕྱེད་ཕྱེད་པ་བྱ༔ གཅིག་གི་ནང་དུ་དངུལ་རྡོ་བྲེ་གསུམ་ཙམ་བླུག༔ ཤིང་གི་རྫས་སྣ་བདུན་པོ་ཡང་ཁྱོར་བ་གསུམ་བཞི་བླུགས་ལ་དེ་གཉིས་ཁ
སྦྱར་ཏེ༔ སོལ་བའི་ཕྱེ་མ་དང་༔ བྱེ་མ་གཉིས་འདག་པ་བྱ་སྟེ་སྦུབ་བསྡམས༔ དེས་ནས་འཁྲོལ་ཐབ་བྱས་ལ༔ བུམ་པ་གཉིས་འཕྱེད་ལ་བསྐལ༔ ནང་མ་ལ་དཔེའུ་ཁྲུ་དོ

ༀ༔ ༔ཚམ་པར་ལེགས་པར་བསྒྲིགས་ལ༔ ཕྱིམ་བརྟན་དང་གཞིར་ལ་བཅོ༔ ལུས་སྲུང་ལ་སོགས་གོང་དང་མཐུན༔ དེ་ནས་འབྲུད་པས་བྱ༔ ཚོས་པ་
དང་དཔེའུ་རིལ་ལ་གྲངས་སུ་གཞུག༔ དེ་ནས་རླངས་སེ་རུ་ལ་བསྐུར༔ གཟབས་ནས་ཁ་ཕྱེ་བས༔ སྦྲང་རྩིམ་ཁ་ཕྱེ་བ་བཞིན་སྐྲ་ཁག་གིས་ཡོད༔ དེ་རྗེས་ཚང་ཞིམ་
པོས་ལུས་བསྲུང༔ དབུལ་རྗེ་བྲེ་གསུམ་ལ་དབུལ་ཆུ་ཕུལ་དགུ་ཡོད༔ ཡང་ལེགས་ན་བྲེ་གསུམ་རང་བྱུང་བའང་ཡོད༔ རྒྱའི་བུམ་ལུགས་བཙའ་ཐབས་རྫོགས་སོ༔ ས་
མ་ཡ༔ རིན་པོ་ཆེ་འཕྲུལ་ཐབས་བྲུ་བའི་ལུགས་ལ༔ བུམ་པ་གསུམ་བྲུས་ལ༔ གཅིག་སྐེ་མཛུག་གང་བྲུ༔ གོང་མ་གཉིས་ཁ་སྦྱར་བ་ལ༔ རྡོ་དང་ཚ་སྣ་ཀུན་བླུག༔
བཙའ་ལུགས་གོང་དང་མཐུན༔ བུམ་པ་བར་པའི་ཞབས་སྒྲོང་ལྟ་བུ་ལ༔ བུག་པ་སྒྲིང་བུ་ཐར་ཙམ་བཙུ་ཕུག༔ དེའི་ཞབས་དང་འོག་མའི་ཁ་དམ་པར་སྦྱར༔ དེ་བཞིན་དུ་

རྡོར་གླིང་རྫོགས་ཆེན་པ་རྒྱུད་ཀློང་ཡངས

བུམ་པ་སུམ་བརྩེགས་ལ༔ མཐའ་མ་ན་ཡར་དཔེའུ་ཁྲུ་གསུམ་ཙམ་བརྩེགས་ལ༔ བུམ་པ་གཉིས་པོ་དང༔ བར་བུ་བདེ་མོ་སོལ་བ་ཐར་བར་བྱ༔ དེ་ནས་ཕྱོགས་བཞི་ནས
འབུད་པ་བུ་སྟེ༔ ཚོས་པར་བཙོས་ལ་གྲངས་སུ་གཞུག༔ སིང་གིས་གྲངས་ནས༔ རླངས་པ་ལ་གཟབ་སྐྱེ་ཁ་ཕྱེ་བས༔ བུམ་པ་གོང་མ་ལ་ཡར་འཁྱིལ་བས་དངུལ་ཆུ་གོང
མའི་ལུགས་བཞིན་ཁྲིང་གིས་ཡོང༔ བར་པ་ལ་ཚ་སྣ་བདུན་གྱིས་དབྱེ་བ་བྱས་ནས་དངུལ་སྐམ་སྣུམ་པོར་ཡོང༔ འོག་མ་ལ་མར་ཐིབ་བྱས་པས་ཁྲི་དང་རྒོད་རྣམས་ཡོང༔
དེ་ལུགས་སུ་བཏང་བས་བཟོ་གང་ཡང་བཏུབ༔ ཡང་ན་གྲོག་ཞིང་མས༔ ལན་ཐེབས་བཅོ་ལྔ་ཙམ་དུ་ལུགས་ཀོང་དུ་བཙོས་པས་སོ་བཏབ་ཀྱང་ཐེབས་པ་དངུལ་སྣུམ་པོ་འགྱུར
རོ༔ རིན་པོ་ཆེ་འཕྲུལ་ཐབས་ལས༔ དངུལ་ཆུ་དང༔ དངུལ་སྣུམ་མ་དང༔ ཁྲི་གསུམ་ཡོང་བའི་གདམས་པ་རྫོགས་སོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ད་སྐྱོགས

༡ གཏེར་ ཉེར་གཅིག གཞུང་ ༡

ཨོཾ༔ ༔ཐབས་ཀྱི་བཅའ་ལུགས་ལ༔ གཞན་མ་རྣམས་ནི་གོང་དང་མཐུན༔ དེ་ཡང་བུམ་པ་འོག་མ་ལ་སྐྱེ་འཛུགས་བྱ༔ དེ་ས་འོག་ཏུ་སྦ༔ བུམ་པ་བར་
སྦྱོ་ལ༔ སྦྲོ་དའི་ཞབས་འདྲ་བ་བྱས་ལ་བུམ་པ་སྦྱར་ལུགས་གོང་དང་མཐུན༔ དེ་ལ་ཡང་འཕྲུལ་ཐབས་བཞིན་དུ་དངུལ་སྐམ་གསུམ་ཀ་འོང་ངོ་༔ སྐྱོགས་ཐབས་བྱ་བ་
རྫོགས་སོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ད་ནི་འཕྲོལ་ཐབས་བྱ་ལུགས་ལ༔ གཞི་དཀར་སའི་ཀོང་བུ་མང་པོ་བྱས་ལ༔ དེའི་ནང་དུ་དངུལ་རྡོ་སྲང་གསུམ་དང་༔ ཚ་སྣ་
སྲང་གཅིག་བླུགས་ལ༔ ཀླངས་པ་མི་འཚོར་བར་ཁ་དམ་པར་བཅད༔ དེ་ནས་འཕྲོལ་ཐབ་བྱས་ཏེ་བཞུ་བས༔ ཚ་སྣས་དྭངས་སྙིགས་ཕྱེད་དེ༔ སོ་མདོག་སྔོ་ང་དུའོ༔
དྭངས་མ་ཞབས་སུ་དངུལ་དུ་འགྱུར་རོ༔ རིན་པོ་ཆེ་འཕྲོལ་ཐབས་བྱ་བ་རྫོགས་སོ༔ ཨྠིཿ༔ ད་ནི་ཞ་ཐབས་བྱ་ཐབས་ལ༔ ཞ་ཉེ་དཔེའུ་བཏང་ནས་ཞ་ཉེ་མང་པོ་སྡོན༔

དེ་ནས་ལྷ་ཐབས་ལེགས་པོ་བྱས་ལ༔ དེའི་ནང་དུ་ཆེའི་ཐལ་བའམ༔ རུས་པ་བསྲེགས་པ་བླུགས་ལ༔ དེའི་ནང་དུ་རྫ་ཆག་གམ༔ གཞི་དཀར་སའི་སྐྱོང་སྐྱོང་བཞག༔
དེའི་ནང་དུ་འབྲུག་རུས་བཏབ༔ མེད་ན་མ་ནུ་འོ་གར༔ ཀྱཱུ་ཀྱཱུ་ར་གང་ཡིན་པའི་རུས་པ་བསྲེགས་པའི་ཐལ་བ་དང་༔ འགན་རྡེག་དང་༔ ཙུངས་ཀར༔ གྲོག་ཞིང་ཡོད་
ནའང་དགའ༔ དེ་ནས་ཕྱེ་མར་བཏགས་ལ༔ ཏྲ་རུའམ་ཚང་སྐྱུར་གྱིས་གར་སླ་ཞོ་ཙམ་དུ་སྦྱར་ལ་ཞ་ཉེ་ལ་བྱུག༔ དེའི་ནང་དུ་བཙུག་ནས་སྒྲུབ་པ་འབྱུང་ཀྱིན༔ སེ་ཁ་རྟ་མགོ
མས་སོལ་བ་བླུག་གིན༔ གནམ་སྒྲུད་མང་པོས་ཕུ་ཡིན་མར་དཀར་ལ་ངར་བླུད༔ དེ་བཞིན་བྱས་ན་ཇེ་ཆུང་ཇེ་དཀར་ལ་འགྲོ༔ གྲོན་དུ་མི་འགྲོ༔ དངུལ་ཐོན་ནས་ཡོང་བ
ཡིན་པས༔ ལེགས་སོ་རྩོལ་བཞག༔ ཞ་ཉེ་ཆུད་ཟོས་སུ་འགྲོ་དངུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་པས་གུད་དུ་བྱེད་དོ༔ ཇི་ཙམ་བསྲེགས་ཀྱང་གྲོན་དུ་མི་འགྲོ་བས༔ ཞ་ཉེ་ཏྲ་ཙམ་ལ

ཨོཾ༔ ༔དབྱུལ་རྟ་མགོ་ཙམ་ཞིག་ཐོན་པར་འགྱུར་རོ༔ རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་ཐབས་བཅའ་ལུགས་རྫོགས་སོ༔ ས་མ་ཡ༔ དབྱུལ་འདོན་ཐབས་དང༔ ཐབ་བྲ་
ལུགས་ལྷ་པ་ལགས་སོ༔ དཞ་ཉེ་ལ་འདོན་ལུགས་བཞི་སྟེ༔ དང་པོ་ཞ་ཉེ་དབྱུལ་དུ་བསྒྱུར་བའི་ཐབས་ལ༔ ཚིལ་གསར༔ མར་གསར༔ ཟེ་ཙྭ༔ འཁར་གོང་རྫི་
བཞིན་དུ་བརྡར་བ་དང༔ རང་རང་བཞུ་ལ་རིལ་བུ་བྱ༔ འཁར་གོང་ཞིབ་མོ་དང༔ མར་ཚིལ་རྒྱ་ཚོད་པར་བསྲུ༔ བརྡུང་བའི་ཕྱེ་མ༔ གཞི་དཀར་སའི་གོང་བུ་གང་ངོ་༔
གོང་བུ་ཁ་བཅད་ལ་ལྕེམ་གྱིས་བཞུ་བ་དང༔ རྒྱུར་བླུག་དྲི་མ་དག་ནས་སྐྱིལ་གཏང་ངོ་༔ དེ་རྣམས་ལུགས་སྐམ་པོ་བྱ༔ ཡང་ཡང་བཞུ་བ་དང་བཟང་པོ་འགྱུར་རོ༔ དེ་
ལུགས་གཅིག་ཡིན་ནོ༔ ཡང་ན་ལྕུགས་གོང་དུ་ཞ་ཉེ་བཙུག་ལ་འཁར་གོང་ཞིབ་མོ་དང༔ ཟེ་ཙྭ་ཚ་ལ༔ ཚིལ་ལུ་མར་དཀར་དང་བཞི་བླུགས་ལ་དྲི་མ་འདོན༔ དྲི་མ་ཐོན་

པའི་ཚད་གཡའ་མེད་པའོ༔ དབུལ་སྐམ་དུ་འགྱུར་རོ་ལུགས་གཅིག་གོ༔ ཨོྃ༔ ཡང་ལུགས་གཅིག་ལ༔ ཧི་ཚ༔ ཛོ་རྣག་ཟེལ༔ བ་མར་རྙིང་པ་གོང་བུའི་ནང་དུ་
བཞུ༔ དེ་ཚོན་མོ་ཧིང་དང་༔ ཞ་ཉེ་དབྱེ༔ ཞ་ཉེ་རང་དུ་གྱུར་པ་དང་༔ ཆིལ་ཡམ་ཡམ་བྱུག་ཅིང་དཀྲུགས་ལ༔ མེ་དྲགས་པར་བུ་ཞིང་༔ ཁ་བའི་ལྷི་རྡོན་པས་བཅད་དེ༔
སྐམ་པ་དང་༔ སྤོ་ཞིང་སྦྲུ་བ་བྲུ་བ༔ ཞུས་ཁྲུང་དུ་ཚ་ལ་ཡམ་ཡམ་བཏབ་ཅིང་བཞུ་བ་དང་༔ གོང་བུའི་ཁ་དབུལ་དུ་འགྱུར་རོ༔ ཁ་ཚོད་ཀྱི་དུ་བ་སྔོ་དམར་...རྒྱངས་པ་ དུ་
འཕྱུང་སྟེ༔ དེ་སངས་ཤིང་དྭངས་ཙམ་ན༔ ཁ་ཚོད་ལ་སྐྲ་ཡམ་སེ་བ་ཧིལ་འབྲུ་ཙམ་ཡང་དྲིལ་ནས་ཡོད་༔ དེ་བསགས་ལ་ཕྱིས་གསེབ་ཏུ་གདབ་བོ༔ སམ་ཡ༔ ཡང་
ཛོ་དམར་...ཧི་ཚ ཟངས་རམ་རུམ་བརྡུངས་ལ༔ སོལ་བ་འཐེམ་པོ་ཙམ་དང་༔ བསྲེས་ཏེ་སོ་སོར་མེད་པ་ལ་དཔེའུ་བྲུ༔ དཔེའུ་ཁ་གཉིས་མ་བཙུག་སྟེ་སྦྱུད་པ་འབུད༔

ༀ༔ ༔སོལ་བ་ཁ་ནས་གླུགས་ཏེ༔ ཞ་ཉེར་སོང་ཙམ་ན༔ དབྱེ་ལུགས་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ལས༔ རྩིས་དབྱེ་བ་དང་༔ བཞུ་ནས་དབྱེ་བ་དང་གཉིས་སོ༔
རྩིས་དབྱེ་བ་ནི༔ འཁར་གོང་ཞིབ་མོར་བརྡུང་བ་དང་༔ ཟེ་ཚྭ༔ བྱང་ཚྭ༔ མར་དཀར་བསྲེས་ལ་བརྡི༔ དེ་ལྷུགས་ཀོང་དུ་བཞུ་བ་དང་༔ གཞུག་ཞ་ཉེ་བསྐམས་ནས
དངུལ་སྐམ་དུ་འགྱུར་རོ༔ བཞུ་ནས་དབྱེ་བ་ནི༔ གོང་བཞིན་བཞུ་ལ༔ ཐང་མ་སྡྲོན་ཤིང་དང་གཅིག༔ རུས་པ་ཀུན་དང་གཉིས༔ མི་ཧྲ་ཁྲི་གསུམ་བྱུན་དང་གསུམ༔
ཤ་རུ་བརྡུང་བ་དང་བཞི་ལྷུགས་ཀོང་དུ་བླུགས་ལ༔ ཚོལ་གསར་དང་བསྡུའོ༔ ཞ་ཉེ་དངུལ་དུ་བསྒྱུར་བའི་ལུགས་བཞིའོ༔ སམ་ཡ༔ ད་ཟངས་ལས་དངུལ་དུ་བསྒྱུར་
བ་ནི༔ གསེར་ཟངས་སམ་ཟངས་སྙིང་རབ་ཏུ་བཟང་བ་ཞོ་བཅུ་ལ༔ རྐྱང་ཆེ་ཞོ་གཅིག་བསྲེས་ནས་བཞུ་བས༔ འཁར་དཀར་པོར་འགྱུར་རོ༔ ཟངས་ཞོ་བཅུ་ལ་རྐྱང་ཆེ

ཞོ་གཉིས་བསྲེས་པས༔ དེ་ཡོག་པ་ཁྲོ་སྒྲོང་པར་འགྱུར་རོ༔ དེ་ལུགས་ཀོང་དུ་གྲོག་ཞིང་དང་བསྲེས་ནས་བཞུ་བས༔ ནམ་སོ་ཐེབས་ཐེབས་སུ་བཙོས་པས་དངུལ་དུ་འགྱུར་
རོ༔ དངུལ་ཟངས་ལས་བསྒྱུར་བའི་ལུགས་སོ༔ ཨྠི༔ དངུལ་སྐམ་བྱ་བའི་མན་ངག་ལ༔ གཞི་དཀར་སའི་ཀོང་བུར་དངུལ་སྲང་གཅིག༔ དངུལ་ཆུ་སྲང་གཉིས་
མཉམ་ལ་བླུག་གོ༔ དེ་ལ་ཚ་ལ༔ བུལ་ཏོག༔ ལན་ཚྭ༔ སྤྲ་ཚིལ༔ དེ་རྣམས་ཆ་མཉམ་ལ་ཀོང་བུར་བཏབ༔ དེ་ནི་བསྲེ་བར་བྱེད་པའི་རྫས་ཀྱི་རིམ་པ་ཡིན༔ དང་
པོར་སོ་མལ་ནས་བཞུ་བས༔ དངུལ་སྐམ་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ༔ དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས༔ དངུལ་འདོན་ལུགས་དང་༔ དངུལ་འགྱུར་དང་༔ བཟོ་སྦྱ་བརྒྱུད་བསྟན་པའོ༔
ས་མ་ཡ༔ ད་དངུལ་གྱི་བཟོ་ལ་གསུམ་སྟེ༔ དངུལ་ཕོར་བྱ་ཐབས་ནི༔ ཞ་ཉེ་དངུལ་ཆུ་དང་ཕྱེ་མར་བསྲེས་ཏེ༔ དེ་གཉིས་ལྕུགས་ཀོང་དུ་བསྒྱུར་རོ༔ དེ་གཉིས་བསྲེ

ཧཱུྃ༔ ༔བར་བྱེད་པའི་རྫས་ནི༔ ཚ་ལ༔ བུལ་ཏོག༔ ལན་ཚྭ༔ སྦྲ་ཚིལ༔ རྣམས་ཆ་མཉམ་ལ༔ ལྕགས་ཀོང་དུ་བཞུ་བའི་ཁུ་བ་དེ༔ ལུགས་ཕོར་
ནང་དུ་བླུག༔ གཟུགས་ནི་རང་རེ་གང་འཐད་དུ་བྱའོ༔ ལྤྱི་བ་དང་༔ སྙིང་གིས་ཕྱེས༔ དེས་དཀར་ལྷང་གིས་ཡོང་ངོ་༔ ཕོར་པ་བྱ་ལུགས་སོ༔ ཕྱིི༔ དངུལ་གྱི་
ཡི་གེ་བྱེད་ན༔ ཏྲ་རྩ༔ ཚ་ལ༔ བུལ་ཏོག་གསུམ་བསྲེས་ལ༔ ཀོང་བུའི་ནང་དུ་བསྐུར༔ དེས་ཡི་གེ་བྲི་བ་ཟིན་ནས་གཟིས་དབུར༔ དེ་དཀར་ལྷང་གིས་འོང་བར་འགྱུར་
རོ༔ རིན་པོ་ཆེ་དངུལ་ཡིག་གོ༔ ཕྱིི༔ རིན་པོ་ཆེ་དངུལ་འགྱུར་གྱི་རྫི་ལ༔ ལྕགས་ཟངས༔ འཁར་བ༔ ཤིང་རྣམས་ལ་དངུལ་སྐྱུད་པར་བྱེད་ན༔ ཀོང་བུར་
ཚཕའ་ཚེ་བཞུ་ལ༔ ཀྲང་མར་གྱིས་བཏུམས་ལ་བསྐོལ་ལོ༔ འཁོལ་བ་དང་༔ གང་སྐྱུད་པའི་གཞི་མ་མེ་ལ་སྲོས་ལ༔ ལྕགས་ཁྲིམ་སྲབ་མ་གཅིག་གིས་བླངས་ལ་བྱུག༔

དབུར་རྩི་བྲུག༔ དེས་དཀར་ལ་འཆོར་བ་ཡོང་ངོ༔ དངུལ་འགྱུར་རྩིའི་ལུགས་སོ༔ རཏྣ་པ་ཏྲ་ཀ་རིག་པ་བཟོའི་དར་ལས༔ རིན་པོ་ཆེ་དངུལ་བཟོ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་བསྟན་
པའི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་པའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཐཱཐཱཐཱ༔ རཏྣ་པ་ཏྲ་ཀ་རིག་པའི་བཟོ་དར་ལས༔ ཆཤའ་ཚེའི་བྱ་ཐབས་བསྟན་པ་ནི༔ ལུགས་གཉིས་ཏེ༔
རྫས་སྣ་བརྒྱད་པའི་ལུགས་ནི༔ ཏ་རུའི་རྒྱུ་ལ་ལྷང་ཚེར་བདས་ནས༔ ཉི་མ་ལ་བསྐམས༔ ཞ་ཉེ་ཕྱེ༔ དངུལ་རྒྱུ་ཕྱེ༔ རྡོ་ལྷང་ཚེར་ཕྱེ་རྣམས་ཞིབ་པར་བྲུས༔ གཞི་དཀར་
མའི་གོང་བུར་བླུགས་ལ༔ དེ་ལ༔ ཚ་ལ༔ བུལ་ཏོག༔ ལན་ཚྭ༔ སྦྲ་ཚིལ་དང་བཏབ་ལ་དཀྲུག༔ དེ་སོ་མལ་དུ་བཞུ་བས་ཆཤའ་ཚེ་དཀར་པོར་འགྲོའོ༔ ལུགས་
གཅིག་ཡིན་ནོ༔ ཆཤའ་ཚེ་བྱ་ཐབས་རྫས་སྣ་གསུམ་པའི་ལུགས་ལ༔ ཞ་ཉེ་དང་༔ དངུལ་རྒྱུ་མཉམ་པོར་བྲུས་ལ༔ གོང་བུའི་ནང་དུ་བླུག༔ བུམ་པ་ཅི་མང་བ་དགའ༔

ཅ གཟེར་ ཉེར་དྲུག གཞུང་ ཅ

ཨོྃ༔ ༔དེ་ལ་ལྷུམ་པའི་འབྲུ་བླུགས་ལ་དཀྲུག་ཅིང༔ སོ་མལ་དུ་བཞུ་བས༔ ཕཤའ་ཚོ་དཀར་པོར་འགྱུར་རོ༔ རཏྣ་པ་ཏྲ་ཀ་རིག་པ་བཟློའི་ངར་ལས༔

ཕཤའ་ཚོ་རིན་ཆེན་བྲུ་བའི་ལེའུ་སྟེ་ལྔ་པའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ རཏྣ་པ་ཏྲ་ཀ་རིག་པའི་བཟློ་ངར་ལས༔ རིན་པོ་ཆེ་གཟིའི་བཟློ་བརྒྱད་དེ༔ གཟི་གསར་རྙིང་གི་

བརྟག་པ་དང་གཅིག༔ གཟི་གསར་རྙིང་པར་བསྒྱུར་བ་དང་གཉིས༔ དེ་ལ་རིག་པ་གསུམ་སྟེ༔ གཟི་ནག་ཁྲ༔ དཀར་ཞལ་དམར་གཟི་གསུམ་བཟློ་དང་བདུན༔ གཟིའི་

བྲུམ་སྐྱོགས་དང་བརྒྱད་དོ༔ དེ་ལ་དང་པོ་གཟིའི་བརྟག་པ་ལ་གཉིས༔ ཕོ་གཟི་བརྟག་པ་དང༔ མོ་གཟི་བརྟག་པའོ༔ སྦྱིར་བསྡུས་ན༔ སྤོ་ཞིང་རྟུབ་ན་རྙིང་པ་ཡིན༔

རི་མོ་ཤ་མཚམས་ཕྱེད་པ༔ སྐྱེད་པ་ན་སྦུམ་མདངས་ཆེ་བ་རྙིང་པ་ཡིན༔ ལག་པའི་འོག་ན་འགྱུལ༔ ཕོག་ན་འཇུག་བཞིན་ཁྲོ་གཉེར་ཤིག་གི་ཡོད༔ ཟེ་ཉག་བརྟག་པ་ལ༔

195 Sung-rab Gyun-pel Khang

ཧྭའི་རྨིག་པ་འདྲ་ན་ཟེ་ཉག་ཡིན༔ ཉ་དང་སྦྲུལ་གྱི་རྒྱབ་འདྲ་ན་ཡིན་ནོ༔ ཕོ་གཟི་མོ་གཟི་གང་བལྟས་ཀྱང་༔ ཆག་པའི་དུས་སུ་སྣེང་ན་རི་མོ་འདུག་ན་རྙིང་པ་ཡིན༔ ཆག་
དུས་ཁ་རྗེ་ཡང་ལག་པའི་འོག་ཏུ་འཛམ་ན་རྙིང་པ་ཡིན༔ རི་མོ་གཏིང་དུ་དིམ་པ་དེ་ཁ་ནམ་ར་བལྟས་པས༔ དམིག་ནམ་ར་འདུག་ན་རྙིང་པ་ཡིན༔ དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་མ་
ཤེས་ན༔ བྱེ་མའི་ཐོག་ནམ་ར་བསྒྲིལ་བས་མགྱོགས་ན་རྙིང་པ་ཡིན༔ མོ་གཟི་ལ་ཕྱེ་འདྲ་ཞིང་བསྡུད་ན་སྦུམ་པ༔ ཟེ་མ་ཉག་ཅུངས་ཀར་ཙམ་པ་ཡོང་༔ རྙིང་པ་ཡིན་ཡང་༔
རི་མོ་ལྷུམ་ཁྲིས་སུ་འདུག་ན༔ ནོར་བ་ཡིན་ཏེ༔ རིན་པོ་ཆེ་རྩ་མི་ཟའོ༔ གཟི་རྗེ་གཡུ་འདྲ་བ་འདུག་ན་བཟང་པོ་ཡིན༔ དེ་ལ་སྤྱུ་རིགས་གསུམ་ཚང་ན་གཡུ་ལས་དགའ་འོ༔
སྤྱིར་གཡུ་རིམ་མ་དང་གཅིག༔ སྤྱུ་རིམ་མ་དང་གཉིས༔ ནག་རིམ་མ་དང་གསུམ་དགའ་འོ༔ སྤྱུ་གསུམ་ལ་ཉའི་ལྤོ་བ་འདྲ་ན་ཅི་ཡང་མི་བཏུབ༔ གསར་པའི་དམིག་ལ་

ཨོཾ༔ ༔ཐེམ་པ་ཡོད་༔ སྙིང་པའི་དམིག་ཟང་ཐལ་དུ་ཡོད་༔ བོདས་མཉམ་པོ་ལ་ལྷེད་བུན་ཐང་གིས་སྙིང་པ་ཆེ༔ སྤྲིར་གཟི་སྙིང་པ་ལ་དམིག་འགྲིས་གཡལ་

ཆེའོ༔ སྨོཾ༔ གཟི་གསར་པ་སྙིང་པ་བསྒྲུར་བའི་ཐབས་གཅིག་འདིའོ༔ ནག་ཁྲ་སེར་ཁྲ་གང་རུང་བའི་གཟི་དེ་ལ༔ དཀར་པོའི་ཞུལ་དུ་ཧི་ཚ་ནག་པོ་དང་ཟེ་ཚྭ་བསྡུར་ལ་

བཀུས་ནས་ཡུག་གཅིག་ཉི་མ་ལ་བསྐམ་མོ༔ དེ་ནས་རྡུས་ཁ་སྦྲུར་གྱི་བར་དུ་བ་ལྤྱི་གཉིས་ཀྱིས་སྦྲུར་ལ༔ དེ་ནས་སྤྱང་དམ༔ ན་བོད་གང་རུང་གི་མེ་སྤུར་ལ༔ དམར་རིལ་

གྱིས་བསྲེག༔ དེ་ནས་མེ་ཤི་ཐལ་བ་གྲང་བ་དང་༔ ཁ་སྦྲུར་ཕྱེ་ནས་བཏོན་པས༔ དཀར་པོའི་ཞུལ་དུ་ཧི་ཚ་དཀར་པོ་བཏང་བའི་ཡོན་ཏན་གྱིས༔ དཀར་འཛམ་མདངས་ཆེ་

བ༔ ཟེ་ཉག་ཉའི་རྒྱབ་འདྲ་བ་དང་༔ སྦྲུལ་གྱི་རྒྱབ་བཞིན༔ ཟེ་ཉག་ཚུ་རིས་ཉུངས་ཀར་ཙམ་པ་ཡོད་དོ༔ ནག་པོའི་ཞུལ་དུ་ཧི་ཚ་ནག་པོ་བཀུས་པས༔ གཏིང་ན་སྨུམ་

197 Sung-rab Gyun-pel Khang

ཞིང་མདངས་ཆེ་བ༔ ཟེ་ཉག༔ རྟ་དམིག༔ ཉ་སྦྲུལ་རྒྱབ་འདྲ་བ་ཞིག་གིས་འོང་ངོ་༔ གཟི་ནག་ཁྲ་དང་༔ སེར་ཁྲ་དང་གང་ལ་ཡང་༔ ཏི་ཆ་དཀར་པོ་དང་༔ ཚ་ལ་
དང་༔ ཟེ་རྩྭ་གསུམ་བསྲེར་ལ༔ དཀར་པོའི་ཞུལ་དུ་བཀུ༔ དེ་ནས་དར་སྐྱུད་ལ༔ མེས་མི་འཚིག་པའི་གཡོག་འདག་བག་བྱུགས་ལ༔ སྦྲང་སྦྱོན་དང་སྦྲུར་ནས་དཀར་
པོའི་སྟེང་དུ་དཀྲི༔ ནག་པོའི་ཞུལ་དུ༔ ཏི་ཆ་ནག་པོ༔ རྩྭ་ལ་ཟེ་རྩྭ་གསུམ་བསྲེར་ལ་བཀུ༔ དེ་ཡང་དར་སྐྱུད་ཀྱིས་དཀྲི༔ དེ་ནས་ཧ་ཁ་སྦྲུར་དུ་བཙུག་ལ༔ ལྕུང་བཞུན་
སར་མེ་གཏང་ངོ་༔ ཐབ་གྲང་ནས་བཏོན་པས་རི་མོ་ཁྲ་ཞིག་གེ་ཡོང་༔ ལྕུག་རྫོང་འམ༔ ཡང་ན་གཟི་ནག་ཁྲ༔ སེར་ཁྲ༔ གང་རུང་གྲུམ་པའི་ཚིལ་གྱིས་བཏུམས༔ དེའི་
ཕྱི་སྤྲ་བས་བཏུམས༔ དེའི་ཕྱི་བལ་གྱིས་བཏུམས༔ དེའི་ཕྱི་འདམ་པས་བཏུམས༔ དེ་ནས་རྟ་སྦྲངས་མེ་ལ་ལྕུག་ཤ་རིང་ཙམ་བསྲེག༔ ཞག་གཅིག་གཉིས་མར་ཁྲུ་ལ་བཙོ༔

ༀ༔ ༔དེ་ནས་ཞག་གཅིག་གཉིས་ནས་བདར་རོ༔ བསྐྲད་པས་ཕྱི༔ དེ་ནས་ཁ་ཤས་ཕྱིར་རོ༔ དེ་ལུགས་གཅིག་ཡིན༔ ཡང་ན་དར་སྐུད་ཕྲ་མོ་བྱས་ལ༔ མེས་མི་འཚིག་པའི་གཡའ་སྒོ་ལོག་གིས་བྱུགས་ལ༔ དེ་ནས་གཟིའི་རི་མོ་གང་ལྟར་ཡོད་པ་བཞིན༔ ཟེ་ཚ་དང་སྦྲང་སྦྱོན་གྱིས་དར་སྐུད་སྦྲུར་ནས༔ རིལ་མའི་མེས་དྲུད་སླུབ་བྱས་པས༔ ནག་སྟོང་གིས་འོང་༔ དེ་ནས་བཏོན་པས༔ འཛམ་པའི་ས་ན༔ རྒྱབ་ཟེ་ཉག་ཤིག་གི་ཡོང་༔ དེ་ནས་དར་སྐུད་དཀར་བས༔ རི་མོ་ཕྲ་ལ་འཁྱུག་པ་ཁྲ་ཤིག་གིས་ཡོང་ངོ༔ གཟི་གསར་རྙིང་པར་བསྒྱུར་བའི་ཐབས་གསུམ་མོ༔ གཟི་རྙིང་བྱ་ཐབས་ལ་གསུམ་སྟེ༔ ནག་ཁྲ་བྱེད་ན་བྱེ་ཉག་གསུམ་གཉིས༔ ཛས་གསུམ་ཚ༔ དེ་གཉིས་བསྲེས་པ་གསུམ་གཉིས༔ སོལ་བ་དང་སྤྲིར་རིལ་གང་ཙུང་སུམ་ཚ༔ དེ་རྣམས་ཕྱེ་མ་བྱས་ལ་འདམ་པ་བྱ༔ དེ་རུ་གཟིའི་གཟུགས་གཅིག་བཙུག་

ལ༔ སྐམ་ཐང་སོང་བ་དང་ཁ་ཕྱེ་ལ་བཏོན༔ དམིག་གི་ཐད་དུ་ཤིང་བུ་ཡོད་པ་བྱ་སྟེ༔ དེ་བསྐམས་ལ་དམར་ལྷང་གིས་བསྲེག༔ དེ་ནས་ཤེལ་ཕྱེ་མ་གསུམ་གཉིས༔
ཚ་སྣ་བདུན་པོ་ལུགས་ཀོང་དུ་བླུག༔ འཁྲོལ་ཐབ་བྱས་ལ་ལུགས་མགར་ཇི་ལྟར་བཞིན་བཞུ་བས༔ དམར་ལྷང་དེ་བ་ལ་ཚ་དུག་བྱ༔ དེ་འདྲ་གཟིའི་གཟུགས་མང་པོ་བྱས
ནས༔ དེ་རྣམས་སོལ་དོང་དུ་སྦྱང་ཀོང་ལ༔ རིལ་མ་བླུགས་ཏེ་མེ་གཏང་༔ དུམ་ཅིག་འབར་བ་དང་གཟི་ཚོགས་བླུགས་ལ༔ ཁ་དམ་པར་བཅད་ནས་དུད་སུབ་བྱའོ༔ དེ་
ནས་བཏོན་པས་ནག་ཧྲིལ་གྱིས་འགྲོ༔ རིལ་མའི་དུད་པ་ལ་ཆགས་བྱེད༔ རྩེ་བྱ་བ་ཡོད༔ དེ་ནས་རྡོ་རྒྱུས་བཟར་ལ༔ ཚ་ལ་བག་ཙམ་དང་ཟེ་ཚྭ་དང༔ སྦྲང་སྦྱོན་གར་སླ
རན་པར་སྦྱར༔ རི་མོ་མཁར་ཐབས་རིས༔ ཆུ་མིག་རིས༔ སྟག་སོ་རིས༔ ལྕམ་ཁྲིས་གང་འདོད་བྲིས་ལ༔ དེ་ནས་སྟེང་ནས་སྦྲ་ཚིལ་སྦྱབ་མོས་བཏུམས༔ འདམ་པས

ཨོཾ༔ ༔དྲིལ་ལ༔ ཤེལ་ཆུའི་ལུགས་གཏང་ངོ༔ དེ་ནས་ནང་ན་རིལ་མའི་དུད་པ་ཡོད་པས༔ ཤེལ་རང་དབང་མེད་པར་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀ་ཁ་དོག་ནག་པོར་
འགྱུར་རོ༔ གཏིང་གཟིའི་རི་མོ་རྣམས་ཁ་ཏ་ཁྲ་ཤིག་གིས་ཡོང་༔ སྨ་མཁྲེགས་འཛམ་པ་ཆོ་ཤེལ་གྱིས་བྱས་པས༔ གཟི་ཏ་འགྱུར་རོ༔ གཟི་ནག་ཁྲའི་ལུགས་སོ༔ གཟི་
དཀར་ཤ་བ་བྱེད་ན༔ ཤེལ་གསུམ་གཉིས༔ ཞ་ཉེ་གསུམ་ཆ་བསྲེས་ལ་གཟིའི་གཟུགས་གཅིག་བྱའོ༔ རིལ་མའི་དུད་པ་མི་དགོས༔ དེ་མན་གོང་ལྟར་བྱའོ༔ དེས་དཀར་
ཤ་བར་འགྱུར་རོ༔ དམར་གཟི་བྱ་ལུགས་ནི༔ ཤེལ་དང་ཚྭ་སྣ་གཟིའི་གཟུགས་གོང་ལྟར་བྱ༔ དེ་ལ་མཚལ་བྱུག༔ ཛོ་རྒྱུས་བཏར་བ་དང༔ ཆ་ལ་ཞིམ་མོ་སྦྱོང་ཙམ་
དང༔ སྦྲང་དང་ཟེ་ཚྭ་སྐྱ་སླ་རན་པར་བྱ༔ རི་མོ་གང་ལྟར་འདོད་པ་བྲི༔ དེ་ནས་བཟོ་ལུགས་གོང་དང་འདྲ༔ དེ་བཞིན་བྱས་ན་རི་མོ་གཏིང་ནས་ཤར་འོང༔ དེ་ནས་ཁ་ཏ

རི་མོ་བྲུ་འདོད་ནཿ ཤེལ་གསུམ་གཉིས་རྒྱ་ཆ་སུམ་ཆཿ ཆ་སྣ་མཚལ་གྱི་ཕྱེད་ཙམཿ ཞིབ་བཏགས་བཞུཿ ལུགས་སུ་བླུགཿ དེ་ན་ཐོད་ལེ་ཀོར་དངཿ ཆ་ལ་སྦྲང་
རྫོགས་པསཿ རི་མོ་གང་འདོད་བྲིཿ དེ་ར་བལ་གྱིས་བཏུམས་ལཿ རྫ་ཁ་སྦྱར་དུ་བཙུག་བག་ཙམ་བསྲེགས་པསཿ རི་མོ་སོ་ཐེབས་པར་འགྱུར་རོཿ དེ་ཁ་ལ་རི་མོ་འབྲི
བའི་ལུགས་སོཿ དེ་རྣམས་གཟི་རྙིང་བྲུ་བའི་ལུགས་གསུམ་མོཿ གཟིའི་བུམ་སྐྱོགས་བྲུ་ཐབས་ལཿ དང་པོ་ཤེལ་བུམ་བྲུ་བ་ནིཿ སྣུག་ཆམ་ཡིན་པའི་ཚོན་རྩི་གཞན
གྱིསཿ གཟིའི་རི་མོ་མཁར་ཐབས་དངཿ སྣག་སོཿ ལྷམ་ཁྲིས་གང་འདོད་བྲིཿ དེ་སྟེང་སྦྲང་སྦྱོན་ཟེ་ཚྭཿ དར་སྐྱུད་ལས་མེས་མི་འཇིག་པའི་འདམ་པ་དངཿ གཡའ
འཇུག་པ་བུམ་པའི་ཁ་བཀགཿ བཏུལ་མའི་དུད་སུབ་བྱཿ དེ་ནས་དར་སྐྱུད་བཀྲོལ་བས་རི་མོ་ཁྲ་ཤིག་གིས་འོངཿ དེའི་སྟེང་དུ་སྦྲ་ཚིལ་དང་འདམ་པས་སྦྱརཿ ཤེལ་རྒྱུ

ཨོཾ༔ ༔བླུགས་པས་གཟི་འབུམ་དུ་འགྱུར༔ བར་གྱི་ནག་པོ་དཀར་པོས་ཁ་ཐོག་ཞལ་ལ༔ རང་དབང་མེད་པར་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀ་ལ་ཁྲ་ཤིག་གིས་ཡོད་དོ༔
སྲ་བ༔ མཁྲིགས་པ༔ མཉེན༔ དྭངས༔ ཤེལ་གྱིས་བྱེད༔ དེ་བཞིན༔ སྐྱེན་དང་༔ སྐྱོགས་དང་༔ ཕོར་པ་ལ་ཡང་བྱེད༔ རཏྣ་པ་ཏྲ་ཀ་རིག་པ་བཟོའི་ངར་ལས༔
རིན་པོ་ཆེ་གཟིའི་འགྱུར་ཐབས་བརྒྱད་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་དྲུག་པའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ རཏྣ་པ་ཏྲ་ཀ་རིག་པ་བཟོའི་ངར་ལས༔ རིན་པོ་ཆེ་མཆོང་གི་བྱུ་ཐབས་
བཞི་སྟེ༔ ལུགས་མ་གཉིས་མ་དང་༔ མཆོང་ཆུ་བླུད་པ་གཉིས་སོ༔ ལུགས་སུ་བྱེད་ན༔ ཞིག་བན་བར་མ་སྐྱ་ཁོག་གི་...བྱུལ་རྟོག་འདྲ་བ་བྲོ་བ་མེད་པ་གཅིག་ཡོད་ བྱུས་པ་དེ༔
ཆུར་དྲུད་ལ་དྭངས་མ་བསྐོལ༔ བསྐམ་དུ་བཙུག་པས་རྫིག་མ་ཚན་གཅིག་ཡོད༔ དེ་དང་ལྗོང་རོས་དམར་པོ་དང་༔ རྡོ་ཕ་རྒྱན་སེར་པོ་སེར་ཅིག་པ་དང་༔ ཞིག་བན་ཕ

ཀྱན་སེར་པོ་བཞི་ཆ་ཙམ་རྣམས་ཞིབ་པར་བཏགས་ལ༔ ཆང་དང་སྦྱར༔ གོང་པོ་ལ་དྲིལ་ལ་བསྐམ༔ ར་བལ་གྱིས་བཏུམས་ལ༔ རྫ་ཁ་སྦྱར་རམ༔ གཞི་དཀར་སའི་
གོང་བུར་གཞུག༔ ཟླ་ལ་མི་འཆོར་བར་ཁ་དམ་དུ་བཅད་དེ་དམར་ལྷང་གིས་བསྲེག༔ དེས་རྒྱ་མཚལ་དུ་འགྱུར་རོ༔ དེ་ནས་བྲེ་ཉག་གསུམ་གཉིས༔ རྫས་སུམ་ཆ༔
དེ་གཉིས་བསྲེས་པ་གསུམ་གཉིས༔ སོལ་བ་དང༔ ལྡེ་བ༔ རིལ་མ་གང་ཙུང་སུམ་ཆ༔ དེ་རྣམས་ཕྱེ་མ་བྱས་ལ་འདམ་པ་བྱ༔ དེར་མཆོང་གི་གཟུགས་གཅིག་བྱས་ལ༔
སྐམ་ཧྲད་ཀྱིས་སོང་བ་དང༔ ཁ་ཕྱེ་ལ་བཏོན༔ དམིག་གི་ཐད་ན་ཕར་ཞིང་བུ་ལ་འདམ་པ་སྦོམ་ཕྲ་རན་ཙམ་བྱས་ལ་བརྩུགས༔ དེ་ནས་འདམ་པ་ལ་ལྷུགས་ཁ་བཏོན༔ ཁ་
ལེགས་པོར་སྦྱར་བ་དེ་འདྲ་བ་མང་པོ་བྱས་ལ༔ དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷུགས་ཁ་ཅིག་ཡོད་པར་བྱ༔ དེ་བསྐམས་ལ་དམར་སེང་གིས་བསྲེག༔ དེ་ནས་ཞེལ་གསུམ་

ཨོཾ༔ ༔གཉིས༔ རྒྱ་ཚ་སུམ་ཆ་བས་ཁུང་ཙམ་དང་༔ ཞར་ལ་རིག་པས་བསྟུན་ཅིང་བྱའོ༔ གོང་གི་ཚ་སྣ་རྣམས་ལ་ཕྱེད་ཙམ་དང་༔ དེ་རྣམས་ཞིབ་པར་
བཏགས་ལ༔ དེ་ནས་འཁྲོལ་ཐབ་ཏུ་བཞུ༔ དེ་ནས་གོང་གི་འདམ་ལུགས་དམར་ལྷང་ངེ་བ་ལ༔ ཚ་ལུགས་བྱས་པས་མཆོད་དུ་འགྱུར་རོ༔ ཡང་ན་ཞེལ་རྐྱང་པ་ལ་ཚ་སྔོང་
གི་གཟུགས་གཅིག་བྱས་དེ་ལ་རྒྱ་མཚལ་ལ་དམར་པོར་བྱ༔ དེ་ནས་སྦྲ་ཚིལ་སྲབ་མོས་བཏུམས༔ འདམ་པས་ཕུར་ལ་བསྐམས་ནས་མེ་ལ་བསྲེག༔ དེ་ལ་ཞེལ་བཞུ་ནས་
བླུགས་པས༔ མཆོད་དུ་འགྱུར་རོ༔ བར་ན་མཚལ་ཡོད་པས༔ ཁ་དོག་ཞེལ་ལ༔ རང་དབང་མེད་པར་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀ་དམར་པོར་འགྱུར༔ སྨ་མཁྲིགས་ཞེལ་གྱིས་
འདོན་པས་མཆོད་དུ་འགྱུར༔ མཆོད་ལུགས་སུ་བླུག་པའི་མན་ངག་སྟེ་གཉིས་པའོ༔ དམཆོད་ཆུ་བླུད་ཐབས་ལ་གཉིས་ལས༔ ལྗོང་རོས༔ རྒྱ་མཚལ༔ ཚ་སྣ་

བདུན་བསྒྱུར་ལ་ཆུས་བྲན༔ དེ་བསྐོལ་བའི་ནང་དུ་མཆོད་ཆུ་བླུགས་ལ༔ འོག་ནས་མེ་བྱུ༔ དེ་བསྐམས་པ་དང་བརྡོན་ནས་སྨུག་རིལ་གྱིས་འགྲོ༔ ཡང་ན་ལྡོང་རོས༔ རྒྱ་
མཚལ༔ ཚ་སྣ་བདུན་བསྲེས་ནས་ཆུ་ལ་བཏབ་ལ་བསྒྱུར༔ དེ་མཆོད་ལ་བཀུས་ནས་ཉི་མ་ལ་བསྲེག༔ ཡང་བཀུ་ཡང་བསྐམ་པར་བྱའོ༔ ཁ་སྒྱུར་ཕྱེ་བས་སྨུག་སྔོང་གིས
འགྲོ༔ མཆོད་ཆུ་བླུད་ཐབས་གཉིས་སོ༔ རཏྣ་པ་ཏྲ་ཀ་རིག་པ་བཟོའི་དང་ལས༔ རིན་པོ་ཆེ་མཆོད་འཁྱུར་གྱི་བཟོ་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བདུན་པའོ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔
རཏྣ་པ་ཏྲ་ཀ་རིག་པའི་བཟོ་དང་ལས༔ རིན་པོ་ཆེ་ཤེལ་བུམ་སྒྲོགས་བྱ་བའི་བཟོ་འཁྱུར༔ དེ་ལ་གཉིས་ཏེ༔ ཤེལ་འཁྱུར་དང༔ མཐིང་འཁྱུར་རོ༔ དང་པོ་ཤེལ་བུམ་བྱ་
ཐབས་ལ༔ བྱེ་ཉག་གསུམ་གཉིས༔ རྫས་སུམ་ཚ༔ དེ་གཉིས་བསྲེས་པ་གསུམ་གཉིས༔ སོལ་བ༔ རིལ་མ༔ ལྕི་བ་གསུམ་གང་ཙུང་གསུམ་ཚ༔ དེ་རྣམས་ལ

ཨོཾ༔ ༔གོང་ལྟར་འདམ་པ་བྱ༔ བུམ་པའི་གཟུགས་ལེགས་པར་བཅོས་ལ་བསྐམ༔ དེ་ནས་སྤྲ་ཚིལ་གྱི་གང་འདོད་པ་ལྟར་མཐུག་སྲབ་སྙོམས་པར་བྱ༔
དེའི་སྟེང་དུ་རི་མོ་གཟུགས་བརྙན་གང་འདོད་བྲིའོ༔ དེ་འདམ་པ་རློན་པས་སྦྱར་ལ་བསྐམ༔ ཕྱོགས་བཞི་ནས་ལྕགས་ཀྱི་གཟེར་བཞི་གདབ༔ དེའི་སྟེང་དུ་ལྷུགས་ཁ་སྐྱོད་
ལ༔ སྤྲ་ཚིལ་བཞུ་ལ་བཏོན༔ དེ་ནས་ཁ་སྲུབ་ལ་དམར་ལྷང་གིས་བསྲེག༔ དེ་ནས་ཞེལ་ཕྱེ་མ་བཏགས་པ་དང་༔ གོང་གི་ཚ་སྣ་དུམ་གཅིག་དང་བསྲེས་ལ༔ གཞི་
དཀར་སའི་གོང་བུར་བླུག༔ འཁྲོལ་ཐབ་ཏུ་ལུགས་བཞིན་བཞུ་བས༔ དམར་ལྷང་དེ་བ་ལ་ཚ་ལུགས་བྱའོ༔ དེས་ཞེལ་བུམ་དུ་འགྱུར་རོ༔ ཞེལ་ཕུལ་གང་ལ་རིན་པོ་ཆེ་
ནས་ཁལ་དབྱུག་རི་བའི་ནོར་བུ་འགྱུར་རོ༔ དེ་ལྟར་ཕོར་སྐྱོགས་སྐུ་དང་མཆོད་རྟེན་ཀུན་ལ་བྱེད་དུ་བཏུབ་བོ༔ ཞེལ་ལས་མཐིང་གི་བུམ་པ་བྱ་ཐབས་ལ༔ གཞན་གོང་དང་

འདྲ༔ ཤེལ་རྡོ་ཕྱེ་མར་བཏགས་པ་གསུམ་གཉིས༔ རྡོ་མཐིང་སུམ་ཆ༔ དེ་གཉིས་ཞིབ་པར་བཏགས་པ་དང་༔ གོང་གི་ཚ་སྣ་དུམ་གཅིག་བསྲེས་ལ༔ གོང་ལྟར་ཚ་
ལུགས་བྱའོ༔ དེས་ནི་མཐིང་གི་བུམ་པར་འགྱུར་རོ༔ ཤེལ་མཐིང་ཞུལ་རེ་ལ༔ ཧ་བཀྲུ་རི་བའི་ནོར་བུར་འགྱུར་རོ༔ སམ་ཡ༔ དེ་ལྟར་ཡོར་པ༔ སྨྱེན་སྐྱོགས༔
སྐྱུ༔ མཆོད་རྟེན༔ སྟག་དང་སེང་གེ༔ པདྨོ་སྣ་ལས་འགྱུར་ཚད་བྱའོ༔ མཐིང་བུམ་བྱ་ཐབས་སོ༔ རཏྣ་པ་ཏྲ་ཀ་རིག་པ་བཟོའི་ངར་ལས༔ རིན་པོ་ཆེ་མཐིང་གི་བཟོ་
འགྱུར་གཉིས་ཏེ༔ ལེའུ་བརྒྱད་པའོ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ རཏྣ་པ་ཏྲ་ཀ་རིག་པའི་བཟོ་ངར་ལས༔ རིན་པོ་ཆེ་དཀར་ཕྲ་མེན་གྱི་བཟོ་འགྱུར་གཉིས་ཏེ༔ རིན་
བུའི་ལུགས་དང་༔ བུམ་སྐྱོགས་ཀྱི་ལུགས་སོ༔ ནོར་བུ་ཁ་ཏྲ་ཏིང་ཏྲའི་ལུགས་ལ༔ ཁ་ཏྲ་མའི་བྱ་ལུགས་ནི༔ རྫས་ལ་རྒྱ་དབྱེ་བྱ༔ སའི་འདམ་བག་གི་ཉག་ལ༔

ༀ༔ ༔དཀར་ཕྲ་མེན་གྱི་གཟུགས་བྱོན༔ དེ་བསྐམས་ལ་སོ་གཏང་༔ དེ་ནས་རིལ་མའི་དུད་པས་དུད་སྦུབ་བྱ༔ ཚོན་རྩི་སྣ་ལྔས་རི་མོ་སྣ་ཚོགས་གང་
འདོད་བྲིའོ༔ དཀར་པོར་འདོད་ན་རྡོ་རྒྱུས་ལ་བྱ༔ དམར་པོ་རྒྱ་མཚལ༔ གཉིང་ཁྲ་འདོད་ན༔ མིག་གི་དོད་པོ་ལ་འདམ་པའམ༔ ཤིང་བུའམ་གང་རུང་བ་གཅིག་ལ་
བརྟེན་ལ༔ དཀར་ཕྲ་མེན་གྱི་རི་མོ་གང་ལྷུར་ཡོད་པ་ལྷུར་བྲི༔ ཡང་ཡང་བརྩེགས་ལ་བྲི༔ ཕྲ་སྦྱོམ་ཇི་ཙམ་རན་པའི་བར་དུ་བྲི༔ དེ་ནས་སྣ་རྩི་ཡང་ཡང་བྱུག་གིས༔ ཁམ་
ཕོར་ནང་དུ་ཉི་མ་ལ་བསྐམ༔ དེ་ནས་སོ་བཏང་བ་དང་༔ ངར་གླུད་པ་བྱ་བ་ལ་གཉིས་ལས༔ སོ་བཏང་ནས་ནོར་བུ་ར་བལ་གྱི་རེ་རེར་དྲིལ༔ དེ་ནས་ཡོད་ཚད་རྫ་ཁ་སྦྱར་གྱི་
ནང་དུ་བླུགས་ལ༔ མཆམས་དམ་པར་བསྡམ༔ ཡང་མེས་སོ་ཐེབས་པར་གཏང་༔ ཡང་ངར་འདུད་ན༔ སྤྲ་ཚིལ་སྦྲབ་མོས་ནོར་བུ་སྤུར་ལ༔ གཟིའི་ལུགས་ལྷུར་བྱུས་

ནས༔ ངར་བླུད་པས་འགྲོ༔ ནོར་བུ་ལ་སྟེ་སོ་ངར་གསུམ་གྱིས༔ དཀར་ཕྲ་མེན་གྱི་བྲ་ལུགས་སོ༔ དཀར་ཕྲ་མེན་གྱི་ནོར་བུ་བྱེད་ན༔ བུམ་སྐྱོགས་བྱེད་ན༔ ཛ་བུམ
བྲུས་ལ་ཛོ་རྒྱུའི་ནང་དུ་བཙུགས་པས༔ ཟླ་བ་གཅིག་ཙམ་ནས་སྐྲ་ཁྲོང་གིས་འགྲོ༔ དེ་ལ་ཚོན་སྟེ་སྣ་ལྔ༔ གྲོ་ཆང༔ ཉེ་ཤིང་པའི་ཁ་དར༔ སྦྲང་སྦྱོན༔ སྦྲ་བའི་སྟེ་བདུན་སྦྲུར
ལ༔ ནང་གི་ཞབས་སུ་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་བྲི༔ དེའི་སྟེང་དུ་གླུ་ཆེན་བརྒྱད་བྲི༔ དེ་སྟེང་སངས་རྒྱས་རབས་བདུན་བྲི༔ དེའི་སྟེང་དུ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔ་བྲི༔ དེ་སྟེང་རིགས
གསུམ་མགོན་པོ་བྲི༔ སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང༔ དུས་གསུམ་གྱི་བླ་མ་རྣམས་རིམ་པས་མདུན་གྱི་ཐད་ན་ཡར་བྲི༔ དེ་རྣམས་ཀྱི་མཚམས་དང་གཡས
གཡོན་གྱི་གྲུ་ཀུན་ལ༔ དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་དང༔ བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད༔ རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་བྲི༔ དེ་ནས་སྟེ་སྲ་བ་བྲུགས་ནས༔ ཉི་མ་ལ་བསྐམ༔ དེ་ནས་ར་བལ

ཏ གཏེར་ སྟོ་ཕྱི་ བཞུར་ ཏ

ཨོཾ༔ ༔གྲིས་དྲིལ་རྡོ་ཁ་སྦྱར་ནང་དུ་བཅུག༔ མཚམས་དམ་པར་བསྡམ༔ ཡང་མེ་དུམ་གཅིག་བཏང་ལ་སོ་གཏང་ངོ་༔ དེ་ནི་སོ་ལུགས་སོ༔ ཡང་ན་
ངར་ལུགས་བྱེད་ན༔ བུམ་པ་སྦྲ་ཚིལ་གྱིས་འབྲུམས་པ་ལ་སོགས༔ ཤེལ་བུམ་གོང་མ་ནོར་བུའི་ལུགས་དང་འདྲའོ༔ དེ་བཞིན་བྱས་ནས༔ མཚན་བརྗོད་ལས༔ བྱེད་པ་
སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་བྱེད༔ བྱས་ལ་ཡི་གེ་དྲུག་པ་དང་༔ ཤཱཀྱ་མུ་ནེའི་སྔགས་ཀྱིས་རབ་གནས་བྱས་ལ༔ གནས་སམ༔ དགོན་པའམ༔ གྲོང་ཁྱེར་གྱི་དབུས་སུ་མཆོད་
པ་འབུལ་ཞིང་བཞུགས་པས༔ ཡུལ་ཕྱོགས་བཀྲ་ཤིས་པར་འགྱུར་རོ༔ དེ་ལྟར་སྐྱོགས་སྦྱིད་ཀུན་དང་༔ རྒྱན་གང་ལའང་ཤེས་པར་བྱའོ༔ རྡོ་ཚུ་ནི་ཉང་རོ་ཁྲིའི་ཁར་ན་
ཡོད༔ ལས་སྟོད་ཕ་གྲུན་ཡོད༔ ལས་སྟོད་ཙུང་པ་ཕུན་ཡོད༔ དེ་མིན་ཡང་གང་ནའང་ཡོད༔ རྡོ་ཚུ་འཇོམས་ན་གོང་གི་རྒྱུའི་འདམ་པ་ལ༔ བུམ་པའི་གཟུགས་བྱས་ལ༔

སོ་གཏོར་བ་ནི་དཀར་ཡོལ་གྱི་སོ་གཏོར་ལུགས་དང་མཐུན༔ རི་མོ་བྲི་བ་ལ་སོགས་ཀྱང་མཐུན༔ རཏྣ་པ་ཏྲ་ཀ་རིག་པའི་བཟོ་དར་ལས༔ རིན་པོ་ཆེ་དཀར་ཕྲ་མེན་གྱི་བཟོ་
འགྱུར་གཉིས་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་དགུ་པའོ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ རཏྣ་པ་ཏྲ་ཀ་རིག་པ་བཟོའི་དར་ལས༔ ནོར་བུ་བྲ་བའི་བཟོ་འགྱུར་ལྔ་ལས༔ སྨུག་པོ་དང་༔
སྐྱ་རིལ་དང་༔ དཀར་རིལ་དང་༔ སེར་རིལ་དང་སྦྱར་བརྒྱབ་པོ༔ དང་པོ་ནོར་བུ་སྨུག་རིལ་བྱེད་ན༔ ཟངས་བཞུ་ནས་ཚ་ལར་བླུགས་ན་ཕྲི་རུ་འགྲོ༔ དེ་སུམ་ཆ༔
ཤེལ་གསུམ་གཉིས༔ དེ་གཉིས་བསྲེས་པ་གསུམ་གཉིས༔ ཚ་སྣ་སུམ་ཆ༔ དེ་རྣམས་བསྲེས་ལ༔ གཡུ་གསར་བྱེད་པ་ལྟར་ཐབ་བཙའ༔ དེ་ནས་བཞུ་བས་དམར་སྨྱོང་
གིས་འགྲོ༔ དེ་ནས་ལྕགས་ཀྱི་ཐུར་མས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་ཆེ་ཆུང་༔ ཇི་ཙམ་རན་པ་རྡི་ལི་ལི་དཀྲིས་པས༔ གཟུགས་བྱུང་བ་དང་༔ བ་ལྟི་སེར་ཀ་མའི་ཐལ་བའི་ནང་དུ

ༀ༔ ༔བསྐྱུར་བས༔ ནོར་བུ་སྨུག་རིལ་གྱིས་འགྲོ༔ དེ་བཞིན་དུ་ཤེལ་དང་ཞ་ཉེ་བསྲེས་པས་སྐྱ་རིལ་དུ་འགྲོ༔ ཤེལ་གཅིག་པུ་ལུགས་སུ་བཏང་ན་དཀར་
རིལ་དུ་འགྲོ༔ གསེར་ཐིག་བྱེད་ན་བ་བླ་ཞོ་ལྔ༔ ཕཤའ་ཆེ་ཞོ་ལྔ༔ ལྷང་ཚེར་ཞོ་བཅུ༔ ཚ་སྣ་ཞོ་བཅོ་ལྔ༔ ཚ་ལ་ཞོ་གསུམ༔ དེ་རྣམས་ཕྱེ་མར་བཏགས་ལ༔ གཡུ་
གསར་བཞིན་བཞུ༔ ལྕུགས་ཐུར་གྱིས་བསྐྲིམས་ཏེ༔ ལྕི་བ་སེར་ཀ་མའི་ཐལ་བའི་ནང་དུ་བསྐྱུར་བས༔ དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཉིན་གཅིག་ལ་ཕུལ་དོ་ཟིན༔ མགྱོགས་ན་བྲེ་ཕྱེད་
ཟིན་པར་འགྱུར་རོ༔ རྫས་ཕུལ་གང་ལ༔ གསེར་ཕུལ་གང་ཟི་བར་འགྱུར་རོ༔ དེ་ནས་གོང་གི་རྫས་ལ༔ བ་བླ་བཞག་ནས༔ ཟངས་ཞོ་གསུམ་བཏང་ན༔ རིན་པོ་ཆེ་དུ
ལེན་ཞེས་བྱ་བ༔ ནོར་བུ་ཕྱི་ནང་མེད་པར་གསལ༔ སྦྱར་པའི་རྒྱབ་ལྟ་བུ་དེ་ཡོང་ངོ༔ རཏྣ་པ་ཏྲ་ཀ་རིག་པའི་བཟོ་དང་ར་ལས༔ ནོར་བུ་ལྷའི་བཟོ་འགྱུར་གྱི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་

པའོ༔ རཏྣ་པ་ཏྲ་རིག་པའི་བཞི་འགྱུར་རྫོགས་སོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱ༔ དམ་རྒྱའོ༔ ཨོཾ༔ བཻ་རོའི་ཐུགས་ལ་ཧྲི་མ

ཤར༔ ཀྵཱཾ་ཀླཱཾ་ཧཱཾ༔ ན་མོ་གུ་རུ་སརྦ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ གསེར་འགྱུར་རྩེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཁོ་ནའོ༔ ཀུན་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་གཅེས་པར་བཟུང་༔ ཀུན་གྱིས་ཤེས་ན་རིན་པོ་ཆེ

གསེར་ཡང་མི་ཁྲིན་པས༔ འགྱུར་འདི་རྩེ་ལྷུར་ངེས་པར་བཟུང་༔ བརྒྱུད་པའི་རིམ་པ་འདིར་མ་ཁྲིམས༔ ཞེ་ལ་ཞོག་ལས་གསང་སྤྱོད་གྱིས༔ ཚོགས་རྫུང་དོན་ཆེའི་མན

ངག་གོ༔ ཉམས་སུ་ལོངས་ལས་དགེ་བ་སྤེལ༔ སེམས་ཅན་དོན་དུ་རྩོལ་བ་བསྐྱེད༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ལྡན་པར་གྱིས༔ ཤཱུ་བྷཾ༔ དཔལ་ཏུ་བླང་བའི

རིམ་པ་ནི༔ དང་པོ་ལྕགས་རྫོ་སྲང་བཅུ་ལ་ཚད་བྱའོ༔ དེ་ལ་གཡམ་རྩུར་སེར་པོ༔ བྲག་ཞུན་ནག་པོ༔ རྡོ་ཕ་ལྷང་ལོང་བུ་རྣམས་སྲང་གཅིག༔ རྡོ་ཏྲི་ཚ་སྲང་གཅིག༔

ཨོྃ༔ ༔རིག་རྩོ་སྲུང་གཅིག༔ ལྷུང་མ་ལྷུང་ཚེར་སྲུང་གསུམ༔ བ་བླ་སྲུང་གཅིག༔ སྲུལ་མངས་སྲུང་གསུམ༔ གསེར་ཚོམ་སྲུང་གཅིག༔ ཤུག་པ་
ཚེར་མ་ཅན་སྲུང་སུམ་ཆ་གཅིག༔ དེ་རྣམས་རྩི་བཞིན་དུ་བཏགས་ལ༔ ཆང་སྐྱུར་དང་རྟའི་རྒྱུས་སྦྲོལ༔ གཞི་དཀར་སའི་གོང་བུར་བླུགས་ལ་ཁ་ཡང་དེའི་འདམ་པས་
བཙད༔ ཡ་ལེ་ཁམ་པ་དམར་པོས་དྲིལ༔ སོལ་མེ་ལ་སྣུད་པ་བཟང་པོས་ཟན་གཅིག་ཟ་ཡུན་བསྲེག༔ དེ་ཡང་དཔྱིད་ལ་ར་བའི་ཉི་མ་གསུམ་ཆ་གཅིག་ཚོད་དུ་ཤེས་པར་
གྱིས༔ གཞན་ཡང་རིག་པའི་མདའ་ཡིས་བསྣུན༔ དེ་ནི་གསེར་སྲུང་བཙུ་རུ་འགྱུར༔ འདི་ནི་ལག་ལེན་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས༔ ཁ་འགྱུར་མགོ་འཁོར་འདི་ལ་མེད༔
བསྲེག་ཐབས་ལྷའི་བར་དུ་མདངས་དང་ལྡན༔ གསེར་འགྱུར་རྩིའི་སྦྱོར་བའི་མན་ངག་གོ༔ ཨྠིྀ༔ འདི་ནི་བསྲེགས་ཀྱང་གསེར་ལ་བཙོས་ཀྱང་གསེར༔ བརྡུངས་ཀྱང་

གསེར་ལ་བྲིས་ཀྱང་གསེར༔ དེས་ན་གསེར་འགྱུར་རྩི་ཞེས་བྱ༔ རང་གིས་རྩོལ་བ་ལས་བྱུང་ན༔ འཇིག་རྟེན་ནོར་ལས་འདི་དགའ་འོ༔ ས་མ་ཡ༔ དམ་ཚིག་ལའོ༔
ན་མོ་རཏྣ་གུ་རུ༔ རཏྣ་ཨུ་པ་གུཧྱ༔ རིན་པོ་ཆེ་གསེར་འགྱུར་གྱི་མན་ངག་འདི་ལ༔ སྟོན་འགྲོ༔ དངོས་གཞི༔ རྗེས་གསུམ་ལས༔ དང་པོ་ལོ་རྒྱུས་རྒྱས་པ་དང་༔
ཕན་ཡོན་བཤད་པ་གཉིས་གཞན་དུ་ཤེས་སོ༔ སྔོན་འགྲོ་གང་ཟག་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པས༔ གནས་ཀྱི་ལྷ་ཌཱ་ཀི་ལྷ་ཀ་མཆོད་ཅིང་བསྙེན་པ་དང་༔ གསོད་པ་ཌཱ་ཀི་ལྷ་ཀ་གསལ་བ་
ཡང་གཞུང་དུ་ལྟའོ༔ གདམས་པ་དངོས་གཞི་ལས༔ རྫས་ཀྱི་རྐང་གྲངས་བསྟན་པ་དང་གཅིག༔ མན་ངག་དཀྱུས་ཀྱི་ལོག་དབྱུང་པ་དང་གཉིས༔ ལག་ལེན་དམར་ཁྲིད་
དུ་དྲིལ་བ་ཞལ་གདམས་དངོས་གཞི་དང་གསུམ་ཡོད་པ་ལས༔ རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྔ་ཤོས༔ རིན་པོ་ཆེ་དངུལ་འགྱུར་གྱི་གདམས་པ་ནི༔ དངུལ་དཀར་པོ་ལྷད་མེད་ནས

ༀ༔ ༔ཙམ་དུ་བཏྟངས་ལ༔ དྲི་ཆུ་དང་ཚ་ལའི་ཆུ་ནང་ནས་མེ་ལ་བསྲེག་ཅིང་ལན་གསུམ་འདོན༔ དེ་ནས་ཛ་ཏ་ར་དང༔ སྐྱེ་ཀྲམ་ཀ་ར་དང༔ ལྷང་
ཚེར་ནག་པོ་དང༔ ཏམ་བྷི་ཏའི་ཆུ་དང༔ ར་ག་ཤིང་དང༔ དེ་རྣམས་ལེགས་པར་སྦྱར་ལ་བཙོ༔ ཡོག་ཐང་གིས་འཁྲུལ་འཁོར་གྱིས༔ རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་སྙེ་བླུད་ནས༔
ངེས་པར་གསེར་དུ་འགྱུར་བའོ༔ ཚོས་ཚད་འགྱུར་ཚད་སྨན་ཚད་རྣམས༔ བླ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱ༔ ཞེས་པ་འདི་འགྱུར་འདིའི་ལུགས་ཡིན༔ པ་ཏྲ་ཁོ་ན་བསྡུས་
ནས་བྱའོ༔ དུར་ཟངས་ཀྱིས་སོ་ན་ཙམ་ནི་མི་ཡོང་བར་འདུག་གོ༔ རྒྱུ་དུར་ཟངས་གཡའ་མེད་དང་གཅིག༔ སྐྱུར་འཛིན་ཅིང་གཡའ་དག་པ་དང་གཉིས༔ རྡུས་འཇིག་ཅིང་
གཡའ་དག་པ་དང་གསུམ་ལས༔ རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ༔ འགྱུར་བར་བྱེད་པ་རག་རྫོ༔ སྨྲ་པར་བྱེད་པ་ཤུག་པའི་ལོ་མ༔ སེར་བར་བྱེད་པ་སེར་ཤིང༔

དམར་བར་བྱེད་པ་གྲོག……གཞུང་རུལ་རྙིང་པ་ལ་ཡོང་བྲག་ལའང་ཡོང༔ ཞིང༔ མཉེན་པར་བྱེད་པ་ཞུན་ནེ༔ རྩི་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཤ་རུའི་ཕྱེ་མ༔ རྫས་བསྲེ་བར་བྱེད་པ་ལུག་གི་རྣ་རུ་
དཀར་པོའི་གཞོབ༔ གཡའ་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པ་འབྲུག་རུས་སམ་མི་རུས་ཚམ༔ དྲི་མ་འཕྲུད་པར་བྱེད་པ་བྱུལ་ཏོག༔ ལྷི་བར་བྱེད་པ་གསེར་ཟྱེལ༔ དེ་འཇུ་བར་བྱེད་པ་
ཟེ་ཙྭ༔ མདངས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཏྲ་རུ༔ དྲེག་པ་འཛིན་ཅིང་རྩི་ཐེག་པར་བྱེད་པ་ནག་རྩུར༔ ཕྱིས་མི་འགྱུར་བར་བྱེད་ཅིང་བརྟན་པར་བྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྩི་དང་གནམ་རྡོའོ༔
དཀྲི་དང་མན་ངག་དཀྲུས་ཀྱི་ཁོག་དབུབ་པ་ལ༔ མེད་དུ་མི་རུང་བའི་རྫས་རྣམས་ཚང་དགོས༔ དེ་མ་ཚང་ན་མེ་ལྕགས་དང༔ སྤྲ་བ༔ མེ་རྡོ་གསུམ་མ་འཛོམས་ན་མེ་
འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ༔ ཡོད་ན་ཤེས་པའི་རྫས་རྣམས་ཚང་དགོས༔ ཚང་ན་ཏྲ་བཟང་པོ་སྨྲ་སྤྲབ་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་དང་མཚུངས་སོ༔ མེད་ཀྱང་ཚོག་པའི་རྫས་ཡོད་དེ༔ ཙནྡན་

ༀ༔ ༔སྟོང་པོའི་མེ་འབར་བ་ལ༔ ཡམ་ཤིང་སྤུར་བ་གང་ལ་རག་མ་ལུས་པ་ཡིན༔ བཟང་ངན་གྱི་ཁྱད་པར་རྣམས་རིགས་དབྱེ་བ་ཤེས་དགོས༔ དེ་མ་
ཤེས་ན་གསེར་ཕྲེ་དང༔ སྤྲང་ཕྲེ་ལྟ་བུའི་སྐྱོན་ཡོད༔ རྫས་ཀྱི་ཚད་རྣམས་ཤེས་དགོས༔ དེ་མ་ཤེས་ན་མང་བའི་སྐྱོན་ཡོད༔ ཞིང་བྲེ་གང་གིས་ས་ལ་ས་བོན་ཁལ་དུ་བཏབ་
པ་ལྟར་རོ༔ ཉུང་ན་སྐྱོན་ཡོད་ཞིང་ཁལ་གཅིག་གིས་ས་ལ་བྲེ་གང་བཏབ་པ་ལྟར་རོ༔ རྩེ་མེད་པར་འགྱུར་མི་ནུས༔ ཕབས་མེད་པར་ཆང་མི་འབྱུང་བ་དང་འདྲའོ༔ རྫས་ཀྱི་
དུས་ཚོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཤེས་དགོས༔ དེ་མ་ཤེས་ན་དབྱར་འཁྱུག་པར་འདོད༔ དགུན་འཇུ་བར་འདོད་པ་དང་འདྲ༔ ཐབ་དང་གོང་བུའི་ཚད་ཤེས་དགོས༔ དེ་མ་ཤེས་ན་
དངུལ་ཆུ་སྦྱོད་ཀྱིས་མི་ཐུབ་པའི་སྐྱོན་ཡོད༔ ཚོས་ཐལ་ན་འདྲེགས་པའི་སྐྱོན་ཡོད༔ མ་ཚོས་ན་མི་འགྱུར་བའི་སྐྱོན་ཡོད༔ མདོར་ན་བཙོ་འགྱུར་དང༔ བཞུ་བཏུལ་ཐམས་

ཙན་ཚོད་དང་ལྡན་པར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ༔ མདོར་ན་རྫས་ཐམས་ཅད་མིའི་གཟུགས་དང་འདྲ་སྟེ༔ སྟོད་ན་ཡོད་པ་སྟོད་དུ་དགོས༔ སྨད་ན་ཡོད་པ་སྨད་དུ་དགོས༔ ནང་ན
ཡོད་པ་ནང་དུ་དགོས༔ ཕྱི་ན་ཡོད་པ་ཕྱི་རུ་དགོས༔ དེའི་མཚན་ཉིད་མ་ཤེས་ན༔ གོ་ལོག་སྨྱོན་པའི་ཆོས་དང་འདྲ༔ སྒྱུ་མ་མཁན་གྱི་སྒྱུ་རྩལ་དང་འདྲ༔ གང་འདོད་དུ
བསྒྱུར་ཤེས་དགོས༔ དེ་མ་ཤེས་ན་ཞིང་ཐོག་ན་ནས་ཡོད་ཀྱང༔ ལག་ཏུ་མ་ལོན་པ་དང་འདྲ༔ བརྒྱུད་པའི་བྱིན་རླབས་ཞུགས་དགོས༔ མ་ཞུགས་ན་ནོར་བུ་མིས་སྤྱོད་པ
དང་འདྲ༔ མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་རྒྱ་བཀྲོལ་ནས་ལུང་ཐོབ་དགོས༔ དེ་མ་ཐོབ་ན་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་པོའི་དཀོར་མཛོད་ན་ཡོད་པ༔ དམང་གིས་བླངས་ནས་སྤྱད་ན་ཆད་པ
སྒྱུར་དུ་གཅོད་པ་དང་འདྲ༔ སོ་ནའི་འགྱུར་ཚོད་གངས་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་དང་འདྲ་སྟེ༔ མདངས་འདོན་མེད་ན་གོས་མེད་གཅེར་བུ་འདྲ་ཞེས་གསུངས་སོ༔ མདངས་འདོན་པ

ཨོྃ༔ ༔གཡ་ཆེ༔ མདངས་ཐོན་དྭགས་ན༔ ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མིག་གིས་ལྟར་མི་བཟོད་པ་ལྟ་བུའི་སྐྱོན་ཡོད༔ མདངས་མ་ཐོན་ན་ཉི་མའི་དཀྱིལ་
འཁོར་སྤྲིན་གྱིས་བསྒྲིབས་པ་དང་འདྲ༔ དེས་ན་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་༔ ཉེས་པའི་སྐྱོན་གཉིས༔ དཔེ་དོན་གྱིས་ཕྱེ་ནས་གཏན་ལ་དབབ་དགོས་སོ༔ ས་མ་ཡ༔
དངོས་གཞི་ལག་ལེན་དམར་ཁྲིད་ཀྱི་རིམ་པ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་ལས༔ ཐབ་དང་ཀོང་བུའི་མཚན་ཉིད་ནི༔ ཐབ་དཔངས་མཐོ་གང་སོར་དྲུག་པ༔ ཞེང་དུ་མཁྲིད་གང་༔
མདུན་དུ་སོར་གསུམ་ཙམ་གྱིས་དམའ་བར་བྱ༔ འདམ་སྦྱོར་དང་ཞལ་འཐེམ་པར་བྱའོ༔ གཡམ་དུ་གསང་བུ་དགུ་བྱ༔ དཔངས་སུ་སོར་བཞི་བྱ༔ འདག་པས་འཐེམ་པར་
བྱས་པའི་ནང་དུ༔ སེ་ཁ་ཚུད་པར་བྱའོ༔ ཀོང་བུའང་གཞི་དཀར་ས་ལ་བྱས་པའི་མཁྲིད་གང་ཁ་ཟུབ་པ༔ ལྟོ་ལྟེར་བ་ཞབས་སྔུང་བ༔ ཁ་ཁྲེར་སོར་གཉིས་ཡོད་པ་གཅིག

བྱས་ལ༔ ཐམ་མེ་སོལ་གྱིས་འཐེམ་པར་བྱའོ༔ རྒྱུའི་ཐུན་ཚད་ནི༔ དུར་ཟངས༔ རག་རྫོ༔ ཤིང་གསུམ་སྐྱོམས་པར་བྱའོ༔ མཉེན་བྱེད་སྲང་ཕྱེད༔ འདྲེས་བྱེད་ཞོ་
གང༔ རྩི་འཛིན་ཞོ་ཕྱེད༔ དྲི་འཕྲིན་ཞོ་དོ༔ ལྷི་བྱེད་སྲང་ཕྱེད༔ འཇུ་བྱེད་ཞོ་དོ༔ གསང་བ་རྫས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དང་ཆུང་ཕུལ་གང༔ མདངས་འབྱེད༔ གུར་གུམ༔
ཡུངས་པ༔ བྱང་གཡག་གི་མཁྲིས་པ་རྣམས་ཞོ་ཕྱེད་ཕྱེད༔ རྩི་སྲང་གང་ལ་ཞོ་གང༔ ཞོ་གང་ལ་བརྒྱད་དམ༔ རྒྱས་པར་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ༔ དེ་བཞུ་ཚད་ནི་མེ་
དམར་ཡལ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཟེར་ཡང༔ ཁ་ཚོད་ཀྱི་གསང་བུག་ན་ཡར་མེ་དམར་ཡལ་ཡལ་བྱུང་ཙམ་ན་ཆོས་པ་ཡིན༔ འབྲུག་ཐུས་དང་དྲི་དབྱེ་བ་རྣམས་འདེབས་དུས་ཡིན༔
དེ་ནས་དར་ཅིག་བཙོས་པ་དང༔ དུ་བ་ཡལ་ནས་བལྟས་པས༔ སྦོ་བྱུ་བྱུ་བ་གསེར་ཉ་མིག་ཏུ་ཙོལ་ཙོལ་འདུག་ན་ཆོས་ཚད་ཡིན༔ ཐོག་ལ་སྦྲུམ་བུ་བྱུ༔ ཡང་ན་ནས་ཙམ་

༄༅། ། ། ། ཤྲཱན་ཙམ་དུ་བཏུངས་ལ་བསྐུར་གྲིན་སྔར་བཞིན་བཙོ། ། བཟང་ན་ལན་གསུམ་གྱིས་ཆོག། ། འབྲིང་ན་ལན་བདུན། ། ཐ་མ་འང་ལན་བཅུ་གཅིག་གིས་
གསེར་དུ་གྱུར་ཏེ། ། ཚད་ཀ་ཤི་ལ་གཏུགས་པས་ཕྱེད་དོ། ། གཞུང་མ་ལ་རྫི་འབེབས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ། ད་གཟུགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འགྱུར་བསྟན་པ་ནི། །
སིལ་མ། ། སྣུམ་བུ། ། བྲེ་ཆེན། ། སྦྲུད་པ། ། ཚ་གསེར་གྲང་གསེར་རྣམས་སོ། ། དེ་ལ་སིལ་མ་ནི། ། ཚ་མེ་ལ་ལྕུགས་ཀོང་དུ་ཚ་རིང་གིས་བསྲེགས་པས། ། ཞིབ་པར་
འདོད་ན་ཚ་ཡང་ཞིབ་པར་བྱ། ། ཁ་རྡེགས་པར་འདོད་ན་རྩིང་བར་བྱ། ། དེའི་གསེབ་ཏུ་བླུག། ། ལྕུགས་ཀྱི་ཐུར་མས་དྲག་ཏུ་དཀྲུག། ། དེ་ནས་གྲོག་རྐྱང་། ། སྣུམ་ཆུང་། །
སིལ་མ། ། རྩིང་ཞིབ་གང་བྱེད་ཀྱང་འབྱུང་ངོ་། ། དེ་དྭངས་པ་དང་སྙན་གཏུན་བར་དུ། ། ཆུ་ཡིས་བྲབ་ཅིང་འཕྱུལ་ཚ་རྣམས་དག་པར་བྱའོ། ། དེ་ཀ་བཤོར་དུ་བླུགས་ལ། །

སེན་མོ་ལ་གདབ༔ རི་མོ་རྣམས་ཕྱིར་འདོན་ནོ༔ ཆེ་ཁྲོ་གསུམ་དུ་བྱེད༔ རི་མོ་རྣམས་སྣན་གཏུན་བར་དུ་བརྟུངས་ལ་ལེབ་མོར་གཏང་༔ དེ་འཁར་གོང་ནས་ཙམ་སྲུན་ཙམ་
དང་༔ ནག་རྩུར༔ ཆང་དང་གསུམ་བསྲེས་ལ༔ སྣན་བར་དུ་དྲི་མ་འབྱུང་ཅིང་འཛམ་རྩལ༔ དེ་སྦྲང་དང་ལྷི་སོབ་བར་དུ་མཉེ༔ སོལ་མེ་དུ་བ་མེད་པའི་ནང་ནས་བརྔོན་
ལ༔ མདངས་འདོན་གྱི་ཆུའི་གསེབ་ཏུ་བཙོ༔ རྒྱུ་བཟང་བ་རྣམས་ལ་ནང་རྫི་རང་རྫི་རང་གིས་ཚོགས༔ ངན་པ་རྣམས་ལ་ཕྱི་གདབ་དགོས་སོ༔ ད་སྦྲུམ་བུ་ནི་དབྱིབས་སྒྲུ
ཆིལ༔ མིག་སྤྱེན་སོལ༔ དེའི་སྟེང་དུ་འདག་པ་གཡོགས་ལ༔ མེར་བསྲེག༔ སྤྲ་ཆིལ་བརྔོན་ལ་ལུགས་སུ་བླུག༔ རྫིབས་དང་ཕྱུག་རྣམས་ཚོད་པར་བཅད༔ འཛམ་ལ་
བླུངས་ལ་ཕྱིའི་རྩི་ཡམ་གཅིག་ཞེས་པ་ཡིན༔ ངན་པ་རྣམས་ལ་བྲེ་ཆེན་བྱ༔ ལུགས་སུ་བླུགས་ལ་ཟྡིང་གིས་གཏུབ་བོ༔ ཚ་གསེར་ནི་གོང་བུའི་ནང་དུ་ཚ་ལ་བཏབ་ལ་གཅིག

ཨོཾ༔ ༔ཏུ་བསྔོང་༔ ལྷུག་མ་ལ་གྲང་ཞིང་སོལ་མེ་ལ་བསྲེག་གིས་བརྡུངས་པས༔ སྦྲང་གཡོག་ཙམ་དུ་འགྲོ༔ དེ་རྫ་གསར་པའི་ཕྱེ་མ་དང༔ ཚ་བྲུལ་མེད་པ་དང༔ རྡ་རྡུ་གསུམ་ཆ་མཉམ་ལ་འདག་པའི་གསེབ་ཏུ་གསེར་བཙུག༔ དེ་གཙོ་ཆེན་གཙོ་ཆུང་གང་འཐད་དུ་བྲུས་ལ་བཙོ༔ གཙོ་ཆེན་ནི་བོང་མེ་ལ་འཚོད་པ་ཡིན༔ གཙོ་ཆུང་བོང་མེ་ལ་འཚོད་པ་ཡིན༔ མེ་ནང་ནས་བཏོན་ནས༔ ནག་ཚུར་དང་ཆང་གི་ནང་དུ་ཟན་གཅིག་ཟ་ཡུན་བདངས་ལ༔ དེའི་གསེབ་ནས་གསེར་བཏོན་ནས་འདམ་པ་དང་དབྱེ་བསལ་བྱའོ༔ དེ་ལ་དངུལ་ཆུ་ལོག་ཐང་དུ་བླུགས་ལ༔ འཁར་གོང་ནས་ཙམ་སྦྲན་ཙམ་དང་སྣན་གཏུན་དུ་ཞིབ་པར་བརྡུང་༔ ཞིབ་པའི་ཚད་ནི་མཐེབ་མཛུབ་བར་དུ་མཉེས་པས༔ གྲིག་ཟེར་བ་ཟན་དྲོན་ཙམ་གྱིས་སྙ་སླ་ཡོང་༔ དེ་ལ་དངུལ་ཆུ་ཙུང་ཞིག་བླུགས་ལ༔ ལུག་ཞོ་ཙམ་དུ་བསྐྱུར༔ དེ་དངུལ༔ ཟངས༔ ལྕགས་གསུམ་གང་

ཏེར་སྙིང་རྫོགས་ཆེན་ཕ་རྒྱུད་ཀློང་ཡངས

ཡང་ཏུང་སྙེ༔ གསེར་དུ་འགྱུར་རོ༔ དེ་ནི་ཆ་གསེར་གྱི་རིམ་པའོ༔ གྲང་གསེར་ནི༔ གསེར་ཤོག༔ དྲི་འབྲེད༔ ཞིབ་ལེན་རྣམས་ཟུར་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ༔ གསེར་
སྤྱད༔ ལྕུག་མ༔ དོང་ཙེ་ལ་སོགས་ནི་སྤྱི་དང་ཆ་མཐུན་ནོ༔ དཀྱལ་གདམས་ནི༔ ཀ་གོ་ཙན་དང་༔ བཙའ་ཡིག་ཙན་དང་༔ ནོར་བུ་ལུགས་དང་གསུམ་ཡོད་དོ༔
རིན་ཆེན་འབྱུང་རྒྱུད་ནི་བོད་དུ་མ་བསྒྱུར༔ མཁའ་འགྲོ་གཏེར་སྒྲུབ་ནི་གཏེར་ནས་མ་ཐོན༔ འདི་ནི་སྔན་བརྒྱུད་བདུད་རྩིའི་ཕྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའོ༔ རིན་ཆེན་
གསེར་འགྱུར་གྱི་མན་ངག་རྫོགས་སོ༔ ས་མ་ཡ༔ ཇཾ༔ ནམོ་རཏྣ་གུ་རུ༔ ཤེས་བྱ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ༔ ཡོན་ཏན་ཉི་ཟླའི་ཚ་ཟེར་ཤར༔ མཁྱེན་གཉིས་བརྩེ་
བའི་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོ༔ མ་རིག་མུན་སེལ་བཻ་རོ་ལ་བཏུད་ནས༔ མ་རྟོགས་ཐེ་ཚོམ་སྤྱངས་པ་དང་༔ ཕྱི་རབས་བློ་གསལ་རྣམས་ལ་ཕན་གདགས་ཕྱིར༔ རཏྣ་པ

ཨོཾ༔ ༔ཧཱུའི་བཟོ་བརྒྱུད་འདི༔ ལག་ལེན་རིན་ཆེན་ཀུན་འབྱུང་། རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་གྱི་བཞུ་ལུགས ཡིན༔ ཆོས་རྣམས་བྲི་བར་མི་འོས་ཀྱང་༔ ཙུང་ཟད་ཙམ་ཞིག་བྲི་
བར་བྱ༔ ཡེ་ཤེས་ཨ་སྐྱེའི་ཕོ་བྲང་ལ༔ ཁམ་ས་དགྲ་ཐུབ་ས་རྫོ་ལ༔ རླུང་སྒོ་ཤར་ལ་རླུང་ནི་དལ་ལ་དར༔ ངར་ངར་རབ་ཏུ་འབྱུད་པར་བྱ༔ འོག་ཁང་དཔངས་སུ་འདོམ་
པ་གསུམ༔ འོག་གི་ཐོག་ནི་མིག་མངས་། ནས་ཁོང་ཙམ རིས༔ དེ་མན་བུག་པ་ཐོག་སུབ་བཀག༔ བར་ཁང་ཐོག་སུབ་འདོམ་པ་དྲུག༔ ཕོ་བྲང་སྒོ་ནི་གསལ་བྱེད་། རང
དགང་ཁ་སྒྲོད་ལ་དཀར་ས་ལ་བསྟན ལའོ༔ ཕོ་བྲང་གཡས་གཡོན་འདོམ་། ཆོན་དང་སོར་ཡིན པ་དྲུག༔ ཐིག་ཁང་ཐོག་དཔངས་འདོམ་པ་བཅུའོ༔ ཕོ་བྲང་སྒོ་ཕྱོགས་དཔངས་སུ་།
འབྱུང་བའི་རླུང་གི་དགྲ་ཟིན་བྱ འདོམ་བཅུ་གཉིས༔ ཡེ་ཤེས་ཨ་སྐྱེའི་ཕོ་བྲང་གྲུབ་ལགས་སོ༔ རང་ཉིད་གང་བདེའི་སྤྱོད་ལུགས་དང་༔ རང་གི་ཉི་ཟླ་། མིག་གཉིས་ཡིན དང༔ ཕོ་

བྲང་ནང་མའི་སྨྲ་གཉིས་ཐད་མཉམ་དུས་ས་བརྟག་པ་ཤིན་ཏུ་གཙེས་པ་ཡིན༔ ཕྱི་རྫས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ལ༔ ནང་བཅུད་ཀྱི་རྒྱལ་བློན་བཞུགས་གྲངས་ནི༔ གཞི་དཀར་སལ་ལེ་ཕོ་
བྲང་ན༔ ཤེལ་མཁར་...ཤེལ་མོ་རྫ ཅན་གྱི་རྒྱལ་པོ་གསུམ༔ བཙུན་མོ་ཆོས་ལ་...དཀར་གོང དཀར་བ་དགུ༔ བློན་པོ་ཉི་བ་...ཞ་ཉེ ཞོ་ཤ་བརྒྱད༔ ཚ་བོ་སྣང་བ་འབྲིད་པ་...ཐེ
ཚོ བདུན༔ སྨན་སྔ་ནད་ཚད་བརྒྱད་དང་...གསེར ལྔན༔ ཁ་དོག་ཚོད་མའི་ཚད་དང་མཚུངས༔ གསལ་ལ་མདངས་ལྡན་བློ་ཕུགས་དཀར་པོའི་ཆོས་ལ་གཏོད༔ ནག་
པོའི་རིགས་རྣམས་བནྲག་པར་བྱས༔ ཏྲུག་དམར་འདོད་ན་ཏྲུག་གནམ་སྟོང༔ ཏྲུག་དཀར་འདོད་ན་བརྒྱད་གནམ་སྟོང་པ་བླམས་གསུངས་པ་ཡིན༔ འོན་ཀྱང་གདམས
ངག་བླ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ༔ བི་རོ་ཙ་ནས་མཛད་པ་འདི༔ ལས་ཅན་གཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔ ཚིག་བརྒྱུད་ཡིན་པས་མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་རྒྱ་ཡོད༔ སམ

ཨོཾ༔ ༔ཡཿ ཀྲྀ་ཀྲྀ་ཀྲྀ༔ ཨོཾ༔ བཻ་རོས་འགྲོ་བ་དབུལ་ལ་དགོངས༔ ཀྲུ་གར་སྐད་དུ༔ པ་ཉི་པ་ཏྲ་ཀ་ལ་ན་མོ༔ བོད་སྐད་དུ༔ ཛ་སྐྱོགས༔
གོ་ཆ༔ བཟློའི་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ༔ དེ་ཡང་ཛ་དང་དཀར་ཡོལ་བསེ་ཕུབ་ལ་སོགས་པའི་སྦྲུར་ཐབས་བསྟན་ཏེ༔ དང་པོ་ཛ་བཟློ་ཐབས་ལ༔ ཛ་གཉིས་ཁ་སྦྲུར༔ སྟེང་མའི་
ནང་དུ་སྨན་ཤིང་ལོ་མ་ཡུ་བ་དང་བཅས་པ་བཞྟང་༔ འོག་མའི་ནང་དུ༔ འབག་དང༔ གློ་རའི་ཞུན་ཚོན་པོ་བརྟུངས་ལ་ཀྱུ་ལ་བསྡུ༔ ཁ་སྦྲུར་མཚམས་སུ་སླུག་མའི་སེང་
ཁྲོལ་གཏང་༔ དཔེར་ན་མར་ནག་འཚོད་པ་ཇི་བཞིན་བྱའོ༔ སེན་མོའི་བར་དུ་ཉག་ཉག་སོང་ན་ཚོས་པའི་ཚད་ཡིན༔ མང་ན་ཉག་པ་སྲིད༔ དེ་ནས་ཧྲད་སོང་སོང་དུ
བསྐམས་ལ༔ ཕ་ཆེའི་ནང་དུ་བླུག༔ དེ་ས་དོང་བྲུས་ལ་གཞུག༔ ཞག་དྲུག་བདུན་ལོན་ནས༔ བྱ་སིག་ཏུ་བླུགས་ལ་ཇོས་མནན༔ དེས་ཛ་རྟུ་འབྱུར་རོ༔ སྨན་ཤིང་ལ་

ཡོང་༔ བྲག་རྒྱ་ཧའི་ཟྲི་པོ་ལ་ཡོང་༔ ཡང་ལུགས་གཅིག་ལ༔ གཏར་ཀའི་འདབ་མ་སུམ་ཆ༔ ལིའི་འདབ་མ་གསུམ་གཉིས༔ སྤུར་བཞིན་བཙོས་ལ༔ སྨུག་མའི་
འབྲུལ་བར་དུ་གཞུག༔ དེ་ནས་ས་དོང་དུ་མནན༔ ཁ་ཡང་ལེབ་གྱིས་བཅད་ལ༔ ཞག་བདུན་ལོན་པ་དང་འདོན་ནོ༔ དེ་ཛ་སིག་ཏུ་གཞུག་པ་གོང་ལྟར་བྱའོ༔ པ་ནི་པ་ཁྱ
ཀ་བཟོའི་རིག་པ་ལས༔ ཛའི་བཟོ་ཐབས་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་གཅིག་པའོ༔ ས་མ་ཡ༔ ད་སྒྲོགས་ལ༔ དཀར་ཡོལ་ས་ཡོལ་ལ་སོགས་པ༔ རྒྱ་ནག་ལུགས
གྱི་ཆུ་ཚེ་ལྷ་ཚེ་གཉིས་སུ་འདོད༔ ཚན་ཚན་བྱེད་ན་ལྷ་ལུགས་འདིའོ༔ སྤང་དམ་རེ་བས་བཀྲག་ཐེབས་བྱ༔ དེའི་སྟེང་དུ་གཞི་དཀར་ས་གསུམ་གཉིས༔ འཁར་གོང་སུམ
ཆ༔ ཞིབ་པར་བཏགས་ནས་ཆུ་ལ་བསྐྱུར་བས༔ རྩིང་པ་རྣམས་ལྷ་ཐེམས་ལ་ལུས༔ ཞིབ་མོ་རྣམས་ལ་སྣོད་བཟེད༔ དྭངས་མ་ཕོ་ནས༔ འདམ་པ་ལ་ཛའི་འཕོར་ཡོལ

ཨྃ༔ ༔བྲྀ༔ དབུས་སུ་འདམ་པ་བཞག་ལ་འཁོར་ལོ་བསྒོར་རོ༔ འཁོར་ལོ་བྲིས་ནས་བསྒོར་ན་ཉིན་གཅིག་ལ་ལྔ་བརྒྱ་ཟིན་པར་འགྱུར་རོ༔ ཞུང་དུ་བྲེད་ན
ལག་པས་བྲྀ༔ དེ་ནས་ཟེ་ཚྭ་ཞིབ་མོ་དང་༔ ཡོ་འབོག་ཐལ་བ་གཉིས༔ སྐ་སླ་ལུག་ཞོ་ཙམ་བྲིས་ལ༔ དེ་སྐམ་པ་དང་རྫ་ཆུང་མང་པོ་བྲིས་ལ༔ དེ་སྐམ་པ་དང་དཀར
ཡོལ་ལ་བཀབ༔ དེའི་སྟེང་དུ་རྫ་ཆེན་བཀབ༔ ཕྱོགས་བཞི་ནས་ཤིང་གོང་ལ་སོ་གཏང་ངོ༔ ཨྠི༔ ཡང་ས་ཡོལ་བྱེད་ན༔ གཞི་དཀར་ས་གཅིག་པུ་ལ་གཟུགས་བྲིས
ལ༔ ཏི་ཚ་དཀར་པོ་དང་༔ རྡོ་རྒྱུས་གཉིས་ཞིབ་པར་བརྡུངས་ལ༔ ཟེ་ཚྭ་དང་བསྲེས་ལུག་ཞོ་ཙམ་དུ་བྲུབ༔ སོ་གཏོང་བ་གོང་ལྟར་རོ༔ ཡང་དཀར་ཡོལ་བྱེད་ན༔ རྡོ
དཀར་གསུམ་གཉིས༔ ཤེལ་སུམ་ཆ་ཞིབ་པར་བརྡུངས་ལ༔ བུལ་ཏོག་ཆུས་འདག་པ་བྲྀ༔ གཟུགས་བྲྀ་སྐམ་པ་དང་༔ ཟེ་ཚྭ༔ ཚ་ལ་ཞིབ་པར་བཏགས་ལ༔ ཡོ

འབོག་ཐལ་བ་དང༔ གར་སླ་འོམ་ཙམ་བྱས་ལ་བྱུག༔ སྐམ་པ་དང༔ ཁ་སྤྱུ༔ དེའི་སྟེང་དུ་ཛྫ་ཁ་བྱབ༔ སྤྱང་དམ་པོ་མའི་མེས་རླུང་མེད་སར་སོ་གཏང་ངོ༔ ཡང་ན་
གཞི་དཀར་ས་ལ་དཀར་ཡོལ་གྱི་གཟུགས་བྱ༔ ཐར་གྱིས་ཕྱིན་པར་བྱས་ལ་བསྐམ༔ ཟེ་ཚྭ་དང༔ ཆུ་ཤེལ་འཁར་གོང་གཉིས་ཞིབ་པར་བཏགས་ལ༔ ཁྲེའུ་ལོ་གསུམ་ལོན་
པའི་ནུ་ཞོ་དང་སྦྱར་ཏེ་ལེགས་པར་བསྐུར་ལ༔ རིམ་པ་གསུམ་དུ་བསྐམ་ཞིང་མནན༔ ཕྲུ་བ་ཁ་སྦྱར་ནང་དུ་ལྕི་བ་སེར་ག་མའི་མེ་ལ་བསྲེག་གོ༔ ཧྲཱི༔ ཡང་ཀྲུ་ཡི་ཛ་
ཡོལ་བྲུ་ཐབས་ལ༔ འཁར་གོང་དཀར་པོ་འཇམ་པོའི་རིགས༔ ཤེལ་ཟུར་མང་དང༔ རྡོ་ཐལ་དང་རྡོ་རྒྱུས་གཉིས་ཞིབ་པར་བཏགས་ལ་ཆ་མཉམ༔ འཕྲོད་དུ་ཨརྒྷ་རའི་
ཡུལ་གྱི་བྱུ་ལི་ཁའི་ཐལ་བ་དང༔ བུད་མེད་ནུ་ཞོས་སྦྱར་ནས་བསྟན་སྐྱོང་དུ་བསྐུར་བ༔ ཛྫ་བེའུ་ཏྲད་ཙམ་ན༔ ཡམ་ཡམ་སྐོམས་པར་འཕན་བཞི་བྱུག༔ ཞྭོན་ཡོད་པ་ལ་ཉ་

ཨོཾ༔ ༔ཕྱིས་སམ་དུང་གིས་དབུར༔ དེ་ནས་སྐམ་པ་དང་སོམ་ལ་རླུང་མེད་ལ་བསྒྲེག་གོ༔ དེ་ལྟར་སྒྲེན་སྒྲོགས་ཀུན་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ༔ སམ་ཡ༔ པ
ཉི་པ་ཏྲ་ཀ་བཟློའི་རིག་པ་ལས༔ དཀར་ཡོལ་བྲེ་ཐབས་ཏེ་ལེའུ་བཅུ་གཉིས་པའོ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གོ་ཆ་ལ་བསེ་ཕུབ་བྱེད་ནི༔ གང་བྱེད་ཀྱང་ཀོ་བ་ཤ་བཅད
ཀྱིས་བཅད་ལ༔ དང་པོ་སྦྲང་མར་འབང༔ དེ་ནས་བྱད་ཀྱི་ཚོད་བྱས་ལ༔ རྒྱུན་གྱིས་རིམ་པར་སྐོར༔ དེ་ཤིང་དམ་ཛ་སྦྲུག་གང་བྱེད་གཟུགས་བྱ་ལ༔ རྒྱང་ཤིང་ལ་ཀོ་བ
བརྒྱང༔ ཉེམ་པ་ལ་ཐོ་བས་བརྡུང༔ རྒྱང་ཤིང་ཀོ་བའི་བར་དུ་འདམ་པ་སོར་བཞི་ཙམ་བྱུག༔ དེ་ནས་ཀོ་བ་གཡོག་སྐམ་པ་དང༔ ཀོ་བ་ལ་ཐུག་ཐུག་བྱས་པས༔ བར
གྱི་འདམ་པ་གྲུམ་ནས་གོག་ཡོང༔ བསེ་སྤྲུབས་ནས་འབྱུང༔ དེ་ལ་བསེ་བཏང་བ་ནི༔ སྨུག་པོ་སྤྲལ་རྒྱབ་སྨྱིན་དང་བསྲེས་ལ༔ སྐ་སྤྲ་ཞོ་ཙམ་ཡ་མེ་བྱུག༔ སྦྲ་སྟེ་ཡམ

རེ་དང་སྨྱོལ་བར་བྱེད་འོ༔ ཀྱེའི་དུས་སུ་ཉི་གྲིབ་སྨྱོལ་མར་བསྐམས༔ ཀྱེའི་སྟེང་ནས་ཕྱིས་བཏང་བ་ནི༔ རྗེ་རྒྱུས་ཕྱེམ་ཕྱི་ནས་བྱུག༔ སྨྲ་ཀྱི་རེ་རེ་ལ་བྱུག་པ་ཕྱེམ་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་བྱེད་འོ༔ དེ་ནས་བསེ་ཐེན་ལ་ཁད་པ་དང་༔ ཚོན་ཀྱི་གང་འདོད་ཀྱི་རི་མོས་བརྒྱན་པར་བྱེད་འོ༔ སྨྲ་ཀྱི་གསུམ་གསུམ་ཡང་དང་ཡང་དུ་གདབ་བོ༔ དེས་འོད་ཅེར་གྱིས་ཡོང་ངོ་༔ བསེའི་ཁ་དང་ལ་སོགས་ཀུན༔ ཤ་ཚག་གིས་བདར་རོ༔ ཁམ་ལེགས་པ་ཀུན་གཟིས་དབུར༔ འབར་འབུར་མ་ཁེངས་པ་ཀུན་སྨྱིན་དང་རྗེ་རྒྱུས་པས་བཀང་༔ བསེ་ཚག་ཆུ་རིགས༔ བསེ་རྣས་ཆེན་གྱི་གདམས་པའོ༔ བསེ་ཁྲབ་བྱེད་ན་བྱང་བུར་བྱ༔ རྨོག་པ་བྱེད་ན་བསེ་ཕོར་བྱང་བསྒྲུང་༔ དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་འོ༔ ཕོར་རྫོར་རྨོག་གང་བྱེད་ཀྱང་༔ འདམ་པ་ལ་གང་འདོད་པའི་གཟུགས་བྱ༔ ཀོ་བ་གཡོགས་ལ་སྐམ་པ་དང་༔ ཏྲ་སྦྲངས་སེར་ཁམའི་ཁྲུ་བས་བཙོས་པས༔ ཁ་ལྷེབ་ཀྱིས་སོང་བ་དང་༔ ཚོས་པ་ཡིན་པས

ཧཱུྃ༔ ༔བསྐམས་ལ༔ རྩེ་འདི་རྣམས་བླུག་འཚལ༔ བསེ་ཞོ་དང༔ སྲ་རྩེ་དང༔ བཞི་པོ་དེས་ལན་མང་དུ་བླུག་གོ༔ དེས་ནི་རང་གང་འདོད་བྱུར་
བཏུབ་བོ༔ བདག་འདྲ་བཻ་རོ་ཙ་ནས་བསྒྱུར༔ ཕྱི་རབས་རྣམས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཤོག༔ པ་ནི་པ་ཏྲ་ཀ་རིག་པའི་བཟོ་དར་ལས༔ ཛ་སྐྱོགས་སྤྱད་དང༔ གོ་ཕུབ་བསེའི་
འགྱུར་ཏེ་ལེའུ་བཅུ་གསུམ་པའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རཏྣ་པ་ཏྲ་ཀ་རིན་པོ་ཆེའི་བཟོ༔ འཇོལ་ལི་པ་ཏྲ་ཀ་ཚོས་ཀྱི་བཟོ༔ པ་ཐར་པ་ཏྲ་ཀ་དར་གྱི་བཟོ༔ པ་ནི་པ་ཏྲ་ཛ་སྐྱོགས་
གོ་ཆའི་བཟོ༔ དེ་ལྟར་པ་ཏྲ་རིགས་བཞིའི་བཟོ་སྣ་ཁྱད་པར་ཅན་འདི་རྣམས༔ རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་དང༔ བོད་ཀྱི་ལོ་ཙཱ་བ་དགེ་སློང་བཻ་རོ་ཙ་ནས་གཏན་ལ་
ཕབ་སྟེ༔ ཨ་ཏི་གླིང་ཆེན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་དབུལ་པོ་རྣམས་སྡུག་བསྔལ་གསལ་བའི་ཕྱིར༔ ཡི་གེར་བཀབ་སྟེ་གནམ་ལྕགས་འབར་བའི་བྲག་ལ༔ ཨ་ཐཾ་རྒྱ༔

རྡོར་གླིང་རྫོགས་ཆེན་པ་རྒྱུད་གླིང་ཡངས

པ་ལ་པ་ཧ་ཀ་བཟློ་ལ་མངའ་བའི་རྒྱུད་རྫོགས་སོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱ༔ དམ་རྒྱའོ༔ ཨོཾ༔ རྒྱ་གར་སྐད་དུ༔ འཇམ་ལི་
པ་ཧ་ཀ་ནམ༔ བོད་སྐད་དུ༔ རིག་པ་ཆོས་ཀྱི་བཟློ་ཞེས་བྱ་བ༔ རིག་པ་བཟློའི་ངང༔ བདག་འདྲ་བཻ་རོ་ཙ་ན་ཡིས༔ སྐྱེ་བ་སྔོན་མ་ཤེས་རབ་སྦྱངས༔ རང་རིག་ཡེ་ཤེས་
ཁོང་ནས་ཤར༔ འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་མདོ་མདུད་གྲོལ༔ རིག་པ་བཟློའི་མན་ངག་སོགས༔ བླ་མ་མཁས་པ་བཞི་ལ་ཞུས༔ སྦྱོངས་པའི་མྱུར་སེལ་དབྱུལ་པོས་གཏེར་
ཉིད་ཤོག༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ འཇམ་ལི་པ་ཧ་ཀ་རིག་པ་བཟློ་དང་ལས༔ ཆོས་ཀྱི་འཁྲུར་ལུགས་གསུམ་སྟེ༔ དར་སྣམ་བུ༔ ཤོག་གུའོ༔ དར་ཆོས་ལ༔
སེར་པོ༔ དམར་པོ༔ སྨུག་པོ༔ སྔོན་པོ༔ ནག་ཆོས་དང་ལྷའོ༔ སེར་ཆོས་བྱེད་ན༔ དང་པོ་དར་དང་རས་གང་ཡིན་དག་པར་བཀྲུས་ལ༔ ཞིག་བན་གྲུང་པའི་ཆུ་རུ་

ཏ གྲོར་ ཞི་ཁྲོ་ གཞུང་ ཏ

ཨོཾ༔ ༔ཟབ་གཅིག་ཟ་ཡུན་བཅུག༔ དེ་ནས་བཏོན་ནས་བསྐམས་ལ༔ སླ་ལོ་དང་ཆུ་བ་ལ་བཙོ༔ དེ་ནས་བསྐམས་ལ༔ བྲ་བོའི་ཐལ་བ་ལ་བཙོ༔ ཚོས་ཀྱི་ཞེག་བན་ཟེར་བ་ལུགས་ཡིན༔ དེ་ནས་བཀྲུས་ལ་རན་པ་གཅིག་སྐྱེར་པའི་ཆུ་ལ་ཁ་ནྲངས་པས༔ སེར་པོ་གསེར་དང་འདྲ་བ་ཡོང་༔ དེ་བཏོན་ལ་ཤོག་གུ་བརྡངས་པ་བཞིན་ཆགས་བྱའོ༔ ད་དམར་པོར་བསྒྱུར་ན༔ གཞི་དག་པར་བཀྲུས་ལ་ཞེག་བན་གྱི་ཁུ་བར་གཞུག༔ དེ་བསྐམས་ནས་སླ་ལོ་ལ་བཙོ༔ དེ་ནས་ཙོད་ལ་བཙོ༔ དེ་སྐམ་པ་དང་བཀྲུའོ༔ དེ་ནས་ཚ་ལའི་ཆུ་ནས་འདོན༔ དེས་དམར་ཙེར་བ་ཡོང་༔ སྔོན་པོར་བསྒྱུར་ན༔ སླ་ལོ་ལ་འཚོད་པ་ཡན་ཆོད་གོང་ལྟར་རོ༔ དེ་བསྐམས་ནས་མེ་ཏོག་སྔོན་པོ་རྐང་གཅིག་ལ་བཙོ༔ དེ་བསྐམས་བཀྲུས་ལ་ཚོན་རམ་གྱིས་ཁ་ནྲངས༔ དེ་ནས་ཆགས་བྲུས་པས་སྔོ་ལ་འཚེར་བ་ཡོང་ངོ༔ སྨུག་པོར་བསྒྱུར་ན༔ ཞེག་བན་ཆུ་ནས

Sung-rab Gyun-pel Khang 237

འདོན་པ་འདྲ༔ དེ་ནས་བསྒོམས་ལ་མར་དཀར་དང་༔ འབྲི་མོག་གཉིས་བསྲེས་ལ་བཙོ༔ དེ་འགྱུར་བ་དང་ཆགས་བྱས་པས་སླུག་པོ་མེན་བུ་ཁ་ཡོང་ངོ་༔ ནག་པོ་བྱེད་
ཀྱང་སླ་ལོ་ཡན་ཆད་གོང་དང་འདྲ༔ དེ་བསྒོམས་ནས་ཚུར་ནག་ལ་བཙོ་ཆགས་བྱ༔ ཡང་ན་གཞི་མ་དག་པར་བཀྲུས་ལ༔ ཐར་ནུའམ་ཨ་རུ་ར་གང་རུང་སྦྱར་ལ་འབབ༔
དེ་ནས་བཙོ༔ དེ་ནས་ནག་ཚུར་དྭངས་སིང་པོས་བཙོ༔ དེ་སྨྲམ་པ་དང་ཚ་ལའི་ཆུ་ནས་བཏོན༔ དེས་ནག་ལ་འཚེར་བ་ཡོང་ངོ་༔ དར་ཚོས་ལྷ་རྫོགས་སོ༔ ཨྠིཿ
སྣུམ་བུའི་སེར་ཚོས་ལ༔ དང་པོར་སྣུམ་བུ་དེ་དག་པར་བཀྲུ༔ སླ་ལོ་ཡན་ཆོད་དར་དང་འདྲ༔ དེ་ནས་ཁང་པ་སྙིང་པའི་དུད་པ་བྱ་བལ་མ༔ བྲེ་གསུམ་ཙམ་བྱབ་ནས་
བཏུངས་ལ༔ ཚགས་མ་ལ་བཙག༔ རྩིག་མ་བོར་ལ་དུད་པ་དང་༔ སླ་ལོའི་ཁུ་བ་བསྲེས་ལ་བསྐུ༔ དེ་ནས་ཚང་བཟང་པོ་བྲེ་ཕྱེད་ཕུལ་བཞི་ཙམ་དང་༔ ཆུ་བྲེ་ཕྱེད་ཕུལ་

ༀ༔ ༔བཞི་ཙམ་དང་༔ བ་ཚ་བྲེ་ཕྱེད་ཕྱུལ་བཞི་ཙམ་བླུགས་ལ་བསྐྱུས་ནས་སྣུམ་བུ་བཙུགས༔ དེ་ནས་ཟན་གཅིག་ཟ་ཡུན་ལ་ཕོག་གོ༔ དར་ཅིག་ཁ་བྱིབས
ལ་བཞག༔ དེ་ནས་བསྙམས་ལ་བཀྲུ༔ དེ་ནས་འཇམ་སེར་ཕྱུག་འདྲ་བ་ལ༔ མདོག་སེར་ལ་དྭངས་པ་འོང་ངོ་༔ ད་མཐིང་ཤོག་ལ༔ མེ་ཏོག་སྔོན་པོ་སྣ་ཚོགས་པ
བཏུས་ལ༔ ཆུར་བཙོ༔ རྩིག་མ་བཞུར་ལ༔ ཚ་ལ་ཚན་ནམ་རས་སམ༔ ཕབས་གསུམ་བསྲེས་ལ་བཏབ༔ འོ་མའི་དྲོད་ཙམ་སྲོས་ལ་མནན༔ མེ་ཏོག་སྔོ་ཤིག་གིས
བྱུང་བ་དང་༔ ཤོག་གུ་བག་ཆུ་ནས་འདོན་པ་བཞིན་འདོན༔ དེ་སྐམ་པ་དང་ཆོས་ཁྲུ་ནས་འདོན༔ ཆོས་མནན་པ་གཞན་དང་མཐུན༔ དེ་ནས་ཚ་ལའི་ཆུ་ནས་འདོན་ནོ༔
ཡང་ན་ནག་ཚུར་ཚུར་གྱུང་པའི་རྩོགས་མ་མ་སོང་བ་དང་༔ ཐར་ནུའི་ཀླངས་པ་གཟབས་ལ་བསྐུ༔ ཚ་ལ་དང་བསྲེ༔ དེ་རྣམས་བཙག༔ དེ་ནས་གྲོ་ཆང་སྐྱུར་མོ་དང

བསྐོངས་ཏེ་བསྐོལ་ལ༔ ཚ་ལ་ནག་ཚུར་བག་ཙུང་བྱ༔ གཞན་རྣམས་བག་མང་དུ་བྱ༔ ཤོག་གུ་སྔོན་པོར་འགྲོ་མི་འགྲོ་བལྟས་ཀྱི་བྱ༔ ནག་ཡོག་གིས་སོང་ན་ཚོས་པའི་
རྟགས་ཡིན༔ དེ་ནས་ཤོག་གུ་ཟངས་ཀྱིས་བཏོན་ལ་ཚགས་བྱའོ༔ དེ་ནས་ཨར་ཏོག་སེའུ་ནས་ཞིབ་པར་བཏགས་ལ༔ རས་ཚགས་ལ་འཚག་གོ༔ དེའི་ཁུ་བ་ལ་ཤོག་གུ་
བཏོན་པས་མཐིང་ཤོག་ཏུ་འགྱུར་རོ༔ ཡང་གཅིག་ལ༔ ནག་ཚུར་ནས་འདོན་པ་གོང་དང་མཐུན༔ དེ་ནས་ཚོན་རམ་གྲོ་ཆང་དང་སྦྱར་ལ་བསྐོལ༔ དེ་ནས་ཤོག་གུ་
བཏོན་པས་མཐིང་ཤོག་ཏུ་འགྱུར་རོ༔ ཡང་ལུགས་གཅིག་ལ༔ མགྲོན་བུའམ་དུང་ལེགས་པོ་གཅིག་བསྲེགས་ཏེ༔ བཏགས་ལ་གྲོ་ཆང་ཞིམ་པོ་ལ་ཡུག་གཅིག་བཏབ་ལ་
དཀྲུག༔ དེ་ནས་ཤོག་གུ་འདོན༔ བསྐམས་ནས་ཚགས་བྱས་ལ་དབུར༔ དེ་ནས་ཨར་ཏོག་ལ་བཏོན་ནས་དབུར༔ རྒྱ་ནག་ནའང་འདི་ཀའི་ལུགས་ཡོད་དོ༔ འཇོལ་ལི་པ་

ཀ གཏེར། ཞི་དྲག གཏེར། ཀ

ཨོཾ༔ ༔ཊཱ་ཀ་རིག་པ་བཟློའི་དར་ལས༔ དར༔ སྣུམ་བུ༔ ཤོག་གུ༔ ཆོས་ཀྱི་བཟློའི་རིག་པ་སྐྱེ་ལེའུ་བཅུ་བཞི་པའོ༔ ལེགས་པར་རྫོགས་སོ༔ སམ་
ཡ༔ ཨོཾ༔ རྒྱ་གར་སྐད་དུ༔ པ་ཐར་པ་ཊཱ་ཀ་ནམ༔ བོད་སྐད་དུ༔ མཚོན་ཆ་དར་གྱི་བཟློའི་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ༔ དེ་ཡང་དར་གྱི་རིགས་ལྔ་སྐྱེ༔ ཤིང་ལ་བརྟེག
པའི་དར༔ ལྕུགས་ལ་བརྟེག་པའི་དར༔ རྡོ་ལ་བརྟེག་པ༔ ཤ་ལ་བརྟེག་པ༔ མི་ལྕུགས་བྱ་བའི་དར་དང་ལྔའོ༔ ཤིང་ལ་བརྟེག་ན་དང་པོ་ཚ་དང་མར་བསྒུག༔ བཙོས་
ཁྲག་རྒྱ་ཚ་...ར་གཞོན་གསེབ་ཏུ་གཏང་ གཉིས་བསྐུར་ལ་བསྒུག༔ དེ་ནས་བསྒྲེགས་ལ་གདངས་རྒྱུ་ལ་གཞུག༔ དེ་ནས་ལྕུགས་དཀར་ལྷག་འགྲོ༔ ལྕུགས་ལ་བརྟེག་ན་མར་ནག་ཉ་
ཚིལ་བསྒུགས་ལ་ཉི་མ་ལ་སྐྱོ༔ དེ་ནས་ཙཧྣན་དང་ར་གཞོན་རྒྱ་ཚ༔ ཉ་ཁྲག༔ བཙོས་ཁྲག༔ བོང་དཀར་པོ་དང་བསྡུག༔ ཞིབ་པར་བཏགས་ལ་བསྒུགས་ནས་བསྒྲེག༔ ཀ

ར་དང་བོང་ང་དཀར་པོའི་ཆུར་བསྒྱུར་བས༔ ལྷུགས་ལ་ཙ་དམར་ལིང་ཚགས་ཡོང་༔ ཡང་གོང་གི་རྫས་དྭག་བྱུགས་ནས༔ ཟླ་བ་གཅིག་གྲིབ་མ་ལ་བཞག༔ གྲོ་གོང་གྲོ་
གོང་དུ་གངས་ཆུ་ལ་གཞུག༔ ངོ་ནས་ལྷུགས་དཀར་ལྷག་འགྲོ༔ བྲིའུའི་དྭངས་སྒྲོ་རེ་ཙམ་གྲིས་ལྷུགས་ཆོད༔ གང་ལ་བརྒྱབ་ཀྱང་ཐོགས་པ་མེད་དོ༔ སམ་ཡ༔ ཇོ་
ལ་བརྡེག་པའི་ངར་ལ༔ རྒྱ་ཚ་ ཟེ་ཚྭ༔ སྤྲ་ཚ༔ ཁ་རུ་ཚ༔ ནག་ཚུར༔ ར་གཞོབ༔ སྲམ་གྱི་ཁྲག་རྣམས་ཆུར་བསྒྱུར་ནས་ལྷུགས་ལ་བྱུག༔ དེ་བསྲེགས་ལ་གངས་
ཆུ་ལ་གཞུག་གོ༔ ཤ་ལ་བརྡེག་ན༔ དུར་བྱིད༔ ར་དུག༔ རེ་ལྷག་པ༔ ཟངས་ཙི་བ༔ དབྱི་མོང་༔ ཁུར་མངས༔ དྭག་པོ་དེའི་འདབ་མ་དང་༔ རྒྱ་ཚ༔
བཙོས་ཁྲག་གཉིས་དང་བརྒྱད་པོ་དེ༔ ཆུ་ལ་བསྒྱུར་ལས་གྲི་ལ་བཀུ༔ གྲང་སར་གྲིབ་མ་ལ་ཟླ་གཅིག་བཞག༔ དེ་ནས་རྒྱ་ཚ༔ བཙོས་ཁྲག༔ དྲི་མ་ར་གཞོབ༔ བཞི་པོ

ཨོཾ༔ ༔བསྐུར་ལ་བཀུ༔ དེ་ནས་བསྲེགས་ལ༔ ནམ་དྭངས་པ་དང་ཆུ་ལ་བསྒྱུར༔ དེ་ནས་གོང་གི་ཐྲས་སྣ་བརྒྱུད་པོ་དེས་རི་མོ་བྲིའོ༔ དེ་ནས་གྲངས་སུ་
གཞུག་གོ༔ ཡང་ལུགས་གཅིག་ལ༔ ཤིང་ལ་བརྩེག་ན་དང་པོ་ལྕགས་ཆོས་པར་བསྲེག༔ དེ་སྲ་བའི་དར་གདགས་ཏེ༔ ཚ་ལ་དང༔ ཆང་དང་ སྤྲང་དང་གསུམ་
སྤྲུར་ལ་བྲུག༔ དེས་ཁ་མི་ལྡོག༔ དེ་ནས་རྡོ་དར་བཏང་སྟེ༔ རྒྱ་ཚ༔ ཟེ་ཚྭ༔ གི་ཝང་རྣམས་ཆུ་ལ་བཏབ་པས་རྡོ་བར་འགྱུར་རོ༔ ལྕགས་ལ་བརྩེག་ན་སྲ་བའི་དར་
ལས༔ མར་ནག་ཉའི་ཚིལ་བྱུགས་ལ་ཉི་མ་ལ་སྐྱོ༔ དེ་ནས་ཙཀྲན་དང་ར་གཞོབ༔ རྒྱ་ཚ༔ ཉ་ཁྲག༔ བཙོས་ཁྲག༔ ཕ་ཝང་ལོང་བུ་དཀར་པོ་རྣམས༔ ཞིབ་པར་
བཏགས་ནས་བྱུགས་ལ་ཉི་མ་ལ་སྐྱོ༔ ཚ་ཚིལ་གྱིས་ཡོང༔ རྩ་ཚགས་པ་དང་གོང་གི་ཐྲས་ཡམ་གཅིག་བྱུག༔ ལྕགས་དཀར་ལྷང་གིས་ཡོང༔ གང་ལ་བརྒྱབ་ཀྱང་

ཕིགས༔ སེམས་ཅན་ལ་ཕོག་ན་ཡལ་འགྲོ༔ རྡོ་ལ་བརྡེག་ན༔ ཤུག་པའི་ཐང་ཆུ༔ ཀེ་ཀའི་ཁྲག་བླུགས་ལ་ཉི་མ་ལ་བསྲེག༔ དེ་ནས་ཚ་ལ༔ བུལ་ཏོག༔ རྒྱ་ཚ༔
ཉ་ཁྲག་སྦྲུར་ལ་བླུག༔ ཚ་བར་གྱུར་ཏེ་ཕ་ལྷང་འཇོམས་སོ༔ ཡང་ཤ་ལ་བརྡེག་པ་གཞན་གོང་དང་འདྲ༔ ངར་མའི་འཆི་བར་བྱེད་ན༔ འུག་པའི་སྒྲོ་ང་གཏོང་ངོ་༔ མ་
ལྕུགས་ཀྱི་དར་ལ༔ སྨན་སྣ༔ སླ་ངའི་དྲེག་པ༔ རྣ་བའི་ར་གཞོབ་བླུགས་ལ་བསྲེག༔ ར་བལ་གྱིས་དྲིལ་ལ་ཆུར་བསྐུར་རོ༔ པ་ཐར་པ་ཧ་རིག་པ་བཟེའི་དར་ལས༔
མཚན་ཆ་མེ་ཆ་དར་གྱི་བཟོ་འགྱུར་ལྔ་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅོ་ལྔ་པའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱ༔ དམ་རྒྱ༔ རཏྣ་པ་ཏྲ་ཀ་ལས་
མཚལ་དང་དངུལ་ཆུ་འདོན་ཐབས་ལ༔ ཐེ་རེ་བའམ༔ རྡོ་ལེབ་འཇམ་པོ་ལ་སྤུམ་བཀྲུ་སྟེ༔ ཁ་བུབ་པའི་ནང་༔ སླ་ང་འམ་སློན་ལྕུགས་བཞག་ལ༔ མཚལ་བཏགས་ལ་

ཀ བཀྲིས ཀླུ བཀྲིས ཀ

ཨོཾ༔ ༔ཀླུག༔ དུད་པ་ཕྱིར་མ་ཤོར་བར་བྱ༔ བྱེ་མ་གསེར་ཆེན་གྱི་འདམ་པས་བྱིབས་ཏེ༔ གྲང་ནས་ཁ་ཕྱེ་ལ༔ བལ་གྱིས་དབྱུལ་ཆུ་སྐྱན་ལ་ཆགས་པ

རྣམས་དྭངས་པ་དང་ཆུ་ལ་དབྱེ༔ ལན་བཞིར་བསྐྱར་རོ༔ རྗོ་ཕ་ལྷང་ལོང་བུ་ལ་དབྱུལ་ཆུ་འདོན་ཐབས་མཚལ་དང་འདྲའོ༔ ཕ་ལྷང་དཀར་པོ་ལའང་ཡོང་ངོ་༔ ཧྲཱིཿ༔

ཨོཾ༔ བཻ་རོས་མ་རུངས་འདུལ་ཕྱིར་དགོངས༔ པདྨཱཿ༔ སྣ་ཚོགས་དོན་བྱེད་མོས་སྣང་སྒྱུར་བྱེད་པ༔ འཇིག་རྟེན་པ་ཏྲ་ཡ་མཚན་རྫུ་འཕྲུལ་སྟོན༔ སྙིགས་མའི་སེམས

ཅན་ལོག་སྤྱོད་འདུལ་བའི་ཕྱིར༔ འཇིག་རྟེན་པ་ཏྲའི་གདམས་པ་བསྟན་པར་བྱ༔ རྫས་འཇོམས་བརྩོན་འགྲུས་ལག་ལེན་ཐེམས་པ་དང༔ གསང་ཐབ་ཡང་ཡང་བསྐྱར་བ

གནད་ཚིག་ཡིན༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ [illegible]༔ ཐོག་མར་མེའི་རྒྱོགས་ཆེན་གྱིས༔ དགྲ་བགེགས་དངངས་སུ་གཞུག་པར་བྱ༔ དང་པོ་རྫས་ནི

245 Sung-rab Gyun-pel Khang

འདི་ལྟར་བསགས༔ ཟེ་ཚྭ་ ཚ་བ་ཡིན་པས ལྟད་མེད་ཅེ་མང་ལ༔ གསོམ་ཤིང་ལོ་བརྒྱད་ ལོ་མང་བ་དཀར སོང་བ་ཡིས༔ སོལ་བ་ ཞིབ་པར་བཏགས་ཕྱེ་མ་འབད་མེད་བྱུ་ཏོ ཟེ་ཚྭའི་

འདབ་ཏུ་བསགས༔ ཟེ་ཚྭ་གང་ཡོད་པ་འབས༔ ལྕུགས་དོང་མདའ་ འཕྲིང གང་ཁྲུ་ ཐམ གང་མ༔ འདོམ་གང་ ཚེ་བ ཆེ་ཆུང་རྒྱུ་དང་སྦྱར༔ དོང་བུ་ཤིན་ཏུ་མཐུག་ རྩང་གཞུག

ཙནྡྲ པ་ལ༔ ཞུན་ཐར་བོ་བའི་མེར་ མགར་བ་མཁས་པས་མེར་བཞི་ལྷ་དྲུག་ཙུ་ལ་སོགས གྱིས་བསྲུམ༔ དེ་ནས་ཐུས་ཀྱི་ དོང་བུའི་ཕུགས་སུ་རབ་བྲེ་གང་འཕྲིང་ཕྱེད ཕྱེ་མ་ ཐམ་ཕྱལ་དོ གདབ༔

དམ་པར་ ཐུས་ཆེ བརྫངས་ལ་ཁ་ཆོད་ རྡེའུ་ཤིང་དམ་མེ་གསུས་ཅན ཉེ༔ མཁྲེགས་ཤིང་དམ་པོས་འཁྲིག་པར་བཙད༔ ཆེ་ཆུང་མ་མོའི་ ཁ་ཆོད་མ་མོ་དང་འཁྲིག་དགོས ཁ་དང་བསྟུན༔

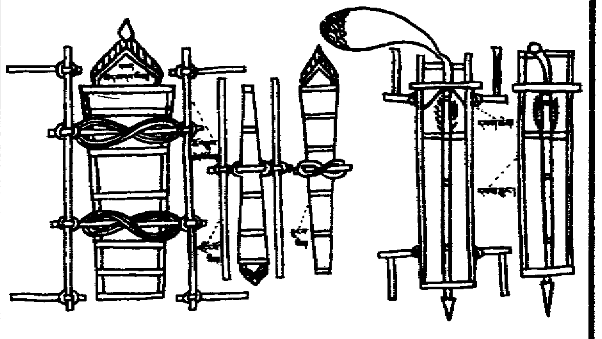
གྲུད་མི་གཉིས་ཀྱིས་ ཤིང་གཅུན་མཁྲེགས་པས་བརྡུང རེ་མོས་བརྡུང་༔ ཤིང་གས་ བརྡུངས་པས བྲུང་ན་ལྕུགས་ མེར་བྲུམས་ལ ཀྱིས་བསྲུམ༔ ཇི་ལྟར་ འཕང་དུས་སུ སྣད་ཆེ་དམ་ དེས་ན

ཨོཾ༔ ༔དམ་པ་གཡལ་ཆེ་ ལས་བྱུང་༔ ཀ་བ་བཞི་འམ་ རབ་ གཉིས་སམ་ འབྲིང་ གཅིག་ལ་ ཐམ་ བསྣམ༔ འཕོངས་སམ་ལོག་ལ་བུག་པ་བརྡོལ༔
ཁབ་སོར་ཙམ༔ ཤོག་སྦུབ་ནང་དུ་ དེ་དགག་ཐབས་ རྫས་ཕྱེ་དྲིལ༔ ཕྲ་སྤྲོམ་ཁབ་ཙམ་ དགོས་དུས་སུ་མི་སྤྱར་བས་རྡོ་ བྱུས་ལ་བཀག༔ མ་དེས་ མི་སྤྱར་ལ་རང་དྲོབ་ ནང་དུ་སྤྲིབ་ཙམ་
རྫས་ལ་མ་བསླེབས་པར་འབྲོས་སོ་ ན༔ ཁ་ལ་འདོན་ནས་དམིགས་སར་འགྲོ༔ དེ་ལ་སྦྲ་སྐད་ཐོག་ཙམ་ ཆེ་བས་ ཡོང་༔ ལྕགས་ཐུག་རལ་ལམ་བར་ཆད་ན༔ དེ་ཡང་སྐད་ནི་
མར་ཆད་དམ་ཐོམ་ཁར་ན་སྐད་ཆེ་སྟེ་ཕྱིས་མི་བཏུབ་ ཤིན་ཏུ་ཆེ༔ དེའི་ཕྱོགས་སུ་ མི་ཕར་ཐོག་ན་ཐོག་ཆེན་པོ་ལྟ་འཆི་མ་ཤི་ཡང་དང་དུ་བཟློས་བརྒྱལ་འགྲོ་ མི་འདུག་ཤི༔ ཆེ་བ་འདོམ་གང་ དམག་ཆེན་པོ་དང་ཡུལ་ཁམས་
འཇོམས་པ་དང་རྒྱ་སྟོབས་ཆེ་རྫས་མང་ན་དགར་ ཙམ་ཡང་རུང་༔ རྒྱང་བ་མཐོང་བ་མོ་ འཕུལ་ཚོད་ལྟར་ ཙམ་ཡང་རུང་༔ ཆེ་ན་སྐད་ཆེ་དྲག་རྩལ་ཆེ༔ ཆུང་ན་སྐད་གདངས་དྲག་རྩལ་ཆུང་༔

ཆེན་པོ་ཁྲི་ཀྲོགས་ཚོགས་ཙམ་པ་བྱ༔ ཆུང་བ་ཀ་བ་གཅིག་གིས་བཏེགས༔ འབྲིང་བ་ཀ་གཉིས་གདུང་སྐོར་འདེགས༔ ཁ་ཚོད་དམ་པར་རིག་པས་བཅད༔ མ་སྨྱོམས་སྐད་
མེད་ཛུས་ཆུད་ཟ༔ ཁ་ཚོད་གས་ན་ལྕགས་ཕུར་གང་རྩུགས་གདབ༔ ཤིང་ལ་གས་ན་ལྕགས་ཐེམ་འགས་པས་རན་པར་གདབ༔ མན་ངག་ཞལ་གྱི་གདམས་པ་ལ༔
ལྕགས་ཐེམ་མཐུག་ཅིང་... རྒྱུ་བཟང་པོས་ལྕགས་ཆེར་བྱ་ དམ་པ་གལ་ཆེའོ༔ ཛུས་གཉིས་... ཟེ་རྩ་ཤིང་ཕྱེ་ ཞིབ་བཏགས་སྣོན་... སྐམ་ཡག་བྱ་ ཐག་མེད་པ་གཅེས༔ སུ་ཏྲི་སེར་པོ་གལ་ཆེའོ༔
ཁ་ཚོད་དམ་དང་ཤིང་ལ་དམ་བཅིང་གཅེས༔ ཁ་ཚོད་ཤིང་གི་ལྕགས་དོང་ཕྱེད་དུ་སྦྱིབ་པ་བྱས༔ ལྕགས་དོང་རིང་བ་གཞན་ཡིན་ནོ༔ ཛེའུ་མདུང་སྟུག་... དགྲ་ལ་བརྒྱབ་དུས་སུ་བསྟུག
པས་མཆོན་པ་བྱ་ ལྷ་བུ་བྱ༔ འབྱུང་བ་མེ་ཡི་ཆོ་འཕྲུལ་ལ༔ སྐད་ཀྱིས་དགྲ་བོ་དངངས་པར་... ཙ་ཙ་ཡིན་ན་གོ་ཆ་གང་གིས་ཀྱང་མི་བརྟན་ནོ་ བྱེད་པའོ༔ ས་མ་ཡ༔ ཀྲུ་ཀྲུ་ཀྲུ༔ གསང་

ཨོཾ༔ ༔རྒྱ༔ འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ མ་རུངས་བདུད་ཀྱི་གཡུལ་ངོ་བཟློག་ཕྱིར་དང༔ ཡུལ་སྲེག་དགྲ་སྒྲོལ་གོ་དཔུང་འཇོམས་ཕྱིར་དང༔ བདུད་བཞི་འཇོམས་པའི་ཡེ་ཤེས་མདའ་བཞི་བསྟན༔ དེ་ལ་དང་པོ་མདའ་མོའི་བྱ་ཐབས་ནི༔ མདའ་ཡི་རྟེའུ་མཛུབ་གང་མན་ཆད་དེ༔ ཕོང་སྟོང་མཛུབ་མོ་ཐར་ཙམ་བྱ༔ དེའི་ནང་གོང་གི་རྫས་སྣ་བདུན་པོའི་ཕྱེས་དགང༔ ཁ་ཤིང་བལ་ལམ༔ སྤྲ་བའམ༔ རས་བལ་སྡོང་བུས་ལྷོད་དེ་བཀག༔ ནམ་རྒྱུག་དུས་སུ་སྡོང་བུའི་སྣ་ལ་མེ་སྦར་ལ་འཕང༔ རྒྱའམ་སོག་མ་ལ་སོགས་ལ་བརྒྱབ་ན་མེ་འབར་རོ༔ སྡོང་བུ་དམ་ན་མེ་འཆིའོ༔ རྫས་ལ་བད་ཡོད་ན་འཆི༔ ཐུན་ཚད་མདའ་ཡི་མང་ཉུང་རྣམས༔ མཁས་པའི་རིག་པས་བརྟགས་ལ་བྱའོ༔ འཇིག་རྟེན་པ་ཎྜའི་ལེའུ་ལས༔ མེའི་མདའ་མོ་བསྟན་པའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་

རྡོར་གླིང་རྫོགས་ཆེན་པ་རྒྱུད་གླིང་ཡངས



རྒྱུ༔ འཇིག་རྟེན་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ མེ་མདའ་རྡོ་མདའ་དཔག་ཚེན་དཔག་ཆུང་བཞི༔ གཞུ་དང་མཐེ་བོང་
འཕར་ལྷེ་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ བྱེད་ལུགས་གཅིག་པས་གང་དགོས་རིག་པས་བསྟུན༔ གཞི་ཆེ་ཆུང་གསར་རྙིང་ཐམས་ཅད་ཀུན༔
ཕྱ་དང་མཐེ་བོང་འཕར་ནོན་ཆེ་ཆུང་རྣམས༔ རིག་པས་ཚད་དང་སྦྱོར་ལ་སྦྱོད༔ བཅའ་གཞི་ཆེ་ན་དྲག་རྩལ་ཆེ༔ ཆུང་ན་དྲག
རྩལ་ཆུང་བའོ༔ དེ་ཡང་ས་ཁྲིམ་མམ་ཤིང་ཁྲིམ་དང་༔ འཇག་ཁྲིམ་རྣམས་ནི་འཛོམས་པའོ༔ རྡོ་མདས་དམག་དང་ཡུལ་མི
འཛོམས༔ དཔག་ཚེན་དཔག་ཆུང་གོ་ཆའི་དཔུང་རྣམས་འཛོམས༔ དམག་གཡུལ་རྒྱལ་བའི་མདའ་བཞིའོ༔ མེ་མདའ་རྡོ་

ཨོཾ༔ ༔མདའ་འདི་ལྟར་རོ༔ གཞུ་སྨན་ཀོ་བའི་ཁ་རྒྱུད་ཅན༔ མི་མངས་དག་གིས་འཐེན་ཙམ་ནམ༔ ཡང་ན་བཞིའམ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཁྱུག་ཙམ་ལ༔
མདའ་ཡང་མཁྲེགས་ཤིང་རྟར་ཡུ་ཙམ༔ རིང་གཞུའི་ཡོང་དང་བསྟུན༔ མདའི་རྡེའུ་རྡེ་གསུམ་ལ༔ བར་དུ་རྡོ་དང་ལྕགས་སྙིམ་གང་ཙམ་ཤོང་བ་བྱ༔ རྒྱུས་སྤྲིན་དག་གིས
དམ་པར་བཅིང༔ སྦྲོ་དང་སྡོང་གི་བར་དུ་བུག་པ་བྱ༔ དེའི་ནང་ལ་གཞུ་རྒྱུས་དྲང༔ རྒྱུད་ཕྱིར་མཛུག་ལྷག་པ་བྱ༔ དེ་ནས་འཐེན་ལ་འཕང་བར་བྱ༔ ཡང་ན་འཕྲུལ
འཐེན་བྱེའོ༔ འཕྲུལ་འཐེན་བྱ་ལུགས་འདི་ལྟར་རོ༔ ཤིང་གི་ཕ་ནི་གཞུ་དང་སྦྱར༔ ཕ་ཡི་རང་ཕྱོགས་ཁ་གཞོལ་བྱ༔ དེ་ལ་ལྕགས་ཀྱི་འཁྲུད་མོས་བསྡམ༔ འཁྲུད་མོའི
སྣ་ལ་ལྕགས་འཐེབ་ནི༔ ཆེ་ཆུང་རིག་པའི་མདའ་ཡིས་བསྟུན༔ མགོ་བོ་ཁ་སྦྲག་གུག་པོ་བྱ༔ ཁ་སྦྲག་གྱེས་མཚམས་འོག་ཏུ་ནི༔ བུག་པ་ཕུག་ལ་ལྕགས་གཟེར་སྦྱར༔

Sung-rab Gyun-pel Khang 251

ཡར་འབྲུལ་མར་འབྲུལ་བཟང་བར་བྱ༔ དེའི་མཇུག་མ་འཕར་ནོན་ནི༔ ལྷུགས་ཐུར་གྲུ་བཞི་ལེགས་པོས་མནན༔ དེ་ནས་གཞུ་རྒྱུད་བཀུག་ལ་ཁ་སྦྲག་ཁྱུག་ལ་བསྐོན༔ ཁ་
སྦྲག་བར་དུ་མདའ་སྐྱོང་ཡོད་པར་བྱ༔ གཞུ་ནི་ཀ་བ་དག་ལ་བསྟུམས༔ ལྷུགས་རྡེའུ་ནང་དུ་ཆུ་རྡོ་བཅུག་ལ་འཕང་༔ རྡོ་མདའ་ཞེས་པ་དེ་ལ་ཟེར༔ མདའ་ཆེན་སྦྲུར་ལ་དགྲ་
ལ་འཕང་༔ དཔག་ཆེན་ཞེས་པ་དེ་ལ་ཟེར༔ མདའ་ལ་རིང་ཐུང་ཁྱད་པར་མེད༔ ཕྲ་སྦོམ་རིག་པས་དཔྱད་པར་བྱ༔ མདེའུ་དག་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ༔ ཐམས་ཅད་རིག་པས་
དཔྱད་པ་གཅེས༔ གཏོང་དུས་ཕར་ནོན་ཚུར་ལ་འཐེན༔ རྡེའུའི་བར་དུ་ལྷུགས་སྲེག་གཞུག་རྩྭ་རྩྭ་འཕྲོ༔ གང་དགོས་ས་རུ་གཏང་བར་བྱ༔ ཕྲ་སྡུག་འཇག་ཁྲིམ་སྤང་ཁྲིམ་
རྣམས༔ མེ་ཡིས་འཛོམས་སོ་སོ་མ་ཡ༔ འཇིག་རྟེན་པ་ཏྲའི་ལེའུ་གསུམ་པའོ༔ དཔག་ཆེན་དཔག་ཆུང་གི་ཆས་ཡིན་ཀ་བ་ལ་སོགས་རིག་པས་སྦྱོད་ཅིག༔ [illegible]༔

ཨོཾ༔ ༔ཡ་ཀྲྀ་ཀྵ༔ ཀ་ཕ་ར་ཨ་ཧཱོ༔ སྙིམ་ཀྲྱུ༔ ཞུ་དག༔ ༄ །འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་འདིར། །གསང་སྔགས་ཐེག་པ་རྒྱ་མཚོའི་བཅུད། །ཇོར་གླིང་ཡབ་སྲས་བསྟན་པ་འདི། །དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ༎

ཨོཾ༔ ༔གཏེར་གྱི་ཐུམ་པ་སྒྲོལ་མ་ལ་གདམས་པའི་སྐོར༔

ཨོཾ༔ ༔[illegible]༔ གང་ཞིག་དགོས་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་གཏེར༔ ཐབས་ཤེས་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་མི་
སྣང་བསྒྱུར་བའི་ཆོས༔ ཀུན་ཏུ་གསང་ཞིང་མ་ནོར་ལག་ཏུ་བླང་༔ རྫས་དང་མན་ངག་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་བྱ༔ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་
རྩེ་གཅིག་མ་ཡེངས་པར༔ མན་ངག་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་འདི་ལ་སྤྱོད༔ འདི་ལ་སྤྱོད་པ་རྣམ་པ་བརྒྱད༔ རྫས་ལ་མ་ནོར་འཁྲུལ་མེད་

Shri Gautam Buddha Vihara

ཏ གཏེར་ གཉིས་ གཞུང་ ཕ

ཨོཾ༔ ༔གཅེས༔ སྤྱུགས་ལ་ཆད་ལྷག་མེད་པ་གཅེས༔ མན་ངག་ཞིབ་པར་གདར་གཅེས༔ མགོ་ནག་མི་ཡིས་མ་
རིག་གཅེས༔ རྫས་རྣམས་བགོ་དུས་གོལ་བ་གཅེས༔ ཕྲ་ནས་ལག་ལེན་ཕེབས་པ་གཅེས༔ རྫས་སྒྲོན་བསེ་སྒྲོམ་སྒྲོམ་ལྷུགས་གཅེས༔
གཅིག་བརྒྱུད་མ་གཏོགས་མི་སྤེལ་གཅེས༔ གཅེས་པ་བརྒྱུད་པོམ་བསྲུངས་ནས༔ ནོར་བུ་རིན་ཆེན་འདམ་དུ་འབྱིང་༔ མན་ངག་ཟབ་མོ་

Sung-rab Gyun-pel Khang

རྡོར་སྙིང་རྫོགས་ཆེན་པ་རྒྱུད་སྒྲོང་ཡངས

ཟོང་དུ་འགྲོ༔ ཟབ་ཆོས་ཀུ་ལ་བོར་ནས་འགྲོ༔ འགྲོ་བ་མི་ཡིས་སྐྱུར་པ་འདེབས༔ དེ་བས་མན་ངག་གཏེར་བུམ་འདི༔ ཤིན་ཏུ་གསང་བས་ལག་ཏུ་བླང་༔ ཞལ་
གདམས་ཟབ་མོ་ས་མ་ཡ༔ ཀྲུ་ཀྲུ་ཀྲུ༔ སྤྲས་ཀྲུ༔ རབ་ཏུ་གསང་ཀྲུ༔ ཤེ་ཁ་ཐཾ༔ འཚལ་མཁན་མགོ་བོ་ཁོས༔ སྐྱུངས་ཤིག་གཏེར་བདག་རྣམས༔ འཇིག་རྟེན་
ཐམས་ཅད་དྲང་བའི་ཐབས༔ མི་ཏོག་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་ལ༔ སྣོད་དང་རྫས་དང་བཅའ་གཞི་དང་༔ ལག་ལེན་ཁ་བསྒྱུར་དག་དང་ལྔ༔ དང་པོ་སྣོད་ཀྱི་བཅའ་ཐབས་བསྟན༔
སྲ་ཞིང་མཉེན་པའི་ལྕགས་དག་ལ༔ མགར་བ་མཁས་པ་དག་གིས་ནི༔ ལྕགས་ཀྱི་དོང་བུ་ཁྲུ་གང་པ༔ ཕྲ་སྒྲོམ་ཚད་ནི་ལྕམ་ཕྲན་ཙམ༔ ནང་དུ་ཁྲུ་ཚུར་ཡངས་ཤོང་ཙམ༔
སྲབ་མཐུག་ཚད་ནི་སོར་གཅིག་ཙམ༔ རྩང་གཞུག་ཟེ་ཙམ་ཡོད་པ་ལ༔ མཐིལ་ནི་དུང་གི་སྦུབ་ལྟར་བསྒུམས༔ དེ་ལ་སྦུབ་མེད་དཀར་ཞུན་ལེགས་པར་བྱ༔ དེ་ལ་ལྕགས་ཀྱི

ཨོཾ༔ ༔འབྲུད་མོ་ནི༔ ཧཱ་ལྷུག་ཙམ་གྱིས་ལེགས་པར་བསྣུམ༔ ཕལ་ཁ་རྣམས་ལ་དཀར་ཞུན་གཏང༔ གྲངས་མ་དྲུག་བདུན་དག་གིས་བསྣུམ༔ སྟོད་

འདི་ནན་ལྷུར་གལ་ཆེ་བས༔ མཐུག་ཅིང་དམ་ལ་མཁྲེགས་པ་གཅེས༔ དེའི་སྨུམ་ཆའི་དཀྱིལ་དག་ཏུ༔ བུག་པ་ནས་ཐར་ཙམ་ཞིག་བུག༔ བུག་པ་ཁ་ཆེ་གཏིང་དོག་པ༔

མཁས་པས་གསོར་གྱིས་ཕུག་པར་བྱ༔ དེ་ནི་སྟོད་ཀྱི་བཅའ་གཞིའོ༔ འདི་ལ་བློ་བཅོས་མ་བྱེད་ཅིག༔ ད་ནི་རྫས་ཀྱི་བསག་ཐབས་ལ༔ ཟེ་ཚྭ་ལྷད་མེད་ཕུལ་དོ་ལ༔

གསོམ་སླིང་ལོ་མང་ལོན་པ་ཡི༔ སོལ་བ་ཕུལ་བཞི་ཙམ་ཞིག་བསྲེ༔ ཕུལ་དྲུག་པོ་དེ་ཞིབ་པར་བཏག༔ འདུལ་བའི་ཚད་ནི་སྦོ་ཐུལ་བ༔ རྣ་བ་ལྷ་བུར་འཇམ་པར་བཏག༔

དེ་ནི་སླ་ང་མཚན་མོ་རུ༔ བད་གསང་དཀྲུག་ཡག་བྱུས་པ་ཡིས༔ བྱེ་མ་ལྷ་བུར་སིལ་སིལ་ཡོང༔ དེའི་ཕྱེ་མ་བུ་གུར་བཏུམས༔ མེ་ལ་བསྲེགས་པས་སིལ་སིལ་འབར༔

དྲག་ཅིང་འབབ་ར་ན་བཟང་བ་ཡིན༔ བུལ་ཞིང་མི་འབབ་ཟེ་རྩ་བསྣུན༔ ལྷུག་ལྷུག་ཐིག་ན་གསོམ་སོལ་སྒོན༔ ཚད་ཅིང་སྦྱར་བ་མན་ངག་ཡིན༔ ལར་ན་ཟེ་རྩ་ཆ་གཅིག་ལ༔
གསོམ་སོལ་ཆ་གཉིས་ལག་ལེན་ཙཎད༔ ཨུ་རྒྱན་ང་ཡིས་ལོགས་སུ་བསྟན༔ དེ་ཡི་ནང་དུ་ལྷུགས་ཕྱེ་དང་༔ ཀུ་ཟེ་སེར་པོ་བསྲེས་ན་བཟང་༔ སྦྱོར་བ་འདི་ནི་མེ་རྫས་ཀུན་
གྱི་ཚད༔ མེ་རྟོམ་མེ་སེལ་མེ་གཏོར་རྣམས༔ གང་ལྷར་བྱེད་ཀྱང་རྫས་སྦྱོར་འདི་ཉིད་ཡིན༔ དེ་ནི་རྫས་ཀྱི་སྦྱོར་ཐབས་སོ༔ འདི་ལ་བློ་བཅོས་སྒྲུ་ཙམ་ཡང་༔ མ་བྱེད་མི་
སྦྱོང་ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཨྠི༔ དེ་ནི་བཅའ་གཞི་བསྟན་པ་ནི༔ མཁྲིགས་ཤིང་སྐམ་པོ་ཁྲུ་གང་ལ༔ སྟོད་ལྷར་དབང་གཞུག་ཡོད་པ་ལ༔ ནང་དུ་སོར་གསུམ་
ཙམ་ལས་མི་འགྲོ་བ༔ ཤིན་ཏུ་མཁྲིགས་པའི་བཟོ་རུ་བྱ༔ མཐུག་ནི་ལྷུགས་ཀྱི་འཁྱུད་མོས་བསྡམ༔ དེ་ནས་རྫས་རྣམས་དོང་བུར་བླུག༔ ལེགས་པར་ཤིང་གིས་རྡུང་ཡག་

ཏ བརྙེས་ ཞི་ བཞུས་ ཐ

ཨོཾ༔ ༔བྱ༔ ཕྱེད་ཚམ་རྡུས་ཀྱིས་ཁེངས་པར་བྱ༔ ཕྱེད་ཚམ་ཁ་ཚོད་ཤིང་གིས་བཀག༔ དེ་ནས་ལྕགས་སྡུག་མགོ་རྟིང་སློག༔ རྒྱུད་ཆེན་གཉིས་ཀྱིས་རེ་
མོས་བརྡུང་༔ ལྕགས་སྡུག་གསོམ་མཉམ་པ་བརྡུང་༔ སྙོར་ཐག་ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་བརྡུང་༔ ཤི་དེ་གསོམ་གྲུམ་དོགས་པར༔ ལྕགས་ཀྱིས་དམ་པ་མན་ངག་ཡིན༔
དེ་ནས་ཤིང་དེའི་ལྷག་པ་ལ༔ ཤོག་གུའི་མདའ་སྒྲོ་བརྒྱད་ཚམ་སྦྱར༔ ལྕགས་ཀྱི་མདེའུ་མཐོ་གང་ཙམ༔ ལྡིང་ལྡན་རྣོན་པོ་བྱས་ལ་སྦྱར༔ གཞར་གཞོགས་དགོས་པ་འདུག་
ན་བྱ༔ དེ་ནི་གཉའ་ཤིང་འདོམ་གང་དཀྱིལ༔ ཞགས་པ་གཅིག་གིས་དམ་ཡག་བྱ༔ ལྕགས་ཀྱི་སྦྲུ་གུ་ནས་ཐར་དུ༔ རྒྱ་ཤོག་ནང་དུ་རྡུས་ཕྱེ་དྲིལ༔ དགོས་དུས་མདེ་རྩེ་
དགྲ་ལ་འཕང་༔ འཕང་ཐབས་རྒྱ་ཤོག་སྦྲ་མདུང་ལ༔ མེ་གཅིག་རེག་མ་ཐོག་ཏུ་འགྲོ༔ ཡང་ན་ལྕགས་བསྲེགས་ཐུར་མ་བཙུགས༔ འབྲོས་པའི་ལོང་མེད་མེ་ཐོག་འགྲོ༔

261 Sung-rab Gyun-pel Khang

མདའ་དེ་གང་ལ་ཕོག་པ་དེ༔ ཕ་བོང་ཡིན་ཡང་འཇོམས་པར་འགྱུར༔ སྐད་ཀྱང་ཐོག་རྒོད་ལྡིང་བ་ཙམ༔ མྱུར་མགྱོགས་དག་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ༔ དྲན་མེད་མི་རྣམས་
བརྒྱལ་བར་འགྱུར༔ གཉའ་ཤིང་མཆན་འོག་དག་ཏུ་ནི༔ གྱད་མི་གཉིས་ཀྱིས་བཟུང་བར་བྱ༔ དགྲ་བོ་གང་བྱུང་ཕྱོགས་སུ་ནི༔ གང་སྟོན་ལས་ལ་སྦྱར་བར་བྱ༔ དེ་ནི་
བཅའ་གཞིའི་རིམ་པའོ༔ ས་མ་ཡ༔ ད་ནི་ཁ་བསྒྱུར་རིམ་པ་ནི༔ ཁ་ཚོད་ཤིང་གི་རིམ་པ་ལ༔ ཐང་ཆུ་སྦྱར་ན་འཕུལ་བྱེད་ཡིན༔ མདེའུས་བཏིངས་ན་སྣ་ཁྲིད་ཡིན༔
མདའ་སྒྲོ་བརྒྱད་ནི་ཀླུང་ཚོད་ཡིན༔ རྫས་ཀྱི་ཕྲེ་མ་མྱུར་མགྱོགས་ཡིན༔ ལྕགས་ཀྱི་སྦྲུག་མ་འཕེན་བྱེད་ཡིན༔ དེ་ལ་ཆེ་ན་འདོམ་གང་ཙམ༔ ཆུང་བ་མཐོ་གང་ཙམ་པའམ༔
གང་བྱེད་རིག་པས་སྦྱར་བར་བྱ༔ ཆེ་ན་ནུས་པ་ཆེ་བ་ཡིན༔ ཆུང་ན་ནུས་པ་ཆུང་བ་ཡིན༔ ལག་ལེན་དེ་དང་བསྟུན་ན་ལེགས༔ མི་རྟོམ་མེ་མདའ་མེ་སེལ་རྣམས༔ རྫས་

ཨོཾ༔ ༔ཀྱཻ་ཁ་བསྒྱུར་མན་ངག་ཡིན༔ འཇིགས་བྱེད་མེ་ཐོག་དྲག་པོ་འདི༔ གཅིག་བརྒྱུད་མ་གཏོགས་མ་སྤེལ་ཞིག༔ མེ་ཐོག་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་དང༔
མདའ་ཐོག་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་རྫོགས་སོ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ མེ་རྫོམ་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་ལས༔ སྨུ་ཏྲི་སེར་པོ་ཚ་གཅིག་དང༔ གསོམ་
གྱི་སོལ་བ་ཚ་གཉིས་དང༔ ཟེ་ཚྭ་ལྷད་མེད་ཚ་གཅིག་དང༔ འདི་གསུམ་ཞིབ་པར་ཕྱེ་མ་བྱ༔ ཤོག་ཤོག་ནང་དུ་གང་རན་བཏུམས༔ ལྷ་བཤོས་ལྷ་བུའི་གཟུགས་སུ་བྱས༔
མེ་རྫོམ་ནང་དུ་མེ་ཚག་ནི༔ ཤིང་ཞོགས་ཀུ་ཀུ་རྩིལ་ལི་བྱ༔ ཤིན་ཏུ་སྐམ་པ་མང་པོའི་ནང༔ ཤོག་དུམ་ལྷ་བཤོས་རྩེ་མོ་ལ༔ སྦྱོར་སམ་ཡུངས་སོན་མེ་ལ་བསྲེག༔ དེ་
མ་ཐོག་ཏུ་འབབ་བར་འགྱུར༔ ཐུང་གཡབ་དུམ་ཙམ་བུས་ན་བཟང༔ བདེན་རྫུན་ལག་ཏུ་ལོན་དང་གསལ༔ མེ་རྫོམ་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་རྫོགས་སོ༔ ཀཱཀཱཀཱཀཱ༔

[illegible]

སྒྲ་མེ་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་ལས༔ ཡུངས་སོན་རྩ་བ་རུལ་བ་འམ༔ ཆར་ཉེས་ཁྲེར་བའི་ཚུངས་སོབ་བམ༔ ལ་ཕུག ཆུང་རུལ་དང་གདུང་ཁུང་རུལ་བ གདུང་རུལ་སྐམ་པོ་ནི༔ རྫ་
བུམ་གསར་པའི་ནང་དུ་བསྐམ༔ ཁ་ལ་དུད་པ་མ་ཤོར་བཀག༔ དེ་ནི་རྫ་སོ་གཏོང་ལྟར་བསྲེག༔ དེ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་བཙོས་པ་དང་༔ ཚུངས་མའི་སོལ་བ་ཕུར་ཡག་བྱ༔ དེ་
ཉིད་ཆུ་ཡིས་སྦྲུས་ནས་ཀྱང་༔ གཟུགས་ནི་གང་འདོད་རིག་པས་སྒྲུར༔ དེ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་སྐམ་པ་དང་༔ དེ་ཡི་སྣ་ལ་མེ་གཅིག་རེག༔ མེ་དེ་ལེགས་པར་ཟིན་ཡག་བྱ༔ འདི་
ནི་ས་ཆ་གར་བཞག་ཀྱང་༔ ཉེན་མཚན་མེད་པར་མིས་མི་མཐོང་༔ དུད་པ་མེ་ཡི་རྣམ་པ་མེད༔ དེ་ནི་མེ་རྫས་གང་ཡང་རུང་༔ དེ་ལ་གཏུགས་པས་འབར་བར་བྱེད༔
དངོས་སུ་མེ་རུ་མི་མཐོང་ཞིང་༔ ལག་གི་འདུ་བྱེད་བསྒྱུར་བས་ཚོག༔ སྒྲ་མེ་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་རྫོགས་སོ༔ ས་མ་ཡ༔ བདེན་རྫུན་ལག་ཏུ་ལོང་དང་གསལ༔ ཁ་

264 Shri Gautam Buddha Vihara

ༀ༔ ༔ཆོས་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་ལས༔ གྲིས་མ་འམ་ནི་ཐོང་བསྐུལ་ལམ༔ ཤིན་ཏུ་རྙིང་ན་བཟང་བ་ཡིན༔ དེ་ཉིད་བསད་ལ་བལ་འདབ་བྱ༔ དཀྲིལ་དུ་སྤྲ
མེ་ར་རིལ་ཙམ༔ རས་བལ་རྒྱ་བལ་གྲིས་བལ་གྲིས༔ དང་པོ་ལྷོད་མོ་དག་ཏུ་དཀྲི༔ དེ་ནས་རིམ་པས་བྱེ་དམ་དྲིལ༔ དེ་ནི་ཕུག་རོན་སྒོ་ང་ཙམ༔ བལ་འདབ་གསེབ་ཏུ་
སྤྱར་བར་བྱ༔ དེ་ནི་སྣ་སྤྲག་སྙེད་སྤྲག་སྤྲ༔ དགོས་དུས་བལ་གཅིག་བསད་ནས་ནི༔ རྫས་དེ་བསད་པའི་ཚུལ་དུ་བྱ༔ རྫས་དེ་ཁ་རུ་བཙུག་ལ་ནི༔ རྒྱུ་རྒྱུ་བྲུས་པས་དུད་པ
ཡོང༔ བལ་དང་མཉམ་དུ་ཐུད་ཐུད་བྱ༔ དྲིལ་ཚུལ་བྱེ་ཞིང་ཕུ་ཡང་གདབ༔ མེ་ཚང་ནང་དུ་བུས་པས་འབར༔ བདེན་རྫུན་ལག་ཏུ་ལོང་དང་གསལ༔ ཁ་ཆོས་གཏེར་གྱི་
བུམ་པ་རྫོགས་སོ༔ མེ་རིལ་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་ལ༔ ཟེ་རྩྭ་ཆ་གཅིག་གསོམ་སོལ་ཆ་གཉིས༔ ཚང་གིས་སྦྲུས་ལ་རིལ་བུ་ནི༔ གང་ལྷར་འདོད་པའི་གཟུགས་སུ་བྱ༔

ཁ་དོག་ཉུངས་སྔོན་རྩ་བ་ཡིཿ འཕྲུལ་སྲེག་སོལ་ཆེའི་རིལ་བུ་བྱཿ དེ་ནི་སྐམ་ཐག་ཆོད་པར་བྱཿ ཉིན་གསུམ་ཉི་མ་དག་ལ་བསྐམཿ འབད་མེད་སྐམ་པོའི་སྣོད་དུ་བཅངཿ
ནམ་དགོས་ཉུངས་སྔོན་སྣ་མོ་ལཿ མེ་སྤུར་གཏོར་ཆུང་ཆུལ་དུ་ནིཿ མེ་ཚང་ལེགས་པའི་ནང་དུ་གཞུགཿ ཉུངས་སྔོན་མེ་དེ་ལུས་ཀྱིས་ཟདཿ མེ་རྟས་དག་ལ་ཟིན་པ་དངཿ
དྲག་ཅིང་སྨུར་བར་འབར་བའོཿ དེ་ལ་ལྕགས་ཕྱེ་གཏོར་སྒྱུར་ནཿ ཙྭ་ཙྭ་ཁྲི་བོ་འཕྲོ་བར་འགྱུརཿ དེ་ལ་གཏོར་མ་བྱས་ནས་ནིཿ ཚོན་གྱི་ཁ་དོག་བསྒྱུར་བྱས་ནཿ མེ་ཏོར་
དུས་སུ་རིག་པས་སྦྱརཿ གཏོར་ཏོར་མེ་འབར་ཞེས་ཀྱང་བྱཿ ཟེ་ཙྭ་གསོམ་སོལ་གཉིས་པོ་འདིཿ མེད་ཐབས་མེད་པའི་རྟས་གཉིས་ཡིནཿ ཕྱེ་མ་རིལ་བུ་གང་ཡང་རུངཿ
རིག་པས་སྤྱོད་པ་མན་ངག་ཡིནཿ མུ་ཟི་སེར་པོ་འབར་བྱེད་ཡིནཿ ལྕགས་ཕྱེ་བསྲེས་ན་ཟེར་འཕྲོ་ཡིནཿ བད་གླན་མེད་པ་ཞལ་གདམས་ཡིནཿ ཞིབ་པར་བརྡུང་བ་མན་

ཏ གཏེར་ རྒྱུན་ བཀོད་ ཐ

ཨོཾ༔ ༔ངག་ཡིན༔ མེ་རིལ་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་རྫོགས་སོ༔ བདེན་རྫུན་ལག་ཏུ་ལོང་ལ་ལྟོས༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གནམ་རྩོམ་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་ལས༔
སྡུག་སྡུག་ཚིགས་པ་མེད་པའམ༔ གདུང་ཤིང་ཁོང་སྟོང་སྦྲུས་པའམ༔ ཁོང་སེང་ཡོད་པའི་ཤིང་རིང་ལ༔ ཕྱི་རུ་རྩོམ་བམ་ལེགས་པར་བཅིང༔ རྩེ་ལ་མེ་ཚང་འབར་བྱེད་
ཅིང༔ བ་ལུ་ཕུག་ལོ་སུར་ལོ་འམ༔ ཤིན་ཏུ་སྐམ་པ་ཁུར་གཅིག་བསྡམས༔ དེ་ཡི་དཀྱིལ་དུ་མེ་ཚང་བཙས༔ དེ་ཡི་ནང་དུ་མེ་རྡས་ནི༔ ཤོག་གུས་བཏུམས་ལ་ཡར་ལ་
དྲང༔ མེ་གཏོང་ཤོག་རིལ་སྡུག་གུ་ཙམ༔ ཁོང་སེང་ཤིང་རིང་ནང་དུ་དྲང༔ རྩ་བར་བསྙེབས་ནས་ཕྱིར་ལ་དྲང༔ དེ་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་གང་རུང་བྱ༔ ནམ་དགོས་དུས་སུ་
ཤོག་མདུང་རྩ་བ་དེར༔ མེ་གཅིག་རེག་པས་ཡར་ལ་འབར༔ རྩེ་ལ་བསྙེབས་ནས་འབར་བའོ༔ དེ་ལ་ཐུན་སྣུགས་ཐེར་གྱིས་བྲབ༔ གནམ་རྩོམ་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་རྫོགས

སོ༔ ས་མ་ཡ༔ བདེན་རྫུན་ལག་ཏུ་ལོངས་ལ་སྤྱོད༔ ས་རྟོམ་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་ལས༔ ས་ལ་རྟོམ་ཆེན་ཤིང་བརྩིགས་ལ༔ མི་ཚང་གཞན་དང་མཐུན་པ་བྱ༔ ཁོང་
སེང་མེ་མདུང་འཕྲེད་ལ་བསྒྲུལ༔ རྫས་དང་བཅའ་གཞི་གཞན་དང་མཐུན༔ རིག་པས་སྦྱར་བ་མན་ངག་གོ༔ ས་རྟོམ་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་རྫོགས་སོ༔ བདེན་རྫུན་ལག་ཏུ
ལོངས་ལ་སྤྱོད༔ ས་མ་ཡ༔ [illegible]༔ དགྲ་ཡི་ཡུལ་ཁྲིམ་བསྲེག་པའི་ཕྱིར༔ མི་མདའ་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་ལས༔ མདའ་ནི་གཞན་དང་འདྲ་བ་ལ༔
མདེའུའི་རིགས་ནི་རྒྱག་པས་ཤེས༔ བརྡེག་ས་མཁྲིགས་ན་ལྕགས་དེ་སྦྱར༔ བརྡེག་ས་འབོལ་ན་གཞོགས་མས་ཆོག༔ ཡུན་རིང་དག་ལ་འབར་འདོད་ན༔ བསྐུལ་མེའི
ཚུལ་དུ་སྦྱར་ལ་འཕང༔ ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འབར་འདོད་ན༔ རྟོམ་སར་ཚུལ་དུ་སྦྱར་ལ་འབར༔ ཤིང་ཞོགས་གུ་གུ་ཧྲིལ་ཧྲིལ་དར་ཅན་རྣམས༔ སྣམ་པོ་བད་མེད་མདེའུ་དག

ཞ གསེར་ ཕྲེང་ བཞི་ ཕ

ༀ༔ ༔ལ་བཅིང་༔ མིག་ཆུང་སྨུག་ཐུར་སྒྲོམ་དུ་གཞུག༔ རྒྱ་རས་གཙང་མས་ཕྱི་རུ་དྲིལ༔ དེ་ཡང་རས་སྐྱུད་དག་གིས་བསྡམ༔ ཕྱེད་དྲིལ་ཕྱེད་མ་དྲིལ་

བ་གཅེས༔ ཡང་ན་སྤྱོད་བུས་རྒྱ་རམ་བཅིང་༔ དེ་ཡིས་ཡུན་རིང་དགོས་པ་ཡོད༔ དེ་ཡི་དཀྱིལ་དུ་མེ་རྫས་ནི༔ མུ་ཟེ་སེར་པོ་ཟེ་ཚྭ་དང་༔ གསོམ་སོལ་གསུམ་པོ་བསྲེ་

བྲུས་ལ༔ ལ་ལ་ཕྱེ་མ་དག་ཏུ་བྱ༔ ལ་ལ་ཕྲུལ་ཕྲུལ་དག་ཏུ་བྱ༔ ཤིན་ཏུ་བད་མེད་ཐླན་བྲལ་དེ༔ ཀ་གདན་སྲབ་མའི་ནང་དུ་བཏུམས༔ ཐུར་མ་སོ་རེའི་ཚད་ཡིན་ནོ༔

དེའི་ཐུམ་པོ་ལྷ་ཤོས་ཤོག་བྱང་ཟླུག༔ རྩེ་མོ་སྒྲོ་ལ་གཏད་ལ་བཏུམས༔ འཕང་དུས་རྩེ་ལ་མེ་སྦྱར་འཕང་༔ སྒྲ་མེ་ མི་འཆི་ ཉུངས་ ཡུན་རིང་ མེ་ཤོག་ ཉུངས་ མེ་

གསུམ༔ འབར་བྱེད་ཡིན་པས་རྫས་དང་བསྲེ༔ དེ་ནི་མ་ཡི་སྣ་འདྲེན་ཡིན༔ མུ་ཟེ་མེད་ཀྱང་རྩུང་བ་སྡེ༔ ཡོད་ན་འབར་བྱེད་ཡིན་པས་བཟང་༔ མེ་ནི་ཟིན་ཡག་བྲུས་ལ་

ཐྲུང་གཅིག་བསྟུན༔ ཐྲུང་ནི་མེད་ཀྱང་འབབ་བ་སྟེ༔ ཡོད་ན་གྲོགས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན༔ མང་པོ་བྱས་ལ་དགྲ་ལ་འཕང་༔ ཐྲུང་མེད་རྣམས་ལ་འཕང་བར་བྱ༔ ལག་
ལེན་ཡིན་པས་སྤྱད་པ་གཅེས༔ མེ་མདའ་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་རྫོགས་སོ༔ ལོགས་ལ་རྒྱབ་ན་གཞོམ་ཚིག་དང་༔ མེ་མདའ་ཐེག་ནས་མི་ཐེན་པས༔ ལྩགས་དེ་ཟུག་པ་ལ་
བརྒྱབ་པས་དེ་ལ་མི་ཐོགས་པར་འབབ་བའོ༔ ཕལ་ཆེར་གཞོན་བྱའོ༔ ཀྲཱི༔ འཕྲུལ་མེད་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་ལས༔ ལ་ཕུག་སྐམ་པོ་སྐྱུང་ཕུག་ཙམ༔ མར་ནག་
གསེབ་ཏུ་ཟླ་གཅིག་འབབ་༔ དེ་ལ་ངེས་པར་འཕྲུལ་ ...དུད་པས་མ་ཤོར་བར་ བསྲེག་བྱ༔ དེ་ཡི་སོལ་ཕྱེ་ནར་མོ་བྱ༔ སྐམ་ཐག་ཤིན་ཏུ་ཆོད་པ་དང་༔ དེ་ལ་མེ་མཆེད་གཡུར་
བཙང་༔ ཡུན་དུ་མི་འཆི་མན་ངག་གོ༔ ཡང་ན་ལ་ཕུག་མཱ་ནག་ནང་༔ སོལ་བར་མ་སོང་བར་དུ་བཙོ༔ དེ་ཡི་སོལ་བའི་རིལ་བུ་བྱ༔ བསྐམས་ནས་གོང་ལྟར་སྦྲུར་བར་

ༀ༔ ༔བྱ༔ འཕྲུལ་མེད་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་རྫོགས་སོ༔ ས་མ་ཡ༔ བདེན་རྫུན་ལག་ཏུ་ལོངས་ལ་སྤྱོད༔ མེ་སེལ་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་ལ༔ རྫས་ལ་
ནར་མོ་འཛོང་མོ་འམས༔ ཕོང་སེང་ཅན་དུ་སྦྱོས་རྒྱུ་ལྷར༔ མཛུབ་མོ་ཤོང་བ་འབྲུ་བར་བྱ༔ དེ་ཏུ་སྦྲ་མེ་གང་ཏུང་སྦྱོས་རེ་ལྷར༔ བཀང་ལ་ལེགས་པར་བསྐམ་པར་བྱ༔
དེའི་སྣ་མོ་ཕྱིར་ལ་སྟོན༔ མེ་རྫས་ཕྱེ་མ་རིལ་བུས་བཀང༔ ཁ་ནི་ཤོག་གུས་དམ་པར་བཀག༔ དེ་ནས་མེ་རྫས་མེད་པའི་ངོས༔ མེ་གཅིག་འཛིན་ལ་མ་ཤིའི་བར༔ སྦྱོས་
རྒྱ་གཅིག་གིས་ཁ་ཡང་བཙད༔ སྐྱུད་པས་བསྡམས་ལ་གོང་ཁྲུག་གསེབ༔ ལེགས་པར་སྦྲས་ལ་མེ་ཏུ་འབར༔ སྦྲ་མེ་མདོ་རིས་ཞག་རེ་ཐུབ༔ ཡང་ན་སྣུག་དོང་དབྱིབས་
ལྷར་བྱ༔ དེ་ཡང་རིག་པས་སྦྱར་བར་བྱ༔ མེ་སེལ་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་རྫོགས་སོ༔ ས་མ་ཡ༔ བདེན་རྫུན་ལག་ཏུ་ལོངས་ལ་སྤྱོད༔ ཀྵཱ༔ མེ་སྣུག་གཏེར་གྱི་བུམ་

པ་ལ༔ ར་ལུག་དཀར་པོའི་གསོབ་བརྒྱངས་ལ༔ ཤ་སྐྱི་གཉིས་པོ་ལེགས་པར་བཅད༔ རྐྱལ་པ་ཕུས་བཏབ་སྐམ་པ་དང་༔ ནང་དུ་མེ་སྟག་གསལ་བ་གཅིག༔ ཤིང་རིང་

མགོ་ལ་སྦྲུར་ལ་གཏང་༔ རླུང་གིས་མི་ཐར་བ་གཅིག་བྱ༔ དེ་ཉིད་རྒྱང་དུ་བལྟས་པ་ན༔ འོད་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ཚུལ་དུ་མཐོང་༔ བདེན་རྫུན་ལག་ཏུ་ལོངས་ལ་སྤྱོད༔

ཨཱ།ཧཱ་ཀྲུ༔ ཛ་ལ་བྱུས་ན་ཟླ་བ་ཐང་ལ་འབབས་པས་རིག་པས་སྤྱོད༔ ས་མ་ཡ༔ རྡོ་ཐོག་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་ལ༔ རྡོ་ཞེ་རྡོ་རྒྱུས་རྡོ་སྲིན་ཅན༔ བྲག་ཆ་འདི་

རྣམས་ནས་ཙམ་བརྟུང་༔ ལེགས་པར་མཐོ་གང་སྲབ་མཐུག་ཚད༔ འདབ་ལ་ཁ་ཡག་བྱུས་པའི་གསེབ་ཏུ་ནི༔ རྡོ་ཕྱེ་དེ་རྣམས་ཞིབ་མོར་བརྟུང་༔ ལྷོང་བྲི་ཕྱེ་མ་བྱེ་མ་དང་༔

རྫས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་རྣམས་བསྲེས་ལ༔ ལེགས་པར་བརྡལ་ལ་ཆུ་ཡིས་བྲན༔ བརྟུང་ལྷུགས་ལེགས་པར་མཐོ་བར་བྱ༔ དེ་ནི་ལོ་གཅིག་སོང་བ་དང་༔ རྡོ་ཐོག་ཆུས་མི་འཇིག་པ་

ཨོཾ༔ ༔ཡོང་༔ རྗོ་ཕྱེ་དེ་རྣམས་འདག་པ་ལ༔ ཕྱག་རྗེས་ཞབས་རྗེས་བྱས་ལ་བཞག༔ ཆུ་རྗོ་དག་གམ་རྗོ་ལ་སྦྱར༔ ལོ་གཅིག་བཞག་པས་རྗོ་རུ་འགྱུར༔
སྐམ་ལ་ས་འོག་སྦ་བར་བྱ༔ དེ་ནི་སྦྱར་ཞིང་རྗོ་རུ་འགྱུར༔ རྗོ་ཐོག་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་རྫོགས་སོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྗོ་འདུལ་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་ལས༔ རྗོ་བ་སྣ་རིང་མཉེན་
ལ་འགྲོ༔ གླུམ་སྦྲང་ཆང་ནང་ཞག་གསུམ་བཙོ༔ དེ་ནས་བཀྲུས་ལ་རྫས་དག་བྱུག༔ སྦ་བྲི་མགོ་དཀར་ཁྲག་དང་ནི༔ བྱི་མ་རག་ཚོད་ཟེ་ཚྭ་དང་༔ སྐྱ་ཁྲའི་བྱུན་དང་ཁྲི་
ནག་ཆིལ༔ རྟ་ནག་ཁྲག་དང་ཐམས་ཅད་བསྲེ༔ ཞིབ་པར་བཏགས་ལ་ཆང་དང་སྦྱར༔ རྗོ་ལ་བྱུགས་ལ་དྲས་སོ་རུ༔ གིས་གྲོས་བྱབ་ལ་ཞག་གསུམ་མནན༔ དེ་ནི་ཉོལ་
མོར་སོང་བ་དང་༔ ཕྱག་ཞབས་ཕུར་པ་གང་འདོད་བྱ༔ ཟིན་ནས་རྒྱ་གྲང་ནང་དུ་གཞུག༔ སྤུར་གྱི་རྗོ་ལྷར་མཁྲེགས་པར་འགྱུར༔ རྗོ་འདུལ་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་རྫོགས་སོ༔

ས་མ་ཡ༔ བདེན་རྫུན་ལག་ཏུ་ལོངས་ལ་སྤྲོད༔ བ་ཚ་བྲུལ་ཏོག་ཟེ་ཙ་དང༔ ཁྲག་ཚུར་ས་ཚུར་རིགས་རྣམས་བསྡུས༔ ཕྱེ་མ་ས་ཐོག་རློན་དང་སྦྲུར༔ ས་རྣམས་
གཏན་བརྟག་མ་བཏང་བར༔ ཐོག་ས་འབེབས་ནས་ཆུ་མི་ཐུབ་པའི༔ བྲང་གསེབ་རྩི་བཏབ་བྱུར་ན༔ འཇིག་པར་འགྱུར་རོ་ཐེ་ཚོམ་མེད༔ ཁྲིཾ་ཁྲཾ༔ གཏེར་གྱི་བུམ་པ་
རྫོགས་སོ༔ ས་མ་ཡ༔ གནམ་ལྕིང་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་ལ༔ ཤིང་རུལ་རྡོ་རྗེ་ཁ་ཐོག་བསྒྲུར༔ མགོ་མཇུག་གཉིས་སུ་ཞལ་དཀར་བླུག༔ ཡང་ན་ལྕགས་སྦྲབ་དུམ་རེ་
སྣན༔ སྙིང་འོག་ཐད་དཀར་ཁབ་ལན་བཟང་པོ་བཞག༔ ཁབ་ལེན་ཆེ་བ་གོང་ལ་ཆུང་བ་འོག༔ དེ་རུ་རྡོ་རྗེ་བར་དུ་བླང༔ བར་སྣང་ཁམས་སུ་འདུག་པར་ངེས༔ དར་ཁ་
སྐྱུད་པ་སྒྲོང་སྐྲོང་དང༔ སྒང་སྤྲུག་ཕུས་བཏབ་ཕྲུམ་དང༔ ཀུན་ལ་ལྷའམ་རི་མོ་བྲི༔ མགོ་མཇུག་ཁབ་ལེན་ལྕགས་སྦྲབ་ཐིག༔ ཤེས་རབ་རིག་པའི་བློ་དང་སྦྲུར༔ བར་

ཨོཾ༔ ༔སྣང་ཁམས་སུ་ཉི་ཟེར་ལྷལ༔ བར་སྣང་སྟོང་ལྡིར་གཏེར་བུམ་རྫོགས་སོ༔ ས་མ་ཡ༔ བདེན་རྫུན་ལག་ཏུ་ཡོངས་ལ་སྤྱོད༔ གཏེར་སྲིན་སྲུང་
ཀྱི་བུམ་པ་ལ༔ སྲུང་རྒྱན་དཀར་པོའི་རྩེ་མོ་དང༔ འོམ་སེའི་བྲུ་གུ་དང༔ ཐང་ཕྲོམ་པ་ཡི་རྩ་ལོ་འབྲས༔ ཁ་ད་ལེགས་པར་བཏུས་བྲུས་ལ༔ དེ་ཡི་གསེབ་ཏུ་དངུལ་ཆུ་
གཏད༔ མཐེབ་ཚིགས་ཙམ་པ་རེ་རེ་ནི༔ ཚང་ལ་བསྐོལ་ནས་སྦྲུར་ལ་གཏད༔ ཟླ་བ་གཅིག་གི་ནང་རོལ་དུ༔ [illegible]ཁྲེར་ནས་འགྱུམ༔ ཤིན་ཏུ་ཟབ་པས་གསང
བར་བྱ༔ [illegible]༔ [illegible]གཏེར་གྱི་བུམ་པ་ལ༔ བསེ་ཞོ་ཐར་ནུས་བཙན་དུག་དང༔ རྒྱ་ཚ་བྱང་བ་ཟེ་ཤ་དང༔ ལྕེ་ཚ་བ་དང་སྦྲུམ་དང༔ དབྱི་མོང་མེ་ཏོག་ནག
པ་རྣམས༔ ཞིབ་པར་སྦྲུར་ལ་ཞ་གོས་བསྒོང༔ མགོ་ལུས་གང་ལ་རེག་གམ་བྱུག༔ ཆུ་ཐོར་ཕོལ་མིག་ནག་པོ་ཡིས༔ ཞག་བདུན་ཚུན་ལ་འགྱུམ་པར་ངེས༔ བཙན་དུག

བསེ་ཝོ་ཁྲི་སྒྱུར་ནཿ འཆི་བར་མི་འགྱུར་བསེ་ཝོ་འཇོགཿ ཤིན་ཏུ་སྡིགས་ཆེ་རན་ཙམ་སྤྱོདཿ ས་མ་ཡཿ [illegible]ཿ འོང་བྱེད་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་བསྟནཿ
འུག་པའི་བྲུན་དང་ཤུག་རོན་མིགཿ ར་དུག་རྩ་བ་ཐང་ཕྲོམ་འབྲུཿ དུག་སྦྲང་བསེ་ཝོ་རྒྱ་ཚ་རྣམསཿ མེ་དང་དུད་པས་སུ་ཕོག་པཿ མི་རྣམས་ལོང་བར་བྱེད་པའོཿ མིག
ལ་རེག་ནམ་རམ་སྦྲུརཿ མཁས་པས་སྦྱོར་བ་ལེགས་པར་གཟབཿ ཤིན་ཏུ་གསང་ངོ་ས་མ་ཡཿ [illegible]ཿ སྐྲད་འགག་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་ལཿ རེ་ལྕུག་ཐང་
ཕྲོམ་རྩ་བ་དངཿ ཐར་ནུའི་རྩ་བ་ཝེ་ཉེ་དངཿ ཚ་ལ་ཝོ་གང་དངུལ་ཆུ་དངཿ སུག་པ་བསེ་ཝོ་བྲུང་པ་ནགཿ ཞིབ་ཏུ་བཏགས་ལ་ཕོང་དུ་གཏངཿ གྲི་རྩུལ་འགག་མོད་ལ
འཆིཿ དུད་པས་བདུག་ན་མི་འཆི་སྟེཿ གྲི་རྩུལ་ཐམས་ཅད་འགག་པར་འགྱུརཿ འདི་ཡང་ཟབ་པས་གསང་བར་བྱཿ [illegible]ཿ [illegible]གཏེར་གྱི་བུམ་པ

ཨོཾ༔ ༔ལཿ༔ ཐང་ཕྲོམ་རྟ་ལོ་འབྲུ་གུ་རྣམས༔ ཤིན་ཏུ་འདུས་པའི་ཁ་ད་དང་༔ ཚྭ་རྒྱན་མར་ཁྲུ་སྐམ་པོ་དང་༔ རྡོ་ཞོ་དངུལ་ཆུ་བཞི་པོ་སྦྱར༔ སྨན་དང་
སྦྱར་ལ་ཁོང་དུ་གཏང་༔ ཉེར་གཅིག་ཞག་གྲངས་ནང་དུ་ནི༔ [illegible] པོས་འགུམ༔ ངེས་པར་བདེན་ནོ་སམ་ཡ༔ སྙིང་ནད་ཅན་གྱི་དགྲ་ལ་གཏོང་༔ སམ་
ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ [illegible]༔ ཁྲག་ནད་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་ལ༔ དུར་ཁྲིད་བྱུང་པ་ནག་པོ་དང་༔ ཤ་བའི་རྩིལ་དང་གླ་བའི་རྩིལ༔ གང་རུང་མཆིན་པ་ཆང་དུ་རྡུལ༔
ཕྱྭ་རྩིལ་དགུ་དང་དྲུག་པོ་སྦྱར༔ ཞིབ་པར་བཏགས་ལ་རྡོར་དང་སྦྱར༔ ཆེ་ཐུག་ཆང་བསྐོལ་སྨན་དང་བསྟུན༔ ཁོང་དུ་སོང་བས་མོད་ལ་ནི༔ ཁྲག་ཏུ་ཕཤལ་ནས་འཆི་
བའོ༔ དུར་ཁྲིད་ཞན་ན་བུལ་བ་ཡིན༔ ངེས་པར་རྟགས་ཅན་ལག་ཏུ་ལོང་༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ [illegible]༔ [illegible]༔ དེ་ཉིད་ཕྱུང་བའི་ནང་

དུ་ནི༔ ར་དུག་ནག་པོའི་རྟ་བ་དང༔ གུ་གུལ་ནག་པོ་དེ་དང་མཉམ༔ ཟི་ར་ནག་པོའི་འབྲུ་གུ་དང༔ རི་བོང་སྤོ་ཟན་ཕྱི་ནང་ཤ༔ སྐྱེར་པ་ནག་པོའི་མེ་ལ་བདུག༔ ཉི་
གྲིབ་མཚམས་སུ་འགྲུལ་དུ་ཆུད༔ དེ་ཉིད་སྐམ་པའི་ཕྱེ་མ་དང༔ ཐམས་ཅད་ཆ་མཉམ་བསྲེ་བྲུས་ལ༔ ཞིབ་པར་བཏགས་ལ་སྙོམ་དང་སྦྱར༔ ཟླ་བ་ཕྱེད་ཀྱི་ནང་ཁོངས་སུ༔
[illegible]འཆི་བར་འགྱུར༔ དུད་འགྲོ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི༔ འཁྲམ་རུས་ཕྱེ་མ་དག་དང་སྦྱར༔ གང་རུང་མི་ཡི་ཁོང་དུ་གཏང༔ སྣང་བ་ཐམས་ཅད་དུད་
འགྲོར་འཆར༔ ས་ཡི་ཞགས་དང་སྦྱར་ཟོས་ན༔ སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ས་རུ་འགྱུར༔ ཙནྡན་མེ་ཏོག་དང་སྦྱར་ན༔ སྣང་བ་ཐམས་ཅད་མེ་རུ་འབར༔ ཆ་ཕྲོམ་ཆུ་དང་སྦྱར་
བཏང་ན༔ སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཆུ་རུ་འཆར༔ ལྕང་མ་ལྕང་ཚེར་དག་ལ་ནི༔ རྨ་བྱའི་ཁྲག་གིས་གང་འདོད་བྲི༔ དེ་ནི་བཙན་དུག་དུད་པས་བདུག༔ འཇའ་ཚོན་སྣ་ལྔའི་ལྔ

ཨོཾ༔ ༔ཏྲ་འཆར༔ དེ་ཉི་རིལ་བུ་དག་དང་སྦྱར༔ ཁོང་དུ་སོང་ན་སྣང་བ་རྣམས༔ རི་མོ་གང་བྲིས་སྣང་བ་འཆར༔ ཁྲུག་ཆོས༔ ལུག་ཏུ༔ སྤྲང་
རྒྱན༔ སྤྲ་བོག༔ ཁྲི་སྐྱོན་ཐིག་ལེ༔ དུར་བྲིད༔ ཤ་མོང་༔ ཐམས་ཅད་སྣང་བསྒྱུར་གཞན་དང་མཐུན༔ བདེན་རྫུན་ལག་ཏུ་ལོངས་ལ་སྤྱོད༔ [illegible]༔ ཚ་
བའི་སྦྱོར་སྟེགས་ལུས་ཀུན་འགྲུབ༔ འདི་ཁོ་ནའོ༔ འདི་ཁོ་ནའོ༔ ཡུལ་འཇོམས་མགོ་བསྒྱུ་བྱེད་ལ་ཐོང་༔ རྣལ་འབྱོར་པའི་རྒྱགས་ཕྱེ་སྲུངས༔ ས་མ་ཡ༔ ཁ་ཐཾ[illegible]༔
མན་ངག་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་ལས༔ ནག་པོའི་སྦྱོར་བ་བསྲུང་བ་དང་༔ དུག་གི་ནུས་པ་བསད་པའི་ཕྱིར༔ དུག་སྲུང་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་ཆཤད༔ ཚུངས་གཞིའི་མར་ཁྲུ་ཁྲོར་བ་
གང་༔ རྗེན་པར་ལྟོ་སྟོང་པོ་རངས་ཟ༔ ལོ་གཅིག་བར་གྱི་དུག་རྣམས་ཐུབ༔ བདེན་པར་ངེས་སོ་ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ རི་ཞིང་བྱང་དུ་ཁ་བལྟས་པའི༔ ཆར་ཚུངས་

ཁམས་སྤྱོད་ཚོགས་ཆེན་པ་འཁྲུང་སྤྱོད་ཡབ་ཀས

གྲིབ་སྐམ་ལེགས་པར་བྱ༔ སེར་དང་ཉི་མས་མ་ཁྱེར་བ༔ ཁ་སྦྱོར་སྣོད་དུ་བླུགས་ཚེ་བྱུང་༔ དེའི་ཁ་ད་གང་རན་དང་༔ ཤུངས་ཀར་དེ་དང་མཉམ་པ་གཅིག༔ ཨ་རུ་
གསེར་མདོག་དེ་དང་མཉམ༔ དེ་གསུམ་ཞིབ་པར་བཏགས་བྱས་ལ༔ སྒོག་གཅིག་མ་ཡི་ཆུ་ཡིས་སྦྲུས༔ བླ་རིལ་ཙམ་པ་གྲིབ་སྐམ་བྱ༔ ནངས་པར་ལྟོ་སྟོང་རིལ་བུ་ཟ༔
དེས་ནི་ཉིན་གཅིག་དུག་རྣམས་ཐུབ༔ ཕལ་སྐྱུགས་བྱས་ན་བསྐྱུར་ལ་གཏང་༔ ཆར་ཤུངས་ཁ་བཙོས་རྟག་ཏུ་མྱུར༔ དུག་རྣམས་གསོད་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད༔ ཤིན་ཏུ་ཟབ་པོ་
སམ་ཡ༔ [illegible] ༄༔ ཡང་གཅིག་དུག་སྨུག་གཏེར་བྱམ་ལ༔ ཙནྡན་དཀར་པོའི་བཙུ་གང་དང་༔ ལི་ཤི་གུར་
གུམ་ག་བུར་དང་༔ སླ་རྩི་ཨ་སྨི་ཏ་དང་ཕག་པའི་ཚུ༔ ཉོང་བུར་སྦྲུར་ལ་ལུས་ལ་བྱུག༔ དུག་གི་རིགས་རྣམས་ཐུབ་པར་ངེས༔ ཁོང་དུ་བཏང་ན་ངེས་པར་ཐུབ༔ འདི་

ང གཏེར་ སྒྲུབ་བཞི་ བཞི་ ཁ

ༀ༔ ༔ཡང་ཟབ་པའི་གནད་གཅིག་ཡིན༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཨ་རུ་ར་དང་བ་རུ་ར༔ ཕྲི་ལྦེ་ཁྲ་བོ་སྔོན་པོ་དང༔ ལྕང་ཚེར་རྩ་བ་རྒྱ་རྩ་དང༔
སྤྲང་རྒོད་དོང་ཁྲབ་པི་པི་ལིང༔ ཀན་ཌ་གིར་ཤིང་མ་ར་དང༔ ན་ལེ་ཤམ་དང་ཤིང་ཚ་དང༔ ལྕམ་པའི་འབྲུ་དང་རྒྱ་ཚ་དང༔ ཛ་ཏི་སུག་སྨེལ་དུག་མོ་ཉུངས༔ ཟེ་ར་
དཀར་པོ་ལ་ལ་ཕུག༔ མཚལ་དང་ཤིང་ཚ་ཨ་སྨྲི་ཏ༔ ར་ཁྲག་བ་ཡི་རྒྱུ་དང་སྦྲུར༔ ལྡེ་གུས་ལུས་བཀུས་བྱུག་པ་བྱ༔ བཟང་དྲུག་བསིལ་གསུམ་ཁོང་དུ་གཏང༔ དེ་
ཡིས་དུག་རིགས་ཐམས་ཅད་ཐུབ༔ ར་ཤ་ར་ཁྲག་བརྟེན་པར་བྱ༔ ས་མ་ཡ༔ ཡང་གཅིག་མན་ངག་དམ་པ་ལ༔ མར་ཉུངས་ཁ་བསྐོལ་མང་དུ་བསྡུས༔ ཁ་ད་བྱས་
པའི་ནང་དུ་ནི༔ མི་ཚིལ་ཤ་བའི་ཚིལ་བུ་གཉིས༔ མཐེབ་ཚིགས་ཙམ་པ་ཡང་ཡང་བསྐྱུར༔ ཕོ་བ་རིལ་དང་པི་པི་ལིང༔ ཁྱོར་བ་རེ་རེ་གཏང་བར་བྱ༔ སྣ་སྒྲུ་ཁྱོར་ཕྱེད་

བུར་བུམ་དང་༔ སྐུ་རྩི་རྣམས་སྦྱར་གྲིབ་སྐམ་བྱ༔ རིལ་ལུ་སྒྲུ་རིལ་ཙམ་པ་བྱ༔ ནམ་རེ་རེ་བསྙེན་པར་བྱ༔ ཁྲིད་པར་ཟླ་བ་ཡར་ངོ་བསྙེན༔ དུག་རིགས་ཐམས་ཅད་ཐུབ་པར་ངེས༔ འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་བསོས་པར་ངེས༔ ཁྲིད་པར་འཕགས་པའི་དུག་བསྲུང་ངོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ [illegible]༔ མན་ངག་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་ལས༔ དགྲ་བོ་བཀང་བ་འགགས་པའི་ཐབས༔ ཟག་པའི་རྫས་ལ་ཉ་བོ་བྱ༔ དཔྲལ་བར་ཟུས་ལ་སྙིང་ཁར་མིང་༔ འདོམས་སུ་ཏྲ་རྟགས་བྲིས་ལ་གཞུག༔ དེ་ནས་སྔང་ཐབ་ཏུ་བཙུགས༔ ཧ་སྔངས་སྔོན་པ་ཕུར་ལ་བརྣུག༔ དེ་ཡི་ནང་དུ་ཉ་བོ་བཙུགས༔ ལིངྒ་གཅིག་ཀྱང་བྲིས་ལ་བཙུགས༔ ཞབས་སུ་དུག་ཤིང་སྣ་ཚོགས་མེ༔ རན་ཙམ་ཡུན་དུ་འབུད་པར་བྱ༔ མི་མདའ་གཉིས་ཀྱི་གཡོག་པ་རེ༔ སྔགས་འདི་བགྲང་ཞིང་དཀྲུག་པར་བྱ༔ ཙུངས་ཀར་ཙུངས་ནག་རྫས་པའི་ཐུན༔ སྔགས་ཀྱི་བསྣུན་ཞིང་ལིངྒ་བྲབ༔

ཏ བཀྲིར། ཞི་ཁྲོ། བརྒྱུད། ཐ

ༀཿ ༔ཨོཾ་རོ་ཁྲང་ཁྲང་༔ ཀླས་ཧྲི་སྟྭ་ཏྭ༔ ཉག་སྡུགས་ཚིག་བར་དགུ་ཡོད་དོ༔ ཏྲ་སྣངས་ཐལ་བར་སོང་བ་དང་༔ སྡུགས་ཀྱང་ཁྲི་ཚོ་གཅིག་ཙམ་
སོང་༔ དེ་ནས་ཐལ་བ་གསུམ་མདོར་བོར༔ ཞག་ལྔ་ཚུན་ལ་རྐང་པ་འགས༔ ལན་གསུམ་བསྐྱུར་ན་ཨ་ཧྲྀ་ཀླུ༔ མི་གཅིག་པོས་བསྒྲུབས་ན་ཉིན་གཅིག་བྱ༔ མེ་ཆེས་དུད་
པ་ཡལ་བ་ན༔ སྡུགས་ནུས་མི་འགྲོ་ནུས་ཀྱིས་དུག༔ སྐྱེར་པ༔ ཚེར་ནག༔ ཐར་ནུ༔ བཙན་དུག༔ བསེ་ཤིང་༔ རེ་ལྕུག༔ དུག་ཤིང་སྙེད་ཚོད་དགའ༔ [illegible]༔
ཞེ་སྡང་རན་ཙམ་ལོ་ཐོག་རྐྱུ་མི་རྣམས་ལ་བྲིས༔ [illegible]༔ [illegible]༔ མན་ངག་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་ལས༔ གནའ་ཡི་གནོད་པ་བཟློག་པའི་ཕྱིར༔ རྒྱ་སོགས་
ཚིགས་པ་ཡོད་པ་ལྔ༔ སྐུད་པས་བསྡམས་ལ་ཚགས་གསུམ་བྱ༔ དགོས་པའི་དུས་སུ་མཆིལ་མ་བྲུག༔ སྨིན་མཚམས་དག་ལ་ལན་ལྔ་འབུད༔ སྣ་གོང་སྨིན་སྤྲག་ལན་ལྔ་

འདུད༔ སྣ་གྲོད་དགག་ལ་ཡན་ལྷ་འདུད༔ ལྷེ་ལ་ཡན་ལྷ་འདུད་པར་བྱ༔ དེ་ནས་ལྷུགས་བསྒེགས་ཐལ་བས་ཕྱིས༔ ཨ་མའི་ནུ་ཞོ་འཐུང་རི་བྱ༔ ཁ་ལ་ཟས་སྐོམ་སོང་རི་བསྐྱལ༔ དེ་ལྟར་བསྐྱལ་བས་ལྷེ་མི་འཆིག༔ གཞན་ལ་ལྷ་ཆོད་དཔང་འཛུགས་དུས༔ དེ་ལྟར་བྱས་ལ་ཙ་ཟའོ༔ ངག་ཏུ་བརྗོད་པའི་འདི་སྐད་བྱ༔ སྣ་མི་ཟ་ཙ་ཟ༔ ཞེས་པ་ཤིབ་ཤིབ་ཡན་ལྷ་བརྗོད༔ དེ་ལྟར་བྱས་པས་སྣས་མི་སྲིགས༔ བདེན་རྫུན་ལག་ཏུ་ཡོངས་ལ་ལྷོས༔ བྲི་ལུད་མེ་རུ་སོང་ན་འཆིག༔ དེ་ནི་ཡོག་གནོན་མན་ངག་གོ༔ ལྷུགས་བསྒེགས་ཀྱིས་ལྷེ་མི་འཆིག་པའི་མན་ངག་གོ༔ [illegible]༔ [illegible]༔ ཡན་གཅིག་གྲུབ་ནས་ཉིད་ལ་རྫས་མི་དགོས་སོ༔ [illegible]༔ ཚ་ཡིན་པས་ཚ་བཟོད་དོ༔ མན་ངག་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་ལས༔ དགྲ་བོའི་རྒྱུ་མིག་ཤུགས་འདུག་ལ༔ རྣམ་རྟོག་ཁྲག་ཏུ་འབབ་པའི་ཐབས༔ རྒྱུ་རྩ་ཁྲམ་ཁྲུམ་བརྟུངས་པའི་ནང་༔ ཐལ་བ་དང་

ༀཿ ཿཙཀྲ་བྲི་གང་བླུགཿ ཆུ་མིག་ཕུགས་སུ་ལེགས་པར་སྦྲཿ སྟོད་དུ་རས་སམ་ཕད་རྐྱལ་ཤིསཿ ཆུ་རྫའི་ནུས་པ་མ་ཟད་པརཿ ཁྲིཾ་ལྷུར་འབབ་པར་ངེས་པའོཿ ཡུན་ནི་ཆུ་རྫ་བཟང་ངན་ཡིནཿ མིག་ཆུ་ངན་ན་ཤིན་ཏུ་བཟངཿ དྲག་ན་རྫས་རྣམས་ཁྲེལ་འཁྲེར་རོཿ འདི་ཡང་རྣམ་རྟོག་སྡུག་པ་ཡིནཿ ས་མ་ཡཿ མན་ངག་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་ལསཿ དགུ་སྟོང་རླྣ་བ་ཐང་ལ་འབབ་པའི་ཐབསཿ ར་དཀར་ལུག་དཀར་པགས་པ་ནིཿ ཤ་སྐྱི་ལེགས་པར་བཅད་པར་བྱཿ དེ་ནི་ཐ་བོ་ཆེ་ལ་གཡོགསཿ ཤིང་ལ་སྒོ་སྟོད་མེ་མོར་བཙུགཿ རྣམ་རྟོག་ཟ་བའི་མདུན་རིར་བཙུགསཿ དེ་ལ་ལྷ་བས་རླྣ་ལྷུར་མཐོངཿ ཚོ་འཕྲུལ་རླྣ་བ་ཐང་འབེབས་ཤིན་ཏུ་ཟབཿ ཨཱཿཧཱུྃཿ གཏོར་མ་ཁྲག་ཏུ་གཏོང་བ་ལཿ ཆུ་རྫ་བུལ་ཏོག་གཏོར་མ་རྐཉམཿ གང་འདོད་གཟུགས་ནི་ལེགས་པར་བཅོསཿ འདོད་པའི་དུས་སུ་ཚང་གིས་བཀངཿ ཁྲག་ལྷུར་དམར

ལྕེམ་འགྲོ་བའོ༔ ཚུ་རྩ་གདུང་ཡག་བྱ༔ [illegible]༔ གཏོར་མ་མདོངས་མེད་འདོད་པ་ན༔ བྲ་བོའི་ཡོས་ནི་སྐོགས་པ་བསལ༔ ཕྲུ་མའི་ནང་དུ་བཏུམས་བྱས་ཏེ༔
ཀླུམ་གཏོར་བྱས་ལ་ཚཤམ་པར་བྱ༔ ནམ་དགོས་དུས་སུ་ཆུས་བཀང་བས༔ བྲ་ཡོས་བཞུ་ནས་དངོས་མེས་འགྱུར༔ མི་སྣང་བསྒྱུར་ནས་རྟེན་འབྲེལ་ལོ༔ མཁས་པས་
ལག་ཏུ་བླང་བར་བྱ༔ གཏོར་མ་ཁོལ་བར་འདོད་པ་ན༔ ཐང་ཕྲོམ་སུག་པའི་རྩ་བ་ནི༔ ཞིབ་པར་བཏགས་ལ་ཕྱེ་མ་བྱ༔ སྣ་གྲོས་གཡེར་མའི་ཕྱེ་ཡང་བསྲེ༔ གཏོར་ཟོར་
བྱས་ལ་ཆུ་ཡིས་བྲན༔ སག་སག་ཁོལ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད༔ དགུན་ཡང་འཁྱག་པར་མི་འགྱུར་རོ༔ འདི་ཡང་མི་སྣང་བསྒྱུར་བ་ཡིན༔ [illegible]༔ གཏོར་མ་
འགྱུལ་བར་བྱེད་པ་ན༔ ལྕགས་སྡོད་སྲབ་མོ་ཡང་མོའི་ནང༔ བྲ་ཡོས་ཕྲུ་གཡོགས་གཏོར་མ་ཚཤམ༔ ཡང་ན་རྒྱ་ཤོག་གཏོར་མ་ཚཤམ༔ ཁ་དོག་གང་འདོད་ཚོན་གྱིས

ཨོཾ༔ ༔བསྒྱུར༔ ཞབས་དང་ལོགས་ཟུར་བསྟན་པར་བྱ༔ ལྕགས་ཕྱེ་སྤྲིན་གྱི་ཕྱེ་མ་སྦྲུར༔ དེ་ལྟར་བཞམས་པའི་གཏོར་མ་ལ༔ ཁབ་ལེན་ཕུར་པ་སྦྲུར་ལ་
འཕུམ༔ འགྲུལ་ཞིང་ལྡེག་པར་འགྱུར་བའོ༔ དེ་ཡང་རིག་པས་སྤྱོད་ལ་གྱིས༔ ༔ མན་ངག་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་ལས༔ ལིང་ཁ་འཕར་འཕྲུལ་བྱེད་འདོད་
ན༔ ལིང་ཁ་སྤྲིན་ཆུས་བྱུག་པ་ལ༔ ལྕགས་ཕྱེ་མང་དུ་སྦྲུར་བར་བྱ༔ ཕྱི་ནང་མེད་པར་ཁྱབ་པར་བྱ༔ དེ་འདྲ་མང་དུ་སྔོན་དུ་བསགས༔ དེ་ནས་ཕུག་པའི་དབལ་སོ་ལ༔
ཁབ་ལེན་སྦྲུར་ལ་པད་སྐོར་འཕུམ༔ ཡང་ན་ལག་པས་འདུ་བྱེད་བསྒྱུར༔ ལིང་ཁ་འཕར་ཞིང་འཕྲུལ་པའོ༔ ལྕུག་གུའི་ལིང་ཁ་བྲིས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ༔ དེས་ཀྱང་མི་སྣང་
བསྒྱུར་བ་ཡིན༔ ༔ བུམ་ཆུ་ཁོལ་བར་འདོད་པ་ན༔ རྡོ་སོལ་དར་ལྡན་བཅུག་པ་ཡིས༔ བུམ་ཆུ་ཁོལ་བར་ཐེམ་ཚོམ་མེད༔ ༔ ༔ ཡང་ན་སྣ་

གྲོས་ཛ་ཏི་དང་༔ ཚ་ཆུ་ནམ་མཁའི་རྡོ་རྡུལ་སེར་སོབ་པ༔ བ་ཟླུ་བ་ཞེས་མིང་དུ་བཏགས༔ དེ་ཉིད་ཞིབ་བཏགས་ཆུ་རྡུ་བཏབ༔ ལྷག་ལྷག་ཁོལ་ལོ་ཐེ་ཚོམ་མེད༔ དེ་ཉིད་
ཆང་ཕུད་ནང་དུ་བཏབ༔ ལྷག་ལྷག་ཁོལ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད༔ འདི་ཡང་མི་སྣང་བསྒྱུར་བ་ཡིན༔ [illegible]༔ མན་ངག་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་ལས༔ དགུན་གྱི་འབྲུག་
པའི་གངས་ཆེན་ལ༔ མེ་ཏོག་ལོ་འབྲས་འབྲུངས་པའི་ཐབས༔ ཡ་མཚན་བྲུ་ཐབས་འདི་ལྟར་རོ༔ གྲོ་སྲུས་ནས་སྲུས་ཤིང་ཐོག་དང་༔ མེ་ཏོག་ཁ་ནི་གྲེས་ལ་ཁད༔ འདི་
རྣམས་གང་འདོད་ཐམས་ཅད་ནི༔ ཕྲུ་མས་རེ་རེར་དྲིལ་ནས་སུ༔ མར་གྱི་ནང་དུ་ལེགས་པར་བཏུམས༔ མར་དེ་ཆུ་ཚག་ལེགས་པར་བྱ༔ དེས་ནི་མི་རྡུལ་མི་བསྐམ་མོ༔
དགུན་ནི་དགོས་པའི་དུས་ཚོད་དུ༔ བུམ་ཆུ་ཁོལ་བའི་ཁ་ལ་བརྒྱུན༔ གང་སྲུས་མེ་ཏོག་ཤིང་ཐོག་འཆར༔ ཚེ་སྒྲུབ་བུམ་སྒྲུབ་དུས་སུ་བྱ༔ རྟགས་ཅན་ཡིན་ནོ་མི་སྣང་

ཧཱུཾ༔ ༔འགྱུར༔ [illegible]༔ [illegible]༔ ཉ་བོ་མི་སྣད་འཚེར་བའི་ཐབས༔ སྣང་སྲུག་གྲོད་ཆུང་སློན་པ་ནི༔ ཕུ་ཡིས་རན་ཙམ་བརྒྱངས་པ་ལ༔
ཁ་ཡང་རན་ཙམ་བསྡམ་པར་བྱ༔ དེ་ནས་སོག་རྩ་སློན་ནམ་ཅིག༔ མི་ཟགས་ཉ་བོ་སྙིང་ཁར་སྦྲུས༔ སྐེ་ལ་ཐག་པ་ནག་པོ་བདགས༔ དེ་ལ་གདབ་པའི་ལས་རྣམས་བྱ༔
སྒྲོས་སུ་སྙིང་ཁའི་གྲོད་པ་བཙིར༔ དེ་ནི་མནན་པས་སྦྲ་སྣད་ཡོང་༔ འདི་ཡང་མི་སྣང་བསྒྱུར་བའོ༔ ལག་ལེན་མཁས་པས་གཟབ་པར་བྱ༔ [illegible]༔ ཀྵཱ༔ མན་
ངག་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་ལས༔ རྦུས་པའི་ཡི་གེ་བྱེད་འདོད་ན༔ ཐོད་པ་ཐོད་དུམ་གང་ཡང་རུང་༔ ཏྲར་ཞུན་ཆུ་ཡི་ནང་དུ་ནི༔ ཞག་གསུམ་མ་སོང་བར་དུ་འབང་༔ དེ་ནས
ཕྱུང་ལ་རྫ་སས་བརྟུམས༔ གང་འདོད་ཡི་གེ་ལྷ་ཡི་གཟུགས༔ དམ་པ་དག་ལ་ཁོལ་དུ་བྱུང་༔ ནང་གི་རྦུས་པ་གསལ་བར་བྱ༔ བར་རི་ཆུང་བྲུས་ལེགས་པར་བཀྱུ༔ ས་

ཡི་དྲི་མ་དག་པར་བྱ༔ དེ་ལ་སོལ་མེ་སྤྲུད་པས་བྱུ༔ སོལ་མེ་ཤིན་ཏུ་དྲོས་པ་དང༔ ཐོད་པའི་རི་མོ་མེ་ལྕེ་གཏུག༔ སྤྲུད་པས་སེར་སེར་འབྱུད་པར་བྱ༔ དམ་པ་མིང་གིས་
བསྣམས་པ་དང༔ ཆུ་ཡི་ནང་དུ་བཙུག་ལ་བཀྲུ༔ དེ་ནས་རི་མོ་ཕྱི་ལྟར་ཤར༔ དང་སེར་འབྱུར་དང་བཅས་པ་འཆར༔ དེ་ལས་ཟབ་པ་ཡོད་རེ་ཤི༔ རིག་པས་རི་མོ་གང་
འདོད་སྒྲོད༔ ཤཀྱཿ ཡང་ན་རུས་དུམ་ཐོད་དུམ་ལ༔ གོང་ལྟར་བྲུས་ལ་རི་མོ་ནི༔ སྣག་ཚས་ལེགས་པར་འབྲི་བར་བྱ༔ ལ་ལ་ཚོན་རྩི་སྣ་ལྔས་བྲི༔ ལན་ཐོག
ཞག་བདུན་བར་དུ་བསྐྲུར༔ དེ་ལྟར་བྲིས་པའི་རི་མོ་རྣམས༔ ལ་ལ་མེ་ལ་ཆོས་པར་བསྲེག༔ ལ་ལ་རན་ཙམ་བསྲེག་པར་བྱ༔ ལ་ལ་རུས་པ་མི་ཚིག་ཙམ༔ ལ་ལ་མི་
བསྲེག་རི་མོའོ༔ ཆུ་བྲུག་དེ་ཡི་ཤུལ་དུ་ནི༔ ལྷུགས་བསྲེགས་ཐུར་མས་རི་མོ་རྣམས༔ གང་ལྟར་ཡོད་པར་ལྟར་དུ་དབྱུར༔ དེ་ནི་བཀྲུས་ལ་ཕྱི་བཏར་བྱ༔ རི་མོ་དང་སེར

ཨྠཿ ༔སྔ་ཚོགས་ཡོང་༔ བླ་མ་བཟང་པོའི་རྟུས་པའམ༔ བཟང་ཐོད་ཀུན་ལ་དེ་ལྟར་བྱ༔ མོས་པ་བྱས་ན་ཡོན་ཏན་འབྱུང་༔ མི་སྣང་བསྒྱུར་བའི་ཡིད་
བཞིན་འབྱུང་༔ ལག་ཏུ་ལོངས་ལས་རིག་པས་སྤྱོད༔ ངེས་པར་བདེན་ནོ་ས་མ་ཡ༔ ཐཱཾ། གུ་ཡ། ཀྲ་ཐཱ། ཐཱཿ རྒྱ། ༔ མན་ངག་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་ལས༔ རྟུས་པའི་
རིང་བསྲེལ་བྱ་བ་ནི༔ རྟུས་པ་མཐུག་ས་གསོར་གྱིས་ཞུག་པ་ལ༔ དེ་ཡི་ནང་དུ་ཚ་ལ་ཟེ་ཚྭ་དང་༔ ནས་འབྲུ་བཏར་བའི་ཁུ་བ་བཏབ༔ དེ་ཡི་དཀྱིལ་དུ་རིན་ཆེན་ལྔ༔ ཁ་
དོག་གང་འདོད་ཕྲ་ཡང་བཙུག༔ ཕྲ་རྣམས་མེད་པའི་ས་ཆ་རྟུ༔ ཟངས་ཕྱེ་ལྕགས་ཕྱེ་རག་ཕྱེ་དང་༔ ཞ་ཉེའི་ཕྱེ་དང་དཀར་གོང་ཕྱེ༔ ཟེ་ཚྭ་དག་དང་ཆ་སྙོམས་བསྲེ༔ དེ་
ཡི་སྐྱོ་མ་བྱུག་པར་བྱ༔ ཛྭ་མ་ཁ་སྦྱོར་ནང་དུ་བཙུག༔ ཕྱི་རྟུ་སོལ་དཀར་མེ་ཡིས་བྱ༔ ཤིན་ཏུ་ཚོས་ཡག་སོང་བ་དང་༔ གྲངས་ནས་བླངས་པས་གང་འདོད་ཡོང་༔

མཁས་པས་ལག་ཏུ་དེ་ལྟར་བླང་༔ མོས་གུས་སྣང་བ་བསྒྱུར་བའོ༔ ས་མ་ཡ༔ ཁ་ཐཾ༔ ཐཀྐཱ༔ གསེར༔ དངུལ༔ ཟངས༔ ཁྲོ༔ ར་གན༔ གཟི༔ མུ་
ཏིག༔ མུ་མེན༔ མན་ཤེལ༔ ཆུ་ཤེལ༔ ཆག་དཀར༔ ཆག་ནག༔ ཆག་སྔོན༔ ཆག་སེར༔ སྙིང་ན་ལུགས་སུ་གཞུག་ཚད་ཐམས་ཅད་ནི༔ རིང་བསྲེལ་ཕྲའི་རྒྱུ་
རུ་བསྡུགས༔ གཞན་དུ་ཤེས་སོ༔ ཚ་ལ་ཚ་གྲང་སྒྱུར་བའི་རྫས༔ ཟེ་ཚྭ་ཀུན་གྱི་གྲོགས་སུ་འགྱུར༔ ཟྭེ་ཟྭི་ཟྭི༔ [illegible]༔ མན་ངག་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་ལས༔
རིང་བསྲེལ་བཙོས་པའི་མན་ངག་བསྟན༔ མུ་མེན་མན་ཤེལ་དངུལ་ཆུ་གསུམ༔ ཟེ་ཚྭ་དང་བཞི༔ ཞོ་ཡིས་གཞལ་ཏེ་སྦྱིད་མཉམ་བཏེག༔ རྫ་བུམ་གསར་པའི་ནང་དུ་ནི༔ ར་
ཡི་འོ་མ་ཕུལ་གང་དང་༔ རིན་ཆེན་གསུམ་དང་ཟེ་ཚྭ་བླུག༔ ཁ་ནི་ལེགས་པར་བཅད་ནས་ཀྱང་༔ བ་ཏས་ཕྱི་རུ་དྲིལ་བར་བྱ༔ དེ་ཡི་ཕྱི་ལ་རྫ་སས་དྲིལ༔ དེ་ཡི་ཕྱི་ཡང་

ༀ༔ ༔འཇིམ་པས་དྲིལ༔ དེ་ནས་ཐབ་བཅས་སོལ་བ་སྦྱང༔ སྦྲུད་པ་གཉིས་ཀྱིས་འབུད་པར་བྱ༔ དེ་ལྟར་ལན་གསུམ་བསྲེག་ཅིང་ལྟ༔ རྟགས་ནི་ལྡིང
ལྡིང་མིག་མི་བཟོད༔ དེ་ལྟར་མ་བྱུང་གྱུར་པ་ན༔ རྟར་ཞུན་སྨན་མ་བདུན་བཏབ་ནས༔ གོང་ལྟར་བསྲེགས་པས་གཏན་ལ་ཕེབས༔ དེ་ནས་ཁྲི་ལུད་མེས་བསྲེགས་ལ༔
ཐལ་བ་དག་དང་རིང་བསྲེལ་ཕྱེ་མ་བསྲེ༔ རུས་པ་ས་རྫོ་ལ་སོགས་པ༔ བྱུགས་ལ་བསྲེགས་ན་གདུང་འབྲུལ་ལོ༔ དུམ་བུར་ཕྲ་རུ་འདྲིལ་བ་ནི༔ སོལ་བ་མཁྲེགས་པོའི་བུ
གར་བཙུག༔ གསེར་སྐྱའི་ཕྲ་ལྟར་བསྲེག་པའོ༔ རིག་པས་སྤྱོད་དང་རིག་པས་འཆར༔ ཤིན་ཏུ་གསང་དོ་ཟབ་རྒྱུའོ༔ རིང་བསྲེལ་རྡུས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་ནི༔ རྣ་བོར་སྦྲུར་ལ་ཐོད
པ་ལ་སོགས་ལ༔ སྐུ་བྲིས་མེ་རུ་བསྲེགས་ན་ལྷ་རུ་ཡོང༔ ཁྲི་ལུད་ཐལ་བ་དང་སྦྲུར༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཡབཇཡཡཀ༔ ཡསྦ༔ཇཡཀ༔ མན་ངག་གཏེར

གྲི་བུམ་པ་ལས༔ ནམ་མཁའ་འཇའ་འོད་འཁྲུག་པའི་ཐབས༔ ནམ་མཁའ་དྭངས་ཤིང་རླུང་དམར་མེད༔ ཤིན་ཏུ་འཛམ་པའི་དུས་ཚོད་དུ༔ སླ་ངའི་ནང་དུ་སོལ་མེ་བུས༔
དེ་ཉ་ཆུ་རྩའི་ཕྱེ་མ་དང༔ ཐང་ཆུ་སྤོས་དཀར་ཕྱེ་མ་དང༔ ཡུང་བ་སེར་པོའི་ཕྱེ་མ་དང༔ བཙོད་ཚིགས་བརྡུངས་པའི་ཕྱེ་མ་དང༔ མེ་བཏང་སྦྲུད་པས་བུས་བྱུར་ན༔
དུད་པ་སྔོན་དམར་འཇའ་ཉ་འཁྲིགས༔ འདི་ཡང་ཟབ་པའི་གནད་ཅིག་ཡིན༔ ཡང་ན་ར་དུག་རེ་ལྷག་པ༔ བཙན་དུག་ཐང་ཕྲོམ་ལོ་མ་རྣམས༔ ལེགས་པར་བསྐམས་པའི་
ཕྱེ་མ་དང༔ ཆུ་རྩའི་ཕྱེ་མ་སྦྱར་བྱས་ནས༔ ཆོས་འཆད་དུས་སུ་སོལ་མེ་གཏང༔ དེ་ཡང་ཡོན་ཏན་གང་དང༔ ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་ལག་ལེན་ཡིན༔ ས་མ་ཡ༔ ཐཱཀཱ༔
སྦྲུ་བའོམ་བུ་སེང་ལྡེང་དང༔ རྒྱ་ཤུག་ཙནྡན་ལོ་མ་རྣམས༔ ལན་ཚྭ་གོད་ཀྱི་རྐང་མར་དང༔ ལེགས་པར་སྦྲུར་ལ་རང་ལུས་བྱུག༔ ཞྭ་གོས་ཀུན་ལ་བྱུག་སྦྱུར་ན༔ དུད་

ཨོཾ༔ ༔འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་འདུ་ཞིང་སྨོན༔ ལུས་དང་ལྡན་པའོ༔ ས་མ་ཡ༔ གཏེར་རྒྱ༔ མན་ངག་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་ལས༔ ཁྲི་ཡི་ཁ་ཆིངས་
དམ་པ་བཞད༔ ཁྲི་མོ་འདོད་ཆགས་ལངས་པའི་དུས༔ ཁྲི་མོ་ཚོན་ལ་འཕྲིངས་པ་བཀབ༔ དེ་ལ་སྤྲེ་རྣམས་འབྲུར་དུ་གཞུག༔ དེ་ཡི་སྤྲེ་རྣམས་སྐོགས་པ་དང༔ དུག་
སྦྲང་འབྲི་ཆུ་བུ་རྨ་དང༔ འདི་རྣམས་ཞིབ་སྦྲུར་སྦུམ་པོ་བྱ༔ དེ་ནི་དབྱུག་པའི་མགོ་ལ་སྦྲུར༔ སྔགས་འདི་བརྒྱ་དང་རྩ་བརྒྱད་གདབ༔ ཨོཾ་ཙ་ཙ༔ ཙོ་ཙོ༔ ཁྲུང་ཁྲུང༔
ཐུས་ཤི༔ ཧ་སེ་ཧ་སེ༔ ཤག་མ་མ༔ རིལ་རིལ༔ ཁྲི་ནི་བྱུང་བའི་དུས་ཚོད་དུ༔ ཀང་པའི་འོག་ནས་ས་བླངས་ལ༔ ཁྲི་ཡི་ཕྱོགས་སུ་གཏོར་བ་ཡིས༔ ཁྲི་རྣམས
མདུག་མ་བསྒྲིལ་ཞིང་འདག༔ ཡང་ན་རྡུལ་རྣམས་རྣ་ཅོར་བཙང༔ འདི་ཡང་དེས་པར་ལག་ཏུ་ཡོང༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ༔ མན་ངག་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་ལས༔

ཧོར་གླིང་རྫོགས་ཆེན་པ་རྒྱུད་གླིང་ཡངས

མཚོན་གྱི་ཁ་ཆིངས་དམ་པ་ཆཤད༔ རང་ལུས་མེའི་ཕུང་པོར་བསྒོམ༔ སྔགས་བ་བཅད་དེ་ཞག་བརྒྱ་བཟླས༔ ཨོཾ་རྡོར་སོད༔ ཀྲིཾ་ཀློག༔ དྲིལ་ནན༔ མི་སྐྲུཏྟུ༔ ནམ་
དགོས་དུས་སུ་ས་གཙང་ལ༔ སྔགས་འདི་བརྒྱ་དང་རྩ་བརྒྱད་བཟླས༔ རང་ལུས་མགོ་མཇུག་མེད་པར་བྱུག༔ ཡི་གེ་ཀྲྀ་ཞེས་ཚོན་གང་པ༔ གོང་པ་གཡས་སུ་གདགས་
པར་བྱ༔ མཚོན་ཁ་འཆིང་བར་ངེས་པའོ༔ ཨ་བ་ཧཱ་ཧྲ་ཧྲཱུ་ཀ༔ མན་ངག་གཏེར་གྱི་བྱུམ་པ་ལས༔ གདོང་དང་སྐྲ་དཀར་འདོད་པ་ན༔ གང་ལྟར་འདོད་པའི་
གཟུགས་སུ་གཞེར༔ དག་པར་བཀྲུས་ལ་ཁབ་ཀྱིས་བཙག༔ ཤུལ་དུ་སྦྲང་རྩིད་ཚ་ཞོ་བྱུག༔ ཚ་མར་དག་ཀྱང་བྱུག་པར་བྱ༔ དེ་ལྟར་ལན་གསུམ་བྱས་བྱུར་ན༔ གང་
ལྟར་བྱས་པ་དཀར་པོར་ཡོང༔ སྤུ་སྐྲ་བཅོས་པའི་མན་ངག་གོ༔ ཀྵ༔ སྐྲ་དཀར་མེད་པར་འདོད་པ་ན༔ མགོ་ཡི་སྐྲ་གཞར་དག་པར་བཀྲུ༔ ཨ་རུ་རའི་རྩ་ཡིས་ལན་

ཨོཾ༔ ༔བདུན་བྱུག༔ དེ་ཉིད་བསྐམས་ནས་ནག་ཚུར་ཆུ་ཡིས་བྱུག༔ དེ་ལྟར་ལན་གསུམ་བསྐྱར་བ་ན༔ བརྒྱ་བཙུ་པ་ཡང་སྐྲ་དཀར་མེད༔ ངེས་པར་
བདེན་ནོ་ཡིད་ལ་བཟུང་༔ ཤཀཀཤ༔ མན་ངག་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་ལས༔ ལུས་ལ་ཤ་མཚན་ཤར་འདོད་ན༔ གང་འདོད་རི་མོ་ཚོན་གྱིས་བྲི༔ དེ་ཡི་སྟེང་དུ་ཁབ་
ཀྱིས་བཙག༔ རྭ་འཛིམ་ས་ལ་ཁྲག་རྣམས་བཏོན༔ དེ་ནས་སྣུག་ཚལ་བྲིས་ལ་སྦབ༔ རི་མོ་ཤ་མཚན་ནག་པོར་འཆར༔ རམ་གྱིས་བྲིས་ན་སྔོན་པོར་འགྱོ༔ ཆུ་སྦས་སེར་
ལ་མཚལ་དཀར་དམར༔ ཡི་གེ་ལ་སོགས་ཤ་མཚན་འཆར༔ ངེས་པར་རྟགས་ཅན་ཡིད་ལ་བཟུང་༔ གསང་རྒྱ༔ མན་ངག་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་ལས༔ ཐུས་ནས་བེའུ་
སྐྱེ་འདོད་ན༔ མ་ཧེ་དཔྲལ་བའི་རུས་པ་དང་༔ འབྲུག་རུས་ཅོང་ཞི་བྱ་རྒོད་བྱུན༔ ཚམཉམ་བརྩིགས་ན་ཞིབ་པར་བཏགས༔ ཞོ་དང་སྦྲང་དང་བསྲེས་ནས་ནི༔ རུས་སྦལ་

ཁོག་པའི་ནང་དུ་བླུག༔ གོས་ཀྱི་ཐེབས་ལ་བཙུ་རྒྱུད་བསྣོལ༔ དེ་ལ་དཀར་ནག་རི་མོ་ཡོད༔ ཡང་ན་དམར་བའི་རི་མོ་ཡོད༔ དེ་ནས་སོ་ཕྱུག་སྐྱེ་འདོད་མི༔ ཞག་
གསུམ་ལྟོ་སྐྱུག་འོ་མ་འཐུང༔ དེ་ནས་སོ་ཤུལ་རྡུས་སྦྲུར་བླུག༔ སྟེང་དུ་སྦྲང་རྩིས་མནན་ལ་བཞག༔ དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་ལན་བདུན་བསྐྱར༔ ཟླ་བ་གཅིག་ནས་བཙུ་སྐྱེ༔
ལོ་དུས་མཚམས་ནས་རྡུས་བྱུགས་ལ༔ དེ་ཡི་སྟེང་དུ་སྦྲང་རྩི་བྱུག༔ དེ་ཡི་སྟེང་དུ་ཟར་མའི་མར་ཁུ་བྱུག༔ སོ་དང་སོ་ཚགས་དམ་པ་མཁྲེགས༔ ངེས་པར་རྟགས་ཅན་
ཡིད་ལ་བཟུང༔ [illegible]༔ ཤིང་རུལ་ཉི་ཚར་ཁྲེར་བའི་ས༔ ནུབ་མོ་བལྟས་པས་མེ་རུ་ཡོད༔ དེ་བཞིན་དར་རམ་རས་ཀྱིས་འདྲིལ༔ དྲི་མ་མ་སོང་
དགོས་དུས་ཕྱུང༔ དེ་ལ་མེ་དང་འོད་དུ་ཡོད༔ ཐེན་འཐེབས་དུས་སུ་བྱ་བར་བཤད༔ [illegible]༔ [illegible]༔ མན་ངག་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་ལས༔ མི་སྣང་

ཨོཾ༔ ༔སྒྲུབ་ན་འདི་ལྟར་བྱ༔ སྐྱེས་པ་གྲི་རུ་ཤི་བ་ཡི༔ སྨྲ་ཤ་ཉ་ཤ་དག་དང་ནི༔ མི་རོ་བསྲེགས་ཤུལ་སྦྱར་ནག་ཚང་བཅས་ནས༔ དེ་ཡི་སྦྱར་ནག་དག་
དང་གྲི་ཤ་སྦྱར༔ རྗེ་བཞིན་བཏགས་ལ་རུ་ཙོར་བླུག༔ སྨུན་ནག་ནང་དུ་ཟླ་བ་གཅིག༔ རྫས་ལ་སྔགས་འདིས་འབད་པར་བྱ༔ ཨོཾ་ན་མོ་རུ་དྲི་མ་ན་མོ༔ ཧི་རི་མི་རི་སྭཱ་ཧཱ༔
སྒྲིབ་སྔགས་ནག་པོ་འབྲུ་བཅུ་བཞི༔ ནམ་དགོས་དུས་སུ་སྨིན་སྦྲག་བྱུག༔ སུས་ཀྱང་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་རོ༔ ཕ་རོལ་འཇོམས་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད༔ ཚད་ནི་བདུན་གསུམ་
ཕྱད་པ་ཡིན༔ ཟང་གསུམ་གྲུབ་ནས་སོ་ཙོག་ཤ༔ ཉེར་གཅིག་ཚད་ནི་འགྲུབ་པར་ཕྱད༔ ཚད་ཅིང་སྒྲུབ་པ་མན་ངག་ཡིན༔ ངེས་པར་བདེན་ནོ་སེམས་མ་ཡ༔ ཀགཀ༔
མན་ངག་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་ལས༔ ཛག་པ་བཅིང་བའི་མན་ངག་བསྟན༔ ཐུན་གྱི་དོང་བུའི་ནང་དུ་ནི༔ སྦྲུ་བ་ཡི་ནི་རྩ་བ་དང་༔ རང་ཐག་གི་ནི་ལྕེ་ཕྲེ་དང་༔ ཉུངས་ཀར་

གསུམ་པོ་བསྒྲེ་བྲུས་ལ༔ སྔགས་འདི་སླ་བ་བཅད་ནས་ནི༔ མཚམས་བཅད་འབུམ་ཚོ་གསུམ་གདབ་བོ༔ དེ་ཡི་དྲག་སྔགས་འདི་ཡིན་ནོ༔ ཨོཾ་ཨོ་ཧེ༔ ཨི་དན་སོད་ཡ༔
དགྲ་བོ་བྱུང་བའི་དུས་ཚོད་དུ༔ ཐུན་གཏོར་དྲག་སྔགས་བདུན་བཟླས་ན༔ དེས་ནི་ཐམས་ཅད་རེངས་པར་འགྱུར༔ གསོ་བར་འདོད་ན་དྲི་ཆུས་བཀྲུ༔ འདི་ལས་ཟབ་པ་ཡོད་
རེ་ཤི༔ བདེན་ཧྲུན་ལག་ཏུ་ལོངས་ལ་ལྟོས༔ ས་མ་ཡ༔ [illegible]༔ [illegible]༔ གཏེར་སྟོན་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་ལས༔ བྱ་རོག་ཤིན་ཏུ་ནག་པ་ཡི༔ ལྤྱི་
དང་སྙིང་གཉིས་མར་ཁུར་བཙོ༔ གྲིབ་སྐམ་བྲུས་ལ་རིལ་བུ་བྱ༔ མིག་ལ་ལན་གཅིག་བྱུག་བྱུར་ན༔ ས་འོག་གཏེར་རྣམས་མཐོང་བར་འགྱུར༔ [illegible]༔ ཁྲོལ་མ་གློ་
བ་མགོ་ལ་གྱོན༔ དུར་ཁྲོད་དོན་མོའི་མལ་དུ་ཉལ༔ འབྱུང་པོ་མང་པོ་ཚོགས་པ་མཐོང་༔ [illegible]༔ མན་ངག་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་ལས༔ དྲི་བོའི་མྱུ་མམ་འཛེར་དུ་བཙོས༔

ཨོཾ༔ ༔ཁྲིམ་ཀྱི་ཡ་ཐེམ་མ་ཐེམ་ལ༔ མ་ཡིས་མ་མཐོང་མཛེ་རས་ཏ་ར་ཙན༔ ཁྲིམ་ཞིག་མི་རུང་སྣ་ཚོགས་ཡོད༔ བསོངས་ལ་སྐྱོད་ཅིག་ས་མ་ཡ༔ རྒྱ༔
མན་ངག་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་ལས༔ ཕོ་མོ་འབྲེལ་བའི་གདམས་པ་བསྟན༔ རྗ་མོའི་རྐང་རུས་ནང་དུ་ནི༔ མི་ཡི་རྐྱིབས་མ་བཙུག་ནས་གཏམས༔ ཕོ་མོ་སྦྱོར་བ་བྱེད་པ་ཡི༔
སྤྱུས་ཀྱི་འོག་ཏུ་བཙུག་པ་འམ༔ མོ་ཡི་འདན་པ་གཡོན་ལ་གདགས༔ སྦྱོར་བ་བྲུས་པས་འོག་འབྲེལ་ལོ༔ ཟབ་བོ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ སྲི་སྲུང་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་ལས༔ རྟ་
ཡི་ལག་མིག་གཡས་པ་དང༔ བོང་བུའི་ལག་མིག་གཡོན་པ་གཉིས༔ སྒྲོ་གོང་བཏགས་པས་སྲི་ཀུན་གོང་པོ་ཐུབ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ༔ དོ་བའི་མེ་ཏོག་ཐབ་གོང་
བཙང༔ ཁྱི་ཏའི་གསོབ་ནི་ནམ་མཁར་འཕུར༔ ཀུན་མ་སྲི་མོང་གཉིས་ཀ་ཐུབ༔ གཅར་ཤིང་ཁྲིལ་མ་སྒྲོ་གོང་བཏགས༔ འདྲེ་གདོན་ཐམས་ཅད་ཐུབ་པར་འགྱུར༔ འདི་

ཡང་རྟེན་འབྲེལ་ཕྲན་བུ་སྟེ༔ ལས་ཚོགས་ཁ་ཡང་བསྐང་བའོ༔ མན་ངག་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ལས༔ ཡང་ཟབ་དམ་པའི་ཐབས་ལམ་བཤད༔ འདི་ལས་ཟབ་པ
ཡོད་རེ་ཤེ༔ རིག་མ་བསྟེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས༔ འགྲོ་བ་དབང་དུ་སྡུད་པ་དང༔ ལུས་སྟོབས་བཀྲག་མདངས་སྐྱེས་པ་དང༔ ཚེ་རིང་ནུས་ཀ་ནོར་འཕེལ་ཕྱིར༔ ཐིག
ལེ་བཙོན་དུ་བཟུང་བ་ནི༔ ག་བུར་ཟླུམ་གཅིག༔ ཚ་ལ་ཞོ་གང༔ པད་རག་ཟླུམ་གཅིག༔ མེ་ཏོག་ལུག་མིག་པ༔ འདི་བཞི་ཞིབ་བཏགས་སྦྲང་རྩི་དག་དང་སྦྲར༔ ན
མ་བཅུ་རྩ་ཟློས་སྒྲུར་ནས༔ ལོ་གཅིག་བར་དུ་ཐིག་ལེ་ནི༔ ཕབ་ཀྱང་མི་ཕེབས་འདོད་ཆགས་རྒྱས༔ ལུས་ཟུངས་རྒྱས་ནས་མི་རྟོག་སྐྱེ༔ ཡོན་ཏན་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་ངོ༔
ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཡང་གཅིག་ཐིག་ལེ་བཙོན་དུ་བཟུང༔ ལུག་རུ་དཀར་པོ་གྲིབ་སྐམ་བྱ༔ དེ་ཡི་ཕྱེ་མ་ཕུལ་གང་ལ༔ གཡེར་མའི་ཕྱེ་མ་ཕུལ་ཕྱེད་གདབ༔

ཨོཾ༔ ༔ཞིབ་བཏགས་གྲི་རྩེ་རེ་རེ་ནི༔ རང་གི་དྲི་ཆུ་དག་གིས་ཕྱུལ༔ དེ་ཡང་ཡོན་ཏན་གོང་དང་འདྲ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཡང་གཅིག་ཐིག་ལེ་
བཟུང་བ་ལ༔ སྲེ་མོའི་རྒྱུས་པ་གསུམ་བསྒྲིལ་བྱས༔ རང་གི་སྲིན་ལག་གཡོན་པ་ཡི༔ རྩ་བ་ལེགས་པར་བསྡམ་བྱས་ནས༔ སྦྱོར་ཡང་འཁོར་བ་འཕེལ་མི་སྲིད༔ སམ་
ཡ༔ ཡབ་ཡུམ་ཤ་མདོག་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར༔ རྡོ་རྗེ་ཁོང་གྲོང་མན་ངག་བསྟན༔ སྦྲང་རྩི་ཐོད་ཐང་ཕྱེམ་འབྲུ་གུ་དང་༔ ཏ་ཚིལ་དངུལ་ཆུ་བསྡུས་བྱས་ལ༔ རིལ་བུ་སྲན་མ་
ཙམ་རེ་བྱ༔ མར་སྙིང་དང་སྦྱར་རྡོ་རྗེ་ལ༔ ཉེན་པར་བྱུག་ཅིང་ནུབ་མོ་སྦྱོར་བ་བྱ༔ འདོད་ཆགས་མི་བཟོད་སྐྱེ་བར་འགྱུར༔ ནང་དུ་འོད་འདོན་སྔན་བཏང་བ༔ དབྱིད་སྤྲལ་
པའི་ཤ་དང་གཅིག༔ བྱི་འུ་མཆིལ་པའི་ཤ་དང་གཉིས༔ སྡིག་པ་སྲིན་འབུ་དེ་དང་གསུམ༔ ཞ་རེ་ཆམ་ཉམ་ཞིབ་པར་བཏགས༔ སྦྲང་རྩི་དག་དང་སྦྱར་བྱས་ནས༔ རྒྱ་ཚ་

ལྷུམ་འབྲུ་ཆུ་ལ་བསྒྱུར༔ ནངས་པར་ལྷོ་སྟོང་མ་ཆག་གཏང༌༔ རྡོ་རྗེ་གློ་བ་བརྒྱངས་པ་ལྟར༔ དྲིལ་བུ་རབ་ཏུ་ཁེངས་པར་འགྱུར༔ ཤིན་ཏུ་བདེན་ནོ་སེམས་མ་ཡ༔ ནན་ལྟར་
མཁྲང་ན་ཡོག་གནོན་ནི༔ བྱང་བུལ་རྒྱ་སྐྱག་ཚ་ལ་གསུམ༔ ཞོ་རེ་ཆ་མཉམ་ཞིབ་པར་བཏག༔ ཞུ་མཁན་རྒྱུས་སྦྲུས་རིལ་བུ་ནི༔ སྲན་ཙམ་བྲུས་པ་རིལ་བུ་དེ༔ རྡོ་རྗེ་མ་
ཐོན་ཁོང་དུ་གཏང༌༔ དེས་ནི་ཐོན་ཅིང་བགེགས་སེལ་ལོ༔ བུད་མེད་སྐྱེ་སློ་བཅད་ནས་ཀྱང༌༔ འཁོར་བ་གཏན་ནས་གཅོད་པའི་ཐབས༔ ཙནྡན་དཀར་པོ་ཏི་ཚ་དང༌༔
གསེར་སྲན་གཅིག་དང་ལེགས་པར་སྦྱར༔ ཞིབ་པར་བཏགས་ནས་ལྷོ་སྟོང་ལ༔ སྐྱེས་པས་འཐུང་ན་གཏན་ནས་ཐུབ༔ ངེས་པར་བདེན་ནོ་སེམས་མ་ཡ༔ ཡང་གཅིག་སྐྱེ་
སློ་བཅད་པ་ནི༔ ཀ་ར་ཞོ་གང་སྣག་ཤ་དེ་དང་མཉམ༔ བྱང་པ་ཕྲ་མོ་དུག་ཕྱུང་བདུན༔ རྟེ་བཞིན་ཞིབ་པར་བཏགས་ལ་ནི༔ ཞུ་མཁན་བསྲུས་ཁྲུ་ཕྱུལ་གང་ལ༔ བཏབ་

ཧཱུྃ༔ ༔ནམ་མོ་ལ་ལྟོ་སྟོང་གཏད་༔ དེས་ནི་གཏན་ནས་ཆོད་པ་ལ༔ ཨ༔ ཡང་གཅིག་སྐྱེ་སྒོ་བཅད་པ་ནི༔ ག་བུར་གུར་གུམ་རྨ་བྱའི་སྙིང་༔ ཕྱི་
མ་བྲུས་ལ་ཇོ་ཇེའི་རྩེ་ལ་བྱུག༔ ནང་དུ་ཐིག་ལེ་གནས་པར་འགྱུར༔ ཕོར་བ་མི་སྲིད་བདེ་བ་རྒྱས༔ ཨཱ༔ རྒྱ་སྐྱུག་གླ་རྩི་ཧྲ་ཁྲག་གསུམ༔ ལྟོ་སྟོང་ཕོ་མོ་གཉིས་ལ་
གཏད༔ དེས་ཀྱང་ལོ་གཉིས་སྐྱེ་སྒོ་ཆོད༔ རྒྱ་སྐྱུག་གླ་རྩི་སྐྱུང་ཁའི་ཁྲག༔ བྱང་ནག་ཟེ་ར་ཁ་རུ་ཚ༔ ཞིབ་བཏགས་མོ་ལ་བཏང་གྱུར་ན༔ གཏན་ནས་ཆོད་དོ་སམ་ཡ༔
བྱང་བུལ་ནག་ཚུར་ཞུ་མཁན་འབྲུ༔ བྱི་སྐྱུག་བྱི་མ་བྱི་ཡི་ཤ༔ པི་པི་ལིང་དང་ཐམས་ཅད་བསྒྲུར༔ ལྟོ་སྟོང་མོ་ལ་ཐུར་མགོ་གང་༔ དོས་གཉིས་གསུམ་བཏང་གསུམ་ཐུབ་
པོ༔ སམ་ཡ༔ ར་གཞོབ་ར་རྩེ་བསྲེགས་པའི་གཞོབ༔ ཀ་ར་རྒྱ་སྐྱུག་འོ་མ་ཟེ༔ ཚ་མཉམ་ཞིབ་བཏགས་ཚང་ཁྲུས་ཤུལ༔ ཟླ་རེ་སྨྱུད་ཀྱང་མི་འཆགས་སོ༔ ཨཱ༔

ཀྱུ་སྐྱུག་ནག་རྩུར་ཀྱུ་སྔུག་གསུམ༔ ལྷོ་སྟོང་མོ་ལ་བཏང་གྱུར་ན༔ དེས་ཀྱང་ཟླ་གཅིག་ཐུབ་པར་ངེས༔ བུད་མེད་འཁོར་བ་མི་སྤྲེལ་ཞིང་༔ བཙུན་པ་ཕོ་མོ་རྩལ་བསྒྲུངས་
ལ༔ འཁོར་བ་བཅད་པ་འདི་རྣམས་བྱ༔ མི་ནག་སྐྱེ་བོ་རབས་གཅོད་ན༔ ངན་བྱེད་འདི་རྣམས་མང་དུ་གཏང་༔ ཐམས་ཅད་རིག་པའི་མདའ་ཡིས་བསྣུན༔ མན་ངག་རིན་
ཆེན་གཏེར་མཛོད་ལས༔ སྐྱེ་སྒྲོ་བཅད་པའི་ཐབས་རྣམས་རྫོགས་སོ༔ སྐལ་ལྡན་སྙིང་ནས་ཆོས་བྱེད་འདོད་སྲིད་ཅན་དང་སྤྲོད༔ ས་མ་ཡ༔ ཀྱུ་ཀྱུ་ཀྱུ༔ གཏེར་ཀྱུ༔
སྦས་ཀྱུ༔ ཟབ་ཀྱུ༔ བཀའ་ཀྱུ༔ དམ་ཀྱུ༔ གསང་ཀྱུའོ༔ གསེར་གཡའ་དངུལ་ཆུ་མཛོ་མོའི་ཁྲག་དང་གསུམ༔ སྤྲེའུའི་ཁྲག་དང་བཞི༔ ར་མར་དང་ལྔ༔
བསྲེས་ནས་བཏང་ན་གཏན་དུ་ཐུབ་པོ༔ ཨྠི༔ ཁྲེ་ལ་མར་མེ་བྱེད་ན༔ སྨུམ་དང་ཉའི་ཚིལ་རས་དང་བསྲེ༔ དེ་ལ་སྡོང་བུ་བྱ་སྡེ༔ ཀོང་བུ་ཁྲེས་བཀང་༔ ཁྲེ་མ

ཨོཾ༔ ༔བསྐམས་བར་དུ་གསལ་ལོ༔ མར་མེ་ཆར་དང་རླུང་གིས་མི་འཆི་བར་བྱེད་ན་སླ་ངར༔ གསེར་སྤུ་ཟེ༔ སྤྲ་ཚིལ༔ རི་བོང་རིལ་མ༔ རའི་ཚིལ་
ལུ༔ རས་གཡངས་པ་དང་བསྲེས་སྦྱོང་བུ་བྲུས་དཀྱིལ་སྦྱོང་བཙུགས་ལ་ཕྲེས་བསྐྱངས་པས༔ ཆར་རླུང་ཆེ་ན་མེ་ཆེའོ༔ རྫས་ཀྱི་མར་མེ་ལ༔ རས་དང་༔ སྤྱོས༔ སྤྲ་
བ༔ ཤིངས་དཀར་ནག༔ རི་བོང་རིལ་མ༔ ཁྲི་ལྷེ་བའི་རྩ་བ་སྐམས༔ དེ་རྣམས་མི་ཚིལ་དང་སྦྱར་བའི་རེང་བུ་མཛུབ་རེས་གང་འདོད་བཙུགས་པས་གསལ་ལོ༔ ཡང་རྒྱུའི་
མར་མེ་བྱེད་ན༔ ཉ་འམ༔ སྲམ་མམ༔ རའི་ཚིལ་ལུ་བཞུ་བའི་ནང་དུ༔ རས་བདངས་ལ་སྦྱོང་བུ་བྲུས༔ རྒྱུས་བཀང་བས་རྒྱུ་དེ་མ་ཟད་པར་འབར་རོ༔ ཨྱི༔ ཡང་
བུམ་རྒྱ་ཁོལ་བར་འདོད་ན༔ བྱ་རྗེ་དང་༔ ཙོང་ཞི་གཉིས་སོལ་བའི་མེ་ལ་འཚིགས་པར་བསྲེགས་ཏེ༔ རྒྱ་ཚ༔ པི་པི་ལིང་༔ ཕོ་བ་རིལ༔ གླུམ་སྦྲང་གི་ཕྱེ་རྣམས་ཞིབ་

ཏུ་བཏགས༔ རིལ་བུ་བྲུས་བཙུག་པས་གྲོལ་ལོ༔ ཕྱེ་མ་བྲུས་ཆང་ལ་བཏབ་ན་ཁྱེད་པར་དུ་ཡང་གྲོལ་ལོ༔ གཏོར་མ་ལ་བྲན་ན་བླངས་པ་བུན་ཡོང༔ འོ་མ་དང་རྒྱ་ཚ་སྦྱར་ལ་
ཡི་གེ་གང་འདོད་ཤོག་གུ་ལ་བྲིས་ནས་མེ་ལ་བསྲེགས་ན་ཡི་གེ་དཀར་པོ་ཡོང་ངོ༔ ཡང་ཚང་དང་ནག་ཚུར་སྦྱར་ལ་ཡི་གེ་བྲིཿ དེ་ལ་ཨ་རུ་རའི་ཚུ་བྱུགས་པས་ནག་པོར་
གསལ་ལོ༔ ཨོཾ་སྦྲི༔ ཡང་སྲིན་བུའི་སྐྱད་པ༔ ཉང་ཉིལ་གྱི་སྐྱད་པ༔ ཤིང་ཀུན༔ སོང་ང༔ ཕོ་བ་རིལ་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་བཏགས་ཏེ༔ ཕག་ཚིལ་དང་སྦྱར་ལུས་ལ་
བྱུགས་པས་རྔ་རས་སུ་འགྱུར་རོ༔ ཐང་ཕྲོམ་པའི་འབྲུ༔ ཙཻ་ཤཱའི་ནང་དུ་བཙོ་ཡག་བྱ༔ དེའི་ཁ་ད་སེམས་ཅན་གྱི་ཁོང་དུ་སོང་ན༔ རྟག་ཏུ་སྨྱོ་བར་ཟེ་ཚོམ་མེད༔ ཀློག་ན༔
སྐྲོག་སྐྱུ༔ མར་རྙིང་༔ བུ་རམ༔ ཆང་བསྐོལ་དང་༔ བཙུད་ཀྱིས་གསོར༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ [illegible]༔ འདི་དཔེ་བཤུས་མ་བྱེད་

ཨོྃ༔ ༔ཅིག༔ གཞུང་ཚིག་མིན་འདུག་གོ༔ ༄ །འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་འདིར། །གསང་སྔགས་ཐེག་པ་རྒྱ་མཚོའི་བཅུད། །ཇོར་གླིང་ཡབ་སྲས་བསྟན་པ་འདི། །དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །།

ཨོཾ༔ ༔ཨེ་མ་ཀུན་ལ་མེད་པའི་ཁྱད་ཆོས༔ ཁྱུ་སྟོན་རྡོ་རྗེ་གླིང་པའི་གཏེར་ཁ༔ བཅུད་ལེན་ནོར་བུའི་རྒྱ་མཚོ༔ ཆོས་བྱེད་ཀུན་གྱི་དགོན་ནོར༔ ལས་ལྡན་བུ་ཚོའི་ཕ་ཡོག༔ ཨུ་རྒྱན་པདྨའི་ཐུགས་བཅུད་དམ་པ་བཞུགས་སོ༔

ༀ༔ ༔[illegible]༔ [illegible]༔ བླ་མ་ཡིད་དམ་མཁའ་འགྲོ་ལ༔ སྒོ་གསུམ་གུས་
པར་རབ་བཏུད་ནས༔ ལས་ཅན་ཕྱི་རབས་རྣལ་འབྱོར་པ༔ སྒྲུབ་པ་སྙིང་པོར་ལེན་པ་ལ༔ ལྟོ་གོས་གཉིས་ཀྱིས་ཐུང་བ་མང༔ ཕྱི་
རབས་ལས་ཅན་སྙིང་གི་བུ༔ ཨུ་རྒྱན་རྗེས་སུ་འཛུག་པ་རྣམས༔ གཡེང་བའི་ཕྱི་རུ་མ་བཏང་ཨང༔ ཕྱི་རོལ་འབྱུང་བ་ལྔ་པོ་ལ༔

Shri Gautam Buddha Vihara

ཧཱུྃ༔ ༔རང་གི་ལུས་ལ་ཀུན་བརྟེན་ནས༔ ལྷོ་གོས་ལྷུན་གྲུབ་གདམས་པ་བསྟན༔ ལས་ལྡན་ཡོད་ན་ཉམས་སུ་
ལོངས༔ བདེ་བའི་སྟན་ལ་འདུག་ནས་ནི༔ ལུས་གནད་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ༔ བོལ་གོང་ཆུ་ཡི་འཁོར་ལོ་གཉིས༔ རྐང་མཐིལ་མེ་
ཡི་འཁོར་ལོས་མནན༔ ཉལ་ཆུ་ཡི་འཁོར་ལོ་གཉིས༔ ལག་མཐིལ་མེ་ཡི་འཁོར་ལོས་མནན༔ རླུང་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ལ༔ མོས་

Sung-rab Gyun-pel Khang

གུས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་གདབ༔ རང་ལུས་ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཡི༔ འོད་ཀྱི་གོང་བུ་དཀར་པོར་བསྒོམ༔ སྙིང་རླུང་འོག་རླུང་དལ་བུས་བཟུང་༔ ལྟེ་འོག་སོར་བཞི་ཉི་མ་བསྒོམ༔
དེ་དབུས་ཡི་གེ་རཾ་དམར་བསམ༔ རཾ་ལ་ཡེ་ཤེས་མེ་འབར་བས༔ སྙིང་ཁ་ཐུག་པ་མེ་ཡིས་གང་༔ དེ་ནས་ཡལ་ག་དཔག་མེད་ཀྱིས༔ ཡལ་གའི་མེ་ལྕེ་རེ་རེའི་རྩེར༔ མེ
ཡི་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ༔ དམར་མོ་གར་སྟབས་འགྱིང་བ་བསྒོམ༔ མེ་ལྕེ་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་འདོན༔ ཕྱི་རོལ་འཇིག་རྟེན་མེ་རུ་འབར༔ རང་ལུས་ཕྱི་ནང་མེ་རུ་གྱུར༔ ཤ
རུས་རྩ་ལག་མ་ལུས་པ༔ ཐམས་ཅད་མེ་ཡི་རི་བོར་བསྒོམ༔ རིག་པ་འཕྲོ་ན་མེད་དཔུང་སྐྱོད༔ རིག་པ་འཐིབས་ན་མེ་དཔུང་རྒྱེན༔ མེ་ཡི་དུ་འཕྲོ་རྒྱུན་མི་བཅད༔ མ
ཡེངས་ཞག་བདུན་བསྒོམས་པ་ཡིས༔ ཡེ་ཤེས་བདེ་དྲོད་ནང་ནས་འབར༔ གོས་ལ་འབད་རྩོལ་མི་དགོས་སོ༔ གོས་ཀྱི་ཞེན་པ་ཚོད་ལ་བསླབ༔ ཟབ་པས་ཞལ་གདམས

ༀ༔ ༔ལོགས་སུ་གབ༔ 〈gter-yig〉༔ 〈gter-yig〉༔ ཞི་བྱེད་དཀར་མོའི་སྦྱོར་བ་ཡིས༔ ནད་གདོན་མ་ལུས་ཞི་བྱེད་པའི༔ བདུད་
རྩི་ཚོང་ཞིའི་བཅུད་ལེན་བྱ༔ ཕོ་ཚོང་རྒྱ་ཁབ་གཤིབས་པ་འདྲ༔ མོ་ཚོང་ཁ་བ་འཁྲིགས་པ་འདྲ༔ མ་ནིང་འབྲུག་པ་སོབ་མོ་འདྲ༔ འདྲེ་ཚོང་རྩུ་བ་རུལ་བ་འདྲ༔ བདུད་རྩི་
ལྷ་ཡི་ཚོང་ཞི་ནི༔ ངང་དཀར་བསྙེན་ལ་སོ་མི་སེན༔ བརླས་དུས་འཇམ་མཉེན་འཇོམ་ར་འདྲ༔ ཕོ་ཚོང་མོ་ལ་ཤིས་པ་ཡིན༔ མོ་ཚོང་ཕོ་ལ་ཤིས་པ་ཡིན༔ མ་ནིང་གཉིས་
ཀས་སྤྱད་དུ་འོས༔ འདྲེ་ཚོང་ཟས་མིན་ཟ་མི་རུང་༔ ལྷ་ཚོང་དངོས་གྲུབ་རྫས་ཀྱི་མཆོག༔ ཚོང་ཞི་རིགས་བཞི་གང་ཟ་ཡང་༔ དབེན་པར་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ༔
ངག་ཏུ་ཧཱུྃ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིས༔ རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ཞི་བྱེད་མ༔ པད་ཉི་རོ་ཡི་གདན་སྟེང་ན༔ དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ༔ གཡས་པ་གྲི་གུག་ཐོད་ཁྲག་གཡོན༔

ཁ་ཊྭཾ་གར་སྟབས་དགྱལ་བརྟེན༔ སྐྲ་ཁྲོལ་ཕག་ཞལ་སྤྱི་བོའི་སྟེང་༔ ཐོད་སྐམ་དབུ་ལ་རུས་པས་བརྒྱན༔ དཀར་གསལ་མེ་དཔུང་དཀར་པོའི་དབུས་སུ་བསྒོམས༔ ལྟེ་བར་
ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས༔ ཤེལ་གྱི་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་བསྒོམས༔ རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལ་ཧཱུྃ་དཀར་བསྒོམས༔ པདྨ་དཀར་པོ་འདབ་བཞིའི་ལྟེ་བ་ལ༔ སྙིང་ཁར་ཏ་ཡིག་དཀར་པོ་བསྒོམས༔
དེ་ཕྱིར་ཧཱུྃ་རྃ་མེ་འབར་བསྒོམས༔ འོད་ཟེར་ཕར་འཕྲོས་འཕགས་པ་མཆོད༔ ཚུར་འདུས་ཡེ་ཤེས་བདག་ལ་ཐིམ༔ སྣ་ཚོགས་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་བསྒོམས༔ ཙཎྜ་ལི་གང་ཟ་མདུན་དུ་
བཞག༔ སུ་བྷཱ་ཤས་ཉིད་སྟོང་པར་བསྒོམས༔ ཐོད་པར་ཡོད་བསམ་གཡོན་དུ་བཞུང་༔ ཨོཾ་ཧྲཱ་བཛྲ་སཏ་ཧྲ་ཧྲི་སྨུར་ཏ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཉེར་གཅིག་བཏབ་པས་དུག་ཀུན་འཇོམས༔
ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཉེར་གཅིག་བཏབ་པས་བདུད་རྩིར་བསྒོམས༔ གཡས་ཀྱི་གྲི་ཡིས་དཀྲུགས་བསམ་ལ༔ ཐོག་དམར་བྲ་སྒྲོང་རེ་རེ་ཟ༔ དེ་ནས་རིག་པས་སྤྱོད་ལ་ཟ༔ ལྟེ་བའི་ཧཱུྃ་

༡ གཞི་ ༀཿ ༔ལས་མི་འབར་བསྒོམ༔ ལུས་གང་ཟོས་པས་བདུད་རྩི་ཁོལ༔ ལུས་ཀུན་ཁེངས་པར་བསྒོམ་བྱས་ལ༔ ལག་གཉིས་ཁྱུ་ཚུར་མཁལ་སྟེང་བཞག༔

ལྐུང་བཟུང་རྐེད་པ་གཡས་གཡོན་བསྐོར༔ རྗེས་ལ་ཧ་ཧཱུྃ་རཾ་བརྒྱ་བཟླས༔ བཙུད་ཀུན་བདག་ལ་ཐིམ་པ་ཡིས༔ ལུས་སེམས་བདེ་ཞིང་རྟོག་སྣང་བྲལ༔ ཡོན་ཏན་བསམ་

འདས་བརྗོད་མི་ལང༔ ཤྨྱཀྵ༔ ཕྱི་མར་བྱས་ན་རྩེ་བཞིན་བཏག༔ ཨ་རུ་དང་ར་མོ་ཤག༔ གྲུས་ཕྱེ་བརྒྱད་ཆ་སྦྱོབས་སུ་གཏང༔ ཟན་དང་ཆང་ཐུག་ལྡེ་གུ་དང༔

གང་བྱེད་སྦྱར་ལ་ཚོས་པར་བཙོ༔ རྩེ་མར་ཡིད་ཙམ་བཏབ་ན་ཤེས༔ བྱིན་རླབས་ཏིང་འཛིན་འབྲུལ་འཁོར་རྣམས༔ ཁྲོལ་བུ་ཟ་དང་ཐ་དད་མེད༔ ཡོན་ཏན་འོག་ནས་སྟོན་

བཞི་ ༡ བཞིན་འབྱུང༔ ཧྨྱཙ༔ རིལ་བུ་བྱས་ན་བ་འོམ༔ ཞག་གསུམ་བདས་ལ་ཉིན་ཕྱེད་བཙོ༔ ཞིབ་བཏགས་གི་ཕྱང་ཨ་རུ་ར༔ མང་ན་སྐྱོན་མང་མེད་མི་རུང༔ རུ་རྟ

གསུམ་སློལ་པེ་པེ་ལིང་༔ ཀ་ར་དཀར་དང་བདུན་སྦྲུར་ལ༔ རིལ་བུ་ལུག་རིལ་འབྲིང་པོ་ཙམ༔ སྦོད་པར་བླུགས་ལ་སྦྱོང་པར་སྦྱར༔ ཧཱུྃ་ལས་བདུད་རྩིའི་གོང་བུ་བསྒོམ༔
ཨོཾ་མནྟྲ་སཏྭ་ཀུཎྜ་ལི་ཧཱུྃ་ཧཱུཿ སྭཱཧཱ༔ བརྒྱ་བཟླས་བཏབ་ལ་དཔག་མེད་སྤེལ༔ རྟེན་འབྲེལ་སྙིང་པོ་རབ་གནས་བྱ༔ ཞག་རེ་ལ་ནི་དགུ་དགུ་ཟ༔ དམིགས་པ་ལུས་སྦྱོང་གོང་
བཞིན་ནོ༔ བགེགས་འཇོམས་ཚེ་རིང་བར་ཆད་སེལ༔ བྱང་སེམས་འཕེལ་ཞིང་ཡོན་ཏན་འབྱུང་༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ [illegible]༔ ཚང་དུ་བྱེད་ན་དྲི་
ཆེན་དང་༔ ཨ་རུ་ར་དང་བ་ཤ་ཀ༔ ལྕུ་བ་ར་མོ་ཤག་རྣམས་བསྲེས་པ་ཡི༔ ཟན་དྲོན་ཙུང་ཞིག་ཀ་བ་ལ༔ དྲོད་རན་ཐབས་བཏབ་མལ་དུ་བསྙལ༔ རློན་པར་ཟའམ་
བསྐམས་ཀྱང་རུང་༔ རིལ་བུ་ཤ་བའི་རིལ་མ་ཙམ༔ ལྔ་ལྔས་ཞག་རེའི་བཀྲིས་པ་འཇོམས༔ བད་ཀན་འབྲུགས་དང་མ་ཞུ་བ༔ ཚད་པ་གསར་རྙིང་མ་ལུས་འཇོམས༔

ཏ གཏེར་ ཀ གཏེར་ ཏ

ༀ༔ ༔ཉིང་འཛིན་འཕྲུལ་འཁོར་གོང་དང་མཐུན༔ ཡོན་ཏན་གཞན་རྣམས་སྤྱི་དང་མཐུན༔ སམཱཡ༔ ཅོང་ཞི་དྲི་ཆུར་ཞག་གསུམ་འབབ༔ གྲིབ་
སྐམ་བྱུས་ལ་རྩི་བཞིན་བཏག༔ བྱིན་རླབས་ཉིང་འཛིན་གོང་བཞིན་ལ༔ ཐུར་གོ་རེ་རེ་ཐུན་བཞི་འགམ༔ རླུང་བཟུང་ཐལ་མོ་སྤྱི་བོར་སྦྱར༔ སྙེད་པ་མགལ་མེའི་འཁོར་ལོ་
བསྒོར༔ དུག་དང་རྨུ་ཆུ་ལྷན་སྐྲན་འཇོམས༔ ཡོན་ཏན་གཞན་རྣམས་འོག་ནས་འབྱུང༔ ཅོང་ཞི་ཉིལ་དག་ཨཀྲ་བ༔ དབང་པོ་ལག་དང་བཞི་བཏགས་ལ༔ འོ་མས་
སྦྱུས་ན་བུ་རམ་དང༔ སྦྱར་ནས་ལུག་རིལ་ཙམ་བྲིལ་ན༔ སྟོབས་ཆེ་མིག་གསལ་རིག་པ་དྭངས༔ ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་འཛག་པ་ཆད༔ ཉིང་འཛིན་འཕྲུལ་འཁོར་གོང་དང་
འདྲ༔ ཡོན་ཏན་འོག་ནས་ཕལ་པ་འབྱུང༔ ཞོ་བྱེད་ཅོང་ཞི་གང་ཟ་ཡང༔ སྔོན་འགྲོ་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་དང༔ རང་ལུས་འཕྲུལ་འཁོར་བསྒོམ་པ་དང༔ ཧཱུྃ་

ལས་འབར་བའི་མེ་དཔུང་དང་༔ སྔོག་ཡིག་ཏྲུྃ་རྃ་གསུམ་དང་༔ བདུད་རྩིར་བསྒྱུར་བའི་ཡི་གེ་དང་༔ སྤྱི་བོར་ཐལ་སྦྱར་མཁལ་རྩ་མནན༔ དེ་རྣམས་ཀུན་ལ་གཅེས་ཏེ་
འདྲ༔ འཁྲུལ་འཁོར་ཏིང་འཛིན་སྔགས་ལྡན་ན༔ ཡོན་ཏན་འཕེལ་ཞིང་གེགས་མི་འབྱུང་༔ བཅུད་ལེན་དཀའ་ཐུབ་བྱེད་པའི་ཚེ༔ དམ་ཉམས་གྲིབ་ཉམས་གཞན་པ་དང་༔
ལོག་ལྟ་ཅན་སོགས་གྲིབ་ཅན་སྤང་༔ ཁྲག་དང་རྔུལ་གསུམ་སྐྱུར་སྒོག་སྤང་༔ དངུལ་ཐོན་དྲག་ཤུལ་སྤྱོད་ལམ་དང་༔ གློ་བུར་སྐད་རིང་འདོན་པ་དང་༔ དེ་རྣམས་མ་
སྤངས་རྐྱེན་གེགས་འབྱུང་༔ ཕོ་བར་འཁྲིད་ཞིང་འབྲུ་སྦྱར་ན༔ གཡུལ་ལོ་ལྟོན་པ་མུར་དང་ཟ༔ ཕོ་བར་ཧཱུྃ་ཡིག་དམར་པོ་བསྒོམ༔ ལག་མཐིལ་གཉིས་སུ་རྃ་རེ་བསམ༔
འོག་རླུང་སྒྲོད་ལ་སྟེང་རླུང་མནན༔ ལག་མཐིལ་གཉིས་ཀྱིས་ཕོ་བ་མཉེ༔ ཡིད་ཙམ་རྒྱུགས་པས་འབྱུང་བར་འགྱུར༔ དྭངས་མ་འབྲུ་ཞིང་རྩིག་འཁྲིད་ན༔ ཕོ་བར་མེ་

ཨོཾ༔ ༔འཁོར་རྩིབས་དྲུག་བསྒོམ༔ སྙིང་རླུང་འོག་རླུང་ཁ་སྦྱར་བཟུང་༔ རྒྱ་མཚོ་དཀྲུག་ཅིང་འཁྲུལ་འཁོར་བྱ༔ ཨ་ཏུ་ར་དང་སྐྱ་རྩོས་བཏུང་༔ དེ་
ཡིས་ངེས་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར༔ ཕོ་བར་ཟུག་ཆེ་གཟེར་བ་ན༔ གཟེར་སར་ཀཾ་ཡིག་ནག་པོ་བསྒོམ༔ རླུང་གཉིས་བཟུང་བས་ནད་རྣམས་ཀུན༔ ཀཾ་ལ་ སྲིབ་ཀྱིས་འདུས་
པར་བསྒོམ༔ བ་སྤྱིའི་བུ་ག་སྟོང་པར་བསྒོམ༔ ཀཾ་ལ་དུ་བ་ལྟ་བུའི་རླངས༔ བ་སྤྱིའི་སྒོ་ནས་འཐོན་པ་ཡིས༔ ནད་ཀུན་སངས་སངས་སོང་བར་བསྒོམ༔ ལག་མཐིལ་
གཉིས་ཀྱི་ན་ས་སྲོ༔ སྐྱུག་ཅིང་སྟོད་དུ་གཟེར་བ་ན༔ ལག་པ་གཡས་གཡོན་དཔུང་པ་མནན༔ མགྲིན་པར་སུཾ་ཡིག་སེར་པོ་བསྒོམ༔ ཐུར་བསྣུན་བསྒོམས་ལ་རོ་སྟོད་
སྦྱུག༔ སྟོང་སྐྱུག་བྱེད་ན་ཞང་མཐིལ་བཏུང་༔ མགོ་བོ་འཁོར་ན་རོ་སྟོད་དུ༔ གསེར་གྱི་རི་རབ་ཆེན་པོ་བསྒོམ༔ ཤེས་པའི་འཕྲོ་ན་སྙིང་དཀྱིལ་དུ༔ གསེར་གྱི་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་

བསྒོམ༔ ལུས་པོ་ཟེ་ཟེའི་འཁྲོམ་པ་ན༔ སྐྱི་མར་འབུམ་མར་བྲུག་པ་དང༔ རུས་པ་རྩིང་པའི་ཁྲུ་བ་བཏུང༔ ལར་ན་གེགས་རྐྱེན་གང་བྱུང་ཡང༔ མི་དམིགས་སྟོང་པའི་ཀློ

ཡིས་བཏབ༔ བླམ་དཀོན་མཆོག་མཁའ་འགྲོ་མཆོད༔ གཏོར་ཚོགས་གཙང་མ་ཡང་ཡང་ཕུལ༔ ལས་ངན་སྡིག་དང་སྒྲིབ་པ་ཀུན༔ དག་པར་གྱུར་ཅིག་སྨོན་ལམ་གདབ༔

ནད་གདོན་གེགས་ཀུན་གྲོལ་བར་འགྱུར༔ ཨཱཿཧཱུྃཧྲཱིཿཁཤོཾ༔ རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་དངོས་གྲུབ་འདི༔ ཞག་བདུན་ཟློས་ན་མུ་གེ་ཡིས༔ བསྐལ་པ་ཀུན་ལས་ཐར་བར་

འགྱུར༔ བཅུ་བཞིའི་བར་དུ་ཟློས་གྱུར་ན༔ འབུ་སྲིན་ནད་ཀུན་བྱང་བར་འགྱུར༔ དེ་ནས་ལྷག་པར་ཟློས་པ་ན༔ ཉེར་གཅིག་ཟློས་ན་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱིས༔ གནོད་པ་ཀུན་ལས

ཐར་བར་འགྱུར༔ དེ་ནས་ལྷག་པར་ཟློས་པ་ན༔ ལུས་པོ་སྲ་མཁྲེགས་རྡོ་རྗེར་འགྱུར༔ ཤ་དཀར་མཉེན་ཅིང་གཞོན་ཤ་ཆེ༔ རུས་པ་སོ་ཚོགས་དམ་པ་དང༔ དབང་པོ

ཨོཾ༔ ༔ཀུན་ཀུང་གསལ་བར་འགྱུར༔ བཅུ་ཐུབ་པ་ཡང་བརྒྱ་ཐུབ་སྟེ༔ ཐིག་ལེ་འཕེལ་དང་འཁོར་བ་རྒྱས༔ བདེ་སྟོང་འབར་ཞིང་རྟོགས་པ་སྐྱེ༔ གཟི་
བརྗིད་དཔག་མེད་མཁའ་འགྲོ་འདུ༔ ནད་དང་མཚོན་གྱིས་མི་ཐོད་འགྱུར༔ ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་དཔག་ཏུ་མེད༔ ལས་ལྡན་ཀུན་གྱིས་འབད་པར་རིགས༔ [illegible]༔
རྒྱས་བྱེད་སེར་མོའི་སྦྱོར་བ་ཡིས༔ ནོར་འཛིན་ས་ཡི་བཅུད་ལེན་བྱ༔ ཐོ་ས་དར་ལྡན་ཡིད་ཙམ་རྩུབ༔ མོ་ས་མཉེན་ལ་འཇམ་པ་ཡི༔ མ་ནིང་ས་ནི་མཁྲེགས་ལ་ཞིས༔
འདྲེ་ས་ནག་པོ་ཨ་ཐམ་པ༔ ལྷ་ས་མཉེན་འཁྲིལ་ཡིད་ཙམ་རྩུབ༔ བདུད་རྩི་ས་ཞག་མངར་འཇམ་ཞུན༔ ས་ཡི་མཐུན་འཕྲོད་ཅོང་ཞི་དང་༔ རིགས་དང་བྱེད་པ་མཐུན་པ་
ཡིན༔ མདོག་གིས་ཟ་རུ་བཏུབ་པ་ནི༔ དཀར་དམར་སེར་གསུམ་ཟ་བར་བྱ༔ ལྗང་མདོག་བྱེ་བྲག་གཞན་དུ་སྤྱོས༔ འདྲེ་འདམ་ས་སྦྱོར་མ་རྟོགས་པ༔ བཟའ་བར་ཞིས་པ་

ཙུང་བ་ཡིན༔ བཟའ་བཏུབ་པ་བླངས་དབེན་པ་རུ༔ བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས༔ མཉམ་བཞག་སྐྱིལ་ཀྲུང་འདུག་ནས་ནི༔ མཁའ་ལ་གསེར་མདོག་ཧཱུྃ་གཅིག་
བསྒོམ༔ དེ་ལ་མ་ཡེངས་རིག་པ་གཏད༔ ཧཱུྃ་དེ་ཐིག་ལེ་སེར་པོར་འགྱུར༔ བདག་གི་སྤྱི་བོར་ཐིམ་པ་ཡིས༔ རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་རྒྱས་བྱེད་མ༔ པད་ཉི་རོ་ཡི་གདན་
སྟེངས་སུ༔ གསེར་མདོག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་མ༔ གཡས་པ་གྲི་གུག་ཌཱ་མ་རུ༔ གཡོན་པ་ཐོད་པ་ནོར་བུ་བསྣམས༔ སྤྱི་གཙུག་ཕག་ཞལ་ངུར་སྒྲ་སྒྲོག༔ རུས་པའི་
རྒྱན་ལྡན་གར་སྟབས་འགྱིང༔ ཁ་ཊྭཾ་ཁ་ལ་དཀུ་བརྟེན་ནས༔ གསེར་མདོག་མེ་ཡི་དབུས་སུ་བསྒོམ༔ ཐུགས་ཁར་པདྨ་འདབ་བཞི་ཡི༔ དབུས་སུ་ཡི་གེ་གསེར་གྱི་རི༔
མ་ས་ཧཱུྃ་རྃ་སེར་པོ་བསྒོམ༔ འོད་འཕྲོས་འཕགས་མཆོད་དབུལ་ཡོངས་སེལ༔ ཚུར་འདུས་རང་ལུས་ནོར་བུར་བསྒོམ༔ ཡི་གེ་ལྔ་ལ་བཀྲ་ཤིས་བཟླས༔ རིན་ཆེན་སྣོད་དུ་ས

ཨོཾ༔ ༔ བླུགས་ལ༔ ཆུ་བླུགས་ཞག་གསུམ་དྭངས་སུ་གཞུག༔ དྭངས་མ་བསགས་ལ་ལོགས་སུ་བསག༔ རང་ཉིད་མཁའ་འགྲོའི་ང་རྒྱལ་གྱིས༔ ཐབ་
ཏུ་བསྐྱིལ་ལ་སྭ་ཧཱ་ཕབས༔ སྟོང་པར་སྦྱངས་ལ་ཡང་བཟོད་པས༔ རླུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཟླ་ཁམ་བསམ༔ རཾ་ཞེས་མེ་དཔུང་གསུམ་བསྒོམ༔ ཀཾ་ལས་སྒྲེད་པུ་ཐོད་པར་
བསྒོམ༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུཾ་ཧྲཱིཿ ཞེས་པ་ཡིས༔ ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིར་བྱིན་བརླབས་ཤིང་༔ ཡཾ་ལས་རླུང་བྱུང་རཾ་ལས་མེ༔ ཐོད་པ་དྲོད་ནས་རྫས་བསྐོལ་བས༔ བདུད་རྩི་དཀར་
དམར་རེག་འཇམ་མངར༔ དཔག་མེད་འཕེལ་བ་གཡས་སུ་དཀྱུག༔ ཨ་སྨྲི་ཏ་དང་རྩི་མར་བཏབ༔ ཕོགས་ལ་གཙང་བར་གྲང་དུ་གཞུག༔ རང་གི་ལྟེ་བར་ཉི་མའི་དབུས༔
སྲུཾ་ཡིག་སེར་པོ་མེ་འབར་བསྒོམ༔ རླུང་བཟུང་ཡེ་ཤེས་མེ་འབར་ནས༔ དེ་ནས་བདུད་རྩི་ནོར་འཛིན་བཏུང་༔ མེ་ལ་ཕོག་པས་བདུད་རྩི་ཁོལ༔ ལུས་ཀྱི་མགོ་ལུས་ཁྱབ་

པར་བསྒོམ༔ ཡི་གེ་ཨཱ་པ་ཉེར་གཅིག་བརྗོད༔ ཟག་མེད་བདུད་རྩི་དཔག་མེད་སྤེལ༔ ལྟོ་གྲོས་རྩ་ལ་ཁྲིམས་པ་དང༔ ཙོག་ཕུར་ལག་གཉིས་ཕུས་ལ་འཁྲུད༔ རླུང་བཟུང་
མཁའ་ལ་ལན་དགུ་འཕྲབ༔ བདུད་རྩིས་ལུས་ཁེངས་ཟག་མེད་བསྐྱེད༔ ཤ་རྒྱས་ལུས་རྟེན་རྩ་སྒོ་རྫུགས༔ རང་ལུས་ནད་ཞི་ནོར་བུ་འགྱུར༔ ནོར་འཛིན་རིལ་བུ་བྱེད་པ་ནི༔
ཀྱུ་རུ་ར་དང་ཉེ་ཤི་ས༔ གོ་སྙོད་ཤིང་རྩ་གང་འབྱོར་བསྲེ༔ ཤ་བའི་ཚིལ་དང་བསྲེས་ལ་བཏག༔ རླངས་ཐོན་བཙོས་ལ་གྲང་བར་བཞག༔ ཐ་ནས་རིལ་བུ་ཤུག་འབྲུམ་ཙམ༔
ཞག་རེ་བདུན་བདུན་ཟོས་པ་ཡིས༔ འབྲས་བུ་ཙི་ཙི་ཛ་ལ་སེལ༔ ས་བདག་ཀུན་གྱིས་ལྷ་བར་དགའ༔ དེ་སོགས་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་ཁྱབ༔ ཨ་རུ་ར་དང་དུག་མོ་ཉུང༔
ཏིལ་དང་མེ་ཏོག་ལུག་མིག་པ༔ ནོར་འཛིན་བ་མར་བསྲེས་ལ་བསྐོལ༔ དཔུང་པ་ལན་ཚྭ་ཁ་སྦྱོད་གདབ༔ ལྟེ་དགུ་ཞག་དགུ་བསྟེན་པ་ནི༔ རླུང་རིག་སྙིང་རླུང་ཀུན་ལ་

ཏ གཏེར ཞ ཉེར ད

ཨོཾ༔ ༔ཕན༔ མཁྲིས་པ་ཤ་ཡང་འཇོམས་པར་བྱེད༔ གཞན་ཡང་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ལས་འདས༔ [illegible]༔ ནོར་འཛིན་བ་ཡི་འོ་མར་སྦྱང་༔ དྲི་
ཆེན་འོ་མར་བཏང་བ་ལ༔ ཨ་རུ་ར་བཏབ་མར་བསྐོལ་ཐྲེས༔ ཞག་གསུམ་ཐྲེས་ན་ཚད་ནད་སེལ༔ ནོར་འཛིན་འབྲི་ཡི་ཞུར་བ་དང་༔ ལུག་མར་སྦྱར་བས་འཁྲུ་བ་ཆོད༔
རྔོལ་དང་ནོར་འཛིན་པི་པི་ལིང་༔ མར་དང་བསྲེས་པས་སྨྲས་པ་སེལ༔ ནོར་འཛིན་གང་རྣེད་ཀྱི་ཡི་སྨྱོན༔ ལག་པ་གཡོན་པས་བཟུང་བྱས་ལ༔ གཡས་པའི་མཐེབ་སྲིན་
རེག་པ་ཡིས༔ སྭ་བླ་བརྗོད་ལ་སྐྱོང་པར་བསྒོམས༔ རཾ་ལས་འདོད་ཡོན་བདུད་རྩིར་བསྒོམས༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་གིས་བྱིན་གྱིས་བརླབ༔ རང་ཉིད་མཁའ་འགྲོ་གསལ་བ་ཡིས༔
ཐྲེག་པས་ནད་སེལ་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ༔ གདོན་ཞི་གང་བསམ་འགྲུབ་པར་འགྱུར༔ [illegible]༔ ནོར་འཛིན་རྟེན་པར་ལྷོ་འགགས་ན༔ ཉུང་མ་ཚོས་པ་མྱུར་དང་

ཟས༔ འོག་སྔོར་ཡི་གེ་སྔོན་པོ་བསྒོམ༔ ཚོང་བུར་བྱ་བཤད་བགེགས་སྔོར་བསྐྲད༔ སྙེང་ཀླུང་མཐའ་པས་འབྱུང་བར་འགྱུར༔ གཟེར་ལ་ལན་ཚྭ་ཆུ་བསྐོལ་གཏང་༔
བཀུག་ན་མཁྲིན་པར་ཚྭ་གདུང་བྱ༔ སྔོག་ན་མར་དང་ཚྭ་ལ་བསྲེ༔ ཆང་དང་སྦྱར་ནས་བླུགས་པས་ཞི༔ ནོར་བུ་སྐྲང་ན་ཨེ་ཆུ་འབྱུང་༔ གཡོག་པ་འཕིབས་ན་ལྡོ་བ་རྩ༔
སྤོ་སྐྱའི་སྔོམ་ལག་པ་གཉིས༔ སྤྱག་ཅིང་མདའ་འཕེན་ཚུལ་དུ་བྱ༔ སྦྲིབ་དང་མི་གཙང་ཀུན་ལ་འཛེམ༔ བགེགས་ཀྱི་ནད་རིགས་གང་བྱུང་ཡང་༔ གཏོར་ཚོགས་ཕཉམས་
པ་གསོལ་བ་གདབ༔ རྒྱུན་དུ་བླ་མ་སྤྱི་བོར་བསྒོམ༔ གེགས་སེལ་དངོས་གྲུབ་མྱུར་དུ་ཐོབ༔ རིན་ཆེན་ནོར་འཛིན་བཅུད་ལེན་འདི༔ ཚེ་དཔག་ཚེ་རིང་ཡེ་ཤེས་ལྡན༔
ཟས་ནོར་དགོས་འདོད་ཆར་ལྟར་བབས༔ ཏིང་འཛིན་མི་འགྱུར་ལྷ་སྐུ་གསལ༔ སྨུ་ཆུ་ས་གདོན་ནད་ཀུན་འཛེམས༔ ཤ་རྒྱས་དབུགས་རིང་ཉོན་མོངས་ཞི༔ རིགས་རྒྱུད་

ཨོཾ༔ ༔འཁོར་འཕེལ་མཁའ་འགྲོ་འདུ༔ རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཆོ་འདིར་རྫོགས༔ སངས་རྒྱས་མྱུར་དུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར༔ ལས་ལྡན་ཀུན་གྱིས་སྤྱོད་པར་
གྱིས༔ [illegible]༔ དབང་སྤྱད་དམར་མོའི་སྦྱོར་བ་ཡིས༔ བདུད་རྩི་ཆོ་ཚད་ཟ་བ་ནི༔ རྩེ་མོ་དབང་གི་མེ་ཏོག་དམར༔ རྙེད་པ་ཐུགས་ཀྱི་ལོ་ཐོག་སྟོ༔ རྩ་བ་རྒྱས
པ་རི་རབ་སྦོམ༔ ཕྲིན་ལས་དར་བ་ཚོམ་དབང་ལྡན༔ ཕྲིན་ལས་བཞི་རྫོགས་དབང་གི་བཙུད༔ ཕོ་མཚན་སྦོམ་ཐུག་མགོ་ལིང་ཆེ༔ མོ་མཚན་ཕྲ་མཉེན་རྩ་བ་རིང༔ མ
ཉིང་སྔོར་པུད་ལུག་སྤུ་འདྲ༔ འདྲེ་མཚན་དམར་སོབ་ཁ་ལ་རྫོགས༔ ཕོ་མོ་གཉིས་ལ་ཤེས་པ་ཅོང་ཞི་འདྲ༔ འདྲེ་མཚན་བྱུག་སྦྱོར་མ་གཏོགས་པ༔ ཟ་རུ་མི་རུང་སྤྱང་བར
བྱ༔ དགུན་ཟླ་འབྲིང་པོའི་དུས་བཟང་ལ༔ མཁའ་འགྲོ་མཆོད་ལ་གསོལ་བ་གདབ༔ དམ་ཚིག་ཚུལ་ཁྲིམས་ཚང་བ་ཡིས༔ ཁ་ལོ་ཤར་དུ་ཁ་བལྟས་ལ༔ ཡིད་འོང་རི་

ནས་མཚན་བླངས་ལ༔ ལོ་འདབ་ཁ་སྤུད་ལེགས་པར་བྲེགས༔ ཆུ་ལ་བཀྲུས་ལ་སྲིབ་མོ་བཤད༔ བསྐམས་ལ་ཞག་བདུན་ཆུ་ལ་བསྐྱལ༔ དེ་ནས་བསྐམས་ལ་ཞིབ་ཏུ་
བརྡུང༔ རང་གི་སྤྱི་བོར་ཧཱུྃ་དམར་བསྒོམས༔ དེ་ལས་བསྐལ་པའི་མེ་འབར་ནས༔ བདག་དང་འཇིག་རྟེན་བསྲེགས་པར་བསྒོམས༔ སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྐད་ཅིག་ལ༔ པདྨ་
ཉི་ཟླའི་གདན་སྟེངས་སུ༔ བདག་ཉིད་པདྨ་མཁའ་འགྲོ་ལ༔ དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ༔ གཡས་པ་གྲི་གུག་ཐོད་ཁྲག་གཡོན༔ སྤྱི་གཙུག་ཕག་ཞལ་མཁའ་ལ་
གདེངས༔ རྒྱན་དྲུག་ཁ་ཊྭཾ་སྐུ་ལ་བརྟེན༔ དམར་གསལ་མེ་དཔུང་གར་སྟབས་བསྒོམས༔ ཐུགས་ཁར་ཉི་དབུས་ནི་དམར་ཧྲཱི༔ སྔགས་ཀྱིས་ཕྲེང་བ་དམར་སེར་ཧྲཱིཾ༔ ཨོཾ་ནི་
རི་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ལྟེ་འོག་ཉི་དབུས་ཧཱུྃ་དམར་ཧྲཱིཾ༔ མ་ཡེངས་འབྲུ་ལྔ་བརྒྱ་རྩ་བཟླས༔ མདུན་གྱི་སྣ་ཚོགས་ཐབས་ལ་དམིགས༔ སུ་བྷ་ཤ་ཡིས་སྟོང་པར་བསྒོམས༔ མཾ་གཾ་ཨཱུ་

ཨོཾ༔ ༔ལིའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས༔ མེ་རླུང་སྲོད་པའི་སྦྱོར་བ་བསམ༔ ཀཱ་སླ་ནག་ཐུག་འཁྱིལ་པོ་ཙམ༔ བྱུས་ལ་མེ་ལ་བཙོ་བར་བྱ༔ མར་རམ་བ་མར་ཡིད་
ཙམ་བཏབ༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུཾ་ཧྲཱིཿ ཡི་གེ་བཞི་པོ་བརྗོད་ཅིང་དགུག༔ ཟག་མེད་བདུད་རྩི་བསྒྱུར་བར་བསམ༔ ལྟེ་བའི་ཧཱུཾ་ལས་མེ་འབར་བས༔ སྙིང་ཁའི་ཐུགས་ལ་སླེབ་
པར་བསམ༔ དེ་ནས་བདུད་རྩི་བཏུང་བཏགས་བྱ༔ མེ་ལ་ཕོག་པས་བདུད་རྩི་ཁོལ༔ ལུས་ཀུན་བདུད་རྩིས་གང་བར་བསྒོམ༔ ཡི་གེ་ལྔ་པ་ཉེར་གཅིག་བཟླས༔ ལྷོ་གྲོས
དུས་ན་ལག་པ་གཉིས༔ སྐྱིལ་ཀྲུང་པུས་མོ་གཡོན་པ་ལ༔ འཁྲུད་ཅིང་སྐེད་པ་གཡས་གཡོན་བསྐོར༔ རི་དྭགས་ཤ་དང་སྨྱིག་བཙོད་སྦྱང༔ མདངས་ལྡན་ཡེ་ཤེས་འཕེལ་
བ་དང༔ མཁའ་འགྲོ་འདུ་ཞིང་ལྷ་མི་བྱམས༔ ཚེ་རིང་རྒྱས་སྲ་དབང་དུ་འདུ༔ ཙོད་སྐྱེ་གྲང་ནད་ཞི་བར་འགྱུར༔ ས་མ་ཡ་ཛཿ༔ བདུད་རྩི་ཆན་གྱི་ཕྱེ་མ་དང༔ གྲོ་དང

ཛྙེན་ཕྱེ་ཡིད་ཙམ་བསྲེ༔ བཙོས་པའི་ཟན་ལ་ཕབ་བཏབ་ནས༔ མནན་ནས་ཡོངས་སྐྱུ་མཁའ་འགྲོ་མཆོད༔ བྱིན་རླབས་དམིགས་པ་གོང་དང་འདྲ༔ ཟོས་པས་སྟོབས་སྐྱེས
ཁང་པ་མགྱོགས༔ གྲེ་བ་སྐད་སྙན་དབུགས་ཐག་རིང༔ སྦོས་འགྲོགས་ཀློ་སྐྱག་ཞི་བར་འགྱུར༔ ཚན་ལ་ཨ་བ་གོ་སྙོད་དང༔ སྤར་བུ་ཡིད་ཙམ་བཏབ་ལ་བཙོ༔ སྦྲང
དང་སྦྲུར་ནས་ཟོས་པ་ན༔ མིག་ནད་ཀུན་སེལ་སྲིད་གསུམ་མཐོང༔ ཚན་ལ་དོམ་མཁྲིས་འབྲི་མོང་བཏབ༔ ཨ་རུ་ར་བཏབ་ཟོས་པ་ན༔ སྟོབས་ཆེ་གཞོན་ཤ་རྒྱས་པར
འགྱུར༔ ཚན་དང་ཤུག་འབྲུམ་ཨ་རུ་ར༔ ཟེ་ངའི་ཁྲུ་བ་ཆོས་པར་བཙོ༔ བུ་རམ་སྐྱུག་པོ་དང་སྦྲུར་ནས༔ ཤ་བའི་རིལ་མ་ཙམ་པར་བསྒྲིལ༔ བདུན་བདུན་ལོ་གཅིག་ཟོས
གྱུར་ན༔ ལུས་པོ་བྲིས་པ་ལོ་བརྒྱད་འདྲ༔ བཀྲག་མདངས་ཆེ་ཞིང་ལོ་བརྒྱ་ཐུབ༔ ཚན་དང་ཤ་རུས་བསྲེགས་ཐལ་བཙོས༔ སྒ་དང་སྐྱུ་རུ་ར་བཏབ་ནས༔ ཟླ་བ་ཕྱེད་ནམ་འཛོ

ང

ཨོཾ༔ ༔ནད་བསོས༔ ཚན་བཅོས་སྐམ་པའི་ཕྲེ་མ་ལ༔ ཅོང་ཞི་མི་རུས་བསྲེགས་ཐལ་བཏབ༔ མི་ཡི་འོ་མས་རིལ་བུ་བསྒྲིལ༔ སྐྱང་སྤྲངས་འབྲིང་པོ་
ཙམ་པ་རེ༔ ཟླ་བ་གཅིག་ཏུ་ཟོས་པ་ན༔ ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་དབང་དུ་འདུ༔ ནད་རིགས་ཀུན་གྱིས་མི་ཚུགས་འགྱུར༔ ཚན་གྱིས་བཅོས་སྐམ་རིལ་བུའམ༔ ཕྱེ་མར་བྱེད་
དམ་ལྡེ་གུའམ༔ བཅོས་ལྡན་གང་དེ་ཉེར་གཅིག་ཟོས༔ ཚེ་ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་མཁའ་འགྲོ་འདུ༔ ལུས་ཀྱང་ལྷ་གསལ་བཀྲག་མདངས་ལྡན༔ གཞན་ཡང་ཡོན་ཏན་བརྗོད་འདས་
ཏེ༔ ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པར་འགྱུར༔ ཐཱཕཐྱཱ༔ ཚན་ཟོས་ལུས་པོ་སྦོམ་པ་ན༔ རྩེ་མར་བྲུགས་ལ་མེ་ཉི་སྦྱོ༔ བ་སྤུའི་བུ་གར་ཧཱུྃ་དམར་བསྒོམ༔ ལག་
མཐིལ་གཉིས་པོར་རཾ་རེ་བསྒོམ༔ རླུང་བཟུང་ཡན་ལག་ལྷོ་རྒྱབ་འཕུར༔ སྐྱུགས་ན་མགྲིན་པར་སུཾ་དམར་བསྒོམ༔ སྙིང་རླུང་མནན་པས་ཞི་བར་འགྱུར༔ འཁྲིད་ན་སྣ་རྩུ

ང

གཡེར་ཆ་གཏང་༔ འོག་སྒོར་ཧཱུྃ་སྒོམ་ལྟེ་བ་མཉེ༔ ཕྱི་ནང་འགྲོ་འདུག་བྱ་བས་འབྱུང་༔ ཁོལ་བུར་ཟུག་དང་གཟེར་བྱུང་ན༔ གང་ནའི་སྟེང་དུ་ཨ་དམར་བསྒོམ༔ ཨ་
ལས་མེ་འབར་ལུས་ཀུན་བསྲེག༔ ནད་ཀྱི་དངོས་པོ་སྟོང་པར་བསྒོམ༔ ཟ་ཞིང་ཟུག་ནས་ཐེར་བ་ན༔ ལོ་མ་བཙོས་པའི་ཁུ་བས་བཀྲུ༔ གང་རིགས་གང་དང་གང་བྱུང་
ཡང་༔ མཁའ་འགྲོ་མཆོད་ལ་གསོལ་བ་གདབ༔ འབྲལ་མེད་བླམ་སྤྱི་བོར་བསྒོམ༔ ཉམས་གྲིབ་མི་གཙང་ཀུན་ལ་འཇོམས༔ དམ་ཚིག་མོས་གུས་ལྷ་བ་ཡིན༔ འགགས་
གྲོལ་ཡོན་ཏན་ཀུན་དང་ལྡན༔ རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཆོ་འདིར་རྫོགས༔ ལས་ཅན་ཀུན་གྱིས་སྤྱོད་པར་གྱིས༔ [illegible]༔ བདུད་འཇོམས་ལྷུང་མོའི་སྦྱོར་བ་ཡིས༔ ཀུན་
འཇོམས་བྲེ་མའི་བཙུད་ལེན་བྱ༔ ཕོ་ཡི་བྲེ་མ་རྩུབ་ལ་དར༔ མོ་ཡི་བྲེ་མ་མཉེན་ལ་འཚེར༔ མ་ནིང་བྲེ་མ་སྐྱོམས་ལ་དཀར༔ ལྷ་ཡི་བྲེ་མ་ཕོལ་ཕོལ་པོ༔ འདྲེ་ཡི་བྲེ་མ་ཉད་

ཏ གཏེར་ བཅུ་གསུམ་ གཞུང་ ད

ༀ༔ ༔ཐབ་འཁྲུལ༔ མདོག་ནི་དཀར་གསལ་ཤར་བལྟས་ཤིང་༔ དམར་སེར་གཞན་བལྟས་གཏུབ་པ་ཙམ༔ འདྲེ་བྲེ་དུག་མིན་བཟར་མི་རུང་༔ ཕོ་མོའི་
ཐུན་འཕྲོད་ཤེས་པ་ཀུན༔ ཚོང་ཞི་དག་དང་མཚུངས་པ་ཡིན༔ མི་ཁྲིས་མ་འགོད་རླུང་ཕོག་པའི༔ སྒོམ་ཕྲ་ཚུངས་ཀར་ཏིལ་འབྲུ་ཙམ༔ རང་ཉིད་མཁའ་འགྲོ་ཏིང་འཛིན་
གྱིས༔ བླངས་ལ་ཡིད་འོང་གཙང་བར་བཞག༔ བདག་ཉིད་ལུས་ངག་ཡིད་གློད་ལ༔ འགྲོ་དོན་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱབས་སོང་ནས༔ སྐད་ཅིག་ལམ་གྱིས་གསལ་བ་ལ༔
བདག་ཉིད་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ༔ སྔོ་ལྗང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ༔ གཡས་པ་གྲི་གུག་ཐོད་ཁྲག་གཡོན༔ གཅེར་བུ་སྐྲ་གྲོལ་རུས་པས་བརྒྱན༔ ཕག་ཞལ་མཁའ་
ལ་ངར་རོ་སྒྲོག༔ གར་སྟབས་ཁ་ཊྭཱཾ་སྐུ་ལ་བརྟེན༔ པད་ཉི་རོ་ཡི་གདན་ལ་བཞུགས༔ མི་དཔུང་ལྷུང་ཁྲུའི་དཀྱིལ་དུ་ཧྲཱིཾ༔ སྙིང་ཁར་ས་ལྷུང་མཐའ་མ་རུ༔ ཀྲོ་ཏ་ཧྣ་ཀི་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ༔

335 Sung-rab Gyun-pel Khang

ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐུར་རང་ཉིད་རྫོགས༔ ཡི་གེ་དྲུག་པ་ཉེར་གཅིག་བཟླས༔ ཐུགས་ལས་འོད་ཟེར་འཇིག་རྟེན་གང༔ སྐྱེ་འགྲོ་རྩི་ཤིང་ནགས་ཚལ་ཀུན༔ བདག་དང་འདྲ་
བའི་མཁའ་འགྲོ་སྐྱི༔ ཐོད་པ་དུམ་གཅིག་ལ་སོགས་སྣོད༔ བྱང་སེམས་བཀང་ལ་མདུན་དུ་བཞག༔ གཡས་པ་ཕྱོགས་མཛུབ་གཏད་བྱས་ལ༔ ཨོཾ་མཧཱ་ཀཱྨ་རཾ་རཾ་ཌཱ་ཀི་ནི་
ཧཱུྃ་ཕཊ༔ བདུན་བཟླས་འཇིག་རྟེན་མེ་འབར་ཞིང༔ བྱེ་མའི་མི་གཙང་དུག་བསྲེག་བསྒོམ༔ སྭ་བྷཱ་ཝ་ཡིས་སྟོང་པར་བསྒོམ༔ ཨ་ལས་སྣ་ཚོགས་ཐོད་པར་བསྒོམ༔
བདག་གི་གཡོན་དུ་བཟུང་བྱས་ལ༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་བདུད་རྩིར་བསྒོམ༔ ལྟེ་བར་རྡོ་རྗེ་རྩེ་གསུམ་བསྒོམ༔ རྡོ་རྗེའི་རྩེ་ལ་རཾ་དམར་བསྒོམ༔
ལག་པ་གཡས་པའི་ཁྲི་གུག་གིས༔ བྱེ་མ་འཕྲུར་ཞིང་ཞལ་དུ་བསྐྱབ༔ ཆུ་བོ་དྲོ་བས་ཕུལ་མེད་ན༔ ལྟོ་བའི་རཾ་ལ་ཕོག་པ་ཡིས༔ མེ་འབར་བདུད་རྩི་ཁོལ་བ་ཡིས༔ ལུས་

ཨོཾ༔ ༔ཀུན་བདུད་རྩིས་གང་བར་བསྒོམ༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་བྲེ་མ་ཤོད༔ མནྟ་ཧྲ་རི་ཨ་མྲི་ཏ་སྭཱ་ཧཱ༔ བཀྲ་བརླས་བདུད་རྩི་འཕེལ་བར་འགྱུར༔ དེ་ནས་ཡིག་
དྲུག་ཅི་མང་བཟླས༔ ལུས་སེམས་གློད་ལ་ཧྲུང་རེ་འབུད༔ ལག་པ་མཉམ་བཞག་སྐྱེད་པ་བསྐོར༔ ལན་དགུས་བདུད་རྩིས་ལུས་ལ་ཁྲིམས༔ ཏིང་འཛིན་སྟུགས་དང་ལྡན་
པ་ཡིས༔ ཞག་གསུམ་ཐེམ་པས་སྲིན་ནད་ཞི༔ ཞག་ལྔས་འབྲུག་དང་ཁྲག་ནད་སེལ༔ ཞག་བདུན་ལུས་ལ་གྲི་འགགས་སེལ༔ ཞག་དགུ་བད་ཀན་བྲུང་བར་འགྱུར༔
ཟླ་ཕྱེད་སྐྲན་ཀུན་འཇོམས་པར་འགྱུར༔ བཅོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ནི་དུག་ནད་ཞི༔ ཉེར་གཅིག་ནད་འགགས་ཀུན་གྲོལ་ནས༔ ལྷ་སྲིན་ཀུན་གྱིས་ལྷ་མི་ནུས༔ རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་
མཁའ་འགྲོ་ཡིས༔ སྲུས་ཀྱི་དམ་པར་དགོངས་པ་ཡིས༔ རང་རིག་མི་རྟོག་ཏིང་འཛིན་རྟོགས༔ བདེ་བ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་འགྱུར༔ ལུས་བདེ་འགྲོ་མགྱོགས་ཤེས་པ་

དྭངས༔ དྲོད་སྐྱེ་དབང་པོ་རྣོ་བར་འགྱུར༔ གཞན་ཡང་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ལས་འདས༔ ལས་ཅན་ཀུན་གྱིས་འདི་ལ་འབད༔ ཤྲཱིཏྲཱིཧྲཱིཀྵཱཿ༔ བྱེ་མ་སྦྲང་བུར་ཆང་
གིས་ཕུལ༔ སྤོབས་ཆེ་གཞོན་ཤ་ལྷ་སྨུག་འདྲ༔ ནས་ཀྱི་ཆང་གིས་ཕུལ་བ་ན༔ སྙིང་རླུང་སྦྱོས་དང་སྐྲ་ཐབས་སེལ༔ འོམས་ཕུལ་བ་ཚེ་རིང་ཞིང་༔ སྟོད་དུ་ལུད་གློ་ནག
སེར་ལ༔ ཤིང་གི་ཆུ་ཡིས་ཕུལ་བ་ནི༔ སྤོབས་པ་ཆེ་ཞིང་ཚད་ནད་སེལ༔ དཀར་གྱིས་ཕུལ་ན་ལུས་མཉེན་སྲ༔ སྐད་དང་རྨུ་ཆུ་ཞི་བར་བྱེད༔ དྲི་ཆུས་ཕུལ་ན་མཁའ་
འགྲོ་འདུ༔ མཛེ་རིགས་མ་ལུས་ཞི་བར་བྱེད༔ ཅུང་ཁྲུ་སྣ་མོས་ཕུལ་བ་ན༔ རྩ་མཁྲིགས་དུག་ཀུན་འཇོམས་པར་བྱེད༔ ཆུ་ཡིས་ཕུལ་ན་ཉམས་རྟོགས་འཕེལ༔ དྲོད་ཀྱིས་
མཁའ་ལ་འཕུར་བ་འབྱུང་༔ ནག་ཐུག་སྣ་མོས་ཕུལ་བ་ན༔ འབྱུང་བ་ཀུན་སྙོམས་དབང་པོ་བདེ༔ རུས་མཁྲིགས་ནད་གདོན་ཐམས་ཅད་ཞི༔ གང་སྙེད་ཐུས་དང་བསྲེས་

ༀ༔ ༔ཐོས་གྲུང་༔ ཡོན་ཏན་ནད་འཇོམས་མཁའ་འགྲོ་འདུ༔ སྨུ་གེའི་བསྐལ་པ་ཀུན་ལས་ཐར༔ ཡོན་ཏན་བསམ་འདས་བརྗོད་མི་ལང༔ ཨཤྱཀུཡ༔
བྲེ་མ་ཕུལ་བའི་ཆུ་དང་བཅས༔ སྐྱུགས་ན་མགྲིན་པར་ཧཱུྃ་སེར་པོ༔ མགོ་བོ་ཐུར་བསྟན་བསྒོམ་པར་བྱ༔ ལག་མཐིལ་ས་ལ་བཙུགས་ལ་དབབ༔ དྭངས་མ་སྐྱུགས་ན་སྙིང་
རླུང་མནན༔ བྲེ་མ་ཆུ་བཅས་འབྲུ་བ་ན༔ འོག་སྒོར་ཧཱུྃ་དམར་མེ་འབར་བསྒོམ༔ ཁྲུ་བ་འབྲུ་ན་འོག་རླུང་བསྡམ༔ རྒྱུ་ཞབས་བྲེ་མ་མཚན་མོས་བདུག༔ རྩིག་མ་
འགགས་ན་ཕོ་བ་རུ༔ མེ་ཡི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་བསྒོམ༔ རླུང་བཟུང་རྐང་ལག་མཐིལ་བསྙད་ལ༔ སྙིད་པ་བརྡེག་ཅིང་འཕོངས་ཚོས་གདབ༔ ཕོ་བ་ལ་སོགས་གཟེར་
བ་ན༔ གང་ནའི་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ་དམར་ལས༔ ཡེ་ཤེས་མེ་དཔུང་འབར་བར་བསྒོམ༔ སྟོད་དུ་ན་ན་མེ་དཔུང་དཀར༔ སྨད་དུ་མེ་དཔུང་དམར་པོ་ལ༔ འཚུབ་ན་མེ་དཔུང་སེར་

པོར་བསྒོམ༔ སྣང་ནམ་མེ་དཔུང་ལྷོང་ཁྲོ་ལ༔ ཤེས་པའི་འཕྲོ་ན་མཐིང་ཁར་བསྒོམ༔ རླུང་གིས་ཟི་ཟི་འཕྲོ་བ་ན༔ འདར་བ་ལ་སོགས་བྱུང་བ་ན༔ ཙིཏྟ་གསེར་གྱི་རི་བོར་
བསྒོམ༔ དེ་དབུས་གསེར་མདོག་ས་བསྒོམས་ལ༔ རླུང་ཉིད་ཡིད་ཙམ་བཟུང་བ་ཡིས༔ ས་ལས་བདུད་རྩི་སེར་པོ་བབས༔ ལུས་ཀུན་གང་ན་བ་སྤུའི་སྒོ༔ བདུད་རྩིས
ཁྲིག་གིས་གང་བར་བསྒོམ༔ བྱིང་རྨུགས་རིག་པ་མི་གསལ་ན༔ རྐང་མཐིལ་གཉིས་པོར་ཡཾ་རེ་བསྒོམ༔ ཡཾ་གྱིས་གཡོ་འགུལ་བསྐྱོད་པ་ཡིས༔ ལུས་པོ་མཁའ་ལ་འཕར་
བསམ་ཞིང་༔ སྙིང་རླུང་ཕྱིར་ལ་ཡང་ཡང་འཕུལ༔ ཁྲག་སྐྱུག་སྣག་སྐྱུག་བྱེད་པ་ན༔ མཆོད་གཏོར་ཆཤམས་ལ་གསོལ་བ་གདབ༔ བླ་མ་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་བསྒོམ༔
གྲིབ་དང་མི་གཙང་ཀུན་ལ་འཛེམ༔ བླ་མ་མཁའ་འགྲོའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས༔ བགེགས་དང་བར་ཆད་ཀུན་གྲོལ་ནས༔ རང་བྱུང་བདེ་ཆེན་རྟོགས་པར་འགྱུར༔ ལས་ལྡན་

ཨོཾ༔ ༔ཀུན་གྱིས་ཡིད་ལ་བཟུང་༔ ༔ སྤོབས་ལྡན་མ་ཡི་སྦྱོར་བ་ཡིས༔ བདུད་རྩི་དབང་ལག་བཅུད་ལེན་བྱ༔ ཚངས་པ་ལྷ་ལས་འབབ་
པའི་བཅུད༔ ཕོ་ལག་དཔངས་ཐུང་སོར་མོ་བཞི༔ མོ་ལག་འཛངས་རིང་སེར་མོ་གསུམ༔ མ་ནིང་མཚམས་ལྡན་སོར་མོ་གཉིས༔ ལྷ་ལག་དབང་པོ་སོར་མོ་ལྔ༔ འདྲེ་
ལ་རྐང་གཅིག་ཚིགས་པ་ཅན༔ ལྗོངས་བདེ་ཡིད་འོང་ཉམས་དགའ་བ༔ མཛེས་ལྡན་མེ་ཏོག་སྐྱེས་པའི་སར༔ བཀྲ་ཤིས་དགེ་བའི་ས་ཕྱོགས་ནས༔ སྟོན་ཟླ་ཐ་ཆུང་ཡར་
ངོ་ལ༔ སེམས་བསྐྱེད་ལྡན་པས་བདུད་རྩི་ཀོ༔ བཀུས་ལ་གཙང་སར་གྲིབ་སྐམ་བྱ༔ ཆོས་གྲངས་རྒྱུ་སྐར་བཟང་པོ་ལ༔ བདག་ཉིད་མཁའ་འགྲོའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས༔
གཏན་པ་ཨ་ལས་པདྨར་བསྒོམས༔ གཏུན་པོ་ཧཱུྃ་ལས་རྡོ་རྗེར་བསྒོམས༔ རྡོ་རྗེ་པདྨའི་སྦྱོར་བ་ཡིས༔ མཉམ་པར་སྦྱར་བས་བདུད་རྩིར་དགུ༔ རྩི་བཞིན་བཏགས་ལ་དར་ཚགས

བྲུཿ ཕོ་མོའི་མཐུན་སྦྱོར་ཤེས་པ་རྣམས༔ ཅོང་ཞི་ཉིད་དང་ཐ་དད་མེད༔ བདག་གི་ལྟོ་བར་ཧཱུྃ་དམར་བསྒོམ༔ དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་མེ་འབར་བས༔ བདག་ལུས་དངོས་པོ་
བསྲེག་པར་བསྒོམ༔ སྟོང་ཉིད་ངང་ལས་ཧཱུྃ་དམར་ལས༔ ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་སྟོབས་ལྡན་མ༔ དམར་སྨུག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ༔ གཡས་པ་གྲི་གུག་ཐོད་ཁྲག་
གཡོན༔ རུས་པའི་རྒྱན་ལྡན་ཁྲོ་མོའི་སྐུ༔ པད་ཉི་རོ་ཡི་གདན་སྟེང་ན༔ ཁ་ཊྭཾ་སྐྱུར་བརྟེན་གར་སྟབས་ཚུལ༔ སྤྱི་གཙུག་ཕག་ཞལ་ངུར་སྒྲ་སྒྲོག༔ མེ་རི་སྨུག་ནག་དབུས་
སུ་བསྒོམ༔ སྙིང་གི་དབུས་སུ་ཧཱུྃ་དམར་མཐར༔ ཨོཾ་མཧཱ་བྷཱ་ལེ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ལྟེ་བར་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བཞིའི་དབུས༔ ཐིག་ལེ་དམར་པོ་མེ་འབར་བསྒོམ༔ ཡི་གེ་བདུན་པ
བརྒྱ་རྩ་བཟླས༔ ཐུགས་འོད་སྣོད་བཅུད་ཀུན་ལ་ཕོག༔ གཞལ་ཡས་ལྷ་དང་ལྷ་མོར་སྒྲེཾ༔ དབང་ལག་ཀ་ར་ཨ་ཏུ་ར༔ བ་དམར་འོམ་བཙོས་པ་ལ༔ བུ་རམ་ཛ་ཏི་གུར

ཨོཾ༔ ༔ཀུམ་བཏབ༔ སྭ་བྷཱ་ཝ་ཡིས་སྟོང་པར་བསྒོམ༔ ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐིལ་དུ་བཞག༔ སྟོད་དེ་ཐོད་པའི་སྟོད་དུ་བླཾ༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུཾ་ཧྲཱིཿ ལན་
གསུམ་བརྗོད་པ་ལ༔ ཙོག་སྒོང་ཙམ་རེ་ཞག་བདུན་ཟ༔ ལྟོ་བའི་མེ་ལ་ཕོག་པ་ཡིས༔ བདུད་རྩིས་ལུས་ཀུན་གང་བར་བསྒོམ༔ ནད་རིགས་བཞི་འཇོམས་དབང་པོ་
གསལ༔ སྟོབས་ཆེ་ཐིག་ལེ་འཕེལ་བ་དང༔ དཀར་འཇམ་ཤ་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་འདུ༔ ཡང་རྩལ་བདེ་ཁྲག་མགྱོགས་པ་དང༔ བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པར་འགྱུར༔
སམཱ་ཡཱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དབང་ལག་བུར་དཀར་རྟག་ཏུ་ཏུ༔ ལྕ་བ་ར་མོ་ཤག་ལྟ་སྦྲུར༔ ཨ་རུ་ར་ཙམ་བཞི་ཡར་ཟ༔ ཡོན་ཏན་གོང་དང་འདྲ་བ་ལ༔ སྐྲ་དཀར་གཉེར་
མ་མེད་པར་འགྱུར༔ དབང་ལག་སྦྲུལ་ཤ་མི་ཁྲི་ཏ༔ ཤུ་དག་སྒྲོ་ལོ་སྦྲུར་ཐོས་ནས༔ ཡོན་ཏན་གོང་དང་མཚུངས་པ་ལ༔ ཚེ་རིང་འབྲས་དང་མཛེ་རིགས་སེལ༔ ཡོན་

ཧན་གོང་མ་ཀུན་དང་མཚུངས༔ དབང་ལག་ཙོང་ཞི་ཨ་རུ་ར༔ ལན་ཚྭ་འཚོལ་བའི་ཤ་སྦྱར་ནས༔ ཞག་བདུན་བཟོས་ན་ཐིག་ལེ་འཕེལ༔ སྟོབས་ཆེ་ལན་བརྒྱ་སྦྱོར་བར་
ནུས༔ དབང་ལག་ལི་ཤི་འབུ་སུག་ཧཱུྃ༔ སྦྲུལ་ཤ་ཏིལ་དཀར་སྦྱར་བཟོས་ན༔ ས་འོག་གཏེར་དང་སྤྱི་བརྒྱུད་མཐོང༔ དབང་ལག་རྒྱལ་མཚན་གདྲུ་ཚུང༔ ཨུག་ཆོས་
ལུག་རུ་དམར་སེར་སྦྱར༔ གངས་ཆུས་ཕྱུལ་ནས་བཟོས་པ་ན༔ གྲིབ་སེལ་གཞན་སེམས་ཤེས་པར་འགྱུར༔ དབང་ལག་བྲག་དྲེད་སེར་ཏིག་པ༔ ཙོང་ཞི་དང་སྦྱར་བཟོས་པ་
ན༔ རུས་མཁྲིགས་མཚོན་གྲིས་ཕེད་མི་འགྱུར༔ དབང་ལག་སྤྲང་རྩི་དབོ་དང༔ དོམ་མཁྲིས་དྲེའུ་ཤ་སྦྱར་ནས༔ བཟོས་པས་རི་རབ་མཐོང་བར་འགྱུར༔ དབང་ལག་སྣ་
མའི་མེ་ཏོག་དང༔ གླང་པོའི་སྣ་དང་ཉེ་ཤིང་སྦྱར༔ བཟོས་པས་མི་རིང་ཟས་ནོར་འདུ༔ དབང་ལག་བརྒྱ་བྱིན་ལག་པ་དང༔ ཤ་ཆེན་ལྷ་མིའི་ཤ་སྦྱར་བཟོས༔ གླང་པོ་ཆེ་ཡི་

ༀ༔ ༔སྟོབས་ལྡན་འགྱུར༔ རླུང་ལྟར་དེ་ནི་མགྱོགས་པར་འགྱུར༔ དམངས་པོ་བུ་དང་འཕྲད་པར་འགྱུར༔ དབང་ལག་སྦྱོར་ལུགས་གང་ཟ་ཡང་༔ ལྟོ་དྲོས་དུས་སུ་རླུང་བཟུང་ལ༔ སྐྱིད་པ་མགལ་མེའི་འཁོར་ལོ་བསྐོར༔ ལག་གཉིས་བསྐོར་ཞིང་ཕྱིར་ལ་སྤྲུག༔ རྩ་ལ་ཁྲིམས་ནས་ཡོན་ཏན་འབྱུང་༔ སྟོད་དུ་གཟེར་རམ་སྐྱུག་སྒྱུར་ནས༔ ལྟེ་སྟེང་ཤེལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་བསྒོམ༔ སྙིང་རླུང་མཉམ་ལ་མཐིང་པ་བསྐོར༔ སྨད་དུ་འཁྲུའམ་འཁྲིལ་བ་ནས༔ པོ་བར་མེ་ཡི་གཡུང་དྲུང་བསྒོམ༔ འཁོར་གྱི་འོག་སྒོ་བཀག་པར་བསྒོམ༔ སྦྲོས་སམ་ཁོལ་བུར་ན་སྒྱུར་ནས༔ འབྲུ་མར་བྱུགས་ལ་ཡང་ཡང་མཉེ༔ ན་སར་ཧཱུྃ་དམར་མེ་འབར་བསྒོམ༔ དབང་པོ་སྟོབས་ཆེ་རེངས་སྒྱུར་ནས༔ གསང་བར་གསེར་གྱི་མཆོད་རྟེན་བསྒོམ༔ དབང་ལག་ཅོང་ཞི་ཤུག་འབྲུམ་དང་༔ སྣ་སྐྱ་ཡུང་བ་ནག་ཚུར་རྣམས༔ ཆང་ལ་སྦྱར་ལ་ལུས་ལ་བྱུགས༔ མཆོད་གཏོར་

ཆཤམས་པ་ལ་ལུས་ལ་བྱུག༔ ཐླམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་བསྒོམས༔ འཁོན་གྲིབ་ཉམས་ཆག་ཀུན་ལ་འཛོམས༔ བདུད་རྩི་དབང་ལག་ཡོན་ཏན་ནི༔ ཤཀྲུས་གླང་ཆེན་སྟོབས་
དང་མཉམ༔ གཟི་བརྗིད་ཉི་མ་ཟླ་བ་འདྲ༔ ཡང་རྩལ་གདངས་ཀྱི་སེང་གེ་འདྲ༔ ནད་གཙོང་སྐྲ་དཀར་གཉེར་མ་སྤང༔ བཅུ་དྲུག་ལོན་འདྲ་ལོ་སྟོང་ཐུབ༔ ལས་དང་སྨིག་
པ་ཀུན་དག་ནས༔ རྡོ་རྗེའི་ལུས་ཅན་ལོ་སྟོང་ཐུབ༔ རང་སེམས་སྐྱེ་མེད་དོན་རྟོགས་ནས༔ འཁོར་འདས་མཉམ་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར༔ ལས་ལྡན་ཡིད་ལ་བཟུང་ལ་
སྤྱོད༔ ཤྲཱ་ཡཱ༔ དཔལ་ཕྲེང་སེར་མོའི་སྦྱོར་བ་ཡིས༔ བདུད་རྩི་འོམ་བུ་ཟ་བའི་ཐབས༔ ཕོ་ཨུམ་སྦོམ་ལ་དྲངས་པ་ལ༔ འདབ་མ་ཡིད་ཙམ་རྒྱུབ་པ་ཡིན༔ མོ་
ཨུམ་ཕྲ་འཛམ་མཉེན་པ་ལ༔ འདབ་མ་ཕྲ་ལ་ཟེམ་བུ་ཡོད༔ མ་ནིང་ཨུམ་བུ་རྩིག་ཐག་ཐུང༔ འདབ་མ་སྒོར་སྒོར་སྣ་མོ་ཐུང༔ ལྷ་ཨུམ་མཉེན་ལྷུག་ཙི་འཛམ་ལ༔ སྐྱུ

ཀ གཏེར་ བཅུ་དགུ གཞུང་ ཀ

ཨོཾ༔ ༔ཚོགས་འདབ་མ་བཏིང་བ་ཡིན༔ འདྲེ་འུམ་གོ་ལིང་སྣྲད་པོ་ལ༔ འདབ་མ་ཟྲི་ཙམ་སེར་གྲགས་པ༔ འདྲེ་འུམ་སྔོན་གྲད་མ་གཏོགས་པ༔ བཟའ་
རུ་མི་རུང་སྣང་བར་བྱ༔ གཞན་ཡང་ཕོ་བོའི་མཐུན་འཕྲོད་ཀུན༔ གོང་གི་ཅོང་ཞི་དག་དང་མཚུངས༔ བྱང་ཆུབ་ཆུ་འགྲམ་གཙང་ས་ནས༔ མཁའ་འགྲོའི་ཏིང་འཛིན་ལྡན་
པ་ཡིས༔ གཡས་ཀྱི་གྲི་གུག་འབྲེག་བྱས་ལ༔ སོར་རེ་ཙམ་པར་ཞིབ་པར་གཏུབ༔ ཧྲོན་བཏབ་ཞག་གསུམ་བངས་ལ་མནན༔ མདུན་དུ་ཧཱུྃ་སེར་མེ་འབར་བསྒོམ༔ མེ་
ཡི་བདག་དང་འཇིག་རྟེན་བསྲེག༔ སྤྱོད་པའི་དང་ལས་པདྨ་དང་༔ ཉི་མ་རོ་ཡི་གདན་སྟེངས་སུ༔ བདག་ཉིད་མཁའ་འགྲོ་དཔལ་ཕྲེང་མ༔ དམར་སེར་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
བཞི་མ༔ གྲི་གུག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་གཡས༔ ཐོད་ཁྲག་ཐོད་པའི་ལྷུང་ལོ་གཡོན༔ མགོ་ཕྲེང་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན༔ གར་སྟབས་ཁ་ཊྭཾ་སྐུ་ལ་བརྟེན༔ སྤྱི་གཙུག་

ཕག་ཞལ་ང་རོ་སྒྲོགས༔ གསེར་མདོག་མེ་ཡི་དབུས་སུ་བསྒོམས༔ ཐུགས་ཀར་ཉི་དབུས་ཧཱུྃ་སེར་ལ༔ སྔགས་ཀྱི་ཕྲེང་བ་འདི་ཡིས་བསྐོར༔ ཨོྃ་ཧྲཱི་སྨྲ་ཡ་ཙ་ཧཱུྃ༔ ལྟེ་བར་ཧཱུྃ་
སེར་མེ་འབར་བསྒོམས༔ དགུག་གཞུག་དབང་བསྐུར་རང་བྱུང་བསྒྲུབ༔ སྭ་ཧཱ་ཕ་ཡི་སྔགས་བརྗོད་པས༔ ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་ལྟ༔ མེ་ལྕུང་ཀྃ་ཨའི་སྦྲོར་བ
ཡིས༔ ཐབ་ཏུ་མེ་སྤར་འུམ་བུ་བཙས༔ ཆུ་ཚོད་རིག་པའི་མདའ་ཡིས་བསྣུན༔ མ་ཚིག་ལན་གཅིག་སྐམ་པ་ན༔ ཆུ་བླུགས་བཙོས་ཀྱིན་ཁུ་བ་བཞུར༔ ཁུ་བ་མ་ཚིག་ཁ
དར་བཙོས༔ ངག་ཏུ་ཡི་གེ་དྲུག་པ་བསྒྲགས༔ གཡས་པའི་ནོར་བུས་དཀྲུག་ཅིང་བཙོ༔ ལྕུག་ཞོ་ཙམ་ལ་བྲངས་སུ་གཞུག༔ ཤ་ཆེན་ཏྲ་ཤ་པི་པི་ལིང༔ དོམ་མཁྲིས་རྩི་
མར་བུ་རམ་གདབ༔ བདག་ཉིད་མཁའ་འགྲོའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས༔ སྣོད་དེ་ཨ་ལས་ཐོད་པར་བསྒོམས༔ ས་ལས་འོད་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ༔ གང་བསམ་འདོད་ཡོན་འབྱུང་བར་

ཨོཾ༔ ༔བསམ༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་བདུད་རྩི་ར་བསྒྱུར༔ ཕུད་ཀྱི་བླ་མ་མཁའ་འགྲོ་མཆོད༔ རིལ་བུ་ཤུག་འབྲུམ་འབྲིང་པོ་ཙམ༔ ཞག
རེ་ལ་ནི་དགུ་དགུ་ཟ༔ ལྟོ་བར་སོང་བས་ཧཱུྃ་གི་མེ༔ བདུད་རྩི་ཁོལ་ནས་ལུས་ནང་གང་༔ ཕྱིར་འཕྲོས་འཇིག་རྟེན་བདུད་རྩིར་བསྒོམ༔ བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་འཁྱིལ་བའི་
ནང་༔ མེ་དཔུང་འབར་བའི་གློང་རུམ་དུ༔ སྐྱེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་མཁའ་འགྲོར་བསྒོམ༔ ཡི་གེ་བརྒྱ་དང་རྩ་བརྒྱད་བཟླས༔ དེ་ནས་སྟོང་བཅུད་མ་ལུས་པ༔ བདག་གི་
ལུས་ལ་སིབ་ཀྱིས་འདུས༔ གཟི་བརྗིད་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པར་བསྒོམ༔ ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཧྲཱུྃ་རཏྣ་སརྦ་ཀུ་རུ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ ཉེར་གཅིག་བཟླས་ལ་རླུང་ཉིད་བཟུང་༔ ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས
མཁལ་ཁུང་བཟུང་༔ རྒྱུ་མོ་བརྒྱངས་ལ་སྙེད་ལ་བསྐོར༔ གཡས་གཡོན་མཉམ་སྐོར་བདུད་རྩི་འཕེལ༔ ཟག་མེད་བདེ་བ་ཡེ་ཤེས་འཕེལ༔ རྩ་ལ་གནས་པའི་དུག་ཀུན་

འཇོམས༔ ནད་རིགས་ཀུན་ལ་སྨོས་ཅི་དགོས༔ ལུས་མཉེན་མདངས་ལྡན་གྲེ་ལྷེ་བདེ༔ དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་དངོས་སུ་འདུ༔ དབུགས་རིང་བྱང་སེམས་སྐྱེ་བར་འགྱུར༔
དཔལ་འབྱོར་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱས༔ ཆུ་ལ་མི་འབྱིང་ཉ་ལྟར་འགྲོ༔ གཉིད་ཆུང་ཤེས་པ་གསལ་བར་འགྱུར༔ ཐུམ་བུའི་ཁ་ད་ར་མོ་ཤག༔ དོམ་མཁྲིས་བོ་ང་དཀར་པོ་
དང༔ སྤྲང་དང་སེ་འབྲུ་བྲག་ཞུན་སྦྱར༔ ཞག་དགུ་ཟོས་ན་ཤ་མདོག་སྒུམ༔ ཨུཏྤལ་སྤོས་ཀྱི་དད་དྲི་ལྡན༔ གདོན་དང་དུག་གིས་མི་ཚུགས་འགྱུར༔ ཐུམ་བུ་སོ་ཤ་ཙི་
མར་དང༔ སྐྱུ་རུ་ར་དང་འཇིམ་བུ་སྦྱར༔ གོང་བཞིན་སྦྱར་ན་མཛེ་དང་བྲལ༔ ཆུ་སེར་ནད་ཀུན་ཞི་བ་དང༔ དྲོད་སྐྱེ་ཁ་ཟས་མི་ཕྱིད་དོ༔ ཐུམ་བུ་ཏིག་ཏ་གཡའ་སྐྱི་མོ༔
འདའ་མ་བུར་དཀར་སྦྲང་རྩི་འབྲས༔ བུ་རམ་དཀར་དང་སྦྱར་ཟོས་ན༔ མཉེན་དང་མཁྲིས་པ་ནད་སེལ་ཞིང༔ སྐོམ་དང་ཚད་པ་ཞི་བ་དང༔ ཆོམ་རྐྱན་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་

ཧཱུྃ༔ ༔རོ༔ ཙུམ་བུ་སྦྲང་དང་ཀ་ར་ལ༔ དྲི་ཆེན་སྣམ་བཏབ་ཟློས་པ་ན༔ ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་དབང་དུ་འདུ༔ མི་རྟོག་ཏིང་འཛིན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ༔ ཙུམ་བུ་གླ
ཤ་གླ་བའི་ཁྲག༔ སྤྱང་རྐྱི་འབྲས་དང་སྦྲུར་ཟློས་ན༔ བཙུ་ཐུབ་པ་ཡང་བརྒྱ་ཐུབ་ལ༔ གང་ལ་དུག་གཡོས་ཟས་སྐོམ་ལ༔ ཁྲག་རུལ་དྲི་མ་བསྣུམ་པར་འགྱུར༔ ཙུམ་བུ་
ལྷང་མ་ལྷང་ཚེར་དང་༔ ཙི་ཆུ་ཕ་ཤོང་ལོང་བུ་དང་༔ སྦྲང་དང་སྦྲུར་ཏེ་ཟློས་པ་ན༔ གླིང་བཞི་སྲིད་གསུམ་མཐོང་བ་དང་༔ ལུས་ལ་གསེར་གྱི་འོད་འཕྲོ་འགྱུར༔ ཙུམ་བུ་
ཁྲོལ་བུ་རྒྱས་དང་བསྲེ༔ ནས་ཆོས་ཕོག་ནས་དྲོད་ལྡན་ལ༔ ཕབས་བཏབ་ཆང་དུ་ལྡངས་པ་དང་༔ ཁུ་བ་འཐུང་ཞིང་རྩིག་མ་མྱུར་བ་ཡིས༔ དམིགས་བསལ་རྐང་པ་རྐོད་
འཕུར་འདྲ༔ ཙུམ་བུ་ཁྲུ་བ་ཅུང་མ་དང་༔ སྦྲུར་ལ་རྩི་མར་ཡིད་ཙམ་བཀུས༔ རྩམ་པ་ཡིད་ཙམ་བཏབ་བསྐོལ་འཐུང་༔ དུག་ལེན་སྨན་དང་མཐུ་སེལ༔ ལྷ་གསལ་

སྤོབས་ཆེ་ཚེ་རིང་ལ༔ མུ་གེའི་བསྐལ་པ་ཀུན་ལས་ཐར༔ གཟེར་རམ་སྐྲུག་གམ་སྟོང་སྐྲུགས་ལ༔ མཁྲིན་པར་མེ་ཡི་རྡོ་རྗེ་སྣོ༔ སྙིང་ཁའི་ཧཱུྃ་ལ་དམིགས་པ་གཏད༔
སྤྲོས་སམ་འཁྲུན་བཤལ་ལམ་དུང༔ གསེར་གྱི་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་བསྒོམས༔ རིང་བ་ལྟེ་བའི་མེ་ལ་གཏད༔ ཡན་ལག་སྐྲ་འམ་ཟེ་བ་ལ༔ རུས་ཁྲུ་རྣངས་ཆོས་བརྟེན་པས་
པན༔ ཞུམ་བུའི་སྦྱོར་བ་གང་བྱེད་ཀྱང༔ བཞོ་ལ་སོགས་བསིལ་རིགས་སྤྱང༔ དྲག་ཤུལ་གོས་སྲབ་སྤྱང་བར་བྱ༔ དན་གྲིབ་ཉལ་པོ་ཀུན་ལ་འཛེམས༔ ཚོགས་དང་
གཏོར་མས་མཁའ་འགྲོ་མཆོད༔ བླ་མ་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་བསྒོམས༔ བགེགས་དང་བར་ཆད་ཀུན་གྲོལ་ནས༔ དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་ཐོབ་པར་འགྱུར༔ སྐལ་ལྡན་ཀུན་
གྱིས་འདི་ལ་འབད༔ ཀྲུ་ཛ་ཀྲུ༔ ཧམ་པ་མོ་ཡི་སྦྱོར་བ་ཡིས༔ བདུད་རྩི་ཆེན་པོའི་བཅུད་ལེན་བྱ༔ ཕོ་རིགས་བདུད་རྩི་སྐ་ལ་དམར༔ མོ་རིགས་བདུད་རྩི་མཉེན་

ང གཏེར་ ཉེར་གཅིག གཉིས་ ང

ཨོཾ༔ ༔ལ་འབོལ༔ མ་ནིང་བདུད་རྩི་རྩ་བ་སྣ༔ ཡང་ན་རྩེ་མོ་སྣ་བ་ཡིན༔ མཉམ་ཉིད་དབྱེར་མེད་བདུད་རྩི་ནི༔ སྨུམ་མཉེན་མཐོང་ན་ཡིད་དུ་འོང་༔
བགེགས་ཀྱི་དྲི་ཆེན་སྣ་བ་ལ༔ ལྷུ་བ་ཅན་ལ་སྨིན་འབུམ་མང་༔ ཡང་ན་ཕྲུལ་པོ་སྲོག་ཆགས་མང་༔ ཁྲག་ཅན་ལྷུད་པ་ཕུར་འདྲ་བ༔ ངན་རྫས་མན་པ་ཟ་མི་རུང་༔ རིགས་
དང་ཞིང་གི་བྱེ་བྲག་ནི༔ རྒྱལ་རིགས་བྲམ་ཟེ་ཆོས་ལྡན་རིགས༔ བླ་མ་དགེ་སློང་ཁྲིམས་ལྡན་ནམ༔ སྔགས་པ་དམ་ཚིག་ལྡན་པ་དང་༔ ཁྱེའུ་བུ་མོ་གཙང་མའམ༔
མཁའ་འགྲོ་རྟགས་དང་ལྡན་པ་དང་༔ གྲུབ་ཐོབ་རྟོགས་ལྡན་རབ་ཏུ་ཤིས༔ མཛེ་པོ་རྨེ་པོ་ཕུགས་པ་དང་༔ གཤན་པ་ཕོ་མོ་འཕྱོན་མ་དང་༔ དམ་ཉམས་ཁྲིམས་ཉམས་
ལུས་རྒྱུད་པའི༔ བདུད་རྩི་བཟའ་རུ་མི་རུང་སྤང་༔ ཕོ་མོ་མཐུན་སྦྱོར་ཅོང་ཞི་བཞིན༔ རང་ཉིད་མཁའ་འགྲོའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས༔ དམ་རྫས་བདུད་རྩི་དཔལ་ཆེན་པོ༔ 353

རྡོར་གླིང་རྫོགས་ཆེན་པ་རྒྱུད་གློང་ཡངས

མཐོང་ཆེ་གཡས་ནས་བསྐོར་ནས་བླང་༔ དུམ་བུ་བྲུས་ལ་གྲིབ་སྐམ་བྱ༔ ཧཱུྃ་ཞེས་བརྗོད་པས་བདག་གི་ལུས༔ མཁའ་འགྲོ་བདུད་རྩི་རྫས་བྱེད་མ༔ དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག
ཕྱག་གཉིས་མ༔ གཡས་པ་གྲི་གུག་ཐོད་ཁྲག་གཡོན༔ རུས་རྒྱན་ཁ་ཊྭཱཾ་གར་སྟབས་འགྱིང་༔ པད་ཉི་རོ་ཡི་གདན་ལ་བཞུགས༔ དཀར་གསལ་མེ་ཡི་དབུས་སུ་བསྒོམ༔
ཐུགས་ཁར་པདྨ་འདབ་བཞི་ལ༔ ཧཱུྃ་ཧྲུ་མ་ཀྲ་ཡ༔ ལྷོ་བར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས༔ ཧཱུྃ་དཀར་ཡེ་ཤེས་མེ་འབར་བསྒོམ༔ སྤྱི་གཙུག་ཕག་ཞལ་ནམ་མཁར་གདེངས༔
སྲིད་གསུམ་ཟས་སུ་ཟ་བར་བསྒོམ༔ ཡི་གེ་ལྔ་པ་ཅི་ནུས་བགྲང་༔ རྫས་དང་བསྟུན་ལ་མདུན་དུ་བཞག༔ སྭ་བྷཱ་ཝ་ཡིས་སྟོང་པར་བསྒོམ༔ རཾ་ལས་གཏུན་པ་ཉི་མར་ཕྱིཾ༔
ཨ་ལས་གཏུན་བུ་ཟླ་བར་བསྒོམ༔ ཉི་ཟླའི་སྦྱོར་བས་ཞིབ་པར་བཏག༔ རཾ་ཡཾ་ཁཾ་ཨཱུ་ལིའི་སྦྱོར་བ་ཡིས༔ བདུད་རྩི་རན་པའི་ཆུ་ལ་བཙོས༔ འབྲུ་ཕྱེ་རྩི་མར་ཡིད་ཙམ

ཨོཾ༔ ༔བཏབ༔ ཟབ་དུ་བསྒོངས་ལ་ཐོད་པར་བླུག༔ ས྄་བྷ་ཝ་ཡིས་སྟོང་པར་སྦྱང་༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུཾ་ཧོཿ བདུན་བརྗོད་བདུད་རྩིར་བྱིན་གྱིས་བརླབ༔
ཟློས་པས་ལྷོ་བའི་ཧཱུཾ་ལ་ཐོག༔ མེ་ཡི་བདུད་རྩི་ཁོལ་བ་ཡིས༔ ལུས་གང་བདེ་བ་རྒྱས་པར་བསྒོམ༔ ཨོཾ་ཧྲཱི་ཤ་ཛཱ་ཀྲྀ་ལི་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཉེར་གཅིག་བཟླས་པས་ཡོན་ཏན་སྤེལ༔
ལྷོ་གྲོལ་བདུད་རྩིར་ཞུ་བ་ལས༔ ལག་གཉིས་པུས་མོར་ས་གནོན་བྱ༔ རླུང་བཟུང་མགལ་མེའི་འཁོར་ལོ་དཀྲུག༔ ཉམས་རྟོགས་བདེ་བ་འཕྲུལ་ལ་སྐྱེ༔ ཡེ་ཤེས་མཁའ་
འགྲོ་སྤྲིན་བཞིན་འདུ༔ ཆོས་སྐྱོང་ཕོ་ཉ་བསྒོ་བ་ཉན༔ ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ཆར་དུ་འབབ༔ འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར༔ སྟོབས་དང་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་རྒྱས༔ ས་
གདོན་སྡེ་བརྒྱད་འབྱུང་པོ་འཇོམས༔ བྱད་དང་ཐོད་གཏོང་ཀུན་ལས་རྒྱལ༔ བདེ་གསལ་མི་རྟོག་རྒྱུན་ཆད་མེད༔ རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རྩོལ་བྲལ་རྟོགས༔ བདག་གཞན་

མཁའ་འགྲོ་དབྱེར་མེད་འགྱུར༔ བདུད་རྩི་ཧ་ལའི་མེ་ཏོག་དང་༔ ཁྲི་ལྕེ་སྨན་པོ་ཨ་རུ་ར༔ སྦྲང་དང་སྦྲུར་ནས་ཟློས་པ་ན༔ རྩ་མདུད་གྲོལ་ནས་འོད་གསལ་འཆར༔
བདུད་རྩི་པདྨ་རཱ་ག་དང་༔ ཤ་ཆེན་ཁྲི་ཤ་ཏ་ཤ་སྦྲུར༔ རྩི་མར་བཏབ་ནས་ཟློས་སྦྱུར་ན༔ ཐིག་ལེ་འཕེལ་ཞིང་བདེ་དྲོད་སྐྱེ༔ བདུད་རྩི་ལྔ་བ་ར་སོ་ཤག༔ སྦྲང་དང་ཐང་ཕྲོམ་
དཀར་པོ་སྦྲུར༔ ཟློས་ན་ཚེ་ཡི་རིག་འཛིན་ཐོབ༔ བདུད་རྩི་སྨན་པོ་ཕད་རྩེར་བླུག༔ ཞག་གསུམ་ཆུ་ལ་དྲུངས་སུ་གཞུག༔ ནས་གྲུས་རྟོལ་པོའི་ཕྱེ་དང་བསྲེ༔ བཙོས་པ་
དྲོད་རན་ཕབས་བཏབ་མནན༔ ལངས་ནས་ཟའམ་བསྲིངས་ལ་བཏུང་༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ༔ སྐྱེས་པ་བུད་མེད་དབང་དུ་འདུ༔ རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་ནད་ཀུན་
འཇོམས༔ ལས་དང་སྡིག་སྒྲིབ་མ་ལུས་བྱང་༔ ཞི་གནས་ཏིང་འཛིན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ༔ ཆང་ལ་ཨ་བར་སྐྲུར་གསུམ་བཏབ༔ འཐུངས་པས་དུག་ནད་གསར་རྙིང་འཇོམས༔

ཏ གཟེར། ཉིས་བརྒྱ། བརྒྱད།

ཨོཾ༔ ༔ན་ལེ་ཤམ་དང་རྒྱ་ཚ་བཏབ༔ གྲང་བའི་ནད་ལ་ཉི་མ་འདྲ༔ ཟེལ་པ་རྩན་དང་ཡང་རྩེ་འབྲས༔ གླང་སྣ་དཀར་རྩེ་བཏབ་པ་ཡིས༔ ཚད་པའི་ནད་ལ་ཟླ་བ་འདྲ༔ བདུད་རྩི་བཅུང་བའི་ཁ་ད་དང་༔ ལ་ཕུག་འབྲས་བུ་བསྲེས་པ་ཡིས༔ དུག་རིགས་ཀུན་གྱི་འགྲེད་དུ་འགྱུར༔ རྨ་དང་ཁྲག་འཛམ་ཀུན་ལ་ཕན༔ བདུད་རྩི་ཤུ་དག་བྱ་རྒོད་སྤོས༔ རིམས་སྲུང་གཟེར་ནད་འཇོམས་པར་བྱེད༔ བདུད་རྩི་ཟེ་ཤ་འོ་མར་སྦྱར༔ ཟོས་པ་ཤེས་རབ་སྐྱེན་པ་དང་༔ འགྲོ་མགྲོགས་སྣ་བ་གསང་བར་འགྱུར༔ ཁྲི་དཀར་གཙང་མ་ལྷུང་ཐུབ་པའི༔ སྡོད་དུ་བདུད་རྩི་སྔོན་པ་བླུག༔ པི་པི་ལིང་དང་ཙོང་ཞི་བཏབ༔ འདྲེས་པར་བསྲེས་ལ་དྲོད་ལ་སྦྱར༔ ཡང་ཡང་ཕུར་ལ་བསྲེས་ལ་བཟའ༔ སྐྱུར་བའི་རྫམ་ཆོད་རོ་དང་ལྡན༔ མཁའ་འགྲོ་ཀུན་གྱི་ཟས་གཅིག་མ༔ བཙལ་བ་སླ་ལ་ཡོན་ཏན་ཆེ༔ མཁའ་འགྲོ་ལུང་སྟོན་ལྷ་ཞལ་མཐོང་༔ ཡེ་

ཤེས་ཉམས་དང་རྟོགས་པ་སྐྱེ༔ ནམ་ཡང་ལུས་ངན་མི་ལེན་ལ༔ སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་དྲན་པར་འགྱུར༔ གཞན་ཡང་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ལས་འདས༔ སྐྱེས་བུ་རྒྱུན་ཆགས་མེད་པར་
བསྟེན༔ བདུད་རྩི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚེ༔ ཁྲག་དང་སྔོ་སྐྱོག་ལན་ཚྭ་དང་༔ སྐྱུར་དང་མེ་ཉི་དྲག་ཤུལ་སྤང་༔ ཉམས་གྲིབ་མི་གཙང་འགོང་ཡུག་སྤང་༔ དབེན་པར་
མཁའ་འགྲོ་མཆོད་ལ་བཟའ༔ བདུད་རྩི་ཟིན་པས་སྐྱུག་པ་ལ༔ མགྲིན་པར་ཨ་དཀར་ཐུར་བསྟན་བསྒོམ༔ མགོ་ལ་ཆུ་གྲང་འཕྱུར་ལ་བླུགས༔ སྟོང་སྐྱུག་བྱེད་ན་ཆུ་གྲང་
བཏུང་༔ ཡང་ན་བུར་ཆུ་སླ་མོ་བཏུང་༔ འབྲུ་ན་ཞལ་སར་ཨ་དཀར་བསྒོམ༔ སྤྲོས་སམ་འཕྲེང་ན་ལྟེ་བར་ཧཱུཾ༔ ཧཾ་སྒོམ་མེ་འབར་རང་ལུས་བསྲེགས༔ བྱེད་ན་སྤྱི་བོར་
ཨ་དཀར་ལ༔ ཤེས་པ་གཏོད་ལ་ལག་པ་གཉིས༔ སྤྱི་བོར་སྦྲུར་ལ་རྐང་པ་གཉིས༔ དྲང་པོར་གཞིབས་ལ་འཁྲབ་ཏུ་བྱ༔ བད་ཀན་རྒྱས་ཤིང་མགུལ་འགག་ན༔ ཆུ་

ཨཱོཾ༔ ༔བསྐོལ་བཏུང་ཞིང་འཁྲབ་ཏུ་བྱུ༔ ལུས་སྣང་མིག་གཉིས་མི་གསལ་ན༔ འབྲུ་མར་བྱུགས་ལ་དལ་བུས་མཉེ༔ བའམ་ར་ཡི་འོ་མ་དང་༔ བདུད་
རྩི་ཨ་བ་གོ་སྐོལ་བྱུ༔ གངས་ཆུ་གྲང་མོ་ཕུལ་ལ་བཟའ༔ འོན་ནམ་རིག་པ་འཕྲོ་བ་ན༔ བདུད་རྩི་ལུག་གི་ཤྭད་པ་དང་༔ ཏིལ་དང་ཤ་ཉ་སྦྲུར་ལ་ཟ༔ ཁྲུ་བ་དཀར་དམར་
འཛག་པ་ན༔ བདུད་རྩི་སྦྲུལ་ཤ་སྦྲུར་བ་ལ༔ ཨོཾ་མནྟྲ་ཧྲི་ཏྲ་ཏུ་སྭཱ་ཧཱ༔ བཅྭ་བཟླས་བཏབ་ཟོས་ཆད་པར་གྱུར༔ བདུད་རྩི་སྦྱོར་བ་གང་ཟ་ཡང་༔ མིག་འབྲས་གཉིས་ལ་
ཨ་རེ་བསྒོམ༔ ཨ་ལས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསམ༔ ཏྲུང་དང་མཐོན་བུ་མིག་མེད་ན༔ ཨོཾ་ཨ་ཨ་པ་ཙ་ཏི་ཤུ་ལ་ལེ་ཨ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ བཅྭ་རྩ་སྤགས་ལ་སྤྲ་དྲོ་བཏབ༔
བདུད་རྩི་རྩ་ལ་ཁྲིམས་དུས་སུ༔ ལག་པ་གཡོན་པས་མིག་ཕྱིས་ནས༔ བདུད་རྩིའི་རླངས་ཀྱིས་མི་མི་འགྲིབ༔ སྲིད་གསུམ་སལ་ལེ་མཐོང་བར་འགྱུར༔ འདི་འདྲའི་མིག

ཤི་གེགས་སེལ་འདི༔ ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ཐུགས་ཁྲག་ཡིན༔ སྐལ་ལྡན་ཀུན་གྱིས་ཡིད་ལ་ཆོངས༔ བླམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་བསྒོམས༔ གཏོར་མ་མཁའ་འགྲོ་རྒྱུན་དུ་
མཆོད༔ མི་གཙང་ཉམས་གྲིབ་ཀུན་ལ་འཛེམ༔ མི་ཡིས་མ་མཐོང་གསང་ལ་སྤྱོད༔ དངོས་གྲུབ་ཆེ་འདིར་ཐོབ་པར་འགྱུར༔ ཨཱཿཧ་ཤ་ས་མ༔ ཉེ་མའི་སྨན
ཅན་སྦྱོར་བ་ཡིས༔ བདུད་རྩི་ཨུཏྤལ་གསེར་མིག་ཟ༔ ཕོ་མིག་སེར་ཏེ་འདབ་མ་སྲབ༔ མོ་མིག་དཔངས་ཐུང་འདབ་མ་ཐུང་༔ མ་ནིང་འདབ་མ་ཡན་ལག་མང་༔ ལྷ
མིག་མདངས་དཀར་པོང་སྐྱེ་ཐུང་༔ འདྲེ་མིག་མདོག་ནག་མིག་འབྲས་དམར༔ ཤ་རོ་འགྱུལ་མིན་བཟར་མི་རུང་༔ ཕོ་མོའི་མཐུན་སྦྱོར་ཙོང་ཞི་བཞིན༔ སྔོན་ཟླ་ཐ་ཆུང་
དུས་བཟང་ལ༔ ཁྲུས་བྱས་སེམས་བསྐྱེད་ལྡན་པ་ཡིས༔ ཚོགས་དང་གཏོར་མས་མཁའ་འགྲོ་མཆོད༔ གཙང་མའི་ས་ནས་ཨུཏྤལ་བཏུས༔ མ་རུལ་མ་སུམ་གྲིབ་སྐམ

༥ གཏོར་ ཨོཾ་ཕྱག བཞུང་ ༥

ཨོཾ༔ ༔བྱ༔ བདག་གི་མདུན་དུ་ཧཱུྃ་གཅིག་བསྒོམ༔ དེ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བྱུང་བས༔ བདག་གི་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་ཐིམ༔ ཕྱི་ནང་སྡིག་སྒྲིབ་མ་ལུས་
དག༔ ཧཱུྃ་ལས་ཡེ་ཤེས་མེ་འབར་བས༔ སྣོད་བཅུད་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་བསྲེག༔ སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་བཞིན་ཧཱུྃ༔ འཕྲོ་འདུ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས༔ མཁའ་འགྲོ་ཉི་
མའི་སྐྱུན་ཅན་མ༔ སྔོན་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ༔ གཡས་པ་གྲི་གུག་ཐོད་ཁྲག་གཡོན༔ སྣ་ལྔ་རུས་པས་བརྒྱན་པ་ལ༔ སྤྱི་གཙུག་ཕག་ཞལ་ནམ་མཁར་གདེངས༔
ཁ་ཊྭཾ་སྐུར་བརྟེན་གར་སྟབས་འགྱིང༔ པད་ཉི་རོ་ཡི་གདན་ལ་བཞུགས༔ མེ་དཔུང་སྔོན་པོའི་དབུས་སུ་བསྒོམ༔ ཐུགས་ཁར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ༔ གནས་པའི་ཧཱུྃ་
དང་སྔགས་འདི་བསྒོམ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཨ་ཧྲཱུཾ་ཧཱུྃ༔ ལྟོ་བར་རཾ་ལས་མེ་དཔུང་བསྒོམ༔ མཁའ་འགྲོའི་སྙིང་པོ་བརྒྱ་རྩ་བཟླས༔ ཐུགས་ཁའི་ཧཱུྃ་ལ་མེ་བྱུང་བས༔ རྫས་

ཀྱི་ཉམས་གྲིབ་སྦྱོང་བར་བསམ༔ ཨོཾ་ས་མ་ཧི་ཏ་རཾ་རཾ་ཧྲུཾ་ཕཊ༔ ལན་གསུམ་བརྗོད་ལ་ཞིབ་པར་བཏུང༔ བཟང་དྲུག་གི་ཕྱཾ་ཨ་རུ་ར༔ སྦྲང་དང་ཨུཏྤལ་སྦྱར་ཟློས་ནས༔
ནད་རོ་སྙིང་པ་ཀུན་བྱུང་སྟེ༔ བཞི་རྒྱ་རྩ་བཞིའི་ནད་རིགས་ཀྱིས༔ ལུས་ལ་ཚུགས་པར་མི་འགྱུར་རོ༔ སྦྲང་དང་རུ་ཏྟ་ཉ་མཁྲིས་དང༔ ཅོང་ཞི་བྲག་ཞུན་བྲག་སྤོས་དང༔
ཤ་རུ་བསྲེགས་ཐལ་སྦྱར་ཟློས་ནས༔ མཚོན་གྱིས་མི་ཕེད་ལོ་བརྒྱ་ཐུབ༔ བཙོས་རུ་འབྲོང་གི་རུ་རྩེ་དང༔ ཤ་རུ་སྙན་རུ་བཙོས་རུ་ལ༔ བ་མར་བུ་རམ་བཏབ་པ་དང༔
ཨུཏྤལ་སྦྱར་ནས་ཟློས་པ་ནས༔ གླིང་བཞི་མཐོང་ཞིང་གླིང་བཞི་པོ༔ ཉི་མ་གཅིག་ལ་འཁོར་བར་ནུས༔ རྐུན་འབྲུམ་མེ་ཏོག་གླང་སྣ་དང༔ སེ་བའི་མེ་ཏོག་དཀར་དམར་
དང༔ ར་མོ་ཤག་དང་ཨུཏྤལ་སྦྱར༔ ཟླ་བ་གཅིག་ཏུ་ཟློས་བྱུར་ནས༔ ལུས་ཀྱང་སྟོབས་ཆེ་སོ་ཚིགས་དམ༔ རྡོ་རྗེ་པདྨ་སྲ་བར་འགྱུར༔ ཤ་བའི་ཅིལ་ལུ་ལུག་གི་མར༔

ཨོཾ༔ ༔ཨུཏྤལ་དག་དང་སྦྲུར་ཐེམས་ན༔ ཏོད་སྐྲེ་སྲོག་འདུ་མོ་ནད་སྦྱོང་༔ ཐམས་ཅད་ཞི་ནས་རིག་འཛིན་ཐོབ༔ སྦྲུལ་ཤ་འཕྱི་བའི་གླུད་པ་དང་༔ ཀ་ར་
ཨུཏྤལ་སྦྲུར་ཐེམས་ན༔ ཁྲང་ལག་མི་འགལ་མེས་མི་རྩུགས༔ རྡ་ཤ་ཁྲི་ཤ་ཤ་བའི་ཁྲག༔ དུང་དང་སྐྱེར་པའི་བར་ཤུན་དང་༔ ཨུཏྤལ་བུ་རམ་སྦྲུར་ཐེམས་ན༔ ལྷ་གླུ་སྡེ་
བརྒྱད་ཐམས་ཅད་དང་༔ ས་འོག་གཏེར་ཀུན་མཐོང་བར་འགྱུར༔ བ་གླང་ཚིལ་བུ་ཉེ་ཤིང་ས༔ སྒོ་གྲོས་ཟེ་རྩ་ལྷ་མིན་ཁྲག༔ སྦྲང་དང་ཨུཏྤལ་སྦྲུར་ཐེམས་ན༔ སྒྲ་དཀར་
གཉེར་མ་སངས་པ་དང་༔ རུས་ནས་སོ་བྲེ་སེའུ་སྐྱེ༔ ཉིལ་དང་ཤ་ཆེན་སྤང་རྒྱན་སྤོ༔ འདི་གསུམ་སྤེལ་པ་གཞན་གྱི་རྫས༔ བོང་ནི་ཙོ་གའི་སྔོང་ཙམ་དུ༔ ཞག་རེ་ཟླ་བའི་
ཐུན་ཚད་ཡིན༔ སྐྱུགས་ན་ནག་ཐུག་མར་བཏབ་གཏང་༔ འབྲུ་ན་ཆ་བ་བཙོས་ལ་གཏང་༔ འཁྲིད་ན་སེ་བའི་བར་ཤུན་དང་༔ ཨ་རུ་ར་ཡི་བསྐུས་ཁུ་གཏང་༔ ཟུག

གཟེར་བྱུང་ན་སྐྱུ་མཉེ་བྱ༔ སྣ་ཁྲག་བྱུང་ན་གཏོར་ཚོགས་འབུལ༔ བླ་མ་བསྒོམ་ཞིང་གྲིབ་ལ་འཛེམ༔ མཁའ་འགྲོས་དངོས་སུ་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ འོད་གསལ་བདེ་ཆེན་
འཆར་བར་འགྱུར༔ ལས་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་ལོངས༔ [illegible]༔ སེང་གདོང་དཀར་མོའི་སྐྱོར་བ་ཡིས༔ བདུད་རྩི་ཆུ་ཡི་བཅུད་ལེན་བྱ༔ ཕོ་རྒྱུ་
གདངས་རྒྱུ་སྒྲོང་ལ་གྲང༔ མོ་རྒྱུ་ལུམ་མཉེན་ལ་དྲོ༔ མ་ནིང་གཡས་ཤིང་འདྲེས་ལ་སྒོམས༔ ལྷ་རྒྱུ་བྲག་དཀར་རྒྱུ་འདམ་སྒོམས༔ འདྲེ་རྒྱུ་སྐྱུག་རུལ་བ་རྩྭ་ཅན༔ སྤྱོལ་
སོང་མིན་པས་བཀུང་མི་རུང༔ བདག་ཉིད་མཁའ་འགྲོའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས༔ ཙོང་ཞི་ཤ་རུའི་ཐལ་བ་དར་ཅན་བཀུབ༔ ནམ་དགོས་དུས་སུ་རྒྱུ་གླངས་ལ༔ འགོང་ཡུག་མ་
སོང་བཏེགས་ལ་བཞག༔ བདག་ཉིད་སྐད་ཅིག་དྲན་རྫོགས་ལ༔ མཁའ་འགྲོ་སེང་གེའི་གདོང་པ་ཅན༔ དཀར་མོ་གཡས་པ་གྲི་གུག་བསྣམས༔ གཡོན་པ་བདུད་རྩིའི་ཐོད་

ཨོཾ༔ ༔པ་འཛིན༔ སེང་གེའི་དབུ་ལ་གཡུ་རལ་ཅན༔ ཐོད་པས་དབུ་རྒྱན་རུས་པས་བརྒྱན༔ གར་སྟབས་ཁ་ཊྭཾ་སྐུ་ལ་བརྟེན༔ པད་ཉི་རོ་ཡི་གདན་
སྟེངས་ན༔ མེ་དཔུང་འབར་བའི་དབུས་སུ་བསྒོམས༔ ཐུགས་ཀར་ཉི་དབུས་ཧཱུྃ་མཐའ་རུ༔ ཨོཾ་ཙཎ་ཌ་ཀེ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ལྟེ་བར་ཨ་དཀར་འོད་ལྡན་བསྒོམས༔ རྒྱུ་ལ་དམིགས་
ནས་ཧཱུྃ་བརྗོད་པས༔ ཧཱུྃ་ལས་ཡེ་ཤེས་མེ་བྱུང་ནས༔ རྒྱུ་ཡི་དངོས་པོ་བསྲེག་པར་བསྒོམས༔ ཧཱུྃ་ལས་ཨ་དཀར་འོད་འཕྲོས་པས༔ རྒྱུ་སྣོད་མཚན་ལྡན་ཐོད་པར་བསྒོམས༔
ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་ལན་དགུས་བདུད་རྩིར་བྱིན་གྱིས་བརླབ༔ ཕུད་ཀྱིས་བླ་མ་མཁའ་འགྲོ་མཆོད༔ དེ་ནས་བདག་གིས་བདུད་རྩི་བཏུང༔ ལྟེ་བའི་ཨ་ལ་ཐོག་པ་ཡིས༔ ཟག་པ་
མེད་པའི་བདུད་རྩི་བསྒོམས༔ ཙཎྜ་ཀ་ལི་བརྒྱ་བགྲངས་པས༔ ལུས་ཀྱི་བ་སྤུའི་བུ་ག་ནས༔ ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིས་གང་བར་བསྒོམས༔ ཧཱུྃ་ཞེས་བརྗོད་པས་ཕྱིར་ལ་འཕྲོས༔

སྟོང་ཁམས་འཇིག་རྟེན་བདུད་རྩིས་གང༔ ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཉེར་གཅིག་བཟླས༔ ཧཱུྃ་ཞེས་བརྗོད་པས་བདག་ལ་འདུས༔ བདུད་རྩིའི་དངོས་པོ་ཨ་རུ་གསལ༔ ཨ་ལ་མ
ཡེངས་དམིགས་པ་གཏད༔ དལ་བུས་རླུང་བཟུང་དལ་བུས་བཏང༔ སྙིང་པ་མགལ་མེའི་འཁོར་ལོ་བསྐོར༔ ཐུན་ཚད་རིག་པ་ཁམས་དང་སྦྱར༔ ཞག་གསུམ་འབྱུང་ན
སྨིན་འབུ་ཀུན༔ ལྡོགས་ནས་ཕོ་བར་འགོད་པ་ན༔ ཆུ་ར་བཙོས་པའི་ཁུ་བ་དང༔ ངོ་བའི་ལྷུ་བ་ལུག་རིལ་ཙམ༔ རྩེ་མར་དཀར་པོས་དྲིལ་ལ་གཏང༔ ཕོ་བ་ལུག་མཐིལ
གཉིས་ཀྱིས་མཉེ༔ ལྟེ་བའི་ཨ་ལས་མེ་འབར་ནས༔ རང་ལུས་ཐུལ་ཐུལ་བསྲེག་པར་བསྒོམ༔ བད་ཀན་ནད་དང་ཆུ་འཐབས་ནས༔ སྐྱུག་གམ་སྟོང་སྐྱུག་བྱེད་སྦྱུར་ན༔
སྨ་ཐང་གཏང་ཞིང་མགལ་མེ་བསྐོར༔ མིག་ཆུ་ཕོ་བར་འགོད་པ་ན༔ ཇོ་ག་ཤ་ཁགས་དྲོན་མོས་ཕྱི་ན་རུག༔ ཁོག་སྦྲོར་ནམ་དམར་མེ་འབར་བསྒོམ༔ ཡན་ལག་བྱིན་སོགས

ཨོཾ༔ ༔སྣང་གྲུར་ན༔ འབྲུ་མར་བྱུགས་ལ་མེ་ཉི་སྦྱོ༔ གང་སྣང་ས་ཧྲུ་ཧཱུཾ་དམར་བསྒོམས༔ སྣབས་སུ་མེ་ཡི་སྦྱོང་པོ་བསྒོམས༔ ཟེ་ན་ཧྲུས་ཁྲུ་བག་ཙམ་
བརྟེན༔ རྐང་པའི་མཐིལ་དུ་རཾ་དམར་བསྒོམས༔ རིག་པ་རཾ་གྱི་མེ་ལ་དབབ༔ འཕྲོ་ན་སྙིང་ཁར་ཧཱུྃ་སེར་བསྒོམས༔ ཞག་བདུན་སྔ་དྲོ་ཁྲུ་བ་བརྟེན༔ བཅུ་བཞི་ནམ་སྣད་ནག་
ཐུག་ལ༔ མར་དཀར་ཙུང་ཟད་བདབ་ལ་བཏུང༔ རྩ་གཅིག་དུས་ནའང་དེ་དང་འདྲ༔ དེ་ནས་སྨིན་འབྲུའི་རླུང་ནད་དང༔ འབྱུང་བ་ནད་ཀྱི་འགགས་ཀུན་གྲོལ༔ སྨུ་གའི་
བསྐལ་པ་མི་འབྱུང་ངོ༔ རིག་པ་སྟོང་གསལ་ཡེ་ཤེས་རྟོགས༔ ཡང་རྩལ་མཁའ་ལྡིང་ཁྱུང་དང་འདྲ༔ གཞོན་ཤ་དཔའ་བོ་སེང་གེ་འདྲ༔ དག་སྙན་ཀ་ལ་པིངྐ་འདྲ༔ ཆུ་
ལ་དང་པའི་རྒྱལ་པོ་འདྲ༔ གཡང་ལ་བྱ་ཁྲ་གཟན་རྒྱག་འདྲ༔ རྐང་འགྲོས་སྐྱི་སེར་རླུང་པོ་འདྲ༔ འཁོར་འབངས་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་རྒྱལ་འདྲ༔ ལོངས་སྤྱོད་དབང་གི་རྒྱལ་

རྡོར་སྙིང་རྫོགས་ཆེན་ཕ་རྒྱུད་སློང་ཡངས

པོ་འདྲ༔ ཚེ་ཚད་འོད་དཔག་མེད་དང་འདྲ༔ རང་རིག་ཆོས་སྐུ་མངོན་དུ་གྱུར༔ འདི་ཡི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ལས་འདས༔ ལས་ཅན་ཀུན་གྱིས་འབད་རྩོལ་སྒྲུབས༔ སམ་
ཡ༔ ཀྲྀ་ཀྲྀ་ཀྲྀ༔ སྟག་གདོང་སེར་མོའི་སྦྱོར་བ་ཡིས༔ བདུད་རྩི་རྡོ་ཡི་བཅུད་བླངས་ལ༔ ཕོ་རྡོ་དཀར་པོ་ངར་དང་ལྡན༔ མོ་རྡོ་འཇམ་ལ་སྤུམ་པ་ཡིན༔ མ་ཉིང་རྡོ་ནི་
དམར་ལ་འཇམ༔ ལྷ་རྡོ་འོད་ལྡན་མཐོང་ན་བདེ༔ འདྲེ་རྡོ་རྩུབ་ཐུབ་སོབ་སོབ་པ༔ འདྲེ་རྡོ་ཐབ་མན་བཟའ་མི་རུང༔ ཕོ་རྡོ་མོ་རྡོ་ལ་སོགས་པའི༔ མཐུན་འཕྲོད་ཚོང་ཞི་
དག་དང་མཚུངས༔ དབྱིབས་དང་མདོག་ལ་ངེས་པ་མེད༔ མཐུན་ན་བཙགས་ནས་ཟོས་ཀྱང་རུང༔ བདག་ཉིད་མཁའ་འགྲོའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས༔ མཐུན་པའི་ས་རུ་རྡོ་ལ་
རེག༔ ཨོཾ་ཧྲིག་ག་ཏ་ཡེ་སྭཱཧཱ༔ ཞེས་བརྗོད་རྡོ་བླངས་དབེན་པར་འདུག༔ ལུས་སེམས་སློད་ལ་སྐྱབས་སོང་ལ༔ དག་ཏུ་ཧཱུྃ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིས༔ པད་ཉི་རོ་ཡི་གདན

ཏ རྫོགས། ཐུགས་ཐིག་པ། ཤོག ༥

ཨོཾ༔ ༔སྟོངས་སུ༔ བདག་ཉིད་མཁའ་འགྲོ་སྟག་གདོང་མ༔ གཡས་པ་གྲི་གུག་ཐོད་པ་གཡོན༔ སྟག་གི་དབུ་ལ་ཐོད་པས་བརྒྱན༔ རུས་པའི་རྒྱན་
ལྡན་ཁ་ཊྭཾ་ཁ༔ གར་སྟབས་ཚུལ་གྱིས་འགྱིང་བ་ལ༔ མེ་དཔུང་འབར་བའི་དབུས་སུ་བསྒོམ༔ དེ་ཡི་ཐུགས་ཁར་ཉི་དབུས་སུ༔ ཧཱུྃ་ལ་སྔགས་འདིས་བསྐོར་བར་བསྒོམ༔
ཨོཾ་བཛྲ་ཕ་ཧི་ཧྲིཾ་ཧྲིཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ལྟོ་བར་ཧཱུྃ་སེར་མེ་འབར་བསྒོམ༔ ཡི་གེ་བདུན་པ་བརྒྱ་རྩ་བཟླས༔ དེ་ནས་སྔགས་འདི་ལན་བདུན་བརྗོད༔ ཨོཾ་རཾ་བྲ་ཧ་མ་རི་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ རྡོ་
ལ་བཏབ་པས་དུག་ཀུན་ཞི༔ ལག་པ་གཡོན་པས་བཟུང་བར་བྱ༔ སུ་ལྷ་ཕ་ཡིས་སྟོང་པར་བསྒོམ༔ སྟོད་དེ་ཨ་ལས་ཐོད་པར་བསྒོམ༔ ཕུད་ཀྱིས་བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་
འགྲོ་མཆོད༔ དེ་ནས་རྡོ་གསུམ་མེད་པ་ཡིས༔ ཧཱུྃ་ལ་ཕོག་པས་བདུད་རྩིར་བསྒོམ༔ ལྟོ་ཐེམས་དུས་སུ་རྡོ་བྱུང་ན༔ དེ་ནས་ལྔ་བདུན་དགུ་ལ་སོགས༔ བཅོ་ལྔ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་

སོགས༔ རིག་པའི་མདའ་ཡིས་སྣུན་ལ་སྦྱར༔ གོང་གི་ཧེ་ཏུ་མ་བྱུང་ན༔ དུད་པ་བྱུལ་ཏོག་བསྲེས་ཁུ་བཙུང༔ ཀྱུ་མ་ཀྱུ་མདུད་ཡོད་པས་ན༔ ཕྱི་ལ་མོ་ཟས་སྤྱང་བར་བྱ༔
དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཇོ་ཟོས་ན༔ བད་ཀན་མཁུ་བེ་སྣབས་སེལ༔ གྲང་བ་འཇོམས་ཤིང་ཚད་པ་ཞི༔ ཉམས་དང་རྟོགས་པ་འོད་གསལ་འཆར༔ ལུས་འཇམ་ཤ་རྒྱས་དབང་པོ
གསལ༔ ཟུས་མཁྲེགས་སྟོབས་ཆེ་དབང་པོ་མཁྲེགས༔ ནད་གདོན་ཀུན་འཇོམས་ལོ་བརྒྱ་ཐུབ༔ ཇོ་དང་མཚོན་གྱིས་ཕེད་པར་དཀའ༔ དྲོད་སྐྱེ་མུ་གེའི་འཇིགས་པ་བྲལ༔
འཁོར་འདས་མི་ནོར་དབང་དུ་འདུ༔ ཀུན་གྱིས་ཡིད་དུ་བྱ་བཞིན་འོང༔ མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཚེ་འདིར་ཐོབ༔ བདེ་ཆེན་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར༔ ཟོས་བྱེད་རླུང་
གཉིས་དཔལ་བྱུས་བཟུང༔ ལྟེ་བའི་ཧཱུཾ་ལ་མེ་འབར་བས༔ ཇོ་རྣམས་བདུད་རྩིར་ཞུ་བར་བསྒོམ༔ ཨོཾ་བཛྲ་པ་ཏ་ལི་སནྟ་ཨ་མྲི་ཏ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ༔ བརྒྱ་བརླས་བདུད་རྩིས་ལུས་གང

ཨོཾ༔ ༔ནས༔ ཟག་མེད་བདེ་བ་རྒྱས་པར་བསྒོམ༔ ལག་གཉིས་མཆན་འོག་ཁྲུ་ཚུར་བསྐྱོལ༔ སྙིང་ལ་མགལ་མེའི་འཁོར་ལོ་བསྒོར༔ རྡོ་ཡི་ཡོན་ཏན་

མ་ལུས་རྫོགས༔ རྩམ་པ་དང་བསྲེས་ཟོས་པ་ན༔ ཟླ་བ་གཉིས་ན་གདོན་མི་ཟ༔ ཆང་གིས་ཞུལ་ན་ཧུང་ནད་སེལ༔ བདེ་དྲོད་གོས་མེད་གཅེར་བུར་ཚུགས༔ མར་གྱིས

ཞུལ་ན་ཡང་རྩལ་ཆེ༔ དྲི་ཆུས་ཞུལ་ན་ཀླུ་གདོན་འཇོམས༔ དཀར་གྱིས་ཞུལ་ན་རིགས་རྒྱུད་འཕེལ༔ རྟོགས་ན་རྡོ་བཅུ་ནས་སྤྲང༔ རྡོ་ཡི་ལུས་སུ་རིག་པར་བྱ༔ རྡོ་ཟོས

སྨུག་ན་ཟེར་བ་ན༔ མཁྲིན་པར་རཾ་ལས་མེ་འབར་བསྒོམ༔ སྙིང་ཀླུང་བཟུང་ལ་རོ་སྟོད་སྤྲུག༔ འཁྲིང་ན་རླུལ་ན་འོག་སྒོ་རུ༔ རཾ་དམར་མེ་འབར་གཅིག་ཉིད་བསྒོམ༔

མིག་ཚག་རོ་སྟོད་ཙུང་ཟད་གདབ༔ མིག་འཆུས་ཕོ་བ་ན་བ་ན༔ ལོ་ཙུང་སྟོན་ལ་མགལ་མེས་བསྒོར༔ འདར་འཁྲོམ་མགོ་བོ་འཁོར་བ་ན༔ ཏིལ་མར་བྱུགས་ལ་ཕྲུས་ལ

བརྟེན༔ ལག་པ་མཉམ་བཞག་རིག་པ་སྒྲོད༔ རྡེའུ་བྱུང་བ་རྩུང་དཀར་ནས༔ ནག་ཐུག་མར་ཐུག་བརྟེན་པ་དང༔ དལ་བུས་ལུས་པོ་བཅག་པར་བྱ༔ རྡོ་དྲིག་ཆགས་ན་བུལ་
ཆུས་དབུས༔ ཁ་ཟས་གྲོང་རྡུང་ལ་སོགས་པ༔ འཁོན་གྲིབ་མི་གཙང་ཀུན་ལ་འཛེམས༔ གཏོར་ཚོགས་མཆོད་པ་རྒྱུན་དུ་དབུལ༔ འབྲལ་མེད་བླ་མ་རྒྱུན་དུ་བསྒོམས༔
བདུད་རྩི་རྡོ་ཡིས་མཁའ་འགྲོ་འདུ༔ རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་དངོས་གྲུབ་སྟེར༔ རྡེའུ་སྤྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ༔ ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ལྡན་མཁའ་འགྲོའི་སྲས༔ སྲ་ཞིང་སྙིང་པོ་ཁོང་
སྟོང་མེད༔ འདི་ཡི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ལས་འདས༔ ལས་ཅན་ཀུན་གྱིས་སྤྱད་པར་གྱིས༔ ཐམ༔ ཁྱུང་གདོང་དམར་མོའི་སྦྱོར་བ་ཡིས༔ བདུད་རྩི་གླང་སྣ་བཅུད་
སྤྱད་པ༔ ཕོ་གླང་རྐང་དང་སྣ་རྒྱུད་རིང༔ མོ་གླང་སྣ་ཐུང་ལོ་མ་ཐུག༔ མ་ནིང་གླང་སྣ་འདབ་མ་ཆེ༔ ལྷ་གླང་ཡིད་དཀར་མིག་དང་ལྡན༔ འདྲེ་གླང་སྔོར་མོ་སྣ་ཡོད་

ད གཏེར་ སོ་གཉིས་ གཞུང་ ད

ཨོྃ༔ ༔ཙཱམ༔ ཁྲོལ་སྦྱོར་མིན་པ་བཟའ་མི་རུང་༔ གླང་སྣ་ཕོ་མོ་མཐུན་སྦྱོར་ཙམ༔ ཙོང་ཞི་དག་དང་མཚུངས་པ་ཡིན༔ སྔོན་ཟླ་ཕ་ཆུང་ཡར་ངོ་ལ༔
སེམས་བསྐྱེད་མཁའ་འགྲོའི་ང་རྒྱལ་གྱིས༔ གླང་སྣ་བཏུས་ལ་ལེགས་པར་བསྐམ༔ ཉི་ཟླའི་སྦྱོར་བས་ཞིབ་པར་བཏགས༔ མཚན་ལྡན་ཐོད་པའི་ནང་དུ་བླུག༔ བདག་ཉིད་
ཆུང་བ་ཉམས་སྣང་དུ༔ ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ཁྲུང་གདོང་མ༔ གཡས་པ་གྲི་གུག་གཡོན་ཐོད་ཁྲག༔ ཁྲུང་གི་དབུ་ལ་ཐོད་པས་བརྒྱན༔ རུས་པའི་རྒྱན་ལྡན་ཁ་ཊྭཱཾ་གཱ༔
གར་སྟབས་རྩོལ་དུ་འཕྲེང་བ་ཡིས༔ མེ་དཔུང་འབར་བའི་དཀྱིལ་དུ་བསྒོམ༔ པད་ཉི་རོ་ཡི་གདན་ལ་བཞུགས༔ ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས༔ ཧཱུྃ་ལ་སྔགས་
འདིས་བསྐོར་བར་བསྒོམ༔ ཨོཾ་མཧཱ་ཌཱ་ཀི་ཎི་ས་རི་ཧཱུྃ༔ ལྔོ་བར་ཉི་མ་རཾ་ལྡན་བསྒོམ༔ ཡི་གེ་བཅུ་གཅིག་ཉེར་གཅིག་བཟླས༔ སྟོབས་ལྡན་བདུད་རྩི་གླང་སྣ་དང་༔

373 Sung-rab Gyun-pel Khang

རྡོར་སྙིང་རྫོགས་ཆེན་པ་རྒྱུད་གྲོང་ཡངས་

འབྲི་མོག་ཏ་ལོ་ཨ་རུ་རཿ ཛ་ཏི་གུར་གུམ་ལི་ག་དུརཿ ཙཎ་ཞི་ར་མོ་ཤག་དང་དུངཿ སྦྲང་དང་མར་ལ་སྦྱར་བྱས་ནསཿ སྭ་བྷཱ་ཝ་ཡིས་སྟོང་པར་སྦྱངཿ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃཿ
ལན་བདུན་བརྗོད་པས་བདུད་རྩིར་བསྒྱུརཿ སྔ་དྲོ་ཕྱི་དྲོ་ཉིན་དགུང་གསུམཿ ཨ་རུ་ར་ཙམ་ཟོས་པ་ཡིསཿ ལུས་བདེ་བཀྲེས་པ་བྲལ་བ་དངཿ བརྒྱ་བཅུ་ལོན་པའི་རྒན་པོ་
ཡངཿ བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ལང་ཚོར་འགྱུརཿ ཟོས་ནས་ལྟོ་བར་སླེབ་པ་དངཿ རིཾ་ལ་ཐོག་པས་མེད་དཔུང་འབབཿ བདུད་རྩི་འོ་མའི་མདོག་འདྲ་ཁོལཿ ལུས་གང་སྤྱི་
བོའི་གཙུག་ནས་ལུསཿ སྲིད་གསུམ་བདུད་རྩི་འཁྱིལ་བར་བསྒོམཿ ཨོཾ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་སྭཱཧཱཿ བརྒྱ་བཟླས་བདུད་རྩི་ཆུར་ལ་འདུསཿ བདག་གི་སྤྱི་བོར་ཐིམ་པ་ཡིསཿ
བཀྲག་དང་ཚེ་དབང་བསོད་ནམས་དཔལཿ བདུད་རྩི་ཆི་ལི་ལི་ཁོལ་བསམཿ སྐྱིལ་ཀྲུང་ལག་གཉིས་ས་ལ་བཙུགཿ རླུང་བཟུང་མགལ་མེའི་འཁོར་ལོ་བསྒོརཿ བདུད་རྩིའི་

ཨོཾ༔ ༔སྟོབས་རྒྱས་ནུས་པ་འཕེལ༔ དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་དངོས་སུ་འདུ༔ ཐིག་ལེ་བདེ་བ་མཆོག་ཏུ་འཕེལ༔ སྟོབས་ཆེ་སྦྱོར་བ་རྒྱས་ནུས་འགྱུར༔
གླང་སྣ་ཁྱུག་ཆོས་རྟག་ཏུ་ཏྲ༔ ལྷ་བ་དབང་ལག་ཏིལ་མར་དང༔ རྩི་མར་བུ་རམ་སྦྲུར་ཐོས་ན༔ སེམས་གསལ་ལུས་ཀྱང་རྐང་མགྱོགས་ཐོབ༔ བདུད་རྩི་གླང་སྣའི་ཡོན
ཏན་ནི༔ བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་བརྗོད་ལས་འདས༔ ལས་ལྡན་ཀུན་གྱིས་ཉམས་སུ་ལོངས༔ ཛྷཱཿཛྷཱཿ༔ ཕག་གདོང་སྔོན་མོའི་སྦྱོར་བ་ཡིས༔ བདུད་རྩི་སྤྲང་རྒྱན
བཅུད་ བླངས་པ༔ ཕོ་རིགས་སྤྲང་རྒྱན་ཁ་ཕོད་ཆེ༔ རྩ་བ་སྨྲིམ་ལ་དྭངས་པ་སྲབ༔ མོ་རིང་ཁ་ཆུང་འདབ་མ་ཆེ༔ མ་ཉིང་སྔོ་སྐྱ་ཤང་ཁ་པ༔ ལྷ་རིགས་དཀར་པོ་ངར་པ
འཁྲང༔ འདྲེ་རིགས་སྨུག་ནག་ཏི་ཏི་ཆུང༔ བསྐྱད་པའི་ཐུས་མིན་བཟའ་མི་རུང༔ ཕོ་མོའི་མཐུན་སྦྱོར་ཅོང་ཞི་བཞིན༔ དགུན་ཟླ་ར་བའི་དུས་བཟང་ལ༔ སེམས་བསྐྱེད

ལྡན་པས་རུས་ལ་བསྐམ༔ བདག་ཉིད་སྐད་ཅིག་དྲན་པ་ལས༔ ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ཕག་གདོང་སྔོ༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གོང་ལྟར་བསྐྱེད༔ རྒྱན་ཆ་ལུགས་རྣམས་སྔར་དུ་བསྟན་པ་མཚུངས༔ ཐུགས་ཁར་ཉི་མ་གནས་པ་ལ༔ ཧཱུྃ་ལས་སྔགས་ཡིག་ལྡང་ཁྲུ་བསྐོར༔ ཧཱུྃ་ཏ་ཀྲོ་ད་ཧྲི་ར་ཤྲི་ཧྲི༔ ལྷ་བར་ཡི་གེ་མེ་འབར་བསྐོར༔ ཉི་ཟླའི་སྦྱོར་བས་ཞིབ་པར་བཏག༔ སྤྱང་རྒྱན་ཅོང་ཞི་རྟག་ཏུ་ཏུ༔ སྒྲུ་རུའི་རྩ་བ་ཨ་རུ་ར༔ བྱུ་རམ་རྩི་མར་དང་སྦྱར་ནས༔ སྭ་ཧླ་ལྷ་ཡིས་སྔོང་པར་སྦྱང༔ ཨོཾ་ཨཱ༔ ཧཱུྃ་ཧྲི༔ ལན་བདུན་བརྗོད་པས་བདུད་རྩིར་བསྒོམ༔ ཅོག་སྒོང་ཙམ་པ་བཞི་ཡར་ཟ༔ ལྷ་བའི་མེ་ལ་ཕོག་པ་ཡིས༔ བདུད་རྩིས་རང་ལུས་བདེ་བ་གང༔ ཟག་པ་མེད་པ་རྒྱས་པར་བསམ༔ མཁའ་འགྲོའི་སྙིང་པོ་བརྒྱ་རྩ་བཟླས༔ རླུང་བཟུང་ཧཱུྃ་ལ་རིག་པ་གཏད༔ མཉམ་བཞག་མེ་ཡི་འཁོར་ལོ་བསྐོར༔ བདུད་རྩི་བཅུད་འཕེལ་ཁྲིས་པར་འགྱུར༔ སྤྱང་རྒྱན་ཐང་ཕྲོམ

ཨོཾ༔ ༔ཤིང་མངར་དཀར༔ ཤུག་འབུམ་ཁ་ད་ཨ་རུ་ར༔ འོ་མ་སྦྱར་ལ་སྦྲང་དང་སྦྱར༔ གོང་བཞིན་ཟློས་པས་གྲི་ལྷེ་བདེ༔ དབུགས་རིང་ཤེས་རབ་
ཆེན་པོར་འགྱུར༔ སྤང་རྒྱན་ཟེའུ་གོ་དོད་དང༔ ཟེ་མ་འབྲེས་མའི་འབྲུ་གུ་དང༔ བུ་རམ་མར་དང་སྐྱུ་རུ་ར༔ སྦྱར་ནས་ཟློས་པས་སྤོབས་ཆེ་སྐྱེ༔ བཙུ་ཐུབ་པ་ཡང་བརྒྱ་
ཐུབ་འགྱུར༔ སྐལ་ཆེན་སྤོང་གི་སྡིག་པ་དག༔ ཡི་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་བུ་བཞིན་དགོངས༔ ཟག་མེད་སྤྲོས་བྲལ་རྟོགས་པར་འགྱུར༔ བདུད་རྩི་སྤང་རྒྱན་བརྟེན་པ་ཡིས༔
སྐྱུག་ཅིང་མགོ་འཁོར་མིག་ཟ་ནི༔ ཤ་རུ་བཙོས་པའི་ནག་ཐུག་ལ༔ ལན་ཚྭ་ཡིད་ཙམ་བཏབ་ལ་གཏང༔ གཟེར་ན་ན་སར་རྃ་བསྒོམས་ལ༔ མེ་ཡིས་སྲོན་པོ་ཐུལ་ཐུལ་
བསྲེག༔ འབྲུའམ་འཁྲིང་ཞིང་སེར་བྱུར་ལ༔ ལྟོ་བར་མེའི་འཁོར་རྩིབས་བརྒྱད་བསྒོམས༔ མིག་འཕྱུའམ་འདར་ན་རྩི་མར་བྱུག༔ འགགས་ན་སྲན་མ་རུས་ཁུ་གཏང༔

བྱིང་ན་མཁའ་འགྲོའི་ཡང་སྙིང་བགྲང༔ ཉམས་གྲིབ་ཆག་ཉམས་ཀུན་ལ་འཛོམ༔ བླ་མ་མཁའ་འགྲོ་འབྲལ་བ་མེད༔ མཆོག་དང་ཐུན་མོང་མ་ལུས་པའི༔ དངོས་གྲུབ་ཆེ་
འདིར་ཐོབ་པར་འགྱུར༔ ལས་ལྡན་ཀུན་གྱིས་སྤྱོད་པར་གྱིས༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཀྱེ་ཧོ་སྐལ་ལྡན་རྣལ་འབྱོར་པ༔ བླ་མ་ཡབ་ཡུམ་རྡོ་རྗེ་འཆང༔ ཕྱི་ནས་མ་བཙལ་
རང་གི་ལུས༔ སྣང་བ་ཡབ་ལ་སྟོང་པ་ཡུམ༔ སྣང་སྟོང་ཟུང་འཇུག་སྒོམས་པར་སྤྲོར༔ རང་གི་ལུས་སེམས་བླ་མ་ལས༔ ལོགས་ན་མེད་དོ་འདུ་འབྲལ་མེད༔ མཁའ་
འགྲོའི་བདུད་རྩི་བཅུད་ལེན་ཐབས༔ ཕྱི་ནས་འཚོལ་བའི་འབད་རྩོལ་གྱིས༔ ལུས་སེམས་གཡེང་བས་བཀོལ་བ་མང༔ ལུས་སེམས་བླ་མར་ཐག་ཆོད་པས༔ བདུད་རྩི་ཕྱི་
ནས་བཙལ་མི་དགོས༔ བསམ་གཏན་ཏིང་འཛིན་བཟའ་བཏུང་ལས༔ ཐུན་ཚོད་བསྙེན་ཚད་འགགས་སེལ་མེད༔ གང་སྣང་ཆོས་སྐུའི་རང་ཤར་ལ༔ ཉམས་གྲིབ་སྤྱང་

ཨོཾ༔ ༔བླང་བླང་མཚམས་མེད༔ སྒྲུབ་བླང་དོན་ལྡན་འདི་ལ་འབད༔ སྤང་བླང་མེད་ཀྱང་སྙད་ཙམ་ལ༔ མཉམ་མེད་བླ་མ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ༔ མཐིང་ནག་
ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ༔ རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུར་ཐུགས་ཁར་འཆང༔ རྒྱན་དུ་རིན་ཆེན་མང་པོས་སྤྲས༔ སྐྱིལ་ཀྲུང་འོད་ཟེར་ལྔ་མོ་འབྱུད༔ མེ་དཔུང་འབར་བའི་དཀྱིལ་དུ་
བསྒོམ༔ ལྕེ་རྩེ་ཡ་རཀྟ་ཕྱུགས་སུ་སྦྲུར༔ ལྕེ་རྟུང་རྩེ་ལ་སུཾ་དཀར་བསྒོམ༔ སྤྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་སུཾ་དཀར་བསྒོམ༔ སྨིན་མཚམས་ཧཱུྃ་དཀར་ཕྲུམ་པ་གཅིག༔ མགོ་བོའི་ནང་
དུ་བསྟན་པ་བསྒོམ༔ སྙིང་དབུས་སྲོག་ཡིག་སྔོན་པོ་བསྒོམ༔ སྙིང་ཁའི་ཧཱུྃ་ལ་མེ་ལྕེ་ཐོག༔ དེ་ནས་མེ་ལྕེ་ཡར་ལ་འབར༔ ལྕེ་རྟུང་རྩེ་ཡི་སུཾ་ལ་ཐོག༔ དེ་ནས་མེ་ལྕེ་ཡར
ཡར་འབར༔ སྨིན་མ་མཚམས་དང་སྤྱི་བོ་ཡི༔ ཧཾ་ལ་ཐོག་པས་འོད་དུ་ཞུ༔ ལྕེ་རྟུང་རྩེ་ཡི་སུཾ་ལ་ཐིམ༔ སུཾ་ལ་བདུད་རྩི་ཀུན་རྫ་བཅས༔ རྒྱུན་དུ་མི་འཆད་འབབ་པར

བསམ༔ སྙིང་ཀླུང་ཙུང་ཟད་ཐུར་ལ་བཟུང་༔ དལ་བུས་ལྟེ་རྩུང་འཛིབ་ཅིང་མིད༔ འདོད་འཇོའི་བ་མོ་འཇོ་བ་ལྟར༔ མི་ཆད་རྒྱུན་དུ་འཛིབ་ཚོད་འབྱུང་༔ སྐབས་སུ་མི་
དམིགས་སྟོང་པར་བསྒོམ༔ ཁམས་གསུམ་ནམ་མཁའི་དང་དུ་བསྒྲིམ༔ རང་ལུས་རྩོག་པུར་འདུག་བྱས་ལ༔ ལག་གཉིས་མཐེབ་ཆེན་ལྟག་པ་ཡི༔ སྒྲ་མཚམས་རྩ་རྒྱུས་
གཉིས་པོ་མནན༔ སྙིང་ཀླུང་ཁ་ནས་ལྟོ་བར་སྦུབ༔ སྐབས་སུ་ཀླུང་གཉིས་དལ་བུས་བཟུང་༔ སྟོང་གྲོགས་བྱུང་ཚེ་ལྟེ་རྩུང་འཛིབ༔ ཡང་ཡང་ནམ་མཁའི་ཀླུང་བཟུང་བས་
ཤིང་༔ ལྟེ་རྩུང་འཛིབ་དང་རེ་མོས་བྱ༔ ཞག་གཅིག་ལྟེ་རྩུང་འཛིབ་པ་ན༔ མུ་གེའི་བསྐལ་པ་ཀུན་ལས་ཐར༔ ཞག་གཉིས་འཛིབ་པར་གྱུར་པ་ན༔ ཡི་དྭགས་གནས་སུ་
སྐྱེ་མི་འགྱུར༔ ཞག་གསུམ་འཛིབ་ན་དམྱལ་བ་རུ༔ ནམ་ཡང་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ༔ ཞག་བཞིས་མཐའ་འཁོབ་ཀླ་ཀློ་གྲོལ༔ ཞག་ལྔས་འཐབ་རྩོད་ལྷ་མིན་གྲོལ༔ དྲུག་

ཨོཾ༔ ༔གིས་བྲོལ་སོང་གནས་ཀུན་གྲོལ༔ ལྷེ་ཆུང་སྦྱོར་བ་ཞག་བདུན་གྱིས༔ ཚེ་རིང་ལྷ་རུ་མི་སྐྱེ་སྟེ༔ རིགས་དྲུག་ངན་པའི་གནས་བསྒྲོད་ན༔ མི་རྟོག
ཡེ་ཤེས་ཏིང་འཛིན་སྐྱེ༔ ཤ་རྒྱས་དབང་པོ་བཀྲག་མདངས་གསལ༔ སྟོབས་ཆེ་བང་མགྱོགས་གཞོན་ནུར་འགྱུར༔ འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་དབང་དུ་འགྱུར༔ དགོས་འདོད
ནམ་མཁའི་ཆར་ལྟར་འབབ༔ ཚེ་ཡི་རིག་འཛིན་ཐོབ་པར་འགྱུར༔ ནམ་མཁའི་ལྷེ་ཆུང་འཇིབ་པའོ༔ ལུས་པོ་འདར་ཞིང་འཁྲོམ་གྱུར་ན༔ སྙིང་དབུས་ཐོད་པ་དུམ་བུ
གཅིག༔ གསེར་མདོག་ནང་དུ་ཧཱུྃ་སེར་བསྒོམ༔ དེ་ལས་བདུད་རྩི་སེར་པོ་འཕོལ༔ ཐོད་པ་ལུས་ནད་ལུས་ཀུན་གང༔ ལྟེ་ཞིང་བདག་ལུས་བརྟན་པར་བསྒོམ༔ ལྟོགས
སྣང་ཡིད་ལ་བྱེད་གྱུར་ན༔ ལྷེ་ཆུང་ཙུང་ཟད་དྲག་ཏུ་འཇིབ༔ བདུད་རྩི་འོམ་ལྟ་བུ་ཡིས༔ རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་མེར་གྱིས་གང༔ བདུད་རྩི་བུན་བུན་འཕོལ་བར་བསམ༔

དེ་ལྟར་མ་ཡེངས་བསྒོམས་པ་ཡིས༔ རང་དོན་ཆོས་སྐུ་མངོན་དུ་འགྱུར༔ བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་ཟེ་ཆོམ་མེད༔ ཅིར་སྣང་བླ་མར་འཆར་བར་འགྱུར༔ ལས་ཅན་ཀུན་གྱིས་འདི་
འབད་དོ༔ དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་ཐོབ་པར་འགྱུར༔ [illegible]༔ བདག་འདྲ་བཻ་རོ་ཙ་ན་ཡིས༔ ཕྱི་རབས་ཆོས་བྱེད་སྒྲུབ་པ་པོ༔ ལྷོ་གོས་གཉིས་ཀྱིས་ལྷུང་བ་ལ༔
འབད་རྩོལ་ཆུང་ལ་དོན་ཆེ་བའི༔ བཅུད་ལེན་ནོར་བུའི་ཕྲེང་བ་འདི༔ བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ལ༔ གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་གཏོར་ཚོགས་བསྐོར༔ བལ་ཡུལ་འབྲས་
གཤོངས་བདེ་ཆེན་གྱི༔ ཨུ་རྒྱན་བདེ་བྱེད་ཕུག་པ་རུ༔ མཚོ་རྒྱལ་ཡི་གེར་འདེབས་སུ་བཅུག༔ ད་ལྟ་སྤེལ་བའི་གནས་མེད་པས༔ རིན་ཆེན་ས་ཡི་གཏེར་དུ་སྦས༔ ལྔ་
བརྒྱ་དུས་ཀྱི་སྙིགས་མ་ལ༔ སྒྲུབ་པའི་སྙིང་པོ་རྒྱབ་ཏུ་བསྐུར༔ ལྷོ་གོས་གཉིས་ཀྱི་རྩོལ་བའི་དུས༔ སྤྱགས་འཆང་འཚོལ་བར་འགྱུར་བའི་དུས༔ ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་འདོན་པའི་

ཨོཾ༔ ༔ཕྱིར༔ ཡང་གསང་རྫོགས་ཆེན་སྙིང་ཏིག་གི༔ ཉམས་ལེན་ཆ་རྐྱེན་དགོས་པས་ན༔ མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་སྙིང་ཁྲག་འདི༔ ཀློང་ཡངས་རྒྱུད་
ནས་བཏུས་ནས་སྦྲས༔ ལས་ཅན་གཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔ ཀུན་ལ་སྤེལ་ན་དམ་ཚིག་འཆལ༔ རང་ཉམས་བླངས་ན་སྒྲོ་བ་འབྱུང་༔ ཨ་རྒྱན་སྙིང་ཁྲག་འདི་རང་
ཡིན༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ཡི་དཔལ་དུ་ཤོག༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱ༔ གུ་ཧྱ༔ ཁ་ཐཾ༔ [illegible]
༄ ཁོ་བོ་རྡོ་རྗེ་གླིང་པས༔ ལྕགས་ལོའི་ཟླ་བ་དང་པོའི་ཉེར་གཉིས་ཀྱི་ཉིན་པར༔ སྤག་ཚང་སེང་གེ་བསམ་གྲུབ་ཏུ་བྲིས་ཏེ་དག་པར་ཡོད༔ ཤོག་སེར་ངོས་ལས་ཞལ་
བཤུས་ནས་གཏེར་ཚབ་ཏུ་བཀའ་ཤོག་བཏབ་པོ༔ ནམ་ཟེའི་ནས་བྲིས་པས་ལྷ་གོང་དུ་ཟིན་པ་ཡིན༔ ཨེ་མགྱོགས་ལྷོས་ཨང་༔ ཏེ་ཏེ༔ འདི་ཕྱི་བདེ་ལེགས་སྨོན་པའི་

རིན་པོ་ཆེ། །འགྲོ་བའི་དཔལ་མགོན་བདག་གི་གཙུག་གི་རྒྱན། །དགོས་འབྱུང་ནོར་བུ་དང་བརྒྱའི་གཙུག་གིས་མཆོད། །མཉམ་མེད་དམ་པ་ཁྱེད་ནི་མཉེས་ཕྱིར་དུ། །བཙུན་ལེན་རྒྱ་མཚོ་ཨ་ཧེའི་ཁོང་སྙིང་འདི། །མདོངས་པའི་རས་ཆུང་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་གྱིས། །བཀྲ་ཤིས་དཔེ་གསར་མཁའ་རུ་གཟུས་པར་བྲིས། །དགེ་བས་བླ་མའི་ཐུགས་དགོངས་ལོན་པར་ཤོག། ༎

ད བརྟེར་ བསྡིག་ བརྒྱད་ ཤ

ཨོཾ༔ ༔བཛྲ་གྷཎྜ་ཏའི་པོ༔ ཟབ་མོ་ལྷ་བ་ཀློང་ཡངས་ཀྱི་མན་ངག་མཁའ་འགྲོའི་ལམ་བྱང་བཞུགས་སོ༔

རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔

ༀ༔ ༔པེ་ཝྂ་ཧཱུྃ༔ རིགས་ཀྱི་ཧྲུ་ཀི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ བདག་འདྲ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས༔ རིགས་ཀྱི་ཧྲུ་ཀི་
ཡབ་ཡུམ་སྤྲི༔ ལས་བྱང་ཚོགས་མཆོད་རིམ་པ་བྲི༔ འདི་ལ་སྤྱི་དོན་གསུམ་དང་ལྡན༔ སྔོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་དང་གསུམ༔ དང་པོ་མཆོད་གཏོར་བཤམས་ནས་ནི༔
བགེགས་ལ་བྱིན་ལ་བཀའ་བསྒོ་བ༔ རང་ཉིད་ལྷ་ཡི་ང་རྒྱལ་བསྐྱེད༔ ཧཱུྃ༔ ཉོན་ཅིག་བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་ཚོགས༔ སྒྲུབ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པའི་བགེགས༔

ཨོཾ༔ ༔ལན་ཆགས་རེ་གཏོར་འདི་ཁྱེར་ལ༔ འདི་རུ་མ་གནས་གཞན་དུ་དེངས༔ ང་ནི་དཔལ་ཆེན་རྟ་མགྲིན་རྒྱལ༔
རྡོ་རྗེ་འཛིན་བྱེད་ཁྲོས་པའི་རྒྱལ༔ དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་བྲན་དུ་ཁོལ༔ ང་ཡི་བཀའ་ལས་མ་འདའ་ཞིག༔ འདས་ན་རྡུལ་བཞིན་བརླག
པར་བྱ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་ཏ་ཧྱ་གྲཱི་བ༔ ཧ་རི་ནི་ས་བཾ༔ ར་ཙ་ཧི་ཡ་ཧཱུྃ༔ རཀྵ་ཨུ་ཙ་ཏ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ དེ་ནས་མཚམས་གཅོད་རིམ་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཕྱི་

Sung-rab Gyun-pel Khang

མཚམས་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་བཅད༔ ནང་མཚམས་ལུས་སེམས་དབྱེར་མེད་བཅད༔ གསང་མཚམས་དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་བཅད༔ སྲོག་མ་བཞི་ལས་མ་འདའ་
ཞིག༔ ཧཱུྃ༔ རབ་འཇིགས་ཕྲ་མེན་མཁའ་འགྲོའི་སྐུ༔ བརྡ་སེང་ཧ་སེང་གེའི་གདོང་༔ བརྡ་བྱ་གྲི་སྟག་གདོང་མ༔ མཐིང་ནག་མཚོན་ཆ་མེ་འོད་འཕྲོ༔ གཏི་མུག་
དབང་བསྒྱུར་ལས་མཁན་མ༔ སྟེང་འོག་དགྲ་བགེགས་མཚམས་ཆོད་ཅིག༔ ཧཱུྃ༔ རབ་འཇིགས་ཕྲ་མེན་ཁྲོ་མོའི་སྐུ༔ ཁྭ་ཁ་མུ་ཁ་བྱ་རོག་གདོང་༔ དཀར་གསལ་
མཚོན་ཆ་མེ་འོད་འཕྲོ༔ ཞེ་སྡང་དབང་བསྒྱུར་ལས་མཁན་མ༔ ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་དགྲ་བགེགས་མཚམས་ཆོད་ཅིག༔ ཧཱུྃ༔ རབ་འཇིགས་ཕྲ་མེན་ཁྲོ་མོའི་སྐུ༔ ཧ་ལུ་མུ་ཁ་འུག་
གདོང་མ༔ ལྗང་ནག་མཚོན་ཆ་མེ་འོད་འཕྲོ༔ ཕྲག་དོག་དབང་བསྒྱུར་ལས་མཁན་མ༔ བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་དགྲ་བགེགས་མཚམས་ཆོད་ཅིག༔ ཧཱུྃ༔ རབ་འཇིགས་ཕྲ་མེན་ཁྲོ་

ཨོཾ༔ ༔མོའི་སྐུ༔ ཤྭན་མུ་ཁ་ཁྲི་གདོང་མ༔ དམར་ནག་མཚོན་ཆ་མེ་འོད་འཕྲོ༔ འདོད་ཆགས་དབང་བསྒྱུར་ལས་མཁན་མ༔ ནུབ་སྒོའི་དགྲ་བགེགས་
མཚམས་ཆོད་ཅིག༔ ཧཱུྃ༔ རབ་འཇིགས་ཕྲ་མེན་ཁྲོ་མོའི་སྐུ༔ ཕུ་སྣ་དཀར་སེར་ཕག་གདོང་མ༔ སེར་ནག་མཚོན་ཆ་མེ་འོད་འཕྲོ༔ ང་རྒྱལ་དབང་བསྒྱུར་ལས་མཁན་
མ༔ ལྷོ་སྒོའི་དགྲ་བགེགས་མཚམས་ཆོད་ཅིག༔ ཅེས་སྲུ་སྨྲུ་ནི་བཟླས་སོ༔ མཆོད་རྫས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་ནི༔ ཚོགས་འཁོར་ནོར་བུ་བསམ་འཕེལ་ལྟར༔ བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བསྒོམ་པ་ནི༔ ཕྱི་སྒྲུབ་ཆེན་པོ་ལྟར་བསྐྱེར་བསྒོམ༔ དེ་
ཡང་བཤད་བསྒོམ་དུ་བྱའོ༔ དེ་ནས་སྤྱན་དྲང་བ་ནི༔ རོལ་མོའི་སྒྲ་སྒྲོག་ཅིང་དབྱངས་དང་བཅས་པས་འདི་སྐད་དོ༔ ཧཱུྃ༔ དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་ཀློང་དཀྱིལ་ནས༔ རིག་འཛིན་བླ་མ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔
སྐུ་དང་ཞིང་ཁམས་གཞལ་ཡས་ནས༔ ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ སྣང་སྟོང་ཐིག་ལེའི་གཞལ་ཡས་ནས༔ ཧྱ་མགྲིན་ཡབ་ཡུམ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ རྗེ་

མོ་རྣམ་བཀོད་བདེ་བའི་ཞིང་༔ སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུའི་གཞལ་ཡས་ནས༔ རྡོ་རྗེ་ཌཱ་ཀི་ཡབ་ཡུམ་རྣམས༔ སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ མགྲིན་པ་རོ་འདུས་
ལོངས་སྤྱོད་ཞིང་༔ བཅུ་དྲུག་བཀོད་པའི་གཞལ་ཡས་ནས༔ རིན་ཆེན་ཌཱ་ཀི་ཡབ་ཡུམ་རྣམས༔ བཅུ་དྲུག་མ་ལུས་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ སྙིང་ཁ་རྣམ་བཀོད་ཆོས་ཉིད་ཞིང་༔
སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་གཞལ་ཡས་ནས༔ སངས་རྒྱས་ཌཱ་ཀི་ཡབ་ཡུམ་རྣམས༔ སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ སྐྱེད་བྱེད་དྲུག་ཅུ་སྤྲུལ་པའི་ཞིང་༔ དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞིའི་
གཞལ་ཡས་ནས༔ པདྨ་ཌཱ་ཀི་ཡབ་ཡུམ་རྣམས༔ དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞི་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ སྐྱོང་བྱེད་རྣམ་བཀོད་བདེ་བའི་ཞིང་༔ ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་གཞལ་ཡས་ནས༔ ལས་
ཀྱི་ཌཱ་ཀི་ཡབ་ཡུམ་རྣམས༔ ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ འབྱུང་ཁམས་རང་བཞིན་གནས་པའི་ཞིང་༔ བཀོད་པ་ལུས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ནས༔ དཔའ་བོ་མཁའ་

ཨོཾ༔ ༔འགྲོ་བྲེ་བ་སྟོང་༔ མ་ལུས་འཁོར་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ དེ་དག་ཀུན་གྱི་བཀའ་འཁོར་ན༔ ཆོས་སྐྱོང་ཞིང་སྐྱོང་ཀླུ་ཆེན་བརྒྱད༔ སྟོང་
གསུམ་འཇིག་རྟེན་ཞིང་ཁམས་ན༔ གནས་བཞུགས་རིགས་འདུས་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས༔ འཁོར་དང་བཅས་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ རུས་རྒྱན་ཅང་ཏེ་ཁྲོ་ལོ་ལོ༔
ཕྱག་རྒྱ་གར་སྟབས་ཤིགས་སེ་ཤིག༔ ཐོར་ཙུགས་བྲོ་ར་ཁྲིགས་སེ་ཁྲིག༔ ཧཱུྃ་ཕཊ་སྒྲ་སྐད་དི་རི་རི༔ རོལ་མོ་བྱིན་རླབས་ཙུ་རུ་རུ༔ བྱིན་གྱིས་རློབ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ༔
ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ༔ གུ་རུ་དྷེ་བ་ཌཱ་ཀི་ནི༔ དྷ་རི་ནི་ས༔ ར་ཙ་ཧྲི་ཡ༔ ས་མ་ཡ་ཛྙི་ཤ་ཡོ་ཀ་ཌཱ་ཀི་ནི༔ ས་མ་ཡ་ཛཿ ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཕཾ་ཕཾ་ཕཾ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ༔
དེ་ནས་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ལུས་དག་འབྱུང་ལྔའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོག༔ ཁམས་དག་འོད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་༔ སྣང་དག་ཡེ་ཤེས་ཕོ་བྲང་ན༔ ཐིག་ལེ་དག་པ་བདེ་

སྟོང་གདན༔ ཉོན་མོངས་དག་པའི་ཁྲི་སྟེངས་སུ༔ བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དང་༔ དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་དུང་ཕྱུར་རྣམས༔ དགྱེས་ཤིང་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ༔
གུ་རུ་རཏྣ་ཨ་རྡྷ་གྷི་ནི༔ ས་མ་ཡ་ཏིཥྛ་ལྷན༔ དེ་ནས་ཕྱག་འཚལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་གདུང་གསོབ་པའི༔ བླ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ དཀར་གསལ་རྡོ་རྗེ་
མཁའ་འགྲོ་མ༔ གསལ་སྟོང་དག་པར་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ སེར་གསལ་རཏྣ་ཌཱ་ཀི་མ༔ ཚོར་སྟོང་དག་པར་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ དམར་གསལ་པདྨ་ཌཱ་ཀི་མ༔ བདེ་སྟོང་དག་
པར་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ལྗང་གསལ་ཀརྨ་ཌཱ་ཀི་མ༔ གྲགས་སྟོང་དག་པར་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ མཐིང་གསལ་ཆོས་ཀྱི་ཌཱ་ཀི་མ༔ རིག་སྟོང་དག་པར་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ སྣང་
དང་སྟོང་དང་དབྱེར་མེད་པའི༔ རྟེན་འབྲེལ་དཔལ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་འདུད༔ གུ་རུ་རཏྣ་བ་ཌཱ་ཀི་ནི་ཨ་ཏི་པུ་ཧོ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་ཧོཿ དེ་ནས་སྐུ་གསུམ་མཆོད་ཕུལ་ལ༔ ཕྱི་མཆོད་འབུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔

ང་ གཏེར ཨོཾ༔ ༔མཁའ་འགྲོ་བདེ་གཤེགས་གཙོ་འཁོར་ལ༔ ཕྱི་ཡི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི༔ མཛེས་པའི་མེ་ཏོག་སྤྲིན་ལ་འབུལ༔ དྲི་ཞིམ་བདུག་སྤོས་ཤངས་ལ
འབུལ༔ མུན་སེལ་མར་མེ་སྤྲིན་ལ་འབུལ༔ ཞལ་ཟས་རོ་ལྡན་ལྡུགས་ལ་འབུལ༔ རོལ་མོ་སྒྲ་སྙན་སྙན་ལ་འབུལ༔ དྲི་ཆབ་བསིལ་འཇམ་སྐུ་ལ་འབུལ༔ འགྲོ་བའི་དོན
༡༩ དུ་བཞེས་སུ་གསོལ༔ ཧཱུྃ༔ བདེ་གཤེགས་མཁའ་འགྲོ་གཙོ་འཁོར་ལ༔ ནང་གི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི༔ མིག་གི་དབང་པོ་མཛེས་གཟུགས་དང་༔ རྣ་བའི་དབང་པོ་སྙན
པའི་སྒྲ༔ གསུར་ཆེན་དྲི་དང་ཞུན་ཆེན་མར༔ དྲི་ཆེན་དྲི་ཆུ་ཡོད་ཛ་དྲིལ༔ བྱང་སེམས་དཀར་དམར་དགའ་བ་བཞི༔ དུག་ལྔ་དུག་གསུམ་མཆོད་པར་འབུལ༔ བླང་དོར
གཏེར་ ཀ མེད་པར་བཞེས་སུ་གསོལ༔ ཧྲཱིཿ མཁའ་འགྲོ་བདེ་གཤེགས་གཙོ་འཁོར་ལ༔ གསང་བའི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི༔ སྣང་བ་ཡབ་ཀྱི་གཏུས་མཆོད༔ ཤེས་རབ་སྟོང

ཡུམ་མཁའ་ལ་བསྙིམས༔ དབྱེར་མེད་རོལ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བསྒྱུར༔ བདེ་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་བླན་མེད༔ སྐུ་ལུས་རྒྱས་ཕྱིར་བཞེངས་སུ་གསོལ༔ ཧྲཱིཿ མཁའ་འགྲོ་བདེ་གཤེགས་
གཙོ་འཁོར་ལ༔ བདུད་རྩིའི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི༔ རྩ་བརྒྱད་སྟོང་སྦྱར་ཨ་མྲི་ཏ༔ དུག་ལྔ་གནས་འགྱུར་ཡེ་ཤེས་རྫས༔ ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་དངོས་གྲུབ་འདི༔ འགྲོ་
བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ༔ སརྦ་པཉྩ་ཨ་མྲི་ཏ་ཁ་ཧི༔ ཧྲཱིཿ བདེ་གཤེགས་མཁའ་འགྲོ་གཙོ་འཁོར་ལ༔ གཏོར་མའི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི༔ རིན་ཆེན་ལྷུའམ་སྣན་
སྣའི་གཏོར་གཞོང་དུ༔ འབྲུ་སྣ་ལྔ་ལྡན་བདུད་རྩིས་རོ་ལྡན་སྦྱངས༔ རོ་མཆོག་བརྒྱ་ལྡན་དཔལ་གཏོར་ཆེན་པོས་མཆོད༔ འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བླང་དོར་མེད་པར་བཞེས་སུ་
གསོལ༔ དེ་ནས་བཤགས་པ་བྱ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ དུས་གསུམ་བླམ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས༔ དབང་ཕྱུག་རྡོ་རྗེ་དམ་ཅན་དགོངས་སུ་གསོལ༔ ཡེ་ཤེས་ཌཱ་ཀི་ཡབ་ཡུམ་ཚོགས་ཀྱི་

ཨོཾ༔ ༔སྐུ༔ ཡེ་ནས་བདག་དང་དབྱེ་བ་མེད་པ་ལ༔ མ་རིག་དབང་གིས་སྣང་སྟོང་གཉིས་སུ་འཐས༔ གཉིས་འཛིན་ལོག་ལྟ་ཟེ་ཚོམ་ཅི་བགྱིས་པ༔
རང་མདངས་རིག་པའི་ཀློང་དུ་མཐོལ་ལོ་བཤགས༔ བཟོད་པར་བཞེས་ལ་ཚངས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཧཱུྃ༔ རྡོ་རྗེ་ཧེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་སྲས་འཁོར་བཅས༔ སུམ་བརྒྱ་དྲུག་
ཅུ་གསན་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ༔ ལྟ་བ་མ་རྟོགས་ལོག་དང་རྟོགས་རྫུས་བཏབ༔ ཁ་ལྟ་བདུད་དབང་སོང་དང་ལོག་པར་བལྟས༔ སྤྱོད་པ་མཐའ་བྲལ་ཀློང་དུ་མཐོལ་ལོ་
བཤགས༔ ཧཱུྃ༔ རིན་ཆེན་ཧེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་སྲས་འཁོར་བཅས༔ བརྒྱད་གཉིས་བཅུ་དྲུག་གསན་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ༔ རྣམ་དག་ཏིང་འཛིན་དོན་ལས་གཡོས་གྱུར་ཏེ༔
མ་གསལ་མ་རིག་བསྐྱེད་རྫོགས་དོན་མ་དགོངས༔ གསལ་སྟོང་བདེ་ཆེན་ངང་དུ་མཐོལ་ལོ་བཤགས༔ ཧཱུྃ༔ པདྨ་ཧེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་སྲས་འཁོར་བཅས༔ དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞི

གསན་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ༔ དུས་ལ་མ་བབས་སྤྱོད་པའི་ཆོས་དང་འགལ༔ མ་རིག་དབང་གིས་ལོག་པ་ཅི་སྤྱད་པ༔ དམིགས་མེད་ཞར་གྲོལ་ངང་དུ་མཐོལ་ལོ་
བཤགས༔ ཧཱུྃ༔ ཀརྨ་ཌཱ་ཀི་ཡབ་ཡུམ་སྲུས་འཁོར་བཅས༔ ཉེ་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་གསན་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ༔ ཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་སྤྱུང་སྦྱོམ་དོན་མ་ཞེས༔ ཆོས་མིན་བྱ་
བ་ལོག་པ་སྣ་ཚོགས་ཀུན༔ ཀུན་ཁྱབ་གསལ་བ་དབྱིངས་སུ་མཐོལ་ལོ་བཤགས༔ ཧཱུྃ༔ སངས་རྒྱས་ཌཱ་ཀི་ཡབ་ཡུམ་སྲུས་འཁོར་བཅས༔ སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་གསན་ཅིང་
དགོངས་སུ་གསོལ༔ ཡང་དག་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་མ་རྟོགས་ཏེ༔ ཐེ་ཚོམ་དབང་གིས་འབྲས་བུའི་དོན་དང་འགལ༔ རེ་དོགས་མཐའ་བྲལ་ཀློང་དུ་མཐོལ་ལོ་བཤགས༔
ཧཱུྃ༔ གེའུ་རྣི་མ་བརྒྱད་སིཾ་ཧ་ཕྲ་མེན་བརྒྱད༔ སྒོ་མ་བཞི་དང་དབང་ཕྱུག་ཉེ་ཤུ་བརྒྱད༔ ལྔ་བརྒྱད་དང་མ་བདུན་སྲིད་མོ་བཞི༔ གིང་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་ཕོ་ཉ་དྲུག་ཅུ་བཞི༔

ཨོཾ༔ ༔བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་འཇིག་རྟེན་མ་ལ་སོགས༔ ཀུན་གྱི་ཐུགས་དང་འགལ་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས༔ ཕྱི་ནང་གསང་མཆོད་བདུད་རྩི་གཏོར་ཚོགས་
དང༔ ལྷ་སྒོམ་སྒྲུབ་པའི་ལྷ་དགོངས་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ ཉམས་ཆག་སྐོང་ལ་རིགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཞུ༔ བདག་གིས་བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་བསྒྲུབ་ཏུ་གསོལ༔ ཅེས་བརྗོད་
ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བཟླས་སོ༔ བར་འདིར་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་བྱ༔ དེ་ནས་ཕྱི་ནང་གི་ཌཱ་ཀི་བསྐུལ་བ་ནི༔ ཧྲཱུྃ༔ ཆོས་དབྱིངས་འགྱུར་མེད་བདེ་ཆེན་ཀློང༔ སྣ་ཚོགས་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་ཞིང༔ སྟོང་གསལ་
ལོངས་སྤྱོད་ཌཱ་ཀི་མ༔ ལྷུང་ལོ་དུང་ཁང་གཞལ་ཡས་ནས༔ སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུའི་ད་ལ་ནས༔ འདབ་བཞི་ཆོས་འབྱུང་དཀར་གསལ་དབུས༔ ཐབས་ཤེས་ཉི་ཟླའི་པདྨ་ལ༔
རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་ནི༔ གཙོ་འཁོར་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་སྟེ༔ སྐུ་མདོག་དཀར་གསལ་མེ་ལོང་སྐུ༔ ཞི་སྟང་འཛེམས་ཕྱིར་ཐོད་ཁྲག་དཀྲུགས༔ སྤྱན་གསུམ་སྟང་

ཇོར་གླིང་རྫོགས་ཆེན་པ་རྒྱུད་གླིང་ཡངས་

མིག་དགྲ་ལ་ལྟ༔ ཞལ་ནས་དྲག་སྔགས་དགྲ་ལ་འབོད༔ ཤངས་ནས་ནད་ཀྱི་འཚུབ་མ་འཐོར༔ ཚོགས་གཏོར་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ༔ དགྲ་བགེགས་ཞིང་བཅུ་བསྒྲལ་
དུ་གསོལ༔ ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ༔ དྲག་པོའི་ཕྲིན་ལས་མྱུར་དུ་སྒྲུབས༔ སྔགས་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྲུང་དུ་གསོལ༔ ཧཱུྃ༔ མཁྲིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་གཞལ་ཡས་
ནས༔ བཅུ་དྲུག་བཀོད་པའི་ད་ལ་ནས༔ འདབ་བཞི་ཆོས་འབྱུང་སེར་གསལ་དབུས༔ ཐབས་ཤེས་ཉི་ཟླ་པདྨ་ལ༔ རིན་ཆེན་ཌཱ་ཀི་ཡབ་ཡུམ་ནི༔ གཙོ་འཁོར་བརྒྱད་
གཉིས་བཅུ་དྲུག་སྟེ༔ སྐུ་མདོག་སེར་གསལ་མཉམ་ཉིད་སྐུ༔ ང་རྒྱལ་འཛོམས་ཕྱིར་ཐོད་ཁྲག་དཀྲུགས༔ སྤྱན་གསུམ་སྡང་མིག་དགྲ་ལ་ལྟ༔ ཞལ་ནས་དྲག་སྔགས་དགྲ་
ལ་འབོད༔ ཤངས་ནས་ནད་ཀྱི་འཚུབ་མ་འཐོར༔ ཚོགས་གཏོར་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ༔ དགྲ་བགེགས་ཞིང་བཅུ་བསྒྲལ་དུ་གསོལ༔ ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ༔

ཨོཾ༔ ༔དྲག་པོའི་ཕྲིན་ལས་མྱུར་དུ་སྒྲུབས༔ སྟོབས་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྲུང་དུ་གསོལ༔ ཧྲཱིཿ༔ སྙིང་ཁ་དྲན་བཀོད་གཞལ་ཡས་ཁང༔ སུམ་ཙུ་རྩ་གཉིས་ད་ལ་ནས༔ འདབ་བཞི་ཆོས་འབྱུང་མཐིང་གསལ་དབུས༔ ཐབས་ཤེས་ཉི་ཟླ་པདྨ་ལ༔ སངས་རྒྱས་ཌཱ་ཀི་ཡབ་ཡུམ་ནི༔ གཙོ་འཁོར་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཏེ༔ སྐུ་མདོག་མཐིང་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ༔ གཉིས་མུག་འཛོམས་ཕྱིར་ཁྲོ་བོད་ཁྲག་དཀྱུགས༔ སྤྱན་གསུམ་སྟོང་མིག་དགྲ་ལ་ལྟ༔ ཞལ་ནས་དྲག་སྔགས་དགྲ་ལ་འབོད༔ ཤངས་ནས་ནད་ཀྱི་འཚུབ་མ་འཕྱོར༔ ཚོགས་གཏོར་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ༔ དགྲ་བགེགས་ཞིང་བཅུ་བསྒྲལ་དུ་གསོལ༔ ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ༔ དྲག་པོའི་ཕྲིན་ལས་མྱུར་དུ་སྒྲུབས༔ སྟོབས་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྲུང་དུ་གསོལ༔ ཧྲཱིཿ༔ སྙིང་བྱེད་སྤྲུལ་སྐུའི་གཞལ་ཡས་ཁང༔ དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞིའི་ད་ལ་ནས༔ འདབ་བཞི་ཆོས་འབྱུང་དམར་གསལ་

ཐོར་སྒྲིང་རྫོགས་ཆེན་ཕ་རྒྱུད་གྲོང་ཡངས

དབུས༔ ཐབས་ཤེས་ཉི་ཟླ་པདྨ་ལ༔ པདྨ་ཧྨ་ཀཱི་ཡབ་ཡུམ་ནི༔ གཙོ་འཁོར་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞི་སྟེ༔ སྐུ་མདོག་དམར་གསལ་སོར་རྟོག་སྐུ༔ འདོད་ཆགས་འཇོམས་ཕྱིར་ཐོད་
ཁྲག་དཀྲུགས༔ སྤྱན་གསུམ་སྡང་མིག་དགྲ་ལ་ལྟ༔ ཞལ་ནས་དྲག་སྔགས་དགྲ་ལ་འབོད༔ ཤངས་ནས་ནད་ཀྱི་འཚུབ་མ་འཐོར༔ ཚོགས་གཏོར་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་
ལ༔ དགྲ་བགེགས་ཞིང་བཅུ་བསྒྲལ་དུ་གསོལ༔ ཁྲིད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ༔ དྲག་པོའི་ཕྲིན་ལས་སྒྱུར་དུ་སྒྲུབས༔ སྔགས་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྲུང་དུ་གསོལ༔
ཧྲཱི༔ སྨྲོང་བྱེད་བདེ་ཆེན་གཞལ་ཡས་ཁང་༔ ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་གཙོ་འཁོར་བཅས༔ འདབ་བཞི་ཆོས་འབྱུང་ལྷུང་གསལ་དབུས༔ ཐབས་ཤེས་ཉི་ཟླ་པདྨ་ལ༔ ལས་ཀྱི་ཧྨ་ཀཱི་
ཡབ་ཡུམ་ནི༔ གཙོ་འཁོར་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་དེ༔ སྐུ་མདོག་ལྷུང་གསལ་བྱུ་གྲུབ་སྐུ༔ ཕྲག་དོག་འཇོམས་ཕྱིར་ཐོད་ཁྲག་དཀྲུགས༔ སྤྱན་གསུམ་སྡང་མིག་དགྲ་ལ་ལྟ༔

ང གཏོར་ ཟློ་ [illegible] ༡

ཨོཾ༔ ༔ཞལ་ནས་དྲག་སྔགས་དགྲ་ལ་འབོད༔ ཤངས་ནས་ནད་ཀྱི་འཚུབ་མ་འཕྲོར༔ ཚོགས་གཏོར་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ༔ དགྲ་བགེགས་ཞིང་བཅུ་
བསྒྲལ་དུ་གསོལ༔ ཁྲིད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ༔ དྲག་པོའི་ཕྲིན་ལས་མྱུར་དུ་སྒྲུབས༔ སྔགས་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྲུང་དུ་གསོལ༔ དེ་ནི་ནང་གི་རིག་པའི་ལྷ་བཞི་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་རྩ་གཉིས
ཕྲིན་ལས་སུ་བསྐུལ་བའོ༔ དེ་ནས་ཡབ་ཡུམ་སྐུའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས༔ ཧཱུྃ་གི་འབུམ་ཚོ་ཉི་ཤུ་བསྐུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་བྷྲཱུྃ༔ དུར་ཁྲོད་རབ་འཇིགས་ནག་པོའི་གླིང་༔ རྩུབ་འགྱུར་ལྕང་ལོ་ཅན་གྱི་གནས༔ ཀང་ཙུས
སྡུག་ཁྲག་མཚོན་ཆའི་ཚལ༔ ཤ་ཟ་གཙན་གཟན་མང་པོའི་གནས༔ ཕྱོགས་བཅུ་རྒྱུ་བར་མི་ནུས་ཤིང་༔ ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཡང་མི་གནས༔ དེ་ལྟ་བུ་ཡི་གནས་མཆོག་ན༔
དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་སྐྱེས་པའི་ཡུམ༔ རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་ཡབ་ཡུམ་བཞུགས༔ ཡབ་ཡུམ་འཁྲིལ་བའི་སྤྱི་གཙུག་ན༔ ཕག་ཞལ་རྟ་མགོ་ལྗང་ནག་ལས༔ དགྲ་ལ་ཁྲག་ནད་

གཏོང་བའི་མཁའ་འགྲོ་འབུམ༔ ཡབ་ཡུམ་ཁྲོ་ཞལ་གཉིས་མེད་སྦྱོར་བ་ལས༔ བདེ་གཤེགས་ལས་ལ་བསྐུལ་བའི་མཁའ་འགྲོ་འབུམ༔ ཡབ་ཡུམ་དབུ་ལ་ཐོད་ལྷུས་བརྒྱན་
པ་ནི༔ རིགས་ལྔས་འགྲོ་དོན་མཛད་པའི་རྟགས༔ དམ་རྫས་བདུད་རྩི་འབར་བ་འདི་གསོལ་ལ༔ དོ་ནུབ་སྤྱང་བའི་དགྲ་ལ་སྒྲོ༔ ཧཱུྃ༔ ཡབ་ཡུམ་དབུ་ཡི་ཐོར་ཅོག་འཕྲིལ་
བ་ལས༔ བདེ་གཤེགས་དགོངས་པ་བསྐུལ་བའི་མཁའ་འགྲོ་འབུམ༔ ཡབ་ཡུམ་ཕྱག་གཡས་གྲི་གུག་བསྣམས་པ་ལས༔ སྲོག་གཅོད་བསྡུས་ལེན་བྱེད་པའི་མཁའ་འགྲོ་
འབུམ༔ གཡོན་པ་རྣོན་རྡུ་ཁྲག་ཅན་བསྣམས་པ་ལས༔ ཁྲག་ནད་གཟེར་ཐབས་གཏོང་བའི་མཁའ་འགྲོ་འབུམ༔ དམ་རྫས་བདུད་རྩི་འབར་བ་འདི་གསོལ་ལ༔ དོ་ནུབ་
སྤྱང་བའི་དགྲ་ལ་སྒྲོ༔ ཧཱུྃ༔ ཁ་ཊྭཱཾ་རྩེ་གསུམ་མཆན་ཁུང་བཙུགས་པ་ལས༔ ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་བསྡུས་པའི་མཁའ་འགྲོ་འབུམ༔ དེ་ལ་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔས་བརྒྱན་པ་ལས༔

ༀ༔ ༔དོན་དམ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་མཁའ་འགྲོ་འབུམ༔ ཐོད་པ་སུམ་བརྩེགས་བརྒྱན་པ་ལས༔ སྲིད་གསུམ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པའི་མཁའ་འགྲོ་འབུམ༔
དམ་རྫས་བདུད་རྩི་འབར་བ་འདི་གསོལ་ལ༔ དོ་ནུབ་སྡང་བའི་དགྲ་ལ་སྒྲོལ༔ ཧཱུྃ༔ དར་གྱི་འཕུར་ལྕེས་རབ་ཏུ་མཛེས་པ་ལས༔ བདུད་ཀྱི་དམག་དཔུང་འཇོམས་པའི་མཁའ་
འགྲོ་འབུམ༔ གསེར་གྱི་དྲིལ་བུ་གཡེར་ཆུང་འཕྱུང་བ་ལས༔ སྙན་བརྒྱུད་གདམས་པ་འཛིན་པའི་མཁའ་འགྲོ་འབུམ༔ ཡུ་བ་དཀར་པོ་སྲ་ཞིང་འབྲིལ་བ་ལས༔ ལྷ་མིན་
གཡུལ་ངོ་བཟློག་པའི་མཁའ་འགྲོ་འབུམ༔ དམ་རྫས་བདུད་རྩི་འབར་བ་འདི་གསོལ་ལ༔ དོ་ནུབ་སྡང་བའི་དགྲ་ལ་སྒྲོལ༔ ཧཱུྃ༔ མི་མགོ་ལྔ་བཅུའི་དོ་ཤལ་བྲེས་པ་ལས༔
སྟོང་བྱེད་ལྔ་བཅུ་ཟ་བའི་མཁའ་འགྲོ་འབུམ༔ རུས་པའི་རྒྱན་དྲུག་སྐུ་ལ་གསོལ་བ་ལས༔ ཕར་ཕྱིན་དྲུག་ལྡན་འགྲོ་དོན་མཛད་པའི་མཁའ་འགྲོ་འབུམ༔ ཡབ་ཡུམ་གཉིས་

རྡོར་སྙིང་རྫོགས་ཆེན་ཕ་རྒྱུད་གླིང་ཡངས

མེད་འཁྲིལ་ཞིང་སྦྱོར་བ་ལས༔ རྟོག་མེད་བདེ་ཆེན་རྟོགས་པའི་མཁའ་འགྲོ་འབུམ༔ དམ་རྫས་བདུད་རྩི་འབར་བ་འདི་གསོལ་ལ༔ དོ་ནུབ་སྟོང་བའི་དགྲ་ལ་སྒྲོལ༔ ཞབས་
གཉིས་བརྐྱང་བསྐུམ་རྩེ་གཅིག་བཞུགས་པ་ནི༔ ཕ་རོལ་ས་བཙུ་གནོན་པའི་མཁའ་འགྲོ་འབུམ༔ མི་རོའི་གདན་ལ་རབ་བརྗིད་བཞུགས་པ་ལས༔ དུར་ཁྲོད་རོ་ལ་རོལ་བའི་
མཁའ་འགྲོ་འབུམ༔ ཉི་ཟླ་པདྨའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ་ལས༔ ཐབས་ཤེས་མཐར་ཕྱིན་ལྷུན་སེལ་མཁའ་འགྲོ་འབུམ༔ དམ་རྫས་བདུད་རྩི་འབར་བ་འདི་གསོལ་ལ༔ དོ་
ནུབ་སྟོང་བའི་དགྲ་ལ་སྒྲོལ༔ གཅེར་བུ་སྐྲ་གྲོལ་འཁྲིལ་ཞིང་བཞུགས་པ་ནི༔ སྟོང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པའི་མཁའ་འགྲོ་འབུམ༔ སྐུ་ཡི་རྒྱན་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལས༔
ཆེ་བཙན་འགྲན་ཟླ་བྲལ་བའི་མཁའ་འགྲོ་འབུམ༔ བསྐལ་པའི་མེ་རི་རབ་ཏུ་འབར་བ་ལས༔ མ་རིག་རྟོག་མཐའ་བསྲེག་པའི་མཁའ་འགྲོ་འབུམ༔ དམ་རྫས་བདུད་རྩི་འབར་

ཨོཾ༔ ༔བ་འདི་གསོལ་ལ༔ དོ་ནུབ་སྐྱོང་བའི་དགྲ་ལ་སྒྲོལ༔ ཧཱུྃ༔ འཁོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐོར་བ་ལས༔ ཅི་བཅོལ་ཕྲིན་ལས་མཛད་པའི་མཁའ་འགྲོ་འབུམ༔ དམ་རྫས་བདུད་རྩི་འབར་བ་འདི་གསོལ་ལ༔ དོ་ནུབ་སྐྱོང་བའི་དགྲ་ལ་སྒྲོལ༔ བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ༔ ཅེས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཌཱ་ཀི་ཡབ་ཡུམ་འབུམ་ཚོ་བསྐུལ་བའོ༔ འདི་ཉིད་གཉན་པས་ཚོགས་དང་༔ གཏོར་མའི་དུས་མིན་པར་བྱུར་མི་རུང་ངོ༔ དེ་ནས་སྔ་ཚོགས་ཀྱི་ཌཱ་ཀི་བསྐུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ མཁའ་དབྱིངས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ནས༔ ཡེ་ཤེས་ཌཱ་ཀི་བྱེ་བ་འབུམ༔ རྡོ་རྗེ་ཌཱ་ཀི་བདུད་འདུལ་མ༔ རཏྣ་ཌཱ་ཀི་པེ་ཏྲ་མ༔ པདྨ་ཌཱ་ཀི་ཟ་ཆེན་མ༔ ལས་ཀྱི་ཌཱ་ཀི་ཕྲིན་ལས་བདག༔ ཀུན་ཀྱང་ཆ་ལུགས་འདི་འདྲ་སྟེ༔ སྐུ་མདོག་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་པ༔ དཀར་སེར་དམར་ལྗང་མཐིང་སྨུག་མདོག༔ སྔོ་སྐྱ་ཁྲ་མོ་ཐལ་བའི་མདོག༔ ཕྱག་མཚན་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་ཏེ༔ གྲི་གུག་ཁ་ཊྭཱཾ་ཐོད་པ་འཛིན༔ རྗེ་

རྡོར་སྙིང་རྫོགས་ཆེན་པ་རྒྱུད་གླིང་ཡངས་

ཆུང་བརྡེག་འཇོམས་མཚོན་ཆ་བསྣམས༔ རོལ་མོའི་སྒྲ་དང་རྒྱན་ཆ་ཐོགས༔ བདུད་རྩི་མཆོད་པ་རོལ་ཞིང་སྟོབ༔ དུར་ཁྲོད་རྒྱན་ལ་མཛེས་པའི་སྐུ༔ སྐུ་རགས་དྲིལ་བུ
གཡེར་ཁས་བརྒྱན༔ དར་དཔྱངས་རུས་པའི་རྒྱན་དྲུག་གསོལ༔ སྙན་པའི་སྒྲ་སྒྲོག་སི་ལི་ལི༔ དབུ་རྒྱན་དར་གྱི་ཅོད་པན་རྣམས༔ རླུང་གིས་བསྐྱོད་ཅིང་ཕུ་རུ་རུ༔ རྐང་
པ་རྡོ་རྗེའི་སྙིག་འགྲོས་ཅན༔ བར་སྣང་མཁའ་ལ་ཐུན་ནེ་ཐུན༔ ལག་པ་གསེར་གྱི་གདུ་བུ་ཅན༔ སྣ་ཚོགས་གར་བྱེད་ཁྲུགས་སེ་ཁྲུག༔ ཕྲིན་ལས་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་ཏེ༔
རྣམ་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ལས་མཛད་མ༔ རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་གསོལ་ལ༔ འདོད་པའི་ཕྲིན་ལས་མྱུར་དུ་སྒྲུབས༔ ཞེས་སོ༔ དེས་ཡུལ་ཉེར་བཞིའི་ཞིང་སྐྱོང་མ་བསྐུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ གནས
མཆོག་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ནས༔ ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོ་ཉི་ཤུ་བཞི༔ མཁའ་འགྲོ་བྱེ་བ་འཁོར་དང་བཅས༔ གཙོ་མོ་མི་མདོན་དབྱིངས་ན་བཞུགས༔ འཁོར་གྱི་ཌཱ་ཀི་བྱེ་བ་འབུམ༔ ཀུན

ཀ གཏེར། ཨཀྵ་ཕྲེང་། གཏེར། ༡

ༀ༔ ༔ཀྱང་མི་བཟད་འདི་འདྲ་སྟེ༔ ལ་ལ་བུད་མེད་རྒན་མོ་ལ༔ རོ་ཤུན་རྙིང་པའི་ན་བཟའ་གསོལ༔ སྐུམ་དང་ཁྲག་གི་ཐིག་ལེས་བརྒྱན༔ ཐལ་ཆེན་
བྱུགས་ནས་ནམ་མཁའི་མདོག༔ དབུ་སྐྲ་སེར་མོ་ལྷག་ཙར་བཅིངས༔ མི་རྟོག་རྙིང་པའི་དབུ་བརྒྱན་ཅན༔ ཞལ་ནས་ཧཱུྃ་ཕཊ་འབྲུག་སྒྲ་སྒྲོག༔ རྐང་པ་ལས་འཁོར་བཞི་ཡི་
འགྲོས༔ ལག་པ་བེར་ཀ་ས་ལ་འཛུགས༔ ཤ་ཁྲག་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ༔ རྐྱེན་ཟློག་དགྲ་ཐུལ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ཧཱུྃ༔
ལ་ལ་བུད་མེད་གཞོན་ནུ་མ༔ བཅུ་དྲུག་གཟུགས་མཛེས་ལང་ཚོ་རྒྱས༔ སྣ་ཚོགས་རྒྱན་ལྡན་ཡིད་འོང་མ༔ རིགས་བྱེད་ཁ་དོག་སོ་སོ་ལ༔ ཁྲོ་གཉེར་མཛེས་འཛུམ་ལྡན་
པའི་གཟུགས༔ ཕྲིན་ལས་རྣམས་ལ་བསྐུལ་འདེབས་མ༔ ཀུན་ཀྱང་ཆ་ལུགས་འདི་འདྲ་སྟེ༔ མཛེས་པའི་ཞལ་ལ་འཛུམ་མདངས་ཅན༔ གཞོན་ནུའི་མགོ་ལ་འཁྱིང་བག

ཅན༔ སྐུ་ལ་རིན་ཆེན་ཅོད་པན་འཕྱུར༔ རང་གི་དཔའ་བོའི་ཞབས་ལ་འདུད༔ སྐེད་པ་གཡེར་ཁའི་དྲིལ་བུས་བརྒྱན༔ སིལ་སིལ་སྒྲ་སྒྲོག་སྐུ་ལ་སྒྱུར༔ ལག་པ་མཉེན་
ལྷུག་གདུ་བུ་ཅན༔ རང་གི་དཔའ་བོའི་མགུལ་ནས་འཁྱུད༔ སེར་པོ་གསེར་གྱི་སོར་གདུབ་ཅན༔ ལྷ་སྤྱངས་ཆོས་ཉིད་དོན་ལ་མཁས༔ ཞལ་ནི་པདྨའི་དུང་སོ་ཅན༔
འཛུམ་པའི་མདངས་ཀྱིས་སྙན་པར་སྨྲ༔ སྐད་སྙན་ཚངས་པ་ཇོ་ཇེའི་གསུང༔ སྙན་པའི་གླུ་ལེན་ཡིད་འཕྲོག་མ༔ བརྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ༔ རྐྱེན་རྙོག་དགྲ་ཐུལ་
དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ལ་ལ་བུད་མེད་ཐ་མལ་གཟུགས༔ འཇིག་རྟེན་སྤྱོད་པ་སྣ་ཚོགས་བྱེད༔ ཁྱེད་ནི་མི་སྤྱོད་གང་ཡང་མེད༔
ལ་ལ་སྒྱུར་བྱེད་ཆོས་མཁན་མ༔ ལོག་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་རྟོག་སྒྱུར༔ ལ་ལ་སྨྱོས་བྱེད་ཆང་འཚོང་མ༔ ལོག་པར་ཞེན་པ་སྨྱོས་པར་གྱིས༔ ལ་ལ་སྦྱོར་བྱེད་སྨད་འཚོང་

ཨོཾ༔ ༔མ༔ ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྦྱོར་བར་གྱིས༔ ལ་ལ་དག་བྱེད་ཁྲུས་མཁན་མ༔ བག་ཆགས་དྲི་མ་དག་པར་གྱིས༔ ལ་ལ་གསོད་བྱེད་གཤན་པ་
མོ༔ རྟོག་པ་སྐྱེ་མེད་དབྱིངས་སུ་སོད༔ ལ་ལ་དགའ་ཐུབ་བྲམ་ཟེ་མོ༔ འཁོར་བའི་སྐྱོན་དང་བྲལ་བར་གྱིས༔ ལ་ལ་འཕྲོག་བྱེད་ཚོམ་རྐུན་མ༔ གཞན་སེམས་རང་དབང་
མེད་པར་གྱིས༔ དེ་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་ཡས་པའི༔ རི་རབ་ལྷོ་ཡི་འཛམ་བུ་གླིང་༔ ཡུལ་ནི་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ནས༔ སེམས་ཅན་དོན་ལ་བཞུགས་པ་རྣམས༔ མོས་པ་དུ་
མའི་སེམས་ཅན་རྣམས༔ སྤྱོད་པ་སྣ་ཚོགས་ཐབས་ཀྱིས་འདུལ༔ དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱིས༔ མི་མཐུན་གནོད་པ་
ཐམས་ཅད་ཟློག༔ མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཞུ༔ བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ཅེས་བསྐུལ་ལོ༔ དེ་ནས་ལྷག་མའི་གཏོར་མ་བཤམས་ལ་འདི་སྐད་དོ༔ ཧྲཱུྃ༔ ལས་ཀྱི་ཕྲ་མོ་

མི་བསྒྲུན་མ༔ ཤིན་ཏུ་འཇིགས་པའི་ཀེང་རུས་གཟུགས༔ ཡན་ལག་རུས་པའི་འཁོར་ལོས་བརྒྱན༔ སྙིང་ཁྲག་འཐུང་ཞིང་ཤན་སྦྲ་རེབ༔ ཤང་མགྱོགས་བརྟུལ་ཞུགས་
གདུག་རྩུབ་ཅན༔ དམ་ཚིག་ཅན་གྱི་ལས་མཁན་མ༔ དམ་ཉམས་རུ་ཏྲའི་སྲོག་ཆོད་ཅིག༔ ལྷག་མའི་གཏོར་མའི་འདི་བཞེས་ལ༔ དགྲ་བགེགས་ཞིང་བཅུ་བསྒྲལ་དུ་
གསོལ༔ དྲག་པོའི་ལས་མཛོད་བསྟན་པ་སྲུངས༔ ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ༔ བཙོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ཧྲཱི༔ འཇིག་རྟེན་མཁའ་འགྲོ་རྫུ་འཕྲུལ་
ཅན༔ སྲིན་མོ་ལུས་ལ་ལྕེ་སྤྱང་གདོང༔ སྦྲུལ་ནག་ལྕེ་ལ་སྦྲིན་མི་ལྡོག༔ ཁ་རླངས་དུག་ལ་ང་རོ་སྒྲོག༔ ཁྲོས་པས་སྐད་ཁྲག་སེར་ཆེན་འབེབས༔ མི་ལྷགས་གཡབ་མོ་
ཕྱོགས་ཀུར་རེབ༔ རྒྱུ་ཞགས་འཛོམ་དགུས་དགྲ་བོ་འཆིང༔ བ་སྤྲུ་མཆོན་ཆ་མེ་ལྷར་འབར༔ བྱེ་བ་དུང་ཕྱུར་འཁོར་དང་བཅས༔ དམ་ཚིག་ཅན་གྱི་ལས་མཁན་མ༔

ཨོཾ༔ ༔དམ་ཉམས་རྦ་ཏྲའི་སྲོག་ཆོད་ཅིག༔ ལྷག་མའི་གཏོར་མའི་འདི་བཞེས་ལ༔ དགྲ་བགེགས་ཞིང་བཅུ་བསྒྲལ་དུ་གསོལ༔ དྲག་པོའི་ལས་མཛོད་
བསྟན་པ་སྲུངས༔ ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ༔ བཅོལ་ང..རེ་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ཧྲཱྃ༔ ཤ་ཟ་ཌྜཱ་ཀི་ཡང་སྤྲུལ་ཚོགས༔ ཡི་དྭགས་ལུས་ལ་དུར་བྱའི་མགོ༔
ཆུ་སྲིན་སྐེད་ལ་ཐོད་པས་བརྒྱན༔ ལུས་ལ་ཁྲག་རྡུལ་ཆུ་སེར་འབབ༔ སྨྲེ་སྔགས་ཚིག་ལ་བདུད་མོའི་དབྱངས༔ ཕྱི་ནང་འདྲེ་འཚུབ་སྤྲིན་ལྟར་ལྡིང་༔ རོ་ཡི་རྐང་ལ་དུར་
ཁྲོད་ལུས༔ ཕུང་སྲི་གབ་པའི་གཟའ་སྲིན་མིག༔ དམ་ཚིག་ཅན་གྱི་ལས་མཁན་མ༔ དམ་ཉམས་རྦ་ཏྲའི་སྲོག་ཆོད་ཅིག༔ ལྷག་མའི་གཏོར་མའི་འདི་བཞེས་ལ༔ དགྲ་
བགེགས་ཞིང་བཅུ་བསྒྲལ་དུ་གསོལ༔ དྲག་པོའི་ལས་མཛོད་བསྟན་པ་སྲུངས༔ ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ༔ བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ཧྲཱྃ༔

གཞན་ཡང་མཁའ་འགྲོ་ཕོ་ཉའི་ཚོགས༔ ལས་ལ་མྱུར་མགྱོགས་བསྟན་པ་སྲུངས༔ བྱ་རྒྱུང་ལུས་ལ་བྱ་རོག་མགོ༔ དབྱུག་གུའི་དབྱངས་ལ་ཐི་བའི་ཚིག༔ རི་གསུམ་
འཁྲིམ་ཞིང་ལྡིང་གསུམ་བསྐོར༔ ཆུ་ལ་བཞོན་ནས་གྲིབ་སོ་འཁྲིམ༔ ལྕེ་སྤྱང་ཕོ་ཉ་མི་རོ་བསྣམས༔ དལ་གྱི་མཐའ་མ་བསྐོར་ཞིང་ཉུལ༔ ལས་བྱེད་མི་བསྒྱུར་འཁོར་དང་
བཅས༔ དམ་ཚིག་ཅན་གྱི་ལས་མཁན་མ༔ དམ་ཉམས་རུ་ཏྲ་སྲོག་ཆོད་ཅིག༔ ལྷག་མའི་གཏོར་མའི་འདི་བཞེས་ལ༔ དགྲ་བགེགས་ཞིང་བཅུ་བསྒྲལ་དུ་གསོལ༔ དྲག་
པོའི་ལས་མཛོད་བསྟན་པ་སྲུངས༔ ཁྲིད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ༔ བཙོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ཅེས་པས་ལྷག་གཏོར་གཏང་ངོ༔ དེ་ནས་ཐོར་ལམ་དབྱེ་བ་གཞན་དང་མཐུན༔ དེ་ནས་
ཐོར་འཕང་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ད་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྔགས་འཆང་བདག༔ དགྲ་བགེགས་སྙིང་དུ་ཐོར་ཅིག་འཕེན༔ དགྲ་བགེགས་གདུག་པ་ཐོར་ཁ་ཡོངས༔ དྲེགས་པ་རྟ་མགྲིན་ཡབ་

༡ གཞུང་ སྤྱོད་ཆོས་ གཏོར་ ༣

ཨོཾ༔ ༔ཡུམ་སྦྱོ༔ ཧཱུ་གི་དམག་དཔུང་སྡེ་བརྒྱད་ཚོགས༔ ཀུན་ཀྱང་དྲག་པོའི་ཁྲོར་ཐོགས་ལ༔ དགྲ་བགེགས་སྙིང་དུ་གཏོར་ཁྲོར་ཡ༔ མཱ་ར་ཡ་ཁྲོར་ཡ༔

ཞེས་འཕང་ངོ༔ དེ་ནས་བརྟན་མ་སྐྱོང་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ དཔལ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་བཀའ་ཉན་པའི༔ ཤར་ནས་གཤེགས་པའི་ཧཱུ་གི་བདུན༔ དྲུག་ནི་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ན་བཞུགས༔ གཅིག་ནི་ཐབས་ཀྱི་སྒྲོལ་མ་མཛད༔ རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་ཧཱུ་གི་བདུན༔ དམ་རྫས་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ༔ ཁྱེད་ཀྱིས་ཞི་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག༔ ཧཱུྃ༔ ལྷོ་ནས་གཤེགས་པའི་ཧཱུ་གི་བདུན༔ དྲུག་ནི་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ན་བཞུགས༔ གཅིག་ནི་ཐབས་ཀྱི་སྒྲོལ་མ་མཛད༔ རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་ཧཱུ་གི་བདུན༔ དམ་རྫས་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ༔ ཁྱེད་ཀྱིས་རྒྱས་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག༔ ཧཱུྃ༔ ནུབ་ནས་གཤེགས་པའི་ཧཱུ་གི་བདུན༔ དྲུག་ནི་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ན་བཞུགས༔ གཅིག་ནི་ཐབས་ཀྱི་སྒྲོལ་མ་མཛད༔ པདྨ་རིགས་ཀྱི་ཧཱུ་གི

བདུན༔ དམ་རྫས་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ༔ ཁྱེད་ཀྱིས་དབང་གི་ལས་མཛོད་ཅིག༔ ཧྲཱིཿ༔ བྱང་ནས་གཤེགས་པའི་ཌཱ་ཀི་བདུན༔ དྲུག་ནི་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ན་བཞུགས༔
གཅིག་ནི་ཐབས་ཀྱི་སྒོ་མ་མཛད༔ ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཌཱ་ཀི་བདུན༔ དམ་རྫས་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ༔ ཁྱེད་ཀྱིས་དྲག་པོའི་ལས་མཛོད་ཅིག༔ ཧྲཱིཿ༔ དཔལ་ཆེན་ཡབ་
ཡུམ་བཀའ་ཉན་ཚོགས༔ དབང་ཕྱུག་ཉེར་བརྒྱད་ཌཱ་ཀི་སུམ་ཅུ་གཉིས༔ གིང་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་ལྷ་དུར་ཁྲོད་བདག༔ མ་བདུན་སྲིང་བཞི་འབར་བརྒྱད་དྲུག་ཅུ་བཞི༔
ཕ་ཤེས་གཉེན་ལ་སོགས་པདྨའི་སྤྲུན་སྤྱ་ཟུ༔ ཁས་བླངས་དམ་བཅས་བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་ལོངས༔ ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་དགུག་བསྒྲད་མནན་གཟིར་སོགས༔ བཅོལ་བའི་ཕྲིན་
ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ཅེས་སོ༔ དེ་ནས་ཧ་བྲོ་བཏུང་བ་ནི༔ གཏོར་གཞོང་འོག་ཏུ་ཡིད་བཟུག་ལ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ དམར་ནག་གྲུ་གསུམ་མེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ འཇིགས་བྱེད་ཁྲོ་རྒྱལ་ཧ་མགྲིན་

ཨོཾ༔ ༔ཁྲོས་པའི་སྐུ༔ གཉིས་མེད་འཁྲིལ་སྦྱོར་ཧཱུཾ་ཧྲཱི་ཕག་མོ་ཡུམ༔ ཐོད་སྐྲ་ལ་རྒྱན་ལྷན་གཡས་གཉིས་གྲི་གུག་བསྣམས༔ གཡོན་གཉིས་ཐོད་ཁྲག་ཆུ་
ཤུལ་ཊུས་པས་བརྒྱན༔ རྟ་མགོ་ལྗང་ནག་རྟ་སྐད་ཕྱོགས་བཅུར་སྒྲོག༔ དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཚོགས་དམ་ལ་འདུ༔ འདུལ་བྱེད་བགེགས་ཀྱི་ཚོམ་བུ་ལ༔ རོལ་པའི་རྟ་
བྲོ་ཆེམས་སེ་ཆེམ༔ རྟ་བྲོ་འཁོར་གཅིག་དང་པོ་ལ༔ བདུད་འདུལ་འཇོམས་བྱེད་ཆེན་པོའི་བྲོ༔ ང་རྒྱལ་འཇོམས་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ༔ ཞིང་བཅུའི་ཚོགས་ལ་ད་རྟུངས་ཤིག༔
རྟ་བྲོ་འཁོར་གཉིས་འབར་བ་ལ༔ སྲིན་པོ་ཤ་ཟའི་ལོངས་སྤྱོད་བྲོ༔ ཞེ་སྡང་འཇོམས་པའི་ཌཱ་ཀི་མ༔ འབྱུང་པོའི་ཚོགས་ལ་ད་རྟུངས་ཤིག༔ རྟ་བྲོ་འཁོར་གསུམ་ཐམ་ལ༔
ཁམས་གསུམ་ཁྲག་འཐུང་ནད་ཀྱི་བྲོ༔ གཏི་མུག་འཇོམས་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ༔ འཁོར་བའི་གཙོང་ནད་སྨན་ལ་བརྟུང༔ རྟུལ་དུ་རློགས་ཤིག་དགྲ་དང་བགེགས༔ རྒྱ་

Sung-rab Gyun-pel Khang

མཚོའི་གཏིང་སྦྲ་རི་རབ་མནན༔ འཁོར་སྐྱོན་ཆུ་སྲིན་ཁ་རུ་བོར༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ སྭཾ་བྷྲ་ཡ་ནན༔ ཞེས་བྲོ་བརྡུང་ངོ༔ དེ་ནས་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་པ་ནི༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ངོ་བོ་རང་བཞིན་
ཐུགས་རྗེ་མངོན་དུ་གྱུར༔ ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་ཀློང་ལ་མངའ་སྐྱེམས་པའི༔ བླ་མ་དམ་པའི་བཀྲ་ཤིས་གང་ལགས་པ༔ བཀྲ་ཤིས་དམ་པ་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་
ལེགས་ཤོག༔ དཀར་མོ་ཞི་མཛད་གར་བསྒྱུར་སྒེག་པ་མོ༔ མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ཌཱ་ཀི་མ༔ འགྲོ་བའི་ལུས་ལ་དབང་བསྒྱུར་སྐུ་ཡི་ཌཱ་ཀི་འབུམ༔ བཀྲ་ཤིས་དམ་པ་དེས་
ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག༔ སེར་མོ་རྒྱས་མཛད་གར་བསྒྱུར་སྒེག་པ་མོ༔ མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རིན་ཆེན་ཌཱ་ཀི་མ༔ འགྲོ་བའི་དབང་བསྒྱུར་ཡོན་ཏན་ཌཱ་ཀི་འབུམ༔
བཀྲ་ཤིས་དམ་པ་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག༔ དམར་མོ་དབང་མཛད་གར་བསྒྱུར་སྒེག་པ་མོ༔ སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་པདྨ་ཌཱ་ཀི་མ༔ འགྲོ་བའི་ངག་ལ་དབང་བསྒྱུར་

ཏ གཟེར་ ཕྱ་བཙུན་རྩོམ། བཀྲུང་ ༥

ཨོཾ༔ ༔གསུང་གི་ཧཱུ་ཀི་འབུམ༔ བཀྲ་ཤིས་དམ་པ་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག༔ མཐིང་ཁ་ཆོས་མཛོད་གར་བསྒྱུར་སྒྲོག་པ་མོ༔ ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སངས་རྒྱས་ཧཱུ་ཀི་མ༔ འགྲོ་བའི་ཡིད་ལ་དབང་བསྒྱུར་ཐུགས་ཀྱི་ཧཱུ་ཀི་འབུམ༔ བཀྲ་ཤིས་དམ་པ་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག༔ ལྗང་ཁུ་ལས་མཛོད་གར་བསྒྱུར་སྒྲོག་པ་མོ༔ ཉན་ཏན་ཡེ་ཤེས་ལས་ཀྱི་ཧཱུ་ཀི་མ༔ འགྲོ་བའི་ལས་ལ་དབང་བསྒྱུར་ལས་ཀྱི་ཧཱུ་ཀི་འབུམ༔ བཀྲ་ཤིས་དམ་པ་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག༔ སྣ་ཚོགས་ཧཱུ་ཀི་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་ཀྱི་བདག༔ ཚོགས་ཀྱི་དབང་བསྒྱུར་འཇིག་རྟེན་ཧཱུ་ཀི་མ༔ བཀའ་སྲུང་ཧཱུ་ཀི་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་གང་ལགས་པ༔ བཀྲ་ཤིས་དམ་པ་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག༔ ཅེས་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་དོ༔ ཨེ་མ་ཧོ༔ བདག་འདྲ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས༔ ཟབ་མོ་ལྷ་བསྐྱོང་ཡངས་ཀྱིས༔ མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་འཁྲིགས་དམ་པ་བསྟན༔ ལས་ཅན་གཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔ སམ་ཡ༔

རྒྱ་རྒྱ་རྒྱཿ གཏེར་རྒྱཿ སྦས་རྒྱཿ ཟབ་རྒྱཿ གཏེར་སྟོན་རྡོ་རྗེ་གླིང་པའི་གཏེར་ཁའོཿ སྨོམས་ཆུང་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་ཤངས་མཐོང་སྨོན་རྫོང་རྩེར། གླང་ལོ་དཔྱིད་ཟླ་ཚེས་བཅུ་ལ་བཞེངས་སོ།། །།

ཨོཾ༔ ༔བཛྲ་ཀྲོ་ཏ་འི་འོཾ༔ ཁྲོས་མ་ནག་མོའི་ཕྱི་སྒྲུབ་གཙོ་མོ་བཞིའི་ཕྱིན་སྒྲུབ་གབ་པ་ཙེ་ཧྲ་སྙིང་གི་རྒྱན་ཅན་
བཞུགས་སོ༔

ཨོཾ༔ ༔ཤྲ྄ཱིཝ྄ཱིཤྭཥྚཱབྲ༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་སྐུ་གསུམ་ཆོ་འཕྲུལ་ལས༔ ཞི་ཁྲོ་གཙོ་འཁོར་སྤྲུལ་པ་སྣ་ཚོགས་འཕྲོ༔
ལོག་རྟོག་བར་ཆོད་བསྐྱན་པའི་རུ་ཏྲ་འདུལ༔ སྐྱེ་མེད་དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་སྐུ་ལ་འདུད༔ བདག་འདྲ་པདྨ་འབྱུང་གནས་དང་༔
མཁས་པ་བཻ་རོ་བཀའ་བགྲོས་ཏེ༔ ནམ་ཞིག་ཆོས་ལ་དགྲ་དར་ནས༔ སྒྲུབ་ལ་བར་ཆད་རྐྱེན་བྱུང་ན༔ དགྲ་བོ་སྒྲོལ་བའི་གདམས་པ་

Shri Gautam Buddha Vihara

ཨོཾ༔ ༔བསྟན༔ དཔལ་ལྡན་ཁྲོས་མ་ནག་མོ་ཡི༔ ཕྲི་སྒྲུབ་ལུས་དང་འདྲ་བ་སྟེ༔ ཐམས་ཅད་མ་ལོག་འདི་རུ་འདུས༔
རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་ལོངས༔ ཤིན་ཏུ་དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའི་སར༔ མཚལ་མདའ་གང་གྲུ་བཞི་བཀམས༔ དྲི་ཞིམ་
སྤོས་ཀྱི་ཆག་ཆག་གདབ༔ དེ་ཡི་དབུས་སུ་གྲུ་གསུམ་བརྩིག༔ རྒྱ་ཁྲོན་ཁྲུ་གང་མཐོ་གང་ལ༔ དཔངས་སུ་ཁྲུ་གང་ཁ་ཁྱེར་སྒོད་ཕྲེང་

Sung-rab Gyun-pel Khang

བསྐོར༔ ནང་དུ་རོ་སོལ་རྒྱ་ཚོས་བྱུག༔ ཕྱི་རུ་མེ་རི་དམར་པོ་བྲི༔ ལྕགས་ཕུར་བཞི་ཡང་ཚང་བར་བྱ༔ དུག་ཤིང་ཡིན་ཡང་རུང་བའོ༔ དཔལ་གཏོར་གཅིག་དང་དམར་
གཏོར་བཞི༔ ཕྱོགས་བཞི་དབུས་དང་ལྔ་རུ་བཤམ༔ དེ་ནི་ཧ་རུ་བཟུང་བར་བྱ༔ མི་ཡི་སྙིང་ཁྲག་ལ་སོགས་པའི༔ ཁྲག་སྣུམ་ཐོད་པ་བཀང་བར་བྱ༔ མཛོ་ཁྲག་བཏིང་
བར་མི་བྱའོ༔ ཐོད་པ་རེ་རུ་ཉུངས་ཐུན་དང་༔ དུག་ཁྲག་ལ་སོགས་ཐུན་རྣམས་བསགས༔ དེ་ནི་བཙའ་གཞིའི་རིམ་པའོ༔ ཁ་རྒྱུཾ་ཁ་ཐཾ་པའོ༔ དེ་ནི་ལིངྒ་བཙའ་བ་ནི༔
དགྲ་བོའི་རྐང་རྗེས་ས་དང་ནི༔ ཟག་པའི་རྡུལ་དང་ཁམས་ས་བསྲེ༔ དགྲ་ཡུལ་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛག་སྐྱུ་ལ༔ དགྲ་བོའི་ཉ་བོ་བཞི་བྱས་ལ༔ ཕྱི་རུ་ཟག་རྡུལ་འདམ་པ་བྱུག༔
དཔྲལ་བར་རུས་ལ་སྙིང་ཁར་མིང་༔ འདོམས་སུ་བྲཱ་ཧྲགས་བྲིས་ལ་བཞག༔ དབང་པོའི་སྒོ་རྣམས་དོད་པར་བྱ༔ དེ་ཉིད་འབྲུབ་ཁུང་བཞི་རུ་གཞུག༔ དེ་ནི་ལིངྒའི་བཀོད་

ཏ [illegible]

ཨོཾ༔ ༔པའོ༔ ད་ནི་བླ་རྗེ་བཟུང་བ་ལ༔ བྲུ་མོ་སྨུག་ནག་མ་ཡི་སྙིང་༔ ཁྲི་མོ་ཤེལ་མིག་སྨུག་མོའི་སྙིང་༔ ལུག་མོ་ཁ་སྐྱ་མ་ཡི་སྙིང་༔ གཅིག་གམ་
གསུམ་ཁ་འཛོམས་ན་ལེགས༔ དེ་ཡང་མཚལ་ཁ་རུ་བཞག༔ འདི་རྣམས་བླ་རྗེའི་རིམ་པའོ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དེ་ནས་ཕུར་པ་བཞི་པོ་ནི༔ ལྷ་བཞི་བཀོད་ཅིང་
བསྐྱེད་པར་བྱ༔ བདག་ཉིད་སྐད་ཅིག་དྲན་རྫོགས་སུ༔ བཅོམ་ལྡན་ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ༔ དབུ་དགུ་ཕྱག་ཀྱང་བཅོ་བརྒྱད་དེ༔ ཞབས་ཀྱང་རྣམ་པ་བརྒྱད་དུ་བསྒྲད༔ ཁྲག་
འཐུང་དགུ་ཡིས་དབུ་སྐྱེང་མནན༔ དབུས་ཞལ་གསུམ་ནི་མཐིང་ལ་ཧྲམ༔ གཡས་ཞལ་གསུམ་ནི་དཀར་ལ་ཧྲམ༔ གཡོན་ཞལ་གསུམ་ནི་དམར་ལ་ཧྲམ༔ དུར་ཁྲོད་ཆས་
བརྒྱད་སྐུ་ལ་བརྒྱན༔ ཕྱག་གཡས་དང་པོ་རྡོ་རྗེ་བསྣམས༔ དེ་འོག་བརྒྱད་ནི་གི་ཏྲི་བརྒྱད༔ ཕྱག་གཡོན་དང་པོ་ཐོད་དམར་བསྣམས༔ དེ་འོག་བརྒྱད་ནི་སི་ཧྣ་བརྒྱད༔

གནམ་ཞལ་དབྱིངས་ཕྱུག་མ་དང་འཁྲིལ༔ དབུ་དགུ་ཕྱག་ནི་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱིས༔ སྟོང་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཐབས་ཀྱིས་འདྲེན༔ ཞབས་ཀྱང་རྣམ་པ་བརྒྱད་དུ་བསྒྲད༔ སྐུ་མདོག
ཆ་ལུགས་ཅིར་ཡང་སྟོན༔ སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྒོམ༔ ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྡུས་པར་བསམ༔ དེ་ལྟར་གསལ་བའི་མདུན་ཉིད་དུ༔ བདུད་རྩི་འོ་མའི་རྒྱ་མཚོ
ནི༔ དཀར་པོ་མེ་ལོང་ཙམ་ཞིག་བསམ༔ དེ་ཡི་སྟེང་དུ་ཡི་གེ་ཡཾ༔ ཡར་འཕྲོས་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ མར་འཕྲོས་རིགས་དྲུག་སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱངས༔ ཚུར་འདུས
ཡཾ་ཐིམ་འོད་དུ་ཞུ༔ དེ་ལས་བསྐྱེད་པའི་མ་མོ་ནི༔ ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་མོའི་སྤྲུལ་པ་ལས༔ སྲིད་པའི་མ་མོ་ཡ་མཚན་ཅན༔ ནག
མོ་ཁྲག་གི་རལ་པ་ཅན༔ ཁྲག་དང་ཞག་གི་ཚོམ་བུས་བརྒྱན༔ རྣམ་པར་ཐར་པའི་དབྱུ་གསུམ་ནི༔ དུག་གསུམ་འཁོར་བ་རྩད་བཅད་ནས༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ངང་དུ

ༀ༔ ༔སྦྱོར༔ སྤྱན་དགུ་གཟིགས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས༔ མུན་སེལ་བག་ཆགས་གཏན་ནས་སྦྱོང༔ ཞབས་བཞི་བརྒྱད་བསྐུམ་དོར་སྟབས་རྩལ༔ འགྲོ་
བའི་དོན་ལ་སྤྱན་འདྲེན་ནོ༔ ཨེའི་མཚལ་དབུས་ཉིད་དུ༔ དགྱེས་ཞིང་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ ཧྲྀག་རཀྵ་པ་ཧྲ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་སྙིང་ཁ་རག་མ་ཧྲོཾ༔ གཙོ་མོའི་ཞུར་པ་
འབྲུབ་ཁྲུང་དབུས་ཀྱི་ཡིདྨ་ལ་ཟུག་གོ༔ དེ་ནས་ཨེ་ཀ་ཛ་ཊིའི་ཞུར་པ་ཐོགས་ལ་འདི་སྐད་དོ༔ ཧཱུྃ༔ སྲིད་པ་རྒྱལ་མོའི་སྐྲ་སྤྲུལ་མ༔ ཨེ་ཀ་ཛ་ཊི་རལ་གཅིག་མ༔ སྐྲ་
མདོག་མཐིང་སྨུག་འབར་བ་ལས༔ སྤྱི་བོར་ཐོར་གཙུག་འབར་བས་བཅིངས༔ རལ་པའི་གཟར་བུ་གཡས་ནས་གཡོན་དུ་འཁྱིལ༔ ཕྱག་གཡས་ཁ་ཊྭཱཾ་རྩེ་གསུམ་བསྣམས༔
ཕྱག་གཡོན་ཐོད་པ་ཁྲག་གིས་བཀང༔ འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྤྱན་འདྲེན་ན༔ འདིར་བྱོན་དམ་སྐོང་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཨེ་ཡི་གྲུ་ཆད་འབར་བའི་ཁར༔ དགྱེས་ཞིང་བརྟན་པར་

བཞུགས་སུ་གསོལ༔ ཅེས་ཕུར་པ་གྲུ་ཆད་ལ་ཟུག་གོ༔ དེ་ནས་ནག་མོ་རག་གདོང་མའི་ཕུར་པ་ལག་ཏུ་ཐོགས་ལ་འདི་སྐད་དོ༔ ཧཱུྃ༔ སྲིད་པ་རྒྱལ་མོའི་གསུང་སྤྲུལ་མ༔
བདུད་ཀྱི་ལྕམ་ལ་གཤིན་རྗེའི་ཡུམ༔ ནག་མོ་གཡུ་ཡི་རལ་གཅིག་མ༔ ཁྲོ་གཉེར་མིག་གཅིག་སོ་ནུ་གཅིག༔ གཤོག་གཅིག་རྐང་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ༔ ཕྱག་ན་ནད་རྒྱལ
ཙིཏྟ་ཟ༔ འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྤྱན་འདྲེན་ན༔ འདིར་བྱོན་དམ་སྐྱོང་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཨོ་ཡི་གྲུ་ཆད་འབར་བའི་ཁར༔ དགྱེས་ཤིང་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ ཅེས
ཕུར་པ་གྲུ་ཆད་ལ་ཟུག་གོ༔ དེ་ནས་དཔལ་ལྡན་མའི་ཕུར་པ་ལག་ཏུ་ཐོགས་ལ་འདི་སྐད་དོ༔ ཧཱུྃ༔ སྲིད་པ་རྒྱལ་མོའི་ཐུགས་སྤྲུལ་མ༔ དཔལ་ལྡན་ནག་མོ་མགྲོགས་བྱེད་
མ༔ ནག་མོའི་གཟུགས་ཅན་རལ་པ་གཅིག༔ ཞལ་ནས་ཁྲག་འཛག་ཀྱུ་རུ་རུ༔ ཕྱག་ན་རྒྱུ་མའི་ཞགས་པ་བསྣམས༔ གང་ཡང་མ་ངེས་དཔལ་ལྡན་མོ༔ འགྲོ་བའི་དོན་

ཏ གཏེར། ༡༤ ཕྱིར། ཞ

ཨོཾ༔ ༔དུ་སྲུན་འདྲེན་ན༔ འདིར་བྱོན་དམ་སྐོང་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཨེ་ཡི་གྲུ་ཆད་འབར་བའི་ཁར༔ དགྱེས་ཤིང་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ ཅེས་
ཕུར་པ་གྲུ་ཆད་ལ་ཟུག་གོ༔ དེ་ནི་རྫས་འགོད་པའོ༔ ས་མ་ཡ༔ དེ་ནས་ལངས་ལ་ཕྱག་བཙལ་ཏེ༔ ཧཱུྃ༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་མོའི་སྤྲུལ་པ་སྟེ༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་སྤྲུལ་མ་
མོའི་ཚོགས༔ ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྡུད་པའི་ཕྱིར༔ འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྤྲུལ་པ་ཅིར་ཡང་སྟོན༔ ལས་ཀྱི་མ་མོ་སྤྲུལ་པའི་ཚོགས༔ ནམ་མཁའི་ལུས་ཅན་གར་ཡང་
ཐོགས་མེད་ཅིང༔ འདོད་དགུར་བསྒྱུར་བའི་གཟུགས་ཅན་འཕྲུལ་མོ་ཆེ༔ མ་དང་སྲིང་མོའི་ཚུལ་དུ་གྲོགས་མཛད་མ༔ ཕྱི་ནང་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔
དེ་ནས་ཞི་ཁྲོ་གང་རུང་གཞུང་བསྲང༔ འདི་ཡན་ཆོད་ཀྱིས་རྫས་བསགས་པ་དང༔ མཆོད་པ་བཤམས་པ་དང༔ ཕུར་པ་བཀོད་པ༔ ལྷ་བསྐྱེད་པ༔ ཕྱག་བཙལ་བ་དང༔

རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་པ༔ ཞི་ཁྲོའི་གཞུང་བསྡུང་བའི་སྔོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཆོ་ག་རྫོགས་སོ༔ [illegible]༔ དེ་ནས་བསྙེན་པ་བསྐྱལ་བ་ནི༔ གྲངས་ནི་བདུན་འབུམ་ཉི་ཁྲི་
བསྐྱལ༔ སུམ་འབུམ་བསྐྱལ་ཡང་རུང་བར་དེས༔ རྟགས་དང་སྦྱར་བ་མཁས་པའི་གནད༔ དེ་ཡི་བསྙེན་སྔགས་འདི་ཡིན་ཏེ༔ ཙག་ཙག་པ་ཊི་རུ་ལུ་རུ་ལུ་སྙིང་ཁ་རགམ
བྷྱོ༔ དེ་ལ་རྟགས་ནི་འདི་ལྟར་འབྱུང་༔ དར་ནག་ཁ་བཙན་ཐོད་ཁྲག་ལ༔ རླངས་པ་བྱུང་ན་རྟགས་རབ་ཡིན༔ འབྲིང་ནི་སྤྲུའམ་སྐད་ངན་འདོན༔ ཐ་མ་གཏོར་གཡོག
མཁན་ལ་འབབས༔ དེ་ལྟར་རྟགས་དང་ལྡན་པ་ན༔ ལས་ལ་ཐད་ཅིང་རཀྟ་བརླབ༔ ཐུན་བསྐྱལ་ཕྱིན་ལས་དུས་གཅིག་བྱ༔ དྲག་སྔགས་འདི་ཡིས་ཐད་པར་བྱ༔ ཙག
ཙག་ཤ་ཨ་སུ་ཙ༔ སྙིང་ཁ་རག་མོ་བྷྱོ༔ དེ་ལྟར་ཞག་པོ་དགུ་ཚམ་ཐད༔ དེ་ལྟར་ལན་གཅིག་སྒྲུབ་པ་དང་༔ ཕྱི་ནས་ཕྱིན་བསྐྱལ་རང་གིས་ཆོག༔ མ་མོའི་རིགས་སུ་གྱུར་པ

ༀ༔ ༔གང་༔ ལས་ལ་འཁོལ་ཞིང་བཀའ་ཆད་མེད༔ བསྙེན་ཐག་རིང་ཡང་འཇམ་ རང་ལ་ ལ་རྟོ༔ དགྲ་ལས༔ འདི་ནི་བསྙེན་སྒྲུབ་རིམ་པའོ༔ ས་མ་
ཡ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྲས་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱ༔ དེ་ནས་ཕྲིན་ལས་བསྐུལ་བ་ནི༔ སྒྲུབ་པ་དག་ལ་ཞུགས་པ་ནས༔ སངས་ཀྱི་མ་ཚར་བར་དག་ཏུ༔ ཆེ་མཆོག་བསྐུལ་འདི་
འདོགས་པར་བྱ༔ ཕྱིར་སྒོམ་ཚུལ་དུ་འདི་སྐད་དོ༔ ཧཱུྃ༔ རྒྱ་ཡི་གསང་བའི་ད་ལ་ནས༔ བཅོམ་ལྡན་ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ༔ དབུ་དགུ་ཕྱག་ཀྱང་བཅོ་བརྒྱད་དེ༔ ཞབས་
ཀྱང་རྣམ་པ་བརྒྱད་དུ་བསྒྲད༔ ཁྲག་འཐུང་དགུ་ཡི་དབུ་སྟེངས་ན༔ ས་དགུ་རོལ་བའི་དབུ་དགུ་སྟོན༔ དབུས་ན་དབུ་གསུམ་ཛམས་པ་ནི༔ གཏི་མུག་འཁོར་བ་རྩད་བཅད་
ནས༔ སྐུ་མཆོག་བདེ་བ་ཆེན་པོར་སྒྲོལ༔ གཡོན་གྱི་དབུ་གསུམ་ཛམས་པ་ནི༔ འདོད་ཆགས་རྩད་ནས་བཅད་ནས་ཀྱང༔ གསུང་མཆོག་བདེ་བ་ཆེན་པོར་སྒྲོལ༔ སྤྱན་

ཉི་འབར་བ་ཉི་ཤུ་བདུན༔ འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ༔ གཟིགས་པས་སྡོང་གསུམ་བདེ་ལ་སྤྱོད༔ བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་གནས་སུ་འདྲེན༔ སྐུ་ལ་རྒྱན་ཆ་བདུན་
གྱིས་བརྒྱན༔ ཐོད་པ་ཚར་གསུམ་མཛེས་པ་ནི༔ དུས་གསུམ་འཁོར་བ་རྩད་བཅད་ནས༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངང་ལ་སྦྱོར༔ སླང་ཆེན་ཀོ་རློན་གསོལ་བ་ནི༔ གཏི་སྨུག་
དབང་དུ་བསྡུས་པའི་རྟགས༔ སྟག་གི་ཤམ་ཐབ་གསོལ་བ་ནི༔ ང་རྒྱལ་དབང་དུ་བསྡུས་པའི་རྟགས༔ ཞིང་ཆེན་གཡང་གཞི་གསོལ་བ་ནི༔ འདོད་ཆགས་དབང་དུ་
བསྡུས་པའི་རྟགས༔ ཐལ་ཆེན་ཚོམ་བུ་བྱུགས་པ་ནི༔ ཕྲག་དོག་དབང་དུ་བསྡུས་པའི་རྟགས༔ སྦྲུལ་གྱི་ཆུན་པོ་གསོལ་བ་ནི༔ ཞེ་སྡང་དབང་དུ་བསྡུས་པའི་རྟགས༔
རཀྟའི་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པ་ནི༔ འགྲོ་བའི་དོན་ལ་ཆགས་པའི་རྟགས༔ གཡས་ཀྱི་དང་པོ་རྡོ་རྗེ་བསྣམས༔ དེ་འོག་བར་གྱི་ཕྱག་བརྒྱད་ན༔ གཱི་ཏྲི་ཤ་ཟན་བརྒྱད་བསྣམས་

ཨོཾ༔ ༔ཏེ༔ འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ མྱ་ངན་འདས་པའི་དབྱིངས་ལ་འགོད༔ ཕྱག་གཡོན་དང་པོ་ཟླན་ཟླ་བསྣམས༔ དེ་འོག་བར་གྱི་
ཕྱག་བརྒྱད་ན༔ སུ་ཀ་ཕྲ་མེན་བརྒྱད་བསྣམས་ཏེ༔ འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་ལ་འགོད༔ ཞབས་གཉིས་རིགས་ལྔ་ཁྲག་འཐུང་
བརྫིས༔ སྐུ་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ལྔ་རུ་སྦྱོར༔ ཞེས་པ་ཡབ་ལ་བསྟོད་དོ༔ ད་ནི་ཡུམ་ལ་འདི་སྐད་དོ༔ ཧཱུྃ༔ ཁྲོ་མོ་གནམ་ཞལ་དབྱིངས་ཕྱུག་མ༔ ཟླ་ག་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱུས་འདེབས་
མ༔ ཕྱག་མཚན་ཅེར་ཡང་མ་ངེས་ཏེ༔ སྟོང་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཐབས་ཀྱིས་འདྲེན༔ ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་པས༔ སྣང་སྲིད་མ་མོ་དབང་དུ་བསྡུས༔ མཁའ་འགྲོ་
དམ་ཅན་འདར་ཞིང་དངངས༔ ལས་ཀྱི་མ་མོ་བྲན་དུ་ཁོལ༔ འདིར་བྱོན་དམ་སྐྱོང་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཨོཾ་མནྟྲ་གུ་ཡ་ཤྲི་ཧེ་རུ་ཀ་ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རི་ས་མ་ཡ་སྟྭཾ༔ ཨི་དམ་བླ་ལིངྒ་

ཁྲྀ་ཧྲཱི༔ ཞེས་བསྐུལ་ལོ༔ དེ་ནས་མ་མོའི་ཤེ་ས་བསྟན་པ་ནི༔ ལས་སྦྱོར་དུས་དང་ཐུན་པའི་དུས༔ ཐུན་དང་བསད་པའི་དུས་དག་ཏུ༔ དཔལ་གྱི་ང་རྒྱལ་བསྐྱེད་ལ་འདི་
སྐད་དོ༔ ཧཱུྃ༔ ང་ནི་ཁྲག་འཐུང་སྐུ་ཡི་རྗེ༔ ང་ནི་ཁྲག་འཐུང་ཀུན་གྱི་ཡབ༔ ང་ནི་སྲིད་གསུམ་སྙིང་རྗེའི་མཆོག༔ ང་ནི་མ་མོ་ཀུན་གྱི་རྗེ༔ ཐམས་ཅད་ཀུན་གྱི་སྙིང་ཁྲག་
བདག༔ ཁྱོད་ཀྱི་སྙིང་ཁྲག་ང་ལ་ཡོད༔ ང་ཡི་ལས་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲུབས༔ ཧྲི་སྨཾ༔ ཧྲཱུཾ་སྨཾ༔ ཞེས་པས་མ་མོ་དབང་དུ་སྡུད་དོ༔ དེ་ནས་སྐུ་བསྐྱེད་ཅིང་སྒྲུབ་པ་ནི༔
སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་ ཡིཏྣའི་ ཕུར་པས་གཟིར་ཞིང་༔ ཐུན་མཚམས་སུ་བསྐུལ་ལ་འདི་སྐད་དོ༔ ཧཱུྃ༔ བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་དབྱིངས་ནས་བཞེངས༔ ཁྲག་མཚོ་
འཁྱིལ་བའི་དབྱིངས་ནས་བཞེངས༔ སྲིད་པའི་མ་མོ་མཐུ་མོ་ཆེ༔ དབུ་གསུམ་རལ་བསིག་ཞབས་བཞི་པ༔ ཕྱག་ནི་བཅུ་གཉིས་ཕྱོགས་བཞིར་གསལ༔ ཁྲག་དང་ཞག་གི་

ཀ བརྒྱད་ སྟོང་ འབུམ་ ང

ༀ༔ ༔ཐིག་ལེ་བརྒྱན༔ འགྱུར་བ་མེད་པ་སྟག་གི་དབུ༔ སྲིད་གསུམ་བྱ་ར་མཛད་པའི་སྤྱན༔ ཁམས་གསུམ་རྡུབ་པར་བྱེད་པའི་ཞལ༔ སྐྱེ་ཤི་རྩད་
ནས་གཅོད་པའི་ཚེམས༔ ཕྱག་ནི་རཀྟའི་ཚོགས་ལ་རོལ༔ ཞབས་ནི་རཀྟའི་ཐ་ལ་རོལ༔ གཡས་ཀྱི་ཕྱག་དྲུག་འབར་བ་ན༔ མཆོག་ཆེན་ཕུར་པ་དྲུག་དྲིལ་བས༔ གཅིག་
ནི་ཀླད་པའི་རྒྱས་སུ་འདེབས༔ ཀླད་པ་འཛོམས་པའི་མཐུ་མོ་ཆེ༔ སྡང་བ་དགྲ་བོའི་མགོ་ལ་རྒྱོབ༔ གཅིག་ནི་ལྟག་པའི་བདུད་སྔོར་འདེབས༔ ལྟག་པ་བདུད་ཀྱི་བདུད་
གཅོད་མ༔ གཅིག་ནི་ལྟ་བའི་མིག་ལ་འདེབས༔ འཐོམས་སུ་འཇུག་པའི་མཐུ་མོ་ཆེ༔ གཅིག་ནི་མྱང་བའི་ལྕེ་ལ་འདེབས༔ རོ་མཆོག་ལེན་པའི་མཐུ་མོ་ཆེ༔ གཅིག་ནི་
མཁྲིན་པའི་སྐྱ་ལ་འདེབས༔ མཁྲིན་པ་འབྲེལ་བའི་མཐུ་མོ་ཆེ༔ སྡང་བའི་དགྲ་ལ་རྟགས་ཕྱུངས་ཤིག༔ གཡོན་གྱི་ཕྱག་དྲུག་འབར་བ་ན༔ སེང་གདོང་ཕུར་པ་དྲག་ཏུ་

འདྲིལ༔ གཅིག་ནི་དཔུང་པའི་མགོ་ལ་འདེབས༔ ཡན་ལག་འཆིང་བའི་མཐུ་མོ་ཆེ༔ གཅིག་ནི་སྙིང་གི་དཀྱིལ་དུ་འདེབས༔ རྣམ་ཤེས་ཁྲིན་པའི་མཐུ་མོ་ཆེ༔ གཅིག་ནི་
ཕོ་བའི་སྟེང་དུ་འདེབས༔ ཕོ་ལོག་གཏོང་བའི་མཐུ་མོ་ཆེ༔ གཅིག་གི་ལྟེ་བའི་སྟེང་དུ་འདེབས༔ རྒྱུ་གཟེར་གཏོང་བའི་མཐུ་མོ་ཆེ༔ གཅིག་ནི་གསང་བའི་མཛོད་ལ་
འདེབས༔ སྐྱེ་རྒྱུད་གཅོད་པའི་མཐུ་མོ་ཆེ༔ གཅིག་ནི་འགྲོ་བའི་རྐང་ལ་འདེབས༔ ཞ་གྲུམ་གཏོང་བའི་མཐུ་མོ་ཆེ༔ བཙོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ཁྱེད་ཀྱི་
ཐུགས་དམ་བདག་གིས་བསྐང་༔ འདིར་བྱོན་དམ་སྐོང་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ཙག་ར་ཀླ་སྙིང་ཁ་རག་མ་ཧྲུཾ༔ ཧྲཱིཿཛཿ དགྲ་བོ་མྣར་ཡ་ཛད༔ ཅེས་རཀྟ་འཕྱུར་ཞིང་༔
ལིངྒ་ཐུན་གྱིས་བྲབ༔ ཕུར་པས་གཟིར་རོ༔ སྲོད་ཀྱི་ཐུན་ལ་འདི་སྐད་དོ༔ མ་མོ་ཨེ་ཀ་ཙ་ཏི་བསྐུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ སྲིད་པའི་མ་མོ་དབྱིངས་ཕྱུག་མ༔ མི་གཅིག་གཏོང་

ༀ༔ ༔གཅིག་ཁྲོ་གཉེར་གཅིག༔ སྐུ་ནི་ནམ་མཁའི་ཁམས་དང་མཉམ༔ སྨུག་ནག་འབར་བ་ཆེན་མོ་ལ༔ དཔྲལ་བའི་དབྱིངས་ན་མིག་གཅིག་མ༔
བཞུགས་ནི་ས་དགུའི་གདིང་ན་བཞུགས༔ སྨུ་མ་ཀུན་གྱི་དྲོད་འབེབས་མ༔ རླུང་ནག་འཚུབ་མའི་ནང་ན་བཞུགས༔ བཞེངས་ནས་ཀུན་གྱི་དྲོད་ཙུལ་མ༔ རེས་འགའ་རྒྱ
མཚོའི་གཏིང་དུ་བཞུགས༔ ཆུ་བོ་ཀུན་གྱི་མདོག་འཛིན་མ༔ རེ་འགའ་རི་ཡི་རྩེ་ལ་བཞུགས༔ འབྲས་བུ་ལོ་ཏོག་འཛིན་བྱེད་མ༔ ཁྱེད་ལ་གསང་བའི་མཚན་གསོལ་བ༔
ཨེ་ཀ་ཙ་ཧི་རལ་གཅིག་མ༔ རྣལ་འབྱོར་སྲི་ཡི་སྲུང་མ་རུ༔ ཉིད་ཀྱིས་ཁས་བླངས་དམ་བཅས་པ༔ བཅོལ་བའི་ལས་རྣམས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ཏག་རཀྟ་དགྲ་བོའི་སྙིང་
ལིང་རྦུད༔ ཅེས་ཐུན་ཕུར་བཏབ་ཅིང་རཀྟ་འཕྱུར༔ དགྲ་བོའི་བླ་དགུག་གོ༔ དགུང་གི་ཐུན་ལ་ནག་མོ་རག་གདོང་མ་བསྐུལ་བ་ནི༔ ཧྲཱུྃ༔ མ་མོ་ཆེན་མོ་མཐུ་མོ་ཆེ༔

མགོ་ལ་གཡུ་ཡི་རལ་གཅིག་མ༔ ཁམས་གསུམ་རལ་པས་གཏིབས་བྱེད་མ༔ དཔྲལ་བའི་དབྱིངས་ན་མིག་གཅིག་མ༔ ཁམས་གསུམ་ཡོངས་ལ་སལ་ལེ་སྣང༔ ཁ་ཡི་
དཀྱིལ་ན་སོ་གཅིག་མ༔ སྐྱེ་ཤི་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་གཅོད༔ ཀྲུབ་ཏུ་ཤ་ཡི་གཡོག་གཅིག་མ༔ ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་གཡེང་བར་བྱེད༔ ཞབས་ནི་རྐང་པ་གཅིག་གིས་ནི༔
ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་ཁྲིབ་པར་ནུས༔ ཐང་གི་ནུམ་གཅིག་གིས་ནི༔ རྣལ་འབྱོར་ཀུན་གྱི་སྲི་འུ་གསོ༔ ཆག་གང་ཙམ་གྱིས་གནམ་ལ་སླེབ༔ ཁྲུ་གང་ཙམ་གྱིས་ས་ལ་
སླེབ༔ སྐུ་ལ་ན་བཟའ་སྨུག་ནག་གསོལ༔ ཕྱག་ན་ཙིཏྟ་ཁྲག་ལ་རོལ༔ ཞབས་ནི་རྒྱ་མཚོ་ཐྲ་ལ་གཡེང་༔ ཕྲོད་ཀྱི་གསང་བའི་མཚན་གསོལ་བ༔ བདུད་ཀྱི་ཡུམ་ལ་
གཤིན་རྗེའི་ལྕམ༔ དགྲ་བོ་འདི་ཡི་སྙིང་ཕྱུང་ལ༔ ཡལ་གམ་གསང་བའི་ཞལ་དུ་བསྟབ༔ ཙག་ར་ཀྵ་དགྲ་བོའི་ཙིཏྟ་སྙིང་ལེན་ཏྲུད༔ ཅེས་ཕུར་ཐུན་གདབ་ཅིང་སྒྲོག་ལ་ཀྲད༔

ཨོཾ༔ ༔བླ་ཡང་དྲག་ཏུ་དགུག་པར་བྱའོ༔ ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་སུ་རག་མོ་རེ་མ་དྲི་ལས་ལ་བྲད་པ་ནི༔ ཧྲཱིཿ༔ མ་མོ་ཆེན་མོ་མཐུ་མོ་ཆེ༔ མིག་མེད་ལོང་བའི་
མིག་གིས་ནི༔ དགྲ་བོའི་མིག་འདི་ལོང་དུ་ཆུག༔ རྣ་མེད་སྒྲ་མི་ཐོས་པ་ཡིས༔ དགྲ་བོའི་རྣ་བ་འོན་དུ་ཆུག༔ སྣ་མེད་དྲི་མི་ཚོར་བ་ཡིས༔ དགྲ་བོའི་སྣ་ནི་སུབ་ཏུ་ཆུག༔
ཁ་མེད་རྒྱ་ཁམ་ཡིས་ནི༔ དགྲ་བོ་ཐམས་ཅད་ལྐུགས་སུ་ཆུག༔ སོ་མེད་ཟན་མོ་ཁ་ཡིས་ནི༔ དགྲ་བོ་ཐམས་ཅད་ཁྱུར་མིད་ཀྱིས༔ ལྕེ་མེད་རོ་མི་མྱོང་བ་ཡིས༔ དགྲ་
བོའི་ལྕེ་ནི་ལྕིབ་ཏུ་ཆུག༔ ལག་མེད་ལག་གི་འདུ་བྱེད་ཀྱིས༔ དགྲ་བོའི་ཡན་ལག་ཞ་རུ་ཆུག༔ རྐང་མེད་འགྲོ་མི་ཤེས་པ་ཡིས༔ དགྲ་བོའི་རྐང་པ་སྒྲོག་ཏུ་ཆུག༔ སྙིང་
མེད་སྙིང་ཀུན་མ་ཡིས་ནི༔ དགྲ་བོ་ཀུན་གྱི་ཙིཏྟ་རོལ༔ བ་རུ་གཟེར་མགོ་མ་ཡིས་ནི༔ དགྲ་བོ་ཐམས་ཅད་གཟེར་དུ་ཆུག༔ བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔

ཏྲག་རཀྟ་དགྲ་བོ་སྣུར་ཡ་སྙིང་ལིང་རྦད༔ ཅེས་བསྐུལ་ཞིང་ཐུན་ཕུར་གྱིས་བྲབ་བོ༔ དེས་གཙོ་འཁོར་བཞིའི་སྒྲུབ་པ་རྫོགས་སོ༔ སམ་ཡ༔ གཏེར་རྒྱ༔ དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་
ཚར་བ་དང༔ ལིངྒ་མེ་ལ་བསྲེག༔ ཐལ་བ་དགྲ་ཕྱོགས་སུ་གཏོར༔ ཐལ་བའི་ཕྱི་ལམ་རྒྱ་གྲམ་དུ་མནན་ནོ༔ གཏོར་མ་རྣམས་ཀྱང་དགྲ་ཕྱོགས་སུ་ཐེར་དུ་འཕང་ངོ༔ དེ་
ལྟར་བསྙེན་སྒྲུབ་རྫོགས་བྱས་ནས༔ ཚངས་པའི་ཚེ་དང་མཉམ་ཡང་འགྱུམ༔ ལན་གཅིག་བསྒྲུབས་ནས་ཕྱིས་ཀྱི་དུས༔ ཐུན་བཞིར་བསྐུལ་ཞིང་རྦད་པས་ཆོག༔ ཁྲོས་མ་
ནག་མོའི་ཕྱི་སྒྲུབ་འདི༔ ལུས་དང་འདྲ་བས་ཡིད་ལ་བཟུང༔ ཕྱི་ཁོག་མ་གཏོགས་ཟབ་རྒྱ་མེད༔ སྒྲུབ་ཡུན་རིང་ཞིང་ལས་མགོ་འདོན༔ ནང་སྒྲུབ་ནང་གི་དོན་སྟོང་ཡིན༔
ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་སྒྲུབ་པའོ༔ གསང་སྒྲུབ་སྙིང་དང་འདྲ་བ་ཡིན༔ ཀུན་ལ་གཙོ་འཁོར་བཞི་བཞི་ཡོད༔ བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་གསང་སྒྲུབ་ཡིན༔ ཟབ་ཆོས་ལྷ་བ་སྐྱོང་ཡངས་

ཨོཾ༔ ༔ཧྲཱིཿ༔ ཁ་སྐྱོང་སྒྲུབ་པའི་ལྷུགས་རི་བསྟན༔ རིན་ཆེན་ས་ཡི་གཏེར་དུ་སྦས༔ ལས་ཅན་སྐྱེང་གི་བུ་དང་སྤྲོད༔ ས་མ་ཡ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་
རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱ༔ ཕྱི་སྒྲུབ་སྐྱིང་གི་རྒྱ་ཅན་ནོ༔ ༔

ༀ༔ ༔ཨོ་ཀ་ཙ་ཧྲིའི་ནང་སྒྲུབ་བཞུགས་སོ༔ པདྨ་གླིང་པའི་འོ༔

ཨོཾ༔ ༔ཀྲཱ་ཤྲཱི་ཧཱུྃ་ཨཱ༔ བདག་འདྲ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས༔ གཞོང་ཡངས་བླ་མེད་བཀའ་སྲུང་ནི༔ སྟོགས་
སྲུང་ནག་མོའི་སྒྲུབ་ཐབས་བསྟན༔ འདི་ལ་སྤྱི་དོན་རྣམ་པ་གསུམ༔ བསྙེན་པ་སྒྲུབ་པ་ལས་སྦྱོར་རོ༔ དང་པོ་བསྙེན་པའི་རིམ་པ་ནི༔
དུར་ཁྲོད་ལ་སོགས་དབེན་གནས་སུ༔ མཆོལ་མདའ་གང་གྲུ་གསུམ་དབུས༔ མ་མོའི་ཁྲིས་སྐུ་བཙུགས་པའི་མདུན༔ དམར་གཏོར་

Shri Gautam Buddha Vihara

ཨོཾ༔ ༔ཆེན་པོ་གཅིག་ཕཤམས་ལ༔ ཐ་མ་མཆོད་པ་རྣམས་ལྷུས་བསྐོར༔ དེ་ནས་ཁ་ལྷོ་ནུབ་བྱང་ལྔ༔ སྐྱབས་འགྲོ
སེམས་བསྐྱེད་སྟོང་ཉིད་བསྒོམ༔ དེ་ཡི་ངང་ལས་རང་ཉིད་ནི༔ མེ་དཔུང་འབར་བའི་དབུས་ཉིད་དུ༔ ཉི་ཟླ་པདྨ་བརྩེགས་པའི་སྟེང་༔
ཨེ་ལས་དབྱིངས་ཀྱི་ཀུན་བཟང་མོ༔ མཐིང་ནག་མཆེ་གཙིགས་བརྒྱད་བསྐུམ་བཞུགས༔ མི་ལྤགས་རློན་པའི་གཡང་གཞི་གསོལ༔

Sung-rab Gyun-pel Khang

ཕྱག་གཉིས་གཏྟེ་འཕྲེད་ལ་འཛིན༔ དེ་ལྟར་མ་ཡེངས་གསལ་བར་བསྒོམ༔ རྩ་སྔགས་འདི་ལ་འབུམ་ཚོ་གཅིག༔ གོང་དུ་བསྙེན་པ་ཡང་དག་གོ༔ ཨེ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཧཱུྃ་བྷྱོ་
ཧཱུྃ༔ བསྙེན་ཕྱུགས་འབྲུ་བརྒྱད་གོང་བསྙེན་བསྐྱལ༔ འབྲུ་བཅུ་དག་ལ་འབུམ་བསྐྱལ་ལོ༔ གཏོར་མ་དབུལ་ཞིང་ཕྲིན་ལས་བཅོལ༔ དེས་ནི་བར་ཆད་མེད་ཅིང་འགྲུབ༔
ཕྱུགས་སྐྱུང་གོང་བསྙེན་རིམ་པ་སྟེ༔ ལེའུ་དང་པོར་ཡང་དག་ཤེས༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ད་ནི་སྒྲུབ་པའི་རིམ་པ་བཤད༔ མཚན་མ་ལྷ་བུའི་བྲག་ཕུག་གམ༔
དུར་ཁྲོད་ལ་སོགས་དབེན་གནས་སུ༔ སྒྲུབ་པའི་མཎྜལ་ཟུར་གསུམ་ལ༔ རོ་སོལ་དག་གིས་ནག་པོར་བྱུག༔ བཅའ་གཞིའི་རིམ་པ་གོང་དང་མཐུན༔ ཡུངས་ཐུན་རྡོ་ཐུན་
དུག་ཐུན་དང་༔ ཟངས་ལྕགས་ཕྱེ་མ་ལ་སོགས་པ༔ ཐུན་རྫོང་ནང་དུ་བཅང་བར་བྱ༔ དགྲ་བོའི་ལིངྒ་དུ་ཡོད་རྣམས༔ གཏོར་མའི་འོག་ཏུ་ཁ་བུབ་བཞག༔ རང་ཉིད་གོས

ཨོཾ༔ ༔ནག་སྒྲོན་ནས་ནི༔ གོང་ལྟར་སྔགས་སྲུང་ནག་མོ་བསྒོམ༔ ཨེ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཧཱུྃ་བྷྱོ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་པ་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་བརྗོད་ནས༔ མདུན་དུ་ཁྲག་མཚོ་འཁོལ་བའི་དཀྱིལ༔ ཀེང་རུས་རི་རབ་སྤུངས་པའི་སྟེང་༔ སྣ་ཚོགས་པདྨ་ཉི་ཟླའི་སྟེང་༔ ཧུག་ལས་སྔགས་བདག་སྨུག་ནག་མ༔ ཞལ་ནས་མཆེ་བ་གཅིག་གཙིགས་ཤིང་༔ དཔྲལ་ལ་སྤྱན་གཅིག་ཁྲག་ཧུ་ཏུ༔ མགོ་ན་རལ་པ་ཉག་གཅིག་འཁྱིལ༔ ཕྱག་གཡས་ཙིཏྟ་ཞལ་དུ་གསོལ༔ ཕྱག་གཡོན་ཞིང་རྔུང་རྒྱལ་མཚན་བསྣམས༔ དབུ་ལ་ཐོད་པའི་ཕྲེང་བས་བརྒྱན༔ རལ་པ་དམར་སེར་གྲེན་དུ་འཁྲིལ༔ གཡས་བསྐུམ་གཡོན་བརྐྱང་དོར་སྟབས་བཞུགས༔ གཅེར་བུའི་རྩལ་དུ་གསལ་བར་བསྒོམ༔ དེ་ནས་སྲོག་སྔགས་འདི་ཡིས་འབོད༔ ཞག་པོ་གསུམ་དུ་འདི་ལྟར་རོ༔ ཨོཾ་རུ་རུ་ཨེ་ཀ་ཙ་ཏི་སྙིང་ཁ་རག་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཧཱུྃ་བྷྱོ་ཧཱུྃ་ཛཿ ཛཿ འབོད་པའི་སྔགས་འབྲུ་བཅུ་དགུ་ཡོད༔

དེ་ནས་ཕྱོགས་བདག་ཆེན་མོ་ནི༔ མ་མོ་བདུན་འབུམ་འཁོར་གྱིས་བསྐོར༔ སྐད་ཅིག་བྱོན་པར་བསམས་ནས་ནི༔ བྲིས་སྐུ་ལ་བསྟིམ་ཡིད་ཀྱིས་མཆོད༔ དེ་ན་རྟགས་ཚད་
སྤྱི་དང་མཐུན༔ འདི་ནི་འབོད་པའི་རིམ་པ་སྟེ༔ ལེའུ་གཉིས་པའོ༔ ཕཱ་ཨྰ་ཀྵཱ་སྨ༔ གསུམ་པ་ཞག་བདུན་ཟད་པར་བྱ༔ ཨོཾ་མ་མ་ཀྲྀ་རཀྵ་སྙིང་ཐུཾ་ཟད་སྙིང་གཟེར་
སྲོག་འདྲར་ཡེད་ཧྲུཾ་ཡ༔ སྲོག་ཕྲིག་ཕྲིག་ཧྲུཾ་ཁྲེར་བྲྀ༔ ཐུན་བར་འཛོག་ཁར་ཕྱོགས་རྣམས་སྲེལ༔ གྲུབ་པའི་རྟགས་ནི་འདི་ལྟར་འབྱུང༔ སྐྲ་དང་འོད་དང་ཐུག་ཚོམ་དང༔
མོ་རིགས་རིགས་བཟང་ཆས་ལྡན་དང༔ ཤ་ཟ་ཁྲག་འཐུང་ཚོགས་རྣམས་ནི༔ ཉམས་སམ་རྨི་ལམ་དག་ཏུ་འབྱུང༔ དེ་ལྟར་བྱུང་ན་དུས་གནད་རྩེའོ༔ ཐུན་གྱིས་ཁྱབ་ཅིང་
བསད་ཕྱོགས་རྣམས༔ རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཚད་དང་སྦྱར༔ ལར་ན་བསྙེན་ཕྱོགས་འབུམ་ཚོ་གཅིག༔ འབོད་ཟད་གཉིས་ལ་འབུམ་ཚོ་གཉིས༔ འབུམ་ཚོ་གསུམ་གྱིས་

ༀ༔ ༔གྲངས་ཐེམས་ནས༔ རྣ་བ་བཞི་ཡི་དུས་གནད་ལ༔ བསད་སྡུགས་བྲབ་ཅིང་ལས་སྦྱོར་ནི༔ གྲི་སྙིང་དམ་ནི་རབས་ཆད་སྙིང་༔ གང་རུང་ནང་དུ་
ལིངྒ་བཅུག༔ ནས་ནག་ཐན་དྲོན་དག་གིས་དྲིལ༔ དགྲ་ཕྱོགས་འཕངས་པས་ཞག་བདུན་ལ༔ ཁྲག་ནད་རྒྱུ་གཟེར་སྒྱོ་འབོག་དང་༔ ཁྲག་ཏུ་སྐྱུགས་ནས་འགུམ་པའོ༔
གྲངས་བསྐྱེན་གསུམ་འབུམ་ཐེམས་པ་ཡིས༔ དུས་གནད་ལེགས་པར་རྟེས་བྱས་ལ༔ སྐབས་སུ་རླུགས་ར་གསོབ་འཕུར༔ རྡད་བསད་དྲིལ་ལ་དམོད་མོ་བྱ༔ གཏོར་
ཟོར་རེ་ཙམ་འཕངས་པས་ཀྱང་༔ དགྲ་ལ་ཡམ་ནད་རྒྱུན་མི་ཆད༔ སྡུགས་སྒྲུང་ནག་མོའི་སྨྲབ་པ་ལས༔ རྡད་པའི་ལེའུ་སྟེ་གསུམ་པའོ༔ ས་མ་ཡ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་
རྒྱ༔ ད་ནི་བསད་པའི་རིམ་པ་བཤད༔ མ་མོ་རྒྱུ་དུས་ངེས་པ་ནི༔ དགུན་ཟླ་ར་བའི་སྲོས་དག་ལ༔ ཤར་ནས་ནུབ་ཏུ་རྒྱུ་བས་ན༔ ལིངྒ་ཤིང་གི་རྩེ་ལ་བཏགས༔

447 Sung-rab Gyun-pel Khang

ཁ་ཞི་ཤར་དུ་བལྟས་བྱ་སྟེ༔ བོང་ངའི་དུད་པས་ཡིད་ྷ་བདུག༔ རང་ཉིད་གཤིན་རྗེ་དམར་ནག་པ༔ གཡས་པ་གྲོད་དབྱུག་གཡོན་སྡིགས་མཛུབ༔ ཁ་ཞི་ནུབ་ཏུ་ལྟ་བར་བྱ༔
ཡིད་ྷ་ཡུངས་ཐུན་ཁྲག་ཐུན་བྲབ༔ ཨོཾ་མ་མ་སྲོག་གཏུབས་ལཾ་ ...ཨར་གཏད་དུས་སུ་འགོར་ལོ་རྩིབས་བཞི་ལ་སྔགས་འདི་བྲིའོ༔ སོར༔ རག་མོ་སྙིང་ཁྲག་ས་མ་ཡ་ཧྲོ༔ ཞེས་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་
བཟླས་སོ༔ བསད་པ་དུས་གནད་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་པའོ༔ དཔྱིད་ཟླ་ར་བའི་ཚེས་བཞི་ཡི༔ ནམ་ཕྱེད་ནུབ་ནས་ཤར་དུ་རྒྱུ༔ ཡིད་ྷ་ནུབ་ཏུ་ཁ་བསྟན་བཞག༔ རང་ཉིད་
གདོང་ལ་རོ་སོལ་བྱུག༔ ཁ་ཞི་ཤར་ཕྱོགས་ངོས་སུ་ལྟ༔ སྐྲ་བཅིངས་ལག་ཏུ་ཐུན་ཐོགས་ལ༔ སྔོང་ཚེ་གཅིག་གིས་ཡིད་ྷ་བྲབ༔ ཙ་ཙ་ཤི་ཤི༔ སྙིང་ཁྲག་འདིར་ཤག༔
ལྟུ་ཀུ་ཙ་ཙ་ཡ་མ་སྙིང་དར༔ སྙིང་ཐུཾ་ཤག་མ་མ༔ ཨེ་ཀ་ཙ་ཧི་སྲོག་ཐུན་ཐད༔ དུས་གནད་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་ལྔ་པའོ༔ དབྱར་ཟླ་ར་བ་རར་གསུམ་ནི༔ མུན་པ་ཚབ་ཚུབ་དུས

ཏ གཟུངས། ཀྲ གཟུངས། ཞ

ཨོཾ༔ ༔དག་ཏུ༔ ལྷོ་ནས་བྱང་དུ་རྒྱུ་བས་ན༔ ཡིདྣ་ཁ་ལོ་ལྷོ་རུ་བསྟན༔ རང་ཉིད་ཁ་ལོ་བྱང་དུ་བསྟན༔ གཅེར་བུ་སྐྲ་བརྫེས་ཐལ་ཆེན་ཐོགས༔ ཁ་
རག་མོ་རག་མོ་སྙིང་ཀུ་རུ་ཛཿ ཛཿ སྙིང་ཤག་ཁོལ༔ ཞེས་པ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བཟླས༔ བསད་དུས་གནད་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་དྲུག་པའོ༔ སྔོན་ཟླ་ར་བའི་བཅུ་དྲུག་གི༔ ནམ་
མཁའ་སང་སང་བྱུང་བའི་དུས༔ བྱང་ནས་ལྷོ་རུ་རྒྱུ་བས་ན༔ ཡིདྣ་བྱང་དུ་ཁ་བསྟན་བཞག༔ རང་ཉིད་ལྷོ་རུ་ཁ་བལྟས་ཏེ༔ བུ་མོ་ནག་མོའི་སྔོན་ཟེར་ཐོགས་ཏེ༔ མ་མ་
ཨེ་ཀ་ཙ་ཏི་སྙིང་ཐུ་ཛཿ ཞེས་པ་སྟོང་ཚན་གཅིག་གིས་བྲབ༔ དེས་ནི་ལས་རྣམས་མྱུར་དུ་འགྲུབ༔ ལོ་གཅིག་ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་ལ༔ ར་བ་བཞི་ལ་བསད་དུས་བཞི༔
ངེས་པར་འགྲུབ་བོ་ས་མ་ཡ༔ བསད་པའི་དུས་གནད་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་བདུན་པའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ལྷག་མ་དུས་གནད་ཉི་ཤུ་ནི༔ དགུན་ཟླ་ར་བའི་སྲོད་སྔོང་རྒྱུ༔

དགུན་ཟླ་འབྲིང་པོའི་ཚེས་བརྒྱད་དང༔ ཉི་ཤུ་གསུམ་གྱི་ཉི་ནུབ་རྒྱུ༔ དགུན་ཟླ་ཐ་ཆུང་ཚེས་བཅུ་དང༔ ཉི་ཤུ་ལྔ་ཡི་ཉི་ཕྱེད་རྒྱུ༔ དཔྱིད་ཟླ་ར་བའི་ཚེས་དགུ་ཡི༔ ཉི་མ་
ཕྱེད་ཡོལ་ཁ་རུ་རྒྱུ༔ དཔྱིད་ཟླ་འབྲིང་པོའི་ཚེས་བཅུ་དང༔ ཉི་ཤུ་དགུ་ཡི་དགོང་ཁ་རྒྱུ༔ དཔྱིད་ཟླ་ཐ་ཆུང་ཚེས་གསུམ་དང༔ ཉི་ཤུ་བརྒྱད་ཀྱི་ནུབ་མོ་རྒྱུ༔ དབྱར་ཟླ་ར
བའི་ཉི་ཤུ་བདུན༔ དབྱར་ཟླ་འབྲིང་པོའི་ཚེས་བརྒྱད་དང༔ ཉི་ཤུ་གཅིག་གི་ནུབ་མོ་རྒྱུ༔ དབྱར་ཟླ་ཐ་ཆུང་བཅུ་དྲུག་དང༔ ཉི་ཤུ་བདུན་གྱི་ནུབ་མོ་རྒྱུ༔ སྟོན་ཟླ་ར་བའི་ཉི་
ཤུ་གསུམ༔ ནམ་ཕྱེད་དག་ལ་རྒྱུ་བའོ༔ སྟོན་འབྲིང་བཅུ་དགུའི་ཉི་ཤར་དང༔ ཉི་ཤུ་གཅིག་གི་ནམ་ལ་རྒྱུ༔ སྟོན་ཟླ་ཐ་ཆུང་ཚེས་གཉིས་དང༔ ཉི་ཤུ་བརྒྱད་ཀྱི་ནུབ་མོ་
རྒྱུ༔ དུས་ཆེན་བཞི་པོ་མ་གཏོགས་པ༔ ལྷག་མའི་བཤད་དུས་ཉི་ཤུའི་ནམ༔ ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་དག་དང་བསྟུན༔ གསལ་བར་བཀོད་པའི་ལེའུ་སྟེ་བརྒྱད་པའོ༔ རྒྱུ་

ཨོཾ༔ ༔དུས་ཉི་ཤུ་ཡོད་པ་ལ༔ ལེགས་པར་རྟེས་ལ་གཏོར་མ་གཏང༔ འགྲོ་དུས་མེད་པ་ལས་རོ་ཡིན༔ གལ་ཏེ་ལས་ཀ་འགྱུར་བ་ན༔ མ་མོ་རྒྱུ་བའི་
དུས་ཆེན་བཞི༔ མ་མོ་ཨར་ལག་གཏད་པ་ནི༔ དགྲ་ཡི་རྗེས་ས་ཟག་རྫས་དང༔ བག་ཟན་བསྲེས་ལ་དགྲ་གཟུགས་བྱ༔ རོ་ཤོག་འཁོར་ལོ་རྟེ་བས་བཞི་ལ༔ ལྟེ་བར་དགྲ་
ཡི་མིང་རུས་བྲི༔ རྟེ་བས་བཞི་བསད་ སྔགས་ཚན་བཞི་བྲི༔ དུས་གནད་ནང་ལྟར་བྲི་བར་བྱ༔ ཡིག་མགོ་ཕྱིར་བསྟན་སྙིང་ཁར་བཙུག༔ ཚེར་མ་སྣ་ཚོགས་རྩང་དུ་ནུབ༔
མ་མོ་རྒྱུ་བའི་དུས་ཆེན་བཞིར༔ གོང་ལྟར་ལིངྒ་སྟེང་གཏུགས་ལ༔ ཨེ་ཀ་ཙ་ཏིའི་བྲིས་སྐུ་ནི༔ རྒྱུ་བའི་ཕྱོགས་དང་ལིངྒ་ལ༔ ཞལ་གཏད་བར་དུ་མེ་གཅིག་བྱ༔ ཡུགས་
རྫོ་ལ་སོགས་མི་གཙང་རྫས༔ ངན་པ་རྙེད་ཚད་དུད་པས་བདུག༔ རྒྱུ་བའི་ཕྱོགས་ནས་ལིངྒ་ལ༔ འཕར་བའི་ཕྲེ་མས་སྐུ་གཟུགས་བྲབ༔ བོད་སྔགས་ཐད་སྔགས་བསད་

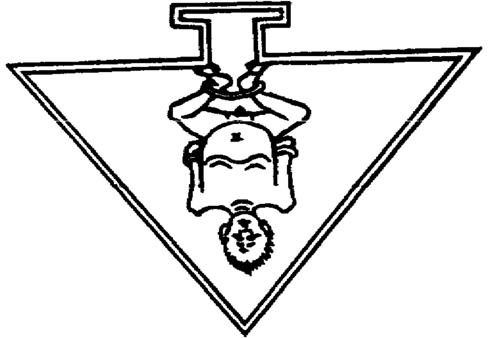
ཐུགས་བཞིཿ སྤྲོལ་ཏེ་བཟླས་པས་མ་མོ་ཡིསཿ དགྲ་སྙིང་སྙད་ཅིག་ཉིད་ལ་ཕྱུངཿ ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཟ་བར་བསྒོམཿ དེས་ནི་མི་འགོར་སྒྲུབ་པའི་གནདཿ འདི་ནི་
སྒྲུབ་པར་བདུག་པའམཿ གྲུབ་ཀྱང་རྟགས་མེད་པ་ན་བྱཿ གཞན་དུ་བྱ་བར་མི་རུང་ངོཿ རྟགས་ཚད་བྱུང་ནས་སྐུ་ཁྲུས་གསོལཿ མེ་ལོང་གཟུགས་ལ་དྲི་བཟང་དངཿ
ཨ་མྲི་ཏ་དང་འོ་མས་བཀྲུཿ བསྐང་གསོ་མཆོད་བསྟོད་ཆཤགས་པ་བྱཿ ལས་བདུག་ཨར་ལ་གཏད་པའི་ལེའུ་སྟེ་དགུ་པའོཿ མ་མོ་འདི་ནིཿ སྒྲུབ་པ་གསུམ་འདུམ་
ཐེམས་སམ་དུས་གནད་གཅིག་པོ་དངཿ ཡིདྨ་གཏོར་ཟོརཿ དམོད་བཙོལ་རྣམས་ཀྱིས་འགྲུབ་བོཿ འདི་ལས་ཟབ་པ་མེད་དོ་ས་མ་ཡཿ གཅིག་བརྒྱུད་མིན་པ་མ་སྤེལ་
ཞིགཿ དམ་ལྡན་བུ་ཡི་བྱ་རམ་མཛོདཿ ཐུགས་སྲུང་ཨེ་ཀ་ཙ་ཏི་ཡིཿ བསྟོད་བསྐུལ་རིམ་པ་འདི་ལྟར་རོཿ ཧཱུྃཿ བསྐལ་པ་མེ་ལྟར་འབར་བའི་ཀློང་དཀྱིལ་ནསཿ ཤིན་ཏུ་

ཅ གཏེར་ ཕྲིན་ གཤེད་ ཞ

ཧཱུྃ༔ ༔གསོད་པའི་ཁྲོ་མོ་སྨུག་ནག་ནི༔ ནམ་མཁའ་གཟུགས་ཅན་ལྷོ་སྤྲིན་གོ་ཟུ་ཅན༔ ཙིཏྟ་ཟ་ཞིང་དམ་ཉམས་སྙིང་ཁྲག་འདྲེན༔ ཞིང་ཆུང་དབྱུག་པས
དགྲ་སྙིང་ཚལ་པར་འགེམས༔ འཇིགས་བྱེད་ཆེན་མོ་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན༔ དཔྲལ་ན་མིག་གཅིག་སྲིད་གསུམ་ཁྱུང་ནས་འབྲིན༔ ཞལ་ན་ཚེམས་གཅིག་ཉམས་པའི་
སྲོག་གཅོད་མ༔ ཙིཏྟ་འདི་གསོལ་ཉམས་པའི་སྲོག་རྩ་ཆོད༔ ཕ་ཁྲག་ལོངས་སྤྱོད་དམར་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ༔ དམ་ཚིག་དབང་གིས་དམ་ཉམས་གཤེད་མ་མཛོད༔ མ་
མོ་སྲོག་ལ་དགྲེས་ཕྱིར་འདི་གསོལ་ལ༔ བདག་གི་བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ དམ་ཚིག་དུས་ལ་བབ་བོ་ས་མ་ཡ༔ ཞེས་བསྟོད་བསྐུལ་གྱི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་
པའོ༔ མན་ངག་ཞལ་གྱི་གདམས་པ་ནི༔ དུས་གནད་རླུང་གནད་མང་དུ་ཡོད་ཀྱི་ཤུ་རྩ་བཞིར་འདུས༔ བསྙེན་སྒྲུབ་གསུམ་འབུམ་ཐེམས་ནས་ཞག་གྲངས་མེད༔ སྤྱིར་

ཞི་ཉི་ཤུ་ཙྪ་གཅིག་གསུངས༔ ལེའུ་བཅུ་གཅིག་པའོ༔ ཨེ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་ཧཱུྃ་བྲཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་ཏུ་ཏུ་ཨེ་ཀ་ཙ་ཏི༔ སྙིང་ཁ་རག་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་ཧཱུྃ་བྲཱུྃ་ཧཱུྃ་ཛཿ ཛཿ ཨོཾ་མ་མ་ཏྲག་
རཀྵ༔ སྙིང་སྲུཾ་ཐད༔ སྐྱོགས་ཐད༔ སྙིང་གཟེར༔ སྲོག་འདར་ཡེད༔ སྲུཾ་ཡ༔ སྲོག་སྲིག་སྲིག་ཤཾ་ཁྲེར་བྲོཾ༔ ཨོཾ་མ་མ་སྲོག་གཏུབས་ལོ་ལོཾ་སོད༔ རག་མོ་སྙིང་
ཁྲག་ས་མ་ཡ་བྲོཾ༔ ཙ་ཙ་ཤི་ཤི་སྙིང་ཁྲག་འདིར་ཤོག༔ ལུ་ཧུ་ཙ་ཙ་ཡ་མཧཱ༔ སྙིང་ཧྲ་ར༔ སྙིང་སྲུཾ་ཤག་མ་མ་ཨེ་ཀ་ཙ་ཏི་སྲོག་ཐུན་ཐད༔ ཁ་རག་མོ་རག་མོ་སྙིང་ཏུ་ཏུ་ཛ་
ཛ་སྙིང་ཤག་ཁོལ༔ མ་མོ་ཨེ་ཀ་ཙ་ཏི་སྙིང་སྲུཾ་ཛཿ འདི་ནི་བོད་ཐད་བསད་གསུམ་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བའོ༔ བསྙེན་པའི་དུས་སུ་དལ་བ་གཅེས༔ སྒྲུབ་པའི་དུས་སུ་བྲེལ་བ་
གཅེས༔ ལས་སྦྱོར་དུས་སུ་འཚང་བྲེལ་བ་གཅེས༔ ཐུགས་བྱུང་ལེའུ་བཅུ་གཉིས་པའོ༔ ཐུགས་སྲུང་གི་ནང་སྒྲུབ་གསང་བའི་ཡང་གསང་དམ་པའོ༔ རྫོགས་སོ༔ གཏེར་

ༀ༔ ༔རྒྱུ༔ སྤྲུལ་རྒྱུ༔ ཟབ་རྒྱུད༔



ཨོཾ༔ ༔སྔགས་སྲུང་གསང་སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱུད་ཡོད༔

ༀ༔ ༔རྒྱ་གར་སྐད་དུ༔ བུདྡྷ་ཏུ་ཥྚ་ཧྲྡྷ་ཀཱི་ནི༔ སཱུ་ར་ཡ་ཏནྟྲ་ན་མ༔ བོད་སྐད་དུ༔ སྒོག་སྦྲུབ་ཁྲོས་མ་ནག་མོའི་
རྒྱུད༔ སྒོག་ལེན་སྤྱི་གྲི་ནག་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པའི་དུས་གཅིག་ན༔ དུར་ཁྲོད་འཇིགས་བྱེད་རབ་
གཏུམ་ཞེས་བྱ་བ༔ ཉིན་མོ་དུད་པས་གནམ་ས་འཁྲིབ་པ༔ མཚན་མོ་མེ་དང་ལྷངས་ནག་འབར་བ༔ ཐོག་སེར་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་

Shri Gautam Buddha Vihara

༄༅༎ ༎འཕབ་པ༎ ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཡང་སྙིང་གཡང་བའི་གནས་ན༎ སྨུ་སྨྱེགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཀུན་ཏུ་གསོད་བྱེད་མ་བྱ་བ་ཡོད་

དོ༎ ཟས་སུ་ཤ་ཟ༎ སྙོམ་དུ་ཁྲག་འཐུང་བ༎ ཉིན་རེ་ལ་མི་ཉི་ཤུ་རྩ་རེ་རེ་ཟ་བ་གཅིག་ཡོད་དོ༎ མི་གསོད་པ་རྣམས་སེ་གོལ་རེ་

བརྡབས་པས་མདུན་དུ་འབྱུང་བ་ཡོད་དེ༎ དེ་འཁོར་རྡོ་ཀི་མ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལྟ་བུའི་རྫུ་འཕྲུལ་ཅི་ལས་བྱུང་༎ ནུས་རྩལ་འདི་འདྲ་བ

Sung-rab Gyun-pel Khang

བདག་ཅག་རྣམས་ལ་འདང་བསྐུལ་དུ་གསོལ༔ ཅེས་གསོལ་བ་ཡང་ཡང་བཏབ་ཅིང༔ མཁའ་འགྲོ་མ་ཀུན་གྱིས་བསྐོར་བ་བྱས་སོ༔ གཤིན་པ་སྲོག་སྒྲུབ་ཁྲིམས་མ་ནག་མོའི་
རྒྱུད་ལས༔ གླིང་གཞིའི་ལེའུ་སྟེ་དང་པོའོ༔ [illegible]༔ གསོད་བྱེད་ནག་མོས་བཀའ་བསྐུལ་པ༔ ཧོ་ན་ཅིག་འདུས་པའི་འཁོར་རྣམས་ཀུན༔ ང་ཡི་རྫུ་འཕྲུལ་ནུས་
མཐུ་རྣམས༔ འགྲོ་བ་མི་ཡི་སྲོག་གི་སྙིང༔ སྔོན་དུ་བཟླས་པས་ངེས་པར་འབྱུང༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔ ཡང་ཞུས་པ༔ ཨེ་མ་ལྷ་མོ་གསོད་བྱེད་མ༔ ངེས་པར་
གསོད་པར་བྱེད་པའི་ལས༔ བདག་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་སྩོལ་ཅིག༔ ཅེས་ཞུས་པས༔ བཀའ་སྩལ་པ༔ ཧོ་ན་ཅིག་འདུས་པའི་འཁོར་རྣམས་ཀུན༔ དགྲ་བོ་ངེས་པར་
གསོད་འདོད་ན༔ མཚན་མ་ལྷ་བུའི་བྲག་ཕུག་གམ༔ བྱང་ལྷའི་སྲིན་པོའི་གདོང་འདྲའམ༔ མོན་ནག་ཁྲོད་དམ་དུར་ཁྲོད་དམ༔ ཤིན་ཏུ་དབེན་པའི་གནས་ཉིད་དུ༔ ཁྲིམས་

ༀ༔ ༔པའི་སེམས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པར་བྱ༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔ གནས་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་གཉིས་པའོ༔ དེ་ནས་འཁོར་གྱིས་ཡང་ཞུས་པ༔ དེ་
འདྲའི་གནས་སུ་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ༔ སྒྲུབ་པའི་ཐབས་དག་བསྟན་དུ་གསོལ༔ ཞེས་ཞུས་པས༔ གསོད་བྱེད་ལྷ་མོས་བཀའ་སྩལ་པ༔ ཉོན་ཅིག་འདུས་པའི་འཁོར་རྣམས་ཀུན༔
དེ་ལྟ་བུ་ཡི་གནས་ཉིད་དུ༔ མཚལ་མདོག་ཁྲུ་གང་པ་ལ༔ སྒོ་བཞིའི་དབུས་སུ་གྲུ་གསུམ་བྲི༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་ཐོད་ཕྲེང་བྲི༔ སྒོ་ཕྱི་རྒྱ་བབས་མེ་རི་འབར༔ དེ་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་
ཏེ་བསྒྲུབ༔ ཅེས་གསུངས་སོ༔ གསོད་བྱེད་སྲོག་སྒྲུབ་ནག་མོའི་རྒྱུད་ལས༔ དལ་གནས་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་གསུམ་པའོ༔ འཁོར་གྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ཡང་ཞུས་པ༔ དེ་
ལ་བརྟེན་ནས་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ༔ གསོད་བྱེད་ལྷ་མོས་བཀའ་སྩལ་པ༔ དེ་ལྟར་བྲིས་པའི་དལ་སྟེངས་སུ༔ བཅུད་ལས་གྲུབ་པའི་སྣོད་དག་ནི༔ རྐང་གསུམ་དག་གི་སྟེང་དུ་

བཞུགས༔ ཤ་ཁྲག་གཏོར་ཆེན་མཐེབ་ཀྱུས་བསྐོར༔ དེ་ལྟར་རྫས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྒྲུབ༔ ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ༔ གསོད་བྱེད་སྲོག་སྒྲུབ་ནག་མོའི་རྒྱུད་ལས༔ རྫས་བསྟན་
པའི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་པའོ༔ འཁོར་གྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ཡང་ཞུས་པ༔ དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ༔ གསོད་བྱེད་ནག་མོས་བཀའ་སྩལ་པ༔ ཉོན་ཅིག་འདུས་པའི་འཁོར་
རྣམས་ཀུན༔ དེ་ལྟར་རྫས་རྣམས་ཚ་ཉམས་པ་དང་༔ གྲོ་ཤོག་དུར་ཁྲོད་རས་དག་ལ༔ རང་གི་དྲི་ཆླངས་མ་སོང་བར༔ དགྲ་བླའི་ཁྲག་གིས་ལིངྒ་བྲི༔ དཔྲལ་བ་སྙིང་ཁ་
འདོམས་དག་ཏུ༔ རུས་དང་མིང་དང་ལྷ་རྟགས་བྲི༔ དུར་ཁྲོད་ཤིང་བུའི་རྩེ་ལ་བསྒྲོན༔ ལྷ་ལིང་དེ་ཡི་སྟེང་དུ་བཙུག༔ དེ་ལྟར་བྱ་སྟེ་སྒྲུབ་པའོ༔ ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ༔
སྲོག་སྒྲུབ་ནག་མོའི་རྒྱུད་ལས༔ ལིངྒ་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་ལྔ་པའོ༔ དེ་ནས་འཁོར་གྱིས་ཡང་ཞུས་པ༔ དེ་ལ་ཏིང་འཛིན་སྔགས་གང་ལ༔ གསོད་བྱེད་ལྷ་མོས་བཀའ་

ཅ ཕྱིར་ ཐྱི ཕྱིར་ ཕ

ཨོཾ༔ ༔སྐུལ་པ༔ ཧཱུཾ་ཅིག་འདུས་པའི་འཁོར་རྣམས་ཀུན༔ ཏིང་འཛིན་ཐུགས་རྣམས་བསྟན་པར་བྱ༔ རང་ཉིད་ཡི་དམ་གང་ཡིན་བསྐྱེད༔ གསོད་བྱེད་
ལྷ་མོ་ནག་མོ་ཡིས༔ ཐོགས་པ་མེད་པར་དགྲ་བསད་བསམ༔ ཙུངས་དཀར་ཙུངས་ནག་སྐྱེ་ཤང་དུག༔ ཐུན་གྱིས་བྲབ་ཅིང་ཐུགས་འདི་བཟླས༔ ཨོཾ་ཁྲི་ཁ་ལེ་ནག་མོས་
སོད༔ སྲོག་མ་ཧྲི་སོད༔ སྙིང་ཁ་ཁ་བཾ༔ མ་ཡ་སོད༔ རྦ་བ་ཧྲ་རི་སྨུ་སོད༔ ཀླ་ཡ་སོད༔ ཐྲི་ཡ་སོད༔ རག་མོ་ཙིཧྣ་ཐད༔ རག་མོ་ཙིཧྣ་ཐུད༔ ཐུགས་འབྲུ་བཞི་
བཅུ་ཐམ་པ་ཡོད༔ ན་རོ་བཅུ་གཅིག་ཤྐད་ཀོར་གཉིས༔ གི་གུ་བདུན་དང་ར་བཏགས་གསུམ༔ ཡ་བཏགས་གཅིག་དང་ཞབས་ཀྱུ་གཉིས༔ འདི་ནི་ཐུགས་ཀྱི་དག་ཡིག་
ཡིན༔ ཞེས་པའི་དྲག་ཐུགས་བཟླས་པ་ཡིས༔ སྤུ་གྲིའི་སོ་དང་སྒྲ་ཕྲད་དམ༔ རྩ་སྐམ་དག་ལ་མེ་ཕྲད་འདྲ༔ ཞག་བདུན་དག་ལ་དགྲ་བོ་ནི༔ སྐད་ཅིག་ཁྲག་སྐྱུག་འཆི་

བར་ངེས༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔ ཏིང་འཛིན་སྔགས་དང་ཐུན་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་དྲུག་པའོ༔ ཡང་ཞུས་པ༔ དེ་ལ་གྲུབ་རྟགས་ཇི་ལྟར་འོང་༔ ཞེས་ཞུས་པས༔
གསོད་བྱེད་ལྷ་མོས་བཀའ་སྩལ་པ༔ འདི་ལྟར་བསྒྲུབས་པས་རྟགས་འབྱུང་བ༔ སྲིང་མོ་ཆུང་མ་མ་སྲུ་དང་༔ མཛའ་མོ་བྲན་མོ་ཐོག་འཚེག་དང་༔ འོད་དང་རླུང་གི
འཚུབ་མ་འོང་༔ ཐད་པའི་རྟགས་ནི་འདི་ལྟར་འབྱུང་༔ སྔགས་པས་བཏང་བ་ཡིན་ཟེར་ཅིང་༔ མིང་འབོད་ཉལ་དུ་མི་སྟེར་དང་༔ སྐྲ་ནས་འཐེན་དང་དུ་བ་དང་༔ འོད་
དང་འཚུབ་མས་ཁྲིམ་གང་ནས༔ གཞན་ཡང་བུད་མེད་གཅེར་བུ་ལ༔ ཁྲག་དང་ཐལ་བས་ལུས་བྱུགས་ནས༔ མཚན་མ་བསྒྲད་ཅིང་མཆེ་བ་བསྙེར༔ གྲི་ཐོགས་བསད་ལ
ཁད་པ་འབྱུང་༔ དེ་ལྟར་དགྲ་ལ་འབྱུང་བར་འགྱུར༔ ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ༔ གཤན་པ་སྲོག་སྒྲུབ་ནག་མོའི་རྒྱུད་ལས༔ རྟགས་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་བདུན་པའོ༔ དེ་ནས་འཁོར

ཏ གཏེར། [illegible] གཞུང་ པ

ༀ༔ ༔གྲིས་ཡང་ཞུས་པ༔ ཆོ་འཕྲུལ་ཆེ་དང་གདུག་པ་ན༔ དེ་ལ་གནོད་འབེབས་ཇི་ལྟར་བགྱི༔ ཞེས་ཞུས་པས༔ གསོད་བྱེད་ལྷ་མོས་བཀའ་སྩལ་པ༔
འཕྲུ་ན་བྲུ་སེར་ཚིལ་བུ་བསྲེགས༔ ཡི་དམ་ལྷ་བའི་གདེང་ཡང་བསྐྱེད༔ རྟགས་ཏེ་གོང་མས་རྟགས་མེད་ན༔ ཞག་བདུན་ཐད་སྔགས་འདི་བཟླས་སོ༔ རག་མོ་རག་མ་
གཞིར་ནན༔ ཕཾ་ཕྲུག་རྡོངས༔ ཆེ་གེ་མོའི་ཚེ་རྩ་ལ་ཐད༔ སོད་ཡ༔ དེ་ལ་རྟགས་མེད་མི་སྲིད་དོ༔ སྙན་ཡིག་འབྲུའི་སྒྲོམ་དུ་གཞུག༔ གྲུབ་རྟགས་རང་ལ་རང་རྟུགས
དང༔ རྗེ་བརྡེག་མཚན་མ་སྟོན་པ་འབྱུང༔ དེ་ལ་འོག་མ་སྤྱགས་པར་བྱ༔ ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ༔ གནོད་འབེབས་ཐད་པའི་ལེའུ་སྟེ་བརྒྱད་པའོ༔ འཁོར་གྱི་ཚོགས
གྱིས་ཡང་ཞུས་པ༔ རྟགས་རྫོགས་ལས་མཐའ་ཇི་ལྟར་བྱ༔ ཞེས་ཞུས་པས༔ གསོད་བྱེད་ལྷ་མོས་བཀའ་སྩལ་པ༔ རྟགས་རྫོགས་གཏོར་མ་དགྲ་ལ་འཕང༔ ཡིཀྵ་རྦུབ

ཅིང་མེ་ལ་བསྲེག༔ ཐལ་བ་ཡིདྐ་མཉམ་པ་བྱ༔ དེ་ལྟར་ལས་མཇུག་རྫོགས་བྱས་ནས༔ ཚངས་པའི་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཡང་༔ ཉི་ཤུ་གཅིག་གི་ཁོངས་སུ་ནི༔ འགུམ་འགྱུར་
འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད༔ ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ༔ ལས་གཞུག་འཕངས་བསྲེགས་མཉམ་པའི་ལེའུ་སྟེ་དགུ་པའོ༔ འཁོར་གྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ཡང་ཞུས་པ༔ འདི་ལྟར་སྲོག་སྒྲུབ་
གསང་རྒྱུད་འདི༔ སྦའམ་ཀུན་ལ་སྤེལ་བར་བྱ༔ ཞེས་ཞུས་པས༔ གསོད་བྱེད་ལྷ་མོས་བཀའ་སྩལ་པ༔ ཀུན་ལ་སྤེལ་ན་འཇིག་རྟེན་འཕུང་༔ དེ་བས་འདི་ཉིད་སྦ་བར་
བྱ༔ རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་སུ༔ དབང་ཕྱུག་རྟེན་གྱི་ནང་དུ་སྦས༔ ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ༔ གཉེར་གཏད་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་པའོ༔ དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་པས༔
མི་བསྲུན་ཤ་ཟའི་འཁོར་འབུམ་ཕྲག་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཞིང་ཡི་རང་སྟེ༔ ལྷ་མོས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་དོ༔ རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་

ༀ༔ ༔ལེའུ་སྟེ་བཅུ་གཅིག་པའོ༔ སྒྲོག་སྒྲུབ་ཁྲིམས་མ་ནག་མོའི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་རྫོགས་སོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱའོ༔ ཐཱ།གཱ།ཁྲེ།ཁ། ༔

ད བདེར་ བཅིག་ བཞུད་ མ

ༀ༔ ༔ཁྲོས་ནག་གི་གསང་སྒྲུབ་བཞུགས་སོ༔

ༀ༔ ༔སྒྲོག་འཕྲོག་ནག་མོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ འདི་ཉིད་སྒྲུབ་པར་འདོད་པས༔ གནས་བྲག་ཕུག་མོ་མཚན་འདྲ་
བའི་བྲག་ཕུག་གམ༔ བྲག་སྲིན་པོ་ཁྲོས་པ་ལྟ་བུའམ༔ ནག་མོ་ཁྲོས་པ་འདྲ་བའི་གསེབ་བམ༔ ཤིང་རྐང་གཅིག་ཙམ་མམ༔ དུར་
ཁྲོད་དུ་སྡེགས་བུ་ཁྲུ་གང་ངམ༔ འདོམ་གང་པ་ཆག་ཆག་ལེགས་པར་བཏབ་སྟེ༔ དབུས་སུ་གསུམ་ནག་པོ་ལ་མུ་ཁྱུད་དམར་པོ༔

ཨོཾ༔ ༔དེའི་ཕྱི་རིམ་རྩིབས་བཞི་ཡང་འཕེན༔ དེའི་ཕྱི་རིམ་ཐོད་ཕྲེང་དང་རྡོ་རྗེའི་ཕྲེང་བ་བྲི༔ དེའི་ཕྱི་རིམ་མུ་ཁྱུད་
གཅིག་བསྐོར་སྒོ་བཞི་རྟ་བབས་གཞན་དང་མཐུན༔ དེའི་ཕྱི་རིམ་མེ་རིའི་ཕྲེང་བ་བྲི༔ དེའི་སྟེང་དུ་ཁམས་སའི་མི་ཁྲུ་གང་པ་གཅིག་གན་
རྐྱལ་དུ་བཞག་ལ༔ དེའི་སྟེང་དུ་ཐོད་པ་གཅིག་གི་ནང་དུ༔ གཏོར་མ་མཐེབ་ཀྱུ་བདུན་གྱིས་བསྐོར་ལ༔ ཤ་ཁྲག་གི་རྒྱན་བཏབ་ལ་

Sung-rab Gyun-pel Khang

བཞག༔ བླ་མ་ཡི་དམ་གཏོར་མ་འབུལ་ལ་གསོལ་བ་གདབ༔ དེའི་གཏོར་མ་ནི་ཟུར་དུའོ༔ ཡུལ་བདག་འབྱུང་པོ་ལ་གཏོར་མ་བྱིན་ལ་བར་ཆད་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་བཀའ་
བསྒོ༔ དེ་ནས་ཡིདྷ་བྲི་བ་ནི༔ དགྲ་བླའི་ཁྲག་གིས་བྲི༔ དཔྲལ་བར་རུས༔ སྙིང་ཁར་མིང་༔ འདོམས་སུ་ཀླ་གདགས༔ ཐམ་སྔགས་ཀྱིས་བསྐོར༔ དེ་ཤིང་བུའི་རྩེ་
ལ་བསྒྲོན་ལ་གཏོར་མ་ལ་ཟུག་གོ༔ རྩེབས་བཞི་ལ་བཀའ་སྐྱོད་བཞིའི་གཟུགས་སོ༔ གཏོར་མའི་རྩེ་ལ་མ་མོ་རང་གི་གཟུགས་ཟུག་གོ༔ ཡིདྷ་དེ་ཉིད་ཁྲོ་བོའི་བསྒྲལ་ཆོག
བཀོལ་བ་ལྟར་ལས་དྲུག་བྱས་ཏེ་གཟིར༔ རང་ཡི་དམ་དུ་བསྐྱེད་ལ་མ་ཆིག་མ་འདྲེས་པར་སྔགས་འདི་བཟླས་སོ༔ ཨོཾ་ཁྲི་ཁ་ལེ་ནག་མོས་སོད༔ སྲོག་མ་ཧྲི་སོད༔ སྙིང་
ཁ་ཁ་པཾ་ཡ་ཡ་སོད༔ ཙ་བ་བ་རི་མུ་སོད༔ ཀྵ་ཡ་སོད༔ ཀྲི་མ་སོད༔ ར་ཀ་མོ་ཙིཏྟ་ཐད༔ ཅེས་ཐུན་གྱིས་བྲབ་ཅིང་བཟླས་པས༔ རྟགས་སུ་བུད་མེད་ཚེ་ངེ་འདེབས་པ

ཏ གཏོར་ གཏུམ་ གཏུང་ ༤

ཨོཾ༔ ༔དང༔ མ་སྲིད་དང༔ ཆུང་མ་ལ་སོགས་རྒྱུད་ནས་རྨད་པ་ལྟར་འབྱུང༔ རང་ལ་ཆོ་འཕྲུལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ན་བྱ་དང་སེར་གྱི་ཚིལ་བུ་བསྲེག་གོ༔
ཞག་བརྒྱད་ཚུན་ཆད་དུ་རྟགས་མ་བྱུང་ན༔ འདི་བཏགས་སོ༔ མ་རག་མོ་རག་མོ་མ༔ གཟིར་ནན༔ ཕཾ་ཁྲུག་རྦྲོངས༔ དགྲ་བོ་ཆེ་གེའི་ཙིཏྟ་ལ་རྦད་སོད་ཡ༔ སྔགས
རྒྱུད་ནས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ༔ རྒྱུད་ནས་ཡོད་པ་འདིར་ཆུག་བྱ་བ་ཡིན་པས༔ འདི་ལ་བསྐུལ་འདི་བྱ༔ འདི་ལྟར་བཟླས་པས་དེས་རང་ཉིད་སྙིང་ཚ་བ་དང༔ མཚོན་སྟོན་པ
བྱུང་ན༔ སྔགས་གོང་མ་ཡང་བཟླས་སོ༔ སྒྲུབ་ནས་མ་ཐོན་གྱི་བར་དུ༔ གཏོར་ཆུང་རེ་གཤོམ་ལ༔ དགུང་གཉིས་ལ་བསྐུལ་འདི་བྱའོ༔ ཧཱུྃ༔ ཁྲོས་མ་ནག་མོ་མི
བསྲུན་མ༔ ཤ་ཟ་ཁྲག་མིག་སྲིན་མོའི་གདོང༔ འཇིགས་པའི་གཟུགས་ཅན་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ༔ སྐུ་མདོག་ནག་མོ་ཆར་སྤྲིན་མདོག༔ ཕྱག་ན་གསོད་པའི་མཚོན་ཆ

ཐོགས༔ ཆིབས་སུ་སྲིད་པ་རླུང་ལ་ཞོན༔ རལ་པ་མཆོད་ཆ་ཤ་ར་ར༔ གཅེར་བུ་མི་ལྤགས་སྟོད་ལ་དཀྲིས༔ མི་ཡི་གློ་སྙིང་ཞལ་དུ་གསོལ༔ དམར་ཁྲི་ཁྲག་འཛག་རྒྱན་
དུ་གསོལ༔ ཞལ་ནས་ཁྲག་འཛག་ཧཱུ་རུ་རུ༔ སྤྱན་གསུམ་ཁྲོ་གཉེར་མཆེ་བ་གཙིགས༔ སྐྲ་ར་མཆོད་ཆ་མེ་ལྟར་འབར༔ ཤངས་ནས་འཚུབ་མའི་མཆོད་ཆར་འཕྲོད༔ བ་
སྤུ་མཆོད་ཆ་མེ་ལྟར་འབར༔ མི་མགོ་རློན་པའི་དོ་ཤལ་ཅན༔ གསོད་བྱེད་མཁའ་འགྲོ་ཆེན་མོ་ལ༔ དགྲ་བོའི་ཤ་ཁྲག་གཏོར་མ་འབུལ༔ གཡས་ན་གསོད་བྱེད་ཤ་ཟ་མ༔
དམར་མོ་ཤ་ཟ་ལྕེ་སྤྱང་གདོང༔ རོ་ལ་བཞོན་ནས་ཤ་ལ་ཟ༔ ཀཱན་བཏབ་དགྲ་ཡི་མིག་འབྲས་བྲུལ༔ ལྕགས་བསྲེགས་མཆོད་ཆས་དགྲ་སྙིང་འབྲིན༔ དམར་མོ་ཁྲག་
འཛག་ཞལ་དུ་གསོལ༔ གཡོན་ན་ནག་མོ་ལྷ་ཡི་གདོང༔ བ་སྤུ་མཆོད་ཆ་སྤུ་གྲིའི་སོ༔ རེག་པ་ཙམ་གྱིས་མགོ་ལུས་བྲལ༔ ཕྱག་ན་ཞགས་པ་གྲི་གུག་ཐོགས༔ ལུས་

ཏ་གཏེར་ ཞི་ གཏེར་ ཕ

ཨོཾ༔ ༔བཅིངས་སྲོག་རྩ་དམར་པོ་གཅོད༔ ཤ་ཟ་ཁྲག་འཐུང་གཾ་ཏུས་མུར༔ གསོད་བྱེད་ཁྲོ་མོ་ཆེན་མོ་ལ༔ དགྲ་བོའི་ཤ་ཁྲག་གཏོར་མ་འབུལ༔ མདུན་
ན་སྲོག་གཅོད་ཤ་ཟ་གདོང་༔ ནག་མོ་ཝུག་གདོང་གནམ་ལྕགས་བསྲེགས༔ ཁྲག་གི་རལ་པ་མཚོན་ཆའི་སྤྱིར༔ མཚོན་སྤྱིར་དགྲ་ཡི་སྙིང་ལ་འདེབས༔ གནམ་ལྕགས་
མཆུ་ཡིས་སྲོག་རྩ་གཅོད༔ སྐད་ཅིག་སྟོང་གསུམ་ཐལ་བྱེད་མ༔ སྣན་བརྡབ་སྲིད་གསུམ་སྙིང་ཁྲག་བྲུལ༔ སྟོང་གསུམ་ཟས་ཟ་སྲིད་གསུམ་སྐེམ་དུ་འཐུང་༔ ཤ་ཟ་ཁྲག་
འཐུང་འབུམ་ཕྲིས་བསྐོར༔ ཤ་ཟ་དཔོན་གཡོག་འཁོར་དང་བཅས༔ འདིར་བྱོན་ནག་མོ་ལས་མཁན་མ༔ དགྲ་བོའི་ཤ་ཁྲག་གཏོར་མ་འབུལ༔ དགྲ་བོ་བསྒྲལ་བའི་དུས་ལ་
བབ༔ རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལས་མ་འདའ་བར༔ དམ་ཉམས་ཤ་ཟེ་ཁྲག་ལ་འཐུང་༔ བཙོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མྱུར་དུ་སྒྲུབས༔ ཞེས་པའི་མཇུག་ཏུ༔ རྩ་སྔགས་ལ་ཧླ་ཡིཧྣ་

བཏགས་ཏེ༔ གཏོར་ཆུང་ཤ་ཁྲག་གི་བདུད་རྩིས་བྲན་པ་རེ་གཏང་ངོ༔ ལིངྒ་དེ་ཐབ་ལ༔ འབྲུབ་ཁུང་ཟུར་གསུམ་གཅིག་གི་ནང་དུ་བསྒྲལ་ཆོག་ཁྲོ་བོ་ལྟར་བྱ༔ ཐུན་དོང་
ནས་ཐུན་བྲབ་པོ༔ དེ་ལ་ཞག་བདུན་ཟེར་ཡང་༔ ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་སོང་བའི་དུས་སུ༔ དགྲ་ལ་ལྟས་ངན་སྣ་ཚོགས་དང་༔ རང་ལའང་འགོ་ཞིང་ཁྱེར་བྱུང་བ་དང་༔
གསོད་གཅོད་བྱས་པ་ལ་སོགས་རྟགས་གསུམ་མི་ཡོང་མི་སྲིད་དོ༔ དེའི་ཚེ་གཏོར་མ་དེ་ཁྱེར་ལ༔ ཉེ་ན་དགྲའི་ཁང་པ་ལ་རྒྱག༔ རིང་ན་ཕྱོགས་སུ་འཕང་༔ ལིངྒ་དེ་ཆ
བཞིར་ཕྲེ་ལ༔ གཅིག་ཐབ་ཏུ་མཁའ་འགྲོ་བསྐྱེད་དེ་དུག་ཤིང་གི་མེ་ལ་སྦྱིན་སྲེག་བྱའོ༔ ཐལ་བ་རླུང་ལ་བསྐུར༔ ཆ་གཅིག་དང་ལིངྒ་གསར་པ་གཅིག་གཉན་སར་གཏད༔
ཆ་གཅིག་ལིངྒ་གསར་པ་གཅིག་དང་སྦྲགས་ཏེ་ལམ་རྒྱ་གྲམ་མམ༔ རྒྱ་སྲང་ཆེན་པོའི་འོག་ཏུ་མནན༔ ཆ་གཅིག་རྒྱ་མཚོར་འགྲོ་དེས་ཀྱི་ཆུ་ལ་བསྐུར་རོ༔ ལིངྒ་དགྲ་དོས༔

ༀ༔ ༔གཏེར་མ་ཤ་ཁྲག་ཏུ་བསམ་པའོ༔ དེས་དགྲ་ཟླ་བ་གཅིག་གི་ནང་དུ་འགུམ་པར་ཐག་ཆོད་དོ༔ ཤི་དུས་དབུགས་བཅད་ལ་གཏང་རག་གཅིག
གཏང་༔ དེས་སློགས་ནས་ཕྱིས་ཀྱང་ལས་བྱེད་དོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱའོ༔ ཞལ་གདམས་ནི༔ གོང་མ་ལ་རྟགས་བྱུང་ན༔
འོག་མ་ལ་རྟགས་མི་དགོས༔ སྦྲིན་སྲེག་གི་ཐལ་བ་ཆ་གཅིག་ལ་ལིངྒ་བྱས་ལམ་རྒྱ་ཁྲམ་མམ༔ མཆོད་རྟེན་འོག་ཏུ་མནན་ནོ༔ ཅིས་ཀྱང་གདུག་ནས་ལས་དཀའ་ན༔
ཡིག་འབྲུའི་སྒྲོམ་དུ་གཞུག་པ་ནི༔ ཨ་ནེ་ཨུ་ནེ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཡིག་འབྲུ་དྲུག་ཡོད་ཞབས་ཀྱུ་གཉིས༔ འཕྲེང་པོ་གཉིས་དང་ཀླད་གོར་གཅིག་གི་བར་དུ་ཧྲཱྀ་སྔགས་བཞུགས༔ ཐ
མ་ལ༔ ཉག་ཐུང་རིལ་རྡད༔ ཨ་ཨཱ༔ ཨི་ཨཱི༔ ཨུ་ཨཱུ༔ ཡིག་འབྲུ་བཅུ་ཐམ་པ་ཡོད༔ ཡ་བཏགས་གཅིག༔ ཞབས་ཀྱུ་གསུམ༔ གི་གུ་གསུམ༔ ཀླད་གོར

གཅིག༔ མཛུག་གི་དག་ཡིག་ཡིན་ནོ༔ དེས་ནི་ཟེ་ཆོམ་མེད་པར་ལས་བྱེད་དོ༔ དུས་མིན་དུ་མི་བྱའོ༔ འགོར་ཡང་ཉི་ཤུ་གཅིག་ལ་འགྲོ་བར་ཟེ་ཆོམ་མེད་དོ༔ འདི་ལ་ཚོ་
འཕྲུལ་དང་༔ མཐུ་གཉིས་ཀ་ཐོག་དང་འདྲ༔ ལོ་རྒྱུས་ནི༔ ཤ་ཟའི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་བྱང་ཤར་དུ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་སྦས༔ དེ་སློབ་
དཔོན་དགའ་རབ་རྡོ་རྗེ་ལ་མཁའ་འགྲོའི་ལུང་བསྟན་བྱུང་ནས་སྟོན༔ དེས་ཙ་ཤེས་གཉེན་ཤྲཱི་ལ་གནང་༔ ཤྲཱིས་ལོ་པཎ་གཉིས་ལ་གནང་ཞིང་༔ གསེར་སྲུང་སྟོང་ཕྲག་ཕྲུལ་
ནས་ཞུས་སོ༔ འདི་ནི་བོད་དུ་འདྲ་མིན་གསུམ་སྦས་ཡོད་དེ༔ འདི་ནི་གནོད་ཀྱིས་ཟབ་པ་ཡིན་གཞན་བས་ལྷག་གོ༔ བདག་འདྲ་ལོ་པཎ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས༔ རྣོ་མཆོན་
བསྟན་པའི་ལྟུགས་རི་འདི༔ མཁའ་འགྲོ་སྲོག་འཁྲོག་གདམས་པར་བཅས༔ ཕྱི་རབས་དོན་དུ་གཏེར་དུ་སྦས༔ མའོངས་ལས་ཅན་གཅིག་དང་སྤྲོད༔ ལྷ་བ་གླིང་ཡངས

ཨོཾ༔ ༔ཕ་མའི་བཀའ་སྲུང་༔ ཁྲོས་ནག་སྲོག་འཕྲོག་གསང་སྔགས་ཅེས་བྱ་བ་རྫོགས་སོ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱ༔ གཏད་རྒྱ༔ ཤཱཧཱཨཱ
ཐཱཨཱ༔ ཨོཾ བཛྲཔཱ༔ དཔལ་སྲོག་གི་བདག་མོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ སྲོག་སྔགས་སྤྱི་གྲིའི་འབར་བ་འདི་ལ༔ གནད་འདི་རྣམས་མེད་ན༔ དཔའ་བོ་མཚོན་
ཆ་མེད་པ་དང་འདྲ་བས༔ འདི་གཅེས་པར་བཟུང་ཞིག༔ འདི་ལ་སྤྱི་དོན་ལྔ་སྟེ༔ དང་པོ་འགྲུ་དུས་བསྟན་པ་དང་གཅིག༔ ཁམས་བཞེད་ལག་ལེན་བསྟན་པ་དང་གཉིས༔
བསད་པའི་དུས་བསྟན་པ་དང་གསུམ༔ ལས་མཇུག་མནན་པས་བཅད་པ་དང་བཞི༔ དགྲ་བོ་འཆི་དུས་བསྟན་པ་དང་ལྔའོ༔ དང་པོ་ནི༔ ཆོས་གཅིག་གི་སྐྲ་རེངས་ཤར་
ནས་ཉི་མ་ཤར་ཚུན་ཆོད་ལ་གཙོ་མོ་འགྲུ་སྟེ་འབྱུང་བ་ཤིང་གི་ཁམས་སོ༔ ཉི་དྲོས་ནས་ཉི་མ་ཕྱེད་ཚུན་ལ༔ གཡས་ཀྱི་སྲོག་གཅོད་མ་འགྲུ་སྟེ་འབྱུང་བ་མེའི་ཁམས་སོ༔

གྲིབ་རྒྱུང་ལྷགས་ནས་བྲུ་གདང་འོན་རྩུན་ལ་གཡོན་གྱི་སྲོག་གཙོད་མ་འཁྲུ་སྐྱེ་འབྱུང་བ་ལྷུགས་ཀྱི་ཁམས་སོ༔ ས་སྲོས་ནས་ནམ་ཕྱེད་རྩུན་ཆོད་ལ་མདུན་གྱི་སྲོག་གཙོད་མ་འཁྲུ་སྐྱེ་འབྱུང་བ་རྒྱུའི་ཁམས་སོ༔ ཉི་ཤར་ནས་ཕྱེད་ཡོལ༔ ས་སྲོས་ནས་ནམ་ཕྱེད་ཡོལ་རྩུན་ཆོད་གཙོ་འཁོར་སྲུང་མ་དང་བཅས་པ་འཁྲུ་སྐྱེ༔ འབྱུང་བ་སའི་ཁམས་སོ༔ གཉིས་པ་ཁམས་རཤེད་ལག་ལེན་བསྟན་པ་ནི༔ དང་པོ་སྒྲུབ་དུས་ཆོས་གྲངས་བཟང་བའི་ཆོས་གཅིག་ལ་ཞུགས་ཏེ༔ བཅུ་བཞིར་གཞུང་ལྟར་བྲིས་ལ༔ ཡིདྨ་གཅིག་མདུན་དུ་ལས་ཁྱུང་དུ་བཙུག་ལ༔ རང་ཤིང་ལས་གྲུབ་པའི་སྲོག་གཙོད་ཆེན་པོར་བསྐྱེད༔ ཡིདྨ་ཕུར་པས་མནན་ལ༔ དྲག་པོའི་བྲུན་བཏེགས༔ གདུག་པ་ཅན་གྱི་ཕུར་བུས་རྩབ་ཅིང༔ དགུག་གཞུག་དང་དམིགས་པ་གསལ་བས༔ འགྲུ་དུས་རྩ་སྔགས་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་ལ་འདི་བཏགས་ལ་ཁ་ཤར་དུ་བལྟས་ཏེ་བཟླས་སོ༔ ཆེ་གེའི་སྲོག་ལ་ཡཾ་མཱ་ར་ཡ

ཨོཾ༔ ༔ཐུན་སྒྲོ༔ རག་མོ་ཐྲི་ཤ་ཀུ་རུ་ལུ་ཐུ་ཐད༔ རག་མོ་ཁ་ལ་རྩ་ཐུན་སྒྲོ༔ རཀྟ་ཐུན་ཐད༔ ཙ་ལ་ཙ་ལ་སྒྲོ་སྙིང་ལ་དུན༔ རག་མོ་ཁ་ལ་ཙ་ཙ་ཐུན་སྒྲོ༔
ཧི་ཐ་པཾ་རི་ལ༔ སམ་ཡ་དུན་སྒྲོ༔ དགྲ་བོའི་སྲོག་ལ་མྱུ་ར་ཡ་ཐུན་སྒྲོ༔ ཞེས་བཟླས་ཤིང་ཕུར་པ་གདབ༔ གཡས་ཀྱི་མ་མོ་འབྲུ་དུས་སུ༔ རང་མེ་ལས་ལིངྒ་ལྕགས་སུ་
བསྐྱེད༔ དགྲ་བོའི་ཐུན་དང་མེ་མཉལ་གྱིས་རྩུབ་ཅིང་༔ སྔགས་ཐུན་གྱི་དབུས་རཾ་དུ་གྱུར་ལ་སྔགས་བཟླས་སོ༔ གཡོན་གྱི་མ་མོ་འབྲུ་དུས་སུ༔ རང་ལྕགས་ལས་གྲུབ་པ་
ལྕགས་ཕུར་དུ་བསྐྱེད༔ ལིངྒ་ཤིང་ལས་གྲུབ་པར་བསྐྱེད་དེ༔ དགྲ་བོའི་ཐུན་མི་བསད་མཚོན་གྱིས་གདབ་ཅིང་༔ ཐུན་སྔགས་ཀྱི་དབུས་སུ་སུཾ་དུ་གྱུར་ལ་བཀྲ་རྩ་བཟླས་སོ༔
མདུན་གྱི་མ་མོ་འབྲུ་དུས་སུ༔ པཾ་དུ་གྱུར་ལ་སྔགས་བཟླས་སོ༔ གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་འབྲུ་དུས་སུ༔ རང་ས་ལས་གྲུབ་པར་བསྐྱེད༔ ལིངྒ་རྩྭ་ལས་གྲུབ་པར་བསྐྱེད༔

དགྲ་བོ་ཉམ་ཐག་སྐྱོབས་དང་བྲལ་བར་བསམ་ལ༔ དྲག་པོའི་ཐུན་ཕུང་བའི་སས་བྲབ༔ ཐུན་སྔགས་ཀྱི་དབུས་སུ་ཡཱཾ་དུ་སྒྱུར་ལ་སྔགས་བཟླས་སོ༔ དེ་མིན་པ་དུས་ཐམས
ཅད་གཞུང་བཞིན་ཞག་ཉེར་གཅིག་པོ་བྱའོ༔ དེའི་བར་དུ་དྲག་པོའི་ཐུན་རྒྱུན་མ་ཆད་པ་བྱའོ༔ ཐུན་གྱི་དུས་ཁའང་དེ་ཕྱོགས་སུ་བལྟས་ལ་བྱ༔ འཕྲུ་དུས་སུ་ལུས་སྦྲིད་པ
དང་༔ སྐྲི་གཟིངས་པ་དང་༔ འཇིགས་རྔམ་པ་ཡོང་ངོ་༔ དགྲའི་ཁམས་ངོ་མ་ཤེས་ན༔ དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕ་ཤེད་བསྟུན་པས་ཆོག༔ ཐུན་སྔགས་ལྟ་ཀ་བྲྀ་མི་དགོས་སོ༔
ལྟ་པ་ལས་མཇུག་མཐའ་པས་གཅོད་པ་ནི༔ སྒྲུབ་པ་ཐོན་ནས༔ སྔར་གྱི་ལིངྒ་གཞུང་ལྟར་ལས་ལ་སྦྱར༔ ཐུན་གྱི་ལིངྒ་ལས་ཁྱུང་དུ་བཅུག་ལ༔ དྲག་པོའི་ཐུན་སྣ་ཚོགས
པས་བྲབ༔ འབྲུབ་ཁྲུང་ཁ་གཡམ་པས་བཅད་ལ་བཞག་གོ༔ དེ་ནས་ཀླུ་ལ་ཐེབས་པའི་དུས་སུ༔ རྫའི་གཟུ་ཁ་སྦྱར་བྱས་ལ༔ དགྲ་བོ་ཤིང་ཁམས་ཡིན་ན་གཟུ་དཀར་པོའི

ཀ ༥

ཨོཾ༔ ༔ནང་དུ་ལིངྒ་གཞུག༔ དགྲ་གང་ཡིན་པའི་དྲི་མ་དྲོད་མ་ཡལ་བ་དང་༔ དཀར་གསུམ༔ མངར་གསུམ༔ སྦྲུལ་ཤ༔ སྦལ་པ་ནག་པོའི་ཁྲག་
རྣམས་བླུགས་ལ༔ གཙུར་སྡིག་པ་ནག་པོ་གཉིས་བཅུག་ལ༔ གཙུའི་ཁ་ཚོད་ལ་རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་བྲི༔ རྡོ་རྗེའི་ལྟེ་བ་ལ་ཆེ་གེ་ནན་ཞེས་པ་བྲི༔ རྭ་བཞི་ལ༔ ཨོཾ་ནན༔ ཨཱ༔
ནན༔ ཧཱུྃ་ནན༔ སྭཱ་ཧཱ་ཡ་ནན༔ བྱ་བ་བྲིས་ལ་ཕ་ཕུང་གི་བྲུན་དང་༔ རྨེ་བོའི་ཆུ་བླུག་གོ༔ དགྲ་བོ་ཞིང་ཁམས་པ་ཡིན་ན༔ མནན་པ་བྱེད་ས་ཆུ་མེད་ཅིང་གླུ་གནས་སར་
སྦ༔ གཙུ་ས་ཆོན་གྱིས་བསྐོར༔ ལག་ལེན་རྣམས་གནད་ཁྲམ་ལྟར་ས་དམིགས་སྤྱུང་བ་རྣམས་བྱའོ༔ དགྲ་མེ་ཁམས་པ་ཡིན་ན༔ གཙུ་ཆུ་མདོག་ཏུ་བྱ༔ ཆུ་མིག་གམ་
ཆུའི་རྩར་སྦའོ༔ ཆུ་ཁམས་ཡིན་ན་གཙུ་སེར་པོར་བྱ༔ ས་འོག་ཏུ་སྦའོ༔ ལྕགས་ཁམས་ཡིན་ན་གཙུ་དམར་པོར་བྱ༔ ཆུ་མེད་སར་མནན༔ ཤིང་ཁམས་ཡིན་ན་གཙུ་

ལྷུགས་མདོག་བྱུ༔ ལྷུགས་ཧོ་ཡོད་སར་མནན་ནོ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དགྲ་བོའི་འཆི་དུས་ནི༔ རབ་མནན་པ་རྫོགས་པ་དང་འཆི༔ འབྲིང་ཟླ་བ་གཅིག་ན༔
ཐ་མ་ཟླ་བ་གསུམ་ན༔ ཕྱི་དུས་ཀྱང་ཟླ་བ་བཞི་ན་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ༔ ཟླ་བ་བཞི་ལ་རྟགས་མ་བྱུང་ན༔ མནན་པའི་ས་ན་ལྷ་འདྲེ་མེད་པ་ཡིན་པས༔ རྫས་རྣལ་བཞེས་བྱ་བ་
ཡིན༔ སྒྲུབ་པ་བྱ་མི་དགོས༔ ཐུན་དྲུག་ལན་གསུམ་བསྐུར་ལ་མནན་པ་ཁ་གསུམ་བཞིར་བྱ༔ དེས་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ༔ གཞུང་གི་སྒྲུབ་པ་ཐེབས་གཅིག་བྱས་ནས༔ རྟག་ཏུ་
སྒྲུབ་མི་དགོས༔ ཉིན་ཞག་ཕྲུགས་གཅིག་ཐུན་དྲུག་བྱས་ནས༔ མནན་པ་ལ་ནན་ཏན་བྱས་པ་གཅིག་པུས་ཆོག་གོ༔ མནན་པ་དམིགས་སུ་སོང་ན༔ རྟགས་མི་འབྱུང་
བས་མནན་པ་ལ་ནན་ཏན་གལ་ཆེའོ༔ གཞུང་སྒྲུབ་ཐེབས་གཅིག་ཚར་བ་དང༔ ཕྱིས་སྒྲུབ་མི་དགོས་ཏེ༔ ནམ་དགོས་སུ་ཐུན་དྲུག་ལས་ལ་སྦྱར་བས་ཆོག༔ ལྷ་མོ་འདིའི་

ཨོཾ༔ ༔མ་ཀླུ་མོ་ཡིན་པས༔ ལས་གཞུག་མནན་པས་བསྡུས་པ་འདི་གལ་ཆེའོ༔ མནན་པ་གཅིག་པུས་ཀྱང་ལས་གྲུབ་པས་གལ་ཆེའོ༔ ས་མ་ཡ༔ ཀྲྀ
ཀྲྀ་ཀྲྀ༔ གཏེར་ཀྲྀ༔ སྦས་ཀྲྀ༔ ཟབ་ཀྲྀ༔ དམ་ཀྲྀ༔ ཕཱཀྐཱ་ཤྭཱ༔ ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་པ་སྲོག་ལེན་གྱི༔ མན་ངག་ཡོགས་སུ་གབ་པ་ནི༔ ལས་ཀྱི་ཁ་སྐོང་གསུམ་དུ་
བསྟན༔ ཟླ་ཧོ་སྟགས་སྐྲོམ་ཆོ་འཕྲུལ་གནད༔ ཀྲྀ་ཀྲྀ་ཀྲྀ༔ ཟླ་ཧོ་དྲེགས་པ་སྨྱོ་ཡི་གནད༔ འཆུག་མེད་སྲོག་གི་གནད་དུ་ཕབ༔ རྫས་ནི་ན་ཚུང་ནལ་ཕྲུག་གམ༔ ཤེལ་
ནག་བྱ་ནག་སྙིང་ནང་དུ༔ དུར་ཁྲོད་རས་ལ་ཙཀྲ་བྲི༔ མུ་ཁྱུད་གསུམ་ལ་རྩིབས་བརྒྱད་པ༔ མུ་ཁྱུད་མ་མོ་སྨྱི་སྟགས་བྲི༔ ལྟེ་བར་མ་བཟློ་གཟབ་ཏུ་བྲི༔ རྒྱབ་ཏུ་རྟེན་འབྲེལ་
སྙིང་པོ་བྲི༔ རབ་གནས་བྱས་ཏེ་ལུས་ལ་གདགས༔ སྐབས་སུ་གླུད་ལ་བསྐོར་ཞིང་གདབ༔ དེ་ཡིས་བྲན་བཞིན་ལས་བྱེད་འགྱུར༔ རིན་ཆེན་སྣ་ལྔ་གནད་དུ་ཆེ༔ སྟགས་

སྒྲོམ་གཞུང་དང་འདྲ་བ་ལ༔ གལ་ཏེ་འགྲུང་ཞིང་ལས་འགོར་ན༔ བོད་ནད་མཐའ་ནས་བཟློག་བྱ་སྟེ༔ སོད་མོས་ནག་ལེ་ཁ་ཁྲི་ཨོཾ༔ སྒྲོག་མ་སྲིད་སོད༔ སྙིང་ཁ་ཁ་བཾ་
ཡ་ཡ་སོད༔ རྩ་བ་བྷ་རི་ཧྲུ་སོད༔ ཀྵ་ཡ་སོད༔ ཀྲི་ཡ་སོད༔ རག་མོ་ཙིཎྜ་ནད༔ ཡང་ན་ཐམས་ཅད་གཉམ་ནས་བཟློག༔ བསད་སྤྲུགས་བཏགས་ལ་བསྒྲུབ་པར་བྱ༔
སཏ་དྷྲཱིཾ་ཆེ་གེ་ཤ་ཀྲུཾ་སླུ་ར་ཡ་ནད༔ དེས་ཀྱང་གྲུབ་པར་མ་གྱུར་ན༔ བོད་ནད་མས་གཉམ་བཟློག་པ་ལ༔ བསད་སྤྲུགས་བཏགས་ལ་སྒྲུབ་པ་ཡིས༔ ཚངས་པའི་ཆོ་དང་
ལྡན་ཡང་འགྲོ༔ ཐེ་ཚོམ་ཡིད་གཉིས་མེད་པའོ༔ ཆོ་འཕྲུལ་ལས་མཐའ་བསྟན་པ་ནི༔ མ་ཧཱུཾ་སྙིང་ཁར་འབྱུང་ཁྲུང་བྱ༔ དབུས་སུ་གཏོར་མ་ཡི་དྭགས་བཞག༔ ཤའམ་སྙིང་
ངམ་ཏྲུས་པ་ལ༔ ཕུང་ས་ཁྲག་དང་སྦྲུར་བྱས་ནས༔ ཤ་ཟ་དམར་མོ་ལྡེ་སྦྱང་གདོང་༔ ལག་གཉིས་ལྷས་ངན་སྣ་ཚོགས་ཐོགས༔ སྒྲོག་སྤྲུགས་འབྲུ་གཅིག་བསྟན་པ་ནི༔

ཨོཾ༔ ༔ཆེ་གེ་ལ་ལྷུས་ངན་སྣ་ཚོགས་ཐོང་ཅིག་བྱ་བ་བྲིས་པས་བསྐོར་ལ་སྒྲིང་ཁར་གཞུག༔ གཤིན་རྗེ་ཕྱ་གདོང་ནག་མོར་བྱ༔ སྒྲིང་ཁར་སྲོག་སྔགས་
གཞུག་པར་བྱ༔ སྲོག་གཅོད་ཤ་ཟ་ནག་མོ་ནི༔ ཁྱུག་གདོང་ཕྱུག་གི་མཚན་མ་ནི༔ སྒྲིང་དུ་སྲོག་སྒྲིང་བྲིས་ལ་གཞུག༔ མ་ཧཱུྃ་སྒྲིང་ཁའི་འབྲུབ་ཁྲུང་ནི༔ གཡས་ཀྱི་ནུར་
དང་གཡོན་ནུར་དུ༔ གཤིན་རྗེ་བདུད་མོ་རྣམ་གཉིས་བཞག༔ གཏོར་མའི་རྩེ་ལ་ལྷ་མོ་ཡི༔ སྐུ་ཉིད་བཙུགས་ལ་བཞག་པར་བྱ༔ རྩ་བའི་སྔགས་ལ་འདི་བཏགས་བཟླས༔
ཧེ་ན་དུ་ན་ཕོབ་ཡ༔ དེ་བཟླས་རང་ལ་ཆོ་འཕྲུལ་ཡོང་༔ དེ་ནས་མ་ཧཱུྃ་ལྷ་དང་གཟུགས༔ དགྲ་ཡོད་ཕྱོགས་སུ་ཁ་བསྒྱུར་ལ༔ རྒྱབ་ནས་སྦུན་གྱིས་བྲབ་པར་བྱ༔ གོང་ལ་
ཐད་སྔགས་བཏགས་ནས་ནི༔ དེ་ལ་འདི་བཏགས་བཟླས་པ་བྱ༔ ཆེ་གེ་ཁྲུ་རྩེ་ཧེ་དང་ཕཊ་ཡ༔ ཞེས་བཟླས་བསྐུལ་དང་སྔགས་ཀྱིས་གཟིར༔ མ་ཉན་སྔགས་སྒྲིམ་གོང་

དང་འདྲ༔ ལྷ་མོའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཁྱད་འཕགས་འདི༔ ལས་ཅན་གཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔ སམ་ཡ༔ ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་གནད་གཅིག་ཟུར་དུ་ཤེས་སོ༔ ཀྵཱ་ཡཱ་ཧྲཱ་ཁཱ༔
ཁ་ཐཾ༔ ཨུ་ཁ་ཐཾ༔ མ་རཀྵ༔ ཁ་མ་རཀྵ་ཁྲུ༔ མ་རིལ་མ་རིལ༔ མ་མོ་ཧྲཱུྃ༔ འདིས་ནི་མོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་གནད་ལ་ཕེབས་སོ༔ ཙུག་རཀྵ་རག་མོ་ཛཿ ཐུགས་འདི་དང་
དཀར་ལ་ལུག་གྲོ་མོའི་ཁྲག་གིས་བྲིས་ལ་ཟླ་རྡོ་དྲིལ་ལོ༔ ཡོངས་སུ་ཤེས༔ ཞག་རེ་ལ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་རེའོ༔ སྐབ་པའི་དུས་སུ་སྒྲོག་འཁོར་མུ་ཁྱུད་ལ་འདང་འདི་བྲིའོ༔ མ་མོ་སྒྲོག་གི་ལས་
མཐའ༔ སྲུ་གྲི་གསང་བའི་སྙིང་ཞེས་བྱ་བ༔ གནད་འདི་མེད་ན་དཔའ་བོ་མཚོན་ཆ་མེད་པ་འདྲ༔ འདི་ཡོད་ན་དཔའ་བོ་གནམ་ལྕགས་ཀྱི་མཚོན་ཆ་ཐོགས་པ་དང་འདྲའོ༔
སྲོག་གཅོད་ཀྱི་ངན་ཐབས༔ ཚེའི་དུས་འདའ་བར་བྱེད་པའི་སྲུ་གྲི༔ མནན་པ་ལས་ཀྱི་ཁ་སྐོང་༔ དུག་དང་འདྲ་བ༔ མཚོན་དང་འདྲ་བ༔ ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཡང་

ཨོཾཿ ཿཁོལ་འདིཿ ཀློང་ཡངས་གསང་བ་བླ་མེད་ཀྱི་བཀའ་སྲུང་ཉིད་དུ་བསྐོས་ནས་བཞག་པཿ རླུང་འཁོར་ལག་ལེན་གནད་ཡིག་རྣམསཿ ཟུར་དུ་ཤེས་པས་ཁོག་ལས་ཕོགཿ ལས་ཅན་གཅིག་དང་སྤྲོད་ཅིགཿ གཏད་རྒྱཿ བཀའ་རྒྱཿ ཧཱུྃ་གཱིའི་རྒྱ་འོཿ ལྟ་བ་མེད་ན་དབང་དུ་མི་འདུཿ ལྟ་བའི་རྒྱབ་སྐྱེད་ཅིགཿ དམ་ཚིག་མ་བསྲུངས་ན་མི་ཉན་དམ་ཚིག་བསྲུངཿ དམ་རྫས་མ་འཚོགས་ན་མི་འགྲུབ་རྫས་ཞེས་སོཿ བཟླས་པ་མ་ཐེམས་ན་ལས་མི་བྱེདཿ བཟླས་པ་ཐེམས་པ་གཅེསཿ ཞེ་སྡང་སྙིང་རྗེ་མ་སྦྲེལ་ན་མི་སྒྲོལཿ སྦྲེལ་བ་གཅེསཿ ཨོལ་སྐྱེག་མ་ཤེས་ན་ནོར་ལ་གཟནཿ ཨོལ་སྐྱེག་བྱཿ ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་གནད་དགུ་བླ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་སོཿ དཔལ་སྔགས་སྲུང་སྲོག་ལེན་སྤུ་གྲི་བྲ་བཿ གསང་སྔགས་སྙིང་གི་དུམ་བུཿ ས་མ་ཡཿ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱཿ གཏེར་རྒྱཿ སྦས་རྒྱཿ ཟབ་རྒྱའོཿ [illegible]ཿ ཞུས་དགཿ

ཨོཾ༔ ༔བཛྲ་ཀྲོ་ཏའི་འོ༔ ཀློང་ཡངས་སྐོར་གསུམ་གྱི་བཀའ་སྲུང་ནག་པོ་གཟའི་སྒྲུབ་པ་ལོ་ནད་སེར་བའི་ཆོག
ཇུང་ཡོད་དོ༔

ༀ༔ ༔[illegible]༔ ཕྱག་རྡོར་རྟ་མགྲིན་འཇམ་པའི་དབྱངས༔ ཁྲོ་བ་འཇིག་ཆེན་པོ་བྲན་དུ་ཁོལ༔ ཅོག་རྫུང་ལོ་
ཐོག་འཇོམས་མཛད་པའི༔ སྐུ་གསུམ་ལྷ་ལ་གུས་པས་འདུད༔ བདག་འདྲ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས༔ ཅོག་རྫུང་ཁྲི་དང་ཉེར་ལྔ་བཞག༔
དེ་ཡི་ནང་ནས་ཟབ་པའི་སྐོར༔ བཀའ་གཏེར་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལ༔ གཏེར་མ་འདི་ནི་རྒྱུད་མ་འཆུག༔ སྣོན་འཕྲི་མེད་པའི་མན་ངག

Shri Gautam Buddha Vihara

ༀ༔ ༔ཡིན༔ འདི་ལས་ཟབ་པ་ཡོད་རི་ཤི༔ ས་མ་ཡ༔ ཡང་ཟབ༔ སྙིང་ཟབ༔ ལག་ཏུ་ལོང་རྒྱ༔ [illegible]
[illegible]༔ [illegible]༔ [illegible]༔ བཀའ་སྲུང་གཟའ་བདུད་བསྲུབས་ནས་སྲུ༔ ལོ་ནད་སེར་བ་སྲོང་པའི་ཐབས༔ ཡང་
དག་པ་ནི་འདི་ལྟར་རོ༔ གསང་བདག་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་དང་༔ རྟ་མགྲིན་པདྨ་དབང་ཆེན་དང་༔ འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་རྣམ་པ་གསུམ༔

Sung-rab Gyun-pel Khang

གང་ལ་མོས་པའི་བསྙེན་པ་བྱ༔ བསྙེན་པ་ཐེམས་ནས་རྣལ་འབྱོར་པས༔ རབ་ནི་བློ་མཐའ་མོན་ཐོད་ལ༔ འབྲིང་དུ་རབས་ཆད་ཐོད་པ་ནི༔ ཐ་ཐོད་མོ་ཐོད་གང་ཡང་རུང་༔
ཆུས་བཀྲུས་ཚན་གྱིས་གསང་བར་བྱ༔ དེ་ནས་སོག་ལེས་ལྷག་པ་བྲེག༔ ནང་དུ་རྡོ་སྣག་འོམ་དང་སྦྱར་བྱུག༔ ཡང་ཡང་ཤིན་ཏུ་སྣུམ་པར་བྱུག༔ འོམ་བཙག་ཆུ་བཏར
བའི་ཆུས༔ ཕྱི་ལ་དམར་པོར་བྱུག་པར་བྱ༔ ཐོད་པ་ཀཱ་པཱ་ལ་སྦྱར་རྩལ༔ དཀྱིལ་འཁོར་མདའ་གང་གྲུ་བཞིའི་དབུས༔ འབྲུབ་ཁུང་ཐོད་པ་ཤོང་བ་ཙམ༔ ཕྱི་དམར་ནང་ནི
ནག་པོར་བྱ༔ ཐོད་པ་དག་དང་མཐུན་པའོ༔ འབྲུབ་ཁུང་དེ་ཡི་ནང་དུ་ནི༔ ཐོད་པའི་སྤྱི་བོ་སལ་གཏད༔ ཨག་ཙེ་ཁུང་ནི་གནམ་ལ་བསྟན༔ ཀཱ་པཱ་ལ་སྦྱར་རྩལ་དུ་བཞག༔
དེ་ནི་གཟའ་ཡི་གཞལ་ཡས་ཁང་༔ དེ་ཡི་ནང་དུ་གཞུག་པའི་རྫས༔ སྦྲུལ་གྱི་ཤུན་པ་སྐྲ་བཤུས་བྲུས༔ ནར་མོ་རིང་མོ་སྦྲུལ་ལྤར་སྐྱེས༔ དེ་ཡི་ནང་དུ་གཞུག་པའི་རྫས༔

ཨོཾ༔ ༔འོ་མ་ཞོ་དང་མར་དང་གསུམ༔ བུ་རམ་ག་ར་སྦྲང་རྩི་གསུམ༔ ཀླུ་སྨན་སྣ་ཚོགས་བླུག་པར་བྱ༔ དེ་ཡི་གསེབ་ཏུ་གྲོག་ལ༔ གཟའ་བདུད་རྒྱལ་
པོའི་རོ་སྨད་སྟུགས༔ མ་ཀླུ་མོའི་སྙིང་པོ་འདི་བྲིས་གཞུག༔ ཨོཾ་ནཱ་ག་ཤ་ཤུ་ནཱ་ག་ཧྲུཾ་ས་ལེ་ཧྲཱྀ་ཕཊ༔ དར་སྐུད་སྔོན་པོས་དྲིལ་ལ་བཅིང་༔ རོ་སྟོད་དག་ཏུ་གཞུག་པ་ནི༔
ཤ་རུལ་ཁྲག་རུལ་ཉ་རུལ་གསུམ༔ ར་མཆིན་མར་དུ་བཙོས་པ་དང་༔ ཉིལ་ནག་སྲན་མ་འབྲུ་ཚན་བཙོས་པ་དང་༔ ར་རོག་སྙིང་གི་ཕྲེམ་དང་༔ གཟའ་བདུད་རྒྱལ་པོའི་རོ་
སྟོད་སྟུགས༔ ཡབ་གཅིག་སྲིན་པོའི་སྟུགས་ཡིན་ཏེ༔ བསྟུ་བཛྲ་ཡག་ཤ་ཀ་ཏེ་བཛྲ་རག་ཤ་ཧྲཱྀ་ཕཊ༔ གྲོག་དག་ལ་བྲིས་ཏེ་དྲིལ༔ རོ་སྟོད་རྫས་ཀྱི་ནང་དུ་བཙུག༔ རོ་སྨད་
རྫས་ཀྱི་བར་དག་ཏུ༔ གྲོག་དག་ལ་དགྲ་ཡུལ་གཟུགས༔ ཞིང་ཡུལ་སྣ་བདུན་དག་ཀྱང་བཙུག༔ མེད་ཀྱང་བཟློས་པར་བྱ་བའོ༔ མགོ་མཇུག་ཁ་དམིགས་ཐམས་ཅད་ནི༔

སྤྲུལ་ལྟར་བག་ཟན་དག་ལ་བྱ༔ དེ་ལྟར་བཅོས་པའི་སྤྲུལ་གཟུགས་དེ༔ ཐོད་པ་ཀཱ་པཱ་ལ་སྦྱོར་དུ༔ སྤྲུལ་ལྟར་འཁྲིལ་བའི་ཚུལ་དུ་གཞུག༔ འཁྲིལ་དུ་མི་རུང་སྤོ་སྐྱེས་སྦྱར༔
དེ་ཉིད་གཟའ་བདུད་ཡིན་པར་བསྒོམ༔ ཨག་ཙེ་ངོས་ཀྱི་ཐོད་ཚལ་གྱིས༔ སྙིང་ནས་མར་ལ་ཁ་གཏབ་པར་བྱ༔ དེ་ནི་རྟ་ཡི་བཙོ་ཐབས་སོ༔ འབྲུབ་ཁུང་དེ་ཡི་ཟུར་གཅིག་ཏུ༔
གཟའ་ཡི་རྟག་གཏོར་གཅིག་ལ་ནི༔ གཟའ་ཉིད་རང་གི་སྐུ་བྲིས་ཟུག༔ ཤ་ཁྲག་དམར་གྱིས་བརྒྱན་ལ་བཞག༔ ཕྱོགས་ཟུར་གཅིག་ཏུ་ཡབ་ཀྱི་རྫས༔ ཤ་རུལ་ཁྲག་རུལ་
གཏོར་མ་ལ༔ རག་ཤ་སྐྱིན་པོའི་སྐུ་བྲིས་ཟུག༔ ཕྱོགས་ཟུར་གཅིག་ཏུ་ཡུམ་གྱི་རྫས༔ དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ཀླུ་སྨན་རྣམས༔ རཀྟ་གཡས་ལ་སྨན་ཕུད་གཡོན༔
དཔལ་གཏོར་མཆོད་པ་རྣམ་པ་ལྔ༔ ཕྱོགས་ཟུར་གཅིག་ཏུ་རྣམ་པར་བྱ༔ དེ་ལ་ལྷ་ཡི་སྐུ་གཟུགས་ཟུག༔ མདུན་དུ་རྒྱན་གཏོར་རྣམ་པར་བྱ༔ སྨྱུག་ཁོད་དོང་བུ་གཅིག

ༀ༔ ༔གི་ནང་༔ ཙུངས་དཀར་ཙུངས་ནག་སྐྱེ་ཆེ་རཤམ༔ དབྲ་ཡི་ཡིདྡ་ཡུལ་མཁར་གཟུགས༔ མིང་དང་དམོད་མོ་བྲིས་པ་ནི༔ ཐུན་རྫོང་དེ་ཡི་མཐིལ་
དུ་བཙུག༔ ཁ་བཙད་གནམ་ལ་བཏགས་པར་བྱ༔ ཀུ་བ་གཅིག་གི་ནང་དུ་ནི༔ མི་རྟ་ཁྲི་གསུམ་ཁྲག་ཀྱང་གདབ༔ དེ་ཡང་ཁ་བཙད་གནམ་ལ་གདགས༔ རྟ་བོ་ཆེ་ཡང་
མདུན་དུ་གདགས༔ དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཚར་བ་དང་༔ བཅས་ཀྱི་རིམ་པ་རྫོགས་པའོ༔ ས་མ་ཡ༔ ལྷག་ཆད་ཡིད་བཟོད་མ་བྱེད་ཅིག༔ དེ་ལྟར་བཅས་རྣམས་ཚར་བ་
དང་༔ ཕུད་དང་གསེར་སྐྱེམས་གཞི་བདག་མཆོད༔ ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་གཞུང་ཡང་བསྲུང་༔ གཏོར་ཚོགས་བཏང་ལ་གཟུ་དཔང་བཙོལ༔ ལྷ་སྲུང་སྨན་བཙན་དཔང་ཡང་ཟུག༔
དེ་རྣམས་སྔོན་དུ་འགྲོ་བའོ༔ དེ་ནི་སྒྲུབ་པ་དངོས་གཞི་ལ༔ ཐོད་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བསྒོམ༔ སྒྲུལ་གཟུགས་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས༔ ཡི་གེ་ཀ་ཏ་གཅིག་ཏུ་བསྒོམ༔

497 Sung-rab Gyun-pel Khang

ཀ་ཏ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས༔ འཇིགས་བྱེད་རོག་ཏི་སྤྲུལ་པའི་སྐུ༔ ལུས་པོ་གཅིག་ལ་མགོ་བོ་དགུ༔ མགོ་ལུས་མེད་པར་མིག་གིས་གང༔ རོ་སྟོད་མི་ལ་རོ་སྨད་སྦྲུལ༔ སྐུ
མདོག་དུད་ཁ་འཇིགས་པ་ལ༔ ཕྱག་གཡས་ར་ཡི་མདའ་གཞུ་བསྣམས༔ ཕྱག་གཡོན་ཆུ་སྲིན་ཞགས་པ་བསྣམས༔ རོ་སྟོད་ཡབ་ནི་སྲིན་པོ་ཡིན༔ རོ་སྨད་སྦྲུལ་ནི་ཀླུ་མོ
ཡིན༔ ཡན་ལག་བཞི་ནི་གདོང་མོ་བཞི༔ མི་མགོ་བརྒྱད་ནི་སྡེ་བརྒྱད་ཡིན༔ མགོ་གཅིག་བྱ་རོག་ཁྭ་རང་ཡིན༔ ཐམས་ཅད་འཇིགས་པའི་སྐུ་རུ་བསྒོམ༔ རང་བཞིན
གནས་ནས་བཀུག་ནས་ཀྱང༔ སྦྲུལ་དང་གཉིས་མེད་གཅིག་ཏུ་བསྒོམ༔ དེ་ཡི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ་དཀར་བསྒོམ༔ མགྲིན་པར་ཨཱཿ དམར་གཅིག་ཏུ་བསྒོམ༔ ཐུགས་ཁར་ཧཱུྃ
མཐིང་ཀྲ་ཡིས་གདབ༔ བདུད་རྩི་སླུད་ལ་གཏོར་མ་བྱིན༔ བདག་ཉིད་ལྷར་གསལ་ཁ་ཡི་ནང༔ སྔགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ཕར་འཕྲོས་པས༔ གཟའ་བདུད་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཁ

ཨོཾ༔ ༔ནས༔ བདག་ཉིད་ལྷ་ཡི་ཐུགས་ཁར་ཐིམ༔ མཁའ་མེའི་ཚུལ་དུ་འཁོར་བར་བསམ༔ དེ་ནི་ལྷ་སྒོམ་རིམ་པའོ༔ ད་ནི་འཛབ་བསྙེན་རིམ་པ
ནི༔ ཨོཾ་པ་ཤ་མི་གི་དུ་རུ༔ མ་ཤེ་གི་ཛ་ལ་ཧི་སྭཱཧཱ༔ ཐུགས་འབྲུ་བཅོ་ལྔ་ཡོད་པ་སྟེ༔ གོང་བསྙེན་བྱེ་བ་འབུམ་དུ་བསྐྱལ༔ རྒྱུན་གཏོར་དུས་བཞི་དག་ཏུ་གཏང༔ ཁྲབ
འཇུག་...དུས་བཟང་རྣམས་ལ་ རྒྱུ་དུས་མཆོད་གཏོར་འབད༔ སྒྲོག་ཐུགས་སྙིང་ཚོ་རེ་ཚར་ནས༔ གཟའ་སྨན་མཆོད་སྒོང་རེ་རེ་བྱ༔ བསྙོད་པ་བྱ་ཞིང་གཟའི་ལས་བྱུང་བསྐུལ༔
དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཁོ་ཉིད་ནི༔ ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་འཁོར༔ དེ་ནི་འཛབ་བསྙེན་རིམ་པའོ༔ དེ་ལ་གྲུབ་རྟགས་འདི་ལྟར་འབྱུང་༔ ཐམ་ཐུམ་ཡད་ཡུད་རྨི་ལམ་དུ༔
བོན་པོ་བན་རྡེ་ཁྲེ་འུ་དང་༔ བྲོ་པ་མི་རེང་སྐྱུ་ཤར་དང་༔ དེ་རྣམས་འཁོར་གྱི་རྟགས་ཡིན་ནོ༔ གྲུབ་རྟགས་འབྱུང་བ་དངོས་སུ་འཁྲུགས༔ ཞག་པོ་གཉིས་གསུམ་སོང་བ་ན༔

ཁ་བ་བུ་ཡུག་ཐུལ་གྱིས་ཡོང་༔ བརྒྱད་དགུ་སོང་ནས་རྟགས་རྣམས་མེད༔ ཟླ་བ་གཅིག་ཙམ་སོང་བ་ལ༔ རྟགས་ནི་རེས་ཡོང་རེས་མི་ཡོང་༔ དེ་ནས་ཧེ་མང་ཧེ་མང་
འགྲོ༔ བསླུས་པ་བསྒྲོད་ན་རྟགས་རྣམས་འགོད༔ བསླུས་པ་དྲུག་དུས་རྟགས་ཞན་ནོ༔ ཉམས་ལ་མེ་འབར་བ་སྤྱུ་ཟེར་༔ ཉམས་དགའ་སྤྲུལ་ནི་འགྱུལ་བ་སྨམ༔ གཟའ་
བདུད་ལུས་ལ་ཚུད་པའི་རྟགས༔ ལུས་འགྱུལ་ཤ་འཕྲིག་སྣ་ཚོགས་ཡོང་༔ རྒྱུན་དུ་ཁ་བ་བུ་ཡུག་ཡོང་༔ གཡར་དུ་ཤུ་སེར་བུ་ཡུག་ཡོང་༔ དེ་ལྟར་རྟགས་རྣམས་རྫོགས
པར་བྱ༔ རྟགས་མེད་བསྙེན་པ་མ་ཐེམས་ན༔ སྔོན་ནི་འགྱུལ་བར་མི་བྱའོ༔ རྟགས་ཀྱི་རིམ་པའོ༔ དེ་ལྟར་བསྙེན་གྲངས་ཚར་བ་དང་༔ རྟ་ཐོད་ནང་གི་རྫས་དང་
བཅས༔ རྟག་གཏོར་ཐུན་རྫས་བཅས་པ་རྣམས༔ དགྲ་བོ་དེ་ཡི་ཡུལ་གྱི་ཕྱོགས༔ ལྷ་འདྲེ་དྲེགས་པ་གནས་པའམ༔ ཆུ་མིག་གཉན་པོ་ཡོད་པའམ༔ ཤིན་ཏུ་གཉན་པའི་

ཨོཾ༔ ༔ས་ཆ་རུ༔ དུས་བརྒྱད་དུས་སམ་གཟའ་རྒྱུ་དུས༔ ཁྲུ་གང་ས་ཡི་འོག་ཏུ་སྦས༔ སྲོག་དང་སེར་བ་གཉིས་ཀ་ཡོང་༔ དེ་རུ་གསེར་སྐྱེམས་གཏོར་མ་
གཏང་༔ མ་ཉེས་པ་ཡི་དཔང་ཡང་གཟུ༔ ཡུལ་དེར་སྐྱེས་པའི་དཔལ་འབྱོར་དང་༔ ཞིང་ཡུལ་ལོ་ཐོག་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ ནཱ་ཧུ་ལ་དང་བདག་ཉིད་མ༔ ཞེས་པའི་དཔང་
གཟུ་ཤགས་ཀྱང་གདབ༔ ཡུལ་གྱི་གཞི་བདག་སྲིད་དུ་བཙན༔ དེ་ལྟར་བསྟེན་སྒྲུབ་ཡན་ཆད་ཀྱིས༔ སེར་ཧྲའི་ཆས་རྣམས་རྫོགས་པའོ༔ ས་མ་ཡ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་
རྒྱ༔ འདི་ནི་ཡང་དག་པའོ༔ ཨཱཿཨཱཿཨཱཿ༔ དེ་ནས་ཁྲིམ་དུ་ལོག་པ་དང་༔ ཐོད་པ་དང་ནི་སྨྲུལ་ལ་སོགས༔ གཏོར་མ་མཆོད་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ སྔ་གོང་ཇི་
ལྟར་བྱས་པ་ལྟར༔ རྫས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་བཞམ༔ སེར་ཧྲ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པའི་ཕྱིར༔ སྲོག་སྔགས་འདི་ཉིད་འབུམ་ཙམ་བཟླས༔ ཨོཾ་ནཱ་ག་ཤ་ཤུ་ནཱ་ག་ཧཱུཾ་

ས་ལེ་ཕྲོཾ་ཕཊ༔ ཏ་སུ་བཛྲ་ཡ་ཤཾ་ག་ཏེ་བཛྲ་རཀྵ་ཕྲོཾ་ཕཊ༔ འདི་གཉིས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་ལ་བཟླས༔ དེ་ལྟར་རྩ་སྔགས་སྒྲོག་སྔགས་གཉིས༔ སྦྲེལ་ནས་འབུམ་ཚམ་སོང་བ་
དང་༔ གསེར་བའི་རྒྱུ་ནི་བཙལ་བར་བྱ༔ དེ་ལ་སྔགས་ཆེན་གཉིས་པོ་འདི༔ ཁྲི་ཚོ་རེ་ལ་རེ་མོས་བྱ༔ སྦྲེལ་ན་རྟགས་ཚད་འགོར་བ་ཡིན༔ འདི་ནི་རྩ་བའི་སྔགས་སུ་
ལཤད༔ ཨོཾ་སུ་ཙེ་སུ་ཙེ་རཀྵ་སུ་ཙེ༔ ས་མནྟ་ཨ་ཀར་དུ་རུ་དུ་རུ་ཕྲོཾ་ཕཊ༔ འདི་ལ་ཁྲི་ཚོ་གཉིས་བསྐྱལ་ལོ༔ དེ་ནས་འདི་ལ་ཁྲི་ཚམ་བསྐྱལ༔ ཐིག་ཉིག༔ གཅིག་མེད༔
གཉིས་དྲག༔ བརྒྱད་བཅད༔ དུར་ཁྲོམ༔ གནམ་མཐོང་ཕྲེ༔ ལྕགས་སྒྲོག་ཁྲོལ༔ མི་རེང་སོད༔ ཀྲུང་ཛེ་ཀྲུང་མོ་ཙུ་རུ་ཕཊ༔ སྔགས་འབྲུ་ཉི་ཤུ་རྩ་དྲུག་ཡོད༔ དེ་
ལྟར་རེ་མོས་བྱས་ཤིང་བཟླས༔ དེ་ཡི་དུས་སུ་ནངས་ནུབ་གཉིས༔ ཧ་སྔགས་སྒྲོག་སྔགས་གཉིས་སྦྲེལ་ལ༔ བརྒྱ་རྩ་རེ་རེ་རྒྱུན་མི་བཅད༔ གཞན་མ་སེར་བ་རྒྱུ་ཡི་

ༀ༔ ༔སྤུགས༔ ཞག་རེ་ཁྲི་ཚོ་རེ་རེ་ཨེ་ཚར་ལྡོས༔ དེ་ལྟར་ཞག་གྲངས་...ཟླ་བ་གཅིག་གཉིས་ མང་དུ་བྱ༔ ངག་ནི་ཤིན་ཏུ་དམ་པར་བཅད༔ དེ་དུས་སྨྱུག
མའི་སྐམ་ཐུན་ལ༔ ཧ་ཧ་...མན་ངག་ཡིན་གལ་ཆེ༔ ཞེས་པའི་མཆིལ་མ་ནི༔ ཀུ་བའི་རྐྱེན་ཐུན་ནང་དུ་བོར༔ ཁྲག་ཐུན་དུ༔ ...ཕུ་ལ་སོགས་པ་གདབ་མི་བྱ༔ དེ་དུས་ཉིད་འཛིན་འདི་
ལྟར་བསྒོམ༔ དབྲ་ཡུལ་ནམ་མཁའ་རྟག་ཏུ་བསྒོམ༔ དབྲ་ཡི་ཡུལ་ཡང་རྟག་ཏུ་བསྒོམ༔ ཙུངས་དཀར་ཙུངས་ནག་སྐྱེ་ཚེ་གསུམ་ལ་སྤུགས༔ འདི་ལྟར་ཁྲི་རེ་འདྲེན་པའི་
དུས༔ གྲུབ་རྟགས་ཆེ་ཅམ་མ་བྱུང་ཡང་༔ རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཟ་མི་འཚལ༔ འདི་དུས་གྲུབ་རྟགས་འཛམ་པ་ཡིན༔ ཟླ་བ་གཅིག་གཉིས་གསུམ་རྣམས་རྟགས་དང་སྦྱར༔
འགྲུབ་ཅིང་སེར་བ་ཕབ་པར་རན༔ ནང་རྟགས་རྨི་ལམ་ཁ་ཡང་ཕྲ༔ ཕྱི་རྟགས་སྤྲིན་གྱི་འདུས་ཚོགས་མང་༔ སྤྲིན་ཡང་མང་ཞིང་འཐིབས་པ་སྟེ༔ སེར་བ་ད་ལྟ་ཡོང་ཡོང་

འདྲ༔ ད་ལྟ་རང་དུ་ཆད་ཆད་འདྲ༔ དགོང་མོ་ནངས་མོ་ཕ་གྲུས་སྲུ༔ སེར་ཆུང་ཐོར་ཐོར་ཕྲུལ་ཕྲུལ་ཡོང་༔ ཐོ་ཕྲེ་ཉེ་ལམ་ཐུག་ཆོམ་ཡོང་༔ ནམ་མཁའ་མི་རྟག་ཤིན་ཏུ་བྲེལ༔
དེ་ལྟར་རྟགས་དང་ལྡན་གྱུར་ན༔ ཕབ་པར་རན་པའི་རྟགས་ཚད་ཡིན༔ རྟགས་ཚད་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་༔ རབ་ཀྱིས་ཟླ་བ་གཅིག་ལ་ཡོང་༔ འབྲིང་ནི་ཟླ་བ་ཕྱེད་དང་
གཉིས༔ ཐ་མ་ཟླ་བ་གཉིས་ཀྱི་ནང་༔ པོ་ཟགས་ཞུད་གསུམ་མ་བྱུང་ན༔ ཀྭ་ཀྭ་ལྟ་བུར་སེར་ཆེན་ཡོང་༔ སེར་བ་བོ་ཟགས་གདམས་པ་ནི༔ འཕང་སྟུགས་དུག་ནི་འདྲེན་
མི་བྱ༔ ཁྲི་ཚོའི་......འབུམ་འབུམ༔ རིམ་པ་ཐེམས་པར་བྱེད༔ ཅིས་ཀྱང་བསྙེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ ཞག་དང་གྲངས་མ་ཐེམས་གྱུར་ཀྱང་༔ རྟགས་ཚད་གཅིག་ཀྱང་མ་བྱུང་
ན༔ འབེབས་པ་རྟུ་ནི་འབེབས་པའི་རྟུ༔ ཕཏ་སྔགས་དུམ་རེ་བཟླས་པ་ཡིས༔ རྟགས་ཚད་ཐམས་ཅད་དྲག་ཏུ་ཡོང་༔ ཨོཾ་ཙ་པ་ཏི་ནྲྀ་ཏྲུ་ལ༔ ཨ་གྲོ་ཏི་ཀ་ཤར་ཤལ་ཏ་ཧཱུྃ

ཨོཾ༔ ༔ཕོབ༔ དུད་ཕྲོཾ༔ དཀར་ཕྲོཾ༔ ཤུ་དྷི་ཕྲོཾ་ཕོབ་ཡ༔ འཕང་སྡིགས་...རན་ཚམ་བྱ མང་ན་བོ་ཉེན་ཡོད༔ སྒྲུབ་པ་འདི་ཡི་དཀའ་ཐུབ་ནི༔ ཉེན་པར་
ཐུན་ལས་བླངས་པ་ཡིས༔ ཉུབ་མོ་རབ་ཀྱིས་ནམ་ཆ་གཉིས༔ འབྲིང་གི་ནམ་ཕྱེད་དག་ཏུ་འདྲེན༔ ཐ་མ་རྣམས་ཀྱིས་གསུམ་ཆ་གཅིག༔ དེ་ལས་ཞན་པ་མ་བྱེད་ཅིག༔
དཀའ་ཐུབ་རབ་ཀྱིས་ཟླ་བ་གཅིག༔ འབྲིང་གི་ཞག་པོ་བཅུ་ཙམ་བསྟན༔ ནན་ལྟར་ཞེན་ན་ཟླ་བ་གཉིས་ལ་ནི༔ ལས་ལ་སྦྱར་བར་མ་བྱས་ན༔ སེར་ཁ་ལུད་ནས་བབས་ཉེན་
ཡོད༔ དེས་ན་ལས་སྦྱོར་བྱ་བ་གཅེས༔ འདི་ནི་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་གྲུབ་ཡིན༔ གལ་ཏེ་སྒྲུབ་དུས་གནམ་སྒོ་རྒོད༔ སྒྲུབ་ཁང་སྟེང་དུ་སེར་བ་འབབ༔ དེ་ལ་འཕང་བའི་
སྡིགས་ཀྱིས་ནི༔ མཛུབ་གུས་དགྲ་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་འཕང༔ སེར་བ་ཇོག་མ་བྱུང་བ་ལ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་བྱས་ལ་དངོས་གྲུབ་བླང༔ སྐམ་ཐུན་སྒོ་ཐུན་གཉིས་སུ་བཙུག༔ འདི་

ཡང་ཟབ་པའི་གནད་གཅིག་ཡིན༔ ས་མ་ཡ༔ ཟབ་ཟབ༔ [illegible]༔ དེ་ནི་སེར་བའི་ལས་སྦྱོར་བསྟན༔ ཏྲ་ཐོད་སྦྲུལ་དང་བཅས་པའི་ནང་༔
ཐུན་དང་སེར་བ་བཙུགས་བྱས་ལ༔ དགྲ་ཡི་ཞིང་གི་དཀྱིལ་དུ་སྦས༔ ཏྲ་ནི་རོ་སྦས་བྱས་ བུག་མི་དགོས༔ པས་ཆོག༔ ཐུན་དང་ སྐམ་ཐུན་རྡོ་ཐུན༔ ལྷག་མའི་གཏོར་མ་ ལས་
བཞག་པར་བྱ༔ ཡིས༔ དགྲ་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པར་གཏོར༔ གོས་གཡབ་གདོན་སྤྲུག་དམོད་མོ་བོར༔ དེ་ནས་དགྲ་ཡི་རི་ཁ་ནས༔ མེ་གཅིག་བུས་ལ་ཐབ་ཆས་བྱ༔
ཤིང་བཤྲེད་ཁ་རུ་ཤིང་སྡོང་བཙུགས༔ དཀར་ཐབ་བཏང་བས་སྤྲིན་རྣམས་འདུ༔ དམར་ཐབ་བཏང་བས་སྤྲིན་ཡང་འཁྲུག༔ སྨོ་ཐབ་བཏང་བས་སེར་རྒྱུན་ཆུགས༔ ཐབ་
གསུམ་དུས་གཅིག་བཏང་བ་ཡིས༔ ལོ་ཏོག་ཐམས་ཅད་འཇོམས་པར་བྱེད༔ དེ་དུས་སེར་བ་འཐང་བ་ཡི༔ དྲག་སྔགས་འདི་ཡིས་འཇུག་ཁྲིད་བྱ༔ དེ་ཡི་སྔགས་སྐོད་འདི་

ཀ་ གཟུངས་

ཨོཾ༔ ༔ཡིན་ནོ༔ ཨོཾ་ཙ་པ་ཏི༔ ནྣ་ཏུ་ལ་ཨ་གྲོ་ཏི་ཀ༔ ཤར་ཤལ་ཏ་ཐྲིཾ་ཐོབ༔ ཏུད་ཐྲིཾ༔ དཀར་ཐྲིཾ༔ ཤུ་ཏི་ཐྲིཾ་ཐོབ་ཡ༔ ཐབ་སྔགས་ཉི་ཤུ་རྩ་དྲུག་
ཡོད༔ ལོ་ཐོག་འཇོམས་པའི་ཐོ་བ་ཡིན༔ སྔགས་དང་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ ཚད་དང་གྲངས་སུ་ཐེམས་པ་ན༔ ཐབ་བཏང་མི་འཚོལ་སེར་གཏོར་གཏོར་བས་ཆོག༔
ཐབ་བཏང་ལོང་མེད་པར་སེར་བ་འབབ༔ སྔགས་ཀྱིས་འཕངས་ཀྱང་འགྲོ་བའོ༔ དེ་ནས་ཁྱིམ་དུ་ལོག་པ་དང༔ སེར་བ་ཕེབས་རུང་མ་ཕེབས་རུང༔ བསྐུར་ཞིང་ལས་ལ་
ཐད་པ་ནི༔ ཁྱི་ཐོད་སྐམ་པོ་གཅིག་ལ་ནི༔ ཐྲི་ལ་ཏྲ་སྲོག་སྔགས་འདི་བྲི༔ ཨོཾ་ནཱ་ག་ཤ་ཤུ་ནཱ་ག་ཏྟུཾ་ས་ལེ་ཐྲིཾ་ཕཊ༔ སུ་བཛྲ་ཡག་ཤ་ཀེ་ཏ་བཛྲ་རཀྵ་ཐྲིཾ་ཕཊ༔ ཨག་ཙེ་ཁྱུང་དུ་
ཁྱི་སྐྱུག་མི་སྐྱུག་བྱ་སྐྱུག་གསུམ་གྱིས་བཀག༔ རྣ་རྩུ་སྦྱོ་དང་བསྲུབས་ནས་སྲིན་ནག་བཙུག༔ ཉུང་མོའི་ཆ་རིགས་བསྟེན་སྔགས་བྱ༔ འཕང་སྔགས་ཡན་ཆོད་ཡོ་བྱད་ལ༔

ཞྭ

གཟུངས་ ༥

ཁྲི་ཐོད་དགག་ལ་ཐུན་གྱིས་བྲབ༔ ཨོཾ་ལ་ཤ་མི་ཀི་དུ་རུ་མ་ཤི་ཀི་ཧྲཱ་ལ་ཧྲི་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་ཥུ་ཙེ་ཥུ་ཙེ་ད་ན་ཥུ་ཙེ་ས་མ་ཀྵ༔ ཨ་ཀཱ་ར་དུ་རུ་དུ་རུ་ཕྲོཾ་ཕཊ༔ ཐིག་ཉིག༔ གཅིག་མེད༔
གཉིས་དྲག༔ བརྒྱད་བཅད༔ དུད་ཕྲོཾ༔ གནམ་མཐོང་ཕྲེ༔ ལྷུགས་སྒྲོག་ཁྲོལ༔ མི་རེང་སོད༔ ཀྲུང་ཧྲེ་ཀྲུང་མོ་ཙྭ་རུ་ཕཊ༔ ཨོཾ་ཙ་པ་ཧི་ནཱ་ཧུ་ལ་ཨ་གྲོ་ཧི་ཀཱ་ཤ་ར་ཤཱ་ཡ
ཧ་ཕྲོཾ་ཕོབ་དུད་ཕྲོཾ༔ དཀར་ཕྲོཾ་ཤུ་ཧི་ཕྲོཾ་ཕོབ་ཡ༔ བསྙེན་ སྔགས་མན་ཆད་དྲིལ་བའོ༔ ཉིན་མོ༔ ཨོཾ་སི་རི་ག་ལ༔ རྩ་སྔགས་དང་སྒྲོག་སྔགས་ཐམས་ཅད་དྲིལ༔ ཁྲི་ཐོད་
ཐུན་གྱིས་བྲབ་པ་ཡིས༔ རི་ཀླུང་མེད་པ་ཐུག་ཆོམ་དགག་གིས་ཁེངས་པར་བསམ༔ སེར་བ་དགག་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཡོང༔ དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་སེར་བ་ཁ་སྲན༔ གཞན་གྱི་སྔགས
རྣམས་བོར་བར་བྱ༔ ཐིག་ཉིག་ སྟེང་རྒྱ་གྱིས༔ ཅེས་པ་ནས༔ འཕང་སྔགས་ཕོབ་ཡན་ཆོད་བཟླས༔ བཛྲ་ཙ་དགྲའི་ཡུལ་དུ་ཉིས༔ སེར་བ་བྱུང་དུས་ལམ་ཡང་བསྔན༔ ཨོཾ་

ཨོཾ༔ ༔ཙཱ་པ་ཏི་ར་ཧཱུྃ༔ ཞེས་པས༔ དེ་ནས་སྒྲོག་པའི་ལས་མཐའ་འོ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ འདི་ཡི་དམ་ཚིག་བསྲུང་བ་ནི༔ རྫས་ཀྱིས་ནམ་
མཁའ་མ་མཐོང་བྱ༔ མཐོང་ན་དེ་མ་ཐོག་ཏུ་སྒྲོའོ༔ མེ་དང་ཉི་མ་སྐྲུབ་དུས་སྤྱང་༔ མ་སྤྱངས་སེར་བ་ཞུ་བར་བྱེད༔ ཁྲི་དང་བུད་མེད་ཐོག་མི་བཏང་༔ བཏང་ན་ལས་
རྣམས་འགོར་བར་བྱེད༔ བུད་མེད་བཞོན་ན་ནུས་པ་འཚོར༔ ཐུན་རྣམས་བོ་ན་ནུས་པ་འཚོར༔ གོས་སྣན་མི་སྐྲུག་བོར་མི་བྱ༔ བཟའ་འཐབ་མི་བྱ་སེར་བ་སྒྲོའོ༔ རྒྱང་
མིག་མི་བྱ་བྱས་ན་སྒྲོའོ༔ འཕང་སྔགས་མི་བཟླ་བཟླས་ན་སྒྲོའོ༔ མི་གཙང་བ་དང་འཁོན་ལ་འཛེམ༔ ཁང་ཐོག་ཅེར་ཉལ་མི་བྱའོ༔ བཟའ་ཚོས་ལྷང་ལྷང་འབོད་མི་འཇུག༔
སྐྲ་དང་དྲི་མ་ཁྲུས་མི་བྱ༔ སྨྲ་བ་བཅད་དེ་ཁ་མི་ལབ༔ སྔགས་ལ་ཐུག་ཏུ་མི་བྱའོ༔ ཕྱི་མིས་ཡོང་བའི་ཟས་གོས་སྤྱང་༔ ཐེ་ཚོམ་ཡིད་གཉིས་སྤྱང་བར་བྱ༔ བསྙེན་པ་དཔལ་

ལ་སྒྲུབ་པ་དག༔ ལས་སྦྱོར་རྟགས་ཚད་ཞག་གྲངས་དུས༔ ས་མ་ཡ༔ སེར་བ་སྒྲུབ་པའི་དུས་ཚོད་དུ༔ ཆོས་གྲངས་དག་དང་བསྟུན་ནས་སུ༔ བརྒྱ་རྩ་རེ་ཙམ་ཡི་དམ་
བྱ༔ དེ་ཡི་སྔགས་རྣམས་བསྟན་པ་ནི༔ ཨོཾ་ཙུག་རག་ཤ་སེ་ཤར་བྷྱོ༔ ཆོས་གྲངས་བཞི་དང་ལྔ་ལ་བཟླས༔ ཨོཾ་ས་ལེ་མ་བྷྱོ༔ རུ་ལུ་རུ་ལུ་མ་མ་ཙུག་རག་ཤ་ཧྲིལ་ཤར་
བྷྱོ༔ ཆོས་གྲངས་བརྒྱད་དང་དགུ་ལ་བཟླས༔ ཨོཾ་པ་ཤ་མི་གི་ཎྜ་ཏུ་ལ་ཧཱུྃ༔ བཅུ་གཅིག་བཅུ་གཉིས་གཉིས་ལ་བཟླས༔ ཤག་ཤར་སེར་ཧྲིལ་བྷྱོ༔ བཅོ་ལྔ་བཅུ་དྲུག་
གཉིས་ལ་ནི༔ ཨོཾ་སེར་ཁྲག་ཨ་མུ་ཤ་རུ་བ་སྭཱཧཱ༔ བཅོ་བརྒྱད་བཅུ་དགུ་དག་ལ་ནི༔ ཨོཾ་རཾ་ཧཱུྃ་ཐུན་ཤག་ཧྲིལ་རཾ་ཤར་བྷྱོ༔ ཉི་ཤུ་གཅིག་དང་གཉིས་ལ་ནི༔ ཨོཾ་ནུ་ག་ཧྲིལ་
སན་ཤག་སད་ཐུན་ས་མ་ཡ་ཧྲིལ་བྷྱོ༔ ཉི་ཤུ་ལྔ་དང་དྲུག་ལ་ནི༔ ཨོཾ་ཡ་མ་ཎྜ་ཙ་རཾ་རཾ་ཤར་བྷྱོ༔ ཉི་ཤུ་དགུ་དང་སྟོང་ལ་ནི༔ ཨོཾ་ཡ་མ་སྙིང་ཡ་མ་ཁྲག་ཎྜ་ཏུ་ལ་ཕྲིལ༔

ཨོཾ༔ ༔ཤོག་ཤོག་སེན་ཡ་ཧྱོ༔ འདི་རྣམས་སྡེ་བརྒྱད་སྔགས་ཡིན་པས༔ འགྱུ་དུས་རྣམས་སུ་བཟླས་པའི་སྔགས༔ ཚན་པ་རྣམ་པ་བརྒྱད་དུ་བསྟན༔
ཆོས་གྲངས་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་པོ༔ དུས་རྣམས་རྟག་ཏུ་འདི་ལྟར་བྱིས༔ མ་གྲུབ་བསྙེན་སྒྲུབ་དུས་སུ་སྦྱོར༔ སྐྱོང་ཡངས་སྐོར་གསུམ་གྱི་བཀའ་སྲུང་༔ ཆུ་འཁྲུག་སེར་བའི་
ལས་རིམ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་རྫོགས་སོ༔ ༄༔ དེ་ནས་ལས་བྱང་འདི་ཉིད་བསྟན༔ ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་གནད་ཡིན་ནོ༔ གཟའ་ཡི་མཆོད་གཏོར་བཟང་བཤམས་ལ༔ ཧཱུྃ༔ དྲག་པོའི་ལས་ཀྱིས་གདུག་པ་ཚར་
གཅོད་ཅིང་༔ ཕྲིན་ལས་དབང་གིས་དྲག་པོའི་ལས་མཛད་པ༔ འཇིག་རྟེན་འཕྱུང་བྱེད་གཟའ་མཆོག་རཱ་ཧུ་ལ༔ བདེན་པའི་བཀའ་ལས་མ་འདའ་ད་ཚུར་བྱོན༔ རཱ་ཧུ་ལ་ཨེ་
ཨཱ་ར་ལི་ཡ་མ་ཧཱུྃ་ཛཿ དེ་ནི་སྤྱན་འདྲེན་པའི་ལེའུ་འོ༔ གཉིས་པ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ སྲིན་པོ་ཁྲོས་པ་ལྟར་ནི་མི་སྡུག་ཅིང་༔ ཆུ་སྲིན་འབར་བའི་ཞགས་པས་ཀླུ་རྣམས་གནོན༔

གང་ལ་ཐོགས་མེད་ལོ་ཐོག་རྟུལ་དུ་སྨྲོག༔ འབར་བའི་གདན་ལ་ངེས་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ ནཱ་རུ་ལ་ཀཱ་ཡ་ཝཱཀྐཱ་ཙིཏྟ་བཛྲ་ཧྲི་ཥྛ་ལྷན༔ གསུམ་པ་ཕྱག་འཚལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔
འཇིག་རྟེན་ཁམས་ན་མཐུ་ཆེ་སྟོབས་དྲག་ཅིང་༔ གདུག་པ་ཐམས་ཅད་འདུལ་མཛད་དྲག་ཤུལ་ཅན༔ མི་བཟད་དབུ་དགུ་ཕྱོགས་མཚམས་གཏན་ལ་འབེབས༔ ནག་པོ་ནཱ་རུ་ལ
ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཨ་ཏི་པུ་ཧོ༔ པྲ་ཏཱི་ཙྪ་ཧོ༔ བཞི་པ་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེའི་ཞབས་དྲུང་དུ༔ རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་བཀའ་ཉན་ཞེས༔ ཁས་བླངས་དམ་བཅས
མནའ་བོར་བ༔ སྔོན་གྱི་དམ་ཚིག་རྗེས་དགོངས་ལ༔ བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་བར༔ བདུད་རྩི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་ལས་བཅོལ་གྱིས༔
བཅོལ་བའི་ལས་རྣམས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ནཱ་རུ་ལ་བྷ་ལིང་ཏ་ཁཱ་ཧི༔ ཨ་མྲི་ཏ་ཁཱ་ཧི༔ རཀྟ་ལ་ཁཱ་ཧི༔ དགྲ་བོའི་ལོ་ཐོག་ནར་མོ་ལ་ཁཱ་ཧི༔ ལྔ་པ་སྨན་མཆོད་འབུལ་བ་ནི༔ ཧཱུ

ཨོཾ༔ ༔བརྒྱུད་སྟོང་ལས་སྦྱར་བའི་དགྱེས་མཆོད་དམ་པ་འདི༔ གཟའ་མཆོག་ནཱ་ཏུ་ལའི་ཞལ་དུ་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི༔ ཡབ་གཅིག་སྲིན་པོའི་ཞལ་དུ་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི༔
ཡུམ་གཅིག་ཀླུ་མོའི་ཞལ་དུ་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི༔ སྲིང་མོ་གདོང་མོ་བཞིའི་ཞལ་དུ་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི༔ སྤྲུལ་པ་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཞལ་དུ་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི༔ དེ་ནས་དམ་བསྒྲེ་བ་ནི༔ སརྦ་པཉྩ་ཨ་མྲི་ཏ༔
འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་དམྱལ་བའི་ཆུ༔ དམ་ཚིག་འདས་ན་སྲེག་པར་བྱེད༔ དམ་ཚིག་བསྲུངས་ན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ༔ རྡོ་རྗེའི་ཆུ་འདི་ཐིམ་པར་གྱུར༔ སྙིང་དང་སྙིང་གི་རོགས་པོ་
བྱ༔ ཞེས་དམ་བསྒྲེ༔ བདུད་རྩི་ཡི་དམ་ལྷ་ལ་འབུལ༔ ལྷག་མ་རང་གི་ལྕེ་ལ་བཞག༔ ཁོ་ཡི་སྐུ་ལ་གཏོར་ཞིང་བསྒྲིམས༔ ང་ཡང་དམ་ལས་མི་འདའ་འོ༔ ཁྱོད་ཀྱང་དམ་
ལས་མ་འདའ་ཅིག༔ དེ་ལས་འདས་ན་ན་ར་ཀན༔ དམ་ལས་ལོག་ན་ན་ར་ཀན༔ སྐབས་སུ་དུག་ལྔའི་མཆོད་པ་འབུལ༔ ཚོགས་གཏོར་བཏེག་ལ་འདི་སྐད་དོ༔ ཧཱུྃ༔ ནཱ་ཏུ་ལའི་སྤྲུལ་ལམ་དུ༔

བདག་གིས་བླ་མེད་མཆོད་པ་འབུལ༔ ཤ་ཁྲག་རུས་པའི་མཆོད་པ་འབུལ༔ དམར་ཁྱུད་རཀྟའི་མཆོད་པ་འབུལ༔ བསྣན་ཞིག་དགྲ་བོའི་མཆོད་པ་དང་༔ ཕྱི་ནང་གསང་
བའི་མཆོད་པ་འབུལ༔ གཟའ་བདུད་འཁོར་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ རཀྴ་དགྲའི་ཤ་ནི་ཟན་བས་ཞིམ༔ གཏི་མུག་མཆོད་པ་བླ་ན་མེད༔ སྐྲ་ཡི་མཆོད་པ་བཞེས་སུ་
གསོལ༔ དགྲ་བོའི་ཁྲག་ནི་ཆང་བས་ཞིམ༔ འདོད་ཆགས་མཆོད་པ་བླ་ན་མེད༔ གསུང་གི་མཆོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ༔ རཀྴ་དགྲ་བོའི་རུས་ནི་མར་བས་ཞིམ༔ ཞེ་སྡང་
མཆོད་པ་བླ་ན་མེད༔ ཐུགས་ཀྱི་མཆོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ༔ རཀྴ་དགྲ་ཡི་མཁྲིས་པ་སྨན་བས་ཞིམ༔ ང་རྒྱལ་མཆོད་པ་བླ་ན་མེད༔ ཡོན་ཏན་མཆོད་པ་བཞེས་སུ་
གསོལ༔ རཀྴ་དགྲ་བོའི་གློ་སྙིང་ཟས་བས་ཞིམ༔ ཕྲག་དོག་མཆོད་པ་བླ་ན་མེད༔ ཕྲིན་ལས་མཆོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ༔ བརྒྱད་པ་བསྟོད་བསྐུལ་བྱ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཁྲབ་འཛུག

ཨོཾ༔ ༔ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་རྒྱུ༔ འཇིགས་བྱེད་རོག་ཏི་སྤྲུལ་པའི་སྐུ༔ ལུས་པོ་གཅིག་ལ་མགོ་བོ་དགུ༔ མགོ་ལུས་མེད་པ་མིག་གིས་གང༔ རོ་སྟོད་མི་ལ
རོ་སྨད་སྦྲུལ༔ སྐུ་མདོག་འཇིགས་པའི་དུད་ཁ་ལ༔ ཕྱག་ན་ཆུ་སྲིན་ཞགས་པ་བསྣམས༔ ཕ་ནི་སྲིན་ལ་མ་ནི་ཀླུ༔ ཀླུ་སྲིན་ཚོགས་པའི་མཐུ་བོ་ཆེ༔ བྱང་ཤར་མཚམས
ནས་སྐུ་བཞེངས་ལ༔ ཟླ་བའི་རྗེས་གཅོད་ཤར་དུ་རྒྱུ༔ ཉི་མའི་རྗེས་གཅོད་ནུབ་ཏུ་རྒྱུ༔ ཉིན་མོ་རྒྱུ་ཞིང་མཚན་མོ་འཇོམས༔ མཚན་མོ་རྒྱུ་ཞིང་ཉིན་མོ་འཇོམས༔ བར་
སྣང་ཁམས་གསུམ་གནས་ཙམ་ན༔ འཇིག་རྟེན་ཁམས་རྣམས་འཁྲུག་བྱེད་ཅིང༔ ལོ་ཉེས་རིམས་ནད་འཁྲུག་པ་གཏོང༔ ཉི་མ་ཟླ་བ་ལྷོ་རུ་ཟ༔ མདུན་དུ་སུ་འཕྲད་ཁྱུར་
མིད་བྱེད༔ རྒྱ་མཚོའི་རྟིང་ན་གནས་ཙམ་ན༔ ཀླུ་ཆེན་ཀུན་ཀྱང་འཁྲུག་བྱེད་ཅིང༔ ཐོག་དང་སེར་བ་ས་གཡོས་གཏོང༔ འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་རྩལ་འཆང་བ༔ མི་

གསང་པོ་ལ་མཁན་གཏོང་པོ༔ དུས་ཚོད་ཚེས་གྲངས་ཀུན་གྱི་བདག༔ ལྷ་འདྲེ་ཀུན་གྱི་ནང་གཡེན་བྱེད༔ ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་དམག་དཔོན་བྱེད༔ ལྷུང་སྟོན་དྲག་པོའི་དུས་
ལ་བབ༔ དགྲ་བླ་རྒྱལ་མོའི་དུས་ལ་བབ༔ ཙ་ར་ཀ་ཡི་དུས་ལ་བབ༔ བེ་ཏེ་པ་ཏྲའི་དུས་ལ་བབ༔ བྱེ་ནུ་རྣ་ཙའི་དུས་ལ་བབ༔ དུ་བ་མཇུག་རིང་དུས་ལ་བབ༔ ཁྱབ་
འཇུག་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ༔ གཟའ་བདུད་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ༔ སྔོན་དུས་ཉིན་མཚན་དུས་བཞིར་བསྐུལ༔ གཞན་ཡང་དུས་བཟང་དུས་སུ་བསྐུལ༔ གཟའི་ལས་བྱུང་ཡང་དག་པ་རྫོགས་སོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔
གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱ༔ ཀཱ་ཧཱ་ཀཱ་ཤཱ་ཀཱ་ཥཱ༔ ཀཱ་ཧཱ་ཀཱ་ཤཱ་ཀཱ་ཥཱ༔ དགེའོ༔

ཨོྃ༔ ༔བཛྲ་ཧྲཱི་ཏའི་ཏོ༔ རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལྷ་བ་སྒྲོང་ཡངས་ཀྱི་བཀའ་སྲུང་གཟའི་ནང་སྒྲུབ་དུག་གི་སྤྲུ་གྲི་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ༔ འདི་

ཤིན་ཏུ་གཉན་པས་ཕྲི་སྒྲུབ་ལས་མ་སྤེལ་ཅིག༔ གཅིག་བརྒྱུད་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་གཉན་ནོ༔ བཙོས་ཚོག་མ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔

ༀ༔ ༔[illegible]༔ བདག་འདྲ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས༔ ཀློང་ཡངས་གསང་བ་སྙིང་ཐིག་གི༔ བཀའ་སྲུང་
གཟའ་ཡི་གསང་སྒྲུབ་ཕ་ཤོད༔ འདི་ལ་བསྙེན་སྒྲུབ་ལས་སྦྱོར་གསུམ༔ དང་པོ་བསྙེན་པ་བྱ་བ་ནི༔ ཆོས་གྲངས་བརྒྱད་དམ་དུས་བཟང་
ལ༔ གཟའ་ཕ་ཤོས་གཅིག་ལ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐོར༔ རང་གི་ཕྱུས་སུ་ཏྲ་ཏུ་བཟུང་༔ དེ་ནས་རང་ཉིད་ཕྱག་རྡོར་བསྒོམས༔ ཧཱུ་ཧཱུ་ལའང་

Shri Gautam Buddha Vihara

ཨོཾ༔   ༔མདུན་དུ་བསྐྱེད༔ འབོད་སྤྱུགས་བཟླས་ཤིང་གཏོར་མ་དབུལ༔ མཆོད་བསྟོད་ནངས་ནུབ་དུས་བཞིར་བྱ༔
དེས་ནི་བར་ཆོད་མི་འབྱུང་ངོ་༔ མྱུར་དུ་འགྲུབ་ཅིང་འཕྲུལ་ལྡོག་མེད༔ དེ་ཡི་བསྙེན་པ་འདི་ཡིན་ནོ༔ ཧྲཱི་ཤཱག་རུ་རཾ་ན་གེ་ཙིཏྟ་ཧཱུཾ༔ མམ་
ཡོ་ཟ་འགྲམ༔ ཏ་ཏེ་ཡོ་གི་ཤེ་ལ་ཛཿ༔ ཛཿ༔ ཞེས་པ་གོང་བསྙེན་གང་འགྲུབ་བསྐྱལ༔ རྣ་རུ་ལ་འཕོར་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་དང༔ སྲིང་

Sung-rab Gyun-pel Khang

མོ་གདོང་མོ་བཞི་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས་ལ་གཏོར་མར་བསྟིམ༔ དེ་ནི་བསྙེན་པའི་རིམ་པའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཉིས་པ་སྒྲུབ་པའི་རིམ་པ་ནི༔ ཛ་དང་བྲག
རི་ཁྲག་ཁྲོབ་ཏུ༔ མཎྜལ་ནག་པོ་གྲུ་གསུམ་བྱ༔ ར་ཁྲག་རོ་སོལ་བསྲེས་ལ་བྱུག༔ དགྲ་བོ་དུ་ཡོད་ལིངྒ་རྣམས༔ མཎྜལ་ཁ་རུ་གནན་རྒྱལ་བཞག༔ སྟེང་དུ་གཟའ་བཤོས
བྲུར་གསུམ་གཅིག༔ མཐའ་མ་བཤོས་བུ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐོར༔ གཟའ་ཡི་ཙ་ཀ་ལི་ཡང་བྲུག༔ ར་ཤ་ར་ཁྲག་གཏོར་མར་བྲན༔ རྒྱུན་གཏོར་རེ་འང་མདུན་དུ་བཤམ༔
སྟེང་ནས་དར་ནག་གུར་ཡང་ཕུབ༔ དེ་ནས་རང་ཉིད་ལྷོ་རུ་བསྟན༔ སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སྔོན་བཏང་ལ༔ སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་ནི༔ ཡེ་ཤེས་པ་ཡི་ཀླ་རྟུ་ལ༔
དབུ་དགུ་ཕྱག་བཞི་སྦྲུལ་མཇུག་འཁྱིལ༔ སྐུ་མདོག་དུད་ཁ་མིག་གིས་གང༔ སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ནང་ནས༔ དེ་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དྲངས་ལ༔ འཇིག་རྟེན་ཀླ

ཨོཾ༔ ༔ཏུ་ལ་ལ་བསྟིམ༔ ཙ་ཀ་ལི་དང་རྡུག་གཏོར་རྣམས༔ སྟོང་པའི་ངང་ལས་འཇིག་བརྟེན་པའི༔ གཟའ་མཆོག་དྲུད་ཁ་དབུ་དགུ་པ༔ དབུ་གཡས་
གསུམ་ནི་དམར་ནག་ལ༔ གཡོན་པ་གསུམ་ནི་ལྗང་ནག་པ༔ དབུས་ཞལ་གསུམ་ནི་མཐིང་ནག་པ༔ སྤྱི་གཙུག་རོག་ཏི་ནག་པོའི་དབུས༔ ཕྱག་གཡས་དང་པོ་ཆུ་སྲིན་
རྒྱལ་མཚན་བསྣམས༔ འོག་མ་ལྕགས་མདའ་ནག་པོ་བསྣམས༔ ཕྱག་གཡོན་དང་པོ་སྦྲུལ་ཞགས་བསྣམས༔ འོག་མ་ར་ཡི་གཞུ་མོ་བསྣམས༔ ཞབས་ནི་སྦྲུལ་གྱི་མཇུག་
ཏུ་འཁྱིལ༔ དབུ་དགུ་དག་ལ་སྤྱན་གསུམ་གསུམ༔ སྐུ་ལ་སྤྱན་སྟོང་དམར་ལ་འབྲུག༔ ཤིན་ཏུ་འཇིགས་པའི་གཟུགས་སུ་བསྐྱེད༔ འཁོར་གྱི་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་དང་༔
གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་གདོང་མོ་བཞི༔ ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲང་སྐུ་ལ་བསྟིམ༔ མཆོད་པ་ཡིད་འོང་སྣ་ཚོགས་མཆོད༔ ཞག་གྲངས་བདུན་དུ་བསྙེན་སྒྲུབ་བཟླས༔ མཇུག་ཏུ

ཐད་སྔགས་དུམ་རེ་བཏགས༔ ཏག་གཏོར་དབུལ་ཞིང་ཕྲིན་ལས་བསྐུལ༔ དེ་ལྟར་རྟགས་ནི་འདི་ལྟར་ཡོང༔ རྒྱ་གར་ཨ་ཙ་ར་དང་མོན་པོ་མོ༔ ཁྲི་ནག་བྲ་ནག་མི་ནག
སོགས་འོང༔ དེ་ནི་འབོད་པའི་རིམ་པའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཧྲི་ཤག་ཏུ་རུཾ༔ ན་གེ་ཙི་ཧྲ་ཙུཾ༔ མ་མ་ཡོ་ཟ་འཁྲམ༔ ཏ་ཏེ་ཡོ་གི་ཤེ་ལ་ཛ༔ ཛ༔ སྔགས་འབྲུ
ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་ཡོད༔ སྨྲ་བ་བཅད་དེ་ཞག་བདུན་འབོད༔ [illegible]༔ དེ་ནི་ཐད་པའི་རིམ་པ་ལ༔ ཞག་བདུན་འབོད་ཐད་གཉིས་པོ་དྲིལ༔ ཐུན་བར་འཇོག་ཁར
བསད་སྔགས་བཟླས༔ ཙུངས་དཀར་ཙུངས་ནག་དུག་ཁྲག་གིས༔ བརྒྱ་རྩས་ལིངྒ་དགུ་ལ་བྲབ༔ དེ་ཡི་འབོད་སྔགས་འདི་ཡིན་ནོ༔ ཧྲི་ཤག་ཏུ་རུཾ༔ ན་གེ་ཙི་ཧྲ་ཙུཾ༔ མ
མ་ཡོ་ཟ་འཁྲམ༔ ཏ་ཏེ་ཡོ་གི་ཤེ་ལ་ཛ༔ ཛ༔ ཕྲའི་ཤག་ཕྲའི་ཤག༔ ཏ་ཏ་ཚལ་པ་ཚལ་པ༔ རུཾ་རུཾ་ཉིག་ཉིག༔ ཞུད་ཞུད༔ འདུར་འདུར༔ ཀྲུག་ཀྲུག༔ ནྲྀ་ཏུ་ལ

ཨོཾ༔ ༔དགྲ་བོའི་སྙིང་དང་ནང་ཁྲོལ་ལ་རྦད་ཡ༔ ཤ་རུས་པགས་པ་ལ་རྦད༔ རླ་ཆེ་སྲོག་ལ་རྦད༔ སྔགས་འབྲུ་སུམ་ཅུ་སོ་བཞི་ཡོད༔ དགྲ་བོའི་ཞེས་
པ་བར་དུའོ༔ དེ་ལ་རྟགས་ནི་འདི་ལྟར་འབྱུང་༔ ཁྲི་འཕྲེད་གཡུལ་འཕྲེད་གོ་མཚོན་ཐོགས༔ འོད་དང་ཐུག་ཆེམ་མི་ནག་ཡོང་༔ དེ་ནི་འབོད་རྦད་རིམ་པའོ༔ ས་མ་ཡ༔
གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ དེ་ནས་བསད་པའི་རིམ་པ་ནི༔ ཐོད་ངན་ནང་དུ་ལིངྒ་བླུབ༔ ཉིན་མཚན་ཐུན་དྲུག་ཐུན་གྱིས་བྲབ༔ ཕྲིན་ལས་དམིགས་པ་དྲག་ཏུ་བསྒོམ༔
ཞག་པོ་བདུན་དུ་ཐང་བཅད་བཟླས༔ སྔགས་ནི་འབོད་རྦད་བསད་གསུམ་དྲིལ༔ དེ་ཡི་དྲག་སྔགས་འདི་ཡིན་ནོ༔ ཧེ་ཧུ་ཧེ༔ ས་ར་ཧེར་ཧི་བྲེད་ཟོན་ཟོན༔ ཚེ་གོ་མོ་མཱ་ར་
ཡ་རྦད༔ བསད་སྔགས་ཡིག་འབྲུ་བཅུ་བཞི་ཡོད༔ གོང་གི་འབོད་སྔགས་གཉིས་ལ་གདགས༔ གསུམ་པོ་དྲིལ་ནས་བསད་པའོ༔ དེ་ལ་རྟགས་ནི་འདི་ལྟར་འབྱུང་༔

ལིང་བྱེད་རི་དྭགས་བསད་པ་དང་༔ སེམས་ཅན་བསད་དང་མགོ་བོ་བཅད༔ ནང་ཁྲོལ་གློ་སྙིང་ཁྲེར་བ་འབྱུང་༔ དེ་ལྟར་དངོས་སམ་ཉམས་རྨི་ལམ༔ གང་བྱུང་རྟགས
ཡིན་ངེས་པར་སོད༔ དེ་ནས་ལས་ཀྱི་མཇུག་བསྡུས་པ༔ རྟག་གཏོར་དགྲ་དང་བཅས་པ་ནི༔ དགྲ་ཡི་ཕྱོགས་སམ་ཁྲིམ་ལ་བཏེག༔ ལིངྒ་དུག་ཤིང་མེ་ལ་བསྲེག༔
གཟའ་མཆོག་འཁོར་བཅས་གོང་ལྟར་བསྐྱེད༔ དགྲ་བོ་ཞལ་དུ་གསོལ་བར་བསྒོམ༔ ཐལ་བ་གཏོར་ལ་བཞི་མདོར་མནན༔ དེས་ནི་ལས་མཇུག་བསྡུས་པའོ༔ གཟའི་
གསང་སྒྲུབ་ཡང་དག་པའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཞལ་གྱི་གདམས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ༔ བསྙེན་ནས་ཕྲིན་ལས་གཏོར་མ་དབུལ༔ ཉ་སྟོང་བརྒྱད་ཀྱི་ཉི་ཤུ་དགུ༔ དུས་
གནད་དག་ལ་གཏད་པ་གཅེས༔ སྒྲུབ་པ་ཆོས་གྲངས་བརྒྱད་ལ་ཞུགས༔ ཉི་ཤུ་དགུ་ལ་ཚར་བར་བྱ༔ གནམ་སྟོང་ཉི་མ་མདུང་གང་ལ༔ མནན་བསྲེགས་འཕངས་གསུམ་

ཀ བཀྲིས། ཤཿ བཀྲ། ༣༥

ༀ༔ ༔རྫོགས་པར་བྱ༔ སྲུང་བ་བླ་རྡོ་སྲོག་ཆོག་གང་ཡང་མེད༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དུས་གཉན་རྣམས་ལ་འབད་པར་བྱ༔ མ་ལྟར་བྱམས་
ཤིང་སྲིང་ལྟར་གདུང་༔ འབྲུ་ལྗོག་མི་འབྱུང་དམ་ལ་ཐོགས༔ གཟའ་མཆོག་རྒྱལ་པོ་ར་ཧུ་ལ༔ འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་དྲག་ཤུལ་ཅན༔ ཕ་ནི་སྲིན་ལ་མ་ནི་ཀླུ༔ ཀླུ་སྲིན་
ཚོགས་པའི་མཐུ་བོ་ཆེ༔ ལུས་པོ་གཅིག་ལ་མགོ་བོ་དགུ༔ མགོ་ལུས་མེད་པ་མིག་གིས་གང་༔ སྐུ་ནི་འཇིགས་གཟུགས་དུད་ཁ་ལ༔ ཕྱག་གཡས་ར་ཡི་མདའ་གཞུ་
བསྣམས༔ གཡོན་པ་ཆུ་སྲིན་རྒྱལ་མཚན་འཕྱར༔ ལྷོ་ནུབ་མཚམས་ནས་སྐྱ་བཞེངས་ལ༔ ཆོས་གྲངས་བཞི་ཡི་སྲོད་ཀྱི་དུས༔ ནུབ་ནས་ཤར་དུ་རྒྱུ་ཙམ་ན༔ མ་མོ་
ཡོངས་ཀྱི་དམག་དཔོན་བྱེད༔ རིམས་ནད་འབེབས་པའི་མཐུ་བོ་ཆེ༔ མ་མོའི་གི་གང་དཔྲལ་སྦྱོ༔ ཆོས་གྲངས་བརྒྱད་ཀྱི་གྲོས་ཆེན་ལ༔ ཤར་ལྷོ་ནུབ་བྱང་རྒྱུ་ཙམ་ནི༔

དགྲ་ལྷ་རྒྱལ་མོའི་དམག་དཔོན་བྱེད༔ ཡམས་ནད་འབེབས་པའི་མཐུ་བོ་ཆེ༔ དགྲ་ལྷའི་གི་གང་དགྲ་ལ་སྒྲོ༔ ཆོས་གྲངས་བཅུ་གཅིག་དུས་ཚོད་ཀྱི༔ ནམ་འཛིང་དག་ནས
ཕྱེད་ཡོལ་ལ༔ བྱང་ནས་ལྷོ་རུ་རྒྱུ་ཙམ་ན༔ གཤིན་རྗེ་ཡོངས་ཀྱི་དམག་དཔོན་བྱེད༔ བལ་ནད་འབེབས་པའི་མཐུ་བོ་ཆེ༔ གཤིན་རྗེའི་གི་གང་དགྲ་ལ་སྒྲོ༔ ཆོས་གྲངས
བཅོ་ལྔའི་ནམ་ཕྱེད་ལ༔ ལྷོ་ནུབ་བྱང་ཤར་རྒྱུ་ཙམ་ན༔ སྲིན་པོ་ཡོངས་ཀྱི་དམག་དཔོན་བྱེད༔ གྲི་ནོད་གཏོང་བའི་མཐུ་བོ་ཆེ༔ སྲིན་པོའི་གི་གང་དགྲ་ལ་སྒྲོ༔ ཆོས་གྲངས
བཅོ་བརྒྱད་ནམ་ཕྱེད་ལ༔ ཤར་ནས་ནུབ་ཏུ་རྒྱུ་ཙམ་ན༔ དམུ་རྣམས་ཡོངས་ཀྱི་དམག་དཔོན་བྱེད༔ བྱིང་ནད་གཏོང་བའི་མཐུ་བོ་ཆེ༔ དམུ་ཡི་གི་གང་དགྲ་ལ་ཡ༔ ཉི་ཤུ
གཉིས་ཀྱི་ཐོ་རངས་ཁ༔ ནུབ་བྱང་ཤར་ལྷོར་རྒྱུ་ཙམ་ན༔ བཙན་རྣམས་ཡོངས་ཀྱི་དམག་དཔོན་བྱེད༔ གཟེར་ནད་གཏོང་བའི་མཐུ་བོ་ཆེ༔ བཙན་གྱི་གི་གང་དགྲ་ལ་ཡ༔

ༀ༔ ༔ཧི་ཤུ་ལཱུ་ཡི་སྐྲ་རེངས་ལ༔ ལྷོ་ནས་ནུབ་ཏུ་རྒྱུ་ཙམ་ན༔ གླུ་རྣམས་ཡོངས་ཀྱི་དམག་དཔོན་བྱེད༔ མཛེ་ནད་གཏོང་བའི་མཐུ་བོ་ཆེ༔ གླུ་ཡི་གི་གང་དགྲ་ལ་ཡ༔ ཧི་ཤུ་དགུ་ཡི་སྤྱུར་སྐྱད་ལ༔ བྱང་ཤར་ལྷོ་ནུབ་རྒྱུ་ཙམ་ན༔ ལྷ་རྣམས་ཡོངས་ཀྱི་དམག་དཔོན་བྱེད༔ ལྷ་ནད་འབེབས་པའི་མཐུ་བོ་ཆེ༔ ལྷ་ཡི་གི་གང་དགྲ་ལ་སྐྱོ༔ ཆོ་ཆོ་དེ་ནི་དགྲ་ལ་ཆོ༔ གཟའ་མཆོག་ཉི་མ་དགྲ་ལ་ཆོ༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བོའི་དྲོད་ལ་རོལ༔ གཟའ་མཆོག་ཟླ་བ་དགྲ་ལ་ཆོ༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བོའི་ཁྲག་ལ་རོལ༔ གཟའ་མཆོག་མིག་དམར་དགྲ་ལ་ཆོ༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བོའི་སྙིང་ལ་རོལ༔ གཟའ་མཆོག་ལག་པ་དགྲ་ལ་ཆོ༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བོའི་དབུགས་ལ་རོལ༔ གཟའ་མཆོག་ཕུར་བུ་དགྲ་ལ་ཆོ༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བོའི་རྩ་རྒྱུས་རོལ༔ གཟའ་མཆོག་པ་སངས་དགྲ་ལ་ཆོ༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བོའི་རུས་ལ་རོལ༔ གཟའ་མཆོག་སྤེན་པ་དགྲ་ལ་

ཆོ༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བོའི་ཤ་ལ་རོལ༔ ཁྲབ་འཇུག་ཆེན་པོ་དགྲ་ལ་ཆོ༔ ཆེ་གེ་ཙེ་ཧྲ་ལ་ནད་སྦྱོ༔ ཞེས་བསྒྲལ་ནས་ཐལ་མོ་བརྡབ་པའི་བར་དུ༔ དགྲ་བོ་སྦྲང་བུ་བཙིར་བ་
བཞིན་ཞར་བར་བསམ་ལ༔ གཏོར་མ་དགྲ་ཕྱོགས་སུ་ཐེར་དུ་འཕང་ངོ༔ ཁྲབ་འཇུག་གཟའི་ཕྲིན་ལས་བསྒྲལ་བ་རྫོགས་སོ༔ ས་མ་ཡ༔ གཏོར་མ་དགྲའི་ཤ་ཁྲག་ཏུ་
བསམ་ལ༔ ཙ་ཀ་ལི་དང་གཟུགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་གཟའི་དམག་དཔུང་དུ་བསམ་ལ་དབྱུལ་ལོ༔ མཆོད་པའི་རྫས་ནི༔ འབྲུ་ཆན༔ ཆང་ཕུད༔ སྨན་ཐོས༔ དཀར་
གསུམ༔ མངར་གསུམ་ལ་སོགས་མཆོད་པ་ལྷ་ཤིས་སོ༔ [illegible]༔ དགེའོ༔

ཨོྃ༔ ༔བདྡུ་ཏྲོ་ཏའི་འོ༔ རྒྱུད་ཆེན་ལྔ་བ་གློང་ཡངས་ལས་བཀའ་སྲུང་གཟའི་གསང་སྒྲུབ་མེ་རླུང་འཁྲིལ་བ་
བཞུགས་སོ༔

ཨོཾ༔ ༔པདྨ་ཧཱུྃ་ཧྲཱི༔ ཐྲ་མེད་གློང་ཡངས་བཀའ་སྲུང་གི༔ གཟའ་ཆེན་གསང་སྒྲུབ་དམ་ལ་བཞད༔ དང་པོ་

སྐུ་ཡི་བཞེངས་ཐབས་ནི༔ སྟོད་ནི་ལྷ་ཡི་ལུས་པོ་སྟེ༔ དབུས་ཞལ་གསུམ་ནི་མཐིང་ག་ལ༔ གཡས་ཞལ་གསུམ་ནི་དཀར་བ་ལ༔

གཡོན་ཞལ་གསུམ་ནི་ལྗང་དམར་རོ༔ རྩེ་མོ་བྱ་རོག་དབུ་ཅན་ཏེ༔ ཀུན་ལ་སྤྱན་གསུམ་འཇིགས་རྩུལ་ལོ༔ གཡས་ཞལ་བཞད་ལ

Shiri Gautam Buddha Vihara

ༀ༔ ༔གཡོན་ཞལ་རྒོད༔ དབུས་ཞལ་ཁྲོ་ཞིང་རྔམ་པའོ༔ ཕྱག་བཞི་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ན༔ རྩེ་སྲིན་རྒྱལ་མཚན་
འཕྱར་བའོ༔ གཡོན་གྱི་དང་པོ་སྦྲུལ་ཞགས་ཏེ༔ འོག་མ་གཉིས་པོ་མདའ་གཞུའོ༔ སྐུ་སྨད་སྦྲུལ་དུ་འཁྱིལ་བ་ལ༔ སྐུ་ལུས་སྤྱན་
མིག་སྟོང་གིས་གཏམས༔ རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་རྒྱན་གྱི་སྤྲས༔ འཇིགས་རུང་དྲང་སྲོང་རྔམ་ལ་ཀཱ་པ་ཁྲི༔ དེ་ཡི་ཕྱོགས་བཞིར་གདོང་

མོ་བཞིཿ ཤར་དུ་སྟག་སྲིན་དཀར་མོ་སྟེཿ ཟོར་གདོང་ཟོར་བ་ཕྱག་ན་བསྣམསཿ ལྷོ་རུ་བམ་སྲིན་དྲེད་མོ་གདོངཿ རྒྱུ་ཞགས་ཕྱག་ན་བསྣམས་པའོཿ ནུབ་ཏུ་གོང་སྲིན་
དམར་མོ་ནིཿ བ་གླང་གདོང་ཅན་ལྕགས་ཀྱུ་ཐོགསཿ བྱང་དུ་འབྲོག་སྲིན་ཆུ་སྲིན་གདོངཿ སྔོན་མོ་རི་རབ་ཀྱད་ལ་བསྐོརཿ དེ་ཡི་ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་ལཿ ལྷ་
སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་འདི་ལྟར་བཀོདཿ ཤར་དུ་ལྷ་དཀར་པི་ཤཾ་འཛིནཿ ལྷོ་རུ་གཤིན་རྗེ་སྨུག་ནག་པཿ རལ་པ་བསྣོལ་ཏེ་བེ་ཅོན་འཛིནཿ ནུབ་ཏུ་ཀླུ་དབང་དམར་པོ་ལཿ སྤྲུལ་
མགོ་གདེངས་ནས་སྦྲུལ་ཞགས་འཛིནཿ བྱང་དུ་གནོད་སྦྱིན་ལྷུང་སེར་ལཿ རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ནེའུ་ལེ་འཛིནཿ ཤར་ལྷོ་རྒྱལ་པོ་འཇིག་རྟེན་པཿ དཀར་སེར་བམ་དབྱུག་
འཛིན་པའོཿ ལྷོ་ནུབ་བཙན་དམར་རྟ་ལ་ཞོནཿ ཞགས་པ་ལག་ཏུ་ཐོགས་པའོཿ ནུབ་བྱང་དམུ་ལྷུང་རལ་པ་བསིགསཿ ནད་ཀྱི་རྒྱལ་པ་ལག་ན་ཐོགསཿ བྱང་ཤར་བདུད་

ཨོཾ༔ ༔ནག་ཏྲ་ལ་ཞེན༔ མདུང་ནག་འཛིན་པ་རིམ་གྱིས་བྲི༔ དེ་ཡི་ཤར་ལྷོར་སྨིན་དྲུག་སོགས༔ ལྷོ་ནུབ་བྱང་དུ་བདུན་བདུན་ཏེ༔ ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་བྱུང་
མེད་གཟུགས༔ སྣ་ཚོགས་གདོང་ཅན་རྒྱན་དང་ལྡན༔ མ་ངེས་སྣ་ཚོགས་ཞེན་པ་ལ༔ བུམ་པ་དཔལ་བེའུ་འཁོར་ལོ་དང༔ རྒྱལ་མཚན་དགྲ་སྟ་དབྱུག་པ་ཐོགས༔ ཞགས་
པ་ནོར་བུ་ཁང་བུ་དང༔ པདྨ་མདུང་དང་བ་དན་དང༔ རྩེ་གསུམ་རལ་གྲི་ཞེན་པ་དང༔ གཏུན་ཤིང་མདའ་གཞུ་མདུང་དང་ནི༔ བེ་ཅོན་མར་མེ་འཕྲེང་བ་དང༔ གྲི་
གུག་ཐོད་ཁྲག་རྡོ་རྗེ་དང༔ ནེ་ལེ་སྒྲོས་ཁང་དུང་ཆོས་དང༔ པི་ཝཾ་ལ་སོགས་འཛིན་པའོ༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་ཕྱོགས་མཚམས་བརྒྱད༔ ཉི་ཟླ་མིར་ལྷག་ཕྱུར་སངས་སྤྲིན༔
ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྣ་ཚོགས་འཛིན༔ ཁྲོ་རྔམ་གཅེར་བུ་སྣ་ཚོགས་ཞེན༔ ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་བྲི་བར་བྱ༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་ཕྱོགས་བཞི་རུ༔ མི་ནག་འོ་དོད་འབོད་པ

དང་༔ བུད་མེད་རལ་བསིགས་འདུལ་མོ་འདུལ༔ ཁྲི་ནག་དགྲ་ལ་ཟུག་པ་དང་༔ སྡུག་སྤྲེ་བྲི་ལ་སྦྲུལ་ནག་དང་༔ གཟིག་དོམ་དྲེད་སྤྱང་དུར་བྱ་སོགས༔ སྣ་ཚོགས་
འཇིགས་པ་དུ་མས་བསྐོར༔ དེ་ཡི་མཐའ་མ་མེ་རི་འོ༔ རས་ནག་དར་ནག་བཞི་རུ་ཤིས༔ རབ་གནས་མཆོད་བསྟོད་མངའ་གསོལ་ལ༔ གཟའ་བདུད་འཁོར་བཅས་དངོས་
སུ་བསམས༔ དེ་ནས་དབེན་པའི་སར་སོང་ལ༔ སྐེགས་བུ་གྲུ་གསུམ་དཔངས་སོར་བཞིས༔ ངོས་སུ་ཁྲུ་རེ་ཡོད་པ་ལ༔ རོ་སོལ་དག་གིས་བླུག་པའི་དབུས༔ གྲུ་གསུམ་
དོང་བྲུས་ནང་དུ་ནི༔ ནག་ཆེའི་དགྲ་གཟུགས་ལིངས་བཅོས་ལ༔ མིང་རུས་བཙུག་ལ་གནན་རྒྱལ་བཞག༔ དེ་སྟེང་གཟའ་བཤོས་དགུ་བསྐོར་ཚེ༔ ལིང་ཁ་ཤ་ཁྲག་བརྒྱན་པ་
ཟུག༔ དེ་ཡི་བྲིས་སྐུ་མཐོང་བ་བྱ༔ དར་ནག་གུར་ཕུབ་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན༔ འཕྲུལ་གཏོར་ཟུར་གསུམ་གཅིག་ཀྱང་བཅས༔ གཞི་བདག་གཏོར་མ་གཅིག་ཀྱང་བཅས༔ ཕ་

ང་ གཏེར། ཞི གཏེར། ཁ

ཨོཾ༔ ༔ཕྲང་ལོང་བུ་གཅིག་གི་ནི༔ ངོས་དྲུག་མཚལ་གྱིས་ཧྲི་དྲུག་བྲིས༔ དར་ཟབ་ཀྱིས་དྲིལ་ལུས་ལ་བཅང༔ དེས་ནི་ལུས་གྲིབ་ལྷར་འགྲོགས་ཤིང༔
འཁྲུ་ལྡོག་མི་འབྱུང་གནད་དུ་ཆེ༔ དེ་ནས་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ལ༔ སྐད་ཅིག་སྟོང་པའི་ངང་ཉིད་དུ༔ བདག་ཉིད་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ༔ མཐིང་ནག་སྤྱན་གསུམ་ཉི་ཟླ
འདྲ༔ མཆེ་གཙིགས་དབུ་སྐྲ་གྱེན་དུ་བརྫེས༔ སྨ་ར་དམར་སེར་མེ་ལྟག་འཕྱོ༔ ཉི་ཟླ་ཐོད་སྐམ་གྱིས་བརྒྱན་པ༔ ཕྱག་གཡས་མེ་ཡི་འཁོར་ལོ་ནི༔ རྩིབས་སྟོང་ལྡན་པ
རླད་ལ་བསྐོར༔ གཡོན་པ་སྡིགས་མཛུབ་ཕུར་པ་འདྲིལ༔ ཞབས་གཉིས་བརྐྱང་བསྐུམ་དོར་སྟབས་བགྲད༔ སྟག་ལྤགས་སྨད་གཡོགས་མི་ལྤགས་སྟོད༔ ཐོད་པ་སྐམ
རློན་དུ་མས་བརྒྱན༔ སྡེ་བརྒྱད་ཞབས་འོག་མནན་ནས་ནི༔ རི་རབ་ཞབས་སྟེགས་མཛད་པར་བསྒོམས༔ བ་སྤུའི་བུ་ག་ཐམས་ཅད་ནས༔ ཁྲོ་ཆུང་རང་འདྲ་དུ་མ་འཕྲོས༔

ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་སྲྀ་འབྲིན་སྐུ་གཟུགས་ཀྱིས༔ འཁོར་བཅས་མདུན་བཀུག་ལས་ལ་འདུ༔ འདར་ཞིང་ཅི་བཙོལ་བགྱིད་ཟེར་བསམ༔ རིག་པ་དར་བསྐྱེད་ཧཱུྃ་ཆེན་ཞིའི༔ བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ
རྩ་གཅིག་བཟླས༔ དེ་ནས་འཕོད་ཐད་བསད་གསུམ་དྲིལ༔ ཅོག་སྒྲུང་འདི་ཉིད་བཟླས་པར་བྱ༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ༔ བཛྲ་གུ་རུ་དྲག་པོ་རྩལ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཧེ་ཤག་རུ་རཾ་ན་གོ་ཙེཾ་ཧྲ་ཙཾ༔
མ་མ་ཡོ་ཟ་འཕྲམ༔ ཏ་ཏེ་ཡོ་གི་ཤེ་ལ་ཛཿ ཛཿ ཨ་ཡ་མ་དུ་རུ་ཙ་ཤ་ན༔ བཛྲ་གིང་ཀ་ར་གིང་ཀ་ར༔ ཧྲ་ལ་ཕྱི་བ་ཧྲ་ལ་ཕྱི་བ༔ ཡག་ལ་ཕྱི་བ༔ ཕྲ་རི་ཤག༔ ཕུ་ར་ཏ
ཕུ་ར་ཏ་ཕུ་ར༔ ཐུན་ཐུན་སྲོག་ལ་བྷྱོ་བྷྱོ༔ ཏ་ཏ་ཚལ་པ་ཚལ་པ༔ ཞུང་ཞུང༔ ཉིག་ཉིག༔ ཆེ་གེའི་སྲོག་ལ་མཱ་ར་ཡ་ཐད༔ ཅེས་སྔ་བ་བཅད་དེ་ཞག་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ཏུ
བཟླས་ཤིང༔ གུང་གཉིས་དང་ཟེར་གྱི་དུས་སུ༔ རོལ་མོའི་སྒྲ་སྒྲོག་ཅིང་འདི་སྐད་དོ༔ ཧཱུྃ༔ སྔོན་ཆེ་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་སྔ་རུ༔ ཁས་བླངས་དམ་བཅས་གཟའ

ཀ བཀྲིས་ ༡༢ ཕྲིན་ ཀ

ཨོཾ༔ ༔མཆོག་མཐུ་བོ་ཆེ༔ གཟའ་ཆེན་སྤྱི་བརྒྱད་རྒྱུ་སྐར་བཙུན་མོར་བཅས༔ ཚུར་བྱོན་ཚུར་བྱོན་གནས་འདིར་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ སམ་ཡ་ཛཿ ས་མ་ཡ་ཏིཥྛ་ལྷན༔ ཞེས་པའི་མཇུག་ཏུ༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་གི་ཟུར་གཏོར་དེ་ཤ་ཁྲག་ཏུ་བསྒོས་ལ༔ ཧཱུྃ་ཧོ་ཧྲཱི་ཡིང་ཏ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི༔ ཨོཾ་ག་ཏ་ག་ཏ༔ ནཱ་ཧུ་ལ༔ ཙ་ར་ཀ༔ བྲི་ནུ་ནཱ་ཙ༔ བདུད་པོ་ནཱ་ཙ༔ དྲང་སྲོང་དཀར་སེར༔ ཁྱབ་འཇུག་ཆེན་པོ༔ དུ་བ་མཇུག་རིང༔ གདོང་མོ་བཞི༔ རྒྱུ་སྐར་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད༔ སྣང་སྲིད་ཀྱི་ལྷ་མ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད༔ ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་དང་བཅས་པའི་ཞལ་དུ་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི༔ ཞེས་བདུན་གྱིས་འབུལ༔ ཧཱུྃ༔ གཟའ་མཆོག་ཆེན་པོ་ནཱ་ཧུ་ལ༔ ཕ་སྲིན་མ་ཀླུ་མཐུ་བོ་ཆེ༔ རིག་འཛིན་དགྲ་ལྷ་འཁོར་བཅས་ལ༔ བདག་གིས་མཆོད་དོ་དམ་བཟུང་གི༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་ཤ་ཁྲག་འདི༔ རོལ་ཅིག་གསོལ་ཅིག་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི༔ འཇིགས་

གཟུགས་དུ་བ་འཁྲིལ་འདྲའི་སྐུ༔ དབུ་དགུ་སྟེང་མིག་དགྲ་ལ་གཟིགས༔ ཆེ་ཆེ་སྟོང་བའི་དགྲ་ལ་ཆེ༔ ཆེ་ཆེ་གནོད་པའི་བགེགས་ལ་ཆེ༔ གཡས་ཞལ་འཛུམ་དང་ལྡན་པ
ཡིས༔ སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ གཡོན་ཞལ་ཁྲོད་ཅིང་གཤོག་བ་ཡིས༔ དགྲ་ཡི་ཡུལ་དུ་དཔལ་ཡམས་ཕོབ༔ དབུས་ཞལ་འཇིགས་སུ་རུང་བ་ཡིས༔ ལྷ་སྲིན་སྡེ་
བརྒྱད་དབང་དུ་འདུས༔ སྟོན་གྱི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ཆུ་སྲིན་རྒྱལ་མཚན་ཕྱུར་བ་ཡིས༔ རང་གི་ཕྱོགས་རྣམས་རྒྱལ་བར་མཛོད༔ ཀླུ་སྦྲུལ་ཞགས་པ་དཀྲུག་པ
ཡིས༔ དགྲ་བོའི་བླ་སྲོག་ཁུག་ལས་སྒྲོལ༔ ར་ཡི་མདའ་གཞུ་འགོག་མ་ཡིས༔ བགེགས་དཔུང་རྣམས་ནི་རྡུལ་དུ་རློགས༔ ཆེ་ཆེ་དགྲ་ཡི་ཡུལ་དུ་ཆེ༔ ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་
དམག་དཔུང་ཆེ༔ དཔལ་ཡམས་ནད་ཀྱི་བུ་ཡུག་ཆེ༔ འཕྲུང་བྱེད་ལྷོག་དང་གཟེར་ཟུང་ཕོང༔ དགྲ་བགེགས་ཡུལ་དུ་དམག་སྣ་དྲོངས༔ དམག་དཔོན་ཁྲབ་འཇུག་ཆེན་པོས

ཨོཾ༔ ༔མཛོད༔ སྲོག་གཅོད་སྲིང་མོ་བཞི་ཡིས་མཛོད༔ ལྷས་ངན་སྡེ་བརྒྱད་ཚོགས་ཀྱིས་སྐོང༔ ཁྲབ་འཇུག་ཆེན་པོའི་དམག་དཔོན་ནི༔ རྫམ་པའི་
སྐྱུག་སླུ་དི་རི་རི༔ ནད་ཀྱི་ན་བུན་ཐུ་ལུ་ལུ༔ མཆོན་གྱི་ཆར་པ་སི་ལི་ལི༔ དགྲ་བགེགས་སྙིང་དུ་ད་ཚོད་ཅིག༔ གཟའ་ཆེན་བརྒྱད་པོ་ད་ཚོད་ཅིག༔ རྒྱུ་སྐར་ཉེར་བརྒྱད་ད་
ཚོད་ཅིག༔ གདོང་མོ་མཆེད་བཞི་ད་ཚོད་ཅིག༔ ཅེས་གཞི་བདག་གཏོར་མ་གཏང༔ གཏོར་རྩུང་དེ་གཏང༔ སྔགས་བཟླས་ཤིང་ཐལ་མོ་བརྡབ་པའི་བར་དུ་དགྲ་བོ་རྐང་
པ་བཅར་ལྷུར་བསམ་མོ༔ ཞག་བདུན་སོང་བའི་ཚེ་དག་ན༔ ཨཱ་ཙར་བརྟེ་ནག་པོ་དང༔ སྔགས་པ་ལ་སོགས་གཏོར་ལེན་འོང༔ དེ་དུས་ལྷ་བས་ཟིན་པ་གཅེས༔ ཆང་
ཕུད་གཏོར་ཞིང་དམ་ཚིག་བསྒྲེ༔ བོད་ནང་ཆང་ལས་རང་ཉིད་བཏུང༔ ཕོ་ལ་ཡང་ནི་སྦྱིན་པར་བྱ༔ གཏན་འགྲོགས་ཁྲིད་བསྟེན་སྐྱོང་གྲོགས་མཛོད༔ ཅེས་པའི་ཚད་ཀྱང

བཟུང་བར་བྱའོ༔ ཡིད་ཁ་དགུག་གཞུག་དྲག་པོ་བྱ༔ དགྲ་བོའི་ཤ་ཁྲག་དངོས་སུ་བསམ༔ གཏོར་མ་བཏང་ལ་ཐད་བསྒྲལ་བྱ༔ མཉེས་དབང་གཟུ་ཤགས་ཀྱང་གདབ༔
རེས་ན་གཅེར་བུ་རྟུལ་གདབ་བོ༔ རྨི་ལམ་བླ་སྒོག་ཁྱུག་རྟགས་འབྱུང་༔ དེ་ཆེ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ཆོ༔ དམར་གཏོར་དགྲ་ཡི་ཡུལ་དུ་འཕང་༔ དམོད་བཅོལ་ཐད་བསྒྲལ་དྲག
པོ་བྱ༔ ཡིད་ཁ་གཏུབས་ཏེ་ཆ་གཅིག་ནི༔ གཏོར་མ་རྣ་རུ་ཡའི་ཞལ་དུ་བསྟབ༔ ཆ་གཅིག་མཆོད་སྦྱིན་ནང་དུ་བསྟབ༔ ཐལ་བ་ཀླུང་ལ་བསྐུར་ལ་གཏང་༔ ཆ་གཅིག
ཡིད་ཁ་གཅིག་དང་བཅས༔ ཀླུ་གཉན་ཆགས་པར་གཏད་པར་བྱ༔ ཆ་གཅིག་མཆོད་རྟེན་རྒྱ་གྲམ་འོག༔ སྟེ་བརྒྱད་ལ་སོགས་བསྔོད་དེ་མནན༔ དེ་ཡི་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ན༔
དགྲ་རྣམས་གཟའ་རིམས་སྐྱོ་འབོག་དང་༔ གཟེར་ཐུང་ལྷས་རན་དུ་མས་འཆི༔ གལ་ཏེ་ལོ་ཐོག་གཞོམ་འདོད་ན༔ ཡུལ་དེའི་སྔོ་ཕུ་ཀུན་བསྡུས་ཏེ༔ ལྷ་བསྙེན་གནས་པར

ༀ༔ ༔ཕྲིན་བྲུས་ལ༔ མཛོ་ཀང་སྨྲེད་པུ་གསུམ་བཙུགས་ལ༔ འོག་ཏུ་ཆོར་མའི་ཤིང་རྩེར་ལ༔ མཛོ་ཐོད་ནང་དུ་མཛོ་ཁྲག་དང༔ མངལ་ཁྲག་ཡུགས་
ཛོར་མི་ཏྲ་ཁྲི༔ བོང་བུའི་རྒྱུ་དང་རྟུག་པ་བླུག༔ འོག་ནས་མེ་བཏང་ཁོལ་བ་དང༔ མེ་ནང་ཁ་བུབ་འདུལ་མོ་འདུལ༔ ནམ་མཁའ་གཟས་ཁེངས་ཐོག་འབེབས་བསམ༔
གཏོར་མ་གཅིག་བཏང་དམོད་བཅོལ་བྱ༔ དེ་ཡིས་མྱུར་དུ་ཐོག་སེར་འབེབས༔ སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ལོ་ཐོག་འཇོམས༔ ཤིན་ཏུ་ཟབ་པས་གསང་བར་བྱ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་
རྒྱ༔ སྒྲུབ་པ་ཐོན་ན་ཕུར་སྐུ་ལ༔ ཉ་སྟོང་བརྒྱད་གསུམ་གཏོར་མས་མཆོད༔ འདི་ནི་གྲོགས་པོ་ཁོལ་སྒྲུབ་སྡེ༔ ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཕྱིར་གཏེར་དུ་སྦས༔ ལས་ཅན་གཅིག་གིས་
སྒོ་འབྱེད་ཤོག༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ [illegible]༔ དམ་ཆོས་ལྷ་བ་སྐྱོང་ཡངས་ཀྱི་བཀའ་སྲུང༔ ཟབ་མོ་གཟའི་གསང་སྒྲུབ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔

གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱ༔ དམ་རྒྱ༔ གཏད་རྒྱ༔ བཀའ་རྒྱ༔ གདམས་པའི་གནད་འདི་བསྟན་ནས༔ བརྒྱུད་པ་གཞན་ནས་འཛིན་པ་འགྱུར་བྱེད་པས༔ དམ་ཉམས་འདིའི་སྙིང་ཁྲག་ལ་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི༔ ཞེས་བླ་མའི་བཀའ་འོ༔ གོང་དུ་བཀའ་སྲུང་ནག་པོ་གཟའི་སྒྲུབ་པ་མཚོ་ནད་སེར་བའི་ཚོགས་རྟེན་དང་། ནང་སྒྲུབ་དུག་གི་སྤུ་གྲི། གསང་སྒྲུབ་མེ་རླུང་འཁྲིལ་བ་འདི་བཅས་ཀྱི་ལུང་རྒྱུན་མ་བཞུགས་པ་ལྟར་སྣང་བས་ཟབ་ཆོས་འདི་ལ་མོས་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་བཙལ་བ་ཉ་ཅར་གྱིས་བཀལ་ཆེ་བ་ལགས་སོ། །

ད གཏེར་ གཅིག་ གཞུང་ ཕ

ཨོཾ༔ ༔བཛྲ་ཌཱྐོ་ཏའིའོ༔ རྡོ་རྗེ་ལེགས་པ་དམར་སྐྱའི་སྒྲུབ་ཐབས་མེ་འཁྱོ་བཞུགས་སོ༔

543

རྡོར་གླིང་རྫོགས་ཆེན་པ་རྒྱུད་ཀློང་ཡངས

ཨོཾ༔ ༔ཧྲཱིཿཨཱཿཧཱ༔ བདག་འདྲ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས༔ ཀློང་ཡངས་སྙིར་གྱི་བཀའ་སྲུང་ནི༔ དམ་ཅན་རྡོ་རྗེ་
ཐིག་ལེ་རྩལ༔ སེར་སྐྱ་སྒྲུབ་པའི་རིམ་པ་བཤད༔ འདི་ལ་བསྐྱེད་སྒྲུབ་ལས་སྦྱོར་གསུམ༔ ཤིན་ཏུ་དབེན་པའི་གནས་ཉིད་དུ༔ དམ་
ཅན་རྟེན་མཆོག་གཏོར་མ་བཤམས༔ བདག་ཉིད་སྟོང་པའི་ངང་ཉིད་ལས༔ མདུན་དུ་དམ་ཅན་གཏོར་མའམས༔ བསྐྱེད་སྔགས་ཅི་འགྲུབ

Shri Gautam Buddha Vihara

ཧཱུྃ༔ ༔བརྗོད་ནས་ནི༔ གཏོར་མ་ཕུལ་ལ་བསྟོད་བསྐུལ་བྱ༔ དེ་ནས་སྒྲུབ་པས་སྙིང་ཐག་ཏེ༔ དེ་ཡི་བསྙེན་སྔགས་
འདི་ཡིན་ནོ༔ ཙིག་ཙཾ་བེ་ཙོན་ཏ་ཡ་མཱ་ར་ནི་ཧཱུྃ༔ ཧླི་གད་མ་ཨ་ཧླེ་ཤ་ཛཿ ཛཿ སྔགས་འབྲུ་རྣམ་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད༔ སྒྲོག་སྔགས་
བསྙེན་པའི་ལེའུ་སྟེ་དང་པོའོ༔ མཆུལ་མདའ་གང་གྲུ་བཞི་བཙའ༔ དེ་ཡི་སྟེང་དུ་ཤོག་འདམ་ལ༔ འབྲུབ་ཁྲུང་ཁྲུ་གང་པ་ཡི་ནང་༔

བང་རིམ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བྱ༔ གཏིང་དུ་སོར་གསུམ་པ་ཡི་ནང་༔ ཟླ་རྡོ་ཕ་ཕྱོང་ལོང་བུ་ལ༔ ལོགས་དྲུག་མཚལ་གྱིས་ཀྲི་དྲུག་བྲི༔ ར་ཡི་རྗེ་ངར་ཤ་དྲུམ་དང་༔ ར་སྙིང་
གྲི་སྙིང་སྲེ་མོའི་སྙིང་༔ དར་དམར་དྲིལ་ལ་གཏིང་དུ་གཞུག༔ བང་རིམ་བར་མ་དག་ལ་ནི༔ དགྲ་ཡི་ཡིདྷ་མཁྲིད་གང་ལ༔ དཔྲལ་བར་རུས་ལ་སྙིང་ཁར་མིང་༔ ཟླ་
ཧྲགས་ཟླ་ལ་འབྲི་བར་བྱ༔ ཐམ་ཐད་བསད་སྔགས་ཀྱིས་བསྐོར༔ གན་རྒྱལ་མགོ་བོ་རང་ལ་སྟོན༔ དགྲ་བོ་དགུག་གཞུག་བཀྱ་ཙམ་བྱ༔ ཟག་རྡུས་རྐྱེད་ན་དེ་ལ་བྱུགས༔
དེ་ལ་ཁ་སྦྱར་རྩུལ་དུ་ནི༔ དམ་ཅན་སྐུ་ཡི་རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ༔ སྲོག་སྔགས་བྲིས་པས་སྟེང་ནས་གདབ༔ དེ་ཡི་ཐད་ཀར་སྒྲ་གཅིག་བཞག༔ བང་རིམ་སྟེང་མའི་ཁ་ཚོད་ལ༔
རོག་གཡམ་ཟུར་གསུམ་འགྲིག་པ་ལ༔ རྡོ་རྗེ་རྒྱ་རམ་བྲིས་པས་བཀབ༔ མཚམས་ནི་ས་སྦྱིན་དག་གིས་སྦྱར༔ དེ་ཡི་སྟེང་དུ་ཁྲིའུའི་ཁར༔ བཤོས་བུ་མཁར་ཐབས་གྲུ་

ཨོཾ༔ ༔བཞི་ལ༔ རམགོ༔ ཕྱོགས་བཞིར་བཙན་བཤོས་རེ་རེ་བྱ༔ མདའ༔ དར་བཏགས་ཤ་མར་ལོངས་སྤྱོད་བརྒྱན༔ རྟག་གཏོར་བཞིན་དུ་བཙུགས་ནས་
ནི༔ ཞག་རེ་བཞིན་དུ་གསོ་བར་བྱ༔ ཙུངས་ཐུན་དུག་ཐུན་རྡོ་ཐུན་དང་༔ ཟངས་ལྕགས་ཕྱེ་མ་ཐམས་ཅད་ནི༔ ལྕགས་སྤྱེར་འབྲུབ་ཁྱུང་ཐོད་པར་བཙལ༔ དེ་ཡང་མཆུལ་
ཁ་རུ་བཞག༔ དེ་ཡི་རྩ་རུ་མལ་མགོ་ནུབ་ཏུ་བསྟན༔ དེ་ནི་བཅས་ཀྱི་རིམ་པའོ༔ མཆུལ་བཅའ་གཞི་ལེའུ་གཉིས་པའོ༔ གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་རིམ་པ་ནི༔ རང་ཉིད་
གསལ་སྟོང་ངར་བསྐྱེད་ལ༔ འབྲུབ་ཁྱུང་ལྕགས་ཀྱི་ཁང་སྒྲིམ་ནང་༔ མུན་ཁང་འབར་བའི་དབུས་ཉིད་དུ༔ དམ་ཅན་རྡོར་ལེགས་དམར་སྐྲ་བ༔ ལྕགས་སྦྲུང་མགོ་དགུ་པ་
ལ་ཞོན༔ ཕྱག་གཡས་ཞགས་པ་དམར་པོ་འཕེན༔ ཕྱག་གཡོན་གསེར་གྱི་དབྱུག་ཐོ་བསྣུམས༔ སྐུ་སྟོད་དར་དཀར་རལ་ག་གསོལ༔ སྐུ་སྨད་སྟག་གི་ཤམ་ཐབ་གསོལ༔

སྨ་ར་ཨག་ཚོམ་མེ་སྟག་འཕྲོ༔ དབུ་སྐྲ་དམར་སེར་གྱེན་དུ་བརྫེས༔ མཆེ་གཙིགས་སྤྱན་གསུམ་བགྲད་པར་བསམ༔ དེ་ཡི་གཡས་གཡོན་ཕྱོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་ནས༔
བཙན་འཁོར་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་ནི༔ སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུའི་འཁོར་གྱིས་བསྐོར༔ ཕྱག་གཡས་ཐམས་ཅད་ཞགས་པ་འཕེན༔ ཕྱག་གཡོན་ཐམས་ཅད་དབྱུག་ཐོ་འཕྱར༔
སྟག་གདོང་གཡས་ལ་གཟིག་ཤུབས་གཡོན༔ བསེ་ཁྲབ་འཁྲུར་ནས་མདུང་དམར་བསྐོར༔ ཐམས་ཅད་ཆིབ་ལ་ལེ་རོང་རེ་བསྒྲིམ༔ དེ་ནས་ཞག་བདུན་སྔགས་འདི་བཟླས༔
ཐད་བསད་གཉིས་པོ་འཇོག་ཁར་བཟླས༔ ཧྲིག་ཧཱུྃ་བེ་ཙོན་ཏ་ཡ༔ སྨ་ར་ནི་ཧཱུྃ༔ གླི་གད་མ་ཨ་ཧྲེ་ཤ་ཕྲུང་ཛཿ དེ་ལ་རྟགས་ནི་འདི་ལྟར་རོ༔ གླམ་དགེ་ཀཤེས་ཞང་སློན་
དང༔ བོན་པོ་མི་རེང་སྐྱ་ཤར་དང༔ བྲིས་པ་སྨྱུང་ཀུ་ཨཱུ་ཙ་ར༔ དེ་ལྟར་བྱུང་ན་ཐད་བསད་བྱ༔ དེ་ནས་བོད་ཐད་བསད་གསུམ་དྲིལ༔ ཐུན་པར་རྣམས་སུ་ཐམས་ཅད་

ༀ༔ ༔དྲིལ༔ ལིངྐ་ཕྱུང་ལ་གནན་ཀྲུལ་བཞག༔ ཕོ་ཉ་བསྐུལ་ཞིང་ཐུན་སོགས་བྲབ༔ རྡུལ་དུ་བུན་བུན་སོང་བར་བསྒོམ༔ དགྲ་རྣམས་དགུག་གཞུག
བྲུས་ལ་ནི༔ སྡར་ཕུལ་འབྲུབ་ཁུང་ནང་དུ་གཞུག༔ དེ་ཡི་ཐད་བསད་འདི་ཡིན་ནོ༔ སྙིང་ཕོད་པ་ཧྲ་ར་ཏྲ་ཏྲ༔ སྙིང་ལིང་ཐུད་ཐུཾ་ཐུཾ༔ ས་མ་ཡ་ལས་ཏེ་ཐུད༔ ཚེ་གཞི་
སྙིང་ལ་ཁ་རཾ་ཛཿ༔ སྙིང་ཕྱུང་གཏུབས༔ ཙིཏྟ་པཾ་སྲོག་རྩ་ཆོད༔ ཁྲག་ཏུ་སྐྱུགས༔ སྣ་ར་ཡ་ཐད༔ དེ་ལྟར་ཐད་བསད་བསྙེན་གསུམ་དྲིལ༔ བདུན་གཉིས་བསྒྲུབས་པས་
རྟགས་རྣམས་ནི༔ གོ་གྱོན་མཚོན་ཐོགས་གཡུལ་ལས་རྒྱལ༔ ལིང་བྲེད་ཤ་ཤོར་དོན་སྙིང་ཟ༔ རི་དྭགས་ལ་སོགས་གསོད་གཅོད་ཟ༔ དེ་ལྟར་བྱུང་ན་ལས་ལ་སྦྱར༔
དུག་ཤིང་རྩོམ་ལ་མེ་སྦར་ལ༔ མེ་ཐབ་ནང་དུ་ལས་མཁན་གྱིས༔ ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་བསྒོམ༔ ལིངྐ་བསྲེག་ཅིང་ཞལ་དུ་བསྟབ༔ ཐལ་བ་གཏོང་ལམ་བཞི་

དོར་མནན༔ རྟག་གཏོར་དགྲ་ལ་ཟོར་དུ་འཕང་༔ སྐུ་ནི་ཕྱུགས་སུ་སྦྲ་བར་བྱ༔ སྙིང་སྣུའི་ཕླ་རྗོ་ལུས་ལ་བཅང་༔ ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་འཁོར༔ རྗོར་ལེགས་དམ

ཅན་ཐིག་ལེ་རྩལ༔ གསང་སྔགས་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་གསུམ་པའོ༔ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཐྰཱི་ཐྰཱི་ཐྰཱི༔ འདིའི་ཞལ་གདམས་ལག་ལེན་ནི༔ འབོད་པ་དག་ལ

ཞག་པོ་བདུན༔ ཐུན་གསུམ་དྲིལ་བ་བཅུ་བཞིའོ༔ མ་གྲུབ་ཨར་ལ་གཏད་པ་བདུན༔ དེ་ཡང་གཞུང་དང་རིམ་བཞིན་རྟགས་དང་སྦྱར༔ སྔགས་ལ་སྨྲ་བ་བཅད་པ་གཅེས༔

ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དེ་ནི་མ་གྲུབ་སྐྱོག་པའི་གནད༔ ཞག་གྲངས་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ལ༔ བསྒྲུབས་ཀྱང་རྟགས་དང་མ་ལྡན་ན༔ འབྲུབ་ཁྲུང་ལིཾ་གའི་སྟེང་དུ་བཀབ༔

རྗོར་ལེགས་སྐུ་གཟུགས་འོག་ཏུ་མནན༔ རོ་གཡམ་ཁ་སྦྱེ་ལོགས་སུ་བཞག༔ འབྲུབ་ཁྲུང་དེ་ཉིད་རང་དུ་ནི༔ ཐུན་སྔགས་དུས་བཞིར་བྲབ་པར་བྱ༔ ཁྲག་ཏུ་སྐྱུགས༔

ཨོཾ༔ ༔སྲོག་རྩ་ཚོད༔ ཙིཏྟ་པིཾ༔ སྙིང་རྩ་གཏུབས༔ ཁ་རཾ་ཛཿ༔ སྙིང་ཕྱུང་༔ སེང་ཙེ་མ་རུ༔ ཙ་ཡ་ཏྲུད༔ ཐུཾ་ཐུཾ་ཡིང་ཧེ་ཏྲུད༔ ས་དུ་གིང་ཡིང་༔
སྙིང་ཐོད་པ་ཧྲྀ་རུ་ར༔ མཧཱ་བྷེ་ཤ༔ ཛ་གླེ་གད༔ མཱ་ར་ནི་ཧཱུྃ༔ བེ་ག་ཙཀྲ་ཡ་ཧྲིག་ཧྲིཾ༔ ཞེས་པ་བཟློག་དགུག་སྔགས་འདིས་བྲབ༔ ཞག་བདུན་སོང་བའི་དུས་དག་ཏུ༔
ན་བ་དང་ནི་དུ་བ་དང་༔ སྨན་པ་རྩ་ལྷ་ལོག་པ་འབྱུང་༔ རྨིས་ལྟས་ཐམས་ཅད་ཚང་བ་འབྱུང་༔ དེ་ལྟར་རྟགས་རྣམས་ཚང་བ་དང་༔ སྐུ་ལ་སྨན་དང་འོ་མས་མཆོད༔
གཏོར་མཆོད་ཕུལ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ༔ དེ་ནས་ཞག་གསུམ་གཞུང་ལྟར་བསྒྲུབ༔ རྟགས་རྣམས་མི་འབྱུང་མི་སྲིད་དོ༔ མ་གྲུབ་སློག་པའི་རིམ་པའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་
རྒྱ་རྒྱ༔ ད་ནི་གཙོ་བོའི་སྲོག་སྒྲུབ་བཤད༔ མཚལ་མདའ་གང་གྲུ་བཞི་ལ༔ རོ་སོལ་དག་གིས་ནག་པོར་བྱུག༔ དབུས་སུ་ཡིདྷ་གན་རྒྱལ་སྙིང་༔ སྙིང་དུ་.....རྗེན་གཏོར་

ཁོས་བུ་ཟུར་གསུམ་པ༔ མཐེབ་ཀྱུས་སྐོར་ལ་སྐུ་རྟེན་བཙུགས༔ དེ་ནས་རང་ཉིད་རྟ་མགྲིན་དམར༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་དབྱུག་ཐོ་བསྣམས༔ གཡོན་པ་སྡིགས
མཛུབ་ཞབས་བརྒྱད་བསྐུམ༔ སྤྱི་གཙུག་རྟ་མགོ་ལྗང་ཁུ་འཚེར༔ དེ་ལྟར་གསལ་བར་བསྐྱེད་པ་དང༔ སྲོག་སྔགས་འདི་ལ་བརྒྱ་རྩ་བཟླས༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧ་ཡ་གྲཱི་ཝ་ཧུ་ལུ
ལུ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ དེ་ནས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པའི་ངང༔ གཏོར་མ་སྐྱུ་དང་བཅས་པ་རྣམས༔ ཐུགས་ཀྱི་རྡོར་ལེགས་མོན་པ་ནག༔ སྔོ་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ༔ མཆེ
གཙིགས་དབུ་སྐྲ་སྨང་ར་སེར༔ དུག་སྦྲུལ་ནག་པོའི་ཐོད་བཅིངས་པ༔ རུས་སྦྲུལ་ཁོག་པ་ཞྭ་རུ་གྱོན༔ གཡས་པ་སྙིང་ཐྲེར་ཐོག་ལྟར་འཕེན༔ གཡོན་པའི་མི་རྐང་གླིང་བུ
འབུད༔ དུང་གི་རྣ་ཆ་མགུལ་རྒྱན་ཅན༔ བ་སྤུའི་བུ་ག་ཐམས་ཅད་ནས༔ ཐོག་དང་སེར་ཆེན་མེ་སྤྲུག་འཕྲོ༔ ལྟེ་བ་མན་ཆད་ཆས་རྣམས་ཀྱིས༔ རླུང་ནག་འཚུབ་མའི

ཧཱུྃ༔ ༔ནང་ན་གཞུག༔ དེ་ལྟར་མ་ཡེངས་གསལ་བར་བསྒོམ༔ དེ་ནས་འབོད་ཐད་བསད་གསུམ་སྔགས༔ གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ཏེ་ཉེར་གཅིག་བསྒྲུབ༔ རྨི་
ལམ་རྟགས་རྣམས་གོང་དང་མཐུན༔ ཛཿ ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ བཛྲ་ས་དུ་ས་མ་ཡ༔ ཏྲས་བྱ༔ ཏྲུས་བྱ༔ གླེ་གད་མ་ཨ་བྷེ་ཤ་ཛཿ ཀྲེ༔ ཚུར་བྱོན་བཛྲ་ས་དུ་ས་མ་ཡ༔ བཛྲ་
སྐྱེས་མཆོག་ཐིག་ལེ་རྩལ༔ བཛྲ་གི་ཀྲ་ར་ཧྲིང་ཧྲིང་༔ འབོད་སྔགས་བཞི་ཅུ་ཞེ་གཉིས་ཡོད༔ བཛྲ་ས་དུ་ས་མ་ཡ༔ ཡཀྵ་གི་ཀྲ་ར་ཙིཏྟ་ཧྲ་ལ་རཾ༔ ཕྲག་ཊི་ཧྲི་ཤི་ཧྲི༔ ས་
མ་ཡ་ས་དུ་ལ༔ བཛྲ་ས་དུ་ས་མ་ཡ༔ ཤྲ་ན་ཐ་ཐྃ༔ ཚོམ་གུར་ཐད་ཏེ་ས་དུ་ཡ་ཧྲོཿ ཐད་སྔགས་ཡིག་འབྲུ་ཞེ་དྲུག་ཡོད༔ གི་ཀྲ་ར་ཏཱ་ག་ཨ་པ་ར་ཏྲིཾ་ནི་ཧྲོཿ ཧྲི་མ་ར་ཧྲི་དུ
ཛཿ གི་ཀྲ་ར་ས་མ་ཡ༔ སྐུ་ཁ་ར་ཀྵ་སུ་ནི་ཧྲོཿ སེང་ཤེ་གྲ་ཀྲ་ར་ཡ་ཐད་ཧྲོཿ བསད་སྔགས་ཡིག་འབྲུ་སོ་བདུན་ཡོད༔ ཉིན་མཚན་དུས་དྲུག་དག་ཏུ་ནི༔ ལེགྡན་གྱིས

ཧོར་སྤྲིང་ཚོགས་ཆོག་ན་པ་སྐྱེད་སྒྲོང་ཡིག་ཆ

ཐྲབ་པར་བྱ༔ གཏོར་མ་བསྔོ་ཞིང་བསྟོད་པ་བྱ༔ དེ་དག་རྣམས་ནི་ཐུན་བར་དུ༔ རབ་ལ་ཧ་ཐོད་བཅིང་བྲུས་ལ༔ མི་ཧྲ་ར་གཡག་གང་རུང་གི༔ ལྤགས་པ་གྱོན་ཅིང་
བསྒྲུབ་པར་བྱ༔ དཔང་གཟུ་ཕྱིན་ལས་དྲག་ཏུ་བྱ༔ དེ་ནས་ཏགས་རྣམས་རྫོགས་པ་དང་༔ གདོང་ལ་རའི་ཁྲག་གིས་བྱུག༔ འོག་ཏུ་ར་ཞོན་ར་ལྤགས་གྱོན༔ ལག་པ་
གཡས་སུ་ཐོར་མདའ་ནི༔ ར་ཡི་ཤ་ཤུན་དག་གི་ནང་༔ ཏུངས་ཀར་ཐུན་བླུག་ར་རུར་བཅང་༔ གཡོན་དུ་ཁྲག་བྱུག་གཞུ་མོ་བཟུང་༔ ཐོར་མདའ་འཕང་ཞིང་ཐུན་ཡང་ཐྲབ༔
བྲང་བརྡུང་སྐྲ་འབོལ་དམོད་མོ་འབོད༔ རང་གིས་མ་ནུས་ཤགས་ཀྱང་གདབ༔ དེ་ནས་ངག་ཏུ་འདི་སྐད་དོ༔ ཧྲཱུྃ༔ སྐྱེས་བུ་དམ་ཚན་ཐེག་ལེ་རྩལ༔ མོན་པ་ནག་པོ་དགྲ
ལ་རྦྱོ༔ རླུང་ནག་འཚུབ་མའི་གློང་དཀྱིལ་ནས༔ ལྩགས་ཀྱི་མི་བོ་དྲག་ཤུལ་ཅན༔ དུག་སྦྲུལ་ནག་པོའི་ཐོད་བཅིངས་བྱས༔ རུས་སྦྲུལ་གཡང་གཞི་མགོ་ལ་གྱོན༔ ཞལ

ཨོཾ༔ ༔ནས་ཁྲག་འབབ་མཆེ་བ་གཙིགས༔ ཕྱག་གཡས་སྙིང་ཟོར་ཐོག་ལྟར་འཕེན༔ གཡོན་པ་མི་རྐང་གླིང་བུ་འབུད༔ བ་སྤུ་ཐོག་སེར་མེ་ལྟར་འཕྲོ༔
སྐུ་སྟོད་འཛའ་ཆེན་འབར་བ་ལ༔ སྐུ་སྨད་རླུང་ནག་འཚུབ་མར་འཁྱིལ༔ ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་དམག་འཁྲིད་ཅིང༔ ལྕགས་སྤྱང་སྔོན་པོ་ཕོ་ཉར་འཁྲིད༔ དགྲ་བོའི་སྙིང་དུ་ད
སོང་ཅིག༔ སད་སེར་ཡམས་ནད་འབྲུགས་པ་ཐོང༔ སྲོག་ཆོད་སྙིང་ཕྱུང་རྩད་ནས་ཆོད༔ ཞུར་ཞུར་ཆེམ་ཆེམ་རྒྱུགས་ཤིག༔ ཅེས་པ་ངར་དང་བཅས་ནས་བརྗོད༔
ཡིདྨ་དུག་ཤིང་མེ་ལ་བསྲེག༔ ཐལ་བ་ཆ་གཅིག་རླུང་ལ་གཏོར༔ ཆ་གཅིག་གཏོར་མར་བླུགས་ལ་ཟོར་དུ་འཕང༔ ཆ་གཅིག་གཏོང་ལམ་བཞི་མདོར་མནན༔ བླ་རྫོ་ལུས
ལ་བཅང་བར་བྱ༔ དམ་ཅན་སྲོག་གི་ཁོལ་སྒྲུབ་རྫོགས་སོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ བླ་རྫོའི་རིམ་པ་འདི་ལྟར་རོ༔ གསེར་ལ་མེ་ཡིས་མ་རེག་པ༔ གཡུ་མིག་མ

ཕུག་པ༔ ཙཀྲ་དམར་པོ༔ གུ་གུལ་དཀར་པོ༔ ཀུངས་ཀར༔ ར་རོག་གི་སྙིང་གི་རྩེ་མོ༔ ཕ་ཕྱང་ལོང་བུ་ཀྲི་ཡིག་ཅན༔ ཁྲུག་པའི་ཐོད་པའི་ནང་དུ་བཙུགས༔ ཐོད་པ་
དག་ལ་འབོད་ཐད་བསད༔ ཕྱུགས་རྣམས་བྲིས་ལ་བལ་མཚོན་དྲིལ༔ དར་དམར་བཏུམས་ལ་མཚན་ཁྱུང་བཅང༔ དེས་ནི་ལུས་གྲིབ་ཇི་བཞིན་ནོ༔ སྒྲུབ་དུས་མཎྜལ་
འཁྲམ་དུ་བཞག༔ ཀླུ་རྡོའི་རིམ་པ་རྫོགས་སོ༔ [illegible]༔ [illegible]༔ ཡོགས་སུ་གབ་པའི་ཡིག་ཆུང་ལ༔ རྟགས་རྫོགས་ལས་ལ་ཐད་པའི་དུས༔ རྟག་གཏོར་དགྲ་
ཕྱོགས་འཕང་རྗེས་སུ༔ དམོད་མོ་འདི་ལྟར་སྨྲ་བར་བྱ༔ ཚེ་གེ་མོ་འདིས་ཁྱོད་ཀྱི་སྐུ་ལ་བསྟོས་སོ༔ གསུང་ལ་སྨད་དོ༔ ཐུགས་ལ་བཀྲས་སོ༔ རིགས་ལ་བསྙགས་སོ༔
དཀོན་མཆོག་གི་དབུ་འཕང་སྨད་དོ༔ དམ་ཚིག་བྲལ་ལོ༔ ཁྱོད་ཀྱི་བཀའ་འཁོར་བ༔ བདག་གིས་མཉེས་བཞིན་དུ་སྐྱོན་ཕབ་བོ༔ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བཤིག་གོ༔

ཨོཾ༔ ༔དཀོན་མཆོག་གི་དབུ་འཕང་སྨོད༔ སྐྱེ་བོ་ཡོངས་ལ་འཚོས་སོ༔ བན་བོན་ཡོངས་ལ་གནོད་དོ༔ འདིའི་རྒྱལ་ཀྱི་རྟེན་དང་ཕྲོལ་ཅིག༔ ལྷག་གི་
བདུད་ཚོད་ཅིག༔ མདུན་གྱི་འོད་ཕྲོགས་ཤིག༔ འགོ་བའི་ལྷ་དང་ཕྲོལ་ཅིག༔ མཆན་གྱི་བུ་དང་ཕྲོལ་ཅིག༔ ཀླུའི་སྲོག་དང་ཕྲོལ་ཅིག༔ ར་བའི་ཕྱུགས་དང་ཕྲོལ་ཅིག༔
ལྷས་ངན་བརྒྱད་ཙུ་རྩ་གཅིག་ཐོངས་ཤིག༔ ཡི་འདྲོག་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཙུ་ཐོང་ཞིག༔ ཁྲིམ་ཚོམས་ཤིག༔ སྲོག་ཆོད༔ འོད་ཐོང་༔ སྙིང་ཆོག༔ དགྲ་བོས་ཤིག༔ ལུས་
སེམས་ཕྲོལ་ཅིག༔ ཅི་མི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཕོ་ལ་ཐོང་ཞིག༔ ས་མ་ཡ༔ ཧྲི་ཧྲི༔ ཞེས་བསྐུལ་ལོ༔ དགྲ་བཙབས་ནས་བཅོས་པའི་ལས་མཐའ་འོ༔ ས་མ་ཡ༔
རྟག་ཏུ་གཏོར་མས་མཆོད་པ་དང་༔ སྐབ་དུས་གཏོར་མ་འབུལ་བ་དང་༔ མདུན་དུ་འཁོར་བཅས་གསལ་བར་བསྒོམ༔ འབོད་སྔགས་གཤམ་དུ་བྷ་ཡིཾ་ཁྲཱིཾ་བཏགས༔

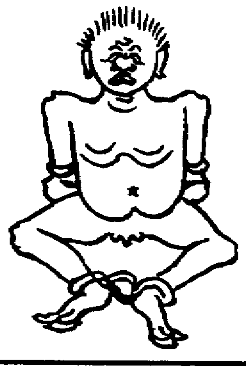
བདུན་ནམ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་བརྗོད༔ གསོལ་ནས་དགྲེས་པར་བསམ་ལ་ནི༔ བསྟོད་བསྐུལ་འདི་ཉིད་གྲེར་བར་བྱ༔ ཀྲཱིཾ༔ མེས་པོ་གནམ་གྱི་ཧཱུྃ་མཛད་ཧེ༔ ཕྱི་མོ་ས་ཡི་མེར
མེར་པོ༔ ཕ་ནི་བདུད་ལ་མ་ནི་སྲིན༔ བདུད་སྲིན་འཚོགས་པའི་མཐུ་བོ་ཆེ༔ ལྷོ་ནུབ་སྲིན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི༔ མ་ལ་ཡ་ཡི་ཤར་ཕྱོགས་སུ༔ སྲིན་མོ་ཁ་ཡི་བྲག་ཕུག་ན༔
ཀླུང་ནག་འཚུབ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ དབྲ་ལྷ་ཉག་གཅིག་སྐུར་བཞེངས་ཤིག༔ ལྕགས་སྤྱང་ནག་པོ་མགོ་དགུའི་སྟེང༌༔ སྐུ་སྟོད་དར་དཀར་རལ་ཀ་གསོལ༔ སྐུ་སྨད
སྟག་གི་ཤམ་ཐབ་ཅན༔ ཕྱག་གཡས་ཞགས་པ་དམར་པོ་ཐོགས༔ གཡོན་པ་དབྱུག་ཐོ་འབར་བ་བསྣམས༔ ཞལ་ནས་གདུག་པའི་དན་སྔགས་སྒྲོགས༔ སྐུ་ལ་མེ་ཡི་ཙཱ་ཙཱ
འཕྲོ༔ སྐྱེས་བུ་དེ་ཡི་བཀའ་ཉན་ནི༔ སྡེ་བརྒྱད་བཙན་འཁོར་གོ་ཕུབ་ཅན༔ སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་སི་ལི་ལི༔ ཐོག་སེར་བུ་ཡུག་ཐུ་ལུ་ལུ༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་ལྷ་ཤིང

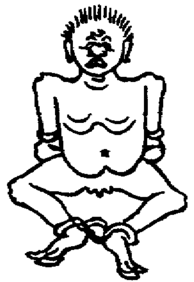
ཨོཾ༔ ༔བཞེས༔ བཙོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ཡང་གཅིག་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ནི༔ ཀླུང་ནག་འཚུབ་མའི་ནང་ཤེད་ནས༔ མོན་པ་ནག་པོ་འཇིགས་གཟུགས་ཅན༔ སེམས་ཅན་སྲོག་གི་གཤན་པ་ནི༔ སྲོལ་གིང་ཆེན་པོ་སྐུ་སྲུང་ཅིག༔ སྤེ་དཔོན་ཆེན་པོ་སྐུ་སྲུང་ཅིག༔ སྲོག་བདག་ཆེན་པོ་སྐུ་སྲུང་ཅིག༔ གནས་མཆོག་འདི་རུ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ སྐྱབ་མཆོག་བདག་གི་ལྷ་ཡིང་བཞེས༔ དགྲ་དང་བགེགས་རྣམས་མེད་པ་དང༔ བསམ་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ དམ་ཚིག་གཉན་པོ་རབ་དགོངས་ལ༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་ལས་མཛོད་ཅིག༔ བསྙེན་སྒྲུབ་ཉིང་འཛིན་བསྒོམ་པ་ལ༔ བར་དུ་གཅོད་པ་ཞི་བར་མཛོད༔ ཚེ་དང་བསོད་ནམས་རབ་ལྡན་ཞིང༔ འཁོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས་པར་མཛོད༔ ཞི་རྒྱས་དབང་དང་མངོན་སྤྱོད་ཀྱི༔ ཕྲིན་ལས་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ཅེས་ཕུད་དང་གཏོར་མས་

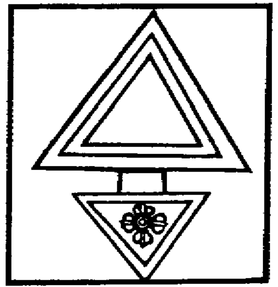
མཆོད༔ སྐྱབ་དུས་ཉིན་མཚན་དུས་བཞིར་མཆོད༔ གཞན་ཡང་བསྐང་གསོ་བྱའོ༔ ཨུ་རྒྱན་པདྨ་བདག་གི་བཀའ་སྲུང་ཡང་དག་པའོ༔ [illegible]༔ འདི་ལ་ནན་ཏན་
དུ་བྱེད་ན༔ བསྙེན་པ་ལ་བདུན༔ ཐམས་ཅད་ཁྲིལ་བ་ལ་བཅུ་བཞི༔ དེས་མ་གྲུབ་ན༔ བཀོལ་བ་ལ་བདུན༔ དེ་ནས་བསྙེན་པ་ལ་བདུན༔ གསུམ་པོ་ཁྲིལ་བ་ལ་བདུན་
གཉིས༔ དེས་རྩ་བའི་སྐྱབ་ཐབས་ཚར་རོ༔ དེ་ལ་མི་ཡོང་མི་སྲིད་དོ༔ དེ་ནས་ཐུགས་སྐྱོལ་སྲོག་སྐྱབ་ལ་ཞག་བདུན་བྱ༔ དེ་ནས་འབོད་ཐད་བསད་གསུམ་ཁྲིལ༔ ཞག་
གྲངས་བདུན་གཉིས་རྟགས་དང་སྦྱར༔ དུས་རྣམས་གཏོར་མཆོད་ཕྲིན་བསྐུལ་འབད༔ འདི་ལྟར་ལག་ཏུ་བླང་བའི་ཞལ་གདམས་ཡང་དག་པའོ༔ སོ་སོར་བསྒྲུབས་ཀྱང་སྤྱི་
དང་བྱེ་བྲག་གཉིས༔ ངོ་བོ་གཅིག་ལ་སོ་སོར་བསྟན་པའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔

ༀ༔

༔







༄༅༔ ༔ཟབ་ཆོས་ལྟ་བ་ཀློང་ཡངས་ཀྱི་བཀའ་སྲུང་རྡོ་རྗེ་ལེགས་པའི་ནང་སྒྲུབ་བཞུགས་སོ༔

563

ༀ༔ ༔པདྨ་ཧེ་རུ་ཀ༔ བདག་འདྲ་ལོ་པཎ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས༔ ཀློང་ཡངས་ཟླ་མེད་བཀའ་སྲུང་དུ༔ རྡོ་རྗེ་ལེགས་
པའི་ནང་སྒྲུབ་ཆ་ཤད༔ འདི་ལྟར་མ་འཆུག་ཉམས་བླངས་ན༔ ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀ་གཅིག་ཏུ་འདུས༔ བཀའ་ཉན་ལས་བྱེད་བྲན་བཞིན་
ཉན༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དང་པོ་དབེན་པར་ཕྱིན་ཏེ༔ ཕྱི་ནང་གི་མཚམས་བཅད༔ འཁྲུབ་ཁྲུང་ཁྲུ་གང་པའི་ནང་བང་རིམ་

Shri Gautam Buddha Vihara

ཨོཾ༔ ༔བྲུར་གསུམ་པ་གསུམ་ཡོད་པ༔ བང་རིམ་གསུམ་པོ་ལ་འགྱུངས་སོར་གསུམ་རེ་བྱ༔ བང་རིམ་གཏིང་མ་
སོར་གསུམ་པ་གཏིང་མའི་ནང་དུ༔ རྫོ་ཕ་ཤང་ཡོང་བྲུ་ལ༔ མཚལ་གྱིས་སྲོག་སྔགས་བྲི༔ ར་སྙིང་དང་སྤྲེ་མོའི་སྙིང་དར་དམར་པོས་
དྲིལ་ལ་གཞུག་གོ༔ བང་རིམ་བར་མར་དགྲའི་ལིངྒ་མཁྲིད་གང་བ༔ དཔྲལ་བར་རྡུས༔ སྙིང་ཁར་མིང༔ བླ་ལ་བླ་རྟགས་དང་

བཅས་པ་བྲི༔ མཐར་ཛ་དང་ཕཊ་ཀྱིས་བསྐོར་ལ༔ གན་རྐྱལ་དུ་མགོ་རང་ངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཚུལ་དུ་བྲི༔ དགྲ་བོ་དགུག་གཞུག་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བྲི༔ དེ་དང་ཁ་སྦྱར་གྱི་
ཚུལ་དུ་དམ་ཙན་གྱི་སྐུ་བརྒྱབ་ཏུ༔ སྲོག་སྡུགས་བྲིས་པའི་སྟེང་ནས་བཀབ་པའི་ཐད་དུ༔ སྐུ་དང་ཡིཏྟ་འདོན་འཛུད་བྱེད་པའི་སྒོ་གཅིག་རང་ངོས་སུ་བྲི༔ བང་རིམ་སྟེང་མའི་ཁ་
ཚོད༔ གཡམ་པ་གྲུ་གསུམ་ལ་ཧོ་ཧེ་རྒྱ་རམ་བྲིས་པས་བཀབ༔ མཚམས་པ་སྤྲིན་གྱིས་མི་མཐོན་པར་བྱུག༔ གཡམ་པའི་སྟེང་དུ་བཙན་བཤོས་མཁར་ཐབས་ར་གཟུགས་
བྱས་ལ་བཞག༔ ཤ་ཁྲག་གིས་བརྒྱན༔ རྟེན་གཏོར་དུ་བྲི༔ རྒྱན་དུ་གསོ་ཞིང་བཞག༔ རྟར་ཐུན་རྫས་ཞུངས་ནག་དང་༔ ཁྲག་སྣ༔ དུག་སྣ༔ ལྕགས་ཕྱེ༔ ཟངས
ཕྱེ༔ རྡོ་ཕྱེ༔ ཐུན་དོང་དུ་བླུག་པ་དང་༔ ཡིཏྟ་བྲབ་པའི་སྡོད༔ ལྕགས་སྟེར་རམ༔ འབྲུབ་ཁུང་ཆུང་བ་གཅིག་ཏུ་བཞག༔ དེའི་རྟར་མགོ་ནུབ་ཏུ་བསྟན་ལ་མལ་བཅའ

ཨོཾ༔ ༔ཧོ༔ གཉིས་པ་རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བཏབ་ལ༔ སྟོང་པའི་ངང་ལས་འབྲུབ་ཁྲུང་དེ་ཉིད་ལྷུགས་དོང་འཁོར་མའི་དབུས་སུ༔ ཐིག་ལེ་རྒྱལ་དམར་
སྐྱ༔ ལྷུགས་སྒྲུང་མགོ་དགུ་ལ་ཞོན་པ༔ ཕྱག་གཡས་ཞགས་པ་དམར་པོ༔ གཡོན་དབྱུག་ཐོ་བསྣམས་པ༔ སྐུ་སྟོད་དར་དཀར་གྱི་རལ་ག༔ སྐུ་སྨད་ལ་སྟག་གི་ཤམ་
ཐབ་གསོལ་བ༔ དབུ་སྐྲ་དང་སྨྱང་ར་དམར་སེར་གྱེན་དུ་འཕྱིལ་བ༔ སྤྱན་གསུམ་པ༔ ཞལ་གདངས་མཆེ་བ་གཙིགས་པར་བསམ་མོ༔ དེའི་གཡས་གཡོན་མདུན་དུ་སྲེ
དཔོན་ཆེན་མོ༔ མགར་བ་ནག་པོ༔ མོན་པ་ནག་པོ་དང་གསུམ༔ ཆུང་བ་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་རྐང་ཐང་དུ་ཡོད་པ༔ གཡས་མདའ་ཞགས་པ༔ གཡོན་གཞུ་དང་བེར་ཀ༔
སྟག་གདོང༔ སྟག་རལ་དང༔ གཟིག་ཤུབས༔ བསེ་ཁྲབ་ཁྲུར་ནས་མདུང་དམར་ཕྱར་ལ་བསྐོར་བར་བསམ་ལ༔ སྦྱོག་སྦྱུགས་འདི་བཟླས་སོ༔ ཧྲིག་ཧཾ་བེ་ཙོན་ཏ་ཡ༔

མཱ་ར་ནི་ཧཱུྃ༔ ཀླི་གད་མདྨ་ཧྲཱི་ཤ་ཛ༔ ཛ༔ སྙིང་ལ་ཐོད་པ་ཏྭ་ར་རྩུ༔ སྙིང་ལིང་ཏྲད༔ ཐུ་ཐུ་སམ་ཡ་ལས་ཏེ་ཏྲུད༔ སྙིང་ལ་རྩ་མ་ཙ་ཡ་ཏྲུད༔ ཆེ་གེ་མོའི་སྙིང་ལ་ཕཾ་རཾ
ཛ༔ སྙིང་ཕུང༔ གཏིབས་ཙིཏྟ་བཾ༔ སྲོག་རྩ་ཆོད༔ ཁྲག་ཏུ་སྒྲུགས༔ མཱ་ར་ཡ་ཏྲད༔ བསྙོད་བསྐྱལ་བྱས་ལ་དགུང་གཉིས་གཏང༔ སྦྱ་བ་བཅད༔ འབྲུབ་ཁྲུང་གི
ཡིདྡྷ་བླངས་ལ༔ གན་རྒྱལ་དུ་བཞག་ནས་བྲུན་གྱིས་བྲབ༔ ཞག་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གོ༔ ཡང་དབྲ་བོ་དགུག་གཞུག་བྱས༔ སྤུར་ཤུལ་དུ་བཞག༔ རྟགས་ནི༔ དགེ
བཤེས་དང༔ ཞང་བློན་དང༔ བོན་པོ༔ ཨཱ་ཙ་ར༔ བྲེས་པ༔ མི་རིང་དམར་པོ༔ སྤྲུང་ཁྲུ་རྣམས་འབྱུང་ངོ༔ དབྲ་རྟགས་སུ་གློ་སྙིང་ནང་ཁྲོལ་མགོ་ཁྱེར་བྱུང་བ་དང༔
སེམས་ཅན་བསད་པ་རྨིས་ན༔ བླ་ཁྲུག་པའི་རྟགས་སོ༔ དེའི་ཚེ་ཡིདྡྷ་འབྲུབ་ཁྲུང་ནས་ཕུང་ལ༔ ཚེར་མ་ཅན་གྱི་མེ་ལ༔ ཐིག་ལེ་འཁོར་བཅས་བསྐྱེད་དེ༔ ཡིདྡྷ་དབྱུལ

ཁ གཏེར་ བཞི་སྒྲོན། བརྒྱད་ ༨

ༀ༔ ༔ཞེང་༔ ཐལ་བ་ལམ་རྒྱ་གྲམ་དུ་མནན་ནོ༔ སྙིང་སྣ་དར་གྱིས་དྲིལ་ལ་ལུས་ལ་བཅངས་པས་ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་འགྲོགས་སོ༔ གཏོར་མ་དགྲ་ཕྱོགས་སུ་འཕང་༔ ཤགས་གདགས་དུ་བྲང་བརྡུང་༔ སྒྲ་འབོལ༔ བདེན་པ་བརྗར་རོ༔ དེས་ཞག་བདུན་ནམ༔ བཅུ་བཞིའི་ནང་དུ༔ དགྲ་ལ་ཆེ་འཕྲུལ་དང་༔ ལྷུས་དན་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ༔ ནང་སྒྲུབ་ཡང་དག་པའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱའོ༔ [illegible]༔

ཨོཾ༔ ༔རྡོ་རྗེ་ལེགས་པའི་གསང་སྒྲུབ་ཡོད་དོ༔

ཧཱུྃ༔ ༔ཧཱ༔ཨཱ༔ གསང་བ་ཡང་དག་སྒྲུབ་པ་ནི༔ མཚལ་རོ་སོལ་བྱུགས་པའི་དབུས་སུ༔ ཡིདྭ་གན་རྐྱལ་དུ་
བཏིང་བའི་ཁར༔ ཟློས་བུ་བྱུར་གསུམ་མཐེབ་ཀྱུས་བསྐོར་བ་ལ༔ ཙཱ་ཀ་ལི་ཟླུག༔ དེ་ནས་རང་ཉིད་རྟ་མགྲིན་དམར་པོ༔ ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཆེ་བ་གཙིགས་ཤིང༔ རྟ་མགོ་ལྗང་ཁུ་རྟ་སྐད་འཚེར་བ༔ དབྱུག་པོ་དང་སྡིགས་མཛུབ་ཅན་བསྒོམས་ལ༔ ཨོཾ་

Shri Gautam Buddha Vihara

ༀ༔ ༔བཛྲ་གྲོ་ཏ་ཧྲི་གྲཱི་ཤ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཅེས་པ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བཟླས༔ དེའི་ངང་ལས༔ མདུན་གྱི་སྐུ་གཟུགས་ཉིད༔
ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་རྩལ༔ མོན་པ་མགར་ནག༔ སྔོ་ནག་ཞལ་གཅིག་སྤྱན་གསུམ༔ མཆེ་བ་གཙིགས་ཤིང༔ སྨ་ར་དང་དབུ་སྐྲ་སེར་
ནག༔ དུག་སྦྲུལ་ནག་པོའི་ཐོད་བཅིངས་པ༔ རུས་སྦྲུལ་ནག་པོའི་ཁོག་པ་མགོ་ལ་གྱོན་པ༔ ཕྱག་གཡས་ན་སྙིང་ཟོར་དང་ཐོ་བ་

Sung-rab Gyun-pel Khang

རྡོར་གླིང་རྫོགས་ཆེན་པ་རྒྱུད་གླིང་ཡངས

བསྣམས་པས༔ དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་འཇོམས་པ༔ གཡོན་ན་མི་རྐང་གི་གླིང་བུ་འབུད་ཅིང༔ སྐུ་གྲིབས་དགྲ་བགེགས་ཀྱི་སྲོག་རྩ་གཅོད་པ༔ དུང་ལོའི་རྣ་རྒྱན་དང་
མགུལ་རྒྱན་བྲུས་པ༔ བ་སྤུའི་ཁྲུང་བུ་ཐམས་ཅད་ནས་ཐོག་དང༔ སེར་བ་དང༔ མེའི་ཙྭ་ཙྭ་འཕྲོ་བར་བྱེད་པ༔ ལྟེ་བ་མན་ཆད་ཀླུང་ནག་འཚུབ་མའི་ནང་ན་བཞུགས་པ༔
འཁོར་སྡེ་བརྒྱད་དུ་མ་དང༔ གཙན་གཟན་མང་པོས་བསྐོར་ནས་དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་རྐྱག་སྟེ་བརྡུང་བ༔ གཟའ་གཅོད་ཅིང་ལྷས་ངན་སྣ་ཚོགས་གཏོང་བར་དམིགས་
ལ༔ དྲག་སྔགས་འདི་བཅུ་བཞིའི་བར་དུ་བཟླས་ཤིང༔ དགུང་གཉིས་དང་ཟེར་གཉིས་ལ་བསྟོད་བསྐུལ་བྱ༔ ཛཿ ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ བཛྲ་ས་དུ་སམ་ཡ༔ ཏིཥྛ༔ ཏིཥྛ༔
གླེ་གད་མ་ཨ་བེ་ཤ་ཛཿ ཛཿ ཀྲྀ༔ ཆུར་བློན་བཛྲ་ས་དུ་སམ་ཡ༔ བཛྲ་སྐྱེས་མཆོག་ཐིག་ལེ་རྩལ༔ བཛྲ་གི་ཀྲ་ར་ཧྲིང་ཧྲིང༔ བཛྲ་ས་དུ་སམ་ཡ༔ ཡཀྴ་གི་ཀྲ་ར༔

ཏ གཏེར་ བསྡུས་ བཞུགས་ ཡ

ༀ༔ ༔ཙིཏྟ་ཧྲྀ་ད་ཡ་རཾ༔ ཙཀ་ཧི་ཧྲཱི་ཤི་ཧྲཱི༔ སམ་ཡ༔ ཡ་དུ་ཁ༔ བརྡ་ས་དུ་ས་མ་ཡ༔ ཕྲན་ཐད་ཐུཾ༔ ཚོ་ལ་གུར་ཐད༔ ཧི་ས་དུ་ཡ་ཧྲོ༔ གིཧྣ་ར
ཙཀ་ཨ་པ་ར་ཁྲིཾ་ནི་ཧྲོ༔ ཧྲི་མཱ་ར་ཧྲི་དུ་ཛཿ གིཧྣ་ར་ས་མ་ཡ༔ མུ་ལ་རཀྵ༔ ཙ་སུཀྵི་ཧྲོ་ཐད༔ སིག་ཤི་ཀྲ་མཱ་ར་ཡ་ཐད་ཧྲོ༔ ཞེས་འབོད་ཐད་བསད་གསུམ་རྒྱུན་གཅིག
ཏུ་བཟླས་སོ༔ སྦྱིར་དྲིལ་བ་འདི་ཞག་བདུན་སོང་ནས༔ རྟགས་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་ཡོང་ངེས་སོ༔ རེས་འགའ་ཟོར་མདའ་རེ་དགྲ་ཕྱོགས་སུ་འཕང་ཞིང་༔ བྲང་བརྡུང་
དམོད་བཙོལ་བོན་ཚད་བྱ༔ རང་གིས་མ་ཉེས་པའི་དཔང་གཟུ༔ ཆང་ཕུད་གཏོར་ཞིང་འདི་སྐད་བསྒྲུབ་ལོ༔ ཧྲོ་ཧྲོ༔ སྐྱེས་བུ་དམ་ཅན་ཐེག་ལེ་ཀྟལ༔ མོན་པ་ནག་པོ་དགྲ
ལ་ཧྲོ༔ རླུང་ནག་འཚུབ་མའི་ཀློང་དཀྱིལ་ནས༔ ལྕགས་ཀྱི་མི་བོ་དྲག་ཤུལ་ཅན༔ དུག་སྦྲུལ་ནག་པོའི་ཐོད་བཅིངས་ལ༔ ཏུས་སྦལ་གཡང་གཞི་ཞྭ་རུ་གྱོན༔ ཞལ་ནས

ཁྲག་འབབ་མཆེ་བ་གཙིགས༔ གཡས་པ་སྙིང་ཐྲེར་ཐོག་འཕེན་ཅིང༔ གཡོན་པ་མི་རྐང་གླིང་བུ་འབུད༔ རེས་ན་ཐོ་བ་སྣུད་པ་འཛིན༔ མགར་བ་ནག་པོ་མཐུ་བོ་ཆེ༔ བ་
སྤུ་ཐོག་སེར་མེ་སྟག་འཕྲོ༔ སྐུ་སྟོད་འཇའ་ཚོན་འབར་བ་ལ༔ སྐུ་སྨད་རླུང་ནག་འཚུབ་མར་འཁྲིལ༔ ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་དམག་འཁྲིད་ཅིང༔ ལྕགས་སྤྲུང་སྔོན་པོའི་ཕོ་ཉ་
འཁྲིད༔ དགྲ་ཡི་ཡུལ་དུ་ད་ཆོད་ཅིག༔ སད་སེར་ཡམས་ནད་འབྲུགས་པ་ཐོང༔ སྲོག་ཆོད་སྙིང་ཕྱུང་བཙབས་ནས་ཕྱུང༔ ཁྲུར་ཁྲུར་ཆེམ་ཆེམ་དཀྲུགས་ཤིག༔ ཅེས་
གཏོར་མ་གཏང་ངོ༔ དེས་ལས་གང་ཡང་བྱེད་དོ༔ དེ་ནས་ལིདྨ་བསྒྲིག་ཐལ་བ་མནན༔ ཀླ་རྡོ་བཟུང༔ དེ་ཡང་གཡུ་མིག་མེད༔ གསེར་མེས་མ་ཐོག་པ༔ རྡོ་ཕ་ལྷང་
ལོང་བུ༔ ཙནྡན་དམར་པོ༔ གུ་གུལ་དཀར་པོ༔ ཅུངས་དཀར༔ རའི་སྙིང་རྩེ༔ དེ་རྣམས་ཁུག་ཐོད་དུ་བཙུག་ལ༔ འབོད་རྦད་བསད་གསུམ་གྱི་སྔགས་གསེར་གྱིས་

ཨཱོཾ༔ ༔བྲིས་པའང་བཙུག་བལ་འཚོན་དྲིལ༔ དེ་དར་དམར་གྱིས་བཏུམས་ལ་མཆན་ཁྱུང་དུ་བཅང་ངོ་༔ དེ་རྗེས་དགོས་པ་བྱུང་ན་གཏོར་མ་བཅས་ལ༔
དགྲ་ཕྱོགས་སུ་འཕང་ཞིང་༔ ཚེ་གི་མོ་འདིས་ཁྱོད་ཀྱི་སྐུ་ལ་བསྔོས་སོ༔ གསུང་ལ་སྨྲད་དོ༔ ཐུགས་ལ་བཙུས་སོ༔ རིགས་ལ་བསླུགས་སོ༔ དམ་ཚིག་བྲལ་ལོ༔
ཁྱོད་ཀྱི་བཀའ་འཁོར་བ་བདག་གིས་མ་ཉེས་བཞིན་དུ་སྐྱོན་ཕབ་བོ༔ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ནུབ་གོ༔ དཀོན་མཆོག་གི་དབུ་འཕང་སྨྲད་དོ༔ སྐྱེ་བོ་ཡོངས་ལ་འཚེས་སོ༔
འདིས་བན་བོན་ཡོངས་ལ་གནོད་འཚེ་བྱས་སོ༔ འདིའི་རྒྱབ་ཀྱི་རྟེན་དང་ཕྲལ་ཅིག༔ ལྷག་གི་བདུད་ཚོད་ཅིག༔ མདུན་གྱི་འོད་ཕྲོགས་ཤིག༔ འགོ་བའི་ལྷ་དང་འཕྲོལ༔
མཆན་གྱི་བུ་དང་ཕྲོལ༔ བླའི་སྲོག་ཆོད་ཅིག༔ ར་བའི་ཕྱུགས་ཕྲོགས་ཤིག༔ ལྷས་ངན་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་གཅིག་ཐོང་ཅིག༔ ཡེ་འདྲོག་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཐོང་ཅིག༔ ཁྲིམ་

577 Sung-rab Gyun-pel Khang

ཚོམས་ཤིག༔ སྒྲོ་ཆོག༔ འོད་སྟོང་༔ དགྲ་བོས༔ ལུས་སེམས་ཕྲོལ༔ ཅི་མི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཅིག༔ ས་མ་ཡ༔ བྷྱོ་བྷྱོ༔ ཞེས་བརྗོད་ཅིང་འདུལ་བོ་
འདུལ༔ ཡིདྭ་བྲུས་ལ་ཐུན་གྱིས་བྲབ༔ བསྒྲིགས་གཏུབས་མནན༔ ཀླུང་ལ་བསྐུར་རོ༔ དེས་ནི་དགྲ་བོ་གཉེན་ཚན་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལོ་དང་ཟླ་བ་མི་འགོར་
བར་འཕུང་བར་བྱེད་དོ༔ འདི་ནི་གསང་བའི་ལས་མཐའ་ཡང་དག་པའོ༔ ཡང་གཏོར་མ་དང༔ སྨན་རག་གིས་མཆོད་པའི་དུས་སུ༔ རྩ་སྔགས་གཞམ་དུ་ཕྲུ་ཧི་
བཏགས་ལ་དབུལ༔ གསོལ་ནས་དགྱེས་པར་བསམ་སྟེ་འདི་སྐད་དོ༔ ཀྱཻ༔ མེས་པོ་གནམ་གྱི་ཐུམ་ཐུམ་རྗེ༔ ཕྱི་མོ་ས་ཡི་མེར་མེར་བདག༔ ཕ་ནི་བདུད་ལ་མ་ནི་སྲིན༔
བདུད་སྲིན་འཚོགས་པའི་མཐུ་བོ་ཆེ༔ ལྷོ་ནུབ་སྲིན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི༔ མ་ལ་ཡའི་ཤར་ཕྱོགས་སུ༔ སྲིན་མོ་ཁ་ཡི་བྲག་ཤུག་ན༔ ཀླུང་ནག་འཚུབ་མ་འཁྱིལ་བའི་ནང༔

ཨོཾ༔ ༔ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེས་དབང་ཡང་བསྐུར༔ ཐིག་ལེ་འདུས་པ་མཆོད་པར་བཞེས༔ དགྲ་ལྷ་ཉག་གཅིག་སྐུ་བཞེངས་པ༔ ལྕགས་སྤྱང་ནག་པོ་མགོ་དགུ་
ཞོན༔ རེས་ན་མི་ཧཱུ་དགུ་རུ་ཧཱུ༔ འཁོར་ཡང་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུས་བསྐོར༔ བསིལ་བ་ཚལ་གྱི་དུར་ཁྲོད་དུ༔ དགའ་རབ་རྡོ་རྗེས་དབང་ཡང་བསྐུར༔ དམ་ཅན་ཆེན་པོ་
མཆོད་པ་བཞེས༔ ཞལ་ནས་གདུག་པའི་ངན་སྔགས་སྒྲོགས༔ སྔགས་པའི་ཚུལ་ལ་འཇིགས་པའི་སྐུ༔ རལ་པ་མི་མགོའི་ཕྲེང་བ་ཅན༔ མཆིམས་ཕུག་དཔལ་གྱི་ཡང་དབེན་
དུ༔ ཨུ་རྒྱན་པདྨས་དབང་ཡང་བསྐུར༔ བཙྣ་ས་དུ་མཆོད་པ་བཞེས༔ སྐུ་ལ་མེ་ཡི་རྩྭ་རྩྭ་འཕྲོ༔ སྡེ་བརྒྱད་བཙན་འཁོར་གོ་ལྟུབ་ཅན༔ སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་སི་ལི་ལི༔
ཐོག་སེར་བུ་ཡུག་ཐུ་ལུ་ལུ༔ མེ་འོད་མཆོན་ཆ་ཡ་ལ་ལ༔ གནམ་ལྕགས་འབར་བའི་གཏེར་བྲག་ཏུ༔ རྟ་མགྲིན་དབང་ཕྱུག་བྲག་ཕུག་ཏུ༔ བཻ་རོ་ཙ་ནས་དབང་ཡང་བསྐུར༔

རྡོར་གླིང་རྫོགས་ཆེན་པ་རྒྱུད་གློང་ཡངས

དམ་ཅན་བདེ་བར་མཆོད་པ་བཞེས༔ བླ་ལིང་རཀྟ་ཨཀྲྀཾ་སོགས༔ ཕྱི་ནང་མཆོད་པས་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ཡང་གཅིག་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་མཆོག༔ ཀླུང་ནག་འཚུབ་མའི་ནང་ཤེད་ན༔ མོན་པ་མགར་ནག་འཇིགས་གཟུགས་ཅན༔ སེམས་ཅན་སྲོག་གི་གཤན་པ་ནི༔ སྲོལ་གིང་ཆེན་པོ་སྐུ་སྐྱོད་ཅིག༔ སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོ་སྐུ་སྐྱོད་ཅིག༔ སྲོག་བདག་ཆེན་པོ་སྐུ་སྐྱོད་ཅིག༔ བདག་ལ་གནོད་པའི་དགྲ་བོ་འདི༔ སྐད་ཅིག་ཙམ་ལ་མེད་པར་མཛོད༔ གྲོགས་པོ་ཆེན་པོད་དགོངས་དང༔ གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་གྲོགས་དོན་མཛོད༔ ཞི་རྒྱས་དབང་དང་མངོན་སྤྱོད་ཀྱིས༔ ཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་མྱུར་དུ་སྒྲུབས༔ བདག་གི་བསམ་པ་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ཨེ་མ་ཧོཿ བླ་མེད་སྔན་དགོངས་བརྒྱུད་པའི་བཀའ་གཉེར་མཆོག༔ རྡོ་རྗེ་ལེགས་པ་ཕྱི་ནང་གསང་སྒྲུབ་བཅས༔ ཕྱི་རབས་དོན་དུ་རིན་ཆེན་གཏེར་དུ་སྦས༔ སྐལ་ལྡན

ཨོཾ༔ ༔ལས་ཅན་རྣམས་སྐྱོང་ཞིང་༔ བསྟན་པ་གཉན་སྲུང་བཀའ་ཡི་ལྷུགས་རི་འདི༔ དགྲ་བགེགས་ཐལ་བར་རློག་པའི་དུག་མདའ་ཡིན༔ ཆོས་འདི་གཞན་དང་བསྲེས་ན་དེའི་སྙིང་ཁྲག་དྲོངས༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ རྡོ་རྗེ་ལེགས་པའི་གསང་སྒྲུབ་ཡང་དག་པ་ཞལ་ཆད་དང་བཅས་པ་རྫོགས་སོ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱ༔ ཐམྶ་ལྶཱཿ ཟྶ་ཟྶཿ

༄༅། །ཐབས་ལམ་ཡས་ཀྱི་གཏེར་བྱུང་ལོ་རྒྱུས་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །ངོ་བོ་ཀ་དག་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དེ་ལ་ཡེ་གྲོལ་དང་དུ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ལོ་ཙཱ་བཻ་རོ་ཙ་ན་རཀྵི་ཏ་སྐྱོང་གླིང་པ་བདག
གིས། འབྲུག་ལོ་ཟླ་བ་གཉིས་པའི་ཚེས་བཅུའི་ནུབ་མོར། ནམ་ཕྱེ་རངས་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲ་དང་། ཀ་ལ་པིངྐའི་སྒྲ་དང་། ཏ་རི་ཉེ་སའི་
སྒྲ་དིར་དིར་འདུག །ནམ་མཁའ་ལ་ཡར་བལྟས་པས། མཁའ་འགྲོ་མ་མང་པོ་དབུ་རྒྱན་དང་དར་གྱི་ཅོད་པན་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ།

Shri Gautam Buddha Vihara

༄༅། །གར་སྟབས་བྲོ་མཛད་ཅིང་འདི་སྐད་གསུངས་སོ། །ཧྲི་འབངས་རྒྱ་མཚོས་བྱིན་རླབས་ལས་ཅན་བུ། །མ་ཉལ་
ལོངས་ལ་དངོས་གྲུབ་ལེན་དུ་གཤེགས། །ཕོ་མོ་རྣམས་ནི་མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལྔ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་རྗེས་ལ་དམ་ཅན་པ་ཕོང་
སྤྱར་གྱི་ཆ་ལུགས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བྱུང་ནས། བསམ་ཡས་མཆོད་རྟེན་དཀར་པོའི་ཕ་ཐོག་དེ་ལེན་པ་ལ་འདོད་དམ། ངས་སྤྱར་བཞིན་དུ་

Sung-rab Gyun-pel Khang

གྲོགས་བྱེད་དོ་ཨང་ཟེར་རོ། །ཕོ་བོས་སྨྲས་པ། སང་ཉིན་འགྲོ་བས་ད་ལ་འགྲོར་ཆས་ཡེ་མེད་དོ་བྱས་པས་ལངས་སོ། །ཚ་བ་སྦྱར་མོར་བྱས་ཕ་རྒན་དང་ནོ་བོ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱར་
ཕྱིན་ནས། བསམ་ཡས་ན་གཏེར་ཡོད་ལེན་ཤོག་ཟེར་བའི་ལུང་བསྟན་བྱུང་བས་ཕ་ཕད་ཀུན་འགྲོ་བྱས་པས། ཕ་རྒན་ན་རེ་རྒྱུ་དཀོན་པོའི་འདི་འདྲ་ལ་ནོར་དེ་ཨེ་ཡོད་ན་བཟང་།
ན་ཞིང་གི་དཔེ་རུལ་དེ་འདྲ་ལ་འབྱུང་མེད་ཟེར་རོ། །ནོ་བོ་གཉིས་ཀྱང་ཡོང་བས་དེ་བཞིན་བཀའ་བསླངས་སོ། །ཕོ་བོའི་བསམ་པ་ལ་སྡུག་འདུག་པ་འདི་ཚོར་ནོར་མེད་པས་ཕྱུ
ཁྲེར་འདུག་སྙམ་ནས་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཅིག་སྐྱེས་སོ། །ནོར་ཡོད་པའི་བྲོད་པ་སྐྱེར་ནས་བྱོན་ནོ། །གཞན་ཡང་སྤྲང་པོ་མང་པོ་ཁྲིད་ནས་བྱོན། གཞི་ཁ་རིན་སྤུངས་སུ་སླེབ་པའི་
ཉིན། དཔོན་ནོར་བུ་བཟང་པོས་བྲེའུ་ལ་བཞོན་ནས་རམ་དའ་ལ་བྱོན་པ་ལ། བླམ་སྟེགས་པ་ཁྲེད་རྣམས་གང་ནས་བྱོན་ཟེར་རོ། །ཕེ་ཟབ་བུ་ལུང་ནས་ཡོང་བ་ཡིན་སྨྲས་པས།

༄༅། །ད་གར་འགྲོ་ཟེར་བ་ལ། ངེད་བསམ་ཡས་ལ་འགྲོ་བྱས་པས། མཁས་པ་གཏེར་སྟོན་གཅིག་ལྷ་ཕུ་ན་འདུག་ཟེར་བ་དེ་ཨེ་ཡིན་ནམ། ངེད་ཀྱི་
གྲོགས་དོན་དང་ལམ་ཡིག་སོགས་བྱེད་པ་ཡིན་ཟེར་ནས། ཡིན་ནོ་སྐད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཆ་ཤད་པས། ཞག་བདུན་གྱི་འགྲོ་ཆས་དང་། ལམ་ཡིག་ཞག་གང་ཕྱོག་ཏུ་ཞབས་ཏོག་ཡོད་
པའི་ཕྱག་རྟགས་མཛད། ཡར་ལམ་ཡང་འདིར་དགོས་པའི་ནན་ཆ་ཡང་ཡང་མཛད་ནས་བྱོན། མར་ལམ་བར་ལ་ཞག་པོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་བྱས་སོ། །འུ་ཡུག་གི་ཉིན་དམ་ཅན་དང་
གངས་དཀར་མས༔ ལུག་གསུམ་སྐྱུང་ཁྱུས་བསད་ནས་ཚོགས་ཞ་བཞེས་ཟེར་རོ། །ཁ་རག་གི་ནུབ་མོར་ཁ་རག་མས་གསུམ་ཕྱུག་དོང་བརྒྱབ་ནས་ཚོགས་ཞ་བཞེས་ཟེར་རོ། །
ཡར་ཀླུང་དུ་སུ་སླེབ་དུས་ཡར་ལྷ་ཤམ་པོས་མགྲོན་ཆས་བྱེད་ཟེར་ནས། གྲོང་པ་གཅིག་གི་བུད་མེད་ལ་འདྲི་ནད་ན་ནས། བླ་མ་ལགས་བྱིན་རླབས་བྱེད་དགོས་ཟེར་བ་ལ།

བྱིན་རླབས་བྱིན་པས་དེ་ཕྲལ་དུ་བདེ་ནས། ཞབས་ཏོག་ཡང་དག་བྱས། ཡར་ལམ་ཡང་ཕེབས་དགོས་འབུལ་བ་བྱེད་ཟེར་ནས། བྱིན་རླབས་ཆེ་བའི་གྲགས་རྒྱུ་ནས་དེར་
གདུལ་བྱ་ཆེ་བར་བྱུང་ངོ་། །ཐམས་ཡས་མཐིལ་དུ་སླེབ་དུས་གནས་མལ་མ་བྱས་ཁང་སྟོང་གཅིག་ཏུ་བསྡད་པས། བན་ཧྲར་ཐང་ཐེབ་གྱོན་པ་བུད་མེད་གཉིས་ཕྲག་ལ་བསྒྱུལ་
ནས་ཁང་སྟོང་ནས་ཕྱིར་ཐོན་ཐལ་ལོ། །སང་གྲོང་པ་དེའི་དྲག་པ་གསོལ་དཔོན་དངོས་གྲུབ་ཟེར་བ་ཅིག་ལ་བསྙད་པས། ཁོ་ན་རེ་ངའི་བུད་མེད་བྲང་རྒྱང་གཉིས་ཤ་རིང་ཤངས་
བླ་མས་འདུལ་དགོས་ཞབས་ཏོག་གང་དགོས་སྒྲུབ་ཟེར་བ་ལ། དེ་བཞིན་དེད་རང་གཉིས་གྲོགས་པོ་བྱེད། ཁྱོད་ཀྱི་འདྲེ་དེ་ངས་འདུལ། ངའི་གྲོགས་འདྲ་གང་དགོས་པ་ཁྱེད་
ཀྱི་བྱེད་སྨྲས་པས། གང་དགོས་པ་བྱེད་ཁྱོད་ཀྱི་འདྲེ་དེ་མ་ཐུབ་ན། ངེས་བཀའ་ཅི་གནང་སྒྲུབ་ཟེར་ནས་ཁས་བླངས་སོ། །དེ་ནས་ཁོང་ཚན་དུ་བྱོན་ནས་པདྨ་དྲག་པོ་རྩལ་གྱི་

༄༅། །བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱིས་འདྲེ་དེ་ལིངྐ་ར་བཀུག་པས་ལིངྒ་མགུལ་ནས་འདར། སྐད་ངན་ཤོར་ཞིང་འདྲེ་དེ་རྒྱལ་ཕྲན་གཅིག་ཡིན་པར་འདུག་པས་དངོས་སུ་
སྲོག་སྙིང་ཕུལ་དམ་ལ་བཏགས་ནས་བཀའ་ཉན་ཅིང་སེམས་ཅན་མི་འཚེ་བར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་གསོལ་དཔོན་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཟས་བན་འབུལ་བ་མང་པོ་བྱེད་པར་འདུག་པ་ལ།
ད་ལན་འབུལ་བ་གཞན་མི་དགོས་ཁས་བླངས་པའི་གྲོགས་དོན་བྱེད་དགོས། ང་ཨུ་རྒྱན་པདྨས་ལུང་བསྟན་བྱུང་ནས། གཏེར་ཅིག་འདོན་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ཟབ་བུ་ལུང་ནས་
མགྲོགས་པོར་ཡོང་བ་ཡིན་ཟེར་བའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་པས། འབུལ་བའང་བཞེས་དགོས། གཏེར་འདོན་པའི་ཞབས་ཏོག་ཀྱང་བྱེད་ཟེར་ཞིང་ཤིན་ཏུ་གུས་པ་བྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་
ཟླ་བ་གསུམ་པའི་ཚེས་བཅུའི་ནུབ་མོར་དམ་ཅན་བྱུང་ནས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལ་གཏོར་ཚོགས་དང་། གཏེར་བདག་ཕྱི་ནང་ལ་གཏོར་ཚོགས་གསོལ་ཁ་རྒྱས་པར་བྱེད་དགོས་

ཟེར་བ་ལ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་དྲུང་དུ་ཕྱིན་པས་ཁོ་བོའི་ཟེལ་མ་བཟོད་ནས། ཞལ་འབབ་སོགས་འཁྲོལ་ལོ། །དཀོན་གཉེར་ཡིད་མ་བདེ་སྟེ། འདི་འདྲ་སྤྱུར་ཡོད་མ་སྨྲོང་ཟེར་
རོ། །དེར་དམ་ཅན་གྱིས་ཇི་ལྟར་ལབ་པ་བཞིན་བྱས་སོ། །བཙོ་ལྷུའི་ནུབ་མོ་ཟླ་བ་ཤར་བ་ལ་གསོལ་དཔོན་གྱིས་གྲོགས་བྱས་ནས། སྐྱས་ཁ་གསུམ་སྦྲེལ་བཙུགས་ནས་
འཛོགས་སོ། །ཡང་དུས་དེར་མཁའ་འགྲོ་རྒྱན་དྲུག་ཅན་ལྔ་བྱུང་ནས། གླུ་འདི་ལེན་ནོ། །གདོད་མའི་ངོ་བོ་ཀུན་རྫོབ་གཡུལ་ལས་རྒྱལ། །ལམ་གྱི་ཆོས་འདི་རྟེན་འབྲེལ་མི་
བསླུ་བས། །ཟབ་གཏེར་ཉམས་ལོངས་གདུལ་བྱ་འགྲོ་བ་སྒྲོལ། །ཁོ་མོ་རྣམས་ནི་ལུས་ཀྱི་གྲིབ་ལྟར་འགྲོགས། །ཞེས་མི་སྣང་བར་སོང་ངོ་། །དེ་ནས་ཁ་བྱང་ནས། ཆུ་ཤེལ་
ཟླ་བ་ཐབས་གསུངས་པར་འདུག་པ་བཞིན་ཟླ་བ་ཤར་དུས་ཆུ་ཤེལ་ཕོག་གཏེར་སྒོ་འོད་ལྟ་འཚེར་རོ། །དམ་ཅན་ན་རེ། སོ་ཕག་ཁྲོ་ཆུས་བསྒྲུམས་པས། གཟོང་གི་ཕྱེད་

ཏ གཏེར་ ཞེ་ བཞི་ ཁ

༄༅། །གསུངས་པ་ལ། དེ་བཞིན་བྱས་པས་ཕྱེད་དེ། རལ་གྲི་འཁོར་ལོ་དང་། སེང་གེ་དང་། སྤྲུལ་པ་གཉིས་ཀྱན་རྟེན་པ་སོགས་འདུག་པས། ཞེད་
ནས་འགྲོ་མ་ཕོད་པ་ལས། དམ་ཅན་ན་རེ་འཁྲུལ་འཁོར་ཡིན། ཁ་བྱང་ལ་ལྟོས་དང་མ་དགོས་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་ཁ་བྱང་ལ་བལྟས་པས། བག་སྙི་དང་ལྟེམ་འདོགས་ཀྱིས་
རྒྱུད་གསང་བཀག་པས་རང་ཞིའོ། །ནང་དུ་ཕྱིན་པས་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་བའི་དབུས་ན། དཔལ་ལྡན་སྟག་སྒྲུང་། ཁྲབ་འཇུག །སྲོག་སྒྲུབ་མ་
ནིང་བེ་ཏ་ར། རྡོ་རྗེ་ལེགས་པ། བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས། མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལྔ་ལ་སོགས་གཏེར་སྲུང་རྣམས། ལ་ལ་ནི་དགའ། ལ་ལ་ནི་ཁྲོས། ལ་ལ་ནི་ངུ། ལ་ལ་ནི་གྲོས།
ཟླ་མེད་པར་བྱེད་གདའ་འོ། །དུས་དེར་བུ་མོ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པ་དར་དང་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་གཡུ་རིན་ཆེན་དུ་མས་སྤྲས་པ་གཅིག་བྱུང་ནས་ཕྱག་གཡས་ཐོད་ཁ་འཁྲོལ་ཞིང་།

Sung-rab Gyun-pel Khang

591

གཡོན་པས་དར་མདའ་སྣ་ལྔ་སོགས་ཏེ་འདི་སྐད་དོ། །གཙོ་བོས་ཐོག་དྲང་གཏེར་སྒྲུང་གསན། །ཀློང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཞལ་སྔའི་ཚོ། །སྐལ་མེད་རྣམས་ལ་སྦུབ་པར་
སྒྲུངས། །ལས་ཅན་བུ་ལ་གཏོད་གསུངས་པ། །པདྨ་བི་རོའི་བཀའ་བཞིན་དུ། །གཡར་དམ་གཏད་རྒྱུ་ཡོད་པ་ལྟར། །བུ་མཆོག་འདི་ལ་གཏད་པ་རིགས། །པདྨའི་བཀའ་
བཞིན་བསྒྲུབས་ན་གཏེར་སྒྲུང་ཡིན། །ང་ནི་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་མ། །ཛ་གཡབ་གླིང་ནས་སྒྱུར་བ་འོང་། །བུ་ལ་དམ་པའི་ཆོས་གཏེར་གཏོད། །ཅེས་འཛའ་ལྟར་ཡལ་ལོ། །
ཚོགས་ཀྱི་གཙོ་མོའི་ཞལ་ནས་འདི་སྐད་གསུངས་སོ། །ལས་ཅན་སྐྱེས་བུ་རྒྱལ་བའི་སྲས། དུས་ལ་འབབ་པའི་དངོས་གྲུབ་ལེན་དུ་བྱོན་པ་ངོ་མཚར་ཆེ། ཨུ་རྒྱན་བཻ་རོའི་
ཐུགས་སྨོནབས་ཤིག །དེང་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་སྙིང་ཁྲག་འདི། །དམ་མེད་སྐལ་བ་དམན་པ་ལ། །རླུང་ཕྱོགས་ཙམ་ཡང་གསང་བ་གཅེས། །ལས་ཅན་དང་ལྡན་དམ

ཏ་གཏེར། དྲུག གཞུང་ ༢

༄༅། །གཙང་ལ། །ལོ་རེ་གདམས་ངག་སྣ་རེ་བསྟན། །དོན་རྒྱུད་སྨིལ་ལས་དཔེ་རྒྱུད་སྤྲོས། །དེ་གོང་ལོ་གསུམ་རྩེ་གཅིག་ཉམས་སུ་ལོངས། །ལྷུང་
ཟིན་གསེར་གྱི་བུ་ཆེན་གྱིས། །གསེར་གྱི་འབུལ་བ་བརྒྱ་ཡང་འབུལ། །དཔེ་རྒྱུད་ལོ་རེ་སྣ་རེ་བྱིན། ལ་ལ་མགོ་བྱིན། ལ་ལ་གཞུག་བྱིན་ནོ། །འདི་ཕྱིས་བླ་མའི་དོན་གཉེར་
བ༔ །སྒྲུབ་པ་རྩེ་གཅིག་ཉམས་ལེན་ནུས། །ཚེ་འདིར་བློས་བཏང་གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་བྱེད། །ལྷུང་ཟིན་སྐུ་སྲས་ཐུགས་སྲས་གཉིས་ལ་དཔེ་རྒྱུད་གཏད། །ཁོ་མོའི་བསྐལ་བ་བྲྒྱ
ཉིན་ལ་དངོས་གྲུབ་ལ་ལོངས་སྤྱོད། དེ་ནས་བུད་མེད་ལུས། དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་ནས་ཟངས་ཀྱི་སྒྲུ་གཅིག་དང་། སྲིན་བོད་ཁ་སྦྱར་ལྕགས་ཐག་གིས་བཅིངས་པ་གཅིག །
བཙན་གྱིས་བླངས་ནས་འཕང་དུ་གཏད་བྱུང་ངོ་། །ཕ་རྒན་དང་ནུ་བོ་གཉིས། མུ་ལྕོ་བ་གསུམ། གསོལ་དཔོན་དངོས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་དང་། སྐས་ཀྱི་རྩེ་ན་ཡོད་པ་

ལ༔ བུ་མོ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེལ་རིག་བྱས་པས། ལུང་པ་ཀུན་ཏུ་ཀུ་དེ་རི་རི་ནོར་ཞོར་ཟེར་བ་ལ། དགེ་སློང་ཁར་གསིལ་ཁུར་བ་གཅིག་ན་རེ། ཛན་པ་ལ་མི་གཉིས་སྟེར་དགོས།
གཏོར་མ་རེ་རྒྱུན་དུ་སྟེར་དགོས། བྱ་དར་སྣས་བརྒྱན་པ་བྱི་ལ་ར་ཁམ་པ་དར་གྱི་བརྒྱན་པ་སྟེར་དགོས་ཟེར་བ་ལ། ཁྲོད་སུ་ཡིན་ང་ལ་ཛན་པ་སྟེར་རྒྱུ་མེད་སྨྲས་པས། འོ་ན
རང་གི་སྐལ་ལྟོ་མི་བསྐུར་ཟེར་ནས་ཟངས་ཀྱི་གཟྭ་ལ་འཛུས་སོ། །དུས་དེར་དམ་ཅན་གྱིས་བར་སྟོན་ནས། གཏོར་མཆོད་རྒྱས་པ་གཅིག་བྱ། བུ་ཕོ་བྱི་ལ་ར་གསུམ་པོ་དར
གྱིས་བརྒྱན་ནས་འབུལ་བར་བྱས་སོ། །དཀྱིལ་འཁོར་གྲལ་ན་གཡུ་ཆེན་པོ་རམ་ཆེན་ཙམ་ཅིག་འདུག་པར་འདི་ལེན་སྨམ་པ་ལ། མཆོད་རྟེན་རྩེ་ལ་ཕྱིར་ཐལ་ལོ། །དམ་ཅན་ན
རེ་ཏེ་ཏེ་འདོད་པ་ཆེ་ཡང་མི་བྱིན་ཟེར་རོ། །དམ་ཅན་དང་བུ་མོ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱལ་ལོ། །དེ་ནས་འཆོར་དུ་འོང་ནས། །གཏེར་བདག་ལ་ཚོགས་གཏོར་གཏང་རག་ཀྱང

༄༅། །གཏད་ངོ། །བྱ་ཕོ་དང་ར་བྱི་ལ་ཡང་མི་གཞན་ཅིག་འབྱུལ་བ་ལ་འགྲོ་བའི་རྟ་ལ་ཕྱིན་ནས། ཕྱུལ་ཡོད་དོ་བླངས་ནས་ཁག་མ་ཐོག་པ་བྱུས་སོ། །དེ་
ནས་ཟངས་ཀྱི་གཟུ་ཁ་ཕྱེ་བའི་ནང་ན། གསང་ཡིག་མས་མགོ་བྱས་ལྕུང་བསྟན་ཤོག་དྲིལ་ལྔ། ས་ཤོག་སེར་པོ་ལ་ལྡན་མང་རྟེ་མངས་ཀྱི་ཡི་གེར་གདའ་འོ། །ཕ་རྒྱུད་སྒྲོང་
ཆེན་སྤྱི་ཕུད། མ་རྒྱུད་ཉི་མ་འབར་མ། མཁའ་འགྲོ་ཡང་ཐིག །བུ་རྒྱུད་སྙིང་ཐིག་བཅུ་གསུམ། རྒྱུད་སྒྲུབ་ཐབས། དབང་མན་ངག་ལས་ཁ་ཚར་འཛོམ་ཡིག་ཐེམ་བྱང་དང་
བཅས་པ་ནམ་མཁའི་ལྟུང་གི་ས་ཆུ་མེ་ལ་སོགས་པའི་ཤོ་གུ་ལ། ཨུ་རྒྱན་བཻ་རོ་མཚོ་རྒྱལ། ཤེལ་དཀར་ཁར་ཆེན་བཟའ་རྣམས་ཀྱི་ཡིག་རིགས་མི་གཅིག་པ་ལྔ་བཅུས་བརྒྱན་
པར་གདའ། དེའང་སྒྲོང་ཆེན་ཤོག་དྲིལ་བདུན། སྒྲོང་གསལ་ཡང་ཐིག་ཤོག་རིལ་ལྔ། སྙིང་ཐིག་བཅུ་གསུམ་ཤོག་རིལ་བཅོ་ལྔ། ཨེ་ཀ་ཧཱུྃ་ཧྲི་སྲོག་སྒྲུབ་གཟའ་རྡོར་ལེགས་

རྡོར་སྙིང་རྫོགས་ཆེན་ཕ་རྒྱུད་སྒྲོན་ཡངས

ཤོག་དྲིལ་གཅིག །བརྟན་མ་གཏེར་བདག་ལ་ཤོག་དྲིལ་གཅིག །གཏེར་ཁ་འདི་རང་ན་སྙིང་ཐིག་བཅུ་གསུམ་དང་། གླིང་གསལ་ཁ་ཚང་བ་རང་མི་གདའ། ཟབ་བུ་ལུང་
ཕུང་པོ་རི་བོ་ཆེ་ན་ཁ་ཚང་གདའ་སྐད། གཞན་གཏེར་ཁ་བཅུ་གསུམ་གི་ཁ་བྱང་ཤོག་དྲིལ་ལྔ། བྲམ་ཟེ་དྲི་མེད་སྙིང་པོའི་ཐོད་པ་དང་བདེ་ལྡན་མའི་ཐོད་པའི་ནང་ན། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་རིང་བསྲེལ་གསེར་སྐུར་བུ་གང་། ཨུ་རྒྱན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་སེམས་དཀར་དམར། གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱད་ཅུ། རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྔའི་ཕྱག་སེན་ཞབས་སེན་དབུ་ལོ
རིང་བསྲེལ་སྦྲུར་བ་རྒྱ་ཤེལ་གྱི་སྦུར་བུ་གང་། རྒྱ་གར་དང་བོད་དུ་པདྨས་ཚེ་སྒྲུབ་པའི་ཚེ་ཆུ་བྲམ་ཟེ་དྲི་མེད། མཆོག་དབྱངས་འཕགས་པ་སྤྱན་གཉིས་ཁྲིས་ཤ། རྒྱ་བོད་བལ་
ཡུལ་གྱི་ཆོས་སྨན་ཨ་མྲི་ཏ། དེ་རྣམས་བསྲེས་པའི་རིལ་བུ་བཅུ་བདུན། དྲི་མེད་ཀྱི་ཤ་གསལ་ཡས་ཀྱི་ཉ་རོ། སྙིང་ཐིག་བསྐྱེད་རྫོགས་ལས་ཁ་ཚང་། བླམ་སྐུ་གསུམ་སྒྲུབ་

༄༅། །པ་ཤོག་རིལ་བཞི། གསེར་གྱི་ཉག་ཐིག་བཅིངས་པ་བྱོན་གདའ་འོ། །མ་ཉིང་མཆེད་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་ལ་སོགས་ཚང་བ་ཤོག་
དྲིལ་གཉིས་ཀྱང་བྱོན། སྲིན་པོད་ཁ་སྒྱུར་ན་ཀཱི་ལ་ཧཱུྃ་རྡོ་རྗེ་མེ་འབར་བའི་རྒྱུད་སྒྲུབ་ཐབས་ལས་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཤོག་རིལ་ལྔ། དམ་ཅན་གྱི་སྲོས་སྒྲུབ་དུག་གི་གཟེར་བུ་ཤོག་
དྲིལ་གཉིས། གསང་སྔགས་སྤྱི་སྤྱངས་ཤོག་རིལ་དགུ། བསྟན་པ་སྐྱ་གསུམ་དྲིལ་བ་རྒྱུད་མན་ངག་དང་བཅས་པ་ཤོག་རིལ་གཉིས། གནམ་ལྕགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ལྔ། ཕུར་པ་
བཅུ་གཤིན་རྗེ། མཁའ་འགྲོ་འདུས་པ་རྒྱུད་མན་ངག་སྒྲུབ་ཐབས་ལས་ཁ་ཚར་ཤོག་རིལ་བཞི༔ གཞན་ཡང་བསྟན་པ་བསྲུང་བའི་ངན་སྔགས་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད། ཧ་ལ་ནག་པོ་
དུག་གི་རྒྱུད། མནན་གཏད་དབྱེ་བསལ། མཛོ་ཕུར་ཁྲག་སྒྲུག་གི་རྒྱུད། ཕན་བྱེད་རྩིས་སྨན། མོ་པྲ་སོགས་ཤོག་རིལ་བཞི་བཅུ་ཐམ་པ་བྱོན། དེ་ནས་གསོལ་དཔོན་གྱི་

དཔོན་པོ་གོང་དུ་ཞུས་ནས། གཏེར་རྫས་འགའ་ཡང་ཕུལ། གནང་བྱིན་བླང་ཡང་དག་སྣང་དེས་དབུ་བཞུང་ནས་གསང་དམ་དགོངས་བརྒྱུད་ལ་དལ་ལོ༔ གོང་དཀར་རི་
སྤུངས་སོགས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཀུན་ལ་གཏོར་རྫས་སྣ་རེ་འབུལ་དགོས་པ་བྱུང་། གནང་བྱིན་ཚིམ་པ་རེ་ཡང་བྱུང་། ཡར་སླེབ་དོང་དུ་འབུན་སྟོང་ཕྲག་གསུམ་འདུག་པ་རྣམས་
ཞག་བཅུའི་ཁོངས་སུ་མཆོད་པ་བྱས། ཕ་མ་རྒན་རྒོན་དང་ནོ་པོ་ཀུན་ཚིམས་པར་བྱས། ལོ་གཉིས་ཁོངས་སུ་དག་པར་ཟིན་རིས་ཕབ། དེ་ནས་ཤོག་སེར་གཏེར་ཤུལ་དུ་
བསྐྱལ། ཉམས་ལེན་ཡང་བག་ཙམ་བྱས། འགྲོ་དོན་ཡང་ཅོལ་ལེ་བ་བྱུང་ངོ་། །གཏེར་བྱུང་ཆེན་མོ་ལས། པདྨ་ཀུན་སྐྱོང་གླིང་པས། བསམ་ཡས་མཆོད་རྟེན་དཀར་པོ་
ནས། གསང་གཏེར་རྒྱ་མཚོ་སྤྱན་དྲངས་པའི་ལེའུ་གཉིས་པའོ། །དགེའོ།། མངྒ་ལཾ།། བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་འཛམ་གླིང་མུན་སེལ་ཤོག །ཞུས་དཔེ་བཞིན་ལན་

༄༅། །གཅིག་དབང་། རྒྱལ་བའི་བསྟན་འཛིན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཆོས། །ཕྱི་མ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །བཀྲ་ཤིས་སོ། །དགའ་བ་ལ།
ཏེ་ཏེ་ཏེ།། ༈ །འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་འདིར། །གསང་སྔགས་ཐེག་པ་རྒྱ་མཚོའི་བཅུད། །ཇོར་གླིང་ཡབ་སྲས་བསྟན་པ་འདི། །དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་བཀྲ་
ཤིས་ཤོག། །།

ཨོཾ༔ ༔བཛྲ་ཀྲོ་ཏའི་ཝོཾ༔ ཀྲུ་ཀྲུ་ཀྲུ༔ རྒྱུད་ཆེན་ཀློང་ཡངས་ལས༔ མཁས་པ་ཧེ་ཤུ་ཀ་ལྷ་དང༔ བི་རོ་ཙ་ནའི་རྡོ་རྗེའི་སྒྲུ་དབྱངས༔ རྒྱལ་ཐབས་སྤྱི་བླུགས་ཀྱི་དབང་མོ་ཆེའི་གཏད་རྒྱུད༔ ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཆེ་བའོ༔

ༀ༔ ༔ཤྲཱི་ཨཱ་ཤྲཱི༔ མཁས་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་དང༔ བཻ་རོ་ཙ་ནའི་རྡོ་རྗེའི་སྐུ༔ རྒྱལ་ཐབས་སྤྱི་བླུགས་ཀྱི་དབང་མོ་ཆེ་
འདི་ལ༔ ཕྱག་ལེན་ལྟར༔ ར་དུང་དམ༔ ཨུ་རྒྱན་ནང་ནས་འདི་སྐད་དོ༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དགོངས་ཚིག་རྡོ་རྗེའི་སྐུ༔ ཧཱུྃ༔
གདོད་མའི་རིག་པ་དགེ་སྡིག་དྲི་མ་བྲལ༔ ཀུན་གཞི་འཁྲུལ་གཞི་གྲོལ་གཞི་ཤེས་པའི་མཐུས༔ ཡེ་གྲོལ་འབད་བཙམ་རྩོལ་བྲལ་གདིང་

Shri Gautam Buddha Vihara

ཨཱོཾ༔ ༔ལོན་ནས༔ རེ་དོགས་བྲལ་བའི་ངང་ནས་སྤྲུལ་བཀྱེ་ཅིག༔ རྣམ་པར་སྣང་མཛད་དགོངས་ཚིག་རྡོ་རྗེའི་གླུ༔
ཧཱུྃ༔ དྲག་ལྷ་མ་སྲུངས་ཡེ་ཤེས་རང་གམ༔ སྐུ་ལྷ་ལྷུན་གྲུབ་ཞིང་ཁམས་རང་གམ༔ གཞི་སྣང་བརྡལ་བའི་ཀློང་ནས་སྤྲུལ་བཀྱེ་ཅིག༔
རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་དགོངས་ཚིག་རྡོ་རྗེའི་གླུ༔ ཧོ༔ ཆོས་ཅན་ལེགས་པར་བརྟགས་པས་རང་བཞིན་གྲོལ༔ ཆོས་ཉིད་ནང་དུ་བརྟགས་

Sung-rab Gyun-pel Khang

པས་ངོ་བོ་གྲོལ༔ ཚོགས་དྲུག་ཅེར་གྲོལ་ཆེན་པོར་སྤྲུལ་བསྒྱེ་ཅིག༔ བསྐལ་པའི་ཡང་ཐོག་དགའ་ལྡན་ཡུལ་དེ་རུ༔ རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔས་སངས་རྒྱས་སྟོང་རྩ་ལ༔ མ་
བཅོས་དང་ནས་མ་ཡེངས་དྲན་པ་སྐྱོངས༔ གཞི་སྣང་རྩལ་རྫོགས་ཆེན་པོར་སྤྲུལ་བསྒྱེ་ཅིག༔ ཚེ་ལོའི་གྲངས་ཚད་བྲེ་བ་ཐུབ་པ་ནས༔ བརྒྱ་པའི་བར་དུ་སྟོན་པ་...ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ
བཅུ་གཉིས་...མཛད་པ་བཅུ་གཉིས ཀྱིས༔ རལ་པའི་ཁྲོད་ནས་རྒྱུད་ཀྱི་གླེགས་བམ་ཕྱུང་༔ ཁྲིགས་ཚོད་ཉམས་ལེན་རྣལ་འབྱོར་བཞི་རུ་འདུས༔ ཐོད་རྒལ་ཉམས་ལེན་སྣང་བ
བཞི་རུ་འདུས༔ གཉིས་ཀའི་ཉམས་ལེན་དུས་བཞི་མཉམ་སྦྱོར་ཡིན༔ གོ་མྱོང་རྟོགས་ནས་དང་ནི་འགྲོ་དོན་གྱིས༔ ཞེས་བཀའ་རབ་འབྱམས་གདད་དོ༔...འདི་ཡན་ཚད་རྒྱལ་བ
དགོངས་བརྒྱུད་དོ༔ འདི་ནས་རིག་འཛིན་བརྡའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བཀའ་གཏད་ནི༔ མཁས་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔའི་དགོངས་ཉམས་ལ༔ དང་པོ་དགའ་རབ་རྡོ་རྗེའི་སྐུ༔ ཧོ༔ བདག་ནི་དགའ

ཨོཾ༔ ༔རབ་རྡོ་རྗེ་སྟེ༔ རིག་པའི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད༔ རིག་པའི་རྣམ་པ་རང་གསལ་ཉིད༔ རིག་པའི་རྩལ་ནི་འགགས་མེད་ཡིན༔ ཡིན་པ་ཡིན་ཐོག་ཤེས་
པར་མཛོད༔ ༡ ཧོ༔ བདག་ནི་ཧྣ་ན་ཏ་ཡོ་སྟེ༔ རིག་པ་བདེ་བརྡལ་བྱང་ཆུབ་སེམས༔ དབང་བསྐུར་དཀྱིལ་འཁོར་ཚོ་ག་མེད༔ རང་གིས་རང་ཉིད་རང་གསལ་བས༔
འཁོར་འདས་ཆོས་ཚིག་དེར་ཟད་དོ༔ ༢ ཧོ༔ བདག་ནི་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་ཏེ༔ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་དགོངས་པ་དང་༔ ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་རྟོག
པ་གཉིས༔ བཟང་ངན་བྲི་གང་དབྱེ་བ་མེད༔ ཚིག་དང་བྲལ་བ་རྟོགས་པར་གྱིས༔ ༣ ཧོ༔ བདག་ནི་ཏླ་ཙོ་ཀ་ཏི་སྟེ༔ དམྱལ་བ་བཙོ་བསྲེགས་སྣང་ཡང་རང་སེམས་
མདངས༔ སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་སྣང་ཡང་རང་སེམས་རྩལ༔ གཉིས་མེད་གཉིས་སུ་བྱུར་མེད་ཐ་མི་དད༔ དགོངས་པའི་དོན་དྲིལ་ཚིག་དེས་བཅུད་ཁྲུག་ཅིག༔

སེམས་མ་ཡིན༔ ཀུན་གཞི་སྐྱེ་མེད་ཀུན་བཟང་ཡུམ༔ ཡིད་ཀྱི་རྟོག་པ་ཀུན་བཟང་ཡབ༔ རིན་ཆེན་གསེར་གླིང་རྡོ་བཙལ་ལྟར༔ འཁྲུལ་ཡུལ་འཁྲུལ་རྒྱུ་བཙལ་མི་རྙེད༔
༡༢ ཧོ༔ ཕོ་བོ་ཨན་ཙ་ལོ་ཏྲ་སྟེ༔ སྒྲོལ་བའི་དོན་ལ་མཁས་པས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུན་ཡང་བཅད༔ སྦྱོར་བའི་དོན་ལ་མཁས་པས་འགགས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ༔ ཕྲིན་ལས་
ཐབས་ལ་མཁས་པས་བྱ་རྩོལ་མེད་པར་གྲུབ༔ དངོས་གྲུབ་ཐབས་ལ་མཁས་པས་གཞན་ལ་རག་མ་ལུས༔ སྒོམ་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པས་མ་བསྒོམས་ཧེ་བཞིན་བཞག༔
༡༣ ཧོ༔ བདག་ནི་ཁྲི་ཡི་མཁན་པོ་སྔ་མ་སྟེ༔ ཚེ་འདིར་ལྟ་སྒོམ་མཐར་ཕྱིན་བར་དོ་ཆོད༔ འཆི་ཁར་ནམ་མཁའ་ཕྱི་ནང་འདྲེས་པ་འདྲ༔ སྐྱེ་བ་རང་གར་མི་འཁྲམས་རང་
སྣང་རང་དབང་ཐོབ༔ ༡༤ ཧོ༔ བདག་ནི་ཀུ་ཀུ་རཱ་ཙ་སྟེ༔ ཞི་ལྷག་ཟུང་འཇུག་བདེ་བ་ཆེ༔ གནས་འགྱུར་གྲོལ་གསུམ་མཚང་ཤེས་པས༔ འཁོར་བ་གཞི་མེད་ཀ་ནས

ཨོཾ༔ ༔ཚོང་པ་ར་ནི༔ བདེ་དང་སྟོང་པ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས༔ ཟག་པ་མེད་པའི་དགའ་བ་བཞི༔ ཐབ་བཟུང་ལྡོག་པས་རྩལ་རྣམས་རྫོགས༔ འཁོར་བ་མ་
སྤྱངས་རང་དབང་ཐོབ༔ ༩ ཧོ༔ བདག་ནི་མཁན་པོ་རབ་སྣང་སྟེ༔ སེམས་ལ་སྐྱེ་ཤི་མེད་པར་རབ་རྟོགས་པས༔ ལུས་ལ་ཤི་དང་མ་ཤི་མེད་པར་གྲོལ༔ ལུང་ལས་
མ་བྱུང་གདམས་ངག་ཁོ་བོས་རྙེད༔ སྒོམ་ལ་མི་རེའི་འདོད་ཞིག་དང་ན་བདེ༔ ༡༠ ཧོ༔ བདག་ནི་ཨུ་རྒྱན་མཁན་པོ་སྟེ༔ མདྷུ་རྣ་ཙས་དགོངས་པ་དྲིལ་ཏེ་བསྟན༔
སེམས་ལ་རྩ་བ་བཅད་རྒྱུ་མེད༔ མེད་པ་དེ་ཀ་ཆོད་པ་ཡིན༔ སེམས་ལ་བལྟས་པས་མཐོང་རྒྱུ་མེད༔ མེད་པ་དེ་ཀ་རང་མཐོང་ཡིན༔ མཐོང་མེད་དང་ལ་མ་ཡེངས་
སྐྱོངས༔ ༡༡ ཧོ༔ བདག་ནི་སྲས་མོ་གོ་མ་དྷེ་བྲི་སྟེ༔ འབྱུང་ལྔ་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་ལྔ་ལ༔ ཕུགས་ལྔ་རིགས་ཀྱི་ཡབ་ལྔ་ཡིན༔ ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་སེམས་དཔའ་

༤ ཧཱུྃ༔ བདག་ནི་སྲས་མོ་དྲན་པ་སྟེ༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་བཟང་ངན་མེད༔ སྣང་བའི་ཡུལ་ལ་ཉེ་རིང་མེད༔ ཉམས་ལེན་སྙིང་པོར་མ་གྱུར་མེད༔ ཚོགས་དྲུག་མ་
སྤྱངས་གསལ་འདེབས་ཡིན༔ ༥ ཧཱུྃ༔ བདག་ནི་ཀླུ་རྒྱལ་དགའ་བོ་སྟེ༔ རྨད་བྱུང་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་འདི༔ ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཁྱབ༔ སྟོང་གསལ་
འཛིན་མེད་སྙིང་ནང་ནས༔ ཡུལ་དྲུག་ཀུན་ལ་འཆར་ཞིང་སྒྲོ༔ རང་གྲོལ་ཆེན་པོ་ཨ་ལ་ལ༔ ༦ ཧཱུྃ༔ བདག་ནི་ལྷ་རྒྱལ་ཚངས་པ་སྟེ༔ ཐེག་པའི་རྩེ་མོ་ཨ་ཏི་འདི༔
ཐར་མེད་རྩོལ་བྲལ་རྒྱ་ཡན་ཡིན༔ གོལ་དང་འཁྲུལ་དང་འཁྲུར་ས་མེད༔ ལྷུག་པའི་ངང་དེར་འཁོར་དོང་སྤྲུགས༔ ༧ ཧཱུྃ༔ བདག་ནི་གནོད་སྦྱིན་བྱང་ཆུབ་མོ༔ ཡུལ་
དྲུག་མི་འགེགས་རང་གྲོལ་སྤྱོད༔ ཇི་ལྟར་རོལ་ཡང་བོགས་སུ་ཆེ༔ རང་རིག་རྒྱལ་པོའི་དབང་ཆེན་ཐོབ༔ ཚོགས་དྲུག་ལྷུག་བཞག་ཨ་ལ་ལ༔ ༨ ཧཱུྃ༔ བདག་ནི་སྣང་

ཨོཾ༔ ༔དག༔ ༡༥ ཧོ༔ བདག་ནི་དྲང་སྲོང་བླ་ཤི་སྟེ༔ ཁྲིགས་ཆོད་དོན་ལ་རྩོལ་མེད་བཞག༔ ཐོད་རྒལ་དང་ལ་ཡེངས་མེད་བཞག༔ སྣང་བ་རིག་མདངས་རྩལ་རྫོགས་ནས༔ རང་དབང་སྐྱེ་འཇུག་འོད་ལུས་ཐོབ༔ ༡༦ ཧོ༔ བདག་ནི་སྨད་ཚོང་བདག་ཉིད་མ༔ ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས༔ ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་མ་ཡིན༔ ལུས་སེམས་གང་ལའང་མི་ཆགས་པ༔ ཚུལ་ཁྲིམས་ཀུན་གྱི་མཐར་ཐུག་ཡིན༔ གང་ལའང་རེ་དོགས་བྲལ་བ་འདི༔ ལམ་ལྔ་ས་བཅུའི་མཐར་ཐུག་ཡིན༔ ༡༧ ཧོ༔ བདག་ནི་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་སྟེ༔ རང་སེམས་ང་བདག་རྩད་བཅད་པས༔ ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་གྲོལ༔ སྟོང་ཉིད་བཅོ་བརྒྱད་གཏན་ལ་ཕེབས༔ སྐྱེ་འཆི་འཕོ་འགྱུར་གང་དགའ་མཛོད༔ ༡༨ ཧོ༔ བདག་ནི་ཁྲི་ཡི་མཁན་པོ་ཕྱི་མ་སྟེ༔ ཡོད་པར་འཛིན་ན་རྟག་པའི་མཐའ༔ མེད་པར་འཛིན་ན་ཆད་པའི་མཐའ༔ ཡོད་

མིན་མེད་མིན་མ་ཡིན་པར༔ སྟོང་གསལ་འཛིན་མེད་རྗེན་ཅེ་རེ༔ དེ་ལས་བདག་ལ་ཕ༹ཤད་ཀྱུ་མེད༔ ༡༩ ཧོཿ བདག་ནི་འཇམ་དཔལ་ཕ༹ཤེས་གཉེན་ཏེ༔ རིག་པ་
མཐའ་དབུས་མེད་པ་འདི༔ འདི་ཕྱི་མེད་པར་ཡེ་སངས་རྒྱས༔ འཁོར་འདས་བྱ་རྩོལ་མེད་པར་གྲོལ༔ གཉེན་པོའི་ཆོས་རྣམས་གང་དགའ་མཛོད༔ ༢༠ ཧོཿ བདག་ནི་
འཇམ་དཔལ་ཕྱི་མ་སྟེ༔ ཀྱུ་དགུ་པདྨའི་རྩེ་ལ་སྐྱེས༔ ཀྱེན་དག་ཨེ་ཧྲིའི་དོན་རྣམས་རྟོགས༔ འབྲས་བུ་དག་པས་སྐུ་གསུམ་ཐོབ༔ བསྒོམ་བྱའི་རྩོལ་བ་བསྐྱུར་ཐོང་ལ༔
སྒོམ་བྱེད་སེམས་ཀྱི་ཟེལ་མ་འཇུག༔ ༢༡ ཧོཿ བདག་ནི་ཀ་མ་ལ་ཤཱི་ལ་སྟེ༔ ཇི་བཞིན་རང་ལུགས་བཞག་པ་ལས༔ རྩོལ་བས་བཙོས་རྒྱུ་ག་ལ་ཡོད༔ ཅེར་མཐོང་
སྦྲུལ་མདུད་ཕ༹ཤིག་པ་ལྟར༔ རང་ཤར་རང་གྲོལ་ལྷུག་པར་ཞོག༔ ༢༢ ཧོཿ བདག་ནི་དགེ་སློང་བྱང་ཆུབ་མ༔ རང་སེམས་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ལ༔ གྲུབ་མཐའ་

ཨོཾ༔ ༔ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་བདུད༔ ཐེག་པའི་རྣམ་གྲངས་འཕྲུལ་པས་གནོན༔ གཅིག་ཤེས་རིག་པའི་མཚང་ཤེས་པས༔ ཀུན་གྲོལ་འཁོར་བ་དོང་
ནས་སྤྲུགས༔ ༢༣ ཧཱུྃ༔ བདག་ནི་ཧཱུྃ་ན་སུ་ཏྲ་སྟེ༔ སྒྲོན་བཞི་དབྱིངས་སུ་གཟེར་ཐེབས་པས༔ འཕྲུལ་པའི་ཕྱུགས་ཐག་རྩད་ནས་བཅད༔ སྣང་བ་བཞི་པོ་མཐར་ཕྱིན་
པས༔ ཚིག་མཐའ་ཐམས་ཅད་རང་སར་ཆོད༔ བར་དོ་བཞི་པོ་རང་ཆོད་པས༔ འཁོར་བའི་ས་བོན་མེས་བསྲེགས་སོ༔ དེ་ལས་བསྟན་དུ་མེད་དོ་སམ་ཡ༔ ༢༤ ཧཱུྃ༔
བདག་ནི་པི་མ་མི་ཏྲ་སྟེ༔ ཐོས་པའི་ཚིག་རྣམས་གྲགས་སྟོང་གོ༔ བསམ་པ་ཐམས་ཅད་འཕྲུལ་གནོན་གོ༔ སྒོམ་པའི་རྩོལ་བ་གོལ་བར་གོ༔ ལུས་སྤྱོད་དག་བསྡམས་
སེམས་ཡིད་གཡེངས༔ རྟོགས་མེད་དང་དྭངས་སོམ་ལ༔ བསྒོམས་པས་ཆོས་ཚིག་རང་ཟད་དོ༔ ༢༥ ཧཱུྃ༔ བདག་ནི་ཤྲཱི་སིངྷ་སྟེ༔ བདག་འཛིན་རྩ་བ་བཅད་པས་

གཏོད་མཁན་རང་སར་ཡལ༔ རང་གིས་རང་སེམས་བལྟས་པས་ལྟ་མཁན་དངོས་པོ་གཏོར༔ སྒོམ་བྱེད་གཉེན་པོ་བརྟེན་པས་གཉེན་པོ་དང་དེར་སངས༔ སྨྲ་བསམ་བརྗོད་
མེད་དང་ལ་འདི་ཕྱི་ཉིན་མཚན་འདྲེས༔ བླ་མའི་གདམས་པ་རྫོགས་སོ་དེ་གཞན་དོན་གྱིས༔ ༢༦ ཧོཿ བདག་ནི་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཏེ༔ དབང་བཞིས་སྨིན་པར་བྱས་
པས་སྐུ་བཞི་ཚེ་འདིར་ཐོབ༔ མཚན་ལྡན་བུད་མེད་བརྟེན་པས་ཚེ་ཡི་རིག་འཛིན་བརྙེས༔ བདེ་ཆེན་རྩ་རླུང་སྦྱངས་པས་རྟོགས་པ་སེམས་ལ་ཤར༔ ཁྲེགས་ཆོད་ཐོད་རྒལ་
སྦྱུགས་པས་འཕོ་བ་ཆེན་པོ་གྲུབ༔ སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེ་འབྲེངས་པས་གཞན་དོན་རྩོལ་མེད་བྱུང༔ བུམ་པ་ཚད་ལྡན་ནང་ནས་གཅིག་ཏུ་བྱོ་བ་ལྟར༔ བཻ་རོ་ཙ་ན་མཁས་པའི་
ཐུགས་ལ་བསྟིམ༔ ཧོཿ བདག་ནི་བཻ་རོ་ཙ་ན་སྟེ༔ སྒོ་དྲུག་ཡན་པར་བཞག་པས་གློན་པོ་ཆམ་ལ་ཕེབས༔ རིག་པ་རང་རྩུགས་ཐུབ་པས་འབངས་རྣམས་ཆམ་ལ་ཕེབས༔

ཧཱུྃ༔ ༔དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་གནས་པས་བློན་པོ་བཙོན་དུ་ཟིན༔ འཁོར་བ་ཉམས་སུ་བླངས་པས་སངས་རྒྱས་སྒྲུབ་བློ་ཟད༔ དེ་ལས་བསྟན་དུ་མེད་དོ་
ཕྱི་རབས་སྐལ་ལྡན་རྣམས༔ ཞེས་པ་རྣམས་རྡོ་རྗེའི་གླུརོ༔ པོ་ཏི་ལག་ཏུ་གཏད༔ རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་དབང་ཆས་བྱིན་ནོ༔ རྒྱལ་ཐབས་སྤྱི་བླུགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ནས༔ སེམས་
ཅན་གྱི་དོན་གྱིས་ཞེས་མངའ་གསོལ་ལོ༔ ཁོ་བོ་ནི་ཡུན་གྱི་དགོངས་པ་ལ་གནས་སོ༔ ཨེ་མ་ཧོ༔ ཁོ་བོ་ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་གྱིས༔ འཁྲུལ་གྲོལ་གཉིས་པོའི་རང་
མཚང་རིག༔ གནས་འགྱུ་གྲོལ་གསུམ་གནད་དེ་ཤེས༔ ཁྲིགས་ཆོད་ཐོད་རྒལ་དོན་རྣམས་གོ༔ སེམས་བྱུང་མ་དག་དབྱིངས་སུ་ཞུ༔ རིག་པའི་རྩལ་སྣང་དག་པ་རྒྱས༔
སྒོ་གསུམ་འབད་བཙས་རྩོལ་བ་ཞིག༔ ཁྱུང་ཆེན་སྒོང་ནས་འདོན་ལྟར༔ ལྟ་བའི་གནམ་འཕང་ཆོད་པ་ཡིན༔ རིག་པའི་རང་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན༔ འགྲོ་དོན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ

པ་ཡིན༔ ཞེས་ཕྱག་ལེན་ལྷར་ལྷ་བའི་གླུར་བླང་ངོ་༔

ༀ༔ ༔ཞུགས་གནས་འདོན་གསུམ་གྱི་ཇོ་སྦྱོད་བཞུགས༔

ཨོཾ༔ ༔གདོད་མའི་མགོན་པོ་དྲི་གང་མེད་པའི་དཔལ༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ འདིར་ཞུགས་པ་དང༔
གནས་པ༔ འདོན་པ་དང་གསུམ་གྱིས་སློབ་བུའི་རྒྱུད་ལ༔ ཚེ་འདི་ཕྱི་བར་དོ་གསུམ་དུ་གྲོལ་འབྲུལ་གྱི་ཕུར་བཀྲུས་ལ༔ དོན་གྱི་ཡིན་
ཚུལ་ངོ་སྤྲོད་པ་ནི༔ དང་པོ་བརྒྱུད་པའི་ཁུངས་བཤད༔ སྐྱབས་སེམས་ལ་སོགས་སྔོན་འགྲོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཚར་ནས༔ གསོལ་བ

Shri Gautam Buddha Vihara

ༀ༔ ༔གདབ་སྟེ་གནས་ལུགས་ལ་གནས་པའི་ངང་ནས༔ ཟུར་གཅིག་ཏུ་མི་མོའི་ཆས་ཚར་ནས༔ དུས་ལས་མ་
ཡོལ་བར་ལས་པས་ཐབས་མཁས་ཤིང་སྦྱོད་པ་བཟོ་བས༔ བླ་མའི་ཕྱག་ཏུ་ཕུལ་ལོ༔ བླ་མས་དེ་བསྟན་ལ་འདི་སྐད་བརྗོད་དོ༔ ཙོ་བུ་
རྣམས་ཉོན་ཅིག༔ འདི་ན་རེ་འདི་སྐད་ཟེར་གྱིས་འདུག་གོ༔ ཀྭ་ཡེ༔ མ་ཡེངས་པར་ཉོན་ཅིག༔ ད་ལྟ་ཁྱོད་རྣམས་ལ་དལ་འབྱོར་གྱི་

Sung-rab Gyun-pel Khang

ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་ནི་ཚང་ཿ ན་སོ་ནི་གཞོན་ཿ དབང་པོ་ཚང་ཿ ཚེ་སྔ་ཕྱི་ནི་ཤེསཿ མཚན་ལྡན་གྱི་བླ་མ་དང་མཇལཿ ལས་དགེ་སྡིག་ངོ་ཤེས་དམ་པའི་ཆོས་བྱ་རྒྱུ་ཡོདཿ མཐོ་རིས་དངཿ ཐར་ལམ་བགྲོད་དུ་ཡོདཿ ཁྱད་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བླ་ན་མེད་པའི་ཆོས་སྤྱོད་ཅིངཿ ཚེ་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཕྱིན་པས་ཚོག་པ་འདིཿ བསྐལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནས་ཚོགས་བསགས་པ་ཡིན་ནོཿ ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ངས་བཤད་ཅིངཿ ཤ་ཚ་བའི་བསླབ་བྱ་འགའ་བསྟན་གྱིས་མ་ཡེངས་ཤིག་ཨངཿ ངས་དང་པོ་ལྷའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེས་ཏེཿ ལྷའི་ལོངས་སྤྱོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྐྱངསཿ དེས་ཀྱང་རྟག་མ་ཐུབ་སྟེ་འདི་ལྟ་བུའི་ལུས་སུ་གྱུརཿ ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གནས་སུ་སྐྱེས་ཏེ་འཐབ་རྩོད་དང་བདེ་སྡུག་མང་པོ་མྱོངཿ དེར་ཡང་རྟག་མ་ཐུབ་སྟེ་འདི་ལྟ་བུའི་ལུས་སུ་གྱུརཿ དམྱལ་བར་སྐྱེསཿ བཙོ་བསྲེགས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་དཔག་ཏུ་མེད་མྱོངཿ དེར་ཡང་མ་རྟག

618 Shri Gautam Buddha Vihara

ཏ གཟེར། གཟུངས། གཉིས་ ༣

ཨོཾ༔ ༔སྟེ༔ ལུས་ངན་རེ་བླངས༔ ཡི་དྭགས་ཀྱི་གནས་སུ་སྐྱེས་ཏེ༔ དབུལ་ཕོངས་དང་༔ བཀྲེས་སྐོམ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མྱོང་༔ དེར་
ཡང་མ་རྟག་སྟེ༔ བྱོལ་སོང་གི་གནས་སུ་སྐྱེས་ཤིང་༔ གླེན་ལྐུག་དང་༔ བཀོལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མྱོང་༔ དེའང་མ་རྟག་སྟེ༔ མིའི་གནས་སུ་སྐྱེས༔
མི་ཡུལ་གླིང་བཞིའི་ཤར་ལུས་འཕགས་པོར་སྐྱེས༔ གཟུགས་བྱད་ལེགས་པོ་བྱེད་ལོ་བྱས་ཀྱང་༔ རྟག་མ་ཐུབ་སྟེ་འདི་ལྟ་བུའི་ལུས་སུ་གྱུར༔ བྱང་སྒྲ་མི་སྙན་དུ་སྐྱེས་ཏེ༔
ཚེ་རིང་པོ་བྱེད་ལོ་བྱས་ཀྱང་༔ རྟག་མ་ཐུབ་སྟེ་འདི་ལྟ་བུའི་ལུས་སུ་གྱུར༔ ནུབ་བ་གླང་སྤྱོད་དུ་སྐྱེས་ནས༔ ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་སྤྱོད་ལོ་བྱས་ཀྱང་༔
རྟག་མ་ཐུབ་སྟེ་འདི་ལྟ་བུའི་ལུས་སུ་གྱུར༔ ལྷོ་འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་སྐྱེས་ཏེ༔ བླ་མ་སློབ་དཔོན་གྱི་ཆ་བཟུང་ནས་འགྲོ་དོན་བྱེད་ལོ་ལ་སོགས་བྱས་ཏེ༔ རྟག་མ་ཐུབ་སྟེ་འདི་ལྟ

བུའི་ལུས་སུ་སྤྲུར༔ ལམ་དུ་བགམ་སོང་བར༔ འདི་ལྷ་བུའི་ལུས་སུ་སྤྲུར༔ བཙོན་པའི་རྩལ་དུ་སྐྱེས༔ སྨོམ་པ་སྲུང་ལོ་དང༔ དགེ་བཤེས་དང་སྟོན་པར་སྐྱེས༔ ཉན་
འཆད་བྱེད་ལོ་ལ་སོགས་བྱས་ཏེ༔ གྲགས་པས་བཅིངས་པས་ལན་ནམ༔ ལོ་འདོད་དུ་སོང་ནས་ད་ལྷ་འདི་ལྷ་བུའི་ལུས་སུ་སྤྲུར༔ གཞན་ཡང༔ གཙོ་བོ་དང༔ བུད་
མེད་མཛངས་བཀྲག་ཅན་དང༔ སྐྱེས་པ་དཔའ་རྩལ་ཅན་དང༔ སྟག་ཤར་དར་མ༔ ན་ཆུང་མཛེས་མ་དང༔ བྱིས་པ་ཕ་མའི་སྙིང་དུ་སྡུག་པ་ལ་སོགས༔ མདོར་ན་
ལུས་མ་བླངས་པ་མེད་དེ༔ གང་ཡང་རྟག་མ་ཐུབ༔ ད་ལྷ་འདི་ལྷ་བུའི་ལུས་སུ་སྤྲུར༔ འདི་ཡང་རྟག་མ་ཐུབ་པར་ད་ལྷ་རྫོགས་ལྡན་མྱུན་པ་ནག་པོ་ཞེས་པ་འདི་ལྷ་བུའི་སྙིང་
དུ་འཁྲུམས་དགོས་པར་བྱུང༔ རང་རེ་རྣམས་ལ་ཤ་ཚའི་བསླབ་བྱ་ཡིན་པས་ངས་བྱ་གཏོང་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ༔ དེ་ཡང་མ་རྟག་སྟེ༔ བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་འཁྲུམས་པོ༔

ཀ གཏེར། ཉི། གཏེར། ཞ

ༀ༔ ༔བར་དོ་ནང་ལ་ནང་གིས་མཐོང་ཞིང་༔ སེམས་འཕྲོ་སྙིང་མི་དགའ་བ༔ བག་དྲང་ཞིང་བློ་མི་ཕེབས་པ་དབང་པོ་ཚང་ཞིང་༔ ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་ཞིང་དྲན་པ་
ཙམ་གྱིས་དེར་བསླེབས་ནས༔ ཤ་ཁྲག་གི་རྟེན་ས་མེད་པར༔ སྣང་མ་རླུང་གིས་ཁྱེར་བ་ལྟར་དུ་ཕྱུར༔ ལྷའི་མིག་དག་པས་མཐོང་བ༔ བྲིས་པ་ལོ་བརྒྱད་པའི་ན་ཚོད༔
ཡད་ཡུད༔ ཕྱད་ཕྱོད་དུ་ཡོད་པ༔ ཕ་མ་ལས་མཐུན་པ་སྦྱོར་བ་བྱེད་པའི་གསང་བར་སླེབ༔ ཡི་གེ་ཨའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ༔ ཕའི་རྡོ་རྗེར་ཆུད༔ ཐིག་ལེ་དཀར་པོའི་རྟ་ལ་
བསྐྱོན༔ མའི་པདྨའི་དབུས་སུ་ཚུད༔ ཐིག་ལེ་དམར་པོའི་གདན་ལ་བཞག༔ དཀར་དམར་གཉའ་ཁ་སྦྱོར་གྱི་དཀྱིལ་དུ་གནས༔ ཐིག་ལེའི་བདེ་ཆ་དེས༔ ཚོར་བ་རིག་པ་
ཐམས་ཅད་འགགས་ནས་བདེ་སྟོང་དུ་ལྷན་ཆགས་དེའང༔ ཞག་བདུན་ཕྲུག་དང་པོ་ལ་མེར་མེར་པོ༔ གཉིས་པ་ལ་ནུར་ནུར་པོ༔ གསུམ་པ་ལ་གོར་གོར་པོ་ཅུངས་འབྱུའི་

བཙུ་ཚ་ཙམ༔ བཞི་པ་ལ་ཅུངས་འབྲུ་ཕྱེད༔ ལྔ་པ་ལ་མཁྲང་འགྱུར༔ དྲུག་པ་ལ་ཁྲབ་འཇུག་ཉའི་རྣམ་པ༔ བདུན་པ་ལ་རུས་སྦལ་ལྟ་བུ༔ འབྱུང་བ་ལྔ་ཆར་གྱིས་ལས་
བྱེད༔ དེའི་ཚེ་མིག་གཉིས་སྐྲེས༔ མ་ལ་མིག་ལོའི་ནད་ཡོང་༔ བརྒྱད་པ་ལ་ནང་དུ་དོན་སྙིང་ལྔ་དང་༔ ཕྱིར་དབང་པོ་ལྔ་དོད༔ དེས་ཞག་ལྔ་བཙུ་རྩ་དྲུག༔ བདུན་ཚན
བརྒྱད་དུ་ལུས་རྫོགས་པ་སྐྱེད་དོ༔ དེའི་དུས་སུ་མའི་མཁྲིད་གང་པ་རུས་སྦལ་གྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུའོ༔ དེ་ནས་བདུན་ཕྲག་སོ་གཉིས་ཀྱི་ཚེ་ནས༔ ལྟེ་བའི་རྩ་ཁ་བྱེ༔ མ་ཡིས་
ཟས་ཟོས་པ་བུ་ལ་ཕན༔ རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་པོ་ཆགས༔ སོ་གསུམ་ལ་ལུས་རྫོགས་ནས༔ སོ་བཞི་ལ་སྒྲོ་ལྔའི་ཚོར་བ་ཤར༔ སོ་ལྔ་ལ་རྩ་ལམ་དོད༔ སོ་དྲུག
ལ་གཞི་ཤེད་དང་ཡིད་ཕྲད༔ སོ་བདུན་ལ་བདེ་སྡུག་གི་ཚོར་བ་དྲན༔ སོ་བརྒྱད་ལ་སྤོབས་བསྐྱེད༔ སོ་དགུ་ལ་སྣང་ཕྱིར་ཡིད་འབྱེང༔ མ་ཡིས་གྲང་མོ་ཟོས་དུས་འཁྲུག

ཏ གཞིར། ཁྲ བཞིར། ༢

ཨོཾ༔ ༔དབུབས་སུ་རྩུད་པ་ལྷ་བུ༔ ཚ་མོ་ཟ་དུས་མེ་འོབས་སུ་རྩུད་པ་ལྷ་བུ༔ ཁྱུར་འཁྱུར་དུས་རིས་མནན་པ་ལྷ་བུ༔ ལྷོགས་པར་བསྟོད་དུས་ཐྲོ་བ་
དཔྱུངས་ལ་བཏང་བ་ལྷ་བུ༔ མའི་སྤྱོད་ལམ་གྱི་བདེ་སྡུག་ཐམས་ཅད་ཚོར༔ བདུན་ཕྲག་བཞི་བཅུ་པ་ལ་སྐྱེ་བ་དྲན་ཏེ༔ མདོར་ན་ལུས་ལ་རྩ་གནས༔ རྩ་ལ་རླུང་གནས༔
རླུང་ལ་ཐིག་ལེ་གནས༔ ཐིག་ལེ་ལ་ཡི་གེ་གནས༔ ཡི་གེ་ལ་སྐྱུ་གནས༔ སྐྱུ་ལ་ཡེ་ཤེས་གནས༔ ཡེ་ཤེས་ལ་ཐུགས་རྗེ་དང་མཛད་པའི་ཕྲིན་ལས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་
གནས༔ གནས་ཚུལ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཟླ་བ་དགུ་དང་ཞག་པོ་བརྒྱད་ལ་རྫོགས་པར་ཤར་རོ༔ ཕ་མ་ནད་འབུ་ཅན་དང་༔ ཕ་མ་སྤྱོད་ལོག་དང་༔ གྲིབ་ཅན་དང་༔
འབྱུང་བ་འཁྲུགས་པ་དང་༔ ལས་ངན་ཅན་ལ་ཆགས་ལུགས་འཁྲུལ་ཞིང་༔ དབང་པོ་མ་ཚང་བ་ལ་སོགས་ལ་ངེས་པ་མེད་ཅིང་༔ དེ་དུས་ང་མའི་མངལ་ན་འདུག༔

Sung-rab Gyun-pel Khang

ཀར་གླིང་ཐོས་གྲོལ་ཆེན་མོ་ཤྲཱི་གླིང་པ་ན

བཙོག་པ་ཡིན་བསམ་པའི་ཚེ༔ སྐད་ཅིག་ལ་ལས་ཀྱི་རླུང་གིས་མགོ་མཇུག་ལོག་ནས༔ ཨ་ཧཱུཾ་ཞེས་པའི་སྒྲ་དང་བཅས་ནས༔ དབང་པོ་ལྷ་དོན་པ་འདི་ལྟར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་
པར་གདའ༔ ད་དེ་ཡང་མ་རྟག་སྟེ༔ བྱིས་པ༔ དེའང་མ་རྟག་ཏེ༔ དར་མའམ༔ བསམ་ཤེས་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ༔ ད་ལྟ་གནས་ཀྱི་བར་དུ་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་བླངས
པའི་ཚུལ་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་སྟེ༔ དེའང་བར་དོ་བཞིས་བཅིངས་ནས་འཆད་དགོས༔ བཞི་པོ་ནི༔ ཨ་མའི་མངལ་ལས་སྐྱེས་ནས་འཆི་ནད་ཀྱིས་མ་བཏབ་ཀྱི་བར་དུ༔ རང་
བཞིན་སྐྱེས་གནས་ཀྱི་བར་དོ་ཞེས་བྱ་སྟེ༔ དེའི་དུས་སུ་ཁྲིགས་ཆོད་ཐོད་རྒལ་དབྱེར་མེད་ཀྱིས་སྣང་བ་བཞི་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱས་ནས་ཆོས་ཟད་གདོད་མར་སངས་རྒྱ་བའི་ཐབས
དང༔ འཆི་ནད་ཀྱིས་བཏབ་ནས༔ ནང་དབུགས་མ་ཆད་ཀྱི་བར་དུ༔ འཆི་ཁ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་བར་དོ་ཞེས་བྱ་སྟེ༔ དེའི་དུས་སུ་འཕོ་བའི་གདམས་ངག་གིས་སྐྱོག་མོ་མེ་

ཨོཾ༔ ༔ཡོང་ལྷ་བ་ལྷ་བུའམ༔ དཔག་ཆེན་གྱིས་མདའ་འཕངས་པ་ལྟ་བུར་སངས་རྒྱ་བའི་ཐབས་དང༔ ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་སྣང་བ་ཤར་ནས༔ ཐིམ་ལུགས་

བརྒྱུད་མ་བྱུང་གི་བར་དུ༔ ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་གྱི་བར་དོ་ཟེར་ཏེ༔ སྐྱེལ་མ་དང་སྐུན་མ་ཕྲད་པའམ༔ ཆུ་སྣ་དང་བེང་མོ་ཕྲད་པ་ལྟ་བུས་ལྷུན་གྲུབ་གདོད་མར་གྲོལ་བའི་

ཐབས་དང༔ དབང་པོ་ཐ་མའི་སྲིད་པ་བར་དོ་ཤར་ནས༔ ཨ་མའི་མངལ་དུ་མ་ཚུད་ཀྱི་བར་དུ༔ སྲིད་པ་ལས་ཀྱི་བར་དོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ༔ དེའི་དུས་སུ་ཡུར་བ་སྣོང་ཆགས་པ་

ལ་ཞ་འཛུགས་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་པས༔ སྤྲུལ་པ་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་སུ་དབུགས་ཕྱུང་ནས་སངས་རྒྱ་བར་སྟོན་པ་དང་བཞིས་སྟོན་པ་ལས༔ དང་པོ་ནི༔ གདོད་མ་ཀུན་

གཞིའི་གནས་ལུགས་དང༔ དེ་ལས་མ་དག་འཁྲུལ་ཚུལ་དང༔ རང་དོ་ཤེས་པ་ཀུན་བཟང་ལྟར་གྲོལ་ཚུལ་དང༔ འཁྲུལ་འབྲས་ལ་ཕྱི་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྲུབ་ཚུལ་དང༔

ནང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་འཁྲུལ་ཚུལ༔ གང་ཟག་མི་གཅིག་གྲུབ་ཚུལ་ལ༔ ལུས་དང་༔ རྩ་རླུང་ཐིག་ལེ༔ ཡི་གེ༔ སྐུ༔ ཡེ་ཤེས༔ དེའི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་
བཞིན་ཤེས་དགོས་ཤིང་༔ ཁྱད་པར་ཆོས་འདིའི་ལུགས་ཀྱིས༔ སེམས་དང་རིག་པ་གཉིས་དབྱེ་བ་ཕྱེད་པར་ཕྱེ་ལ་ཁྱད་པར་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གིས་ཕྱེ་ནས༔ སེམས་གྲོལ་བ་ལ་
ཁྲིགས་ཆོད་ཟབ་མོ༔ རིག་པ་རང་ཚུགས་ཐུབ་པ་ལ་སྣང་བ་བཞི་ལྷུན་དུ་ཐོད་རྒལ་ཉམས་སུ་བླངས་པས༔ ཆོས་ཟད་གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་སྒྱུ་ལུས་འོད་སྐུར་ཡལ་བ་ནི་
དབང་པོ་ཡང་རབས་སྐལ་བ་ཅན་དང་༔ བརྩོན་འགྲུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་པས༔ ཁྲིད་ཡིག་ཆེན་མོ་ལྟར་རྩ་སྒོ་ཡུལ་གནད་རྟགས་ལ་སོགས་ཀྱིས་ཁ་གསང་བར་
བསྟན་པ་ལྟར་ཡིན་ཅིང་༔ མདོར་ན་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱིས་གྲུས་ཐག་ཆོད་པར་བྱས་ལ༔ ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་རེ་དོགས་མེད་པའི་ངང་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་

ཏ གཏེར་ བདུན་ གཞུང་ ར

ཨོཾ༔ ༔སངས་རྒྱས་པའི་གནད་ནི་གལ་ཤིན་ཏུའང་ཆེའོ༔ དེ་ནི་ད་རྟེན་གཞི་ལུས་འདི་གནས་ཀྱི་བར་དུ༔ ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་བསྟན་པའི་སྐབས་

སོང་བའོ༔ རྒྱས་པར་ནི་དུས་དུས་སུ་སྤྱོའོ༔ དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་ལོང་མེད་པར༔ འཆི་བདག་ལ་སོགས་རྣམས་ཚང་ནས༔ འཆི་བ་བསླུ་བའི་ཐབས་བྱས་ཀྱང་མ་ལྡོག

པར་ཤི་ན་ཇི་ལྟར་བྱེད་ན༔ གློ་བུར་དུ་ཤི་བ་རྣམས་ལ་ངེས་པ་མེད་ཀྱིས༔ ཚེ་ཟད་ནས་ཤི་བ་ལ་འདི་ལྟར་འབྱུང་སྟེ༔ དེའང་ས་ཆུ་ལ་ཐིམ་པས་ལུས་པོ་ལྕི༔ ང་ཡར་སློང་

ཞེས་ཟེར༔ སྣང་བ་ནག་ཐུམ་ཐུམ་པོར་འགྱུར༔ ཆུ་མེ་ལ་ཐིམ་པས་ཁ་སྣ་བསྐམ༔ ང་ལ་ཆུ་གནང་ཟེར༔ སྣང་བ་དཀར་ལམ་ལམ་པར་འགྱུར༔ མེ་རླུང་ལ་ཐིམ་པས་ལུས

ཀྱི་དྲོད་འཆོར༔ ང་གྲང་ཟེར་གོས་དྲན༔ སྣང་བ་དམར་ལམ་ལམ་པོར་འཆར༔ རླུང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཐིམ་པས་དབུགས་སྤྱོད་དུ་དར༔ མིག་སྤྱིན་ལ་ལྟ༔ ལག་པ

ཛོར་གླིང་རྫོགས་ཆེན་པ་རྒྱུད་གླིང་ཡངས

ནོམ༔ སྣང་བ་ཁྲ་ལམ་ལམ་པོར་གྱུར༔ རྣམ་ཤེས་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པས༔ སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ནུབ༔ ཚོར་བ་འགགས༔ དེའི་ཚེ་བླ་མ་དང་མཆེད་གྲོགས་ཡོད་ན་
གསལ་གདབ༔ མེད་ན་ཕུང་པོ་སེང་གེའི་ཉལ་ལུགས་བྱས༔ ཕྱིའི་ནམ་མཁའ་དྭངས་པ་ལ༔ མིག་རྒྱེན་གྱིས་མ་བསླད་པར་ཧ་རེ་བ༔ རིག་པ་བླ་མས་ངོ་སྤྲད་པའི་དོན་ལ་
མ་ཡེངས་པར༔ སལ་ལེ༔ ཧྲིག་གེ༔ ཐལ་ལེ༔ འཁྱོལ་ལེ༔ སྐད་ཅིག་མ་དེ་ལ་ནམ་མཁའ་ཕྱི་ནང་འདྲེས་པ་ལྟར་གྲོལ་བའི་གདམས་པ་གལ་པོ་ཆེ་ཡིན་ཅིང༔ བདུན་
ཕྲག་གི་སྐབས་སུ་དྲན་པས་སངས་རྒྱ་བའི་གདམས་པ་བསྟན་པ་ལྟར་ཡིན༔ དེ་ནས་ཕྱིའི་ཚོར་བ་འགགས་ནས་ནང་དུ་རིག་པ་སྙིང་ནང་གནས་པ་དེ་ལ༔ ཁྲག་ཐིག་གསུམ་
བརྒྱུབ་པས་ལས་རབ་རྣམས་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ལ་ཧིག་སྒྲ་དང་བཅས་ནས་འདོན་འགྲོ་ཞིང༔ ལས་མ་དག་པ་རྣམས༔ ཤུབ་གཅིག་དང་བསྡོངས་ནས་འཕོངས་ནས་འདོན་འགྲོ

ༀ༔ ༔བ་ཡིན་ནོ༔ དེའི་དུས་སུ་བེམ་རིག་བྲལ་ནས་ལུས་པོ་ས་རྗེ་ལྟར་ཁྲིས་གྱུར༔ དེ་ཆུ་ལ་སོང་ན་ཉ་སྲམ་གྱི་ཟས༔ མེ་ལ་སོང་ན་ཐལ་བ་སྤུར་བ་གང༔ ས་ལ་སོང་ན་འབུ་སྲིན་སྤྱ་ར་གང༔ ཁྲིད་པར་བྱ་དང་གཅན་གཟན་གྱིས་ཟོས་ན༔ འདི་ལྟར་དུ་ཐར་ཐོར་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས༔ ཞུ་མེར་དང་ཕྲལ་ལ་སོ་སོར་བསྟན༔ ལར་སྤྱིར་དུ་ལུས་ཀྱིས་དོན་བྱས་པ་ཡིན༔ ད་སེམས་ཞུ་མར་འདྲ་བ་འདི་ཡིན་ནོ་དེའི་དོན་གྱིས་ཤིག༔ དེ་ཡའར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྣང་བ་སྒྲ་འོད་ཟེར་གསུམ་འཆར་བས་སྒྲ་རང་སྒྲ༔ རང་འོད༔ རང་ཟེར༔ རང་སྣང་དུ་ངོ་ཤེས་པས༔ སྤྱིར་འདྲིས་ཀྱི་མི་དང་ཕྲད་པའམ༔ ཡང་ན་བླ་མས་ཆེ་འདིར་ངོ་སྤྲོད་ཉམས་སུ་བླངས་པ་སྐྱེལ་མ་ལྟ་བུ༔ བར་དོར་ཤར་བ་སུན་མ་ལྟ་བུར་གྲོལ་ནས་སངས་རྒྱ་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་ཡིན་ནོ༔ གལ་ཏེ་དེར་ཡང་མ་གྲོལ་ན༔ སྲིད་པའི་བར་དོ་འཆར་ཏེ༔ དེར་ལྷའི་མིག

གིས་མཐོང་བ་བྱིས་པ་ལོ་བརྒྱད་པའི་རྩལ་དུ་སོང་ནས༔ གཤིན་རྗེས་ཁྲིད༔ ལས་ཀྱི་མེ་ལོང་སྟོན༔ དགེ་སྡིག་གི་རྟེའུ་ཤར༔ དངངས་སྐྲག་གི་སྣང་བ་ཤར་ནས་ཡོད་པའི་
ཚེ༔ དགེ་བ་མང་ན་རོལ་མོ་དང་བཅས་མཐོ་རིས་སུ་འགྲོ༔ སྡིག་ཤས་ཆེ་བ་ན་ངན་སོང་གསུམ་དུ་འགྲོ༔ འདིར་གང་ཟག་ཆོས་འདི་དང་མཇལ་ཙམ་ཡང༔ གདམས་པ་
འདི་ཟབ་པས༔ སྲིད་པ་བར་དོ་ཤར་མ་ཐོག་ལོངས་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་ལྷ་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་མེ་ཏོག་པདྨ་ལ་བརྫུས་ནས་སྐྱེས༔ འཆི་མེད་ཞི་ཁྲོའི་སྐུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ༔ དེ་
ལས་ཚུང་མོས་པ་ཆུང་བ་རྣམས་ཀྱང་ཕ་མ་ཆོས་ལྡན་གྱི་མངལ་དུ་གོང་ལྟར་ཆུད་ནས༔ ལོ་བཅུ་གསུམ་མམ༔ ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་ལ་ཆོས་འདི་སྟོན་པའི་བླ་མ་དང་མཇལ་ནས༔
ཆོས་འདི་དང་འཕྲད་ཅིང་དེར་ཉམས་སུ་བླངས་ནས་ཆོས་ཟད་བློ་ཟད་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་ཐོབ་ནས༔ སངས་རྒྱ་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་འདི་གདམས་པ་ཟབ་པའི་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ༔ དེའི་ཕྱིར་

ཨོཾ༔ ༔ན་ད་ལྷ་ཉམས་ལེན་ལ་འབབ༔ བསོད་ནམས་བསགས་པའི་སྐལ་ལྡན་ཕོ་མོ་ཡིན་ནོ༔ དོན་ཧྲིལ་དྲིལ་ན་འཆི་ཁར་ཚོག་བཞི་པོ་ཡིན་ཏེ༔ སྒྱུ་ལུས་གཡར་པོ་ཡིན་འཇིག་པ་ལ་གཅེས་སྤྲས་མི་བྱ༔ སྣང་བ་འཁྲུལ་སྣང་ཡིན༔ འགགས་པ་ལ་སྡུག་བསྔལ་མི་བྱ༔ ཡེ་ཤེས་རང་ཆས་ཡིན༔ ཤར་དུས་ངོ་ཤེས་པ་བྱ༔ འབྲས་བུ་སྐུ་གསུམ་རང་ཐོབ་ཡིན༔ རེ་དོགས་ཀྱི་མདུད་པ་མི་བསྡམ༔ དེ་ལ་གསང་སྐོར་ཐམས་ཅད་འདུས༔ ཆོས་སྐུ་ལོངས་སྐུ་སྤྲུལ་སྐུ་གསུམ་གྱི་ངོ་སྤྲོད་བདུན་བདུན་ཡོད་ཀྱང༔ ཤེལ་དང་ཉི་མ་འདྲ་འབབ་གསུམ་ལ་འདུས༔ དེ་རྣམས་ཀྱང་ཞུགས་གནས་འདོན་གསུམ་གྱི་ངོ་སྤྲོད་འདི་ལ་འདུས༔ འདི་ལ་གང་ཟབ་གཅིག་གི་ཆ་རྐྱེན་རྫོགས་པ་ཡིན༔ ཨྰོཿ༔ རྒྱལ་བའི་བྱིན་རླབས་ཐུགས་འཆང་རྗེར་གླིང་ངས། །རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ངོ་སྤྲོད་རྣམས། །ཨུ་རྒྱན་པདྨའི་ཞལ་ཕྱག་སྒྲོང་ཁྲིད་ལ། །

ཆོས་སྤྱོད་ཚོགས་ཆེན་པ་ཀྱཱ་དགོང་ཡངས

བཀའ་རྒྱ་ཞིག་ནས་ཡི་གེའི་རིམ་ལ་བཏབ། །སྙིང་གི་བུ་མཆོག་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡང་ཡང་བསྐུལ། །དགེ་བ་དེས་ཀྱང་སྐུ་གསུམ་ལྷུན་འགྲུབ་ཤོག །ཅེས་པ་འདི། ཨུ་རྒྱན་
པདྨའི་སྙན་བརྒྱུད་ལ། །སྔར་ཡི་གེ་རིས་ལ་མེད་ཀྱང་ནན་ཆེར་བསྐུལ་ནས་སྐུ་ལ་མཁའ་རིའི་གངས་མགུལ་ཛ་གཡབ་གླིང་དུ་བཀོད་པའོ། །སྤྲུལ་ལོ་ཟླ་བ་བདུན་པའི་ཉི་ཤུ་ལྔ་
ལ་གནས་ཆེན་རོང་པོའི་ཛ་ལ་སྒྲུབ་པ་མཛད་དུས་ཡི་གེར་བྲིས། དགེའོ།། །།

ཏ གཏེར་ གཅིག་ གཞུང་ ༧

ༀ༔ ༔འདོད་ཡོན་ལྔའི་ཆགས་པ༔

ཨོཾ༔ ༔ཧཱུྃ༔ ལྷོས་ གཟུགས་ལེགས་ཉེས་གཉིས་བསྟན་པ་ དང་སྣང་ལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ༔ འདི་ལྟར་མིག་ཡུལ་གཟུགས་རྣམས་
ཀུན༔ ཕྱི་རུ་ཤར་བ་རང་གི་མདངས༔ ཤར་ཙམ་ཉིད་ན་ངོ་བོ་སྟོང་༔ ཧཱུྃ༔ སེམས་ཤིག་སྣལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ༔ གཟུགས་ལ་
དངོས་པོ་འདུག་གམ་ལྟོས༔ འཛིན་པར་བྱེད་པ་རང་གི་སེམས༔ རང་བཞིན་སྣང་བ་མ་འགགས་གསལ༔ ཧཱུྃ༔ ཞོག་ཅིག་

ཀ་ བརྒྱ་ བཞི་ བརྒྱད་ ༨

ཨོཾ༔ ༔གཟུགས་ཀྱི་སྣེད་དུ་ཞོག༔ ཅེར་གྱིས་བལྟས་པས་ལྟང་ངེ་བ༔ རྟེན་གྱིས་བཞག་པས་ལམ་མེ་བ༔ འཛིན་པ་
མེད་པའི་ངང་དུ་ཞོག༔ མི་ལོང་བསྟན་སྒྲ་བསྒྲགས་ལ༔ ཧོ༔ ལྟོས་ སྒྲ་ལྡན་པ་དང་མི་ལྡན་པ་གཉིས་བསྟན ཤིག་སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ༔ འདི་
ལྟར་སྣང་བའི་སྒྲ་རྣམས་ཀུན༔ གྲགས་ཤིང་ཐོས་པ་རང་གི་མདངས༔ ཐོས་ཙམ་ཉིད་ན་ངོ་བོ་སྟོང་༔ ཧོ༔ སེམས་ཤིག་སྐལ་ལྡན་

635

Sung-rab Gyun-pel Khang

རིགས་ཀྱི་བུ༔ སྒྲ་ལ་དངོས་པོ་འདུག་གམ་ལྟོས༔ ཚིག་དོན་འཛིན་པ་རང་གི་སེམས༔ མེད་བཞིན་སྒྲ་རུ་མ་འགགས་གསལ༔ ཧོཿ ཞོག་ཅིག་སྒྲ་ཡི་སྟེང་དུ་ཞོག༔
ཅེར་གྱིས་བལྟས་པས་ལྷང་ངེ་བ༔ རྟེན་གྱིས་བཞག་པས་ཡམ་མེ་བ༔ གྲགས་སྟོང་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་ཞོག༔ དྲི་མས་བདུག་ལ༔ ཧོཿ ལྟོས་...དྲི་ཞིམ་པ་དང་མི་ཞིམ་པ་གཉིས
དང་སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ༔ འདི་ལྟར་སྣ་ཡི་དྲི་རྣམས་ཀུན༔ ཚོར་ཞིང་སྣང་བླང་རང་གི་སེམས༔ ཚོར་ཙམ་ཉིད་ནས་ངོ་བོ་སྟོང་༔ སེམས་ཤིག་སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་
བུ༔ དྲི་ལ་དངོས་པོ་འདུག་གམ་ལྟོས༔ དགག་སྒྲུབ་དེར་འཛིན་རང་གི་སེམས༔ མེད་བཞིན་དྲི་རུ་མ་འགགས་གསལ༔ ཞོག་ཅིག་དྲི་ཡི་སྟེང་དུ་ཞོག༔ ཅེར་གྱིས
བལྟས་པས་ལྷང་ངེ་བ༔ རྟེན་གྱིས་བཞག་པས་ཡམ་མེ་བ༔ དྲི་སྟོང་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་ཞོག༔ ཧོཿ ལྟོས་...རོ་ཞིམ་པ་དང་མི་ཞིམ་པ་གཉིས་བྱིན་ལ ཤིག་སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ༔

ཨོཾ༔ ༔འདི་ལྟར་ལྟེ་ཡི་རོ་རྣམས་ཀུན༔ སྐྱོང་ཞིང་དེར་རྟོགས་རང་གི་སེམས༔ སྐྱོང་ཙམ་ཉིད་ན་ངོ་བོ་སྟོང་༔ སོམས་ཤིག་སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ༔
རོ་ལ་དངོས་པོ་འདུག་གམ་ལྟོས༔ དགག་སྒྲུབ་སྟོན་པ་དབྱེ་བ་སེམས༔ མེད་བཞིན་རོ་རུ་མ་འགགས་གསལ༔ ཞོག་ཅིག་རོ་ཡི་སྟེང་དུ་ཞོག༔ ཅེར་གྱིས་བལྟས་པས་
ལྟང་ངེ་བ༔ རྟེན་གྱིས་བཞག་པས་ལམ་མེ་བ༔ སྐྱོང་སྟོང་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་ཞོག༔ རྟོ༔ རྟེན་...གོས་འཇམ་རྒྱུ་བ་གཉིས ཅིག་སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ༔ འདི་ལྟར་ལུས་ཀྱི་རེག
འཇམ་ཀུན༔ འཇམ་རྒྱུ་སེམས་པ་རང་གི་མདངས༔ ཚོར་དུས་ཉིད་ན་ངོ་བོ་སྟོང་༔ སོམས་ཤིག་སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ༔ རེག་ལ་དངོས་པོ་འདུག་གམ་ལྟོས༔ འཛིན་
པར་ལྟ་བ་རང་གི་སེམས༔ མེད་བཞིན་སྣང་བ་མ་འགགས་གསལ༔ ཞོག་ཅིག་རེག་བྱའི་སྟེང་དུ་ཞོག༔ ཅེར་གྱིས་བལྟས་པས་ལྟང་ངེ་བ༔ རྟེན་གྱི་བཞག་པས་ལམ་མེ

བ༔ རིག་སྟོང་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་ཞོག༔ ཧོ༔ སྒོམས་ ཆོས་བྱིན་ལ་ ཤིག་སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ༔ འདི་ལྟར་ཡིད་ཡུལ་ཆོས་རྣམས་ཀུན༔ སྣ་ཚོགས་འགྱུ་བ་རང་གི་
སེམས༔ འགྱུ་ཙམ་ཉིད་ན་ངོ་བོ་སྟོང་༔ སེམས་ཤིག་སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ༔ ཆོས་ལ་དངོས་པོ་འདུག་གམ་ལྟོས༔ དངོས་མེད་དྲན་པ་རང་གི་སེམས༔ དྲན་བཞིན་མ་
གྲུབ་རང་གི་སེམས༔ ཞོག་ཅིག་ཆོས་ཀྱི་སྙིང་དུ་ཞོག༔ ཅེར་གྱིས་བལྟས་པས་ལྷང་ངེ་བ༔ རྗེན་གྱིས་བཞག་པས་ལམ་མེ་བ༔ རིག་སྟོང་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་ཞོག༔
དགེའོ༔

ཨོཾ༔ ༔བཛྲ་ཀྲོ་ཏའི་ཏོ༔ ཁྲིད་ཡིག་ཀུན་འགྲེལ་བས་ཞེས་བྱ་བ་ཁྲུ་སྟོན་རྡོ་རྗེ་སྙིང་པས་སྦྲུར་བ་
བཞུགས་སོ༔

ཨོཾ༔ ༔[illegible]༔ འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ དང་པོ་ཁྲིད་ཀྱི་སྔོན་འགྲོ་ལ༔
མི་རྟག་པ་ལ་བློ་སྦྱོང་བའི་ཁྲིད་ནི༔ སྤྲོས་བཅས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་པའི་སྔ་དྲོ༔ ཕྱི་ནང་གི་ཤན་དབྱེ་ཞིང་དྭངས་སིང་ཕྱེད་པ་དང༔ བཀའ་
སྲུང་མཆོད༔ བརྒྱུད་པའི་ཚིག་ཆཔར་ཆཔད༔ སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད༔ མཎྜལ༔ གསོལ་འདེབས་ཀྱི་མཇུག་ཏུ་རྣམ་སྣང་ཆོས་

ཨོཾ༔ ༔བདུན་ལེགས་པར་བསླབ༔ སེམས་མཉམ་བཞག་ལ་ཞོག༔ དམིགས་སྲུན༔ རང་རེ་རྣམས་ཀྱིས་དྲན་ནས༔
དེའི་བར་དུ༔ བླ་མ་སློབ་དཔོན༔ དཔོན་སླུ༔ མི་ཆེན༔ རྐན་གཞོན་ཉེ་རིང་༔ ཕ་མ་གཉེན་འདུན་ལ་སོགས་ཤི་ཚད་ལ་ཧེའུ་རེ་
འབུམ་ཤོག་ཅིག༔ རེ་རེ་ལ་འདིའི་ཡུལ་དང་༔ ཕ་མ་ནོར་རྫས༔ བསམ་པ་འདི་འདྲ་ཡིན་ཏེ༔ དེ་ཡང་མི་རྟག་ཤི༔ དེ་བཞིན་རང་

Sung-rab Gyan-pel Khang

ཡང་ནམ་འཆིའམ་སླམ་བསམ་མོ༔ དེ་ལྟར་རེ་རེ་ལ་བསམ་ཞིང་ཞག་རེའམ༔ གཉིས་སམ་གཏང་༔ རིང་ན་ཉིན་གཅིག་བྱ༔ དེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱབ་ཆོས་སུ༔ ཕྱི་ནམ་ཟླའི་
འགྱུར་ལྡོག༔ ནང་ཕུང་པོའི་དར་རྒུད༔ གསང་བ་སེམས་ཀྱི་འཕོ་འགྱུར་ལ་སོགས་དང་༔ ནམ་འཆི་ཆ་མེད་པ་ལ་བསམ་ལ༔ འཆི་བ་ལ་ཅིས་ཀྱང་མི་ཕན་པ་ལ་བསམ་
པ་ལ་སོགས་ཀྱིས་བཀྱལ༔ དེ་འབྱོངས་པའི་རྟགས་སུ་གདོང་མཆི་མས་དག་པ་དང་༔ འཁོར་བ་ལ་སྐྱོ་བ་སྐྱེས་པ་དང་༔ བློ་སྣ་ཐུང་བ་དང་༔ དམ་བཅའ་མང་པོ་ལན་
སྙིང་འདོད་པ་དང་༔ ཅི་རིངས་ཀྱང་དང་གིས་བརྗེད་པ་ཡོང་༔ དེའི་ཚེ་གཞི་མའི་ཁར་རེ་རེ་ནས་མིང་སྨོན་ཅིང་ཧེའུ་ཤར་དུ་གཞུག༔ ཀུན་རྟོགས་ཏེ་མང་པོ་བྱུང་བ་དང་༔
བླམས་ངོ་སྤྲོད་པ༔ འོ་བུ་རྣམས་འདི་རྣམས་འདུག་པ་ཧེའུ་རུ་འདུག་ཀྱང་ཡིན་པ་རོ་ཡིན་ནོ༔ དུས་ནམ་ཞིག་འདི་འདྲའི་ཟླ་ལ་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ༔ ལེགས་པར་གཞིགས༔

ཨོཾ༔ ༔རྒྱ་གར་ན་དབང་པོ་རབ་འབྲིང་རྣམས་དུར་ཁྲོད་དམ༔ གྲོང་ཁྱེར་དུ་རོ་མང་པོ༔ སྤོ་བ་བམ་པ༔ སྨུགས་པ་ལ་ངོ་སྤྲོད་པས་ཡིད་ཆེས་ཏེ༔ རྒྱ་
གར་གྲུབ་ཐོབ་མང་པོ་དེ་ལྟར་ཡིན༔ འོ་སྐོལ་བོད་ན་དུར་ཁྲོད་མེད་པས༔ པདྨ་བཻ་རོས་ཕྱག་ལེན་འདི་ལྟར་མཛད་པ་ཡིན༔ འདི་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ལ་ལས་ཆོས་མཁས་པོ་
བྱས་གཞན་གྱི་ལམ་ཁྲིད་པའང་བྱས་ཏེ་མ་ཐུབ་ཤི༔ དབང་ཆེ་བ་ནོར་ཆེ་བ༔ གཟུགས་མཛེས་པ༔ ན་གཞོན་པ་ལ་སོགས་མང་པོ་བྱས་ཀྱང་འཆི་བ་ལས་མ་ཐར་ཏེ༔ ད་ལྟ་
རིགས་དྲུག་གི་ནང་ན་འཁྱམས་པ་མང་༔ ཐར་པ་བདེ་ཆེན་དུ་སངས་རྒྱས་པ་འགའ་ཙམ་ཡིན་མོད༔ རང་རེ་རྣམས་རིགས་དྲུག་གི་གྲོང་ཁྱེར་ནས་ཐར་བར་བྱས་ལ༔
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཞིང་དུ་གྲོལ་བར་བྱེད་དགོས་སོ༔ ཞེས་ངོ་སྤྲད་ཅིང་༔ གཞན་སྐྱོ་བ་སྐྱེ་བའི་ལུང་དང་༔ སྐྱབས་མང་པོ་སྐྱོར་བར་བྱའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔

གཉིས་པའི་སྐབས་སུ༔ ཡང་སྟོན་འགྲོ་རྣམས་སོང་བའི་མཇུག་ཏུ༔ འོ་དེ་ལྟར་འཆི་བ་དེ་དྲན་པའི་ཚེ༔ ཀུན་འཆི་བ་ལ་ང་གཅིག་པོ་ཅི་བྱེད་སྙམ་ན༔ ཤི་བའི་ཡུལ་ན་སྐྱིད་
པོ་མེད༔ འབྱུང་བ་འདུས་ཏེ་བེམ་རིག་བྲལ་མ་ཐོག་ཏུ༔ བར་དོའི་འཕྲང་དུ་ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེས་བརྟུང་བ་དང་མནར་བ་ཡོད་ཅིང་༔ ལྷག་པར་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྡུག
བསྔལ་འདི་འདྲ་ཡོད་ཅེས་པ་དང་༔ ཚེ་དང་རིགས་དང་རྣམ་དབྱེ་དང་༔ སྡུག་བསྔལ་དང་༔ ལས་རྣམ་པར་སྨིན་པ་བས་ངན་སོང་དུ་སྐྱེས་པ་དང་༔ དེའི་ལོ་རྒྱུས་དང་༔
དགེ་བ་བྱས་པས་མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་༔ མཐོ་རིས་ལའང་༔ ལྷ་འཕོ་ལྟུང་༔ ལྷ་མིན་འཐབ་རྩོད༔ མི་བརྒྱད་འགྱུར་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པར
བཤད་ཅིང་རྒྱབ་སྐྱོར༔ དེའི་དུས་རྟགས་ཚད་ནི༔ ཉམས་ལེན་འབྲལ་མི་ཕོད་ཅིང་༔ ཉེས་དམིགས་དྲན་པས་རྒྱུ་འབྲས་ལ་འཛེམས་ཤིང་༔ དམ་ཆོས་སྒོམ་པ་ཆུས་གདུང

ང་ གཏོར་ ཀྱཻ བཞེང་ ལ

ཨྃ༔ ༔བ་ལྟ་བུ་དུངས་པ་གཅིག་འབྱུང་ངོ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གསུམ་པ་སྐྱབས་འགྲོའི་སྐབས་སུ༔ ཡང་སྟོན་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་མཇུག་ཏུ༔ ད་
སྡུག་བསྔལ་དེ་ལས་སྐྱོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར༔ ལག་ལེན་འདི་བཞིན་བྱ་ཞེས༔ སྐྱབས་འགྲོའི་རྒྱབ་ཆོས་སྤྱི་ལྟར་བཤད་ཅིང༔ གདངས་སྙན་པོས་དབང་པོ་རབ་ལ༔ ཚིག་
དོན་ལ་དྲིལ་བ་ལ་བྱ༔ འབྲིང་མཐའ་ལ་ཁ་འདོན་དང་མཉམ་སྦྲེལ་བར་བྱའོ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ བཞི་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ༔ སྟོན་འགྲོའི་མཇུག་ཏུ༔
ད་གཞན་དོན་སེམས་བསྐྱེད་པས༔ རང་དོན་ཞོར་ལ་འབྱུང་བ་བདག་དོན་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ༔ ཚད་མེད་བཞི་ལྡན་ནམ༔ ཡན་ལག་བཞི་ལྡན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིག༔ ཅེས་ངོ་བོ༔
ངེས་ཚིག༔ དབྱེ་བ་བསྡུ་བ༔ ལག་ལེན་བསླབ་བྱ༔ གདེང་ཚོབ༔ བསྐྱེད་པའི་ཡོན་ཏན༔ མ་བསྐྱེད་པའི་སྐྱོན་རྣམས་རྒྱས་པར་བཤད༔ གདངས་སྙན་པོས་ཁ་འདོན་

དང་༔ ཉིད་དེ་འཛིན་སྤྲོས་ལ་བསྒོམ་དུ་གཞུག༔ སྒྲོང་བ་དྲིའོ༔ སྒྲོང་བ་ནི་བདག་བདེ་དང་༔ གཞན་སྡུག་བརྗེ་བའམ༔ ཅི་བྱེད་གཞན་དོན་དུ་ཤེས་པ་ཅིག་བྱུང་ན་ཚད་
ཡིན་ནོ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ལྔ་པ་ནི་མི་དང་མི་འཕྲད་མཚམས་དམ་པར་བསྡམས་ལ༔ ངོ་བོ་རྣམས༔ སྤྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་བླ་མ་ལ་ཐུག༔ སྒོས་སུ་རང་
རིག་སྟོན་པ་བླ་མ་ལ་རག་ལས༔ ཡང་སྒོས་ཐུགས་ཁྲིད་འདིའི་བྱིན་རླབས་སམ་ཉམས་རྟོགས་བླ་མའི་བྱིན་རླབས་དང་༔ སློབ་མའི་མོས་གུས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས༔ བླ་
མ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ལ༔ ཁབ་མིག་ཏུ་སྐུད་པ་འཛུད་པའམ༔ ཟམ་པ་མདའ་གཅིག་མ་ལ་འགྲོ་བ་ལྟར་མ་ཡེངས་པ༔ གདུངས་སྙན་པོས་གསོལ་བ་གདབ་
པར་བྱའོ༔ ཡང་ན་གསོལ་བ་ཕུར་ཚུགས་སུ་ཐོབ་བྱས་ལ༔ དམིགས་པ་བསླབ་བོ༔ དེ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་བསླབ་ཅིང་༔ གདོང་མཆེ་མས་དག༔ བླ་མ་ཞེས་དྲན་པ་ཙམ

ཀ་སྐོར། ཞེ། བརྒྱད། ༡

ༀ༔ ༔གྲིས་གདུང་ཤུགས་མཆིམ་གཡོ༔ བླ་མ་སངས་རྒྱས་སུ་མཐོང་༔ གདམས་པ་བདུད་རྩིར་གོ༔ བླ་མ་རང་འབྲལ་མི་ཡོད་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ཚད་དོ༔
དེའི་རྒྱབ་སྐྱོར་དུ་བླ་མ་སློབ་མའི་དབྱེ་བ༔ དམ་ཚིག་གི་དབྱེ་བ༔ བླ་མ་བསྟེན་ཚུལ༔ ཉམས་ན་ཆགས་ཚུལ༔ དགའ་རྟགས་ཚད༔ བླ་མ་རབ་བསྟེན་པའི་ཡོན་ཏན༔
མ་བསྟེན་པའི་སྐྱོན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས༔ ཆོས་ཐུན་གཉིས་སམ་གསུམ་བཞིར་རྒྱབ་སྐྱོར་བར་བྱའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དྲུག་པ་མཎྜལ་ནི༔ སྔོན་འགྲོ་
རྣམས་ཀྱི་མཇུག་ཏུ༔ ཁྲིད་ཡིག་ལྟར་མཎྜལ་ཕུལ་ལ༔ ཕྱིའི་མཎྜལ་སྟོད་བཅུད༔ ནང་གི་མཎྜལ་རང་ལུས༔ གསང་བའི་མཎྜལ་རིག་ཐོག་ནས་འབུལ་ཚུལ༔ མཎྜལ་གྱི་
ངོ་བོ༔ ངེས་ཚིག༔ དབྱེ་བ༔ བསྡུ་བ༔ ལག་ལེན་བསླབ་བྱ༔ ཕུལ་བའི་ཡོན་ཏན༔ མ་ཕུལ་བའི་སྐྱོན་རྣམས་ལེགས་པར་དབྱེ་སྟེ༔ ཆོས་ཐུན་གཉིས་སམ་གསུམ་དུ

རྡོར་གླིང་རྫོགས་ཆེན་པ་རྒྱུད་ཀློང་ཡངས

བྱས་ཏེ༔ མཎྜལ་འབུལ་བ་ཆ་གཅིག་དང་༔ ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒོམ་པ་ཆ་རེ་སྤེལ་ལ་སྦྱོང་བ་བྱའོ༔ བདུན་པ་བསགས་སྦྱང་གི་ཁྲིད་ནི༔ སྔོན་འགྲོ་རྣམས་སོང་བའི་མཇུག
ཏུ༔ འོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལག་ལེན་བསགས་སྦྱང་གཉིས་ལ་ཐུག་ཅིང་༔ དགེ་སྡིག་གི་དོར་ལེན་དགོས་པ་རང་རེ་རྣམས༔ སྐྱེས་ནས་དེའི་བར་དུ་དགེ་བ་བཅུས་ཐོག
དྲངས་པའི༔ དགེ་བའི་ལས་སུ་གྱུར་ཚད་ལ་ཧེའུ་དཀར་པོ་རེ་རེ་འབྲུས་ལ༔ འབྲུ་ཁྲུད་གཡས་སུ་ཁྲེར་ཤོག༔ སྡིག་པའམ་མི་དགེ་བ་བཅུས་ཐོག་དྲངས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་
ནག་པོ་རེ་འབྲུས་ལ༔ འབྲུ་བ་གཡོན་དུ་ཁྲེར་ཤོག་བྱས་ལ༔ ཞག་གཅིག་ཏུ་གཞིག་ཏུ་བཞག༔ འདུས་པ་དང་སྡོད་ཡངས་པའི་ནང་དུ༔ རེ་རེ་བཞིན་གཡས་གཡོན་དུ
བཀར་ཞིང་༔ འདིའི་དུས་སུ་འདི་ཞེས་བགྲང་༔ དཀར་པོ་གཡས༔ ནག་པོ་གཡོན་དུ་བགྲང་༔ ཐམས་ཅད་ཟིན་པ་དང་༔ འོ་འདི་མི་ཚད་དེ༔ བསྐལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་

ༀ༔ ༔པ་ནས་བསགས་པ་ལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ༔ འདི་འདྲ་ནམ་དགོས་སྐམ་ན༔ བེམ་རིག་བྲལ་བའི་དུས་སུ༔ ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེས་ཁྲིད་དུས་
སུ༔ ལྡན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ལྷ་འདྲེ་གཉིས༔ དགེ་སྡིག་གཉིས་ཀྱི་རྡེའུ་དཀར་ནག་འགྲེམས༔ དེ་ལ་མ་འཚམ་པ་དང་༔ གཤིན་རྗེས་མེ་ལོང་བསྟན་པས༔ དགེ་སྡིག་
ཐམས་ཅད་མངོན་ཏེ༔ དགེ་བ་ཅན་རྣམས་མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེ༔ ཆོས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་དེ་སངས་རྒྱས༔ སྡིག་ཅན་རྣམས་ངན་སོང་དུ་སྐྱེས་ཏེ་ཐར་དུས་མེད་པ་ཡིན༔ དེ་དུས་
སྡིག་པ་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར༔ སྡིག་པ་ཆེ་གང་ལ་བསགས་པ་འདིས༔ ཐོག་དྲངས་པའི་ཐོག་མཐའི་སྡིག་པ་རྣམས༔ གནོང་འགྱོད་ཀྱིས་བླ་མའི་དྲུང་དུ་བཤགས་
ཞིག༔ ཕྱིས་མི་བྱེད་པར་དམ་ཆོས་ཞིག་བྱས་ལ༔ ཐམས་ཅད་གནོང་འགྱོད་ཀྱི་བཤགས་པ་བྱ༔ ཡིག་བརྒྱ་བཟླས་ཏེ༔ རྡེའུ་ནག་པོ་རྣམས་ཕྱིར་དོར་ཏེ༔ འོ་དེས་སྟར་

བསགས་ཀྱི་སྡིག་པ་དག༔ ད་དེ་ཤེས་ཏེ་དོར་བར་ཁས་བླངས༔ ཕྱིས་དན་སོང་དུ་སྐྱེ་བའི་ལས་མེད༔ ད་ལྟའང་རིག་པ་ཉི་མ་ལྟ་བུ༔ སྒྲིབ་པ་སྤྲིན་ལྟ་བུ་དེ་སངས་པར་
བྱས་པ་ཡིན༔ སྤྲོ་བ་སོམས་ཤིག་བྱས་ལ༔ མི་དགེ་བ་བཅུ་དང་༔ རྩ་བ་བཞི་དང་༔ མཚམས་མེད་ལྔ་དང་༔ ལྟི་བ་བཞི་དང་༔ གནས་སྡིག་བཅུ༔ རྩུལ་ཁྲིམས་
མེད་པའི་དད་ཟས་དང་༔ ཁ་ཟས་སྲུང་བྲ་དང་༔ བྲི་སྨྲོམ་ཉན་འཆར་ནོར་བ་དང་༔ གྲོགས་དན་པས་གཡེངས་པ་ལ་སོགས་ལུང་གིས་རྒྱབ་སྟོན༔ ལོ་རྒྱུས་དང་བཅས་
པས་སྲུང་དུ་གཞུག་གོ༔ དགེ་བའི་ལས་འདི་རྣམས་ད་ལྟ་བསྔོས་པས་འབུམ་ཁྲིར་འཕེལ་ཏེ༔ བདག་གཞན་གྱི་དོན་འགྲུབ་ཅིང་༔ མཐོ་རིས་བདེ་བ་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར༔ ཚེ་
གང་གི་དགེ་བས་གཙོ་བྱས༔ ཐོག་མཐའི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་བླ་མའི་དྲུང་དུ་བསྔོས་ཤིག༔ ཕྱིན་ཆད་བསྒྲུབ་པར་དམ་ཆོས་ཤིག༔ གཞན་བྱེད་པའང་ཡི་རང་སྐྱེད་ཅིག་བྱས་

ༀ༔ ༔ལ་བསྔོ་བ་བྱ༔ ཧེ་ཝ་དཀར་པོ་རྣམས་ཁྲིའི་ཟུར་དུ་སྦྱང་ངོ་༔ འོ་དེས་སྤྱར་བསགས་ཀྱི་དགེ་བས་ས་བོན་ཙམ་དུ་བསྔོས་པས༔ སྨྱུ་གུ་དང་ལོ་འདབ་
སྨིན་ནས་གཞན་དོན་འབྱུང་༔ ཚོགས་སྔོན་དུ་རྫོགས་ནས་རིག་པ་གཅེར་བུར་མཐོང་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པས༔ ད་ནས་ཅི་བྱེད་བསྔོ་བས་རྒྱས་ཐེབ་ཅིག་བྱས་ལ༔ སེམས་
བསྐྱེད་ཀྱིས་ཐོག་དྲངས་བསྔོ་བ་སྨོན་ལམ་གྱི་མཇུག་བསྡུ༔ ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག༔ རྗེས་སུ་དྲན་པ་བཅུ༔ རབ་ཏུ་བྱུང་བ༔ དགོན་པ་ལ་གནས་པ༔ བསོད་སྙོམས༔
ཧེན་བཞེངས་པ༔ གུ་གཟིངས་བཅས་ལ༔ ནད་པ་ལ་སྨན་བྱིན་པ༔ དུས་བཟང་གི་འགྱུར་ཁྱད་རྩི་བ༔ འདུན་རྣམ་དག༔ ཚད་མེད་བཞི་ལ་སོགས་པ༔ གཏོར་མ་བྱ་
བའི་རིམ་པ༔ ལྷ་སྟེགས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་རྣམས་ལུང་གིས་རྒྱབ་སྟོན༔ ལོ་རྒྱུས་ཡིད་ཆེས་དང་བཅས་པས་དགེ་བ་བསྒྲུབ་ཏུ་གཞུག་གོ༔ འདིའི་དུས་སུ་སྡིག་པ་

དགེ་བའི་རྟགས་ཀྱང་འཆར་རོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དེ་རྣམས་ནི་སེམས་ཀྱི་སྣ་བཟུང་བ་ཕྱིའི་ཁྲིད་གཞུང་བདུན་ཡིན་ནོ༔ བར་འདིར་ཨོ་རྒྱན་གྱི་གསུང་ལས༔
ངའི་གདམས་པ་ཐམས་ཅད་ལ༔ བཞིར་རྫོགས་དབང་གིས་སྨིན་པར་བྱས༔ ཞེས་གསུངས་པས༔ སྤྲོ་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ༔ དབང་མོ་ཆེས་སྨིན་པར་བྱ༔ བསྡུ་ན་གཏོར་
མའི་དབང་བསྐུར་སྤྲོ་དགྲེ་བར་བྱས་ལ༔ ཚོགས་འཁོར་བསྐོར་བཀའ་སྲུང་བསྐང་བར་བྱའོ༔ ད་ནང་གི་སྔོན་འགྲོ་གནས་པ་བཙལ་བ་རུ་ཤན་དབྱེ་བ་ནི༔ ཁྲིད་ཡིག་ལྟར་
བཅའ་ཞིང་༔ སྤྱོད་པ་སྒྲིམས་དང་༔ ཁོང་རློད་པ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་དྲི༔ བདེ་སྟོང་དང་གསལ་སྟོང་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་ཤེས་ན་ཡིན༔ ལུས་ལ་སྤྱོད་པ་དང་པོ་ཁོལ་བུར་ན༔
བར་དུ་བཟུང་མི་ཐུབ་ཐམ་བདེ་བ་དང་༔ ཡང་བ་དང་༔ འཕྲིབ་པ་དང་༔ འདར་བ་དང་༔ ལུས་ཅིར་ཡང་བཟོས་ཀྱང་བཀུབ་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་ངོ་༔ འདིའི་དུས་ཤིན་ཏུ

ཨོཾ༔ ༔འཇུར་ཅིང་སྦྱོང་བ་དྲི༔ མཚམས་དམ་པ་གནད་ཡིན༔ དེས་རྟགས་ཚད་མྱུར་དུ་འཆར༔ མུན་པ་ནག་ཅིང་དབང་པོ་གཟིར་ན་འོད་ལ་འཆར་བའོ༔
ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ བར་འདིར་སྤྲོས་མེད་ཀྱི་དབང་བསྐུར༔ ཚོགས་འཁོར་བསྐོར༔ བཀའ་སྲུང་བསྐང་ངོ༔ ངག་རྟ་ཤཱན་དབྱེ་བའི་རིམ་པ་ནི༔ དབང་པོ་ཡང་
རབ་རྣམས་མཚམས་བཅད༔ རྡོ་རྗེའི་ཤུབ་བུར་བཟླས་པའམ༔ འཇབ་དབྱངས་སུ་བཟླས༔ འབྲིང་མཐའ་རྣམས་འཇབ་དབྱངས་ཐུན་ཁྲིགས་དང་བཅས་ཕོ་བྲང་ལ་བསྐོར་
ཞིང༔ སྐབས་སུ་དངོས་གྲུབ་བླང༔ ལས་བྱང་ལྟར་འཇབ་བསྐུལ་དང༔ སྲུབ་ཁོག་ལྟར་འཇབ་བསྒོད་བྱ་ཞིང༔ སྨྲ་རུ་མེད་པའི་དོན་རྒྱུད་ལ་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ་དབྱེར་བྱ༔
རྟགས་ཀྱང༔ ངག་ཟུངས་ཟད་པ་དང༔ སྨྲ་མི་ནུས་པ་དང༔ ཚིག་ཚིག་ཐོལ་ཐོལ་དུ་སྨྲ་ནུས་པ་དང༔ འཁྲུལ་པའི་གཏམ་རྒྱུན་ཆད་པ་དང༔ ཡོན་ཏན་སྐྱེ་བ་འཆར་རོ༔

ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཡང་སྙིང་ཁྲིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངག་ཏུ་ཤན་དབྱེ་བའི་སྐབས་སུ༔ ཨུ་ཀྲུན་ཕྱུག་བཞེས་ནི༔ རང་རྐྱས་པ་འཁོགས་པ༔ གོས་ཧྲུལ་བ༔ རྒྱབ་ན་
ཁྲིས་ཚུད་ཁྱུར་བ༔ ལག་ན་འཕར་བ་ཐོགས་པ༔ ཁ་ནུབ་ཕྱོགས་སུ་གཏད་ནས༔ ཉི་མ་ནུས་ཁ༔ ཟླ་མེད་དེ༔ རང་གཅིག་པུ་སྡོང་བ་ཤིན་ཏུ་སྐྱོ་བ༔ རི་ཤིན་ཏུ་གཟར་
ཞིང༔ ལམ་འཕྲང་དོག་སྐྱེ་འགྲིལ་ལ་ཁད༔ བྲག་དང་ཆུ་འཐབ་པའི་ལམ་ཐུར་བསགས་གཅིག་ལ་འགྲོ་སྙེ༔ དེ་ཡང་འདི་ནས་སོང་མེད་པ༔ ད་འདིར་འགྲོ་མེད་པ༔
གཉེན་དང་ངོ་ཤེས་ལ་རྒྱུས་མེད་པར༔ ཁྲམ་ཁྲམ་འགྲོ་བར་བསམ༔ དག་ཏུ་ཨ་ཞེས་རྒྱུན་རིང་ལ་ཙོང་བ་གཅིག་བརྗོད་ཅིང་མ་ཡེངས་པར་བསྒྲིམས་ཏེ་སྦྱང་དུ་གཞུག༔ དེ་
ལ་རྟགས་ལུས་ཞིག་པའམ༔ བེམ་པོར་སོང་བ་བགྲངས་ནས་སླ་བ་ཆད་པ་དང༔ སེམས་འཁོར་བ་ལས་ཡིད་དབྱུང་སྐྱེ༔ མ་བུ་གཅིག་པོ་སྟོར་བ་ལྟར་འཁྱུར་བ་གཅིག་འོང་

ཨོཾ༔ ༔སྟོ༔ ངག་རྟ་ཤན་ཕྱེ་བ་ཀུན་ལ་ཟབ༔ དེས་མ་ཕྱེད་ན་རིགས་དྲུག་ཀུན་ཏུ་འཁྲམས་སུ་གཞུག་ཅིང་༔ དམིགས་པ་བསྒྱུར་བ་གནད་ཆེ༔ དངོས་
གཞིའི་ངོ་སྤྲོད་ལ༔ དབང་པོ་ཐ་མ་བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་སེམས་སྦྱོང་བའི་སྐབས་སུ༔ སྔོན་འགྲོའི་རྗེས་སུ༔ ད་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ཡི་དམ་དུ་བཟུང་ཞིག་བྱས་ལ༔ ཕྱི་སྒྲུབ་ལ་
སོགས་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་གཅིག་ཕོག་ལ་བསྒོམ་དུ་གཞུག༔ དྲི་བ་ནི༔ ད་ཁྱོད་རང་དང་ལྷ་གཉིས་ལ་ཁྱད་ཅི་འདུག་བྱས་པས༔ ཚོགས་རྫོགས་མ་རྫོགས་ལམ་དུ་ཁྱད་ཡོད་ཀྱི༔
གཞི་འབྲས་ལ་ཁྱད་མེད་པར་ཤེས་ན་གོ་བ་ཡིན༔ ལྷའི་ཞིང་ཁམས་དང་༔ རང་གི་ལུས་སམ༔ རྩ་ཁམས་དབྱེར་མེད་པར་ཤེས་ན་གོ་བ་ཡིན༔ ད་ཚོགས་རྫོགས་དགེ་
བས༔ ལུས་ལྷ་སྐུས་སྤྲུལ་སྐུ་ཐོབ༔ ངག་སྔགས་ཀྱིས་ལོངས་སྐུ་ཐོབ༔ སེམས་རྫོགས་རིམ་གྱིས་ཆོས་སྐུ་ཐོབ་སྟེ༔ མཐར་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཤེས་པ་ནི༔ དབང་པོ་ཐ

མའི་ཁྲིད་ཡིན་ནོ༔ འབྲིང་ཞི་ལྷག་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི༔ གོ་བས་སངས་རྒྱ་བ་ནི༔ གནས་ཚོགས་དྲུག་ལ་འཚོ་བ་མེད་པས༔ མཉམ་བཞག་ལ་གནས་ཏེ༔ སེམས་
འཛིན་རྟེན་ལ༔ བུ་ཕྲོད་རྟོག་པ་གཅིག་ཤར་ན༔ རྟེན་འབྲེལ་གཅིག་འཆུག་གཉིས་འཆུག་པས༔ མ་ཡེངས་ཙམ་བྱས་ལ་ཐུན་མི་རེ་ཟན་ཟ་ཙམ་རེ་བསྒོམས༔ དེ་ཙམ་རེ་སློད་
ལ་བསྒོམས༔ དེས་རྟགས་ཚད་ནི༔ ལུས་མེད་པ་སྣུམ་པ་དང་༔ དབང་པོ་འགགས་པ་ལྟ་བུ་དང་༔ རླུང་ཆེན་ཆང་གིས་ར་རོ་བ་ལྟ་བུ་དང་༔ ཟས་གོས་མི་དྲན༔ ཡུན་
ཙམ་སོང་༔ མི་དྲན་པ་དང་༔ སྐབས་སུ་བླམ་ལ་གདུང་བ་ཆེན་པོ་འཆར༔ རེས་རང་གི་སྒོམ་ལ་ཞེན་ཆེ་བ་ལྟ་བུ་འབྱུང་༔ དེ་དུས་སྒོམ་གྱི་གཞི་ཐེངས་པ་ཡིན་ནོ༔ ད་བུ
རིག་པ་དུམ་བུ་ལ་ངོ་སྤྲོད་པ་ནི༔ སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ལ༔ སེམས་ཀྱིས་མ་ཁྱབ་པ་ཁབ་ཙམ་ཞིག་འདུག་གམ་ཞེས་ལྟར་བཙུག་པས༔ ཐམས་ཅད་རང་

ༀ༔ ༔སེམས་ཡིན་པར་ཐག་ཆོད་ཡོང་༔ དེ་མ་ཆོད་ཀྱི་བར་དུ༔ སྣང་བས་སེམས་ལ་ཚུར་ཁྱབ་བམ་སེམས་ཀྱིས་སྣང་བ་ཕར་རྟགས་ཞེས་པ་དང་༔
སྣང་བ་དང་སེམས་གཉིས་གང་སྔ་ཞེས་པ་དང་༔ སྟོང་པ་དང་གསལ་བ་གཉིས་གང་སྔ་ཞེས་པ་དང་༔ འོ་ན་རིགས་དྲུག་གི་གནས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་གང་སྔ༔
ཨེ་གཅིག༔ ཁྱད་གང་གིས་འབྱེད༔ ལ་སོགས་བསྒྲོར་ཞིང་ཡང་ཡང་དྲིས་པས༔ དེ་རྣམས་ཀྱི་འཕྲ་ཆོད་པ་ཅིག་འོང་༔ སེམས་ཀྱིས་ཁྱབ་སྟེ་སྣང་བ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་
མིན་ལྟར་བཙུག་པས༔ སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་མ་ཡིན༔ རྩལ་ལམ་མདངས་ཀྱིས་ཁྱབ་པར་ཤེས་ན་ཡིན་ནོ༔ སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རང་གང་ནས་བྱུང་༔ ཕྱི་སྣོད་ལས་བྱུང་ངམ༔
ནང་བཅུད་ལས་བྱུང་ངམ༔ དུས་ནམ་བྱུང་༔ བཟོ་ཇི་ལྟ་བུ༔ དབྱིབས༔ ཁ་དོག༔ མིང་༔ ཚེ་ཚད་ལ་སོགས་གཞིག་ཏུ་བཙུག་ཅིང་༔ དྲིས་པས༔ བྱུང་ས་མ་རྙེད་

ཏཱར་སྒྲོལ་ཚོགས་ཆེན་པ་ཕྱུང་སྒྲོལ་ཡང་ནས

པར་སྟོང་སིང་བ་དེ༔ ཆོས་སྐུ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་དང་ངོ་སྤྲད༔ སྟོང་པ་ཆོས་སྐུའོ༔ གཞན་ཡང་སྨྲོང་བའི་གོ་བ་ཅན་ལ༔ ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་
གཅིག་ལས་བྱུང་ངམ༔ རིམ་གྱིས་བྱུང་ལ་སོགས་དྲི༔ དུས་གཅིག་ལས་བྱུང་ན་གྲངས་མང་དུ་ཡོང༔ དུས་ཇི་ཙམ་ལས༔ ཆ་གང་ལ་སོགས་དྲི་ན༔ གཅིག་བྱུང་ནས་
ཕྱི་མ་གང་ལ་སོགས་དྲི༔ ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་འདི་གཅིག་གམ་མི་གཅིག༔ གཅིག་ན་དགའ་ན་ཀུན་དགའ་ལ་སོགས་འབྱུང༔ མི་གཅིག་ན༔ སེམས་
ཅན་གང་འདྲ་ལ་སེམས་ཅི་འདྲ་རིགས་ལ་སོགས་དྲི༔ ཡང་གང་ཟག་གཅིག་སངས་རྒྱས་པས༔ སེམས་ཅན་གཅིག་གིས་ཉུང་དུ་འགྲོའམ༔ སངས་རྒྱས་མང་དུ་འགྲོ་ལ་
སོགས་དྲི༔ མང་དུ་འགྲོ་ན་ཁྲི་གང་མེད་པ་དང་འགལ༔ མི་འགྲོ་ན་དམ་ཆོས་བྱས་པ་དོན་མེད་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པས་བདར་ཤ་བཅད་དོ༔ དེ་རྣམས་ཀྱིས་བྱུང་ས་མ་རྙེད་

༥ གཞུང་

ༀ༔ ༔པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ངོ་འཕྲོད་ནས༔ འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ལྷ་བ་ཕུ་འབྲུམ་པ་གཅིག་འོང་ངོ་༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གནས་ས་བཙལ་ཏེ༔
ཕྱི་ནང་ལུས་མགོ་མཇུག་གང་ལ་གནས་བལྟས་པས༔ གནས་ས་མེད་པར་རང་གསལ་དུ་ཧྲིག་གེ་བ་དེ༔ ཡོངས་སྐུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ངོ་འཕྲོད་པའོ༔ གཞན་ཡང་ཡི་
དམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་བསྐྱེད་རྫོགས་པ་འདི་རྣམས༔ ལུས་ལ་གནས་སམ༔ སེམས་ལ་གནས༔ ལུས་བསྒྲིགས་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་དུས་སུ་འཆི་འམ༔ སེམས་ལ་གནས་ན༔
སེམས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གནས་པ་ཡོད་པ་འགལ༔ གཉིས་ཀ་ལ་མི་གནས་ན་ཕུང་ཁམས་ལྷ་དང་ལྷ་མོར་ངོ་སྤྲོད་པ་དང་༔ སེམས་ཀྱིས་འཁོར་འདས་དབང་བྱུར་པ་དང་
འགལ༔ ཡང་འོག་མིན་ལ་སོགས་སུ་གནས་ཤིང་༔ བྱིན་གྱིས་རློབ་ནུས་ཙམ་ཡིན་ན༔ རང་རིག་ལྷ་དང་དབྱེ་བ་མེད་པར་གསུངས་པ་རྣམས་དང་འགལ༔ སྟོང་པ་རང་

ཕ

གཟུགས་ཡིན་ངེས་པར་མ་གྲུབ་ཅེ་ན༔ ཞལ་མཇལ་བ་དང་༔ ཡོན་ཏན་འབྲས་བུ་བྱུང་བ་རྣམས་དང་འགལ༔ ཡང་སྒྲུབ་པ་པོ་གཅིག་ཡིན་ན༔ ཀུན་རྫོབ་འདུས་བྱས་ཀྱི་
རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བའི་སྐྱོན་ཡོད༔ ཅེས་པ་ལ་སོགས་པའི་འཕྲ་ལེགས་པར་བཅད་དོ༔ དེས་རིག་པ་གསལ་ཆ་ལ་སྣང་ཡང་༔ འཛིན་ཆ་མ་ཞུགས་པའི་སྐད་ཅིག་
མ་དེ་ངོས་བཟུང་ངོ་སྤྲོད་པའོ༔ གསུམ་པ་སེམས་ཀྱི་འགྲོ་ས་རྩད་བཅད་དེ༔ རིག་པ་སྟོང་གསལ་གྱི་སྟེང་ནས༔ འགགས་མེད་ཀྱི་སེམས་ཡིད་བྲེང་བྲེང་༔ ཚོགས་
དྲུག་གི་སྟེང་དུ་ཤར་བ་འདི༔ མཚོ་ལ་རླབས་བྱུང་བ་དེ་ཡལ་བ་ལྟར༔ རང་བྱུང་རང་གྲོལ་འདིར་སོང་གི་ཁུངས་མ་རྙེད་པ་དེ༔ སྤྲུལ་པའི་སྐུ་དང་ངོ་སྤྲོད་དེ༔ དེ་ནས་སྐུ
གསུམ་ངོ་སྤྲོད་དེ་གདབ་སྟེ༔ ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་བཀའ་སྲུང་བསྐངས་ལ༔ སྐུ་གསུམ་གཅིག་དྲིལ་དུ་ངོ་སྤྲོད༔ ཧོ་རིགས་ཀྱི་བུ་རྣམས༔ སེམས་བྱུང་གནས་

ཏ གཏེར་ བཅུ་གཉིས་ གཞུང་ ༩

ཨོཾ༔ ༔འགྲོ་གསུམ་དང་བྲལ་བ་འདི༔ རིག་པ་སྟོང་གསལ་འཛིན་མེད་བྱ་བ་འདི་ཤེས་སམ༔ གཞིའི་དུས་སུ་སྟོང་ལ་འགགས་མེད་གཅིག་ཡིན་ཏེ༔
འཁོར་བ་དང་མྱང་འདས་གཉིས་སུ་མ་འགགས་སོ༔ ད་ལྟའི་ལམ་འབྲས་ཀྱི་དུས་སུ༔ འགགས་མེད་ཀྱི་ངོ་བོ༔ ཚོགས་དྲུག་ཀུང་རང་གྲོལ་འཛིན་མེད་ཡིན་ནོ༔ འཁོར་
འདས་གཉིས་འཛིན་ཡིད་དཔྱོད་ཡོད་མེད་ལས་བྱུང་བས༔ སྐད་ཅིག་གི་སྟེང་ནས༔ བྱུང་སམ་ཉིད་སྟོང་པ་ཆོས་སྐུ༔ གནས་སམ་ཉིད་གསལ་བ་ལོངས་སྐུ༔ འགྲོ་སམ་
ཉིད་ཤར་བ་འཛིན་མེད་དུ་ལྷང་ངེ་བ་སྤྲུལ་སྐུ་ཡིན༔ སྟོང་པ་གཞི༔ གསལ་བ་ལམ༔ གཉིས་སུ་མེད་པ་འབྲས་བུའོ༔ སྟོང་པ་ངོ་བོ༔ གསལ་བ་རང་བཞིན༔ གཉིས་
མེད་ཐུགས་རྗེའོ༔ ཆོས་ཁྲིད་གང་ཡིན་གྱི་སྐད་དགོས་པས༔ སྟོང་ལ་འཛིན་མེད་འདིར་ཉམས་སུ་ལེན་ཞིང་འདིར་འདུས་པའོ༔ ཞེས་ངོ་སྤྲད༔ རྒྱུད་ལུང་མང་པོས་རྒྱབ་

སྐྱོར༔ སྤྲོ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ༔ བར་འདིར་སེམས་རིག་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་ནི༔ ཨུ་རྒྱན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་ཡིན་ཏེ༔ སེམས༔ དྲན་པ༔ རིག་པ༔ འགྱུ་བ༔ རྣམ་རྟོག༔ འཆར་སྒོ༔ ཡིད༔ སྣང་བ༔ བརྒྱད་ཡོད་ཀྱིས༔ འདི་རྣམས་སེམས་ལ་བཟུང་ལ་གཙོ་གང་ཆེ༔ ཀུན་སོ་སོ་ཡིན་ནམ༔ གཅིག་པ་ཡིན་ནམ༔ འདི་ལྟར་མང་བའི་མིང་སུས་བཏགས༔ འཇུག་སྒོ་བྱེད་ལས་སོ་སོར་ཡོད་བ་ཅི༔ མི་གཅིག་ན༔ རེ་རེ་ལ་སངས་རྒྱས་ནས་འབྲས་བུ་རེ་ཐོབ་བམ༔ འཁོར་བར་འཁྱམས་ན་སྡུག་བསྔལ་སོ་སོར་མྱོང་ངམ་ལ་སོགས་དྲི༔ དེ་དུས་སེམས་ལ་འདུས་ཟེར་ན་དབྱིངས་གོ་བ་ཡིན༔ རིག་པ་ལ་འདུས་ཟེར་ན་དོན་གོ་བ་ཡིན༔ འོ་ན་སེམས་ཞེས་པ་དང༔ རིག་པ་བྱ་བ་གཉིས་འདུག་པ་འདི་གཉིས་ལ་ཁྱད་འདུག་གམ་ཞེས་དྲིས་པས༔ ཁྱད་མེད་ཟེར་ན་མ་གོ་བ་ཡིན༔ འདུག་ཟེར་ན་གོ་བ་ཡིན༔ དེ་ཡང་སེམས་སྡེ་སེམས་པ

ཨོྃ༔ ༔སངས་རྒྱས་སུ་འདོད་དེ༔ འདིར་ཨ་རྒྱན་པཱི་རོ་གཉིས་ཀྱི་བཞེད་ཀྱིས༔ སེམས་འཁོར་བའི་ཆ༔ རིག་པ་མྱང་འདས༔ སེམས་འཁྲུལ་པ༔
རིག་པ་མ་འཁྲུལ་པ༔ སེམས་ཐབས༔ རིག་པ་ཤེས་རབ༔ སེམས་འདུས་བྱས༔ རིག་པ་འདུས་མ་བྱས༔ སེམས་དག་ཆ་ཅན༔ རིག་པ་དག་བྱ་དང་བྲལ་བ༔
སེམས་རིག་པ་ལ་ལྟོས་པ༔ རིག་པ་སེམས་ལ་མི་ལྟོས་པ་ཅིག་ཡིན་ནོ༔ དེ་ཡང་སེམས་དང་རིག་པ་གཉིས་དཔེར་ན་ཆུ་ཉམས་ལེན་དུས་སུ་མི་གཅིག་པའང༔ གནས་པའི་ས་མི་
གཅིག༔ རིག་པ་སྙིང་མ་གནས༔ སེམས་རླུང་ཆེན་སློ་བའི་གྲོང་ན་གནས༔ ལམ་མི་གཅིག༔ རིག་པ་ཁྲག་ཚུ་སེར་དང་བྲལ་བ༔ ཀ་ཏི་ཀ་ལ་བརྒྱུ༔ སེམས་སྲོག་རྩ་
དམར་པོ་ལ་བརྒྱུ༔ སྒོ་མི་གཅིག༔ རིག་པའི་རྩལ་དེ་ཉིད་ཀྱང་པར་སོང༔ མིག་ལ་འདོན༔ སེམས་ཁ་སྣ་དང་སྣོད་དགུ་ལ་འཆར༔ ངོ་བོ་མི་གཅིག༔ སེམས་ཉོན་

མོངས་པའི་ཚོགས་སུ་འཆར་ཞིང༔ རིག་པ་སྟོང་ལ་སྐུ་གསུམ་དུ་འཆར་བྱེད་ལས༔ རིག་པ་མྱུ་ངན་འདས་ཤིང༔ སེམས་ཀྱིས་འཁོར་བར་གནས་པའོ༔ རིག་པ་ཉིད་
ཀུང་སྟོང་ཆ་སྙིང་ནང་ཆོས་སྐུ༔ གསལ་ཆ་ཀླད་ནང་ཁྲོ་བོ༔ གཉིས་མེད་ཆ་ཙམ་ཁམས་ན་སྤྲུལ་སྐུའི་ལྷ་ཚོགས༔ སྣང་སྟོང་གཉིས་མེད༔ དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་
ཀློང་དུ༔ རིག་པ་སྒྲིབ་གཡོགས་དང་བྲལ་བ་གསལ་འཚེར་དུ་འཆར་བའོ༔ ཕྱིའི་དཔེ་ཡང༔ རིག་པ་འདུས་མ་བྱས་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཚུངས༔ སེམས་རླུང་སེར་དང་
མཚུངས་སོ༔ ནམ་མཁའ་བེམ་སྟོང༔ རིག་པ་གསལ་སྟོང་ཡིན༔ རིག་པ་ལས་སེམས་བྱུང༔ དང་དུ་གནས་དང་དུ་ཐིམ༔ ནམ་མཁའ་ལས་རླུང་བྱུང༔ དང་དུ་
གནས་དང་དུ་ཐིམ༔ དེ་བཞིན་དུ་གཞིའི་རིག་པ་ངོ་བོ་སྟོང་ལ་གཞི་གནས་པ་ཡིན༔ རྩལ་འགགས་མེད་ཤར་གྲོལ་འགགས་མེད་སེམས་རང་ཐིམ་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཤེས་པས༔

ༀ༔ ༔མ་བུ་དབྱེར་མེད་དུ་ཡོངས་ཤིག་པར་ངོ་སྤྲད༔ གོར་གཞུག༔ ལུང་གིས་རྒྱབ་སྣོན༔ སྨྱོང་ཐོག་ནས་ཡིད་ཆེས་སུ་གཞུག་གོ༔ འདིའི་དུས་སུ་
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཀློང་རྫོལ་བ་དང་༔ ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཀློང་དུ་རྫུད་སྐམ་པའི་གདེང་ཆེ་བ་དང་༔ རེས་རྩོལ་མེད་ཀྱི་སྒོམ་ལྷང་ལྷང་བ་དང་༔ འགྲོ་བ་ཀུན་གྱིས་འདི་ལྟ་བུ་
རྟོགས་ན་དགའ་བ་ལ་སྐམ་པའི་བློད་པ་ཆེ་བ་དང་༔ ཟས་སྒོམ་མི་དྲན་པར་ཡེངས་པ་ལ་སོགས་འབྱུང་ངོ་༔ དེའི་རྗེས་ལ་དབྱེར་མེད་དུ་ངོ་སྤྲོད་པ་ནི༔ སྔོན་འགྲོ་སོང་བའི་
རྗེས་ལ༔ རང་གི་སེམས་བྱུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་རིག་པ་སྟོང་ལ་འཛིན་མེད་ཀྱི་ངང་དེ་ལ༔ སྨྱོང་ཐོག་གི་མིང་གཅིག་ཐོགས་ལ་ཁྲེར་ཤོག་བྱས་ལ༔ ཁྲིད་
གཉེར་བས་ནངས་པར་སྟོབ་རེ་རེ་ལ་སྨྱོང་བ་དྲིས་ཏེ༔ ངོ་བོས་སྟོང་པའི་ཚིག༔ བླམས་དྲིས་པའི་དུས་སུ་སྟོང་པ་ཞེས་སྨྲས་སོ༔ ཞེས་བསླབས་ལ༔ སྒོམ་ཐོག་ལས་མ་

གཡོས་པར༔ ལག་ལེན་ལྷུར་ལུས་གནད་བཅས་ཏེ༔ བླ་མས་བཞག་ལུགས་བསྟན༔ འོ་བྲུ་ཁྲོད་མགོ་ཐོག་ནས་ཐོག་བབས༔ འོག་ནས་མཆོ་ཇོལ༔ རྣ་བར་དུང་བྲུས༔
རྟབ་ཏུ་ཤོར༔ གཡང་ལ་ལྷུང་༔ གཤེད་མ་བརྒྱུས་བསྐོར་ཀྱང་༔ འདི་ལས་མ་ཡེངས་ཤིག་བྲུས་ལ༔ དར་ཅིག་བཞག༔ སེམས་བྱུང་ས་མེད༔ གནས་ས་མེད༔
འགྲོ་ས་མེད་པའི་རིག་པ་པོ་དེ་ལ་མིང་ཅི་བྱེར༔ སྟོང་པ་བྱེར་བ་དང་༔ ཕྱ་མ་བཅོས་གཤིས་ལུགས་ཀྱི་ངང་དུ་མ་ཡེངས་སལ་ལེ་ཧྲིག་གེ་ཞོག་ཅིག༔ བྲུས་ལ་རྗེས་ཤེས
བསྟན་དུ་གཞུག་གོ༔ ད་ཡར་ལོངས་བྲུས་ལ་བླ་མས་ལག་ནས་བཟུང་༔ རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྲོད་ལ་མྱོང་བ་ཅི་འདྲ་ཞེས་དྲིས་པས༔ སྤུ་ཕྱི་ཁྲིད་མེད་བྱེར་ན་ངོས་མ་ཟིན་པའི་མ་གོ
བ་ཡིན༔ ངོས་ཟིན་པའི་སྐད་བྱུང་བ་དང་༔ འོ་དང་པོ་གཤིས་ཡིན་ལུགས་མ་བཅོས་པ་ལྷང་ངེ་བ་རྒྱ་མཚོ་རླུང་གིས་མ་བསྐྱོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ཞི་གནས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ༔ དེའི་

ཨོཾ༔ ༔དང་ལས་མེད་པའམ་བྱུན་བྲེང་པ་གཅིག་བྱུང་བ་དེ༔ ཐ་ཐླབས་ལྷ་བྱུའམ་འགགས་མེད་ཀྱི་རོལ་པ་ཡིན་ནོ༔ དེའི་རྗེས་ལ་ངོ་བོ་རྗེས་མེད་དུ་གྲོལ་བ་
རིག་པ་སེང་བག་དང་བཅས་པ་སྣང་ཞིང་ངོ་བོས་སྟོང་པ༔ སྟོང་ཞིང་མ་འགགས་པར་ཤར་བ༔ ཤར་བཞིན་ཚོགས་དྲུག་གི་རྗེས་སུ་མི་འབྲེང་༔ སོ་མ་དང་དྭངས་སུ་ཧྲིག་
གེ་བ་དེ་རྗེས་ཤེས་བྱ་བ་ཡིན༔ དུས་ད་ནས་རྟོག་པ་གང་ཤར་ཡང་བསྒྱུར་ཀྱང་མི་བསྒྱུར༔ སྤྱོང་ཡང་མི་སྤྱོང་༔ བླང་ཡང་མི་བླང་༔ ཁ་ཡན་དུ་ཡང་མི་གཏང་༔ ངོ་བོ་
ཅེར་གྲོལ་དུ་གཅིག་ཤར་གཉིས་ཤར་འོལ་པོ་རྗེས་མེད༔ དྲན་པས་ཟིན་པ་ལ༔ འཛིན་རྟོག་ཏུ་མ་ཤོར་བར་ཉམས་སུ་ལོངས༔ འདི་ཉིད་ཆོས་སྒོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་འགག་
གམ་སྙིང་པོ་ཡིན་ཏེ༔ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའམ༔ གཅོད་ཡུལ་ལམ་ཞི་བྱེད་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་འདིར་འདུས་པར་ཤེས་

པར་གྲིས་ཤིག༔ ད་ལྟ་ལས་དང་པོ་རྣམ་རྟོག་དེ་གང་ཤར་ལ་དྲན་འཛིན་དང་དྭངས་རང་གྲོལ་དུ་ཉམས་སུ་བླངས་པས༔ ཅི་ཞིག་ནས་སྒོམ་ཚང་གབ་དྲན་འཛིན་གཉེན་པོ་དང་
བྲལ་བ་ཉིན་མཚན་ཁོར་ཡུག་སྒྱུར་དུས་མེད་བཏགས་སམ༔ སྐུ་གསུམ་དུ་བཏགས་སོ༔ འོ་བུ་ཁྲིད་ཀྱིས་སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་རྟོགས༔ སེམས་
སྟོང་པར་རྟོགས༔ སྟོང་པ་ཆོས་སྐུ་བློ་བྲལ་རེ་དོགས་དང་བྲལ་བར་རྟོགས་པའི་རྟོགས་ལྡན་ཆེ་གེ་མོ་འཁོར་བའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བ་ཡིན་ནོ༔ ཡར་ལོངས་ལས་འགྲོབས་
ཉམས་སྐྱོངས་ཤིག༔ ཅེས་བརྗོད་དེ་བདུད་རྩི་སྦྱིན༔ རྗེས་གྲལ་ལ་བཞག་སྟེ༔ ཁྲིད་ཡིག་ལྟར་རིགས་ཀྱི་བུ་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག༔ ཅེས་པ་ལ་སོགས་ངོ་སྤྲོད༔
གཟེངས་བསྟོད་དོ༔ དེ་ལ་ཁྲིད་ཡུན་རིང་ཐུང་དང་བསྟུན་ཏེ༔ རིང་ན་སྒོམ་དེ་སྐྱོང་ཞིང་འཕྲོ་བཅད༔ ཞུས་ལེན་འབྲིང་པོས་རྒྱབ་སྐྱོར༔ སྒོམ་ཏྲག་ཆད་ལ་སོགས་དང་༔

ཨོཾ༔ ༔གོལ་ས་མ་ཤོར་བར་སྲུང་བ་དྲི་ཞིང་བསླབ་བོ༔ ཐུང་ན་ཞག་རེའམ་གསུམ་མམ་རེ་ལ་སྐྱོང་ཞིང་སློབ༔ ལངས་པ་དང་༔ ཉལ་བ་དང་༔ ཟ་བ་
དང་༔ སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་བསྲེ་ཞིང་རྩལ་རེ་སྦྱང་དུ་གཞུག༔ ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར༔ བཀའ་སྲུང་བསྐང་ངོ་༔ གོང་གི་ལག་ལེན་དེ་གཞན་ལ་ཆགས་པའི་མནའ་
བསྒྲག༔ དེ་དུས་རྟགས་ཚད་ནི༔ ཤེས་པ་སྣང་བས་ཁྱུར་བ་དང་༔ ཤེས་པ་འཛིན་པ་ཆུང་བ་དང་༔ གང་ལའང་སྙིང་པོ་མེད་པ་དང་༔ རེས་སྤྱོད་པ་སྨྲ་ཚོགས་བྱེད་པ་
དང་༔ རེས་ཉིན་མཚན་འདྲེས་པ་དང་༔ རེས་བྲོད་པ་སྐྱེས་ཏེ༔ ཚོས་ཚིག་འགྱུར་གླུ་རྫོལ་བ་དང་༔ རེས་བླ་མ་ལ་གདུང་བ་སྐྱེ་བ་དང་༔ རེས་སེམས་ཅན་ལ་སྙིང་རྗེ་
ཤས་མི་བཟོད་པ་སྐྱེ་བ་དང་༔ དབང་དོགས་བྲལ་ཏེ༔ ངོ་ཚ་ཞིག་པ་དང་༔ བྱས་ཚོས་ཚིག་གི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཤུན་པ་ལྟར་བུད་པའི་རྟགས་མང་པོ་འཆར་རོ༔ ཡང་

རྟོགས་ལྡན་ཁ་ཆོས་མཁན༔ རྗེས་ཤེས་རྐྱན་བུ་ངོས་བཟུང་བའི་ཁྲིད་ནི༔ ཨུ་རྒྱན་གྱི་ཞུག་བཞེས་ཡིན་ཏེ༔ ཡང་སྟོན་འགྲོ་བཏང་བའི་རྗེས་ལ༔ འོ་བུ་རྣམས༔ དོ་ནུབ་ཚིག་དོན་སེམས་ལ་སྔགས་འདི་བཟླས༔ རང་གི་སྒོམ་ལས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མ་ཡེངས་ཤིག་བྱས་ལ༔ སྔགས་ནི༔ སྐུ་གསུམ་འདུས་པའི་དམག་ཚོགས་པས༔ རྗེས་ཤེས་ཀྱི་རྐྱན་མ་གཅིག་ཚན་ཆེ༔ དེ་ཉིད་མེད་པར་བཟླས༔ རིག་པ་དང་དྭངས་ལས་མ་གཡོས་ཤིག་བྱས་ཏེ༔ ནངས་པར་བླ་མས་སྟོན་དུ་བྱ་བའི་རིམ་པ་ནུ་ཉམས༔ ཁྲིད་གཉེར་བས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་དུ་སོང་ལག་བྲེང་བྱས་ལ༔ ག་ལེ་སྔགས་དེ་རི་རི་བཟླས༔ སྐབས་སུམ་ཡེངས་ཤིག༔ ཅེས་བརྗོད་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྐོར་བ་བསྐོར་ལ༔ ལན་འགའ་སོང་བ་དང་༔ ལག་ལེན་བྱས་པས༔ ཀུན་གྱིས་ཐོབ་པ་དང་༔ ད་གྲལ་ལ་འདུག་ཅིག་ལ༔ དངོས་པོ་རྣམས་མདུན་ནམ་ལག་ཏུ་གསར་དུ་བཙུགས༔ ཁྲིད་གཉེར་

ཨོཾ༔ ༔བས༔ ད་ལྟ་འབྲུལ་པ་འདི་ཡིན་མོད༔ ཁའི་ལྟ་བ་ཁ་མི་སྐྱེངས་སམ༔ ཞེས་སྐྱེངས་སུ་གཞུག༔ མཛུབ་མོ་མིང་དུ་བཙུགས༔ ཁ་ས་ནས་
འཛིན་པ་མ་ཞུགས་ཤིག་ཅེས་ངོ་ཙི་ཙམ་སྤྲད༔ ད་ལྟ་རང་འབྲུལ་པ་འདི་མིན་ནམ༔ རྟོགས་ལྡན་དུ་ཁས་བླངས་པ་མི་སྐྱེངས་སམ༔ ད་ཁྲིད་སྐྱེར་རམ་གང་བྱེད་བྱས་ལ༔
དར་ཅིག་འགྱོད་པ་སྐྱེ་རུ་གཞུག༔ ཕྱག་བརྒྱ་རྩ་བཙལ་ལ་ཕཞགས་པ་བྱ༔ རྗེས་ལ་བླམས་འདི་སྐད་དོ༔ འོ་བུ་རྣམས༔ སྣང་ཡང་གཉིས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་བྲེང་པ་འདི་
ཀས་འཁོར་བར་འཁྲམས༔ ཆོས་ཐམས་ཅད་འདི་འདུལ་བ་ཁོ་ན་ལ་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ༔ དུས་ད་ནས་ཁ་ལྟ་སྐམ་པོས་མི་ཕན༔ རྟོག་འཕྲུལ་གཅིག་ཤར་གཉིས་ཤར༔
དེ་ཉིད་ལ་འཛིན་པ་མ་ཞུགས་པར་གཉེན་པོས་ཟིན་པ་གནད་ཆེ་བས༔ དུས་ད་ནས་རྣམ་རྟོག་ཁ་ཡན་དུ་མ་བཏང་ཞིག༔ རང་ཤར་རང་གྲོལ་དུ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག༔ ཅེས་ངོ་

Sung-rab Gyun-pel Khang

671

སྤྲོད༔ གཞན་ལ་འདིའི་ལག་ལེན་མ་སྟོན་ཅིག་ཅེས་མཐའ་བསྐྱུག་གོ༔ དེས་སྟོར་གྱི་པོ་ཏི་དང་༔ རྒྱུད་ལུང་དང་༔ གྲུབ་མཐའ་ངན་པ་ལ་སོགས་སྟོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་
ཞིག་སྟེ༔ ཕྱིས་ཀྱི་ཉམས་མྱོང་གསར་པ་གཅིག་འཆར་བ་ཡིན་ནོ་ཡིད་ཆེས་སྐྱེའོ༔ དེ་ནས་བར་དེར་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་དབང་བསྐུར༔ ཚོགས་འཁོར་བསྐོར༔ བཀའ་སྲུང་
བསྐུལ་ལ་སྐུ་གསུམ་གྱི་ངོ་སྤྲོད་གདབ༔ སྙིང་ནང་ན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བཞུགས་པ་གཞིའི་ཆོས་སྐུ་ལ་ངོ་སྤྲོད༔ ཆོས་སྐུ་ཤེལ་ལ་ངོ་སྤྲོད༔ དེ་ལའང་འབྲུལ་གྲོལ་གཉིས་
དང་༔ རྐྱེན་དང་ཕྲད་མ་ཕྲད་ལ་སོགས་དཔེ་ཡིས་ངོ་སྤྲོད༔ ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཆོས་སྐུ༔ རང་བཞིན་གསལ་བ་ལོངས་སྐུ༔ དཀར་ཁྲུག་ཁྲུག་པ་སྤྲུལ་སྐུའོ༔ ལོངས་སྐུ་འདྲ་
འབབ་ལ་ངོ་སྤྲོད་པ་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་བཏང་བསྟན༔ སྤྲུལ་སྐུ་ཉི་མ་ལ་ངོ་སྤྲོད་ཞིང་ཁམས་དབྱེར་མེད་ཐག་བཅད་དོ༔ མན་ངག་ནི་བཀོལ་བ་ལྟར་བགྱིས་སོ༔

ང ཀྱེར་ རྩ་རྒྱུད་ བཤད་ ༡

ཨོྃ༔ ༔སཱ་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དེ་ནི་དབང་པོ་ཡང་རབ་རྣམས་ལ་ཐོད་རྒལ་གྱི་རིམ་པ་མངོན་སུམ་དུ་བསྟན་པ་ནི༔ གོང་ན་མེད་པའི་དབང་བསྐུར་ལ༔
ཚོགས་བརྒྱ་རྩུས་མཁའ་འགྲོ་མཆོད་ལ༔ ཞག་གཅིག་ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་དགུ་སྤྲུགས་སུ་བཏང་སྟེ༔ ལུས་ཕྱིའི་བྱ་བ་སོ་ནམ་རྣམས་དུས་བཞི༔ ནང་གི་བྱ་བ་ཕྱག་སྐོར་བ༔
གསང་བའི་འཁྲུལ་འཁོར་ཕྱག་བརྒྱ༔ ངག་གི་ཕྱིའི་འཁྲུལ་གཏམ༔ ནང་གི་ཆོས་སྤྱོད་ཁ་འདོན༔ གསང་བའི་སྔགས༔ སེམས་ཕྱིའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་འཁྲུལ་རྟོག༔ ནང་
གི་ལྷ་སྒོམ༔ གསང་བའི་རྣམ་རྟོག་ཕྲ་མོ༔ དེའི་མཐོངས་ཁ༔ ལུས་གནད་གསུམ་བསྟན་ལ༔ ཉམས་སུ་བླང་དུ་གཞུག་ཅིང་མཐོང་བ་དྲིའོ༔ ངག་ནི་ཉི་མ་རེ་བས་
གཏམ་ཇེ་ཉུང་དུ་བཏང་སྟེ༔ ཐམ་ལག་པའི་བརྡའ་ཙམ་ཡང་མི་བྱའོ༔ རླུང་ནི་ཤིན་ཏུ་དལ་བ་ཕྱིར་འདུར་བ་ཕྱིར་འཐེན་ལ༔ ཕྱིའི་དབྱིངས་རྒྱེན་དང་བྲལ་བ་ལ་ཅི་མཐོང་ལྟར་

673 Sung-rab Gyun-pel Khang

གཞུག༔ དེ་ཡང་གསུམ་སྤྲུགས་ཀྱིས་གཟེར་བཏབ་སྟེ༔ ཕྱིའི་ནམ་མཁའ་བར་སྣང་དྭངས་སེང་བ་འདི་འོ༔ ནང་གི་སྙིང་དང་མིག་དང་འབྲེལ་བའི་བར་ན་རྩ་དར་དཀར་གྱི་
སྐུད་པ་ཙམ་འཛམ་པ་མཉེན་པ༔ འཁྲིལ་བ༔ ཁྲག་དང་ཆུ་སེར་གྱིས་མ་འགགས་པ༔ སྟོང་པ་དྭངས་སེང་བ་དེ་ལམ་འབྱུང་བའོ༔ གསང་བའི་ནམ་མཁའ་ནི༔ སྙིང་
མཆོང་གུར་སྨུག་པོའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ན༔ རྩ་ཀྲྱ་མཚོ་གསེར་གྱི་ཉི་མ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ༔ ཆོས་སྐུ་ཡེ་ཤེས་ལྔ་ལྡན་དུ་བཞུགས་པའི་གནས་དྭངས་སེང་བ་འདི་འོ༔ དེ་ལྟར་
བཞུགས་པའི་རང་མདངས་ནི༔ ནམ་མཁའ་ན་ཕར་ལམ་འབྱུང་སྟེ༔ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཆར་སྒོ་མིག་གཉིས་ན་ཟང་ཐལ་དུ་ཤར་བས༔ ཕྱིའི་ནམ་མཁའ་ལ་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཤར་
བའོ༔ དེའི་གནད་ཀྱིས་རིག་པ་མཐོང་བ་བྱ་བ༔ མངོན་སུམ་རང་ཐོག་ཏུ་དབབ་དགོས་ཏེ༔ སྒོའི་གནད་ཡུལ་དང་༔ རིག་པ་དང་གསུམ་མོ༔ སྒོ་ཡིས་གནད་མཐོང་

ༀ༔ ༔བར་བྱེད༔ ཡུལ་གྱི་གནད་ཀྱིས་མིག་འགྱུར་བར་བྱེད༔ རླུང་གི་གནད་ཀྱིས་རྟགས་ཚད་ལ་ཕེབས་པར་བྱེད་དོ༔ སྒོ་སོ་པ་དང་འདྲ༔ ཡུལ་
མགྲོན་པོ་དང་འདྲ༔ རླུང་ཐག་པ་འདྲའོ༔ དེ་ཡང་ཡུལ་མེད་ན་གཞི་མེད༔ སྒོ་མེད་ན་ལམ་གཏོར༔ རླུང་རིག་མེད་ན་ཤེས་རིག་ལམ་དུ་མི་འཚོར༔ དེ་ལྟར་ན་གསུམ་
རིག་གོ༔ དེ་ཡང་སྒོ་ནི༔ སྙིང་དང་དུང་ཁང་ན༔ རིག་པ་ཀ་དག་འོད་གསལ་སྙིང་པོ་ལྷུ་ལྷུན་རིག་པ་གདོད་མའི་མགོན་པོ་འོད་མི་འགྱུར་བ༔ ངོ་བོ་ཀ་དག་ལ༔ རང་
བཞིན་ལྷུན་གྲུབ༔ ཐུགས་རྗེ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པ་དེ་བུམ་པ་ནང་གི་མར་མེ་བཞིན༔ གནས་པ་ཤ་ཁྲག་གིས་བཏུམས་ཀྱང་མ་འཐུམས་པར༔ མིག་གཉིས་ཀྱི་དཀར་
ཁྲུང་ལ༔ རང་རིག་གི་མདངས་ཕྱིར་གསལ་བའོ༔ ཡུལ་གྱི་གནད་ནི་ལུས་གནད་ཀྱིས་རིག་པ་མིག་ལ་བཙུག་སྟེ༔ ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་རྒྱེན་དང་བྲལ་བ་ལ་གཏད་པས༔

ཀུན་བཟང་དགོངས་པ་ཟང་ཐལ

ཡུལ་སྟོང་པ་ལ་རིག་པ་འཆར་རོ༔ ཀླུང་རིག་ལ་གཉིས་ཏེ༔ ཀླུང་རབ་ཏུ་དལ་བས་ནང་དུ་བཟུང་ཕྱིར་འཕང་༔ བར་དུ་གནས་པའོ༔ རིག་པའི་གནད༔ དབྱིབས་འཇའ་
འོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཆེན་ནང་དུ༔ ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྒྲོན་མ་མཐིང་གི་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་གཡོ་འགྱུལ་མེད་པ་གཅིག་འབྱུང་༔ དེའི་སྟེང་དུ་རིག་པ་ཉིད་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཉིད་བཙོན་དུ་བཟུང་
བའོ༔ དེ་ལྟ་བུ་གསུམ་སྦྲུགས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་མཐོང་བ་དེ་གདོད་མའི་སངས་རྒྱས་དང་ཞལ་མཇལ་བ་ཞེས་བྱའོ༔ དེ་མཐོང་བ་ལ་དགག་སྒྲུབ་ཀྱིས་མི་བསླད༔ ཡེ་གདོད་
མ་ནས་རང་བཞིན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་རྣམ་པར་དག་པ༔ ངོ་བོ་སྟོང་པའི་རང་གཟུགས་སུ་སངས་སོ༔ རང་བཞིན་གསལ་བ་བྲེང་ངེ་༔ འབྲས་བུ་ཡེ་ཐོག་ཏུ་རྗེན་ནེ༔
ཐུགས་རྗེ་འགགས་མེད་དུ་རྗེན་ནེ་ཤོག་ཅིག༔ སྤྲོས་རྟོག་བློས་བསྐྱུར་ལ་རང་གར་ཡན་དུ་ཆུག་ཅིག༔ ཆུ་རྙོགས་དྭངས་པ་ལྟར་རྐྱེན་གྱིས་མ་བསླད་པའི་ཀློང་དུ་གཏད་མེད་དུ་

ཤ སྙིང་ ཉི་ཟླ་ཁ་སྦྱོར་ གཏེར་ ༥

ༀ༔ ༔ཞོག་ཅིག༔ ཅེས་ཉམས་སུ་བླང་དུ་གཞུག༔ དེ་ལ་སྣང་བ་བཞིའི་དུས་བཞི་རིམ་གྱིས་འཆར་ཚུལ་ནི༔ དང་པོ་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་སྣང་བ་
རིག་པ་མཐོང་བའི་དུས་ནི༔ རིག་པ་ལུ་གུ་རྒྱུད་འགྱུལ་བ་དང་འཁྲིག་པ་དང༔ གསལ་བ་དང༔ འཚེར་བ་དང༔ དྭངས་པ་དང༔ དཀར་ཐྲོ་ཐྲོ་དང༔ ཡང་ཡོང་
དང༔ བན་བུན་དང་བྱུང་བ་ནི་མཐོང་བའི་རྟགས་སོ༔ དེའི་ཚེ་དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་བྲུ་བ༔ རྒྱ་ཆེ་བ་རྒྱ་ཡོར་ཁ་བུབ་པ་འདྲ་བའི་ནང་དུ༔ གཉིས་སྦྲེལ་ལམ༔ གསུམ་
སྦྲེལ༔ རྨ་བྱའི་མདོངས་འདྲ་བ་འོང་༔ དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན༔ ཐིག་ལེ་མཐིང་གི་གཞུ་འམ༔ ཟར་མའི་མེ་ཏོག་འདྲ་བ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་གནས་པ་ཞིག་མཐོང་སྟེ༔ ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་གསུམ་ཆ་ལ་དབང་ཐོབ༔ དེས་སྤྲུལ་སྐུའི་སྣང་བ་ངོས་ཟིན་ནོ༔ འདིའི་དུས་སུ་ལུས་དལ་བས་རྩ་དལ༔ རྩ་དལ་བས་རླུང་དལ༔ རླུང་དལ་བས་མིག་

དཔལ༔ མིག་དཔལ་བས་རིག་པ་དཔལ་ཏེ༔ རིག་པ་བཙོན་དུ་འཛིན་པའི་ལྕགས་ཀྱུ་ཞེས་བྱའོ༔ འདིའི་དུས་སུ་མཚན་སྣང་ལ་མེ་ཏོག་དང་༔ ཟ་འུག་དང་༔ དཀར་ཕྲོམ་དང་༔ དམར་ལམ་ལམ་པ་དང་༔ དུ་བ་ལྟ་བུ་དང་༔ ཉི་མ་ཤར་ཙམ་གྱི་མདངས་འཆར་བ་ནི་མཚན་སྣང་གི་རྟགས་སོ༔ ཤེས་ཉམས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བདེ་བ་དང་ལྡན་པ་དང་༔ འཇིག་རྟེན་འདི་ལ་མངོན་ཞེན་ཆུང་བ་དང་༔ སྣང་བ་བདེན་མེད་དུ་གྲུབ་པ་འཆར་རོ༔ མཐར་ཕྱིན་པའི་རྟགས་དང་ཚད་ནི༔ ལུས་བཞུགས་སྟངས་ལས་འགྱུལ་མི་ཚུགས་པ་རུས་སྦལ་འཕར་གཞོང་དུ་བཙུག་པ་ལྟ་བུ་དང་༔ ངག་སྨྲ་མི་ནུས་པ་ལྐུགས་ལྟ་བུ་དང་༔ སེམས་གཞན་དུ་འཕྲོས་ཀྱང་རང་ལོག་པ་བྱ་རྔོ་ལ་ཟིན་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་ངོ་༔ རྨི་ལམ་ཐམས་ཅད་མངོན་ཤེས་སུ་ཐོལ་ཐོལ་བ་འབྱུང་ངོ་༔ དེ་ལ་ཟླ་བ་གསུམ་དུ་མ་ཡེངས་པར་ཉམས་སུ་བླང་བའོ༔ འདིའི་དུས་སུ་ཚེའི་དུས་བྱས་ན་སྐྱེ་བ

ཨོཾ༔ ༔གཞན་མི་བརྒྱུད༔ རང་བཞིན་སྤྲུལ་པ་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་སུ་སངས་རྒྱའོ༔ ཡང་ན་ཆོས་ལྡན་གྱི་བུ་ཚར་སྐྱེས་ཏེ༔ ལོ་བཅུ་གསུམ་མམ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་
ལ་འདི་དང་ཕྲད་ནས་ཡང་དག་པར་སངས་རྒྱའོ༔ ད་རུང་ཉམས་སུ་བླངས་པས༔ ཉམས་སྣང་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་རྟགས་འབྱུང་སྟེ༔ ཉམས་ལ་གཉིས་ཡོད༔ སྣང་
ཉམས་དང་ཤེས་ཉམས་སོ༔ སྣང་བ་ནི་ཐིག་ལེ་ལས་ལུས་འོད་གསལ་དུ་གྲོལ་བའི་བར་ལའོ༔ ཤེས་ཉམས་ནི་འདི་ཕྱིའི་ལེགས་ཉེས་རྣམས་སོ༔ འདིར་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བ་
བཞིན་དུ༔ ཤེས་ཉམས་གཙོར་མི་འདོན་འགྱུར་འགྲོ་ངེས་བཟུང་མེད་པའོ༔ སྣང་བ་འདི་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་བ་འདི་མི་བསླུ་བར་འཆར་བས༔ སྣང་བའི་ཉམས་འདི་གལ་
ཆེའོ༔ དེའི་དུས་སུ་ཤེས་ཉམས་འཁྲུལ་སྣང་དག་སྟེ༔ དག་པའི་སྣང་བ་འཆར་རོ༔ སྣང་ཉམས་འོད་ལྔའི་སྣང་བ་རྩིབས་ཤར་དང་༔ གྱེན་འགྲེང་དང་༔ མདུང་རྩེའི་

ཇོར་སྙིང་རྫོགས་ཆེན་པ་རྒྱུད་གླིང་ཡངས

རྣམ་པ་དང་༔ འོད་ཟེར་དྲུམ་བུ་དང་༔ ཟ་འུག་རིས་དང་༔ མིག་ཚག་རིས་དང་༔ ཐིག་ལེ་གཉིས་དང་༔ གསུམ་སྤྲེལ་དང་༔ ལྔ་སྤྲེལ་དང་༔ འོད་ཡུལ་གྲུ་ཚམ་པ
དང་༔ ལྷུགས་ཚགས་ལྟ་བུ་དང་༔ ཐིག་ལེ་རྨ་བྱའི་མདོངས་ལྟ་བུ་དེ་རེས་འཕེལ་བ་དང་༔ རེས་སྨིན་མཚམས་སུ་ནར་ལྟ་བུ་འགྱུར་བ་དང་༔ གཟེར་ཚགས་ལྟ་བུ་དང་༔
ཤིང་ལོ་རིས་དང་༔ ཉ་མིག་རིས་དང་༔ རྡོ་རྗེ་དང་༔ རིན་ཆེན༔ པདྨ༔ རྒྱ་གྲམ༔ འཁོར་ལོ་རིས་དང་༔ ཟ་འུག་རིས་འཆར་རོ༔ ད་རུང་ཉམས་སུ་བླངས་པས༔
སྨིན་པ་ལ་ཉེ་བའི་རྟགས་སུ༔ ཐིག་ལེ་ཁམ་ཕོར་ཙམ་དང་༔ འོད་སྐོར་སྦྲ་ཕུག་ཙམ་དང་༔ གླིང་བཞི་རིས་དང་༔ ཐིག་ལེ་མུ་ཁྱུད་ལྔ་ལྡན་གྱི་ནང་དུ༔ ཕྱེད་སྐུ་དང་༔
སྐུ་རྐྱང་ལ་སོགས་པ་འཆར་རོ༔ མཚན་མོ་འོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་༔ འཇའི་གུར་ཁང་ནང་རིག་པའི་སྐུ་རྐྱང་དང་༔ ཡུལ་གྲུ་ན་ཅི་བྱེད་གསལ་བ་དང་༔ སེམས་པོ་གཟུགས་ཅན

ཨོཾ༔ ༔ཀྱཻ་སྣང་བ་འགགས་མི་ནུས་པར་འཆར་རོ༔ འདིའི་མདངས་ཕྱིར་རྫོགས་ཏེ༔ སྤྲུལ་མའི་ཟླ་གྲངས༔ ཐེམས་དུས་རྩ་རན་པ་ལྟར༔ ཡེ་ཤེས་རང་རྩལ་རྫོགས་པས་འཁོར་བར་ལྡོག་མི་སྲིད་པའི་རྟགས༔ ཤེས་ཉམས་ལའང་༔ གང་ལའང་འཛིན་ཆགས་མེད༔ ཤེས་པ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་༔ ཤེས་པ་དང་གིས་དལ་བ་དང་༔ རིག་པ་མི་འགྱུར་བ་དང་༔ འཁྲུལ་པ་ཡིད་ལ་མི་འཆར་བ་དང་༔ ཤེས་པ་འཛིན་པ་མེད་པར་གྲོལ་བ་དང་༔ འབྱུང་བཞིའི་གནོད་པས་མི་ཚུགས་ཤིང་༔ ལུས་ལ་སྲོག་ཆགས་གཉེར་མ་མེད་པ་དང་༔ ཟས་སྐོམ་མི་དྲན་ཅིང་༔ ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་བ་ལ་སོགས་འབྱུང་ངོ་༔ ལུས་ཀྱི་རྟགས་ངོ་ཚ་དང་བྲལ༔ སྐྱེས་བུ་ནད་ཀྱིས་ཐེབ་པ་འདྲ༔ དགག་ལ་ཟུངས་མེད་ཀླུང་ཆེན་ཆང་གིས་ར་རོ་བ་ལྟ་བུ་དང་༔ སེམས་སྐྱེས་བུ་རྩེ་སྨུག་གིས་ཐེབ་ན་མི་འཆི་མི་སྲིད་པ་ལྟར༔ ཕྱིར་མི་ལྡོག་ངོ་ཤེས་པའོ༔ ཚད་

རྫོར་གླིང་རྫོགས་ཆེན་ཕ་རྒྱུད་སྐོར་ཡངས

ཉི་ཕྱི་སྣང་བ་འོད་པས་རྐྱེན་ངན་གྲོགས་སུ་འཆར༔ ནང་སྒྱུ་ལུས་འོད་པས་འཁྲུལ་པའི་བྱ་བ་དང་བྲལ༔ གསང་བ་རླུང་སེམས་འོད་པས་རྣམ་རྟོག་སྐྱེ་མི་སྲིད་དོ༔ འདིའི་དུས་སུ་རྨི་ལམ་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ་ཐིམ་འཆར་རོ༔ འདི་ལ་ཟླ་བ་གཉིས་ཉམས་སུ་བླང་བའོ༔ འདི་དུས་ཚེའི་དུས་བྱས་ན་ཆོས་ཉིད་བར་དོར་མ་པང་དུ་བུ་ཞུགས་པ་ལྟར་སངས་རྒྱ་བའོ༔ ད་རུང་ཉམས་སུ་བླངས་པས༔ རིག་པ་ཚད་ལ་ཕེབས་པའི་རྟགས་ནི༔ ཐིག་ལེ་ལྔ་ལྡན་དང༔ བཅུ་ལྡན་དང༔ རེ་རེའི་ནང་དུ་ཉི་ཤུ་རྩ་རེ་དང༔ དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་རིག་པ་སྐུ་རུ་སྨིན་ཏེ༔ རིགས་ལྔ་དང༔ སེམས་དཔའ་དང༔ སེམས་མར་འཆར༔ ད་རུང་ཉམས་སུ་བླངས་པས༔ ཞི་ཁྲོའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས་ནས༔ གང་བལྟས་བལྟས་སྐུ༔ རང་ལུས་ལའང་གྲིབ་མ་མེད་པར་ཟང་ཐལ་བ་དང༔ སྐུ་དང་ཞིང་ཁམས་རྒྱལ་རྫོགས་པའོ༔ འདིའི་དུས་སུ་ཉམས་སུམ་བླངས་ཀྱང༔ འཁོར

ཨོཾ༔ ༔བར་སྐྱེ་མི་སྲིད་ཅིང་༔ སྐུ་གསུམ་གྱིས་དོན་མི་འགྲུབ་མི་སྲིད་དོ༔ ལུས་ཀྱི་རྟགས་སླང་ཆེན་འདམ་དུ་ཚུད་པ་ལྟ་བུ་དང་༔ ངག་འགྲུལ་འབུམ་གྱི་

ཕྲུ་གུ་ལྟ་བུ་དང་༔ སེམས་རྣམ་རྟོག་དང་བྲལ་སྐྱེས་བུ་རིམས་ནད་བྱུང་བ་བཞིན་དུ་འགྱུར༔ མཚན་མོ་འོད་གསལ་འཁྲུངས་པས༔ རི་ཁང་ཁྱིམ་ལ་ཐོགས་ཆགས་མེད་པར་

ཟང་ཐལ་དུ་འགྲོ་བ་འབྱུང་ངོ་༔ ཚད་ནི་རྨི་ལམ་ཚད་ཡེ་ཤེས་སུ་རང་གྲོལ་འབྲུལ་པ་ཡུལ་དག་པའོ༔ འདིའི་དུས་སུ་ཚེའི་དུས་བྱས་འཆི་ཁར་འོད་གསལ་དུ་གྲོལ་ཏེ་མངོན་

སངས་རྒྱས་སོ༔ དེ་ཡང་འོད་དང་༔ སྒྲ་དང་༔ དུང་དང་༔ རིང་བསྲེལ་དང་༔ ས་གཡོ་བ་ལ་སོགས་སོ༔ སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཕྱག

བྱེད་པ་དང་༔ འོད་དང་འཇའ་ཚོན་ཤར་བ་དང་༔ མེ་ཏོག་གི་ཆར་འབབ་པ་དང་༔ ཤ་རི་རམ་དང་༔ བ་རི་རམ་དང་༔ ཉ་རི་རམ་དང་༔ ལྷ་ལྷན་དུང་དང་༔ ཡི་གེ

དང་༔ ཞི་ཁྲོའི་སྐུ་དང་༔ ནམ་མཁའ་དྭངས་པ་ལ་སོགས་འབྱུང་ངོ་༔ དེ་ནི་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་པའི་རྟགས་སོ༔ དེའི་དུས་སུ་ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྒྲོན་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནང་
ནས༔ ཞི་ཁྲོའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས་པར་འཆར་རོ༔ ཉམས་གོང་མ་འཕེལ་ནས༔ ཐྱ་བ་གཉིས་ཉམས་སུ་བླངས་ནས༔ རིག་པ་ཚད་ལ་ཕེབས་པ་ཡིན༔ དཔུང་ཐྱ་བ
གསུམ་ཉམས་སུ་བླངས་པས་ཆོས་རྣམས་ཟད་པའི་རྟགས་འཆར༔ དེ་ཡང་སྣང་གྲི་སྐུ་དང་༔ ཐིག་ལེ་དེ་རྣམས་ཀྱང་རང་དག་སྟེ༔ གཟུང་བ་དང་༔ འཛིན་པ་དང་༔
ཞེན་པ་ཐམས་ཅད་རང་དག་པ་ཉིད་དང་༔ ས་ལམ་ཀུན་དུས་གཅིག་ཏུ་ཆོད་དེ༔ ལུས་འཇའ་འོད༔ ངག་བྲག་ཆ༔ སེམས་སྤྲོས་མེད་དུ་གནས་པའོ༔ འདིའི་དུས་སུ་སྐྱེ
བ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པས༔ འཕོ་བའི་སྐུ་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞེས་ནས་གང་ཟག་གསུམ་སྟོང་གྲོལ་ནུས་སོ༔ འཇུག་པ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་སྟེ༔ རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཤ་རྣམས་ནི་འོད་

ཨོཾ༔ ༔སེར་པོར་ཡལ༔ ཁྲག་དཀར་པོ་ཡལ༔ རྡོད་འོད་དམར་པོར་ཡལ༔ དབུགས་ལྷང་ཁྲུར་ཡལ༔ སེམས་སྐྱེ་མེད་དུ་རང་ཡལ་ཟག་བཅས་ཕུང་པོ་
མི་སྣང་སྟེ༔ ནམ་མཁའ་མཐས་ཁྱབ་ཚད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་གཉིས་མེད་ཉག་གཅིག་ཏུ་སངས་རྒྱས་སོ༔ རླུང་ལ་དབང་ཐོབ་པས་འབྱུང་བ་ལྔ་ལ་དབང་བསྒྱུར་
ནུས༔ སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་པས༔ སྐུ་ལྔ༔ གསུང་ལྔ༔ ཐུགས་ལྔ༔ ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་ལྔ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་དོ༔ སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའོ༔ དེའི་དུས་སེམས་
ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བར་འདོད་ན༔ སྣང་བ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ལུས་འོད་ནང་དུ་འཆར་ཏེ༔ འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་ལག་སོར་བཀྲམ་པས་མི་མངོན་པའི་དུས་ན༔ དེ་ལ་སྣང་བ་གཏད་
ཅིང་བཞག་ན༔ སྣང་བ་རྩུར་ལོག་སྟེ༔ སྤྲར་འཕོ་བ་ཆེན་པོའི་སྐུ་བླངས་ཏེ༔ ལོ་ཀ་རུ་འཕོ་བ་ཆེན་པོའི་སྐུ་ཐོབ་སྟེ༔ སྐྱེ་འཆི་མེད་པ་རྡོ་རྗེ་ལྷ་བུའི་ལུས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ༔

ལས་ལ་བཟང་ངན་མེད༔ དབང་པོ་ལ་རྣོ་བརྟུལ་མེད༔ ངོ་བོ་ཀ་དག་གི་སྣང་བ་ལ་ཧེ་ཐིམ་ཧེ་ཐིམ་སྒྱུར་ཏེ༔ ལུས་ཀྱང་རེས་སྣང་རེས་མི་སྣང་བ་ཙམ་དུ་སྒྱུར་ལ༔ དེ་ཡང་
རང་དག་སྐྱེ་ཟག་བཅས་ཕུང་པོ་མི་སྣང་བར་རང་དེངས་སུ་འགྲོ་བའོ༔ དེ་དཔེར་ན་འཇའ་ཚོན་ནམ་མཁར་ཡལ་བ་ལྟ་བུར་སྒྱུར་ཏེ༔ སྐུ་གཉིས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པའོ༔
བསྡུས་ན༔ ཆོས་རྣམས་ཟད་པ་ཞེས་པ་ནི༔ དང་པོའི་གཤིས་ལུགས༔ དང་པོའི་ཞུགས་ཚུལ་ཅི་ཡང་མ་ཡོག་པ་དེའི་ཟད་པ་ནི༔ ཚིག་ཐ་སྙད་གྲུབ་མཐའི་ཞེན་པ་ཟད་དེ་ཅི་
ཡང་གྲུབ་པ་མེད་པའོ༔ སྣང་བ་ནི་རིག་པ་གཙེར་བུ་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་ནམ་མཁའ་ལ༔ ཐུགས་རྗེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཛད་པ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་སྣང་བའོ༔ དེ་ནས་གྲོལ་ལམ
བཞི་ནི༔ ཐོག་མའི་གཞི་ཀ་དག་ལྷུན་གྲུབ་གཉིས་ཡིན་ཏེ༔ ལམ་རྣམ་པ་བཞིའི་འཆར་ཚུལ་ཉམས་སུ་བླངས་པས་རྫོགས་ནས་འབྲས་བུ་གྲོལ་བཞི་ལ་གསུམ་སྟེ༔ ངོ་བོ་ཀ

ཨོཾ༔ ༔ནས་དག་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ༔ རང་བཞིན་ཀ་ནས་དག་ནས་ལོངས་སྐུའོ༔ ཐུགས་རྗེ་ཀ་ནས་དག་པས་སྤྲུལ་པའི་སྐུའོ༔ རང་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་སྣང་བ་ཉིད༔ སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་ཤར་ཡང་༔ གང་ལའང་མི་གནས་པར་ལུས་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་པ་དེའི་ངང་ལས་ལུས་ཐིམ་ཞིང་གྲོལ་ཏེ༔ རེ་དོགས་དང་བྲལ་བའི་གདེང་ཐོབ་ནས༔ ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་གྱིས༔ སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལྷུན་གྲུབ་རྩོལ་བྲལ་དུ་བྱེད་པའོ༔ འདི་ནི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་འབྲས་བུ་ལ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན༔ ངོ་བོ་བཅོས་བསླད་དང་བྲལ་བ་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མ་མ་བཅོས་རང་གི་ཆོས་སྐུ༔ རྒྱུད་ཞགས་ཆུའི་སྒྲོན་མ་ལས་ཐོན་ཏེ༔ དབྱིངས་རྣམ་དག་གི་སྒྲོན་མའི་ནང་ནས༔ ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྒྲོན་མ་རང་གསལ་བ༔ རིག་པ་རང་འོད་དང་བཅས་པ༔

རང་སལ་ལེ་བ་འདི་ལོངས་སྐུ་ལམ་དུ་ཁྱེར་བ༔ དེ་གཉིས་དབྱེ་བ་མེད་ཅིང་༔ སྣང་ཉམས་ཞེས་ཉམས་གོང་འཕེལ་དང་བཅས་པ་སྤྲུལ་སྐུ་ལམ་དུ་ཁྱེར་བའོ༔ ཐེག་པ་ཐུན་
མོང་བ་རྣམས་འབྲས་བུ་སྐུ་གསུམ་ཕྱིས་ཐོབ་ཏུ་རེ་བ་ལས་ཁྱད་དུ་ཕྱེ་བ་ཡིན༔ དུས་བཞི་འཛམ་སྣང་བ་བཞི་མཐར་ཕྱིན་པ་ལས་ལམ་དང་སྦྱར་ན༔ རྫོགས་ཆེན་བླ་མེད་སྒྲོག
རྒྱུད་ལེའུ་བདུན་ཅུ་པ་ལས༔ ས་ཞེས་གྲུད་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན༔ བདེན་པ་མཐོང་བའི་གང་ཟག་ལ༔ ས་རྣམས་རྫོགས་ཏེ༔ ངོ་སྤྲོད་བསྟན་པའི་གང་ཟག་དེ༔ དང་པོ་
བདེན་པ་མཐོང་བའི་དུས་ན་དེ་ལ་དགའ་སྤྲོ་སྐྱེད་དེ༔ ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བའོ༔ དེའི་དུས་སུ་འོད་སྐུ་ཐིག་ལེ་མཐོང་ཆེ༔ རང་མདངས་རང་རིག་ཏུ་ཐག་ཆོད་ཅིང་ཡིད་
དཔྱོད་ཀྱི་དྲི་མ་མེད་པས༔ དྲི་མ་མེད་པའི་ས་ནོན་པའོ༔ དེ་ལ་གོམས་ཤིང་འོད་སྣང་གོང་དུ་མཆེད་པས༔ ས་གསུམ་པ་འོད་འབྱེད་པ་ནོན༔ དེ་ལ་གོམས་ནས་ཐིག་ལེ་

ༀ༔ ༔སྟོང་སྒྲོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཤིང་༔ དབྱིངས་རྒྱ་ཆེར་སོང་བས་བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བའི་ས་ནོན་པའོ༔ དེ་ནས་དེའི་དུས་སུ་དབྱིངས་རིག་དབྱེར་
མེད་པ་གོམས་པ་ཉོན་མོངས་པ་དག༔ ཡེ་ཤེས་མཐོང་བས་ལྔ་པ་སྦྱང་དཀའ་བའི་ས་ནོན༔ དེ་ནས་གོམས་པས་མཐར་ཕྱིན་ཏེ༔ འཕྲུལ་པ་དང་རིང་དུ་སོང་བས་དྲུག་པ་རིང་
དུ་སོང་བའི་ས་ནོན་པའོ༔ དེ་ནས་འོད་དང་ཐིག་ལེའི་ནང་དུ་རིག་སྐུ་མཐོང་ནས་སྐུ་རྣམས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའོ༔ འབྱུང་བཞིའི་གནོད་པ་དང་བྲལ་བས༔ བདུན་པ་
མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ས་ནོན་པའོ༔ དེ་ནས་དེའི་ངང་ལས་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པ་ནི༔ བརྒྱད་པ་ལེགས་པའི་བློ་གྲོས་ས་ནོན་པའོ༔ དེ་ནས་དེའི་ངང་ལས་སྐྱེ་འཇུག་ལ་དབང་ཐོབ
ཅིང་འཁོར་བར་ལྡོག་མི་སྲིད་པས༔ དགུ་པ་ལེགས་པའི་བློ་གྲོས་ས་ནོན་པའོ༔ དེའི་དུས་སུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མི་གཡོ་བར་ཁྲིགས་ཆོད་ཐོད་རྒལ་དབྱེར་མེད་པས་མི་

Sung-rab Gyun-pel Khang

ཇོར་སྤྱིང་རྫོགས་ཆེན་པ་རྒྱུད་ཀློང་ཡངས

གཡོ་བའི་ས་ནོན་པའོ༔ དེའི་དུས་སུ་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཞི་ཁྲོའི་སྐུ་འོད་དུ་སྣང་ཞིང་༔ འོད་དུ་འཁྲིགས་པས་བཅུ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྲིན་ནོ༔ འཁྲུལ་སྣང་རང་འགགས་ནས༔
ཚོམ་བུའི་སྣང་བ་ཤར་བ་ནི༔ བཅུ་གཅིག་པ་ཀུན་ཏུ་འོད་ཀྱིས་ནོན་པའོ༔ དེ་ནས་སྣང་བ་དེ་ལམ་ཞེན་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་དག་པས༔ མ་ཆགས་པདྨ་ཅན་གྱིས
ནོན་པའོ༔ རང་གི་ཐུགས་ཁ་ནས་ཟེར་ཐག་ཏུ་ཤར༔ ནམ་མཁའི་མཐོང་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱི་ཚོམ་བུ་ལྔ་འཁོར་ལོའི་ཚུལ་དུ་གནས་པ་ནི༔ བཅུ་གསུམ་པ་ཡི་གེ་འཁོར་ལོ་
ཚོགས་ཆེན་གྱིས་ནོན་པའོ༔ ལུས་འཇའ་འོད་དུ་གྲོལ་ཞིང་༔ ཞི་ཁྲོའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས༔ སྣང་ཉམས་ཤེས་ཉམས་ཚད་ལ་ཕེབས༔ སྐྱེ་འཇུག་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པ་ནི་
བཅོ་ལྔ་པ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ས་ནོན་པའོ༔ ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་རང་སྣང་ཡིན༔ འཁྲུལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་སུ་ཟད༔ ཡང་དག་པར་སངས་རྒྱས་པ་ནི་བཅུ་

ཀ གཏེར་ ཨོ་རྒྱན་ ཕྱག་ ༡

ཨོཾ༔ ༔དྲུག་པ་ཡེ་ཤེས་བླ་མའི་ས་གནོན་པའོ༔ ཞེས་གསུངས་ཤིང་༔ ...གོང་དུ་སའི་རིམ་པ་བགྲང་ཚུལ་གོང་འོག་ནོར་བ་ལྟར་སྣང་ཡང་གཏེར་གཞུང་གི་དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་རྟོགས་པར་དཀའ་བས་
བཟོ་བཅོས་མེད་པར་རང་འཇགས་སུ་བཞག་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཕྱིས་སུ་མ་དཔེ་གཞན་འབྱོར་ན་བསྡུར་རེ་དང་དེ་མིན་བློ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་དཔྱད་པར་ཞུ། རྩོལ་བ་རབ་ནི་ལོ་གཅིག་གམ་གཉིས་ཀྱིས་ཕུང་པོ་ལྷག་མེད་དུ་ཡལ་བའི་
གདམས་པ་འོད་གསལ་རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོའི་ཡང་ཟབ་ཁྱད་ཆོས་ཡིན༔ དེ་ཡང་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་དུས་སམ༔ ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་ཚེ༔ སྤྲུལ་སྐུ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན༔
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན༔ སྣང་ཉམས་ཤེས་ཉམས་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ༔ རིག་པ་ཚད་ཕེབས་ཀྱི་ཚེ༔ ཞི་ཁྲོའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས་པས་ལོངས་སྐུ་ལམ་དུ་བྱེད༔ ཆོས་ཟད་བློ་ཟད་
ཀྱི་ཚེ་ཆོས་སྐུ་མངོན་དུ་གྱུར་པའོ༔ ཡང་ཉམས་ལེན་སྐད་ཅིག་མའི་ཚེ༔ རིག་པ་བཅོས་བསླད་དང་བྲལ་བའི་མི་གཡོ་བས་ཆོས་སྐུ༔ དབྱིངས་ཀྱི་ནང་ནས་ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་

སྒྲོན་མ༔ རིག་པ་ལུ་གུ་རྒྱུད་དབྱེར་མེད་མི་འགྱུར་བར་འོད་སྣང་རྒྱས་པས་ལོངས་སྐུ་འོ༔ དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པས་སྤྲུལ་སྐུ་འོ༔ སྐུ་གསུམ་ལམ་དུ་བྱེད་ཅིང་འབྲས་བུ་
མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནི༔ ཨུ་རྒྱན་པདྨའི་ཁྲིད་ཆོས་སོ༔ སྙིང་ཐིག་གི་དོན་ཐམས་ཅད་སྒྲོན་མ་བཞིར་འདུས་ཏེ༔ ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མ་ཧི་ལྷ་ཧི་སྐྱེད་མཁྱེན་པས་ངོ་བོ་ཀ་
དག་གི་ཡེ་ཤེས་སོ༔ དེ་ལས་མ་ཡེངས་པའི་ངང་ལས་རིག་པ་མིག་ལས་འཆར་བས་རྒྱང་ཞགས་ཆུའི་སྒྲོན་མའོ༔ དེའི་མདངས་འོད་ཁྲིམ་གཅིག་གི་ནང་ན་སྣ་ཚོགས་སྣང་བ་
དབྱིངས་རྣམ་དག་གི་སྒྲོན་མ༔ དེའི་ནང་ན་ཐིག་ལེ་གཞུ་ཁ་ཕྱེ་བ་འདྲ་བ་རྨ་བྱའི་མདོངས་ལྟ་བུ་ནི་རེས་མི་གཡོ་ཞིང་༔ རེས་གྱེན་ལ་འཕྲེང་བ་ལྟར་མངོན་པ་ནི༔ ཐིག་ལེ་
སྟོང་པའི་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ༔ དེ་བཞི་དབྱེར་མེད་རིག་སྐུ་རང་མདངས༔ རྡོ་རྗེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་གཟེར་བས༔ རྣམ་རྟོག་ཕྲ་རགས་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་འཕྲིག་ཡོད་མེད་རྟགས་ཚད་

ཨོཾ༔ ༔ཀྱིས་ཞེས་སོ༔ གྲོལ་ས་དང་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཚུལ་ནི་ཁྲིད་ཡིག་དང་༔ གོང་ནས་ཟུར་མ་བསྟན་པས་ཞེས་སོ༔ དེ་རྣམས་ཚིག་རྐྱང་དང་༔ ཁ་
སྤྱོད་དང་༔ ཡིག་ནག་གི་སྒྲོས་ལ་མ་བརྟེན༔ ཨུ་རྒྱན་བཻ་རོའི་ཕྱག་ལེན་མ་ནོར་བ་འདི་རྣམས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཕྱིར་ཡི་གེ་རིས་ལ་བསྟན་པའོ༔ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
སྐུ་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག༔ འདི་ཉིད་ཚིག་བརྒྱུད་ཞལ་ཤེས་མ་ཡིན་པས༔ སྣོད་མིན་བརྒྱུད་འཛིན་མི་བྱེད་དམ་མེད་ལ་མ་བསྟན་ཅིག༔ ས་
མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ སྤྲུལ་སྐུ་རྡོ་རྗེ་གླིང་པ་ལ༔ རིགས་ལྡན་བཟང་པོ་བདག་གིས་ཐོབ་པའོ༔ དེའི་མ་དཔེ་ལ་བདག་བསོད་ནམས་དབང་ཕྱུག་གིས་ཞལ་བཤུས་སོ༔
དེས་བདག་ལ་གནང་བའོ༔ སློབ་བུ་ལ་རྣམ་སྣང་ཆོས་བརྒྱད་སློབ་པའི་སྐབས་སུ༔ དང་པོ་རྐང་པ་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་བྱ༔ དེས་གཏི་མུག་དག༔ ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས

རྟོགས༔ སྤྱོད་ཚུགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོད༔ རྣམ་རྟོག་རང་སར་གནས༔ རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན༔ སྒལ་ཚིགས་བསྲང་༔ ལུས་ཀྱི་ཀ་བ་ཡིན་པས༔
སྒལ་ཚིགས་མི་གཡོ་བས་ལུས་མི་གཡོ༔ དེས་རྩ་མི་གཡོ༔ དེས་རླུང་༔ དེས་རིག་པ་རང་སོར་ཚུད༔ དེས་ཞེ་སྡང་དག༔ མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་རྟོགས༔ རིག་པ་གསལ་
སྟོང་འཆར༔ རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་དགོངས་པ་ཡིན༔ ལག་པ་མཉམ་བཞག་བྱ༔ འདོད་ཆགས་དག༔ སོ་སོར་ཡེ་ཤེས་རྟོགས༔ ཉོན་མོངས་པ་དབྱིངས་སུ་འཛོམས༔
སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན༔ རོ་སྟོད་གསེང་མཐྲིན་པ་བཀུག༔ མཆུ་སོའི་བར་ལ་ནས་ཐར་ཙམ་ལ་རླུང་རང་སོར་བཞག༔ ང་རྒྱལ་དག༔ མཉམ་ཉིད་ཡེ་
ཤེས་རྟོགས༔ རླུང་གི་གེགས་མི་འབྱུང་༔ རིག་པའི་ངར་ཐོགས༔ རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གྱི་དགོངས་པའོ༔ མིག་སྣ་རྩེ་ལ་གཏད༔ དེས་ཕྲག་དོག་དག༔ བྱ་གྲུབ་ཡེ་

ཨོཾ༔ ༔ཞེས་རྫོགས༔ སྣང་རིག་གི་ཞན་ཕྱེད༔ དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་དགོངས་པ་ཡིན༔ ལུས་དེ་ལྷར་གནས་པས༔ ལུས་ཀྱི་མི་དགེ་བ་དག༔ འབྲས་བུ
སྤྲུལ་སྐུ་ཐོབ༔ ངག་བརྗོད་མེད་དུ་གནས༔ ངག་གི་མི་དགེ་བ་དག༔ ལོངས་སྐུ་ཐོབ༔ སེམས་སྤྲོས་བྲལ་དུ་གནས༔ ཡིད་ཀྱི་མི་དགེ་བ་དག༔ འབྲས་བུ་ཆོས་སྐུ་ལ
རེག༔ ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཨ་ཀྲུན་གསུང་གིས་མང་དུ་གསུངས༔ ཧཱུྃ༔ ངོ་སྤྲོད་ཀྱི་སྐབས་སུ༔ སེམས་གསུམ་པ་དེ་རྩད་ལྟོས་ལས་ཤོག་ཅིག་རྩད་བཅད་པས༔
སྟོང་གསལ་མ་འགགས་པ་གསུམ་དུ་ངོ་སྤྲོད་པ་ཡིན་ཏེ༔ གཞི་ལས་ཅུང་ཟད་གཡོས་ཤིང་༔ དེ་ལས་དབང་པོ་ལ་མ་ཞུགས་པའི་བར་རྟོག་པ་ཕྲ་མོ་དེ་ནང་གི་སེམས་དེ་ཕྱི་
ནང་གི་བར༔ དབང་པོའི་སྒོ་ལ་ཤར་ཏེ༔ འཛིན་རྟོག་དུ་མ་འགྱུས་པའི་དུས་དེ་རགས་པ་བར་གྱི་སེམས༔ ཚོགས་དྲུག་གི་སྒོ་ལ་བརྟག་དཔྱད་དུ་བཟུང་བ་ཕྱིའི་སེམས་སོ༔

དེ་རྣམས་འབྲུལ་གཞི་ལ་སྦྱར་ན༔ ཕྲ་བ་གཟུགས་མེད་ཁམས༔ རགས་པས་གཟུགས་ཁམས༔ སྨྲོམ་པས་འདོད་ཁམས་སུ་འབྲུལ༔ ཕྲ་བ་གཏི་མུག༔ རགས་པ་ཞེ
སྡང༔ སྨྲོམ་པ་འདོད་ཆགས༔ མིག་ཏུ་བྱུས་ན༔ ཕྲ་བ་འཁྲུ་བ༔ རགས་པ་འཆར་སྒོ༔ སྨྲོམ་པ་འཛིན་པའི་ཡིད༔ ནང་སེམས་ངོ་བོ༔ བར་སེམས་རང་བཞིན༔
ཕྱིའི་སེམས་ཐུགས་རྗེའོ༔ ཉམས་སུ་ལེན་དུས༔ ནང་སེམས་རྟོག་པ༔ བར་སེམས་གསལ་བ༔ ཕྱིའི་སེམས་བདེ་བའོ༔ སྒོ་སྒྲོན་མེད་ཀྱི་དུས་སུ་འདི་གསུམ་གྱིས་
བོགས་འདོན༔ སྒྲོན་ཅན་ཀྱི་དུས་སུ་གེགས་སུ་འགྱུར་རོ༔ འབྲས་བུའི་དུས་སུ༔ ནང་སེམས་ཆོས་སྐུ༔ བར་སེམས་ལོངས་སྐུ༔ ཕྱིའི་སེམས་ཐུགས་རྗེ་སྤྲུལ་སྐུའོ༔
གསུམ་པོ་འང་ཕྱེད་པར་ཕྱེ་ལ༔ ལག་ལེན་ནི༔ སྐད་ཅིག་གི་སྟེང་ན༔ ངོ་བོ་སྟོང་ལ་རྣམ་པ་གསལ་བ༔ རྩལ་སྣ་ཚོགས་སུ་ཤར་ཡང༔ རང་གྲོལ་སྤྲུལ་གྱི་མདུད་པ་ལྷ

ཨོཾ༔ ༔བྱུར་ཤེས་པས༔ དུས་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་འཆག་ཉལ་ལངས་ཀུན་ལ་མི་གཡོ་བ་ལག་ལེན་ཡིན༔ བར་དོའི་སྐབས་སུ༔ ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་ཐིམ་
ལུགས་བརྒྱད་ཀྱི་རྗེས་ལ༔ ལྷུན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་དབུབས་སུ་སངས་རྒྱ་བར་འདོད་པའི་ཚེ༔ འཛིན་ཆ་ཐམས་ཅད་དག་པ་ཡིན་གྱིས༔ འོད་སྣང་ཞིང་ཁམས་ནི་ཤེལ་ལྷུར་
ཏེ༔ ཕྱི་རོལ་ཡུལ་གྱི་སྣང་བ་ཤར་ཚེ༔ རང་དབང་ཅན་གྱིས་འགྲོ་དོན་བྱེད་དོ༔ སྐྱེ་མེད་དུས༔ ཡེ་ཤེས་ཁོང་གསལ༔ གཞི་ཐོག་ཏུ་གཞོན་ནུ་བུམ་སྐུར་གནས༔ འོད་
སྣང་སྐུ་ཞིང་ཁམས་ལ་འབྲི་བའང་མེད༔ གང་བའང་མེད༔ འཛིན་པའང་མེད༔ འཛིན་ཆ་དགག་མ་དག་གི་འཁྲིད་འདུས་མངོན་པར་འདོད༔ ཀུན་གཞིའི་དུས་སུ༔ འོད་
ལྡང་ཁྲུ་ནང་དུ་གསལ་བ་ནི༔ ཡེ་ཤེས་ཁོང་གསལ་ཟེར་ཏེ༔ བྱ་བ་གྲུབ་པའི་རྩལ་མ་རྫོགས་ཏེ༔ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མིག་མེད་པའོ༔ དབང་སྒྲོས་བྲུས་ཀྱི་མུ་ཁྲུད་ལྷ་རིམ་ལ༔

སྐུ་དཀར༔ གསུང་དམར༔ ཐུགས་མཐིང༔ ཡོན་ཏན་སེར༔ ཕྲིན་ལས་ལྗང་ཁུ་ནང་ན་ཡོད་པའི་དོན་ནོ༔ ཤེར་ཡེ་དང་ཚིག་དབང་དུས་སུ༔ རྩལ་རྫོགས་པས་འོད་ལྔའི་ལྗང་ཁུ་ཕྱིར་ཤར་བ་དེའོ༔ འདི་ནི་རིག་པ་ཚད་ལ་ཕེབས་དུས༔ ཉོན་མོངས་པའི་རང་རླུང་འགགས༔ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་རླུང་སྤྲུན་མིག་ཤར་བའོ༔ བར་དོའི་དུས་སུ༔ ལམ་བྱུང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་བཞི་སྦྱོར་ཐེར་བ་ཡིན་ཏེ༔ ལྗང་ཁུ་མ་ཤར་བའོ༔ ཞུགས་གནས་འདོན་གསུམ་ངོ་སྤྲོད་པའི་ཚེ༔ དང་པོ་རྒྱུ་ལེགས་པར་བཙོས་ཏེ༔ སློབ་མས་དུས་སུ་བསྙེབ་པར་བྱ༔ མུན་པ་ནག་པ་ལ༔ ནླ་མས་བརྒྱུད་པའི་ཕཤར༔ སྟོན་འགྲོ་རྣམས་སོང་བ་དང༔ རྒྱུ་བ་སྟོན་ཏེ༔ འདི་ན་རེ་འདི་སྐད་ལོ་ཞེས་ཐེར་ཏེ༔ རིགས་དྲུག་གི་གནས་གང་དུ་ཕྱིན་ཀྱང༔ ལུས་ནླངས་ཀྱང་བདེ་བའི་སྐབས་མ་རྙེད༔ ཁྱེད་རྣམས་དཔལ་འཁོར་གྱི་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་འཛོམས་དུས་ཆོས་གྱིས་ཤིག༔ ངའི་ལུས་ཙམ་

ཨོཾ༔ ༔མང་པོ་ བླངས་ཏེ༔ མ་རྟག་ད་ལྟར་བར་དོར་འཁྲུམས་དགོས་པ་བྱུང་༔ ཞེས་པ་ལ་སོགས་རིགས་དྲུག་གི་ལུས་བླངས་ལུགས་རྣམས་རྒྱས་པར་
བཤད་ལ༔ ཡུག་ཅིག་བསམ༔ དེའི་བར་དོར་མའི་མངལ་ཚུད་པ་དང་༔ ལུས་ཆགས་ཚུལ་རྣམས་བཤད༔ དེ་ཡང་མ་རྟག་མགོ་མཇུག་ལོག་སྟེ༔ ཨ་ཧཱུྃ་ཞེས་པ་ཁ་
མིག་ རྣ་བ་ཅན་འདི་འདྲ་ཅིག་ཐོན་བྱུང་ངོ་༔ ཞེས་རྒྱ་བ་བསྟན༔ དེ་ཡང་མ་རྟག་སྟེ༔ ཐུགས་རྗེས་པ་ནས་རིམ་གྱིས༔ བུ་ཚའི་དུས༔ དར་ལ་བབ་པའི༔ རྒས་པ་རྣམས་
ཀྱིས་སྐྱིད་སྡུག་འདིར་བྱེད་སྤྱོད་སྣ་ཚོགས་མ་ཤིའི་བར་བཤད༔ དེའི་དུས་སུ་ད་ལྟར་རང་རེ་རྣམས༔ ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་དགོས༔ དེའི་ནང་
ནས་གྲུབ་མཐའ་མ་ལོག་པ་ཅིག་དགོས་ཏེ༔ སེམས་དང་རིག་པ༔ འཕྲོད་པ༔ གྲོལ་པ༔ གནས༔ ལམ༔ སྒོ༔ ངོ་བོ༔ ངེས་ཚིག༔ དབྱེ་བ༔ བསྡུ་བ༔

བྱེད་ལས་དང་བཅས་པ་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ༔ སྣང་བའི་མཐར་ཕྱིན་བག་ཆགས་ཀྱི་ཕུང་པོ༔ ལྷག་མེད་དུ་སངས་རྒྱ་བ་འདི་གནད་ཡིན་ནོ༔ ཞེས་རྒྱས་པར་བཤད༔ འཆི་
ཁ་བེམ་རིག་བྲལ་བའི་གནད་བཤད༔ དེའི་རྗེས་བྲལ་བའི་དཔེ༔ རྒྱུ་བ་དང་མེ་མར་ཆེ་སྣེ༔ འོད་གསལ་བར་དོ་རྣམས་བཤད༔ དེར་ངོ་མ་ཤེས་ན་སྲིད་པ་བར་དོ་རྣམས
བཤད༔ དེ་རྣམས་ཀྱིས་གང་ཟག་གཅིག་གི་ཆ་རྐྱེན་རྫོགས་པར་བསྟན་པ་ཡིན༔ འདི་རྣམས་ཀྱི་ལག་ཁྲིད་རྣམས༔ ཀོ་བོ་རྡོ་རྗེ་གླིང་པ་ལ་བསམ་ཡས་མཆིམས་ཕུར་ཞག
དགུར་ཨུ་རྒྱན་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱག་ལེན་གནང་བ་ཡིན་པས༔ བཀའ་རྒྱ་དམ་པར་ཡོད་ཀྱང་༔ སྤྲུལ་སྐུ་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོས་ཟུར་ཆ་གཅིག་ཐོབ་དང་གསུངས་ནས༔ བསྐུལ་བ་
ལ་བརྟེན་ནས་བྲིས་པ་ཡིན༔ རང་བརྒྱུད་འཛིན་ངེས་པ་མ་གཏོགས་པ་སུ་ལའང་དོན་བརྒྱུད་ལས་དཔེ་བརྒྱུད་མ་སྤེལ་ཅིག༔ བཀའ་རྒྱ་མ་ཆད་ཙམ་ལས་ཤིན་ཏུ་དམ་པར་མཛོད་ཅིག༔

ཨོཾ༔ ༔སྣགས་སྲུང་ཨེ་ཀ་ཙ་ཧཱི༔ གཟའ་བདུད༔ རྡོར་ལེགས༔ ཀླུ་བདུད༔ སྲོག་ལེན་རྣམས་ཀྱིས་གཉེར་གྱིས་ཤིག༔ ཤིན་ཏུ་དམ་པར་གྱིས་
ཤིག༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ བདག་རིགས་ལྡན་ལ་གདན་ས་ཐར་གླིང་གི་གཟིམས་ཁང་དུ༔ ཕྱག་ལེན་དང་བཅས་པ་གནང་ཞིང་༔ འབྲི་བ་ལ་དགྱེས་ནས་གནང་
ངོ་༔ དེའི་མ་དཔེ་ལ་བདག་བསོད་ནམས་དབང་ཕྱུག་གིས་ཞལ་ཕྱུས་སོ༔ གདམས་པ་འདི་ཉིད་ས་སྟེངས༔ གནམ་འོག་ཏུ་ཉི་ཟླ་ལྟ་བུར་གྲགས་ནས༔ འགྲོ་བ་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་གདམས་ངག་འདིའི་སྣོད་དུ་གྱུར་ཏེ༔ སྨིན་གྲོལ་ཟབ་མོས་འབྲས་བུ་སྐུ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་འཁོད་དེ༔ ཕྱིར་མི་ལྡོག་པར་གྱུར་ཅིག༔ དགེའོ༔
༄། །ཨ་ལ་ལ་ན་འདི་འདྲའི་གདམས་པ་མཆོག །ཨེ་མ་ཧོ་གཞན་ལ་དོམ་རིན་མཆོག །ཉམས་སུ་བླངས་ན་ཚེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་མཆོག །ལས་འཕྲོ་བཟང་ན་སྐལ་

བའི་ཡང་རབ་མཆོག །བདེ་སྐྱིད་ལྷུན་ནོ་བཀྲ་ཤིས་སྨོན་ལམ་མཆོག། ༎

ད གཏེར་ གཅིག་ གཞུང་ ཕ

༄༅། །དབང་གི་ལག་ལེན་ཕོལ་དུ་ཕྱུང་བ་ཡིན༔

703

ཨོཾ༔ ༔ཀློང་ཡངས་ཀྱི་ཆོས་འཆད་པའི་དབང་གི་ལག་ལེན་གདན་ལ་ཕབ་པ་ལ༔ ཆོས་སྒྲོ་འབྲེད་པ་ལ་ཁྱུང་ཆེན་ལྡིང་བ༔ དབང་འཁོར་ལོ་མ༔ འཛབ་བཛྲ་ཀྲོ་ད་ཧྱ་གྲཱི་ཝ་ཧུ་ལུ་ཧུ་ལུ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ དེ་ནས་ཐེག་པ་བཅུ་གཅིག་གི་དབང་༔ གཏོར་དབང་ལྡོན་ཤིང་མ༔ འཛབ་བོ་དྷི་ཙིཏྟ་མཧཱ་སུ་ཁ་ཛྙཱ་ན་དྷཱཏུ་ཧྲཱི༔ ཨཱ༔ དེ་ནས་ཞི་བའི་རིན་ཆེན་ཐེམ་སྐས༔ གཏོར་དབང་རྟ་མགོ་མ་ལ༔ པདྨ

Shri Gautam Buddha Vihara

ཨོྃ༔ ༔གོང་དུ་བཞི་དང་༔ འོག་ཏུ་བརྒྱད༔ འཛབ་གོང་དང་འདྲ༔ དེ་ནས་དྲག་པོ་རིན་ཆེན་ཐེམ་སྐས་ནས༔
གཏོར་མ་དྲག་པོ་བྲག་རིས་མ༔ འཛབ་ལ་ཨཱ་ལི་ཀཱ་ལི་ཧཱུྃ་ན་པཉྩ༔ སཏྭ་ཀྲོ་ཏ་མུ་ནེ་ཡེ་སྭཱཧཱ༔ དེ་ནས་ཚེ་སྒྲུབ་འོད་ཟེར་དྭ་བ༔ མཆོད་
རྟེན་མ༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ༔ ཨ་པ་ར་མི་ཏ་ཨཱ་ཡུ་ཛྙཱ་ན༔ བཛྲ་ཧྲཱི་ཀ་ཛཿ ཧཱུྃ༔ དེ་ནས་གསང་དབང་པདྨའི་ཟེའུ་འབྲུ༔ གཏོར་དབང་པད་

རིམ་མ༔ ར་ཙ་ཧི་ཡ་ཏ་རི་ནི་ས་ཧཱུྃ༔ དེ་ནས་ཏྲ་ཕག་གི་དབང་༔ དབང་མགོ་ཏྲ་ལ༔ པདྨ་བང་རིམ་གསུམ༔ འདབ་མ་མང་ཉུང་ཞལ་ལས་ཤེས༔ ཧྲཱི༔ མ་ཏ་རི་ནི་ས༔
ར་ཙ་ཧི་ཡ་ཧཱུྃ༔ དེ་ན་བླ་མ་དྲག་པོ༔ ཨཀྵིག་ནིཀྵིག༔ དེ་ནས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས༔ གཏོར་དབང་ནོར་བུ་པད་སྤྱུངས་མ་ལ༔ ཏྲ་མགོ༔ བུདྡྷ་སཏ་ཏ་རི་ནི་ས་ཧཱུྃ༔ དེ་
ནམ་མཁའ་འགྲོ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས༔ གཏོར་དབང་རྡོ་རྗེ་མ༔ འཇབ་ཧྲཱི༔ མ་ཏ་རི་ནི་ས༔ ར་ཙ་ཧི་ཡ་ཧཱུྃ༔ དེ་ནས་ཕྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ༔ གཏོར་འབར་ར་མ༔ མ་ཧཱ་པདྨེ༔
དེ་ནས་བླ་མ་ཡོངས་རྫོགས༔ གཏོར་དབང་པད་སྤྱུངས་མ༔ འཇབ་བཛྲ་གུ་རུ༔ དེ་ནས་བཏགས་གྲོལ༔ གཏོར་དབང་རྡོ་རྗེ་ཀྲུ་གྲམ༔ བཛྲ་གུ་རུ༔ དེ་ནས་ལྗོངས་ཅན་
མ༔ པཎྜེ་པཎྜེ༔ དེ་ནས་ཕྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ༔ གཏོར་དབང་ཏྲ་མགོ་ལ༔ པདྨ་གོང་འོག་ལ་བཞི་བཞི༔ ཨོཾ་ཧྲཱུྃ་ཚེ་ཧྲཱུྃ༔ དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་མ་སྒྲོལ་མ༔

ༀ༔ ༔གཏོར་དབང་པད་རིང་མ༔ དེ་ནས་ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་མ༔ བཛྲ་གུ་རུ་བཅས་པ་འགོད་ཡོད༔ ༄ །འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་འདིར། །གསང་སྔགས་ཐེག་པ་རྒྱ་མཚོའི་བཅུད། །ཧོར་གླིང་ཡབ་སྲས་བསྟན་པ་འདི། །དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ༎

ད་གཏེར་ གཅིག་ གཞུང་ ད

ཨོྃ༔ ༔ཆོ་ལུང་ཁྲུས་ལུང་གི་དགོངས་པ་འཁོར་བ་དོང་སྤྲུགས་བཞུགས་སོ༔ པདྨ་ཧྣོ་ཏའི་རོ༔

༄༅༔ ༔བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ འདིར་སྒྲོལ་བའི་དགོངས་པ་ཆེ་ལུང་ཁྲུས་ལུང་ནི༔
དང་པོ་ཡིད་བཙའ་གཞི་བྱ༔ སྔགས་འཆང་དྲག་པོའི་ཆས་སུ་ཞུགས་ལ༔ ན་མོ༔ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་ཞེས་པ་ནས༔
བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས༔ གཟུགས་ཅན་གྱི་དགྲ་འདི་ཞེས་བྱ་བ༔ གཟུགས་མེད་ཀྱི་བགེགས་འདི་ཞེས་བྱ་བ་འདི༔ སྟོང་

Shri Gautam Buddha Vihara

ཨོཾ༔ ༔གསུམ་སྒྲིད་གསུམ་གང་ན་གནས་ཀྱང་འགུགས་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག༔ ཨཱཀྲུ་ཤ་ཛཿ ཛཿ ཧཱུྃ༔ ངའི་
རྩ་གསུམ་ཁྲོས་པའི་སྐུ༔ སྲས་དང་སྤྲུལ་པ་བྲེ་བ་འབུམ༔ བཀའ་སྐྱོང་རབ་འཇིགས་ཕོ་ཉའི་ཚོགས༔ དགྲ་བགེགས་འགུགས་པའི་
ལས་མཛོད་ཅིག༔ ཧཱུྃ༔ འགུགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ༔ དགྲ་བགེགས་འགུགས་པའི་དུས་ལ་བབ༔ ཧཱུྃ༔ འབེབས་བྱེད་

ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ༔ གནོད་བྱེད་རྣམ་ཤེས་རྟེན་ལ་ཕོབ༔ ཧཱུྃ༔ འཆིང་བྱེད་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ༔ དགྲ་བགེགས་དབང་པོའི་ཡན་ལག་ཆིངས༔ ཧཱུྃ༔ འབྲེད་བྱེད་
ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ༔ དགྲ་བགེགས་འགོ་བའི་ལྷ་དང་ཕྲོལ༔ ཧཱུྃ༔ བརྡུང་བྱེད་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ༔ རྡོ་རྗེ་ཐོ་བས་ད་རྡུངས་ཅིག༔ ཧཱུྃ༔ བསྣུན་བྱེད་ཆེན་པོའི་དུས
ལ་བབ༔ མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་ད་སྣུན་ཅིག༔ ཧཱུྃ༔ སྒྲོ་བྱེད་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ༔ སྒྲི་སྤྱུགས་སྣ་ཚོགས་སྒྲུ་རྒྱུག་ཅིག༔ ཅེས་གུ་གུལ་གྱིས་དུད་པས་བདུག༔ སྣ་ལྷའི་
སྐྱུད་པས་བཅིང༔ རྡོ་རྗེའི་ཐ་བས་བརྡུངས་ལ༔ ཨེ་གྲུ་གསུམ་དུ་གཞུག༔ དེ་ནས་བདག་ཡི་དམ་གང་ཡིན་དུ་གསལ་བའི་ཡབ་ཡུམ་དུ་སྦྱོར་བ་མཛད༔ སྦྱོར་མཚམས
ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས༔ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་མཆོད༔ འོད་ཟེར་ཚུར་འདུས་རང་ལ་ཐིམ༔ བདག་གཟི་བརྗིད་བསྐྱེད༔ ལག་པ་གཡས་ཀྱི་སོར་མོ་ལྔ་ནི་ཁྲོ་བོ་རིགས

ཨོཾ༔ ༔ལྷཱུ༔ གཡོན་ཁྲོ་མོ་རིགས་ལྷར་བསྒྱུར༔ སྦྱོར་བ་མཛད༔ སྲས་ཕུར་པ་བཅུ་ཕྲིན་ལས་ལྷར་ཀུན་གྱི་མངའ་དབང་དུ་ཁྲོང་བསྒྱུར་པར་བསམ་ལ་ཕུར་པ་
འཁྲིལ་ཞིང༔ ཧཱུྃ༔ གཡས་ཀྱི་ཕྱག་སོར་ཁྲོ་བོའི་སྐུ༔ གཡོན་གྱི་ཕྱག་སོར་ཁྲོ་མོའི་སྐུ༔ གཉིས་མེད་འཁྲིལ་བའི་སྤྲུལ་པ་ལས༔ སྲས་མཆོག་བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡ༔ རྒྱ་
མདུད་རྩེ་ནས་འབྲུག་སྟོང་ལྡིར༔ སྙིང་གི་ལྷ་རྣམས་འདུལ་བའི་རྟགས༔ འཚང་བཙུད་བར་ནས་གློག་སྟོང་འཁྱུག༔ འབར་གྱི་ལྷ་སྲིན་འདུལ་བའི་རྟགས༔ རྩ་སྲིན་ཁ་
ནས་ཙྭ་ཙྭ་འཕྲོ༔ འོག་གི་ཀླུ་རྣམས་འདུལ་བའི་རྟགས༔ ཟུར་གསུམ་རྩེ་ནས་ཐབ་ཁུ་འདྲིལ༔ གདུག་པའི་དགྲ་བགེགས་འདུལ་བའི་རྟགས༔ འདྲིལ་བ་ཙམ་གྱིས་ཁམས་
གསུམ་གཡོ༔ འགྱུལ་བ་ཙམ་གྱིས་སྲིད་གསུམ་ལྡེག༔ མ་བསྐྱབས་དབྱིངས་ནས་ཐེབས་སོ་བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡ༔ བསྐྱབས་པས་ཕྱིར་མ་ལྡོག་ཅིག་བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡ༔ མ་གྲུབ་ལྷུན་

གྱིས་གྲུབ་པོ་བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡ༔ གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་ཕྱིར་མ་ཟློག་ཅིག་བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡ༔ བདག་འཛིན་རྩད་ནས་ཆོད་ཅིག་བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡ༔ འཁོར་བ་དོང་ནས་སྤྲུགས་ཅིག་བཛྲ་ཀཱི་
ལ་ཡ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ༔ སརྦ་བིགྣཱན་བཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ དགྲ་བགེགས་གདོན་བྱེད་སྣ་ར་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ དེ་ནས་ཕུར་སྒྲོར་ཐེངས་གཅིག་སོང་བ་དང༔ ཕུར་པའི་དཔལ་
གྱི་རྒྱུ་ལ་ཧཱུྃ་མཐིང་ལ་ཁད་པ་གཅིག་བསམ༔ དཔལ་གྱི་ཡོགས་གསུམ་ལ༔ ཕཊ་མཆོང་བཙུག་པ་འདྲ་བ་གསུམ་གནས་པ་ལས༔ ཡི་གྷའི་སྟེང་དུ་ཛམ་བྲུལ་པས༔ དགྲ་
བགེགས་དེའི་བཀྲག་མདངས་དང་གཟི་མདངས་ཐམས་ཅད༔ དཔྲལ་བའི་དཀྱིལ་དུ་ཧྲིལ་གྱིས་འདུས་པར་བསམ༔ ཚེ་གའི་ཚེའི་ངོ་བོ་དེ་དངུལ་རྒྱུ་ཞུན་མ་ལྟ་བུ་ཐིག་ཏུད་ཁ་
ཅིག་ཏུ༔ སྲོག་རྩ་དཀར་དམར་ལ་ཧྲིལ་གྱིས་འདུས༔ ཕུར་རྩེ་དེ་ཚེ་གའི་མིག་གཉིས༔ རྣ་བ༔ སྣ་དང༔ ལྕེ་སྙིང་ཁ་ལྟེ་བ༔ གསང་གནས་ལྷུ་ཚིགས་རྣམས་སུ་རེག་

ༀ༔ ༔པ་རེ་བྲུས་པས༔ ཁོའི་བཀྲག་གི་ངོ་བོ་མདངས་ཀྱི་ཞུན་མ༔ མཚལ་ཆུའི་མདོག་ལྟ་བུ་འམ༔ དངུལ་ཆུ་ཞུན་མ་ལྟ་བུ་དེ༔ ཕུར་རྩེ་ལ་ཧོག་གིས
བླང་༔ གོང་གི་གནས་རྣམས་སུ་གཏུགས་པས༔ བཀྲག་མདངས་དང་གཟི་མདངས་སུ་ལྡན་ནས༔ དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལྟ་བུར་འགྱུར༔ གཟུགས་པ་པོའི་ལུས་མགལ་མེ་ཆུར
བསྒྱུར་བ་ལྟར༔ ནག་ཐུམ་ལ་འགྱུར༔ ཡང་ཕུར་རྩེ་དེ་སྙིང་ཁར་རེག་པས༔ ཚེ་གའི་ཚོའི་ངོ་བོ་ཐྲི་དེ་ཕུར་རྩེ་ལ་ཧོག་གིས་བླངས་ལ༔ ཡང་ན་བླ་མའི་ཐུགས་ཁར་བསྡིམ་སྐུ
ཚེ་བསྲིང་བར་བསམ༔ ཡང་ན་མཆེད་ལྕམ་གོང་མ་ལ་བསྡིམ༔ སྐུ་ཚེ་བསྲིང་བ་དགེ་སྦྱོར་འཕེལ༔ ཉམས་ཆག་སྐོང་༔ ཡང་ན་བདག་ལ་བསྡིམ༔ སྒྲུབ་པ་པོའི་ཚེ
བསྲིང་བར་བསམ༔ གཞན་ཡང་དན་སོང་གསུམ་དང་བསྒྲལ་བའི་ཞིང་བཅུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཀྲག་དང་ཚེ་བསྡུས་ནས་གོང་བཞིན་བསམ༔ དེ་རྣམས་ནི་ཚེ་ལུང་ཞེས་བྱའོ༔

ཁ་སྦྱོར་ཚོགས་ཆེན་ཕ་རྒྱུད་སྐོར་ཡངས

༄༅།།༔ ཁྲུས་ཀྱི་ལུང་ནི༔ ཕུར་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ༔ མགྲིན་པར་ཨཱཿ ཐུགས་ཁར་ཧཱུྃ་གནས་པ་ལས༔ བདུད་རྩིའི་ཆུ་རྒྱུན་སྐུ་ནང་གྱིས་བབས༔ གཟས་པ་པོའི་ལུས
ཨོཾ་དཀར་པོས་བཀྲུས༔ ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག༔ ཁ་མདོག་དཀར་པོར་གྱུར༔ ཨཱཿ དམར་པོས་བཀྲུས༔ ངག་གི་སྒྲིབ་པ་དག༔ ཁ་མདོག་དམར་པོར་གྱུར༔ ཧཱུྃ་མཐིང་
ཁས་བཀྲུས༔ ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག༔ ཁ་མདོག་མཐིང་ཁར་གྱུར༔ དེ་སྤྱི་ལྟར་བཀྲུ་བའོ༔ སྒོས་སུ་བཀྲུ་བ་ནི༔ སྤྱི་བོར་ཨ་དཀར་པོས་བཀྲུས༔ ལྷར་སྐྱེ་བའི་ས་བོན
དག༔ མགྲིན་པར་ཧྲི་ལྗང་ཁུས་བཀྲུས༔ ལྷ་མིན་དུ་སྐྱེ་བའི་ས་བོན་དག༔ སྙིང་ཁར་ཏྲི་དམར་པོས་བཀྲུས༔ མིར་སྐྱེ་བའི་ས་བོན་དག༔ ལྟེ་བར་སུ་སེར་པོས་བཀྲུས༔
བྱོལ་སོང་དུ་སྐྱེ་བའི་ས་བོན་དག༔ གསང་གནས་སུ་པྲེ་ལྗང་ཁུས་བཀྲུས༔ ཡི་དྭགས་སུ་སྐྱེ་བའི་ས་བོན་དག༔ ཀང་མཐིལ་དུ་དུ་དུད་ཁས་བཀྲུས༔ དམྱལ་བར་སྐྱེ་བའི་

ཨོཾ༔ ༔ས་བོན་དག༔ ཡང་ཡིག་འབྲུ་གསུམ་ལས་མི་འབར༔ ཡི་གེ་དྲུག་པོ་བསྲེག༔ སྲི་བོར་ང་རྒྱལ་བསྲེག༔ མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སུ་མི་འབར༔
སྐུ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ཐོབ༔ ལྟག་ཁྲུང་དུ་ཕྲག་དོག་བསྲེག༔ བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་སུ་མི་འབར༔ དོན་ཡོད་གྲུབ་པར་གྱུར༔ སྙིང་ཁར་འདོད་ཆགས་བསྲེག༔ སོར་རྟོག་ཡེ་
ཤེས་སུ་མི་འབར༔ སྣང་བ་མཐའ་ཡས་སུ་གྱུར༔ ལྟེ་བར་གཏི་མུག་བསྲེག༔ ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སུ་མི་འབར༔ རྣམ་པར་སྣང་མཛད་དུ་གྱུར༔ གསང་གནས་སུ་
སེར་སྣ་བསྲེག༔ ཀུན་ཁྱབ་ཡེ་ཤེས་སུ་མི་འབར༔ ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་དུ་གྱུར༔ རྐང་མཐིལ་དུ་ཞེ་སྡང་བསྲེག༔ མི་ལྡོང་ཡེ་ཤེས་སུ་མི་འབར༔ རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔར་
གྱུར༔ སྤྱིར་ཁམས་གསུམ་དང་༔ བསྐལ་གནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ༔ ལས་ངན་བག་ཆགས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས༔ སྔོས་སུ་དམིགས་བྱ

དེའི་ངོ་བོ་དེ་རྣམས་ནི༔ ཁྲུས་ཀྱི་ལུང་ཞེས་གསལ་པོ་ཆེའོ༔ ཨཞསྨཱ༔ དེ་ནས་ཡང་ཕུར་སྒྲོར་ཐེངས་གཅིག་བྲུས་སོང་བ་དང་༔ ཕུར་པ་སྙིང་ཁར་བསྟུན་པས༔ དབྲ་
བགེགས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཨ་དཀར་པོ་དེ༔ ཕུར་རྩེའི་ཧཱུྃ་དེ་ལ་ཧོག་གིས་འདུས༔ དཔེ་ཁབ་ལེན་གྱི་རྡོ་ལ་ལྕགས་ཕྱེ་འདུས་པ་ལྟ་བུའོ༔ དེ་ནས་ཕུར་པ་དེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
ལྟེ་ལ་བཙོལ་ནས་བཞག༔ དེ་ནི་སྒྲོག་བཅད་པའོ༔ ཤཱིཥྲཱིཤྲཱ༔ དེ་ནས་ལས་ཕུར་གཅིག་བླངས་ལ༔ སྒྲོག་པ་རྩ་ལ་ཐལ་གྱིས་བརྒྱབ་པས༔ དབུགས་ཧྲུ་ཧྲ་ཙམ་དེ་ཆད་
ཀྱིས་བཅད༔ ཕུང་པོ་དེ་ཁྲིས་སེ་བསྐྱུར༔ དབུགས་དེ་ན་བུན་ལྟ་བུ་བདག་གི་དབུགས་དང་མཐུན་པར་བསམ༔ དེ་ནི་དབུགས་བཅད་པའོ༔ ཏཛཱཛཱ༔ དེ་ནས་མཆོད་ཆ་
ཐོགས་ལ༔ ཧཱུྃ༔ ང་ནི་རྡོ་རྗེ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ༔ ཕྱག་གཡས་རྡོ་རྗེ་ནམ་མཁར་འཕྱར༔ གཡོན་པ་རི་རབ་ཕུར་པས་འདེབས༔ སྤྲུལ་པ་མི་བཟད་སྟོང་གསུམ་

ཨོཾ༔ ༔འགེངས༔ གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་བཀུག་ནས་ནི༔ རྡུལ་དུ་རློག་པར་གདོན་མི་ཟ༔ དགྲ་བགེགས་འབྱུང་པོ་ལྟས་ངན་འདི༔ དང་པོ་ཞེ་སྡང་ཕ་
ལས་སྐྱེས༔ བར་དུ་འདོད་ཆགས་མ་ཡི་མངལ༔ ཐ་མར་རང་འཁྲུལ་འཁོར་བར་འཁྱམས༔ ལྟ་ཕུང་རྫུད་ནས་བཅད་པའི་ཕྱིར༔ དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་མེད་པས༔ དེ་
ཡི་བག་ཆགས་འཇོམས་པའི་ཕྱིར༔ འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་མེད་ན༔ འཁོར་བའི་གནས་ནས་ཐོན་མི་སྲིད༔ སྙིང་རྗེས་བསྒྲལ་བའི་དམ་ཚིག་ནི༔ བསད་ཅིང་མནན་པ་མ
ཡིན་ཏེ༔ ཕུང་པོ་རྡོ་རྗེས་གཏམས་བྱས་ནས༔ རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྡོ་རྗེར་བསྒོམས༔ སྙིང་གི་དཀྱིལ་དུ་ཤར་བ་དང༔ སྲོག་གི་སྒྲོ་ཏུ་བསྒོམ་པར་བྱ༔ གནོད་བྱེད་འབྱུང་པོ་
ལྟས་ངན་འདི༔ ཉན་པར་བྱེད་པ་རྣ་བ་སྐྱེ༔ ལྟག་པའི་སྒྲོ་ཏུ་ས་མ་ཡ་ཛཿ༔ སྒྲ་ལ་ཞེན་པའི་བག་ཆགས་བཅོམ༔ ལྟ་བར་བྱེད་པ་མིག་ཡིན་ཏེ༔ མིག་འབྲས་མཚམས་སུ

ས་མ་ཡ་ཛཿ གཟུགས་ལ་ཞེན་པའི་བག་ཆགས་བཅོམ༔ སྨོན་པར་བྱེད་པ་སྣ་ཡིན་ཏེ༔ ཀུང་ཀུང་གསེབ་ཏུ་ས་མ་ཡ་ཛཿ དྲི་ལ་ཞེན་པའི་བག་ཆགས་བཅོམ༔ སྒྲོང་
བར་བྱེད་པ་ལྕེ་ཡིན་ཏེ༔ ཨོག་མའི་དཀྱིལ་དུ་ས་མ་ཡ་ཛཿ རོ་ལ་ཞེན་པའི་བག་ཆགས་བཅོམ༔ འཛོམས་པར་བྱེད་པ་སོ་ཡིན་ཏེ༔ འགྲམ་རུས་དཀྱིལ་དུ་ས་མ་ཡ་ཛཿ
དངོས་པོར་ཞེན་པའི་བག་ཆགས་བཅོམ༔ སེམས་པར་བྱེད་པ་སྙིང་ཡིན་ཏེ༔ དཀར་ནག་མཚམས་སུ་ས་མ་ཡ་ཛཿ མངོན་པར་ཞེན་པའི་བག་ཆགས་བཅོམ༔ དང་པོ་
ཆགས་པའི་ལྟེ་བ་སྟེ༔ འཕྲིལ་བའི་མཚམས་སུ་ས་མ་ཡ་ཛཿ ཕྱོགས་ཆར་ཞེན་པའི་བག་ཆགས་བཅོམ༔ འཁོར་བའི་རྒྱུ་རྐྱེན་མཚན་མ་སྟེ༔ གསང་གནས་མཚམས་སུ
ས་མ་ཡ་ཛཿ འགྲོ་དྲུག་སྐྱེ་བའི་བག་ཆགས་བཅོམ༔ རྐྱེང་བར་བྱེད་པའི་རྐང་པ་སྟེ༔ བྱིན་པའི་དཀྱིལ་དུ་ས་མ་ཡ་ཛཿ མ་ཆགས་འཁྲུལ་པའི་བག་ཆགས་བཅོམ༔

ཨོཾ༔ ༔གཡོབ་པར་བྱེད་པ་ལག་པ་སྟེ༔ གྱུ་མོའི་དཀྱིལ་དུ་ས་མ་ཡ་ཛ༔ ང་རུ་འཛིན་པའི་བག་ཆགས་བཅོམ༔ དུག་ལྔ་གཟུང་འཛིན་ཀུན་འདུས་པའི༔
ཤ་རུས་ལྷགས་པ་ས་མ་ཡ་ཛ༔ ཉོན་མོངས་འཁྲུལ་པའི་བག་ཆགས་བཅོམ༔ བསྒྲུལ་བའི་ཞིང་བཅུ་ཚང་བ་འདི༔ དུག་ལྔ་དུག་གསུམ་རྩད་བཅད་ཕྱིར༔ དེ་ནས་བདག་
ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེར་སྒྱུར༔ ཕུང་པོ་དེ་ཉིད་བསྒྲལ་ལ་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་ཚོགས་འཁོར་དུ་བསྐོར༔ ཐོག་མར་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པ་ནི༔ མཚོན་གྱིས་ཡན་ལག་བཞི༔
མགོ་བོ༔ མཚན་མ༔ གློ་སྙིང་༔ ནང་ཁྲོལ་རྣམས་ཚན་པ་བརྒྱད་དུ་བགོས་ལ༔ སྭ་དྷུ་ཞས་སྦྲུང་༔ འབྲུ་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ༔ དུང་ཕོར་དུ་ཕུད་དང་
བཅས་ཏེ༔ བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ལ་ཡར་མཆོད་པ་ནི༔ བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཞལ་ཕྱེས་ཅིག༔ བག་ཆགས་ཀུན་སྦྱངས་འཁོར་བའི་ལམ་འགག་ཕྱིར༔ དགྲ་

བགེགས་བསྒྲལ་བའི་དུག་གསུམ་ཤ་ཁྲག་རུས༔ ཟ་བྱེད་མི་འགྱུར་ཆོས་དབྱིངས་གློང་དུ་རོལ༔ ཧཱུྃ༔ ཞེ་སྡང་བསྒྲལ་བའི་རུས་པ་འདི༔ མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་དང་དུ་འབུལ༔
རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐུ་ཐོབ་ཤོག༔ ང་རྒྱལ་བསྒྲལ་བའི་ཚིལ་ཆེན་འདི༔ མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དང་དུ་འབུལ༔ རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་སྐུ་ཐོབ་ཤོག༔ འདོད་ཆགས་བསྒྲལ་བའི་
ཁྲག་ཆེན་འདི༔ སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དང་དུ་འབུལ༔ སྣང་བ་མཐའ་ཡས་སྐུ་ཐོབ་ཤོག༔ ཕྲག་དོག་བསྒྲལ་བའི་དབུགས་ཆེན་འདི༔ བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་དང་དུ་འབུལ༔ དོན་
ཡོད་གྲུབ་པའི་སྐུ་ཐོབ་ཤོག༔ གཏི་མུག་བསྒྲལ་བའི་ཤ་ཆེན་འདི༔ ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དང་དུ་འབུལ༔ རྣམ་པར་སྣང་མཛད་སྐུ་ཐོབ་ཤོག༔ ཁམས་ཆེན་ལྔ་དང་ཕུང་པོ་
ལྔ༔ རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་དུ་འབུལ༔ ཚོགས་བརྒྱད་ཡུལ་བརྒྱད་བཅས་པ་འདི༔ སེམས་དཔའ་སེམས་མའི་ཞལ་དུ་འབུལ༔ ཉོན་མོངས་རྒྱུད་དྲུག་ཐུབ་དྲུག་མཆོད༔

ཨོཾ༔ ༔རྟག་ཆད་བཞི་པོ་སྒྲོ་བ་མཆོད༔ རྟོག་ཚོགས་ང་བརྒྱད་གནས་བསྒྲལ་ནས༔ ཁྲག་འཐུང་ལྷ་བཅུ་ཕྲ་བརྒྱད་མཆོད༔ ཧཱུྃ༔ ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་
ཞལ་ཕྱེས་ཅིག༔ གནམ་ས་ཙམ་གྱི་ཞལ་ཕྱེས་ཅིག༔ གངས་རི་ཙམ་གྱི་མཆེ་བ་གཙིགས༔ བར་སྣང་ཙམ་གྱི་ལྗགས་ཀྱང་འདྲིལ༔ དགྲ་བགེགས་ཤ་འདི་ཟན་བས་ཞིམ༔
གཏི་མུག་མཆོད་པ་བླ་ན་མེད༔ དགྲ་བགེགས་རུས་པ་མར་བས་ཞིམ༔ ང་རྒྱལ་མཆོད་པ་བླ་ན་མེད༔ དགྲ་བགེགས་ཁྲག་འདི་ཆང་བས་ཞིམ༔ འདོད་ཆགས་མཆོད་པ་
བླ་ན་མེད༔ དགྲ་བགེགས་ཀླད་པ་རོ་མཆོག་ལྡན༔ རྟོག་ཚོགས་མཆོད་པ་བླ་ན་མེད༔ དགྲ་བགེགས་རླུང་སེམས་འཕྲུལ་སྣང་བཅད༔ ཆོས་དབྱིངས་མཆོད་པ་བླ་ན་མེད༔
རྡོ་རྗེ་དྲག་གྲུབ་ཞལ་དུ་བསྟབ༔ དཔལ་ཆེན་ཧམ་པའི་ཞལ་དུ་བསྟབ༔ གསོད་བྱེད་ཁྲོ་བོའི་ཞལ་དུ་བསྟབ༔ བཀའ་ཉན་ལས་བྱེད་ཞལ་དུ་བསྟབ༔ དམ་ཅན་སྲུང་མའི་ཞལ་

དུ་བསྡུབ༔ གཞན་ཡང་བསྡུབ་པ་གང་ཤེས་བྱེའོ༔ བསྡུབ་པོ་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་དུ་བསྡུབ༔ བསྒིམ་མོ་ཡུམ་གྱི་མགུལ་དུ་བསྒིམ༔ ཕུང་པོ་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར༔
བསོད་ནམས་ཚོགས་ཆེན་རྫོགས་གྱུར་ནས༔ སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ཉིད་ཐོབ་གྱུར་ཅིག༔ རྣམ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྦྱོར༔ ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ཆེན་རྫོགས་གྱུར་ནས༔ ཆོས་ཀྱི་སྐུ
ཉིད་ཐོབ་གྱུར་ཅིག༔ དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ་བའི་ཤ་ཁྲག་རུས་པ་ལ་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་མཾ་ས་ལ་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་རཀྟ་ལ་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་ཙིཏྟ་ལ་ཁཱ་ཧི༔ གོ་རོ་ཙ་ན་ལ་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ
བྷ་སུ་ཏ་ལ་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་གོ་ཎི་རི་ཏི་ལ་ཁཱ་ཧི༔ ཡང་རང་གི་ཆོས་སྐྱོང་ལ་ཁཱ་ཧི་བརྗོད༔ ཕྲིན་ལས་བཅོལ༔ ཟལ་མོ་བརྟབ༔ བར་པ་ལ་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་རྣམས་ལ
ཚོགས་འཁོར་དུ་བསྐོར༔ འོག་མ་ལ་སྦྱིན་པ་བྱ༔ ལྷག་ཕུད་དུམ་གཅིག་བཞག༔ དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ཁར་བཅོལ་བའི་ཕུར་པ་དེ་བླངས་ལ༔ རང་ཉིད་ཡི་དམ་ཡབ་ཡུམ

ང གཏེར་ ཕྲ གཏེར་ ང

ཧཱུཾ༔ ༔དུ་གསལ་བའི་ངང་ལས་སྦྲོར་བ་བསྐུལ༔ ཕྱུར་རྩེའི་ཨ་དེ་ཡབ་ཀྱི་སྣ་བྲུག་གཡས་སུ་ཞུགས༔ སྣལ་ཚིགས་ཀྱི་རྟ་ལ་བརྒྱུད༔ རྡོ་རྗེའི་རྩེ་ལ་
འདོན༔ ཐིག་ལེ་དང་མཉམ་དུ་ཡུམ་གྱི་པདྨའི་ལྟེམས་སུ་ཞུགས༔ ཐིག་ལེ་དམར་པོ་དང་འདྲེས༔ སྐད་ཅིག་མ་ལ་ཟླ་བ་དགུ་ངོ་བཅུ་ལ༔ ཡུམ་གྱི་རྩིབས་མའི་སྒྲོ་བར་ནས
བཙུར་གྱིས་འདོན༔ མདུན་གྱི་བར་སྣང་ལ་སེང་གེ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོལ་བའི་ཁྲི་སྟེངས་སུ་བཞུགས༔ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་སུ༔ ཨོཾ་ཨཱཿ
ཧཱུཾ་གསུམ་གྱིས་གནས་གསུམ་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུཾ་སྭཱ་ཧཱ་ལྷུས་དབུ་ལ་རིགས་ལྔའི་དབང་བསྐུར༔ གཞན་དོན་གྱིས་ཤིག་པར་ལུང་བསྟན༔ རང་དོན་དུ་ཆོས
སྐུ་སྐྱེ་མེད་ཐོབ༔ གཞན་དོན་དུ་གཟུགས་སྐུ་རྣམ་གཉིས་ཐོབ་ནས༔ སེམས་ཅན་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱིས་དོན་བྱེད༔ སྐུ་གསུམ་མངོན་དུ་གྱུར་པར་བསམ་ཞིང༔ འཁོར

བ་སྟོན་སྤྲུགས་ཀྱི་མདའ་དབང་རྒྱལ་པོར་བསམ་མོ༔ བརྡའ་བསྐུལ་བ་ནི༔ ཕུར་པ་གྲེན་དུ་བསྒྲངས་པའི་རྒྱ་མདུད་ནས༔ རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་གཅིག་འཕངས་ལ༔ ཕཊ་སངས་པ་གཅིག་བརྒྱབ་པས༔ ཕུར་པའི་དཔལ་ཐུར་གྱི་ཕཊ་གསུམ་པོས༔ སེང་གེ་བརྒྱད་ཀྱི་ཁྲི་དང་བཅས་པ་དེ༔ འོག་མིན་གྱི་གནས་སུ་མདའ་ལྟར་འཕངས་ལ༔ རང་ཉིད་མ་བཅོས་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་སོ༔ དེ་ནི་གནས་སྤོར་བའི་ལུང་ཞེས་པ་གལ་པོ་ཆེའོ༔ དེ་ནས་བསྡོ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཞེ་སྡང་བསྒྲལ་ཕྱིར་སྙིང་རྗེས་གནས་སྤྱར་ནས༔ དགྲ་བགེགས་ཕུང་པོ་ཤ་ཁྲག་རུས་པ་རྣམས༔ ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཕུལ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས༔ སྐུ་གསུམ་ལྷུན་གྲུབ་འཁོར་བ་སྟོན་སྤྲུག་ཤོག༔ ཅེས་པ་འདི་ཉིད་ཞི་ཁྲོ་ཕུར་གསུམ་གང་ལ་སྦྱེད་ཀྱང་རུང་༔ བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་བཀའ་བརྒྱད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཕུར་གསུམ་བསྒྲུབ་པའི་མཆོད་པ་ཚོགས་ཐམ་དང་༔ མནན

༡ གཏེར་ [illegible] [illegible] ༡

ༀ༔ ༔བསྔོགས་འཕངས་གསུམ་ལ་སོགས༔ གང་བྱེད་ཀྱང་ཚེ་ལུང་ཁྲུས་ལུང་གི་དགོངས་པ་བསྡུས་པ་ཡིན་ནོ༔ འདིར་ཚིག་འགའ་སྨྲས་པ། ཨེ་མ་ཧོ༔ དུས་ངན་ད་ལྟའི་སྤྱོགས་འཆང་རྟོར་གླིང་ངས། །གཟུ་བོའི་ཚིག་འགའ་སྨྲས་ན་འདི་སྐད་ལོ། །སྤྱོགས་པར་ཁས་བླངས་ཐམས་ཅད་འདིར་གསོན་ཅིག །བསྐྱེད་རྫོགས་བཟླས་གསུམ་བྱེད་པའི་སྤྱོགས་པ་དཀར་པོ་དང་། །མ་གཤིན་ཕུར་གསུམ་བྱེད་པའི་སྤྱོགས་པ་ཁྲ་བོ་དང་། །མཐུག་གཏད་སེར་གསུམ་བྱེད་པའི་སྤྱོགས་པ་ནག་པོ་དང་། །གསོན་གཤིན་བྱ་བ་ལས་མཐའ་གང་བྱེད་ཀྱང་། །གཟུགས་ཅན་དགྲ་དང་གཟུགས་མེད་བགེགས་ལ་སོགས། །དང་པོར་དགེ་བ་བྱང་སེམས་སྙིང་རྗེ་བཟུང་། །བར་དུ་དགེ་བ་ཚེ་ལུང་ཁྲུས་ལུང་གསལ། །མཐའ་མར་དགེ་བ་བསྔོ་བ་སྨོན་ལམ་བཏབ། །དོན་འདི་དགོངས་ན་རྒྱལ་བའི་སྲས་པོ་ཡིན། །ཞིང་བཅུ་སྲུས་བསྒྲལ་གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེན་

Sung-rab Gyun-pel Khang 727

འགྲུབ། །སྨོན་དཔོན་པདྨའི་གདུང་རྒྱུད་འཛིན་ནམ་སེམས། །ཀྱེ་མ། ཁོ་བོས་བལྟས་པས་འདི་འདྲ་མང་དུ་མཐོང་། །དང་པོར་བླམ་མི་བསྟེན་དབང་མི་ཞུ། །བར་དུ་ལག་ལེན་མི་སློབ་མིང་གཟུགས་འཛིན། །མཐའ་མར་གནད་རྣམས་འཆོལ་ནས་རྟ་ཆ་གྲུབ། །ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གསོན་དོན་མཐར་མི་ཕྱིན། །གཤིན་པོ་གཤིན་ལྟུགས་མ་ཕྲལ་གདོན་བགེགས་སྐྲོ། །ཚང་འབྲུང་སྔོན་པ་ཧ་བརྡུང་བཞེས་བུ་གསོ། །བསྟན་དགྲ་ཡན་པར་བཏང་བའི་ངར་རྒྱལ་ཅན། །རང་དགྲ་འདུལ་ཚེ་ཚོ་བྲུས་མི་ཤེས་པར། །མཛའ་དུང་གཏད་གསོལ་ལེང་ག་བྲི་ཐུབ་མཁན། །ཐར་པ་ནག་པོའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་མཐོང་། །ཧ་ཧ། ཨེ་ཅང་ང་རང་སྣང་བ་མ་དག་ལགས། །ཕྱོག་པར་བྱུང་ན་བཟོད་པ་མཛད་པར་ཞུ། །ཕྱོག་ཏུ་རེ་ནས་རྒྱབ་ཀྱང་བརྒྱབ་པ་ཡིན། །མ་ཕྱོག་པ་ལ་བཟོད་གསོལ་བྱ་དོན་མེད།། ཨེ་མ་ཧོཿ ཨུ་རྒྱན་པདྨས་ལེགས་པར་བསྒྲུངས་པའི་བུ། །བཻ་རོ་ཙ་ནས

ༀ༔ ༔ལེགས་པར་བསླབས་པའི་བྱ། །ཡེ་ཤེས་མཆོག་རྒྱལ་ལེགས་པར་སྨིན་པའི་བྱ། །ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་ཁེ་བོའི་ཧོར་སྐྱིང་འདི། །སློབ་བུའི་དྭངས་མ་
ནོར་བུ་བཟང་པོ་ཡིས། །ཡང་ཡང་བསྐུལ་ནས་བློ་འཚམས་འབྲིལ་བ་རུ། །གབ་འབྲུགས་གསལ་ནས་ལག་ཏུ་སྣང་བདེར་བྲིལ། །དེ་ཡི་དགེ་བས་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བསྔོ། །
ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་འཁོར་བ་སྟོན་སྤྲུག་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ལུང་ནག་ཕུ་སྟོད་དགེ་བའི་དབེན་གནས་སུ་ཡི་གེར་བཀོད་པའོ། །དགེའོ།། སྨྲི།། རྫོགས་ཆེན་ལྟ་བ་ཀློང་ཡངས་ཀྱི་
ཆ་ལག་ཐེམ་མེད་གཏེར་ཆེན་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཚེ་ཁྲུས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་འདི་ཉིད་སྔར་གླེགས་བམ་འདིའི་ཁྲལ་དུ་བཞུགས་མེད་ཀྱང་གུས་ལྡན་པས་འབད་རྟོལ་ཆེན་པོས་བཙལ་ནས་ད་དུང་འདིར་བཞག་ཡོད་ཅིང་། ལུང་རྒྱུན་གྱི་ཐད་ལ་ཡང་ཚད་པ་ལྟར་སྣང་
བས་ཕྱིས་སུ་སྐལ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་ཅིས་ཀྱང་བཙལ་བ་གལ་ཆེའོ། །